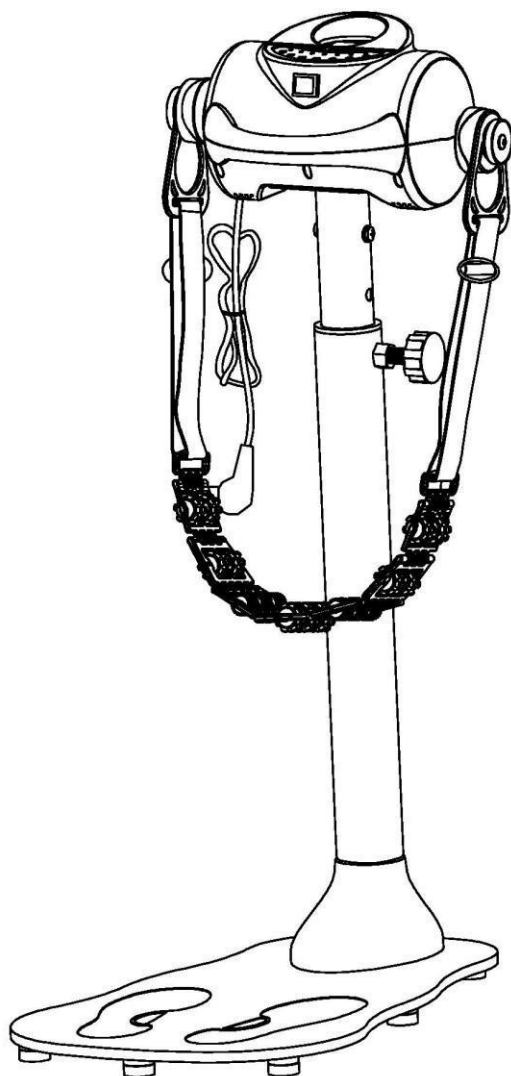




**MANUALUL UTILIZATORULUI – RO**  
**IN 7450 Aparat vibromasaj inSPORTline Rexabelt**



## CONTINUT

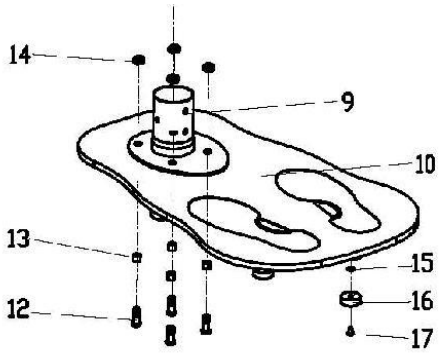
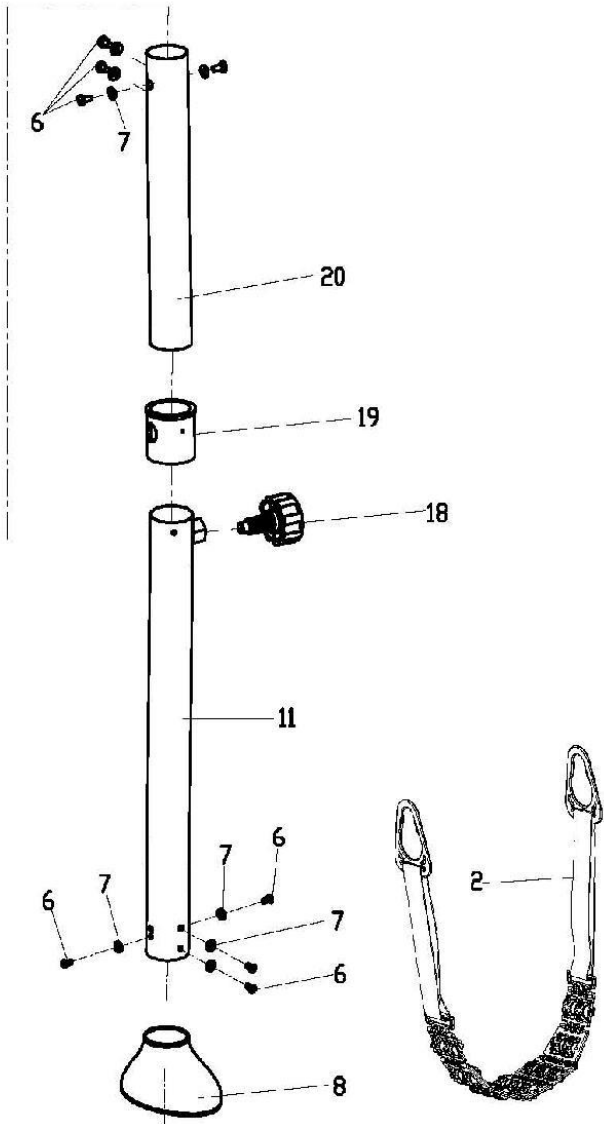
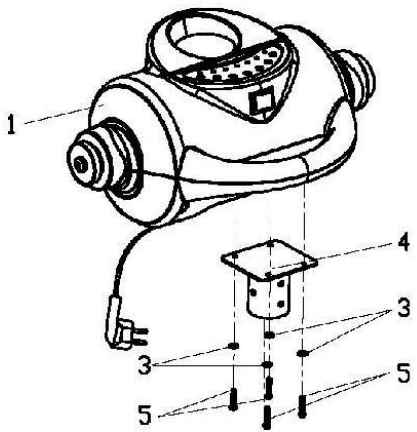
MASURI DE PRECAUTIE.....	3
VEDERE DESFASURATA .....	4
LISTA PIESELOR.....	5
INSTRUCTIUNI DE ANSAMBLARE .....	6
POZITIA CORECTA A CORPULUI.....	8
INSTRUCTIUNI DE FOLOSIRE .....	9

## **MASURI DE PRECAUTIE**

- 1) Cititi toate instructiunile din manual si faceti exercitii de incalzire inainte de a utiliza produsul.
- 2) Acest aparat este un echipament de fitness pentru acasa si un aparat pentru antrenament aerobic, care va poate ajuta la stimularea functiei cardiovasculare.
- 3) Asigurati-va ca nu sunt piese deteriorate, si ca toate sunt fixate bine inainte de utilizare. Aparatul ar trebui sa fie plasat pe o suprafata plana. Se recomanda utilizarea unui covor.
- 4) Va rugam purtati haine si incaltaminte adecvata in timpul utilizarii aparatului. Nu folositi haine ce ar putea sa se agate in orice parte a echipamentului.
- 5) Consultati-va medicul si stabiliti un program adecvat inainte de utilizare. Acest lucru este deosebit de important pentru persoane peste 35 ani sau care au antecedente medicale. In scopul atingerii rezultatului dorit, pe langa executarea unei cantitati adecvate de lucru cu acest echipament, este de asemenea important sa faceti si exercitii in fiecare zi.
- 6) Pentru a evita leziuni musculare, ar trebui sa faceti incalzire completa a corpului inainte de utilizare. Dupa utilizare este sugerata relaxarea corpului.
- 7) Tineti copiii si animalele departe de acest aparat in timpul functionarii. Acest aparat este conceput doar pentru adulti. Spatiul minim necesar pentru functionare in conditii de siguranta este de nu mai putin de 2m.
- 8) Nu utilizati acest echipament cu o ora inainte sau dupa cina.
- 9) Daca simtiti orice dureri in piept, greata, ameteti, sau lipsa de aer, ar trebui sa va opriti imediat si sa va consultati medicul inainte de a continua.
- 10) Capacitatea maxima a utilizatorului este de 100kg.

**Avertisment: Va fi daunator daca nu respectati masurile de precautie de mai sus.**

# VEDERE DESFASURATA

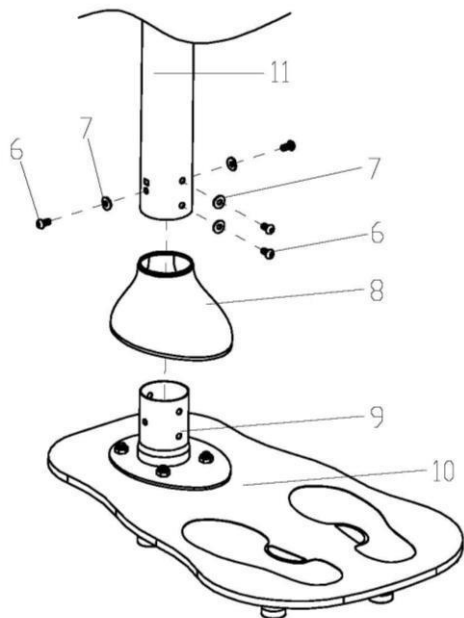


## LISTA PIESELOR

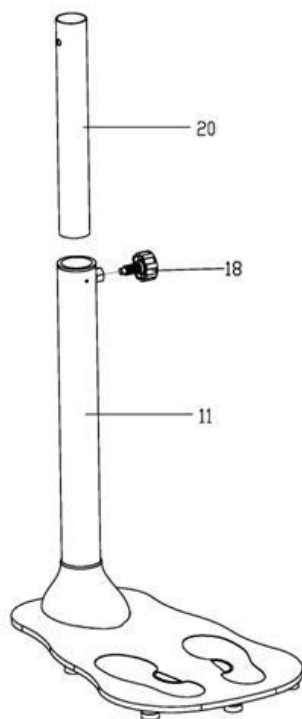
Piesa nr.	Descriere	Cant.
1	Motor de vibratii	1
2	Curea masaj	1
3	Saiba plata D6×φ16×1.2	4
4	Sustinere consola	1
5	Surub cu cap in cruce M6×35	4
6	Surub cu cap in cruce M8×16	8
7	Saiba arcuita d8×φ19×1.5 R38	8
8	Capac	1
9	Placa tub vertical	1
10	Placa de sticla	1
11	Partea de jos a tubului	1
12	Surub hex M10×30	4
13	Bucsa distantier de plastic	4
14	Piulita nylon M10	4
15	Saiba plata D6xφ13×1	7
16	Perna	7
17	Surub cu cap in cruce M6×10	7
18	Maner reglaj	1
19	Bucsa intre tuburi 1	1
20	Partea de sus a tubului	1

## INSTRUCTIUNI DE ANSAMBLARE

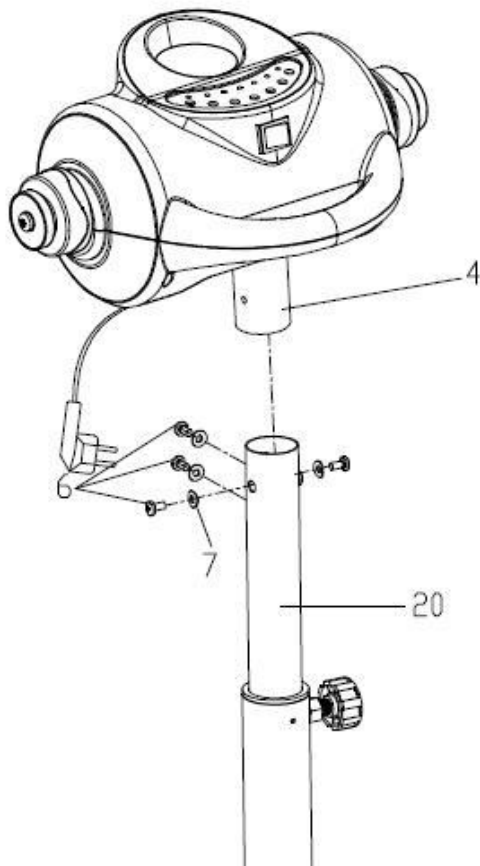
**PAS 1:** Puneti capacul (8) pe partea de jos a tubului vertical (11). Apoi blocati partea de jos a tubului (11) la placa tubului vertical (9) cu suruburi hex (6) si saibe arcuite (7), apoi puneti capacul (8) peste.



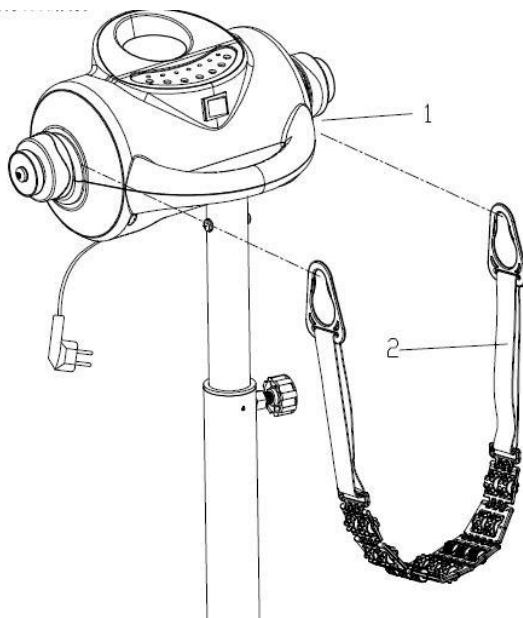
**PAS 2:** Puneti partea de sus a tubului (20) pe partea de jos a tubului (11), fixat cu manerul de reglaj (18) la o inaltime adecvata.



**PAS 3:** Inserati sustinerea consola (4) care a fost deja instalata in motor (1) in tubul de sus (20), si apoi atasati sustinerea consola(4) la tubul de sus (20) cu suruburi hex (6) si saibe arcuite (7).



**PAS 4:** Puneti cureaua (2) pe cele 2 parti ale motorului (1).

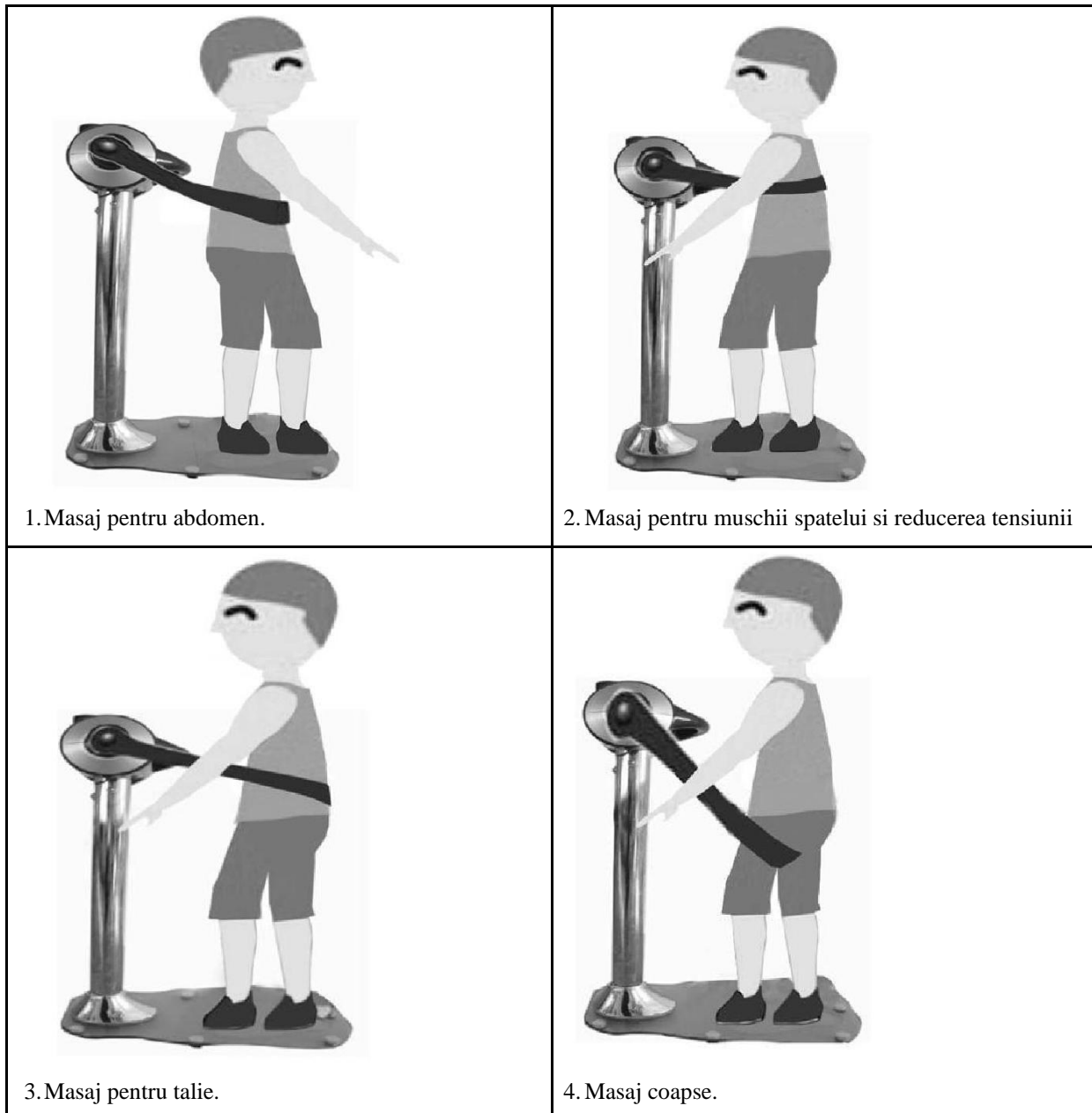


Asigurati-va ca ati facut cu succes toti pasii. Sa aveti parte de exercitii cat mai minunate.

### AVERTISMENT:

- A. Ansamblarea este gata. Va rugam sa tineti cont ca aparatul poate functiona in continuu doar 20 minute, apoi trebui oprit pentru cel putin jumătate de ora, cu alte cuvinte poate functiona din nou dupa ce l-ati oprit pentru jumătate de ora. Asigurati-va sa fie oprit atat timp cat nu lucrati.
- B. Este interzis sa dezansamblati motorul.

### POZITIA CORECTA A CORPULUI





## INSTRUCTIUNI DE FOLOSIRE

1. Conectati adaptorul AC 220V/50Hz intr-o priza cu curent alternativ.
2. Pentru agatat centura, dispozitivul este echipat cu doua capete de vibratii. Centura de masaj este intarita pentru a asigura o sustinere optima a zonei de masat. Puteti regla intensitatea masajului prin schimbarea fortei cu care te apleci impotriva centurii.
3. Porniti/opriti aparatul apasand comutatorul principal.
4. Produsul este recomandat persoanelor intre 16-70 ani si pentru toti cei care nu sufera de probleme de sanatate ce interzic acest tip de aparat de masaj. Masajul este relaxant si poate elibera tensiunea muschilor, de exemplu dupa o zi lunga de lucru, sau o activitate de sport intensiv. De asemenea ajuta in tratamentul obezitatii si poate reduce efectele stresului asupra corpului tau.
5. Acest aparat este potrivit oricui este interesat de un mod de viata activ si sanatos.
6. IMPORTANT:
  - Nu utilizati aparatul daca sunteti intr-o stare proasta de sanatate, daca aveti probleme cu oasele, sau daca sunteti in convalescenta dupa o operatie sau vatamare serioasa, sau in cazul in care sunteti o femeie insarcinata. Copii ar trebui sa utilizeze aparatul doar sub supravegherea unui adult. Persoanele in varsta ar trebui sa aiba grija de siguranta lor. Va rugam nu faceti masaj pentru cel putin jumatate de ora dupa masa.
  - Aparatul nu ar trebui sa stea in priza mai mult de 30 minute.
  - Utilizatorii noi ai acestui tip de echipament pot avea o senzatie de arsura sau mancarime a pielii, este normal, motivul fiind o crestere a circulatiei sanguine in zona de masat.
  - Puteti mari efectele pozitive ale masajului prin mentinerea unui aport adecvat de apa.



**Sport Brands Distribution**  
**Str Apuseni, Nr 1, Deva, Hunedoara, Romania**  
**Tel: 0377 101 449, email: [office@insportline.ro](mailto:office@insportline.ro)**  
**web: [www.insportline.ro](http://www.insportline.ro)**