



MANUAL DE UTILIZARE – RO
IN 20368 Brățară Fitness inSPORTline Oxyband

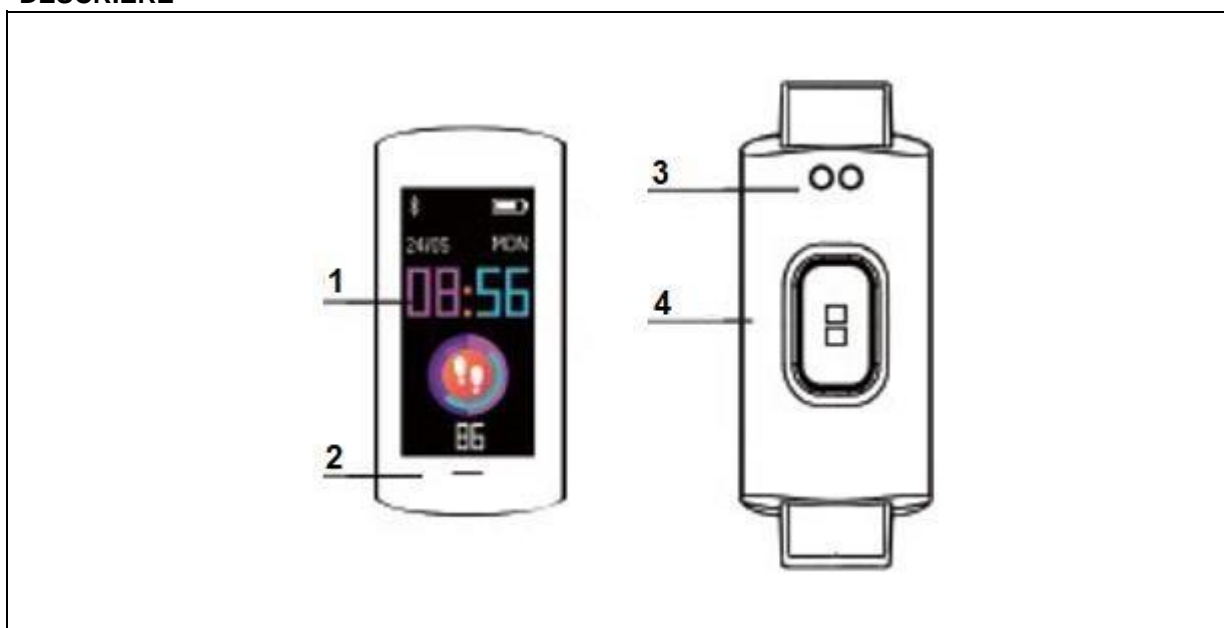


CONȚINUT

UZ.....	2
DOWNLOAD ȘI INSTALARE DE APLICAȚII	2
BLOCARE ÎN FUNDAL	5
APLICAȚI ÎN FUNDAL	5
INTERFAȚA	6
RITMUL CARDIAC	7
MESAJE.....	7
TENSIUNE ARTERIALĂ.....	7
OXIGENAREA SÂNGELUI.....	8
ILUMINARE INTERFAȚĂ	8
SETĂRI.....	8
MENTENAȚĂ	9
FAQ	10
PROTECȚIA MEDIULUI.....	10

UZ

DESCRIERE



1	Display
2	Buton tactil
3	Port de încărcare
4	Senzor de frecvență cardiacă

PORNIRE

Țineți apăsat butonul tactil 3 secunde sau conectați portul de încărcare.

DOWNLOAD ȘI INSTALARE DE APLICAȚII

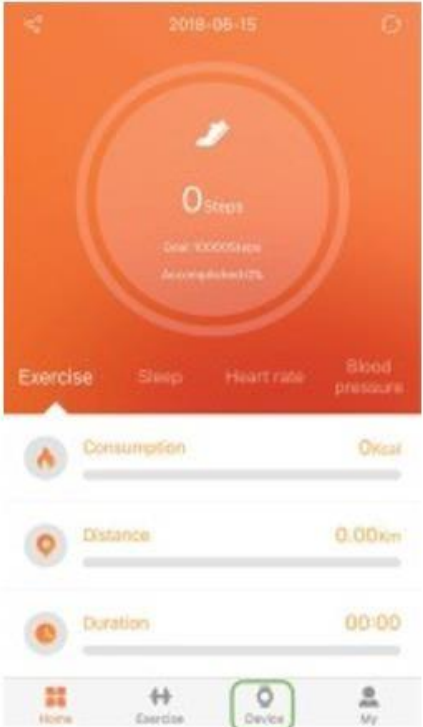
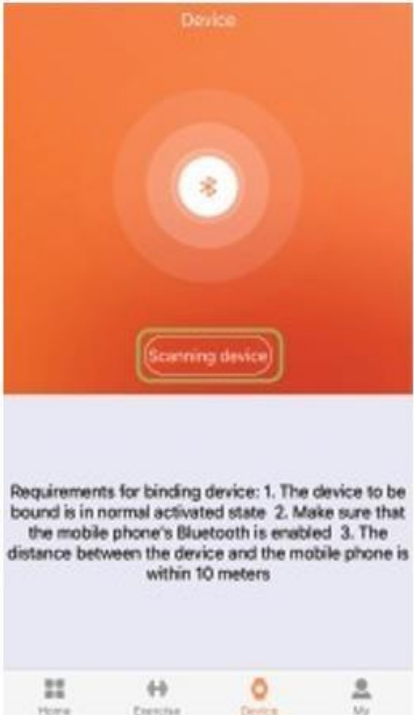

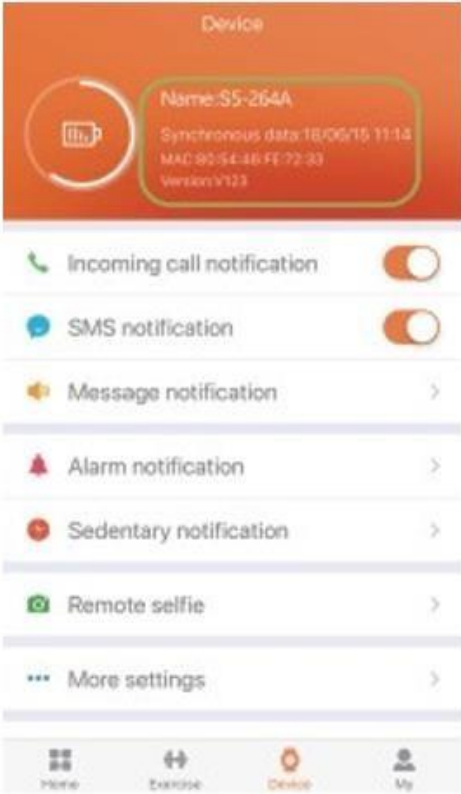
Cerințe de sistem: Android 5.1 sau IOS 8.0 sau versiuni mai recente, Bluetooth 4.0 sau versiuni mai recente.

Cod QR

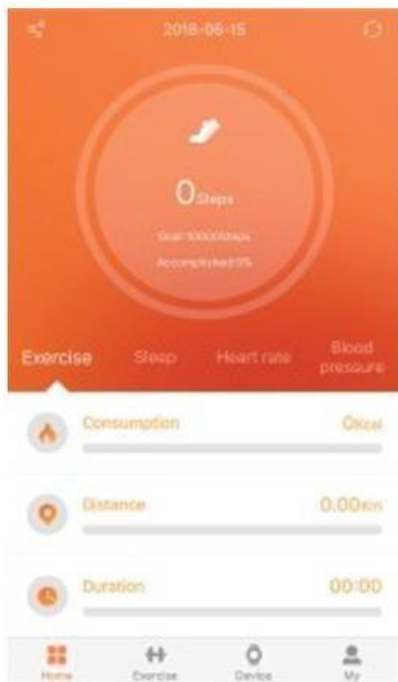


Puteți downloada aplicația JYouPro folosind magazinul de aplicații pentru iOS sau Google Play pentru Android.

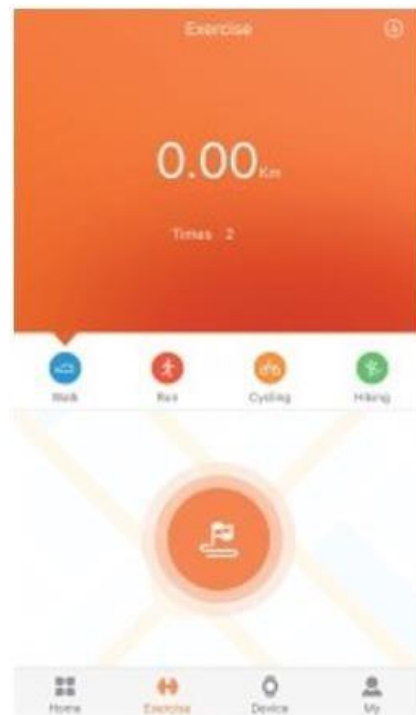
ÎMPERECHERE

	
<p>1. Alegeți dispozitivul din aplicație</p>	<p>2. Apăsați pe „Scan device”</p>
	
<p>3. Alegeți dispozitivul</p>	<p>4. Împerecherea a fost cu succes</p>

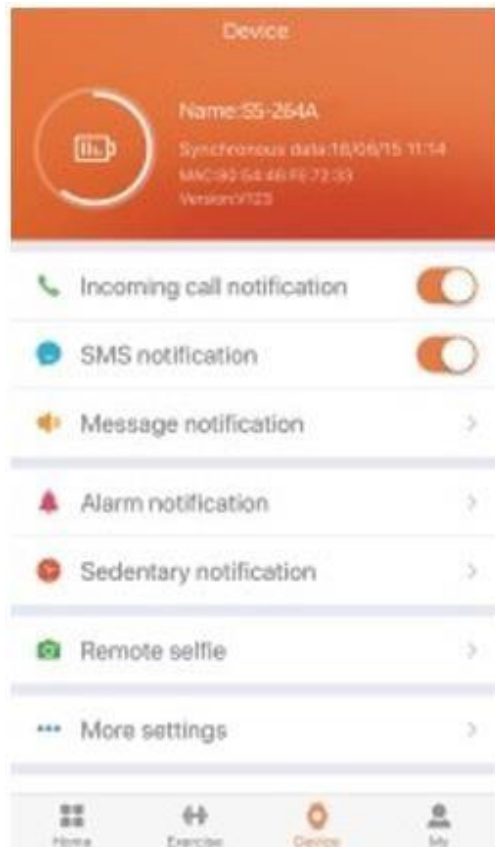
HOME: Pagina de home a aplicației afișează și stochează date despre mișcare, somn, ritm cardiac și tensiune arterială.



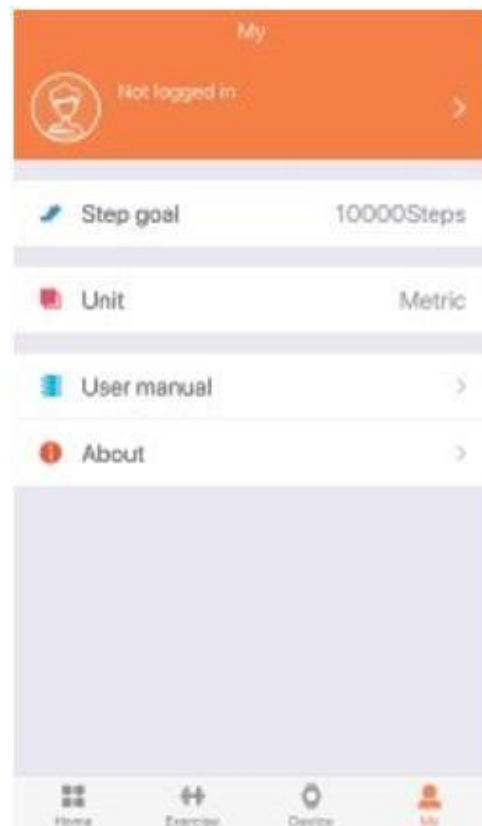
EXERCIȚILE: Vedeți datele curente și anterioare despre: mers, alergare, ciclism, cățărare.



DEVICE: Porniți Bluetooth-ul și căutați dispozitivul dvs.



MY: Afișează informații asociate cu dispozitivul dvs.



BLOCARE ÎN FUNDAL

Pentru iOS nu este nevoie să blocați aplicația în fundal, aplicația rulează în fundal, decât dacă este oprită manual.

Pentru Android, trebuie să blocați aplicația în fundal. Brățara este deconectată dacă aplicația este oprită automat. Aplicația trebuie setată astfel încât să nu se oprească în fundal.

1. Porniți aplicația.
2. Acesăți aplicațiile care rulează.
3. Setăți aplicația pe blocare în fundal.
4. Aplicația nu poate fi oprită de sistemul automat de curățare.

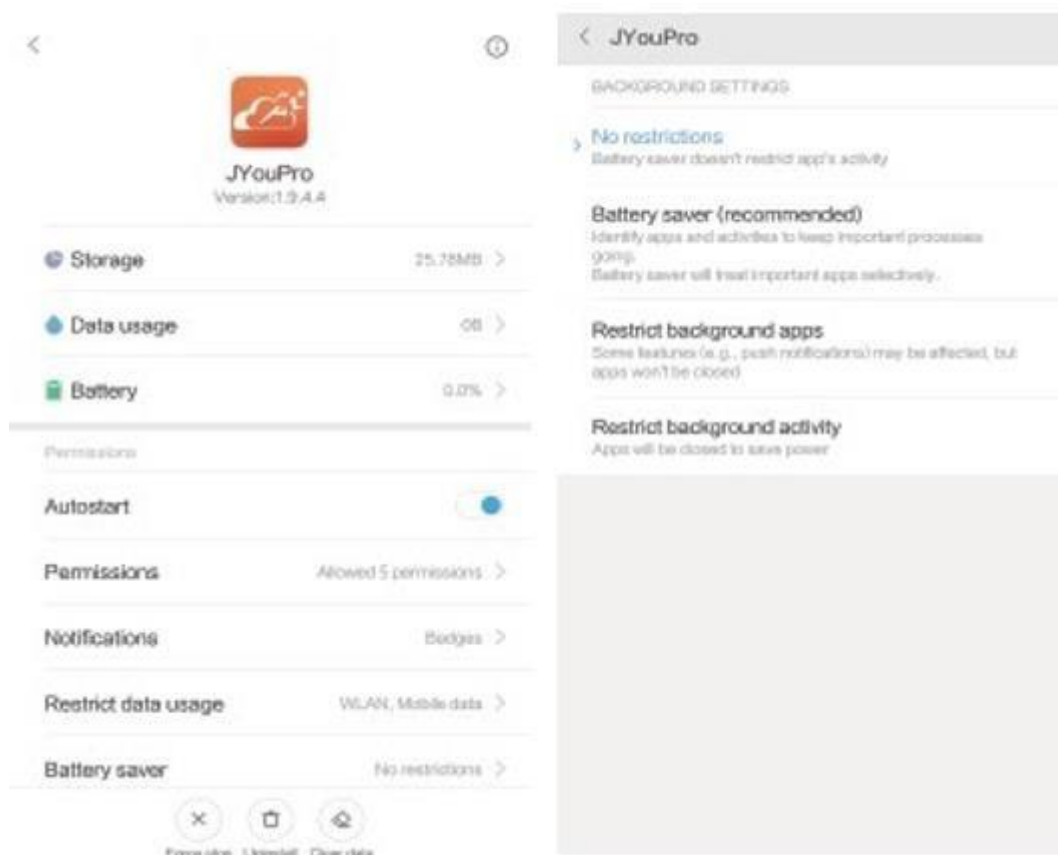


APLICAȚII ÎN FUNDAL

Pentru iOS nu sunt necesare setări adiționale.

Pentru Android trebuie să setați aplicația să nu fie limitată de sistemul de conservare a bateriei.

Setările variază în funcție de brandul de telefon.



INTERFAȚA

Apăsați butonul pentru a afișa meniul principal și următoarele funcții:



Meniul principal afișează timpul, data, statusul bateriei și împerecherea cu Bluetooth când brațare este împerecheată cu dispozitivul dvs. mobil.



Țineți apăsat butonul pentru 3 secunde pentru a schimba funcțiile afișate.

Afișează numărul de pași, distanța și calorile arse în timpul mersului.



Țineți apăsat butonul 3 secunde în interfața de mișcare pentru a selecta dintre: mers, jogging, ciclism, hiking, cățărutul pe munte, înot. Dacă este selectat mersul țineți apăsat butonul 3 secunde pentru a intra în setările de mișcare.



Note: Când porniți modul sport, lumina clipăre în funcție de ritmul cardiac. Verde este pentru ritm cardiac normal, albastru este pentru ritm cardiac mediu, roșu pentru ritm cardiac mare (indicând nevoia de a reduce ritmul).

RITMUL CARDIAC

Intrați în interfața de ritm cardiac și țineți apăsat butonul pentru 3 secunde. Monitorizarea ritmului cardiac consumă bateria mai repede.

Senzorul trebuie să atingă pielea. Dacă brățara nu stă fix pe mână, măsurătorile pot să nu fie corecte. Nu vă uitați direct în lumina senzorului de puls.

Începeți să vă măsurați pulsul și relaxativă. Utilizatorul nu trebuie să se miște până ce brățara nu termina de măsurat ritmul cardiac.

Măsurați ritmul cardiac de 5 ori după ce vă odihniți.

Asigurați-vă că senzorul de ritm cardiac este curat.

Măsurarea ritmului cardiac după un exercițiu lung sar putea să cauzeze supraîncăzirea produsului.



MESAJE

Intrați în interfața de mesaje și țineți apăsat pe buton 3 secunde. Apelurile și până la 7 mesaje sunt afișate, alte mesaje sunt afișate doar după citirea celor curente.

TENSIUNE ARTERIALĂ

Măsurarea tensiunii trebuie efectuată într-un mediu silențios. Așezați-vă și relaxativă cel puțin 5 minute înainte de măsurare. Măsurați tensiunea de 3 ori la interval de 2 minute.

AVERTIZARE: Datele afișate sunt doar informative și nu sunt relevante pentru scopuri medicale.



OXIGENAREA SÂNGELUI

Afișează procentajul de oxigenare a sângelui.

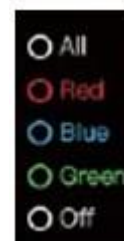
AVERTIZARE: Datele afișate sunt doar informative și nu sunt relevante pentru scopuri medicale.



ILUMINARE INTERFAȚĂ

Intrați în setările interfeței de iluminare și țineți apăsat butonul timp de 3 secunde pentru a intra în setări. Apăsați butonul un pic pentru a selecta o culoare și țineți apăsat pentru 3 secunde pentru a confirma alegerea.

TOATE	3 culori alternante
ROȘU	Interfața roșie
ALBASTRU	Interfața albastră
VERDE	Interfața verde
OPRIT	Oprită



SETĂRI

Selectați setări și țineți apăsat pe buton pentru a intra în setări.



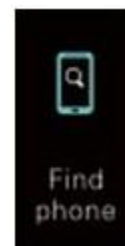
CRONOMETRU

Selectați setări cronometru și țineți apăsat pe buton. Apăsați pe butonul de stop pentru a porni, apăsați pe butonul de stop în mod repetat pentru a opri. Apăsați și țineți apăsat pe buton pentru a ieși din cronometru.



GĂSEȘTE TELEON

Selectați „find phone”(găsește telefon) și scuturați brățara, telefonul ar trebui să înceapă să sune.



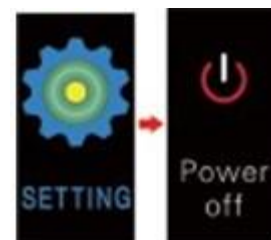
ADRESA MAC

Adresa de Mac afișează numărul de identificare a brățării. Numărul nu poate fi editat sau schimbat. Dacă aveți o brățară împerecheată cu un telefon mobil, puteți afla ce brățară mai puteți împerechea după adresa de MAC.



OPRIRE

Intrați pe „power off”(oprire) și țineți apăsat butonul 3 secunde.



RESEȚAȚI LA SETĂRI DE FABRICĂ

Țineți apăsat butonul timp de 3 secunde pentru a șterge toate mesajele și al restea la setările de fabrică.



MENTENAȚĂ

- Curățați regulat cureaua, în special pe spate. Asigurați-vă că cureaua este uscată.
- Fixați brățara pe mână corect.
- Nu folosiți creme sau alte produse în mod excesiv pe zona unde purtați brățara.
- Dacă vă apar iritații pe piele, nu mai purtați brățara.
- Brățara este rezistentă până la 1 m sub apă, rezistentă la transpirație, ploaie și dușuri. Nu este recomandat să purtați brățara când intrați în apă mai caldă de 42 ° C.

ÎNCĂRCARE

Ca să o încărcați, conectați încărcătorul la punctul de încărcare.



FAQ

1. Telefonul nu poate fi găsit cu ajutorul brățării.

Asigurați-vă că brățara este încărcată și pornită. Apoi plasați brățara în apropierea telefonului. Dacă tot nu puteți găsi dați un restart la Bluetooth și la telefon.

2. Brățara nu sa conectat în mod automat la telefon.

Dacă timpul de conectare este lung, asigurați-vă că conexiune nu este perturbată de alte semnale.

Dacă dispozitivul tot nu se conectează, dați restart la telefon și la Bluetooth.

3. Nu se primesc alerte (notificări) pe brățară despre apeluri și alte notificări.

Verificați dacă cele 2 dispozitive sunt împerecheate și dacă aplicația de pe mobil rulează pe fundal.

4. Brățara nu măsoară ritmul cardiac.

Fiți calm în timpul măsurătorilor. Senzorul trebuie să fie pe piele. Nu vă mișcați mâinile în timpul măsurătorilor.

5. Iconița Bluetooth pâlpâie.

Aplicația nu este conectată cu brățara. Deschideți aplicația.

6. Sincronizarea datelor.

Porniți aplicația și sincronizați cu brățara. Selectați „download data” de pe server în setări. Dacă sincronizarea nu merge, opriți și reporniți telefonul, și încercați din nou procesul de mai sus.

PROTECȚIA MEDIULUI

După expirarea duratei de viață a produsului sau dacă repararea este posibilă dar nerentabilă, aruncați-l conform legilor locale și ecologic în cel mai apropiat loc de colectare de deșeuri.

Prin eliminarea corespunzătoare veți proteja mediul și sursele naturale. Mai mult, puteți ajuta la protejarea sănătății umane. Dacă nu sunteți sigur de modul de arucare corectă, cereți sfatul autorităților locale pentru a evita încălcarea legii sau sancțiuni.

Nu puneți bateriile printre deșeurile menajere, ci aruncați-le în locuri special amenajate pentru ele.