



Manual de utilizare

Banda de alergat magnetica SCUD CS4



Instructiuni de siguranta

Pastrati manualul intr-un loc sigur, pentru referinte ulterioare.

1. Este important sa cititi intregul manual de utilizare inainte de a asambla si utiliza produsul. Utilizarea sigura si eficienta poate fi obtinuta doar prin asamblarea, utilizarea, mententata corespunzatoare a produsului. Este responsabilitatea dvs. sa va asigurati ca toti utilizatorii sunt informati cu privire la prevenirea accidentelor.
2. Inainte de a incepe orice program de antrenament, este recomandat sa consultati medicul pentru a stabili daca suferiti de probleme de sanatate care s-ar putea agrava in cazul folosirii acestui produs. Consultul medicului este esential daca luati medicamente care va modifica pulsul, tensiunea sau nivelul colesterolului.
3. Acordati atentie semnalelor corpului dvs. Antrenarea incorecta sau excesiva poate dauna sanatatii dvs. Opriti exercitiul imediat daca aveti urmatoarele simptome: durere, presiune in piept, puls neregulat, respiratie dificila, ameteala, greata. Daca aveti unul dintre aceste simptome, consultati medicul inainte de a continua programul de exercitii.
4. Copiii si animalele nu trebuie sa aiba acces la banda de alergat. Produsul trebuie folosit doar de catre un adult.
5. Asezati banda pe o suprafata dreapta, solida, cu un covoras de protectie dedesubt. Ca masura de siguranta, pastrati un spatiu liber de cel putin 0.5 m in jurul bicicletei.
6. Nivelul de siguranta al produsului poate fi mentinut doar daca banda este verificata in mod regulat, daca prezinta piese uzate sau deteriorate. Verificati suruburile si piulitele daca sunt bine stranse inainte de utilizarea benzii.
7. Folositi produsul conform indicatiilor. Daca sesizati componente defecte in timpul asamblarii/verificarii produsului sau daca auziti sunete neobisnuite in timpul utilizarii produsului, opriti-va. Folositi banda doar dupa ce problema a fost rezolvata.
8. Purtati imbracaminte sport atunci cand folositi produsul. Evitati imbracamintea larga pentru ca s-ar putea agata de aparat in timpul utilizarii. Incepeti antrenamentul prin pedalare usoara. Tineti ghidonul ferm si nu va ridicati de pe sa in timpul pedalarii.
9. Tineti mainile pe manere atunci cand alergati, pana cand va familiarizati cu produsul.
9. Greutatea maxima a utilizatorului este de 100 kg, aceasta valoare nu trebuie depasita.
10. Atentie cand ridicati sau manevrati produsul, exista riscul de a va accidenta spatel

Instructiuni de asamblare



Scoateti banda de alergare din cutie si atasati 4 suruburi la cadrul principal. Atasati manerele si apoi strangeti ferm cele 4 suruburi pentru a stabili banda in timpul alergarii.



1. Cand atasati manerul, trebuie intai sa il rotiti. Dupa ce ati gasit gaura mica pentru surub, rotiti-l pe tubul de suport. Daca exista vreo deviatie, miscati tubul pana cand ambele parti se potrivesc cu gaura. Apoi strangeti ferm surubul.



2. Atasati calculatorul si fixati-l cu 2 suruburi in partea din spate.



3. Conectati cablul calculatorului



4. Atasati capacul manerului



5. Fixati surubul mai cel mare si surubul cel mic la placa de alergat pentru stabilitate ridicata in timpul alergarii.



In cazul in care banda de alergat nu ruleaza corect, trebuie ajustate suruburile din imaginile de mai sus. Nu le strangeti prea tare! Alergati pe banda cateva momente apoi, pentru a stabili daca ruleaza corespunzator.



Cand nu folositi banda, o puteti plia, apoi strange surubul cel mare.



Unelte si piese incluse in pache

Functii calculator



Ecranul calculatorului afiseaza urmatoarele functii: SCAN, timp, viteza, distanta, calorii, reset, setari, mod.

Butonul Mode: apasati pentru a selecta functia dorita: timp, distanta, etc.

Butonul Set: apasati pentru a seta valorile functiei dorite.

Butonul Reset: apasati pentru a sterge valorile functiei.

SCAN: afiseaza pe rand functiile timp, distanta, odometru, calorii.

Functia Time: cand pe ecran apare TMR, se afiseaza durata exercitiului.

Functia Speed: cand pe ecran apare SPD, se afiseaza viteza de alergare.

Functia Distance: cand pe ecran apare DIST, se afiseaza distanta parcursa.

Functia ODO: cand pe ecran apare ODO, se afiseaza distanta totala. Aceasta valoare se poate reseta doar daca se scot bateriile.

Functia Calorie: cand pe ecran apare CAL, se afiseaza consumul de calorii.

Ajustarea covorului de alergare

1.Covorul de alergare deviaza spre stanga

Rotiti surubul de ajustare din partea stanga in sens orar sau rotiti in sens anti-orar surubul drept.

2.Covorul de alergare deviaza spre dreapta

Rotiti suruburul de ajustare din partea dreapta in sens orar sau rotiti in sens anti-orar surubul stang.



Importator si Distribuitor in Uniunea Europeana

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Apuseni nr.1, Deva, jud. Hunedoara, Tel: +40354 88 22 22

email: comenzi@sport-mag.ro

Web: www.sport-mag.ro