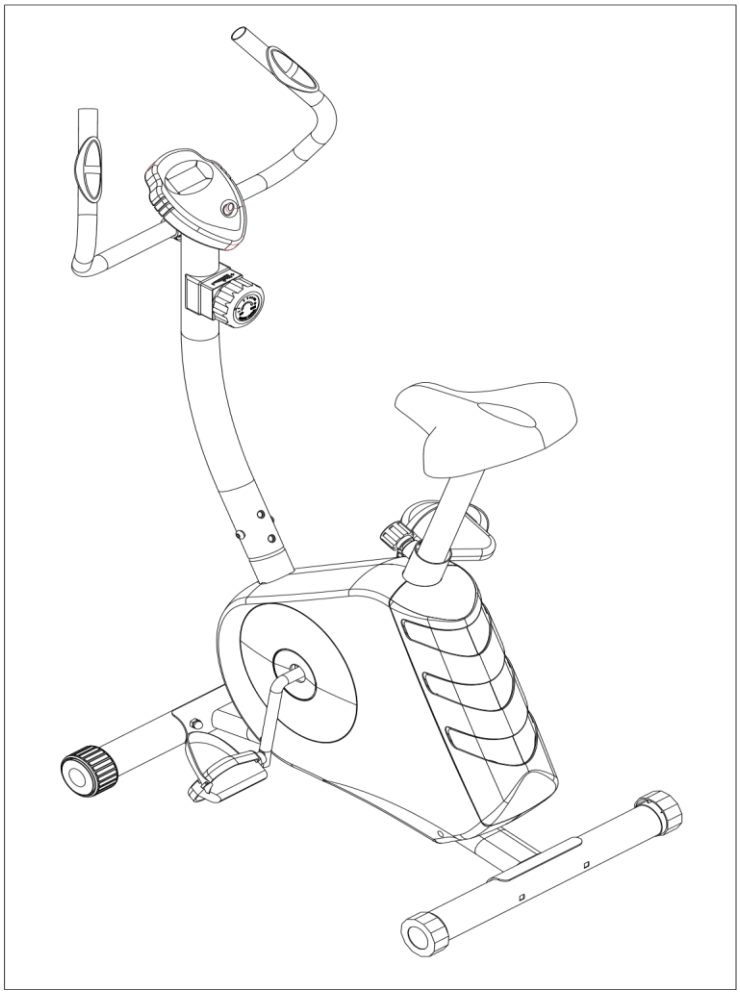
MANUAL DE UTILIZARE - RO

IN 7559/IN 7559-2 Bicicletă Magnetică inSPORTline Kalistic (ST-630)



IMPORTANT!

CITIȚI CU ATENȚIE ACEST MANUAL ÎNAINTE DE A ÎNCEPE SĂ FOLOSIȚI BICICLETA

CONȚINUT

INFORMAȚI IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ....3
DIAGRAMA (A) 4
DIAGRAMA (B) 5
LISTA DE PIESE....5
ASAMBLARE 8

INFORMAȚI IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ

Vă mulțumim că ați ales produsul nostru. Pentru a vă garanta siguranța și sănătatea, vă rugăm să utilizați acest echipament corect. Vă rugăm să citiți cu atenție informațiile de mai jos înainte de a utiliza acest echipament.

1. Este important să citiți acest întreg manual înainte de asamblarea și utilizarea echipamentului. Utilizarea sigură și eficientă poate fi obținută numai dacă echipamentul este asamblat, întreținut și utilizat corespunzător. Este responsabilitatea dvs. să vă asigurați că toți utilizatorii echipamentului sunt informați cu privire la toate avertismentele și precauțiile.
2. Înainte de a începe orice program de exerciții fizice, trebuie să consultați medicul pentru a stabili dacă aveți vreo afecțiune medicală sau fizică care vă poate pune sănătatea și siguranța în pericol sau vă poate împiedica să folosiți echipamentul în mod corespunzător. Sfatul medicului dumneavoastră este esențial dacă luați medicamente care vă afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului.
3. Fii conștient de semnalele corpului tău. Exercitarea incorectă sau excesivă vă poate dăuna sănătății. Încetați exercițiul fizic dacă aveți oricare dintre următoarele simptome: durere, etanșeitate în piept, bătăi neregulate ale inimii, respirație extrem de scurtă, amețeli sau senzații de greață. Dacă aveți oricare dintre aceste afecțiuni, trebuie să consultați medicul înainte de a continua cu programul dvs. de exerciții.
4. Țineți copiii și animalele de companie departe de echipament. Echipamentul este proiectat doar pentru adulți.
5. Folosiți echipamentul pe o suprafață plană solidă, cu un covor de protecție pentru podeaua sau covorul. Pentru a fi sigur, echipamentul ar trebui să aibă cel puțin 0,6 metri de spațiu liber în jurul său.
6. Înainte de a folosi echipamentul, verificați dacă piulițele și șuruburile sunt bine strânse.
7. Securitatea echipamentului poate fi menținută numai dacă este examinat în mod regulat pentru deteriorarea și uzură.
8. Folosiți întotdeauna echipamentul conform indicațiilor. Dacă găsiți componente defecte în timpul asamblării sau verificării echipamentului sau dacă auziți zgomote neobișnuite provenite de la echipament în timpul utilizării, opriți-vă imediat. Nu folosiți echipamentul până când problema nu a fost remediată.
9. Computerul are multe funcții afișa. Vă amintit călduros, că acesta vă poate oferi doar o referință.
10. Purtați îmbrăcăminte adecvată în timpul utilizării echipamentului. Evitati sa purtati haine libere care ar putea fi prinse în echipament sau care pot restricționa sau împiedica miscarea.
11. Acest dispozitiv poate fi asamblat doar de către o persoană adultă.
12. O singură persoană poate face exerciți pe acest aparat la un momentdat. Nu folosiți acest produs dacă ceva vă limitează mișcarea sau utilizarea dispozitivului.
13. Când este în folosință, păstrați distanța de siguranță.
14. Echipamentul este potrivit numai pentru uz casnic
15. Limita maximă de greutate a utilizatorului: 110kg.
16. Clasa - HC (în conformitate cu EN ISO 20957) pentru uz casnic.
17. Trebuie să aveți grijă la ridicarea sau mutarea echipamentului pentru a evita producerea de răniri.
18. Vă rugăm să păstrați acest manual și instrumentele de instalare.
19. Acest produs nu poate fi utilizat ca echipament medical.

DIAGRAMA (A)

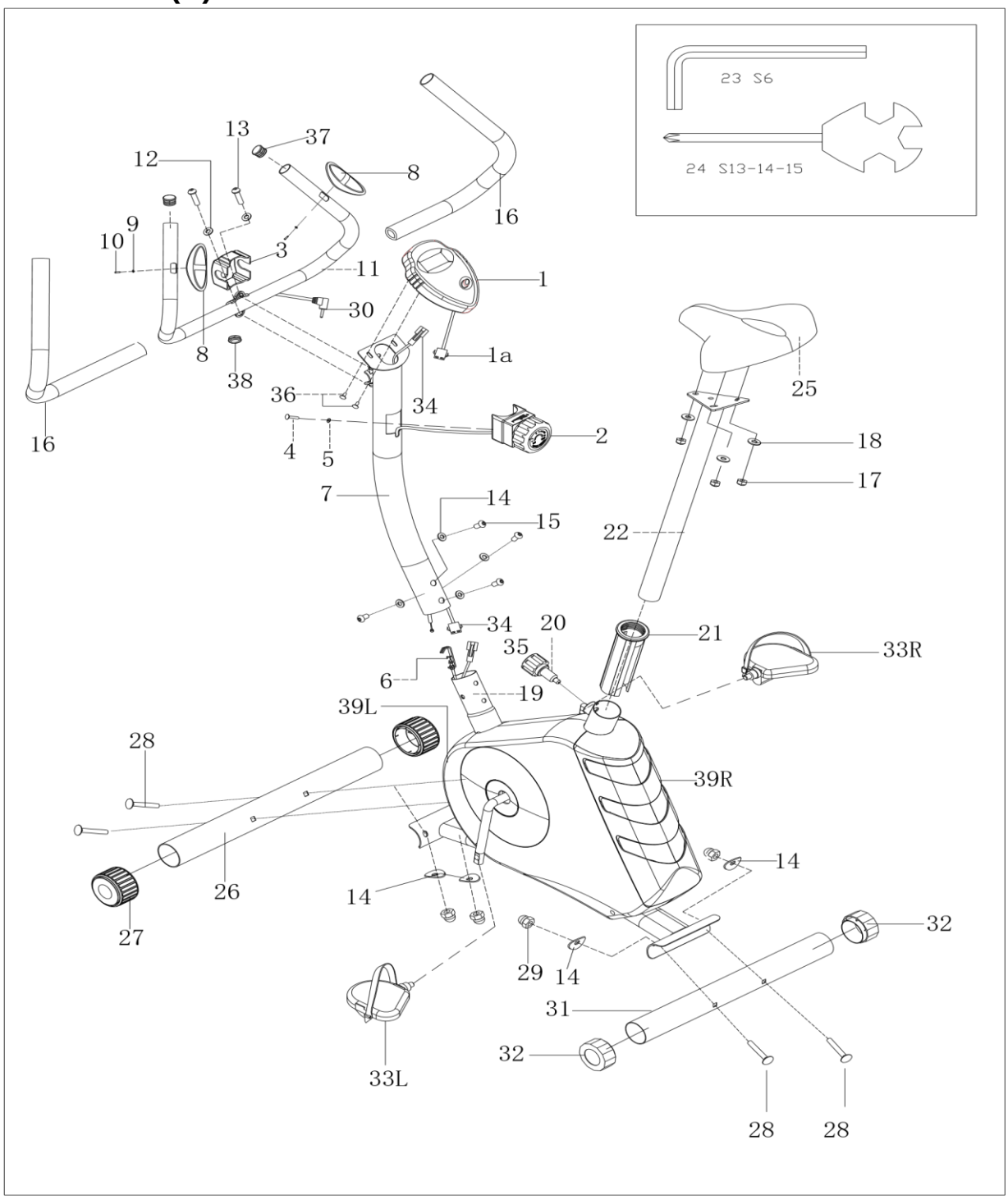
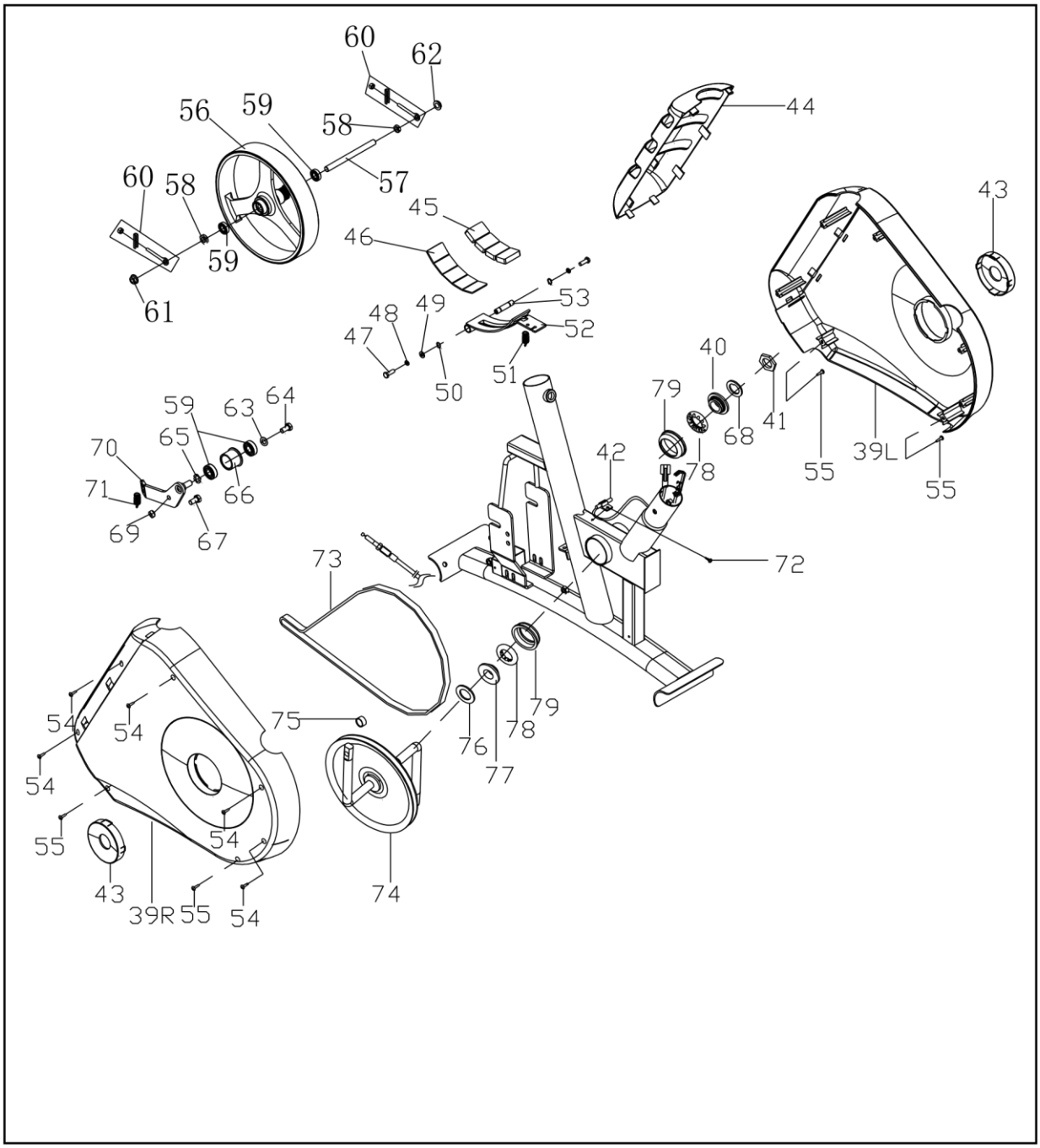

23 S6
24 S13-14-15
13
37
12
8
16
9
10
3
11
1
30
8
38
1a
25
36
34
16
4
5
2
18
17
7
14
15
22
34
20
21
33R
35
6
19
39L
28
39R
14
26
14
27
32
29
14
31
32
33L
28
28

DIAGRAMA (B)



LISTA DE PIESE

Nr.	Descriere	Can.
1	Computer	1
1a	Cablul computer	1
2	Buton de reglare a rezistenței	1
3	Capac 71*58*40	1
4	Șurub M5*16	1
5	Șaibă d5*Φ10*1	1
6	Cablul de rezistență	1
7	Postamentul central	1
8	Senzori de puls Φ25	2

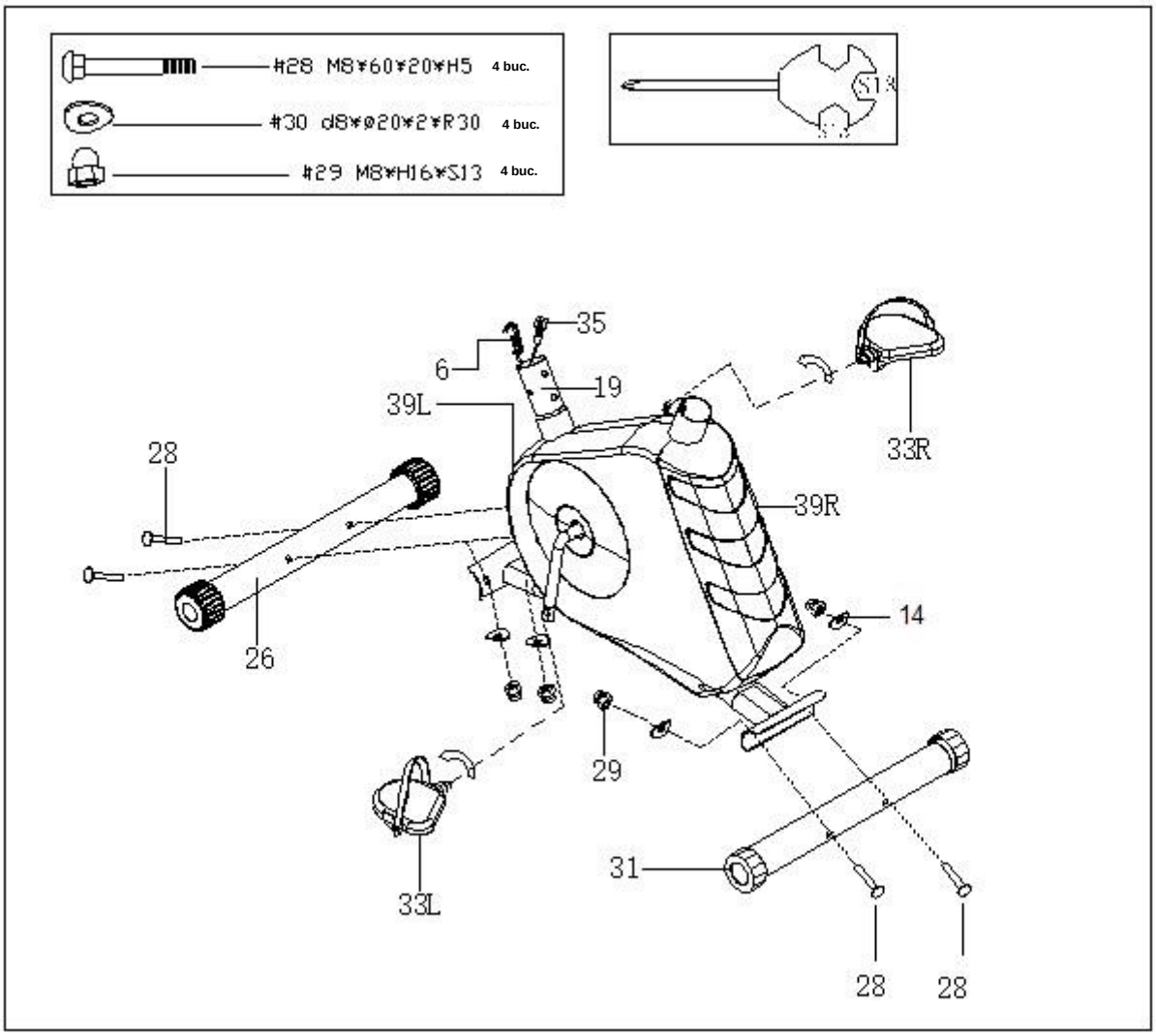
9	Șaibă d6*Φ12*1	2
10	Șurub ST4.0*19	2
11	Ghidon	1
12	Distanțier d8	2
13	Șurub M8*30*S6	2
14	Șaibă d8*Φ20*1.5*R30	8
15	Șurub M8*16*S6	4
16	Manșete spumă Φ25*5*470	2
17	Piuliță cu nailon M8	3
18	Șaibă d8*Φ16*1.5	3
19	Cadru principal	1
20	Șurub reglare scaun M16*1.5*22*Φ37	1
21	Bucșă Φ50*Φ38*164*8	1
22	Postamentul pentru scaun	1
23	Inbus S6	1
24	Cheie S13-14-15	1
25	Șa	1
26	Stabilizator frontal	1
27	Capac Φ50*Φ67*45	2
28	Șurub M8*60*20*H5	4
29	Piuliță M8*H16*S13	4
30	Fir	1
31	Stabilizator posterior	1
32	Capac Φ50*45.5*64.5	2
33 L/R	Pedale	1set
34	Fir senzor postament	1
35	Fir senzor cadru	1
36	Șurub M5*10	2
37	Capac Φ25*16	2
38	Capac Φ12*11*Φ3	1
39L/R	Capace cadru	2

Nr.	**Descriere**	**Can.**
40	Piuliță 2	1
41	Piuliță	1
42	Inductor	1
43	Capac manivele	2
44	Capac cadru partea posterioară	1
45	Magnet pătrat 40*25*10	4
46	Grila de localizare a magnetului	1
47	Șurub M6*16	2
48	Distanțier d6	2
49	Șaibă d6*Φ12*1.2	2

50	Șaibă d12	2
51	Arc de tensiune Φ1.5	1
52	Placa de joncțiune magnetică	1
53	Axul plăcii magnetice	1
54	Șurub ST4.2*19	5
55	Șurub ST4.2*16	4
56	Volantă 4KG	1
57	Ax volantă	1
58	Piuliță M10*1*H2	2
59	Rulment	4
60	Setul de șuruburi de ajustare	2
61	Piuliță M10*1*H5	1
62	Piuliță M10*1	1
63	Șaibă d6*Φ16*1.5	1
64	Șurub M6*10	1
65	Șaibă d12*Φ15.5*0.3	1
66	Roata de relanti	1
67	Șurub M8*16	1
68	Șaibă	1
69	Piuliță cu nailon M8	1
70	Încheietura roții de relantiu	1
71	Arc de tensiune Φ2.5	1
72	Șurub	1
73	Curea	1
74	Încheietura manivelei	1
75	Magnet rotund Φ15*7	1
76	Șaibă	1
77	Piuliță 1	1
78	Rulment	2
79	Rulment	2

ASAMBLARE

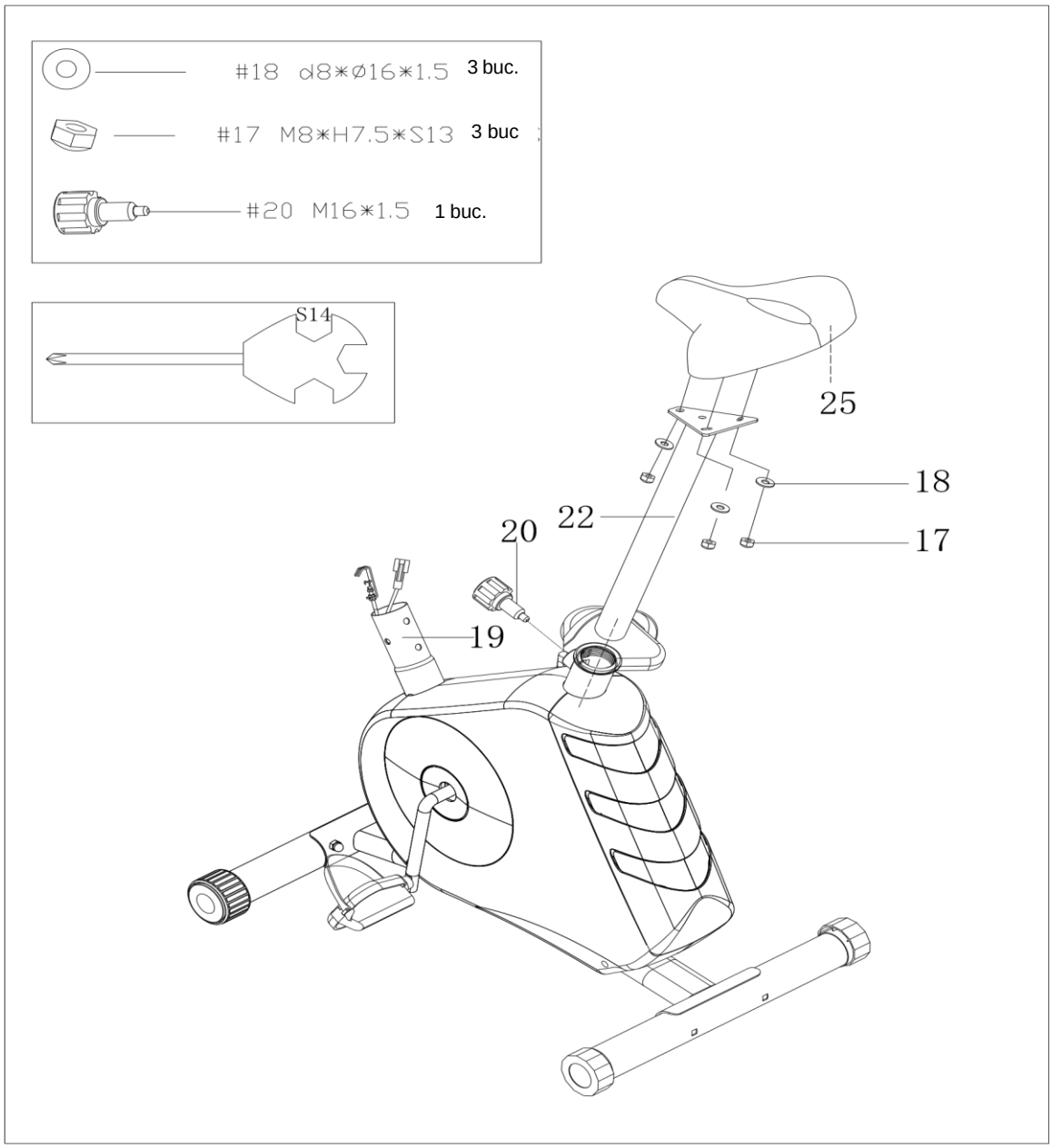
PASUL 1:



Montați stabilizatorul frontal (26), împreună cu stabilizatorul posterior (31) la cadrul principal (19) cu șuruburile (28), șaibele (14) și piulițele (29).

Montați pedalele (33L/R) la manivelele cadrului principal (19).

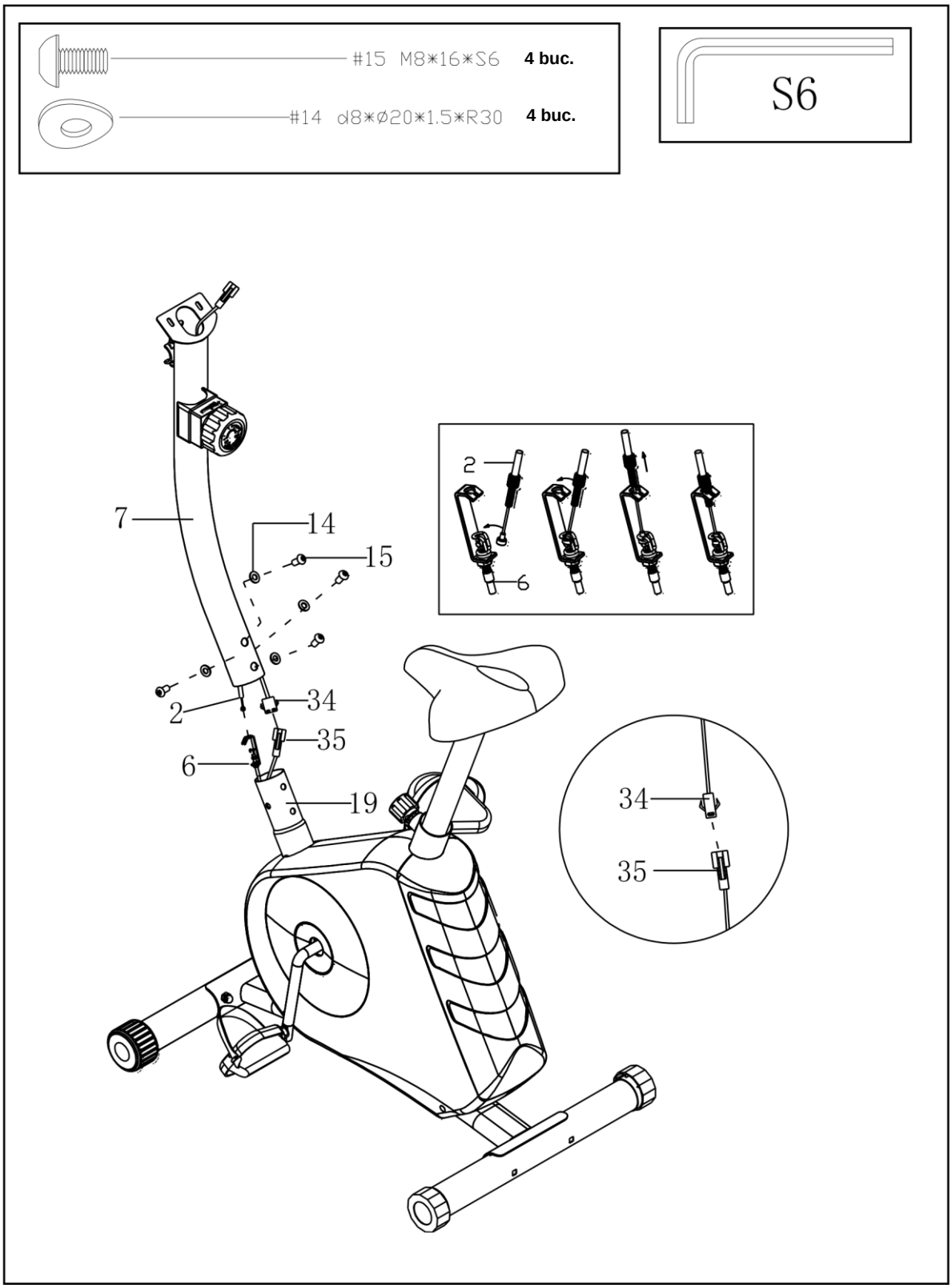
PASUL 2:



Montați șaua (25) la postamentul pentru scaun (22) cu șaiba (18) și piulița cu nailon (17)

Introduceți postamentul pentru scaun (22) în cadrul principal (19), după care ajustațil la înălțimea dorită și prindețil în poziție cu șurubul de reglare scaun (20).

PASUL 3:

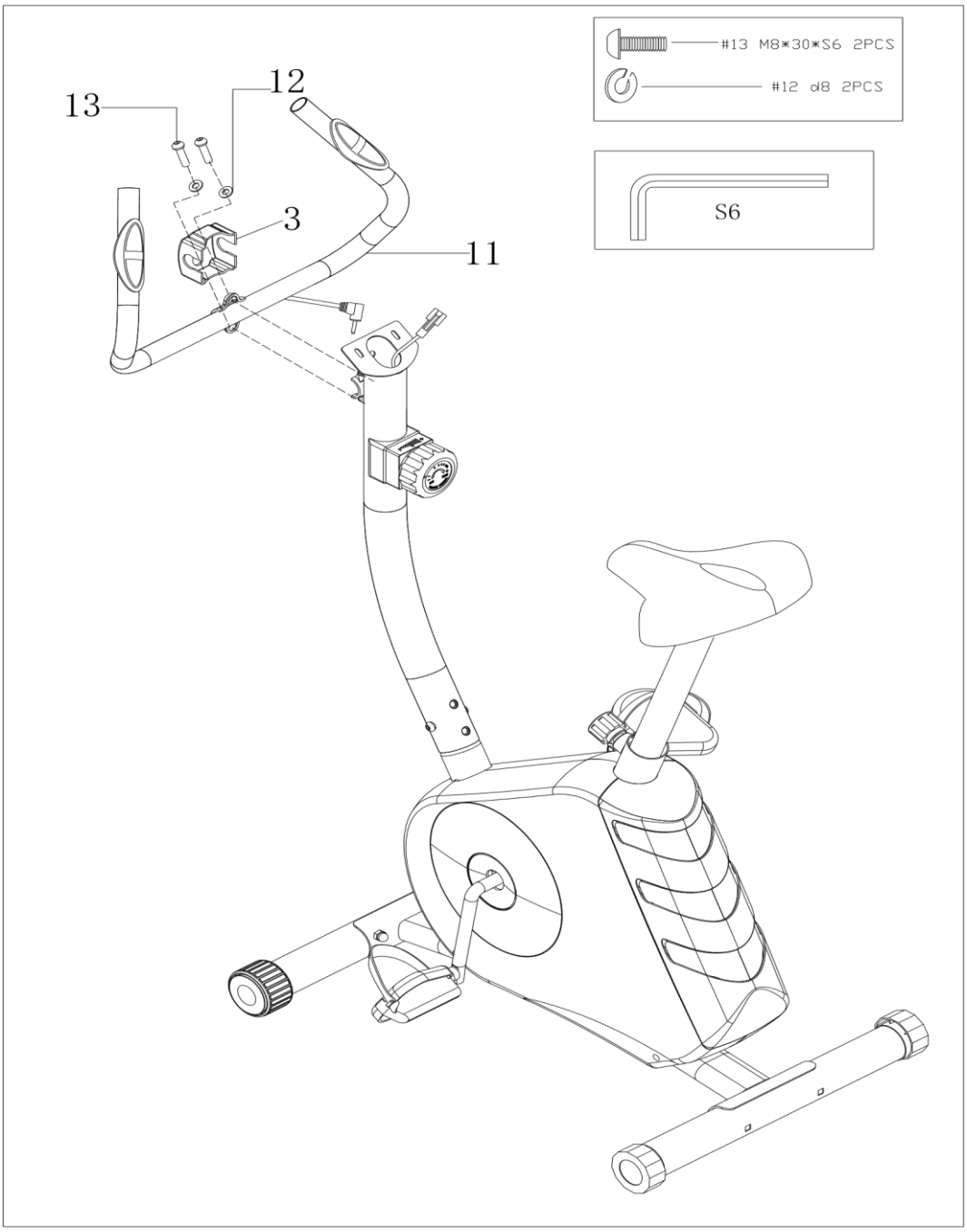


Conectați firul senzor cadru (35) cu firul senzor postament (34).

Conectați cablul de la butonul de reglare a rezistenței (2) cu cablul de rezistență (6).

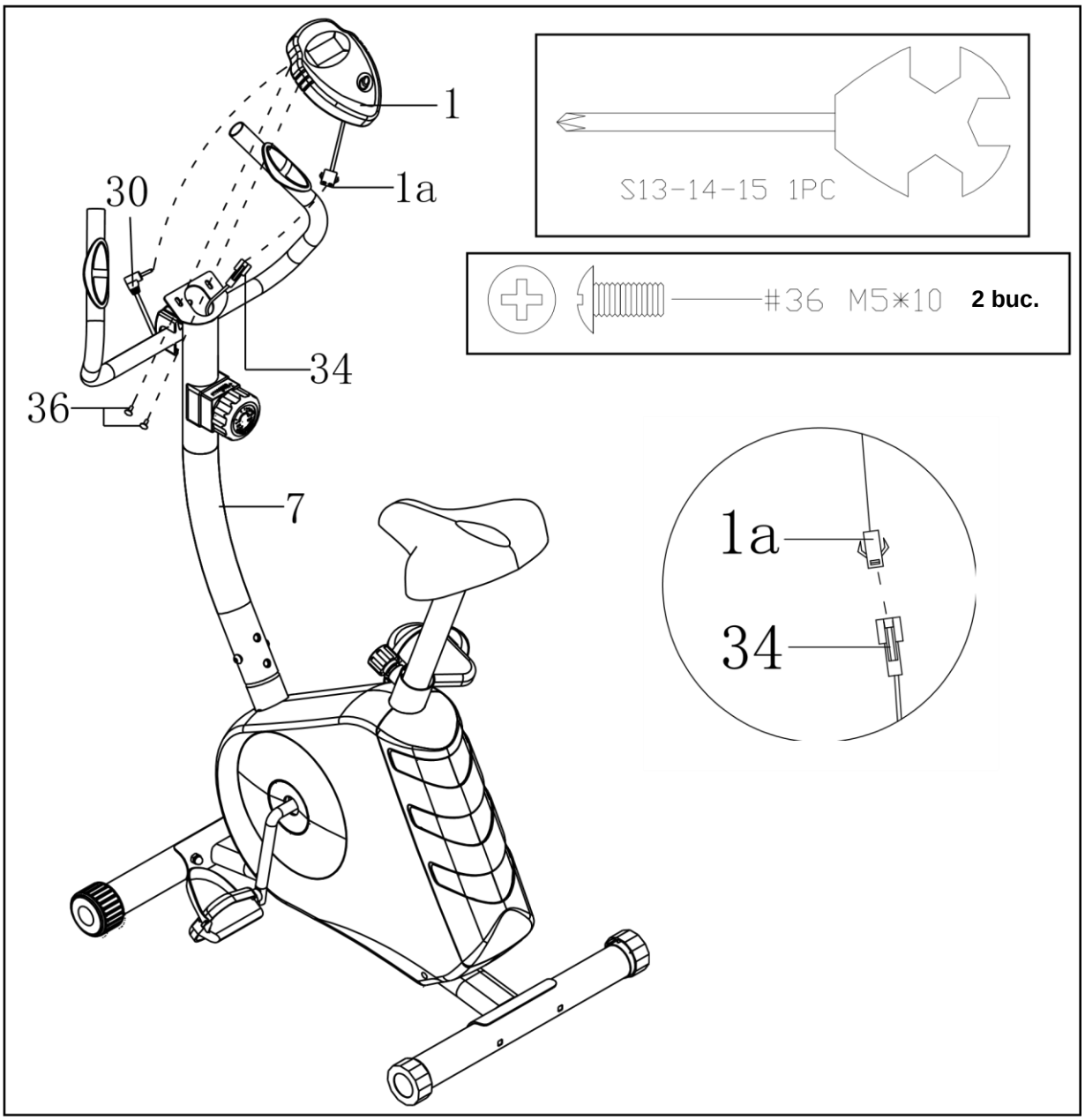
Montați postamentul central (7) la cadrul principal (19) cu șuruburi (15) și șaibe (14).

PASUL 4:



Montați ghidonul (11) în locul sau în postamentul central (7), cu șuruburi (13) și distanțier (12). Capacul (3) se montează pe ghidon.

PASUL 5:



Conectați firul de la computer (1a) cu firul senzor postament (34). Prindeți computerul (1) în suportul pentru computer din postamentul central (7) cu șuruburi (36), introduceți firul (30) în gaura din partea de spate a computerului.

Montajul este complet.