



Manual de utilizare-RO

Banda de alergare electrica Scud Race



⚠ ATENTIE

CITITI TOT MANUALUL INAINTE DE UTILIZAREA BENZII

CUPRINS

1. INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚA -----	1
2. ÎNAINTE DE A ÎNCEPE -----	4
3. INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE -----	6
4. EXERCITII-----	7
5. UTILIZARE PRODUS -----	8
6. ERORI ȘI SOLUȚII -----	14
7. MENTENANȚA -----	16

1. INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚA



ATENȚIE:

Atașați cheia de siguranță la îmbrăcăminte înainte de a utiliza banda de alergat.

⚠ ATENȚIE:

Pentru a reduce riscul de accidente grave, electrocutare, citiți toate atenționările și instrucțiunile de siguranță din manual. Este responsabilitatea proprietarului să-i informeze pe utilizatorii acestui produs cu privire la instrucțiunile de utilizare. Pastrați manualul pentru referințe ulterioare.

1. Urmăriți instrucțiunile – toate instrucțiunile din manual trebuie urmate cu atenție.
2. Nu scoateți carcasa – nu încercați să reparați produsul. Orice reparații se fac doar în cadrul unui service autorizat.
3. Conectați banda numai la prize cu împământare.
4. Nu folosiți priza împreună cu alte electrocasnice ex. cuptor cu microunde, aer condiționat, etc.
5. Acest produs se utilizează la un circuit nominal de 220-volt și 10 amperi.
6. Utilizare în interior – nu folosiți banda în încăperi cu umiditate mare sau praf.
7. Nu așezați nici un fel de obiecte pe banda. Nu varsăți lichide pe banda de alergare.
8. Este interzis ca mai multe persoane să utilizeze banda în același timp.
9. Purtați îmbrăcăminte și încălțăminte sport atunci când folosiți banda. Nu purtați haine prea lungi/largi care se pot agăta de produs.

10. Copiii sub 12 ani nu trebuie sa foloseasca banda, iar cei peste 12 ani pot folosi banda doar sub supravegherea unui adult.
11. Feriti produsul de suprafetele incinse.
12. Curatare si mentenanta-scoateti cablul de alimentare din priza inainte de a curata produsul.
13. Nu folositi banda- daca cablul de alimentare sau stecherul este defect sau daca banda de alergat nu functioneaza corespunzator.
14. Asezati banda doar pe suprafete drepte.
15. Daca aveti simptome precum: dureri in piept, ameteli, greata, respiratie dificila, opriti-va imediat si consultati medicul inainte de a continua exercitiul.
16. Consultati medicul inainte de a incepe antrenamentul daca va incadrati in urmatoarele:
 - Cardiopatie, hipertensiune, diabet, boli respiratorii, fumati, aveti boli cronice.
 - Daca aveti peste 35 ani si sunteti supraponderal/a.
 - Daca sunteti insarcinata sau alaptati.
 - Daca aveti pacemaker sau orice alt dispozitiv medical.
17. Scoateti cablul de alimentare din priza cand nu utilizati banda.
18. Nu ridicati si deplasati produsul decat daca este pliata, in pozitie verticala avand cuiul de blocare atasat.
19. Nu ridicati si deplasati produsul decat daca este complet asamblat.
20. Nu folositi banda acolo unde se folosesc produse cu aerosoli sau unde se administreaza oxigen.
21. Nu porniti banda de alergare in timp ce stati pe covorul de alergare. La inceput tineti mainile pe manere in timp ce alergati, pana ce capatati experienta si va familiarizati cu produsul.
22. Asezati picioarele pe sinele laterale cand porniti banda de alergat.
23. Nu asezati banda de alergat pe un covor gros. Acest lucru poate duce la deteriorarea motorului din cauza lipsei ventilarii optime.
24. Asigurati-va ca un capat al cheii de siguranta este atasat la locul

destinat pentru acesta.

25. Nu lasati copiii sa se joace in preajma benzii de alergat.
26. Aceasta banda de alergat este recomandata doar pentru uz casnic. Nu folositi banda in scopuri comerciale. Acest lucru va duce la anularea garantiei.
27. Cititi si testati procedura de oprire de urgenta a benzii inainte de utilizare.
28. Senzorul de puls nu este un dispozitiv medical. Acesta are rolul de a determina tendintele pulsului in general.
29. Nu lasati banda nesupravegheata atunci cand functioneaza. Depozitati si cheia de siguranta atunci cand nu folositi banda de alergare.
30. Inspectati si strangeti ferm toate componentele benzii in mod regulat.
31. Scoateti continutul cutiei pe o suprafata deapta. Va recomandam sa asezati un covoras de protectie sub aparat.

AI



ECRAN LCD

STALP

SINA LATERALA

CARCASA
MOTOR

CAPAC

BAZA

COVER
ALERGARE

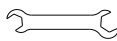


2.1 Detalii tehnice

Tensiune intrare	220V±10%
Frecventa	50/60 HZ
Suprafata de alergat	1230X420mm
Functii	Timp, Viteza, Distanta, Calorii, Puls, intrare MP3
Interval viteza	1.0-17Km/h
Inclinare	3%5% manual sau 0-15% Levels auto

Limita de greutate	130 kg
Putere max. motor	3.5 CP

2.2 Lista componente

main part	Denumire		Bucati	Denumire		Bucati
	1. Cadru principal		1set	4. Tub in forma de U		2
	2. Disc rotativ		1	5. Stand cu gantere		1set
	3. Capace plastic		2 seturi	6. Dispozitiv masaj		1set
 Cadru principal			 Disc rotativ		 3. Capace	
 4.Tub in forma de U			 5.Stand cu gantere		 6.Dispozitiv masaj	
Nr.	Piese	Bucati	Nr.	Piese	Buc.	
(1)	 M8*20	6	(9)	 Cheie 6mm	1	
(2)	 M8*45	2	(10)	 Cheie 5mm	1	
(3)	 M8*65	2	(11)	 Cheie	1	
(4)	 M8*90	2	(12)	 Surubelnita	1	
(5)	 ST4X15	6	(13)	 Ulei silicon	1	
(6)	 M8	4	(14)	Manual utilizare	1	

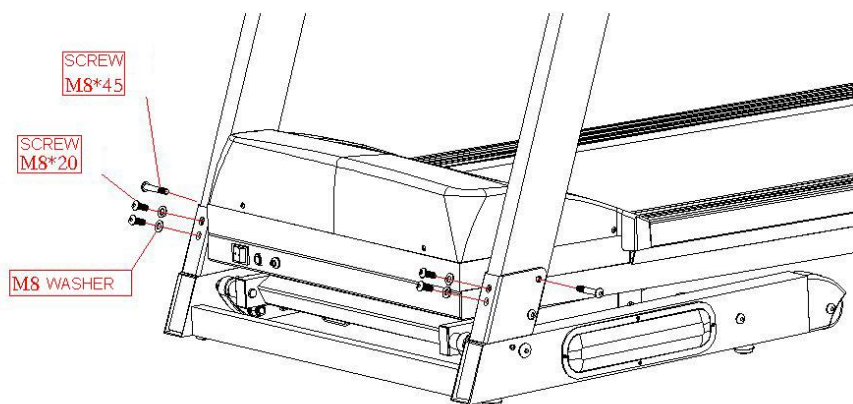
(7)		Saiba plata	14			
-----	---	-------------	----	--	--	--

Nota: Ne rezervam dreptul de a modifica produsul fara notificari pralabile.

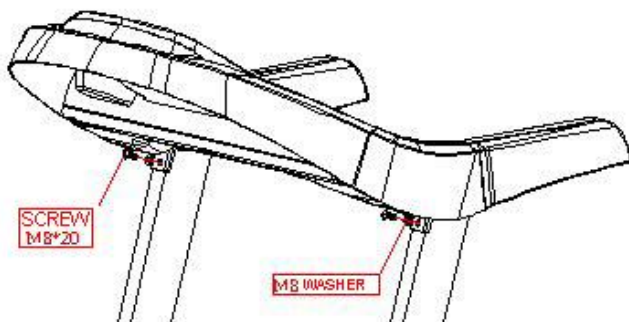
3. INSTRUCIUNI DE ASAMBLARE

Pasul 1:

1. Scoateti cadrul principal din cutie si asezati-l pe podea.
2. Utilizati 4 suruburi M8*20 si 2 suruburi M8X65 pentru a fixa stalpii benzii de alergare.

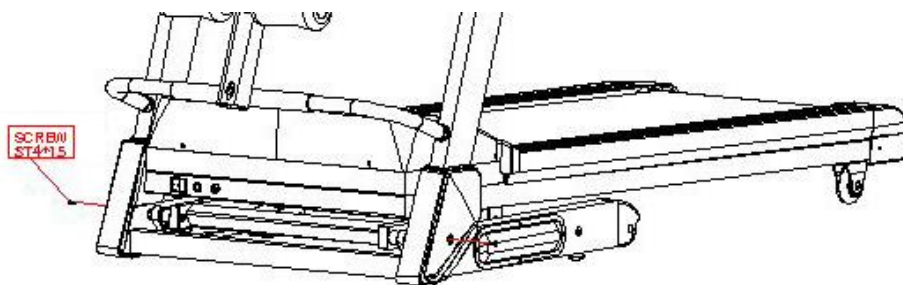


Ridicati consola in timp ce verificati conexiunea cablului, apoi inserati 2 suruburi M8×20 cu saibe pentru fixarea consolei.



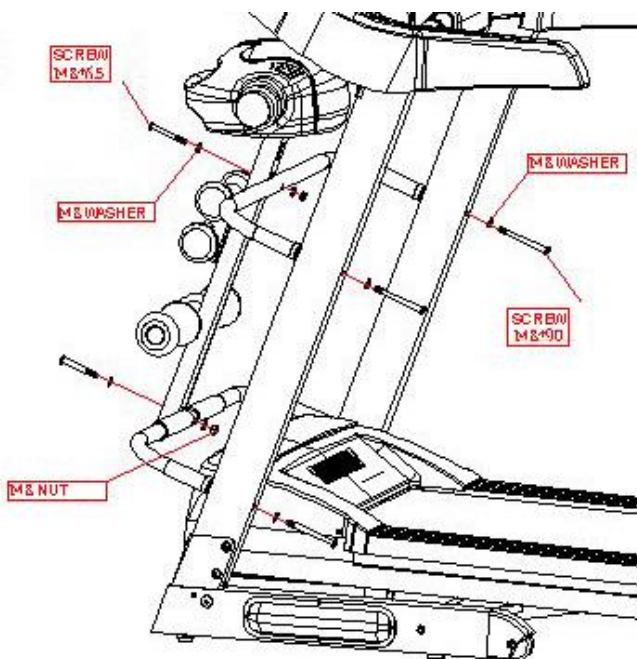
Pas 3: Folositi 2 suruburi ST4X15 pentru fixarea carcaselor de platic la partea inferioara a stalpilor.

Folositi 4 suruburi ST4X15 pentru fixarea carcaselor de plastic la cadrul de baza.



Pas 4:

1. Folositi 2 suruburi M8X90 si saibe pentru a atasa tubul in forma de U la stalpi.
2. Utilizati 2 suruburi M8X65, saibe si piulite pentru a atasa standul de suport al ganterelor la tubul in forma de U.
3. Dessurbati cele 3 suruburi aflate sub aparatul de masaj si atasati-l pe acesta la standul de suport pentru gantere, apoi fixati-l cu cele 3 suruburi.
4. Atasati cheia de siguranta, porniti intrerupatorul si banda va incepe sa ruleze.



4. EXERCITII

Înainte de a utiliza banda de alergat, vă recomandăm să executați câteva exerciții de încălzire timp de 5 -10 minute. Exercițiile de întindere vor îmbunătăți flexibilitatea și vor reduce riscul de accidente.

1) Atingerea degetelor de la picioare

Aplecați-vă înspre degetele de la picioare, atât cât vă este confortabil, având spatele și umerii relaxați și încercați să atingeți cu palmele degetele de la picioare. Mențineți poziția timp de 10 - 15 secunde, apoi relaxați-vă. Repetați exercițiul de 3 ori (vezi Fig. 1).

2) Exercițiu pentru coapse

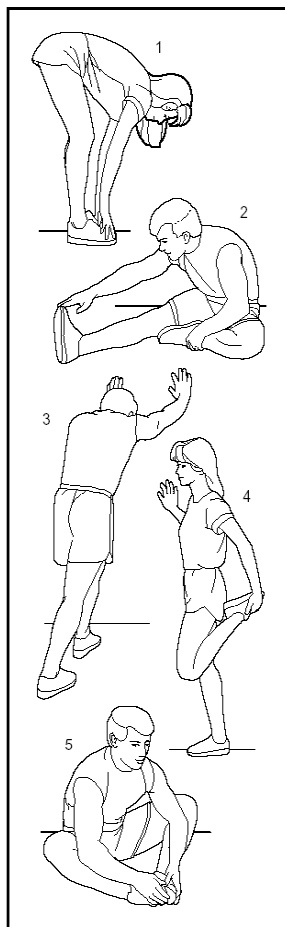
Întindeți unul dintre picioare în față și sprijiniți talpa celuilalt picior pe coapsa piciorului întins. Întindeți-vă palma înspre degetele de la picioare, atât cât este confortabil. Mențineți poziția timp de 10 - 15 secunde apoi relaxați-vă. Faceți câte 3 repetiții pentru fiecare picior (vezi Fig. 2).

3) Exercițiu pentru gambe

Sprijiniți-vă cu ambele palme de perete, cu un picior ușor îndoit în față celuilalt. Mențineți poziția timp de 10-15 secunde, apoi relaxați-vă. Repetați cu fiecare picior de 3 ori (vezi Fig. 3).

4) Exercițiu pentru coapse

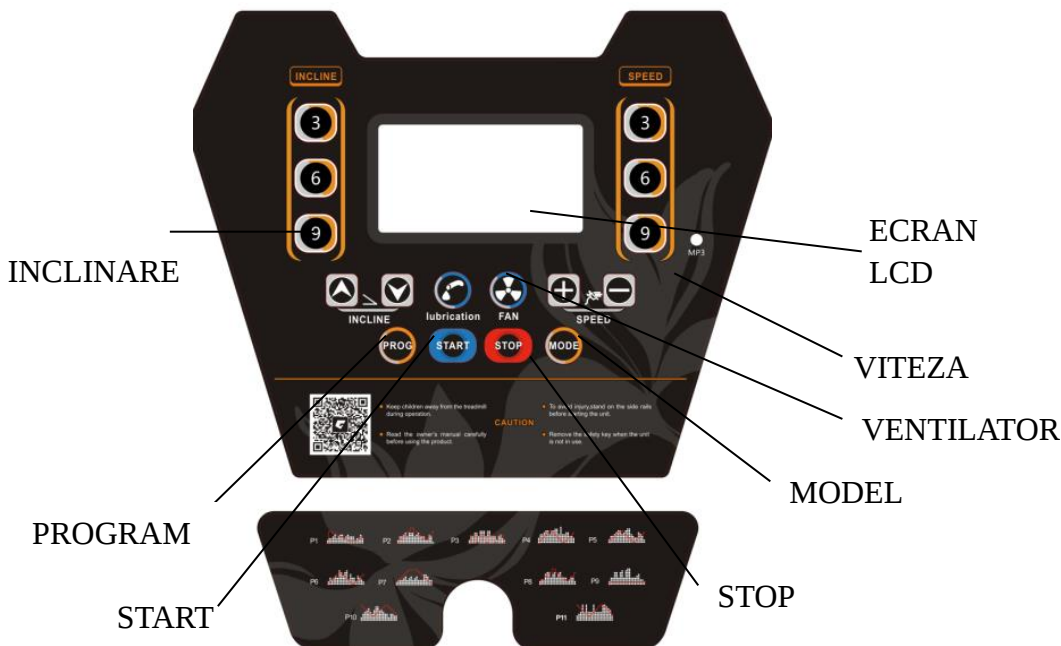
Sprijiniți-vă cu mâna dreaptă de perete, iar cu cea stângă apucați piciorul stâng și apropiați-l de corp cât de mult puteți, până ce simțiți că mușchii coapselor se încordează. Mențineți poziția aprox. 10 ~ 15 secunde, apoi relaxați-vă. Repetați cu fiecare picior de 3 ori. (vezi Fig. 4).



5) Exercițiu pentru interiorul coapselor

Stati in sezut, astfel incat talpile sa se atinga, iar genunchii sa fie orientati inspre exterior. Cu mainile, incercati sa aduceti talpile picioarelor inspre corp, cat de mult puteti. Mentineti pozitia timp de 10 -15 secunde, apoi relaxati-va. Repetati exercitiul de 3 ori (vezi Fig. 5).

5. OPERAREA CONSOLEI



5.1. Introducere

Parametri: “distanța”, “calorii”, “viteza”, “timp” și “puls:”.
Mod exercițiu: manual, mod și program
Modul manual: modul de exercițiu fără setarea valorilor.

- A. Modul timp: se seteaza durata exercitiului ex. 30 minute.
- B. Modul distanta: se seteaza distanta de parcurs ex. 3 km.
- C. Modul calorii: se seteaza numarul de calorii care se doreste a fi consumat , ex. 50 calorii.
- D. Mod program: acest mod contine 12 programe presetate.

5.2. Ecran

Ecran LCD mare cu lumina albastra.

Afisaj:

- A. Puls
- B. Timp
- C. Distanta
- D. Calorii
- E. Viteza

5.3. Butoane

Butoanele consolei sunt urmatoarele:

- A. 3 taste rapide pentru selectarea vitezei (3 6, 9)
3 taste rapide pentru selectarea inclinarii (3 6, 9)
- B. 1 tasta pentru pornire
- C. 1 tasta de pauza/stergere
- D. 1 tasta program
- E. 1 tasta mod

5.4. Parameteri

- A. Tensiune alimentare 220V
- B. Viteza minima 1.0 Km/h
- C. Viteza maxima 17 Km/h
- D. Durata maxima a exercitiului in modul timp: 99 minute.
- E. Durata minima a exercitiului in modul timp: 8 minute.
- F. Distanta maxima in modul distanta: 99 Km.
- G. Distanta minima in modul distanta: 1 Km.
- H. Cea mai mare valoare in modul calorii: 990 Cal.
- I. Cea mai mica valoare in modul calorii: 10 Cal.
- J. Cel mai scurt program (P1—P12): 8 minute.
- K. Cel mai lung program (P1—P12): 99 minute.

5.5. Cheia de siguranta

In orice mod, daca scoateti cheia de siguranta, banda se opreste, consola avertizeaza sonor iar ecranul afiseaza “-”.

5.6. Modul exercitiu

Modurile de exercitiu au o preconditie comuna:

- A. Consola porneste.
- B. Cheia de siguranta trebuie asezata corect.

(1). Modul Manual

A. Accesare

Apasati tasta “Start”, se afiseaza o numaratoare inversa de la 3 la 1, consola emite un semnal sonor si banda porneste.

B. Ajustarea vitezei

Apasati tastele “speed+”, “speed-” pentru a regla viteza.

C. Valorile parametrilor sunt afisate pe ecranul consolei.

D. Folositi tastele rapide pentru ajustarea directa a vitezei.

E. Apasati tasta “pause” pentru a opri temporar exercitiul.

F. Cand durata exercitiului depaseste 99:59, consola nu se opreste, dar va incepe numaratoarea de la 0.

(2). Mode

A. Accesare

In modul de asteptare apasati tasta “mode”, ecranul va palpai si va afisa “time”, “distance” si “calorie”. Reglati valorile folosind tastele “speed+” si “speed-”, apoi apasati butonul start pentru un anumit mod si banda va porni.

B. Ajustarea vitezei

Apasati tastele “speed+” si “speed-” pentru ajustarea valorii vitezei. Pentru ajustarea directa a valorii apasati tasta rapida pentru viteza.

C. Ecranul consolei afiseaza si actualizeaza valorile parametrilor.

D. Apasati tasta “STOP”, banda se opreste.

E. Cand valoarea setata initial este depasita, consola se opreste, apasati tasta “pause/clear” consola revine in modul de asteptare.

(3). Program

Consola are 12 programe presetate de antrenament (vezi atasamentul 1)

A. Accesare

Apasati tasta “PROGRAM”, pentru a selectata orice program de la P1-P12 fereastra pentru timp afiseaza 30:00. Pentru ajustarea valorii vitezei, apasati tastele “speed+” si “speed-” sau apasati tasta rapida pentru viteza. Apoi apasati tasta “Start”, banda va incepe sa ruleze cu prima viteza si inclinare selectata dupa 3 secunde. Programul este impartit in 20 sectiuni, durata fiecărei sectiuni este timp setat/20. Dupa finalizarea unei sectiuni, urmatoarea sectiune va porni automat, cand toate sectiunile sunt complete, banda se

opreste.

B. Ajustarea vitezei

Apasati tastele “speed+” si “speed-” pentru ajustarea valorii vitezei. Apasati tasta rapida pentru viteza, pentru a ajusta direct viteza.

C. Ecranul consolei afiseaza si actualizeaza valorile parametrilor.

D. Apasati tasta “STOP”, banda se opreste.

E. Cand programul a ajuns la final, apasati tasta “pause/clear” pentru ca banda sa intre in starea de asteptare.

5.7 Functia MP3:

Cand conectati MP3 sau telefonul mobil, puteti reda muzica la difuzorul consolei. Folositi telefonul sau MP3 playerul pentru diverse ajustari.

5.8 Functia de ventilare:

Consola este echipata cu ventilator pentru racorire in timpul antrenamentului.

5.9 Functia de auto-lubrifiere:

Recipientul cu ulei se afla langa motor, dupa ce porniti banda si setati viteza cea mai mare, apasati tasta ”Lubrication” de la nivelul consolei, pentru a porni lubrifierea automata.(cititi sectiunea MENTENANTA pentru mai multe detalii).

5.10 Sistem App:



Scanati codul de la nivelul consolei, descarcati aplicatia “G-fit”, porniti Bluetooth-ul telefonului si conectati-va cu banda. Deschideti aplicatia “G-fit”, astfel veti putea controla banda cu ajutorul telefonului.

Atasament 1:

Program P1-P12

TIME SECTION PROGRAM		SETTING TIME / 20= EACH SECTION OPERATION TIME																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

6.0. Test grasime corporala:

In modul asteptare, apasati tasta “PROGRAM” in mod repetat pentru a accesa

testul BODY FAT apoi apasati tasta MODE pentru a accesa interfata F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1—sex, F- 2—varsta, F- 3—inaltime, F-5-FAT test), apasati tastele “speed+” si “speed-“ pentru a seta parametri de la 01—04 (vezi tabelul de mai jos); apoi apasati tasta “MODE” pentru a accesa F-5 FAT. Asezati ambele palme pe senzorii de puls timp de 4-5 secunde, pe ecran va fi afisata valoarea FAT, comparati inaltimea cu greutatea si verificati daca corespund. Testul FAT masoara raportul dintre inaltime si greutate. Testul FAT este potrivit atat pentru femei cat si pentru barbati. Valoarea ideala pentru FAT trebuie sa fie intre 20—25, daca scade sub 19, inseamna ca sunteti subponderal/a, intre 25 -29 inseamna ca sunteti supraponderal/a, iar peste 30 semnaleaza obezitatea. (datele au caracter de referinta, aceste date nu sunt date medicale)

01	Sex	01 M	02 F
02	Varsta	10-----99	
03	Inaltime	100----240	
04	Greutate	20-----160	
05	FAT	≤19	Subponderal/a
	FAT	=(20---25)	Greutate normala
	FAT	=(25---29)	Supraponderal/a
	FAT	≥30	Obezitate

6.1. Functia oprire de urgenta:

In orice mod de antrenament, scoateti cheia de siguranta si banda se va opri, iar ecranul va afisa “---” si va emite un semnal sonor “BI-BI-BI”. Motorul se opreste. Cand atasati din nou cheia de siguranta, banda intra in modul de asteptare, acum puteti seta valorile parametrilor.

- (1). Verificati valabilitatea cheii de siguranta.
- (2). In caz de urgenta, scoateti cheia de siguranta pentru a opri banda rapid.
- (3). Banda nu trebuie reparata sau dezasamblata de catre persoane neautorizate.

6. ERORI SI SOLUTII

COD EROARE		MOTIVE	SOLUTII
FARA AFISAJ		A) Nu este conexiune la curent	Conectati la curent
		B) Intrerupatorul este oprit	Porniti intrerupatorul
		C) PCB fara curent sau defecta	Activati protectie suprasarcina sau schimbati PCB
		D) Cablul senzorului nu este conectat sau este defect	Re-conectati cablul senzorului sau inlocuiti-l
		E) Consola este defecta	Inlocuiti consola
		F) Bec lumina fundal defect	Verificati cablul de la lumina de fundal si schimbati-l daca e necesar
AFISAJ PARTIAL		A) Circuit integrat nu este inserat corect	Re-inserati circuitul sau schimbati-l
		B) Garnitura EMI aluena, nu este bine fixata	Asamblati ecranul
NU FUNCTIONEAZA NORMAL		A) Covorul opune rezistenta	Adaugati ulei de silicon
		B) Covorul de alergare este prea larg sau prea strans	Ajustati covorul de alergare
		C) Cuplu PCB prea mic sau prea mare	Ajustati corect cuplul
	---OR--- (OR E00/E07)	A) Cheie de siguranta detasata	Atasati cheia de siguranta
		B) Magnetron fixat gresit	Asezati magnetronul in pozitia corecta
	E01/E13	A) Cablu semnal conectat gresit	Re-conectati cablul
		B) Cablu semnal defect	Inlocuiti cablul de semnal
		C) Cablu semnal defect	Inlocuiti consola
		D) PCB defect	Inlocuiti PCB

	E02	A) Cablu motor conectat gresit, circuit deschis	Conectati din nou cablul sau schimbati motorul
		B) PCB sau IGBT defect	Schimbati PCB
		C) Tensiune de intrare prea mica	Cereti ajutorul unui electrician, nu
	E03	A) Fir semnal viteza conectat gresit sau senzor defect	Conectati firul semnalului de viteza sau inlocuiti senzorul
		B) PCB defect	Inlocuiti PCB
	E04	A) Cablu motor inclinare conectat gresit	Conectati din nou cablul motorului de inclinare
		B) Motor inclinare defect	Schimbati motorul
		C) PCB defect	Inlocuiti PCB
	E05	A) Supra-sarcina	Opriti si porniti banda
		B) Banda ruleaza necorespunzator	Adaugati ulei de silicon
		C) Scurt circuit motor	Schimbati motorul
		D) PCB s-a ars	Inlocuiti PCB
	E06	A) Cablul motorului este conectat gresit	Conectati din nou cablul
		B) Circuit deschis motor	Inlocuiti motorul
		C) Ralanti motor	Reasamblati pentru a testa
	E08	A) Circuitul placii de baza este inserat gresit	Inserati-l din nou, atentie la pini
		B) Circuit defect	Schimbati PCB, inlocuiti circuitul
	E09	A) Banda nu sta drept pe podea	Asezati banda pe o podea dreapta
		B) PCB defect	Inlocuiti PCB
	E10	A) Cuplu PCB prea mare	Ajustati cuplul
		B) Scurt circuit motor	Inlocuiti motorul

		C) Banda ruleaza necorespunzator	Ajustati covorul sau adaugati ulei
	E11	Tensiune de intrare prea mare	Nu folositi banda, chemati un electrician
	E14	Tensiune de intrare prea mica	Nu folositi banda, chemati un electrician

7. MENTENANTA

7.1 Lubrifiere

Dupa o perioada de functionare, banda de alergat trebuie lubrifiata cu ulei de silicon.

Sugestie:

Utilizare mai putin de 3 ore/saptamana	lubrifiati o data la 5 luni.
Utilizare 4-7 ore/saptamana	lubrifiati o data la 2 luni.
Utilizare mai mult de 8 ore/saptamana	lubrifiati o data pe luna.

Nu lubrifiati banda mai mult decat este necesar. Atentie: lubrifierea regulata ajuta la prelungirea duratei de utilizare a benzii.

7.2 Metoda de lubrifiere

Trebuie sa puneti ulei in recipientul de langa motor, sa porniti banda si sa setati viteza cea mai mare, apoi sa apasati tasta "Lubrication" de la nivelul consolei. Lubrifierea se va realiza automat.

7.3 Ajustarea tensionarii covorului de alergat

Dupa o perioada de functionare, covorul de alergare trebuie ajustat din nou, deoarece cu timpul acesta poate devia inspre stanga sau dreapta.

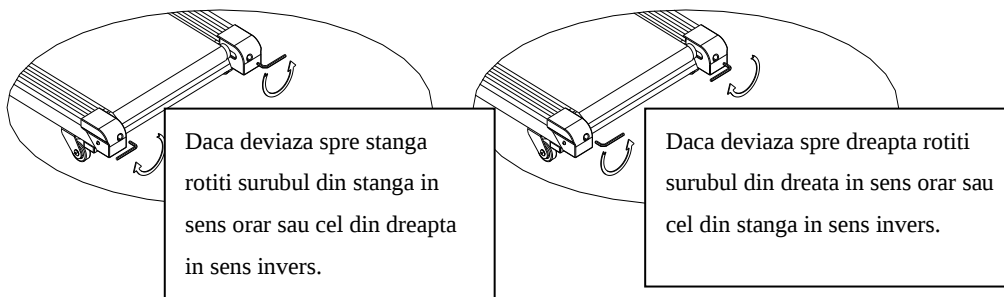


Daca sesizati ca banda aluneca, acest fapt se poate datora detensionarii covorului de alergat, deci va trebui sa ajustati covorul si rolele. Nu strangeti prea mult covorul pentru ca presiunea va fi prea mare si motorul, covorul de alergat si rolele se pot deteriora.

7.4 Centrarea covorului de alergare

Motive pentru care banda poate devia:

- ① Cadrul de baza nu este asezat pe o suprafata dreapta.
- ② Utilizatorul nu alearga pe centrul benzii.
- ③ Pentru ajustarea covorului care deviaza, folositi cheia imbus de 6 mm furnizata in pachet pentru a roti surubul la 90 grade. Vezi figura de mai jos.



Daca deviaza spre stanga, rotiti surubul din stanga in sens orar sau surubul din dreapta in sens invers.

Daca deviaza spre dreapta, rotiti surubul din dreapta in sens orar sau cel din stanga in sens invers.

Este responsabilitatea utilizatorului sa realizeze ajustarea covorului de alergare conform manualului. Cand observati devierea covorului de alergare spre una din parti, trebuie sa-l ajustati pentru a evita deteriorarea covorului de alergare.

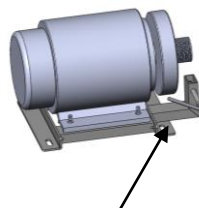
7.5 Ajustarea curelei motorului

In cazul in care cureaua se slabeste dupa o perioada de utilizare trebuie sa:

Folositi cheia pentru a roti surubul de ajustare in sens orar pana cand cureaua nu mai aluneca.

Nota: Curatati cureaua frecvent si indepartati obiectele straine ajunse la nivelul acesteia.

Acest pas este obligatoriu.



Surub ajustare