

APARAT DE VIBROMASAJ



SVP01

RO

Pentru a asigura funcționarea corectă a produsului, citiți cu atenție acest manual înainte de **!** utilizare și acordați atenție la instrucțiunile de siguranță.

Conținut

Instrucțiuni de siguranță.....	2
Descrierea produsului.....	3
Programe.....	5
Funcțiile telecomenzii.....	6
Metode de folosire.....	7
Transportare.....	8
Curățare și mentenanță.....	8
Probleme și soluții.....	8
Specificații tehnice.....	9

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

Mediu de utilizare

Nu folosiți acest produs într-un mediu umed sau cu mult praf pentru a evita șocurile electrice sau deteriorarea părților mecanice.

Nu folosiți acest produs când temperatura interioară este peste 40°C.

Nu folosiți acest produs în exterior sau sub bataia directă a soarelui. Produsul trebuie plasat pe o suprafață plată.

Vă rugăm să așteptați o oră după ce ați mutat aparatul dintr-o zonă cu temperatură mică într-o zonă cu temperatură mare, pentru a preveni condensarea vaporilor de apă pe aparat și apariția unor probleme.

Persoanele care cad sub incidența coditilor de mai jos le este sugerat să nu folosească aparatul. Vă recomandăm să consultați un doctor înainte de a folosi acest aparat:

Persoane care sunt sub tratament sau nu se simt bine;

Persoane care au o tumoare malignă;

Femei gravide sau femei care sunt în perioada de menstruație;

Persoane care au probleme cu inima;

Persoane care au osteoporoză;

Persoane care au stimuloare cardiace(pacemaker) sau alte instrumente medicale electronice implantate;

Persoane care au membre artificiale;

Persoane care sunt sensibile la vibrații sau la exerciții intense.

Informații de respectat în timpul folosiri

Înainte de utilizare, vă rugăm să lăsați deoparte ceasul, telefonul sau alte lucruri de valoare, chei, cuțite sau alte obiecte incisive pentru a evita deteriorarea acestora sau rănirea dvs.

Nu fumați în timp ce utilizați acest aparat.

Vă rugăm nu folosiți acest aparat dacă aveți aparate medicale pe dvs.

Vă rugăm nu folosiți acest aparat pentru tratamente medicale de recuperare.

Nu folosiți acest aparat exact după ce ați mâncat sau băut lichide.

În timpul utilizării țineți de parte de aparat copii și animalele.

Este interzis să introduceți degetul sau obiecte în spațiul dintre placa vibrată și bază.

Este recomandat să fie un supraveghetor pentru copii sub 10 ani și persoane peste 60 de ani când folosesc aparatul.

Greutatea maximă a utilizatorului suportată de aparat este de 150kg, persoanele peste această greutate nu le este recomandat să folosească aparatul. Doar o singură persoană se poate urca pe aparat nu se pot urca 2 persoane în același timp.

AVERTIZARE

Nu este permisă dezmembrarea, dezasamblare sau încercarea de reparare sau modificare a aparatului de personal neautorizat acest lucru poate duce la deteriorarea aparatului sau la șocuri electrice. Vă rugăm să contactați fabricantul sau vânzătorul imediat dacă sunt probleme cu aparatul.

Opriti folosirea aparatului opriti și deconectați de la sursa de alimentare dacă se întâmplă una din situațiile de mai jos:

- Sa scăpat apă sau un lichid pe aparat sau telecomandă.
- Are semne de deteriorare sau componentele interne sunt expuse.
- Vi se face rău în timpul exercițiului.
- Se ia curentul.
- Sunt furtuni cu descărcări electrice mari.

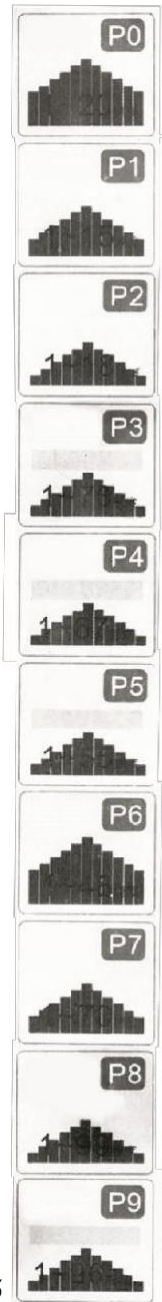
Ștecher și cablul de alimentare

Verificați dacă voltajul de la priza dvs. este compatibil cu voltajul specificat pe aparat. Nu scoateți cablul de alimentare din ștecher sau priză dacă aveți mâinile ude, pentru a evita să vă curețați. Țineți cablul de alimentare de cap și nu de cablu când doriți să îl scoateți din priză. Opriti aparatul din buton și doar după scoateți cablul de alimentare în caz că sa luat curentul sau dacă nu intenționați să folosiți aparatul o perioadă bună de timp. Nu mai folosiți aparatul dacă cablul de alimentare este deteriorat, opriti aparatul scoateți cablul și contactați fabricantul sau vânzătorul.

Descrierea produsului







P0 – stretching abdomen

P1 – stretching relaxare

P2 – stretching cu mișcări line

P3 – stretching alergare

P4 – stretching jogging

P5 – stretching mers rapid

P6 – stretching mers

P7 – stretching normal

P8 – stretching nivel avansat

P9 – stretching HR



START/ STOP: Introduceți cablul de alimentare, porniți alimentare, după care apăsați pe buton pentru a porni aparatul. Când doriți să opriți aparatul trebuie doar să apăsați pe buton din nou.

TIMP (-) : Pentru a micșora timpul: valoarea implicită de lucru este setată la 10 minute și este împărțită în 10 nivele, apăsați pe acest buton pentru a micșora timpul.









Viteza (+): Marire viteză: Manual 1-20. Apăsați acest buton pentru a mări viteza când aparatul funcționează.

TIMP (+): Pentru a mări timpul: valoarea implicită de lucru este setată la 10 minute și este împărțită în 10 nivele, apăsați pe acest buton pentru a mări timpul.

Viteza (-) : Micșorare viteză: Manual 1-20. Apăsați acest buton pentru a micșora viteza când aparatul funcționează.

! **INFORMARE:** Raza efectivă de transmisie a semnalului telecomenzi este de 2.5 metri, transmițătorul de infraroșu de pe telecomandă trebuie să fie îndreptat spre receptorul de infraroșu de pe produs.

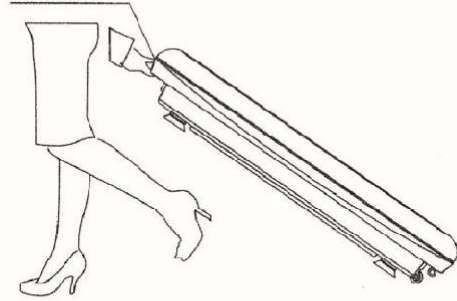
Metode de folosire

			
<p>Postură pentru exerciții cu întregul corp: stați pe aparat și întindeți picioarele până sunt la nivel cu umerii. Această poziție va îmbunătăți circulația și tonusul muscular.</p>	<p>Postură genoflexiune: stați și întindeți picioarele până sunt la nivel cu umerii și îndoiți genunchii la un unghi de 90 și încercați să mențineți poziția. Este un antrenament pentru picioare.</p>	<p>Postură flotări: întindeți mâinile complet și ținețile la nivel cu umerii. Dacă vreți să exersați mușchii și mai mult îndoiți coatele la unghi de 90 și încercați să mențineți poziția.</p>	<p>Postură picioare: puneți picioarele pe aparat ca în poză și susțineți-vă cu mâinile. Pentru un exercițiu mai intens susțineți-vă numai în mâini și presați gamba de placă.</p>
			
<p>Postura aplecat din talie: stați în picioare și îndoiți-vă din talie până ajungeți cu mâinile pe placă. Pentru un exercițiu mai intens îndoiți coatele.</p>	<p>Postura cu un singur picior: puneți un picior pe placă și relaxați-vă. Pentru un exercițiu mai intens îndoiți genunchiul pentru a pune mai multă greutate pe placă.</p>	<p>Postura șezut: așezați-vă cu fundul pe placa oscilantă în poziția lotusului. Stați confortabil și țineți spatele drept.</p>	<p>Postura șezut II: stați pe un scaun și puneți-vă picioarele pe placă. Această metodă este un mod bun de eliminare de tensiune și de îmbunătățire a circulației.</p>

Transportare

Mânere – Două mânere sunt pe fiecare capăt al capacului de mijloc. Când doriți să mutați produsul ridicăți-l de un capăt sau prindeți-l de ambele mânere și mutați-l unde doriți.

MÂNER



Mentenanță și curățare

Înainte de curățare, opriți curentul de la aparat din buton și deconectați cablul de alimentare de la priză. Placa vibrantă și carcasa aparatului pot fi curățate cu o cârpă umedă după care le ștergeți cu o cârpă uscată.



INFORMARE: Nu curățați aparatul cu detergenți corosivi sau abrazivi, sau diluat aceștia pot coroda carcasa și aceasta se poate sparge. Nu scăpați apă sau lichide pe aparat acesta se poate scurtcircuita.

CONTROLERUL

Controlerul trebuie șters numai cu o cârpă uscată nici odată cu o cârpă umedă deoarece puteți deteriora componentele electronice.

Depozitare

Când doriți să îl depozitați asigurați-vă că butonul de alimentare este pus pe oprit și deconectați cablul de alimentare.

Curățați-l bine de praf și murdărie și depozitați într-un loc curat fără temperatură sau umiditate mare. Dacă nu intenționați să îl folosiți o perioadă îndelungată este recomandat să îl băgați într-o pungă pentru al feri de praf.

Probleme și soluții

1. Oprire de urgență: Ledul de pe consolă afișează "Er-3", Ledul pâlpâie de 3 ori.
2. Eroare de conectare: Ledul de pe consolă afișează "ER-4", Ledul pâlpâie de 4 ori.
3. Cablul de alimentare este deteriorat: Ledul de pe consolă afișează "ER-5", Ledul pâlpâie de 5 ori.
4. Voltaj prea mare: Ledul de pe consolă afișează "ER-6", Ledul pâlpâie de 6 ori.
5. Anomalie la motor: Ledul de pe consolă afișează "ER-7", Ledul pâlpâie de 7 ori.
6. Motor blocat: Ledul de pe consolă afișează "ER-8", Ledul pâlpâie de 8 ori.
7. Voltaj prea mic: Ledul de pe consolă afișează „ER-9”, Ledul pâlpâie de 9 ori.

RO

Specificații tehnice

Voltaj: 220-240 VAC 100-120 VAC

Putere: 200 W

Frecvență: 50/60 Hz

Greutatea maximă a utilizatorului: 150 kg