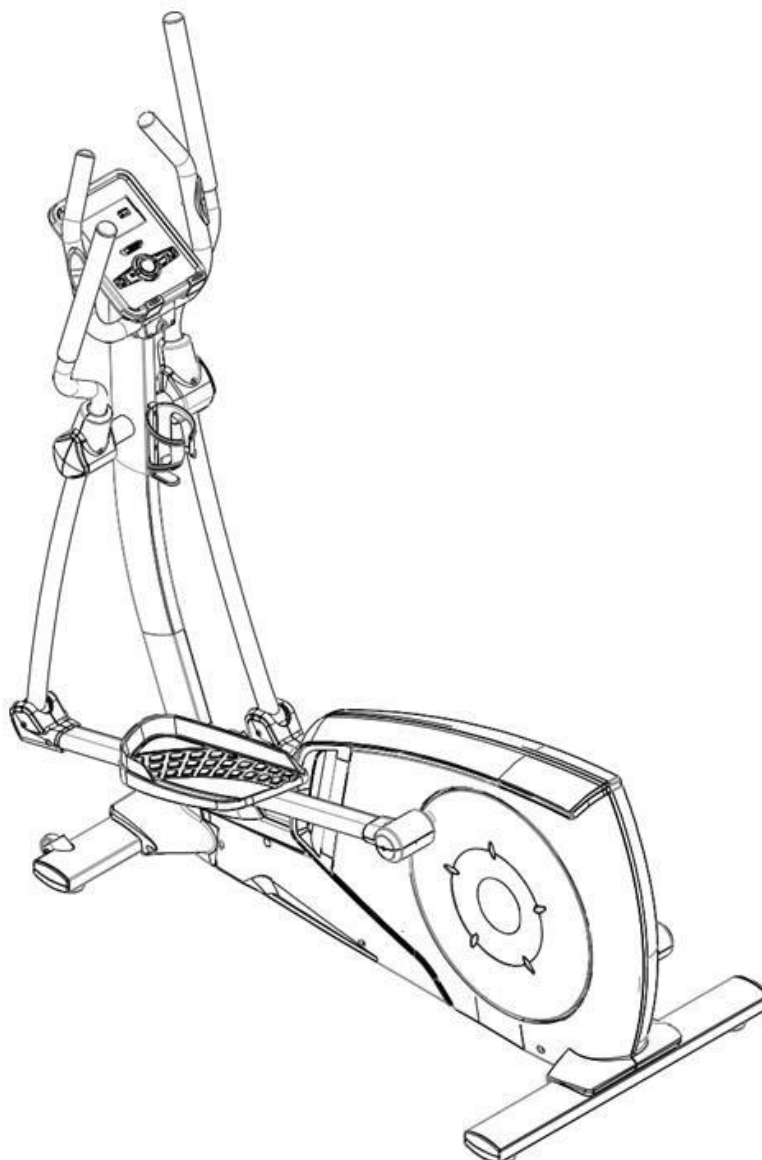




MANUAL DE UTILIZARE – RO
IN 20302 Bicicletă Eliptică inSPORTline Omahan ET



CONȚINUT

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ.....	3
DESCRIERE PRODUS.....	4
ASAMBLARE	7
PASUL 8	10

CONSOLĂ.....	12
PROGRAME	13
UTILIZAREA UNEI BICICLETE ELIPTICE	16
EXERCIȚII DE ÎNCĂLZIRE	16
MENTENANȚĂ.....	17
PROTECȚIA MEDIULUI.....	17
DIAGRAMĂ	18
LISTA DE PIESE.....	19

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

- Pentru a asigura cea mai bună siguranță a aparatului, verificați-l în mod regulat pe daune și piese uzate.
- Dacă dați acest aparat unei alte persoane sau dacă permiteți altei persoane să îl folosească, asigurați-vă că persoana respectivă este familiarizată cu conținutul și instrucțiunile.
- O singură persoană o poate folosi în timpul exercițiilor.
- Înainte de utilizare asigurați-vă regulat că toate șuruburile și celelalte îmbinări sunt strânse corespunzător.
- Înainte de a începe antrenamentul, îndepărtați toate obiectele ascuțite din jurul aparatului.
- Folosiți bicicleta pentru antrenament doar dacă funcționează perfect.
- Orice piesă spartă, uzată sau defectă trebuie înlocuită imediat și aparatul nu trebuie să mai fie utilizat până când nu a fost întreținut și reparat în mod corespunzător.
- Părinții și alte persoane de supraveghere ar trebui să fie conștienți de responsabilitatea lor, din cauza situațiilor care pot apărea pentru care aparatul nu a fost proiectat și care poate apărea din cauza instinctului de joc natural al copiilor și interesul de a experimenta.
- Dacă permiteți copiilor să folosească acest aparat, asigurați-vă că luați în considerare și evaluați condiția fizică și dezvoltarea lor mentală și mai ales temperamentul lor. Copiii trebuie să utilizeze aparatul numai sub supravegherea adulților și să fie instruiți cu privire la utilizarea corectă a acestuia. Aparatul nu este o jucărie.
- Pentru siguranța dvs., asigurați-vă întotdeauna că există cel puțin 0,6 metri de spațiu liber în toate direcțiile din jurul aparatului dvs. în timp ce faceți exerciții. Puteți utiliza covorase pentru protecția podelei.
- Pentru a evita posibilele accidente, nu permiteți copiilor să se apropie de aparat fără supraveghere, deoarece îl pot folosi într-un mod pentru care nu este destinat datorită instinctului lor natural de joc și a interesului de a experimenta.
- Vă rugăm să rețineți că antrenamentele necorespunzătoare și excesive poate dăuna sănătății dumneavoastră.
- Asigurați-vă că pârghiile și alte mecanisme de ajustare nu proeminează în zona de mișcare în timpul exercițiilor.
- Atunci când montați aparatul, vă rugăm să vă asigurați că aparatul stă într-un mod stabil și că eventualele denivelări ale podelei sunt uniformizate. Doar o persoană adultă poate asambla aparatul.
- Nicio parte reglabilă nu poate limita mișcările utilizatorului.
- Purtați întotdeauna îmbrăcăminte și încălțăminte potrivite pentru antrenamentul dumneavoastră. Hainele trebuie să fie proiectate într-un mod astfel încât să nu se prindă în nicio parte a aparatului în timpul antrenamentului, datorită formei lor (de exemplu, lungimea). Asigurați-vă că purtați încălțăminte adecvate pentru antrenament, care susțineți ferm picioarele și care sunt prevăzute cu o talpă antiderapantă.
- Asigurați-vă că consultați un medic înainte de a începe orice program de exerciții. El vă poate oferi sfaturi adecvate cu privire la intensitatea individuală a exercițiilor pentru dvs., precum și la obiceiurile tale de antrenament și de alimentație.
- În caz de transport, utilizați numai metoda recomandată. Întrebați o altă persoană dacă este nevoie.
- Nu modificați produsul. În caz de reparație, solicitați servicii profesionale.
- Numai pentru uz interior.

- **Limita de greutate:** 150 kg
- **AVERTIZARE!** Este posibil ca monitorul de ritm cardiac să nu fie precis. Suprasolicitare în timpul antrenamentului poate provoca vătămări grave sau moarte. Dacă simțiți un disconfort, opriți imediat exercițiul !
- **Categoria:** HC pentru uz casnic (EN957 standard)

DESCRIERE PRODUS

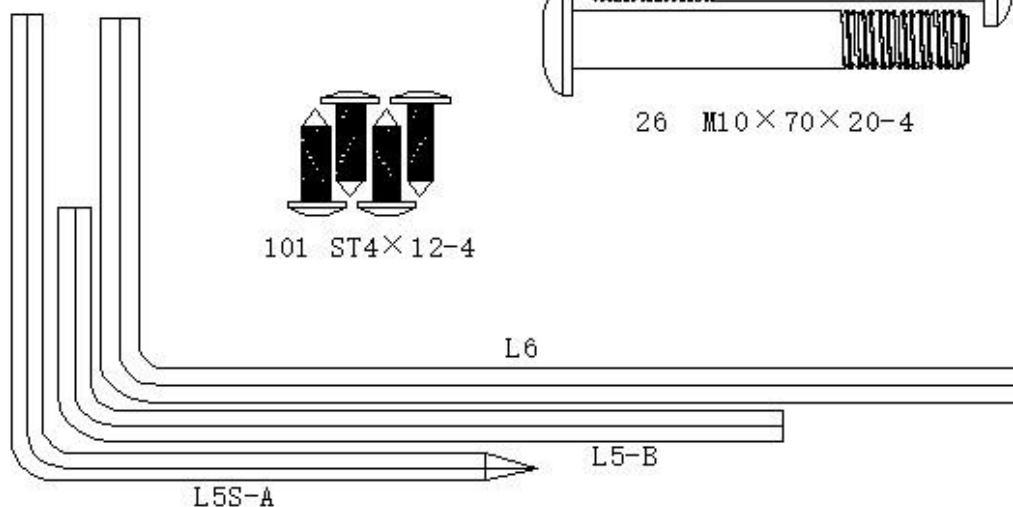
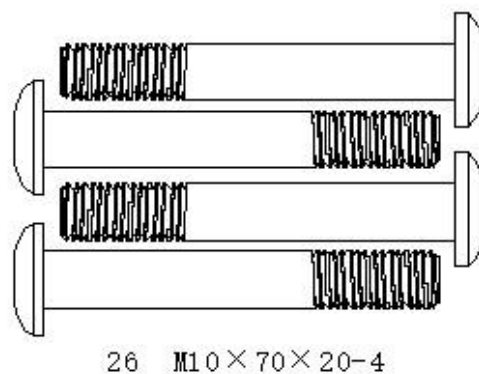
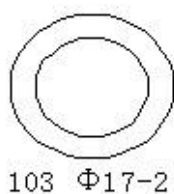
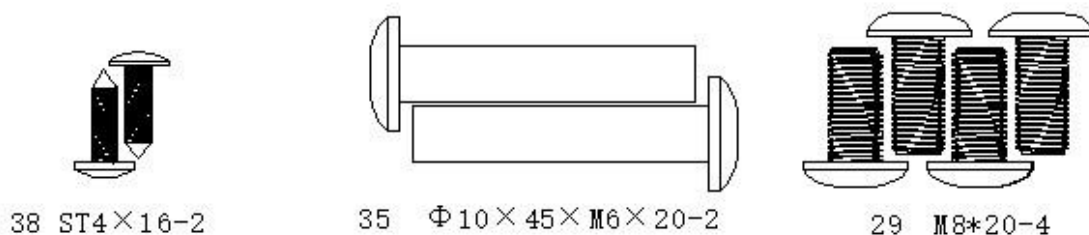
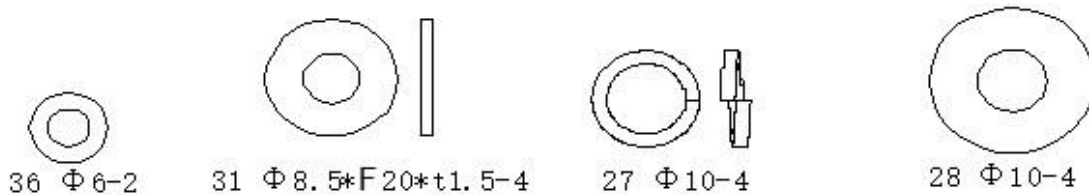
	1. Mânere
	2. Consolă
	3. Senzori puls
	4. Suport sticlă
	5. Cadru principal
	6. Postamentul de mijloc
	7. Roți de transport
	8. Stabilizator frontal
	9. Pedale
	10. Stabilizator posterior

SPECIFICAȚII TEHNICE

Dimensiuni	1660 x 720 x 1580 mm
Limita de greutate	150 kg
Raportul de viteză	10.3

Volantă	Două sensuri, $\Phi 280/9$ kg
Rezistență	1 – 32

PIESE PENTRU ASAMBLARE



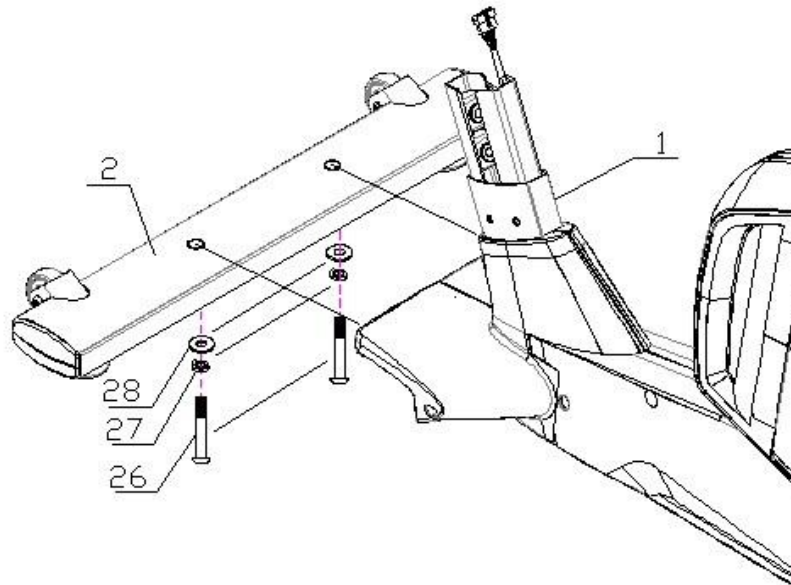
Nr.	Nume	Specificații	Can.
-----	------	--------------	------

26	Șurub cu cap inbus	M10x70x20	4
27	Șaibă elastică	Φ10	4
28	Șaibă plată	Φ10	4
29	Șurub cu cap inbus	M8x20	4
31	Șaibă plată	Φ8.5xΦ20xt1.5	4
33	Șurub	M4x16	2
34	Șurub cu cap inbus	M4x10	16
35	Șurub cu gaură	Φ10x45xM6x20	2
36	Șaibă plată	Φ6	2
37	Șurub cu cap inbus	M6x15	2
101	Șurub	ST4x12	4
103	Șaibă elastică	Φ17	2

ASAMBLARE

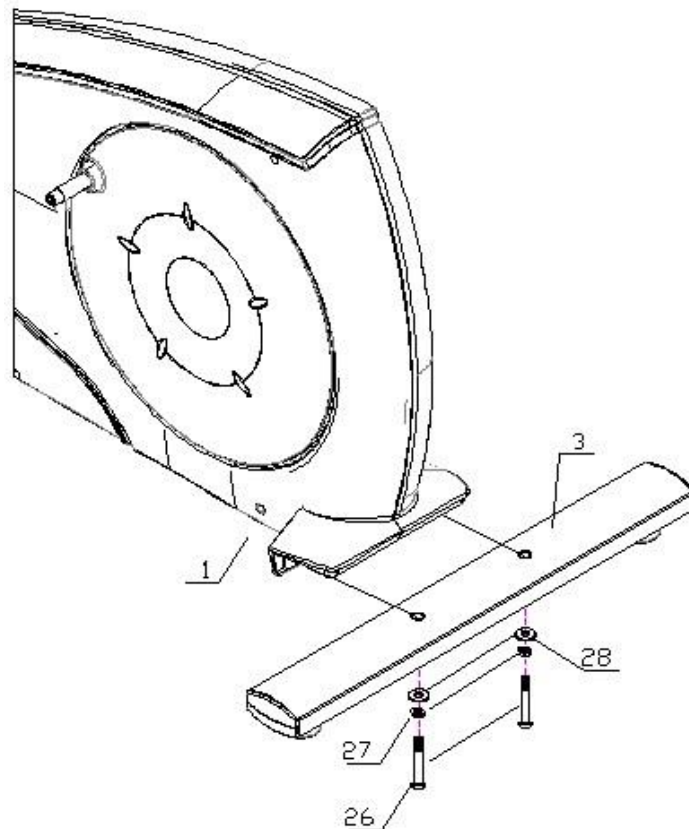
PASUL 1

Montați stabilizatorul frontal (2) la cadrul principal (1) cu șaiba plată (28), șaiba elastică (27) și șurub cu cap inbus (26).



PASUL 2

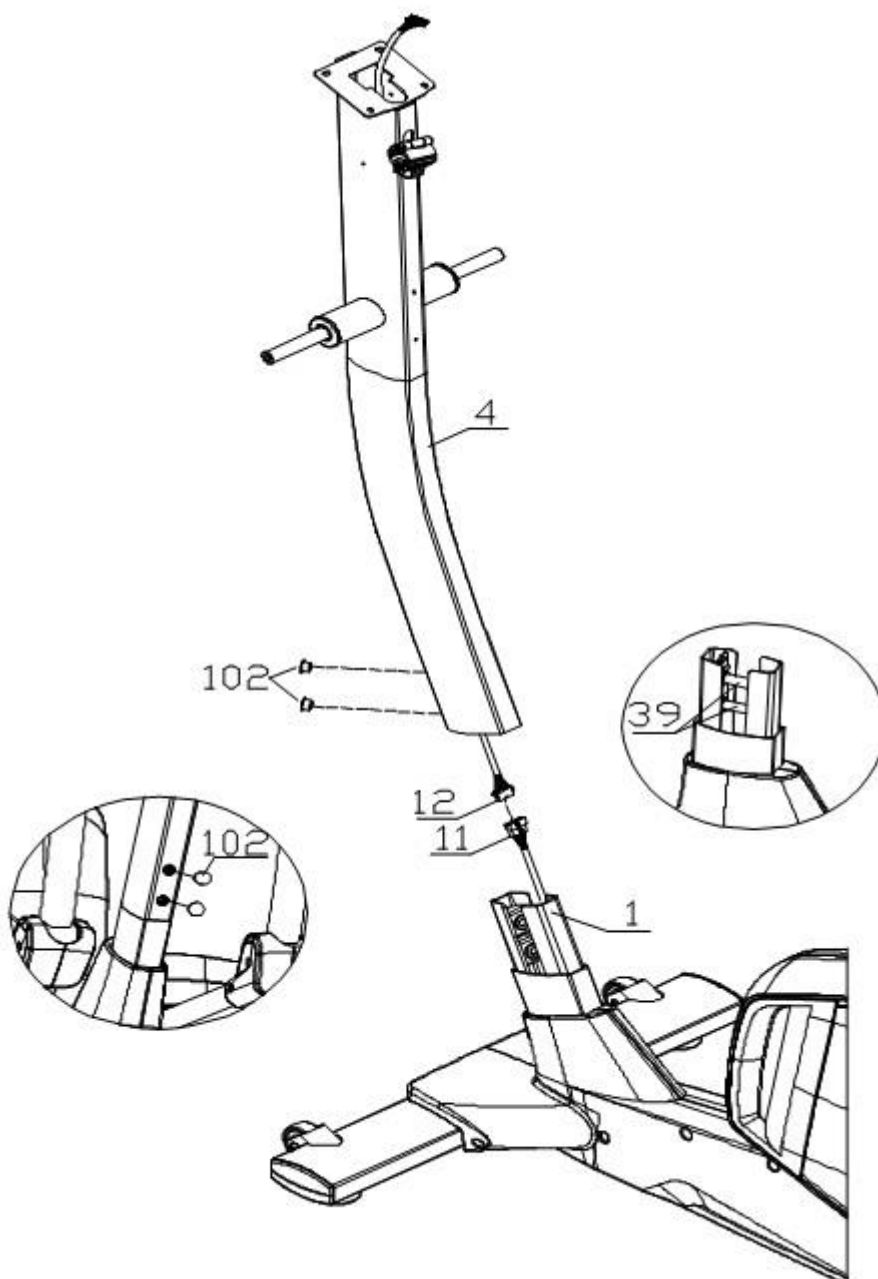
Montați stabilizatorul posterior (3) la cadrul principal (1) cu șaiba plată (28), șaiba elastică (27) și șurub cu cap inbus (26).



PASUL 3

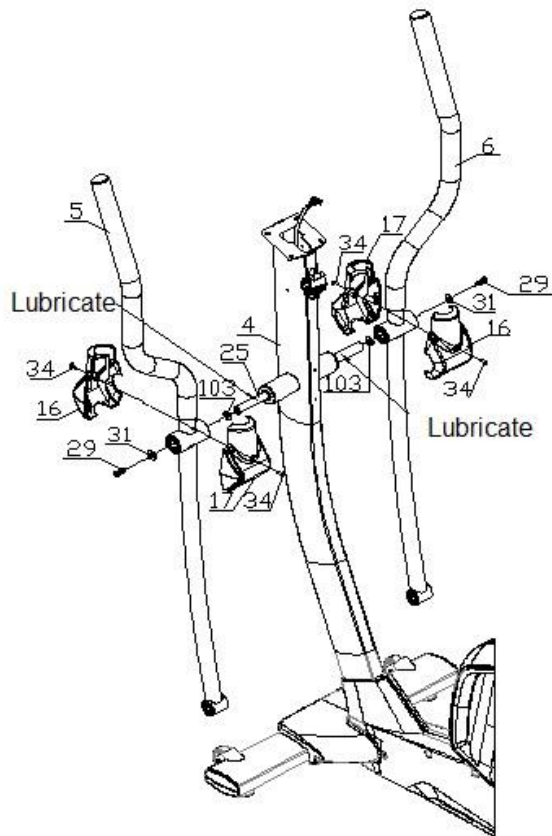
Conectați cablul de comunicare de la motor (11) cu cablul de comunicare din postament (12).

Montați postamentul de mijloc (4) la cadrul principal (1). Cu șuruburi cu cap inbus (39) care sunt premontate. Introduceți postamentul de mijloc (4) în cadrul principal după care strângeți fiecare dintre șuruburile (39). După care puneți capacele (102) peste șuruburi.



PASUL 4

Lubrefiați mânerele (25) și șaibele (103). Apoi montați mânerile L și R (5 și 6) pe axele din stânga și dreapta (25). Securizațiile cu șaibe (31) și șuruburi cu cap inbus (29). Montați capacele (17 și 16) pe mânerile (5 și 6) cu șuruburi (34).

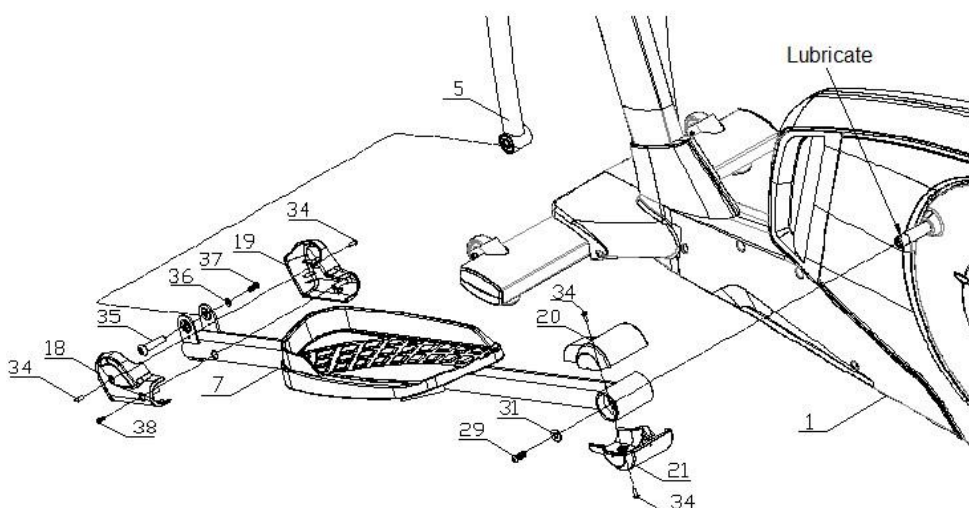


PASUL 5

Lubrefiați axele de pe cadrul principal (1) după care montați suportii pentru pedale (7) folosind șaibe (31) și șuruburi cu cap inbus (29).

Montați suportul pentru pedale (7) la mânerul (5) cu șuruburile cu gaură (35), șaiba (36) și șuruburi cu cap inbus (34). Montați capacele pentru pedale (18/19) cu șuruburi (38).

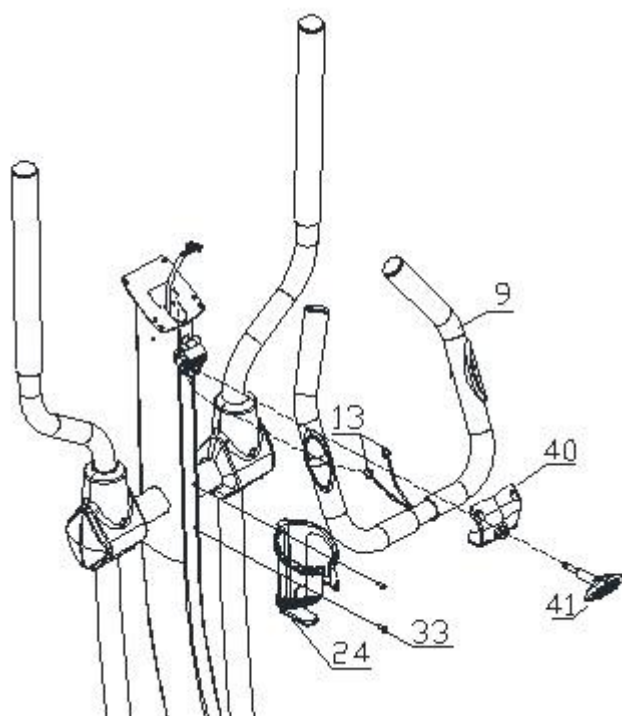
Repetăți pașii de mai sus pentru a doua suport pentru pedale (8).



PASUL 6

Montați mânerul (9). Trageți cablul (13) prin postamentul central (4). Montați șurubul central (41) la capacul de mâner (40). Nu îl strângeți momentan.

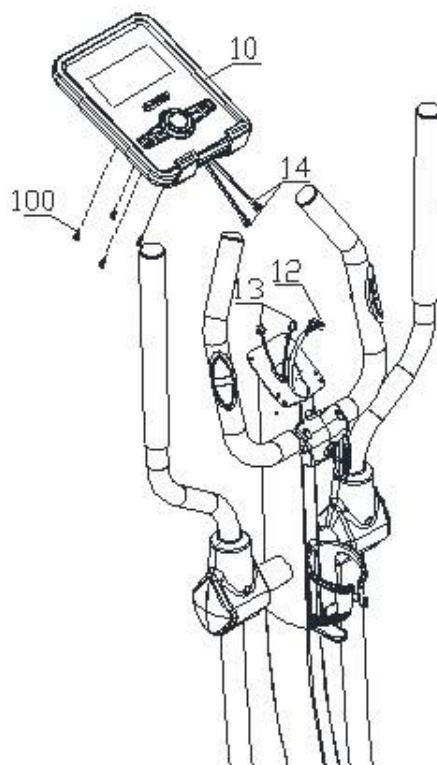
Montați suportul pentru sticlă (24) la postamentul central (4) cu șuruburi (33).



PASUL 7

Conectați cablurile de comunicare (12) la partea din spate a consolei. Conectați cablurile de puls (13) la consolă (14).

Montați suportul (10) la postamentul central (4) cu șuruburi (100).

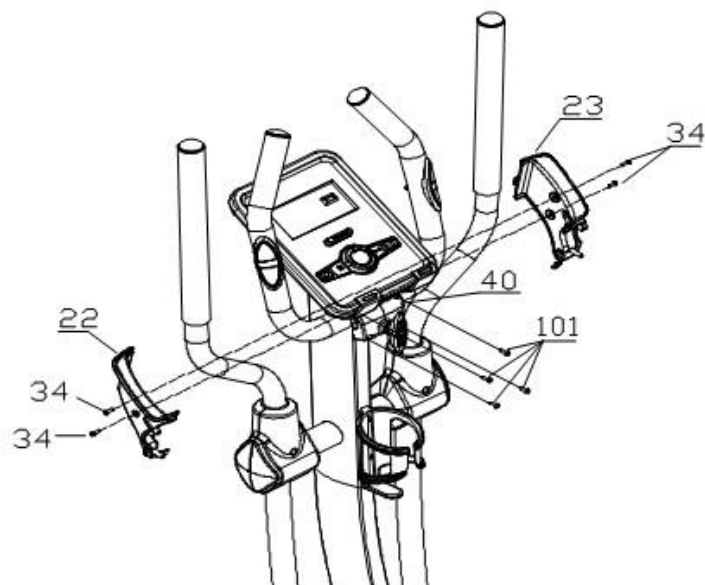


PASUL 8

Montați capacele de mână (22 și 23) la postamentul central (4) cu șuruburi (34).

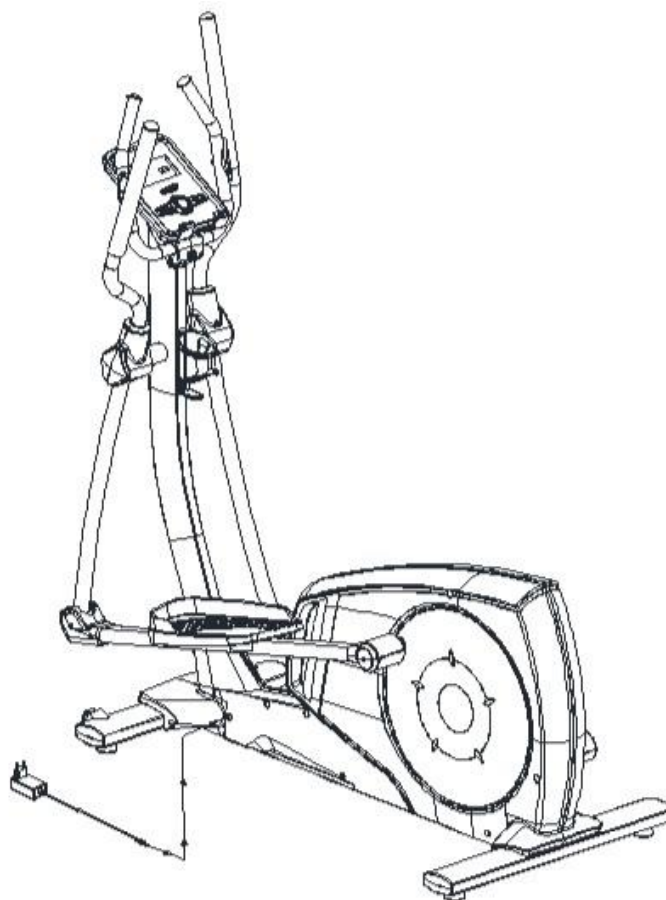
Montați capacul frontal de mână (40) cu șuruburi (101).

Ajustați înălțimea ghidonului cu ajutorul șurubului central.



PASUL 9

Conectați adaptatorul AC.



CONSOLĂ

BUTOANE

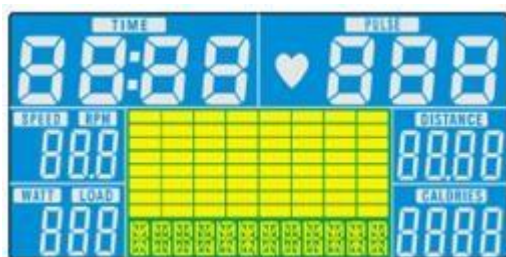
START/STOP	Porniți / Opriți programul
RESET	Dacă un program este întrerupt sau configurați valori, apăsați reset pentru a reveni la meniu. Țineți apăsat timp de 2 secunde, consola va reporni și va începe setările utilizatorului.
UP (+)	Măriți valoarea
MODE/ENTER	Confirmați setări, intrați în setări
DOWN (-)	Micșorați valoarea
RECOVERY	Pornește testul de RECUPERARE
BODY FAT	Pornește testul de IMC

DISPLAY

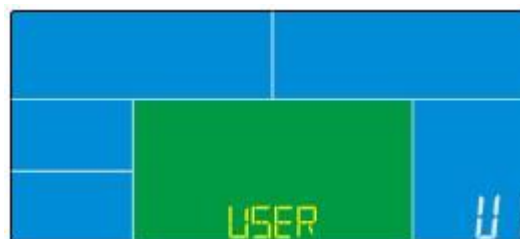
TIME	Afișază timpul: 0:00 - 99:59, Setări timp: 0:00 - 99:00
DISTANCE	Afișază distanța: 0:00 – 99,99, Setări distanță: 0:00 – 99,90
CALORIES	Afișază calorii: 0:00 – 9999 Cal, Setări calorii: 0:00 – 9990 Cal
PULSE	Afișează puls: P-30 - 230, Setări puls: 0-30 - 230
WATT	Afișează WATT: 0:00 – 999, Setări WATT: 10-350
SPEED	Afișează viteza: 0,0 – 99,9 km/h
RPM	Afișează RPM: 0,0 – 999

DUPĂ PORNIRE

Când consola este pornită, display-ul va afișa toate datele și va reda un semnal sonor (pic. 1). Apoi selectați utilizatorul (pic. 2) și setați vârsta, sexul, înălțimea, greutatea. După 4 minute fără a pedala sau fără a primi un semnal, consola trece în modul standby. Apăsarea oricărui buton comută consola din modul standby.



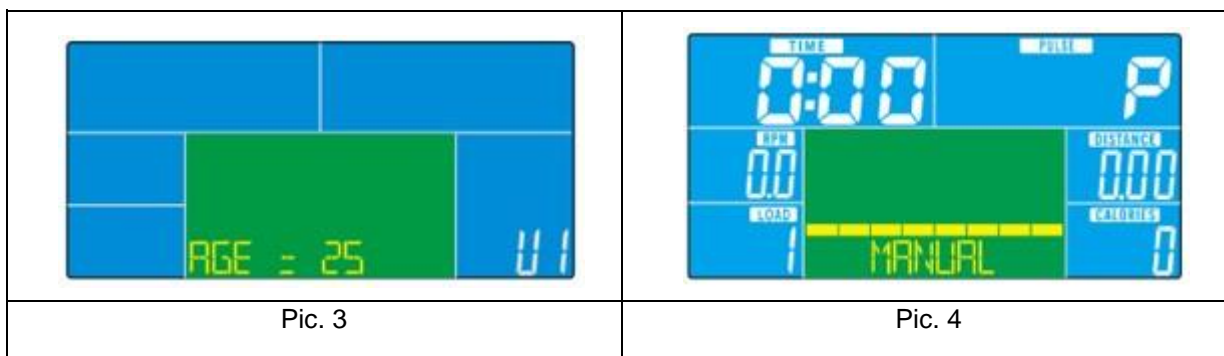
Pic. 1



Pic. 2

SETAREA DATELOR PERSONALE

Selectați utilizatorul U1 - U4 și confirmați cu ENTER. Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta SEXUL, VÂRSTA (pic. 3), înălțime, greutate și apăsați ENTER pentru a confirma. După configurarea utilizatorului, este afișat meniul principal (pic. 4). Aici utilizatorul poate începe antrenamentul cu butonul START / STOP



PROGRAME

MANUALUL va clipi în meniul principal. Selectați programul cu butoanele UP (+) / DOWN (-) și confirmați cu butonul ENTER. Programele merg în ordinea: MANUAL - PROGRAM - PROGRAM UTILIZATOR - H.R.C - WATT.

MODUL MANUAL

Utilizați tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a selecta un program, selectați MANUAL (pic. 4) și apăsați ENTER pentru a confirma

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta TIMP, DISTANȚĂ, CALORII, PULSE și apăsați ENTER.

Apăsați butonul START / STOP pentru a porni programul. În timpul programului, utilizatorul poate utiliza butoanele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta rezistența de la 1 la 16.

Apăsați butonul START / STOP pentru a pune pe pauză programul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.

PROGRAME PRESETATE

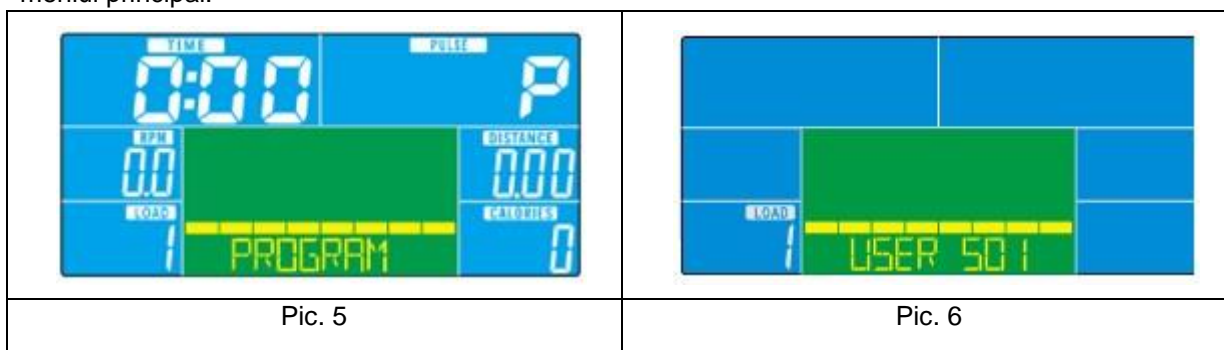
Utilizați tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a selecta un program, selectați PROGRAM (pic. 5) și apăsați ENTER.

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a selecta programul P01 - P12, profilurile vor fi afișate în secvență.

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta TIMPUL.

Apăsați butonul START / STOP pentru a porni programul. În timpul programului, utilizatorul poate utiliza butoanele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta rezistența de la 1 la 16.

Apăsați butonul START / STOP pentru a pune pe pauză programul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.



PROGRAME UTILIZATOR

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a selecta un program, selectați USER PROGRAM (pic. 6) și apăsați ENTER pentru a confirma.

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta rezistența de la 1 la 16 pentru fiecare segment de antrenament. Confirmați cu ENTER. Aveți un total de 20 de segmente.

Apăsați și mențineți apăsat ENTER pentru a finaliza și a ieși.

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta TIMPUL.

Apăsați butonul START / STOP pentru a porni programul. În timpul programului, utilizatorul poate utiliza butoanele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta rezistența de la 1 la 16.

Apăsați butonul START / STOP pentru a pune pe pauză programul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.

PROGRAM H.R.C

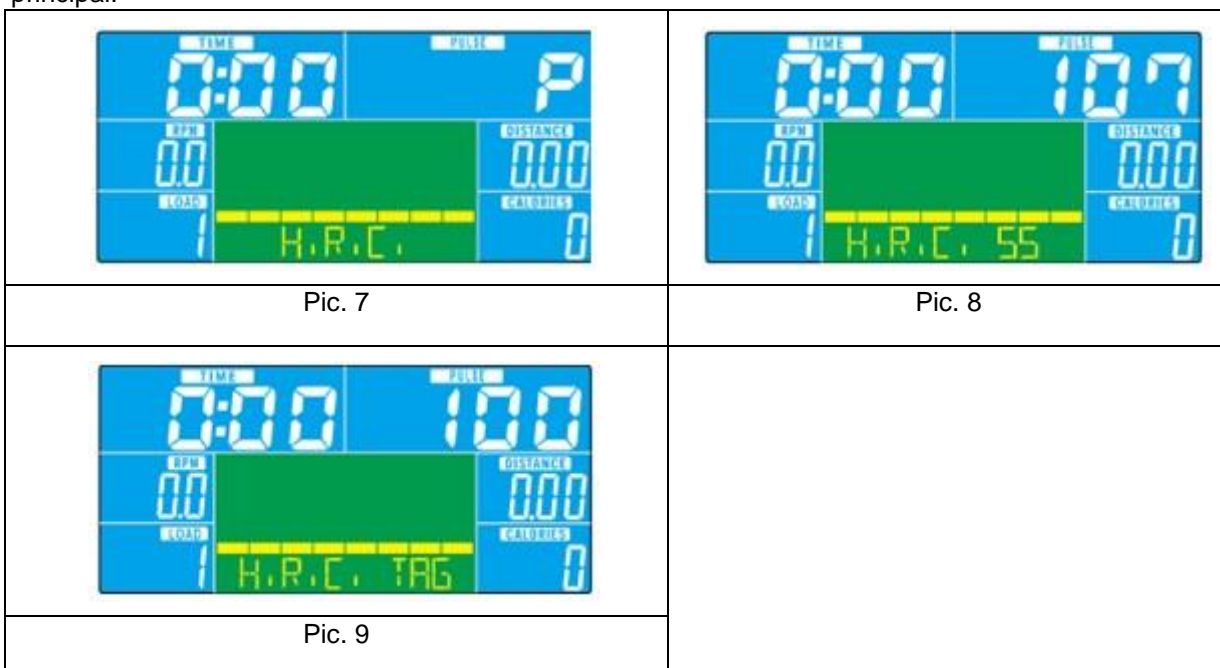
Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a selecta un program, selectați H.R.C (pic. 7) și apăsați ENTER pentru a confirma.

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a selecta H.R.C 55 (Pic. 8), H.R.C 75, H.R.C 90 sau TAG (țintă personalizată, valoare originală: 10, Pic. 9) și apăsați ENTER pentru a confirma.

Când selectați H.R.C 55, H.R.C 75, H.R.C 90, consola afișează frecvența cardiacă țintă în funcție de vârstă. Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) și ENTER pentru a seta TIMPUL.

Dacă selectați TAG H.R, valoarea implicită de 100 clipește pe afișaj (pic. 9). Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta valoarea de la 30-230. Confirmați cu ENTER. Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta TIMPUL.

Apăsați butonul START / STOP pentru a întrerupe programul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.



PROGRAM WATT

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a selecta un program, selectați WATT (pic. 10) și apăsați ENTER.

Folosiți tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta valoarea. (Valoare originală:

120) Utilizați tastele UP (+) / DOWN (-) pentru a seta TIMPUL

Apăsați butonul START / STOP pentru a porni programul. În timpul programului, utilizatorul poate utiliza butoanele UP (+) / DOWN (-) pentru a regla puterea de la 10 la 350.

Apăsați butonul START / STOP pentru a pune pe pauză programul. Apăsați RESET pentru a reveni la meniul principal.



Pic. 10

PROGRAM BODY FAT

În timpul antrenamentului, apăsați START / STOP pentru a opri programul și apăsați BODY FAT (pic. 11) pentru a porni măsurarea.

Prindeți senzorii de pe mâner. După 8 secunde, consola afișează BMI, FAT% (procent de grăsime)

Apăsați din nou BODY FAT pentru a reveni la meniu.

Mesaje de eroare: E-1 (Pic. 12) – utilizatorul nu ține corect mânerul cu senzori de puls.

E-4 (Pic. 13) – valoarea FAT% este peste valoarea de (5.0% - 50.0%)



Pic. 11



Pic. 12



Pic. 13

BMI

BMI	MIC	MIC/MEDIU	MEDIU	MEDIU/MARE
VARIAȚIE	<20	20 – 24	24,1 – 26,5	>26,5

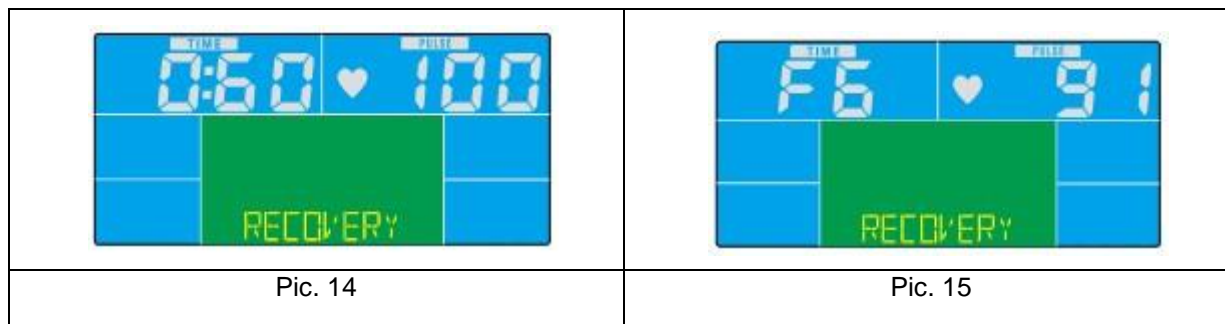
BODY FAT

SIMBOL	—	+	▲	◆
GRĂSIME%	MIC	MIC/MEDIU	MEDIU	MEDIU/MARE
BĂRBAT	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
FEMEIE	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

PROGRAM RECOVERY (RECUPERARE)

Dacă este afișată valoarea pulsului (ținând senzorii de pe mâner), apăsați butonul RECUPERARE

Toate valorile afișate sunt puse pe pauză, este afișat doar TIMPUL, iar numărătoarea inversă începe de la 00:60 la 00:00 (pic.14). Când timpul ajunge la 0, pe afișaj apare starea RECUPERARE FX (X = 1-6 Fig. 15). F1 este cel mai bun rezultat, F6 este cel mai prost rezultat.



1,0	Excelent
1,0 <F <2,0	Peste mediu
2,0 <F <2,9	Bun
3,0 <F <3,9	Mediu
4,0 <F <5,9	Sub mediu
6,0	Slab

INFORMAȚII:

- Aparatul are un adaptor de 9V, 1300 mA.
- Dacă utilizatorul se oprește din pedalarea timp de 4 minute, consola intră în modul Sleep. Toate datele și setările sunt salvate până la următoarea sesiune de exerciții.
- Dacă consola nu funcționează corect, încercați să o opriți și să o porniți.

UTILIZAREA UNEI BICICLETE ELIPTICE

Bicicleta eliptică este un aparat de fitness popular, una dintre cele mai noi și mai eficiente aparate de antrenament la domiciliu.

Când faceți exerciții pe o bicicletă eliptică, picioarele dvs. se mișcă de-a lungul unei curbe eliptice.

Bicicleta eliptică este un înlocuitor frecvent pentru biciclete fitness și benzi de alergare, deoarece este mai blândă pentru articulațiile tale. Și cu mânerul, ai posibilitatea să îți antrenezi jumătatea superioară a corpului

În timpul exercițiului, transferați greutatea de la un picior la altul. Încercați să mențineți o poziție verticală și naturală. Mânerul vă vor ajuta. Găsiți locul perfect pentru a ține de acestea și încercați să vă deplasați cât mai natural.

EXERCIȚII DE ÎNCĂLZIRE

Această etapă ajută ca sângele să curgă în jurul corpului și mușchii să funcționeze corect. De asemenea, va reduce riscul de crampe și vătămări musculare. Este indicat să faceți câteva exerciții de întindere, așa cum se arată mai jos. Fiecare întindere trebuie menținută timp de aproximativ 30 de secunde, nu vă forțați mușchii într-o întindere. Dacă vă doare OPRIȚIVĂ.



Aplecări frontale

Înclinați-vă încet spatele de șolduri. Ține-ți spatele și brațele relaxate în timp ce te întinzi în jos până la degetele de la picioare. Faceți-l cât puteți și mențineți poziția timp de 15 secunde. Îndoți-vă ușor genunchii.



Întinderi cvadricepși

Sprrijiniți-vă de un perete cu o mână. Duceți mâna în jos și în spatele tău. Ridicați piciorul drept sau stânga spre fesă cât mai sus. Prindeți cu mâna piciorul și păstrați timp de 30 de secunde poziția și repetați de două ori pentru fiecare picior.



Întinderi mușchii pulpei

Stai și întinde piciorul drept. Sprrijiniți talpa piciorului stâng de interiorul dreptului. Întindeți brațul drept de-a lungul piciorului drept, cât puteți. Țineți timp de 15 secunde și relaxați-vă. Repetați acelaș proces cu piciorul stâng și brațul stâng.



Întinderi coapse interioare

Stați pe podea și așezați-vă picioarele talpă pe talpă. Genunchii sunt orientați spre exterior. Trageți-vă picioarele cât mai aproape de inghinal. Apăsați genunchii cu atenție în jos. Păstrați această poziție timp de 30-40 de secunde, dacă este posibil.



Întinderi gambe și tendonul lui Achilles

Sprrijiniți-vă de un perete cu piciorul stâng în fața celui drept și brațele înainte. Întinde piciorul drept și ține piciorul stâng pe podea. Indoaie piciorul stâng și apleaca-te înainte mișcând șoldul drept în direcția peretelui. Mențineți poziția timp de 30-40 de secunde. Păstrați piciorul întins și repetați exercițiile fizice cu celălalt picior.

MENTENANȚĂ

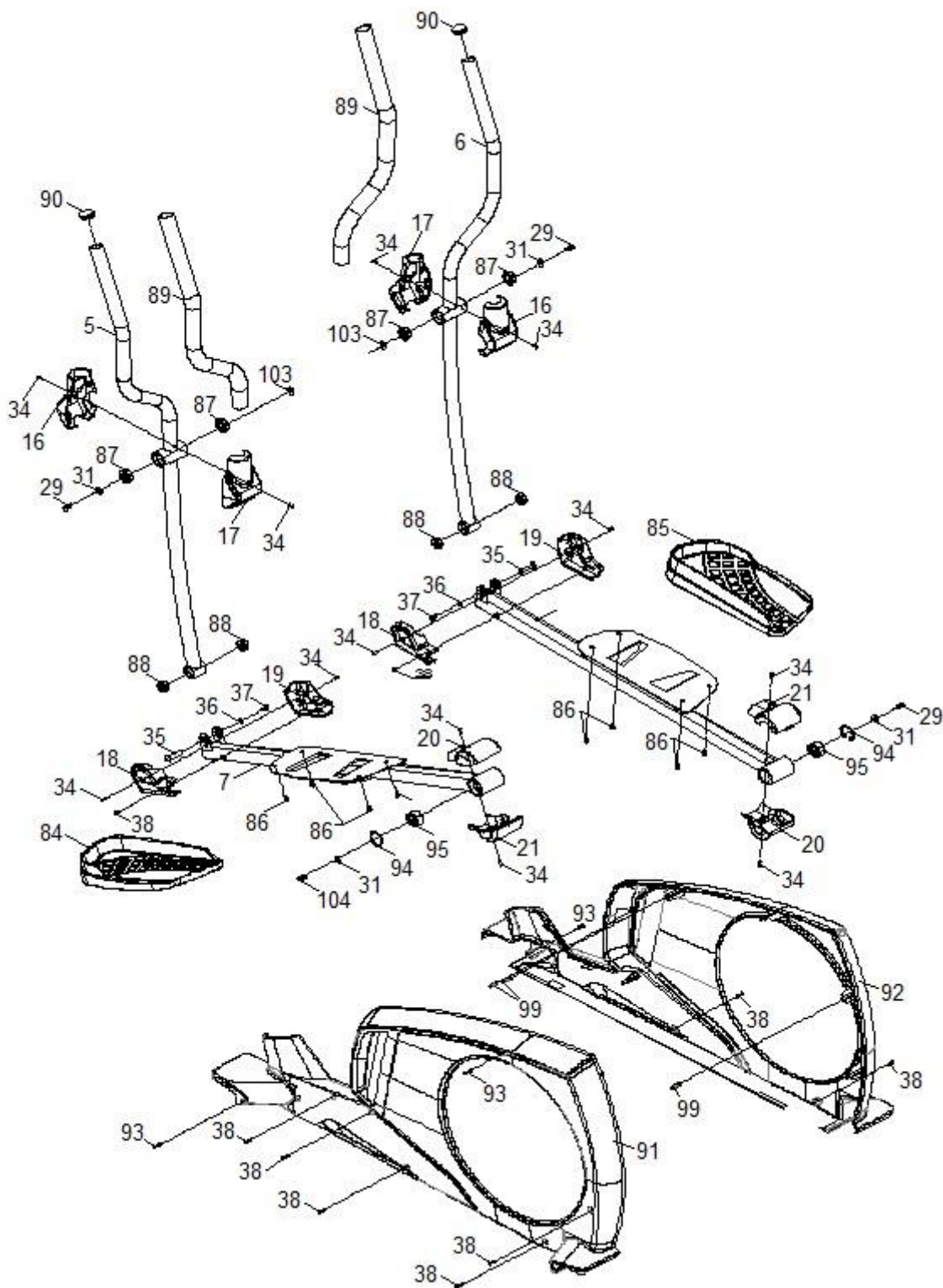
- Curățați cu o cârpă moale și un produs de curățare non-agresiv.
- Nu curățați părțile din plastic cu soluți abrazive sau solvenți.
- Ștergeți transpirația după fiecare utilizare.
- Protejați aparatul de umiditate și temperaturi extreme.
- Protejați computerul și consola aparatului împotriva razelor solare directe.
- Verificați în mod regulat strângerea tuturor șuruburilor și piulițelor.
- Depozitați într-un loc uscat și curat, departe de copii.

PROTECȚIA MEDIULUI

După expirarea duratei de viață a produsului sau dacă repararea este posibilă dar nerentabilă, aruncați-l conform legilor locale și ecologic în cel mai apropiat loc de colectare de deșeuri.

Prin eliminarea corespunzătoare veți proteja mediul și sursele naturale. Mai mult, puteți ajuta la protejarea sănătății umane. Dacă nu sunteți sigur de modul de arucare corectă, cereți sfatul autorităților locale pentru a evita încălcarea legii sau sancțiuni.

Nu puneți bateriile printre deșeurile menajere, ci aruncați-le în locuri special amenajate pentru ele.



LISTA DE PIESE

Nr.	Nume	Can	Nr.	Nume	Can
1	Cadrul principal 0.74 m ²	1	34	Șurub M4x10	16
2	Stabilizatorul frontal PT50x100xt1.5x600	1	35	Șurub cu cap inbus Φ10x45xM6x20	2
3	Stabilizatorul posterior PT50x100xt1.5x700	1	36	Șaibă plată Φ6	2

4	Postamentul de mijloc 0.27m ²	1	37	Șurub cu cap inbus Allen screw M6×15	6	
5	Mânerul stânga (L) 0.161 m ²	1	38	Șurub ST4×16	17	
6	Mânerul dreapta (R) 0.161 m ²	1	39	Șurub cu cap inbus M12×60	2	
7	Suportul pentru pedale stânga (L) 0.2 m ²	1	40	Capac frontal pentru mânere 89×73.5×35	1	
8	Suportul pentru pedale dreapta (R) 0.2 m ²	1	41	Șurub de mână M8×30	1	
9	Mânere 0.085 m ²	1	42	Platan Φ466.6×24.1	2	
10	Consolă 5.5 " LCD/English	1	43	Șaibă de cauciuc pentru platan Φ12.4×13	12	
11	Cablul de comunicare motor L-550 mm	1	44	Șurub ST4×10	12	
12	Cablul de comunicare consolă L-1100 mm	1	45	Ax manivelă din fier	2	
13	Cablul de comunicare pentru senzori puls L-650 mm	2	46	Șurub M10×55×20	2	
14	Cablu consolă	2	47	Șurub M4×20	2	
15	Adaptator alimentare 240 V	1	48	Cheie plată 5×5×15	2	
16	Capac mânere 160.8×103×56	2	49	Șurub cu cap inbus M6×15	2	
17	Capac mânere 160.8×103×45	2	50	Șaibă Φ8×Φ30×t3.0	2	
18	Capac frontal pentru suportul de pedale 125.1×36.7×89.4	1	2	51	Roată de relanti fixa	1
19	Capac frontal pentru suportul de pedale 125.1×39.7×89.4	2	2	52	Tija de conexiune ajustare relanti Φ15×30	1
20	Capac posterior pentru suportul de pedale 107.7×103×34.5	1	2	53	Piuliță M8	2
21	Capac posterior pentru suportul de pedale 107.7×103×37.5	2	2	54	Piuliță M8	7
22	Capac mânere (L) 176.5×53.2×117.5	1	55	Roată relanti Φ38×22	1	
23	Capac mânere (R) 176.5×53.2×117.5	1	56	Siguranță pentru tijă Φ10	1	
24	Suport sticlă Φ93×150	1	57	Capac 45×90×t1.5	4	
25	Ax Φ17×339.5	1	58	Picioare Φ49×22×M10×26	4	
26	Șurub cu cap inbus M10×70×20	4	59	Roți Φ54.5×23.5	2	
27	Șaibă elastică Φ10	4	60	Șurub cu cap inbus Φ8×33×M6×15	2	
28	Șaibă ondulată Φ10	4	61	Șurub M5×60	1	
29	Șurub cu cap inbus M8×20	9	62	Piuliță M5	2	
30	Șaibă elastică Φ8	4	63	Rulmenți 6004-2RS	2	
31	Șaibă plată Flat washer Φ8.5×Φ20×t1.5	6	64	Magneți de inducție	1	
32	Piuliță M10	3	65	Șurub ST4×12	1	
33	Șurub M4×16	2	87	Rulmenți 6003-2RS	4	
66	Manșon pentru ax manivelă 1 Φ25×Φ20.1×4.6	1	88	Rulmenți 6200-2RS	4	

67	Manșon pentru ax manivelă 3 Φ40×Φ20.1×7.7	1	89	Prindere din spumă Φ36×t3.0×720	2
68	Ax manivelă Φ20×115	1	90	Capac Φ32×t1.5	2
69	Fulie curea Φ308×22	1	91	Capac motor stânga L 1291.1×72×616.2	1
70	Manșon pentru ax manivelă 2 Φ25×Φ20.1×10.2	1	92	Capac motor dreapta R 1291.1×75.9×616.2	1
71	Set de magneți	1	93	Șurub ST4×25	2
72	Ax fix controlat magnetic Φ12×50	1	94	Siguranță pentru găuri Φ40	2
73	Arc frână Φ11.5×Φ1.2×13	1	95	Rulmenți 2203-2RS	2
74	Motor magnetic	1	96	Șurub M8×120	1
75	Volantă dublă Φ280/9KG	1	97	Cablu de comunicare	1
76	Curea motor 540PJ6	1	98	Senzor magnetic	1
77	Cablu frână	1	99	Șurub de plastic Φ 9×Φ 6.1×27	3
78	Capac de plastic Φ42.5×30	2	100	Șurub M5×10	4
79	Senzori de puls	2	101	Șurub ST4×12	4
80	Șurub ST4×20	2	102	Capac Φ15	2
81	Capac Φ28×t1.5	2	103	Șaibă ondulată Φ17	2
82	Prindere din spumă Φ32×t3.0×480	2	104	Rulmenți 6000ZZ	4
83	Siguranță pentru tijă Φ12	2	105	Ax volantă Φ10×109.5	1
84	Pedala stângă (L) 406×187×74	1	106	Rulmenți 6300ZZ	1
85	Pedala dreaptă (R) 406×187×74	1			
86	Șurub cu cap inbus M6×12	8			