



MANUAL DE UTILIZARE – RO
Covor Masaj inSPORTline AKU-2000 19125IN



INTRODUCERE

Aceste covoare sunt foarte populare în Scandinavia începând cu anul 2009. Ele sunt folosite pentru a vă relaxa și a vă odihni spatele, gâtul și alte părți ale corpului. Covorul constă dintr-o parte moale și puncte mai dure ce vă facilitează relaxarea și odihna.

PARAMETRII TEHNICI

Dimensiuni: 75 x 45 cm

Suprafață: 100% bumbac natural și căptușeală

Puncte de stimulare: Plastic HIPS

Umplutură: 100 % Fibră naturală de cocos

Protecție covor: 100 % bumbac neprocesat

221 de discuri, fiecare cu câte 19 puncte

- Potrivit pentru relaxare și odihnă.
- Realizat fără adezivi sau alte substanțe toxice.
- Nu utilizați produsul ca un substitut pentru tratament medical.
- **ACEST PRODUS NU ESTE UN ECHIPAMENT MEDICAL**

UTILIZARE

Față și maxilar

Este recomandat să folosiți o țesătură subțire pentru a vă proteja fața de iritare și zgâriere. Apoi, așezați-vă cu atenție fața pe covor.



Spate și gât

Pentru a sprijini gâtul, așezați un prosop sau pernă răsucite. Puteți reduce intensitatea, așezând o cârpă subțire pe covor.



Abdomen

Așezați-vă pe stomac pe covor. Puteți reduce intensitatea, așezând o cârpă subțire pe covor.



Șolduri și picioare

Așezați-vă pe șolduri și picioare. Puteți reduce intensitatea, așezând o cârpă subțire pe covor.



Șezut și coapse

Stați pe covor. Puteți folosi de asemenea scaunul. Puteți reduce intensitatea plasând o cârpă subțire pe covor.



Lombar și zonă fesieră

Așezați covorul sub spatele și fesele inferioare. Puteți reduce intensitatea, așezând o cârpă subțire pe covor.



Picioare

Stați pe covor. Transferați lent greutatea de la degete. Puteți reduce intensitatea, așezând o cârpă subțire pe covor. Stand on the mat.



PROTECȚIA MEDIULUI

După expirarea duratei de viață a produsului sau în cazul în care o reparație este neeconomică, aruncați în conformitate cu legile locale și ecologice la cel mai apropiat loc de reciclare.

Prin eliminarea corespunzătoare veți proteja mediul și resursele naturale. În plus, puteți contribui la protejarea sănătății umane. Dacă nu sunteți siguri că aveți la dispoziție reciclarea corectă, adresați-vă autorităților locale pentru a evita încălcarea legii sau sancțiuni.

Nu puneți bateriile în restul deșeurilor, ci duceți-le în locul de reciclare.