
LOOP15

HMS 



BANDA DE ALERGAT

AVERTIZARE!

Cititi toate instructiunile si precautiile din acest manual inainte de a utiliza aparatul.

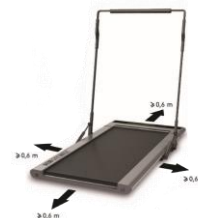
INAINTE DE A INCEPE

Pentru siguranta si avantajul dvs., cititi cu atentie acest manual inainte de a utiliza aparatul.

INFORMATI DE SIGURANTA IMPORTANTE

Acest produs este doar pentru uz casnic si a fost creat pentru siguranta optima a utilizatorului. Urmatoarele reguli trebuie sa fie respectate:

1. Inainte de a incepe antrenamentul, consultati medicul pentru a verifica daca exista motive care sa impiedice utilizarea acestui aparat. Decizia medicului este necesara daca luati medicamente care va afecteaza activitatea inimii, tensiunea arteriala si nivelul de colesterol. De asemenea, este necesar in cazul persoanelor cu varsta peste 35 de ani si a persoanelor cu probleme de sanatate.
2. Faceti incalzire intotdeauna inainte de antrenament.
3. In timpul exercitiului si dupa finalizarea acestuia, echipamentul de antrenament ar trebui sa depozitat departe de copii si animale de companie.
4. Echipamentul trebuie amplasat pe o suprafata uscata, stabila si nivelata corespunzator. Toate obiectele ascutite trebuie eliminate din imediata apropiere. Echipamentul trebuie sa fie protejat de umiditate. Neregulile posibile ale suprafetei trebuie nivelate. Se recomanda utilizarea unui covor special antiderapant pentru a preveni deplasarea echipamentului in timpul antrenamentului.
5. Spatiul liber nu trebuie sa fie mai mic de 0,6 m. Exercitarea incorecta sau excesiva inseamna un pericol pentru sanatate. Daca apar dureri de cap sau ameteli, dureri toracice, ritm cardiac neregulat sau alte simptome ingrijoratoare, antrenamentul trebuie oprit imediat si trebuie consultat medicul. Antrenamentul incorect sau excesiv poate duce la trauma.
6. Spatiu liber trebuie lasat imprejurul aparatului in toate directiile. Acest spatiu trebuie lasat in caz ca trebuie sa parasiti banda in caz de urgenta.
7. Inainte de prima utilizare si mai tarziu la intervale regulate, trebuie verificata daca suruburile, piulitele si imbinari sunt bine stranse.
8. Inainte de a incepe exercitiul, verificati fixarea pieselor si imbinarilor intre ele. Antrenamentul poate fi inceput doar daca echipamentul este complet functional.
9. Echipamentul trebuie verificat in mod regulat pentru uzura si daune. O atentie deosebita trebuie acordata manerelor de spuma, capacelor pe picioare si tapiteriei, care sunt toate piese care se uzeaza rapid. Piese deteriorate trebuie reparate sau inlocuite imediat. Pana atunci, echipamentul de antrenament nu poate fi utilizat.
10. Nu introduceti obiecte in nici un orificiu.
11. Atentie la dispozitivele de reglare proeminente si la alte elemente structurale care ar putea impiedica exercitiile fizice.
12. Echipamentul poate fi utilizat numai in conformitate cu scopul sau prevazut. Daca partile sunt uzate sau deteriorate sau daca auziti sunete ingrijoratoare cand folositi echipamentul, ar trebui sa va opriti imediat. Nu folositi din nou echipamentul pana cand problema nu este rezolvata.
13. Purtați haine confortabile si pantofi sport pentru antrenament. Evitati hainele libere care s-ar putea prinde in parti ale echipamentului sau sa va limiteze mobilitatea.
14. Echipamentele se incadreaza in clasa H conform standardului EN ISO 20957-1 si sunt destinate numai uzului casnic. Nu se poate utiliza in scopuri terapeutice, de reabilitare sau comerciale.
15. Cand ridicati sau mutati aparatul, mentineti postura corecta pentru a evita ranirile la spate.
16. Produsul este destinat folosirii doar de adulti. Nu lasati copii langa aparat fara supraveghere.



17. In timpul montari, urmati cu atentie pasi din manual si folositi la montare doar piesele furnizate in cutie. Inainte de montare verificati daca aveti toate piesele in cutie.



AVERTIZARE:

CITITI INSTRUCIUNILE INAINTE DE A FOLOSI ECHIPAMENTUL.

NU SUNTEM RESPONSABILI PENTRU RANIRI SAU DETERIORARI CAUZATE DE FOLOSIREA INCORECTA A APARATULUI

Descriere tehnica:

Dimensiune nepliat(mm)	1470mm (L) *770mm (W) *1300mm (H)	Valori de viteza	0.5—6km/h
Dimensiune pliat(mm)	1470mm (L) *770mm (W) *140mm (H)	Specificati motor (CP)	0.75CP
Dimensiune suprafata de alergare(mm)	450mm*1205mm	Voltaj intrare(V)	220-240V
N.W.(kg)	38kgs	Randament W	560W
Clasa	HB	Temperatura de functionare	0-28°C
Greut. max. utilizator	100kgs		
Display	Speed(viteza), Time(timp), Distance(distanta), Calories(calorii), Puls		

ATENTIE

Va rugam sa cititi cu atentie urmatoarele instructiuni inainte de a utiliza banda de alergare.

1. Inainte de a incepe orice program de exercitii, consultati medicul.

2. Verificati ca suruburile sunt stranse.

3. Nu puneti banda de alergare in locuri cu umiditate mare.

(Nu ne asumam raspunderea pentru nici unul din punctele mentionate mai sus)

4. Purtati haine si incaltaminte sport cand faceti exerciti pe banda.

5. Faceti exercitii de incalzire inainte de a incepe antrenamentul.

6. Persoanele care sufera de hipertensiune trebuie sa consulte un doctor inainte de a incepe.

7. Copii nu trebuie sa fie lasati nesupravegheati langa aparat.

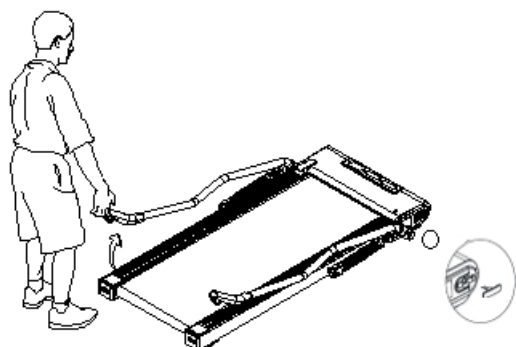
8. Persoanele disabile și copii pot folosi aparatul doar sub supravegherea unei persoane.

Avertizare: Pentru a evita accidentările fiți atenți la cele menționate mai jos:

1. Înainte de a folosi banda de alergare prindeți cheia de siguranță de hainele dvs.;
2. Când exersați mișcați mainile în mod natural pe lângă corp și nu vă uitați la picioare;
3. Viteza se mărește gradual, doar după ce vă obișnuiți cu viteza curentă;
4. În caz de urgență scoateți cheia de siguranță, și pașiți pe marginile din partea dreaptă și stângă a benzii;
5. Doar după ce banda s-a oprit complet puteți să vă dați jos de pe ea.
6. Când plasați banda lăsați un metru distanță pe laterale față de alte obiecte și 2 metri în față și în spatele benzii față de alte obiecte.
7. Nu introduceți nici un obiect în nici o parte a benzii de alergat acest lucru o poate deteriora.
8. Puneți banda de alergare pe o suprafață curată și nivelată. Nu puneți banda de alergare pe covor pentru că acesta îi va împiedica ventilarea. De asemenea nu folosiți banda în aer liber sau lângă o sursă de apă sau umiditate.
9. Nu porniți niciodată banda în timp ce stați pe suprafața de alergare. După ce conectați banda la curent, se poate să fie o pauză până aceasta porneste, de aceea trebuie să stați pe marginile laterale până suprafața de alergare începe să se miște.
10. Nu purtați haine lungi sau foarte lejere când faceți exerciții deoarece se pot prinde în aparat. De asemenea purtați papuci sport cu talpă de cauciuc.

Va rugăm să consultați medicul înainte de a face exerciții. El (Ea) poate ajuta la recomandarea vitezei, a intensității și a timpului în funcție de vârstă și starea dumneavoastră de sănătate. Când alergați, dacă simțiți o etanșitate a pieptului sau dureri în piept, batai neregulate ale inimii, lipsa de respirație, amețeli sau alte stări de rău, va rugăm să vă opriți imediat! Și consultați medicul înainte să mai faceți exerciții fizice.

Asamblare

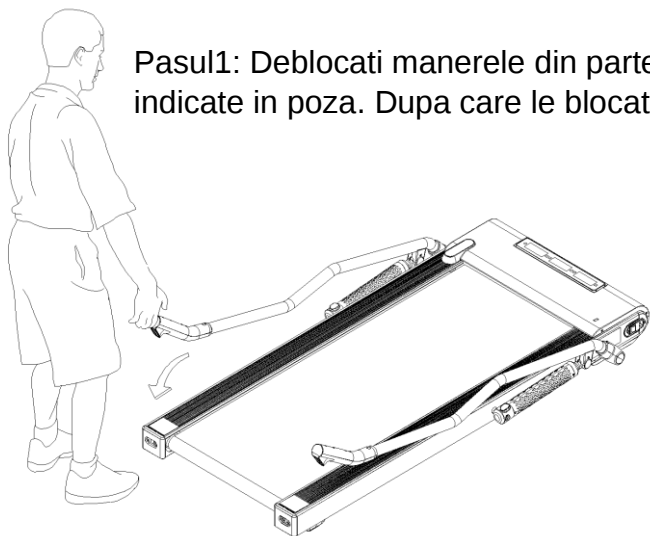


Pasul 1: Ridicați manerile în sus în direcția indicată în poză. Blocați manerile în partea de jos.

Gata, puteți să faceți exerciții.

Pliere:

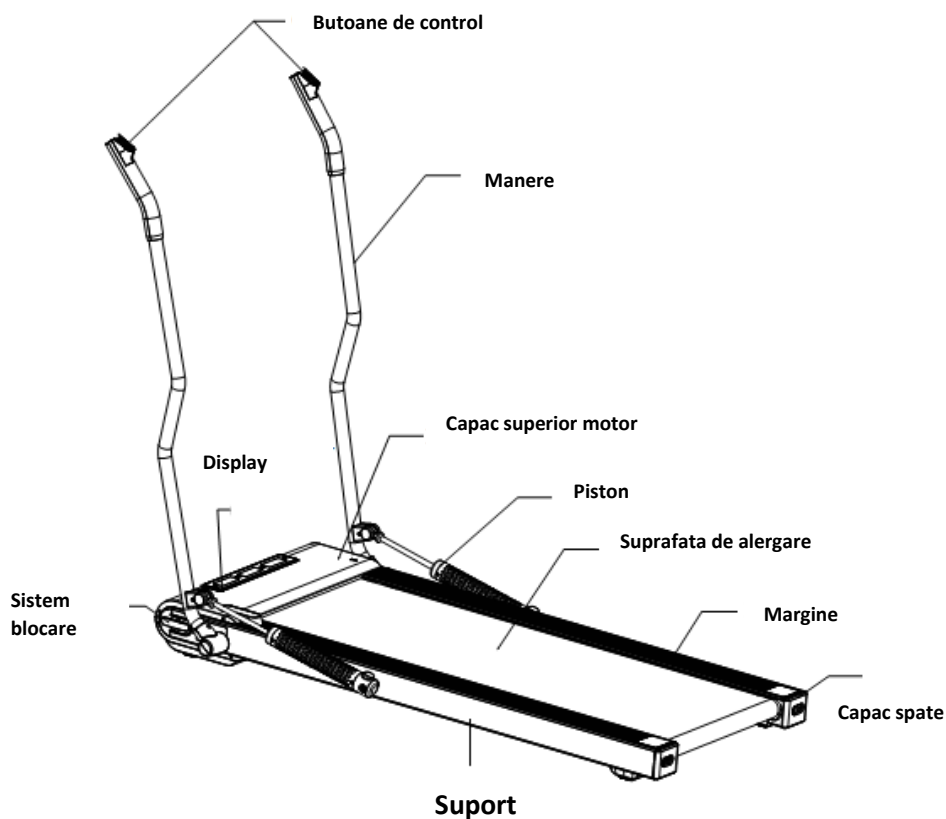
Pasul1: Deblocati manerele din partea de jos. Si lasati-le in jos in directia indicate in poza. Dupa care le blocati in partea de jos.



Transportare:

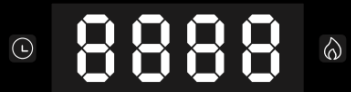
Dupa plierea manerelor puteti muta banda tinand din partea opusa a benzi. Deoarece sub motor se afla rotile de transport care va permit sa mutati banda unde doriti.



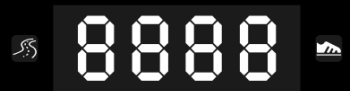


Instructiuni de operare



- 

Fereastra Timp/Calorii: in timpul exercitiului, display-ul se schimba intre timp  si calorii . Timp  valoare intre 00 : 00-99 : 59, cand timpul ajunge la valoarea 99:59 se va reseta si va incepe numaratoarea de la 0 ; Calorii  valoare intre 0-9999, cand caloriile ajung la valoarea 9999 se va reseta si va incepe de la 0.

- 

Fereastra Distaanta/ Pasi: in timpul exercitiului, display-ul se va schimba intre distanta  si pasi , distance  valoare intre 0.00-99.90, cand valoare distantei ajunge la 99:90 se va reseta si va incepe numaratoarea de la 0 ; Pasi



valoare între 0-9999, când valoarea pasilor ajunge la 9999 se va reseta și va începe număratoarea de la 0.



3. fereastra viteza : în timpul exercitiului, afisajul arată valoarea curentă de viteză, valoarea de viteză este între: 0.5-6.0KM/h.

Functii butoane



1. Start/stop: în modul standby, apăsați acest buton pentru a porni banda de alergare; apăsați acest buton în timpul exercitiului pentru a opri banda de alergare.



2. Viteza+: în timpul exercitiului, apăsați acest buton, pentru a mări viteza cu 0.1km/h



3. Viteza-: în timpul exercitiului, apăsați acest buton, pentru a micșora viteza cu 0.1km/h

Prima utilizare.

Conectați stecherul la priză. Puneți pe poziția pornit butonul de alimentare. Aparatul va emite un semnal sonor. După care aparatul va intra în modul standby. Apăsarea butonului start va porni banda în cea mai mică viteză.

Computerul va începe să afișeze viteză, timpul, calorii, distanță și pași.

Ajustați viteza cu ajutorul butoanelor viteza+ și viteza-.

Coduri de eroare:

1. Er 3 : Supra voltaj
2. Er 4 : Scurt circuit în IGBT
3. Er 5 : Supra încărcare
4. Er 6 : Motorul pierde contact
5. Er 7 : Placă principală nu primește semnal

6. Er 13 : Curent peste sarcina

7. Er 14: Supraincarcare scurt circuit

Oprire

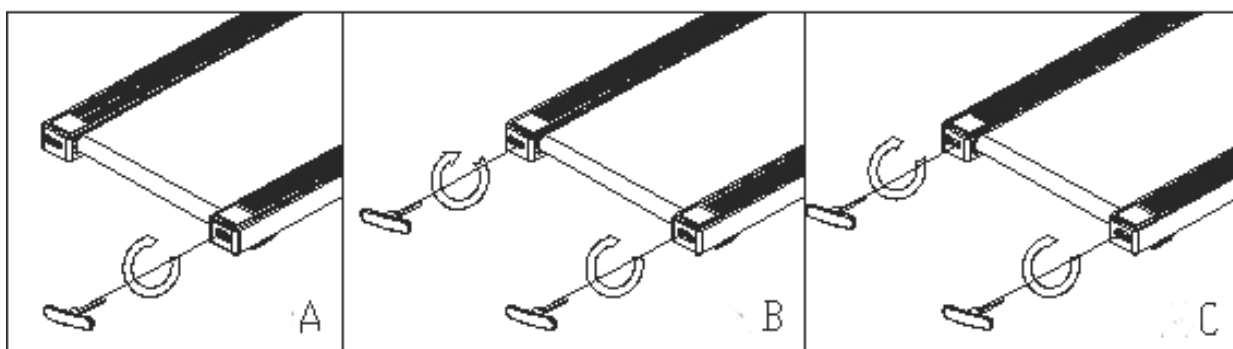
Puneti pe pozitia oprit butonul pentru a opri banda de alergare cand doriti.

Centrarea suprafetei de alergat pe mijloc:

- Plasati banda de alergare pe o suprafata egala.
- Dati drumul la banda si puneti banda sa mearga la o viteza de 6km/h, observati daca banda are vreo deviatie.
- Daca banda deviaza spre dreapta, scoateti cheia de siguranta si deconectati de la curent banda, intoarceti surubul de reglare dreapta in sensul de mers a acelor de ceas o 1/4, reconectati la curent si reintroduceti cheia de siguranta, dati drumul la banda si vedeti daca mai are deviatie.
- Daca mai are deviatie repetati pasii de mai sus pana cand banda este centrata. **Poza A**
- Daca banda deviaza spre stanga, scoateti cheia de siguranta si deconectati de la curent banda, intoarceti surubul de reglare stanga in sensul de mers a acelor de ceas o 1/4, reconectati la curent si reintroduceti cheia de siguranta, dati drumul la banda si vedeti daca mai are deviatie.
- Daca mai are deviatie repetati pasii de mai sus pana cand banda este centrata. **Poza B.**
- Dupa ajustarile de mai sus sau dupa o perioada de timp suprafata de alergare se poate detensiona si aceasta va trebui retensionata.

Scoateti cheia de siguranta, deconectati de la curent si intoarceti simultan suruburile de reglare stanga si dreapta in sensul de mers a acelor de ceas o 1/4, reconectati la curent si reintroduceti cheia de siguranta, dati drumul la banda si pasiti pe ea pentru a vedea daca este destul de tensionata.

- Repetati pasii de mai sus pana cand suprafata este tensionata moderat. **Poza C.**



A .Daca suprafata de alergare nu se opreste cand apasati pe ea, cureaua de la motor nu este nici prea stransa nici prea destransa este exact cum trebuie;

B .Daca suprafata de alergare se opreste cand apasati pe ea, dar cureaua de la motor si rola fata nu se opresc, insemna ca suprafata de alergare este un pic destransa si va trebui

sa ajustati suprafata de alergare pentru a putea fi folosita in siguranta (pentru a tensiona sau detensiona suprafata de alergare vedeti pasii de reglare de mai sus);

C. Daca suprafata de alergare si cureaua de la motor se opresc cand apasati pe suprafata de alergare, dar motorul tot merge inseamna ca cureaua de la motor nu este tensionata aceasta trebuie tensionata ca banda de alergare sa poata fi folosita in siguranta.

Lista de piese:

NR.	NUME	DESCRIERE	CAN.		NR.	NUME	DESCRIERE	CAN
1	Suportul principal		1		16	Capac inferior maner	250*50*39	2
2	Tuburi manere		2		17	Ax pentru rotile de transport		4
3	Butoane de viteza		1		18	Capac decorative superior cilindru		2
4	Panou de acrilic		1		19	Saiba pentru placa de alergare	Ø27.5*φ8.5*t3.0	4
5	Capac decorativ superior manere		2		20	Piulita M4		2
6	Capac decorative inferior manere		2		21	Placa de alergare		1
7	Suport de fixare bec		1		22	Suprafata de alergare		1
8	Placa de compresie fir		5		23	Curea cu canalituri		1
9	Capac decorativ cilindru stanga		2		24	Capac superior motor		1
10	Capac decorative cilindru dreapta		2		25	Capac inferior motor		1

11L /R	Carlig de fixare		2		26	Placa de suport pentru picioarele posteroare	T1.0*23.4*43.9L	2
12L /12 R	Laterale din aluminiu cu scris L/R	22*75*1397L	2		27	Ulei pentru cilindru	φ45*28.5	2
13L /13 R	Placa de insertie de capete L/R	7.4*79.7*1243L	2		28	Capac de cauciuc cilindru	φ42.5*20.5	2
14	Borduri	73.9*16.7*1173L	2		29	Cilindru	φ38	2
15	Capac superior manere	261*70*39	2		30	Cablu singur (rosu)	80mm	1

NR.	NUME	DESCRIERE	CAN.		NR.	NUME	DESCRIERE	CAN.
31	Cablu singur (negru)	80mm	1		52	Surub	M4*15	4
32	Cablu singur de impamantare	400mm	1		53	Saiba	φ4.1*φ4.4*t1.0	1
33L /R	Capac decorative suport picioar L/R		2		54	Surub	M4*15	4
34L /R	Capac posterior L/R		2		55	Surub	M4*12	16
35L /R	Capac decorative bordure L/R		2		56	Surub	M4*8	9
36	Ulei siliconic		1		57	Surub	M4*15	2
37	Bucasa		4		58	Surub	M4*10	2
38	Cheie		1		59	Surub	M5*8	8
39	Suport posterior pentru placa		2		60	Surub	M5*10	8

40	Suport anterior pentru placa		2		61	Surub	M6*12	4
41	Amortizare		4		62	Surub	M8*20	2
42	Meter		1		63	Surub	M8*28	2
43	Amortizo placa de alergare		2		64	Surub	M6*12	2
44	Roata cu suport		4		65	Surub	M8*45	1
45	Rola frontala		1		66	Surub	M8*55	2
46	Rola posterioara		1		67	Surub	M6*25	2
47	Cablu inferior de semnal		1		68	Surub	M8*32	2
48	Adaptor		1		69	Surub	M8*12	2
49	Surub	M8*12	2		70	Surub	M6*30	1
50	Surub	M8*20	2		71	Surub	M5*10	14
51	Surub	M3*8	30		72	Piulita	M8	2

NR.	NUME	DESCRIERE	CAN.		NR.	NUM	DESCRIERE	CAN.
73	Siguranta	ϕ10	4		87	Cablu de conectare lumina semnal		1
74	Saiba	ϕ9*ϕ16*t1.6	3		88	Motor DC		1
75	Saiba	ϕ9*ϕ23*t1.6	4		89	Capac panza cilindru	ϕ45*T1.0*427L	2
76	Saiba elastica	ϕ8.1*ϕ12.3*t2.1	4		90	Inel magnetic		1
77	Piulita	M6	2		91	Cablu maner viteza +/-start stop	800mm/450mm	1
78	Buton start/stop		1		92	Buton start		1

79	Buton viteza +/-		1		93	Cablu superior maner start/ stop	1300mm	1
80	Controler		1		94	Cablu superior de viteza +/-	1300mm	1
81	Cablu de alimentare		1		95	Cablu singur de impamantare	250mm	1
82	Buton de pornire oprire alimentare		1		96	Cablu singur	150mm	1
83	Siguranta		1		97	Filtru	6A	1
84	Comutator		1		98	Reactor electric	6A	1
85	Adaptor cabluri de conectare		1		99	Cablu singur de impamantare	150mm	1
86	Lumina de semnal placa de baza		1					

Curatare

Inainte de a incepe sa curatati sau sa faceti lucrari de mentenanta la banda de alergare deconectati-o de la curent.

Mentineti curata banda de alergare curatando in mod regulat. Asigurati-va ca curatati partea expusa pe ambele parti ale suprafetei de alergare, ceea ce poate reduce acumularea de praf sub suprafata de alergare. Asigurati-va ca pantofii sunt curati, evitati sa duceti mizerie pe suprafata de alergare pentru a evita deteriorarea suprafetei de alergare si a placii. Partea superioara a suprafetei de alergare trebuie curatata cu o carpa umeda. Aveti grija sa pastrati lichidele departe de componentele electrice si de sub suprafata de alergare.

AVERTIZARE

Deconectati banda de alergare de la curent inainte de a da jos capacul de la motor. Dati jos capacul de la motor si aspirati in compartimentul de la motor cel putin o data pe an.

Lubrefiere suprafata de alergare cu ulei special de banda de alergare:

Aceasta suprafata de alergare si puntea de alergare sunt deja lubrificate in prealabil. Frictiunea suprafetei cu puntea poate juca un rol major in functia si durata de viata a benzii de alergare, necesitand astfel o lubrifiere periodica. Va recomandam o inspectie periodica a puntii. Daca puntea este uzata, va rugam sa contactati centrul nostru de asistenta.

Noi recomandam lubrefierea suprafetei de alergare si a placii in concordanta cu tabelul de timp urmator:

Utilizare usoara (mai putin de 3 ore pe saptamana) – lubrefiere anuala

Utilizare medie (3-5 ore pe saptamana) – lubrefiere la fiecare 6 luni

Utilizare mare (mai mult de 5 ore pe saptamana) – lubrefiere la fiecare 3 luni

Va sugeram sa folositi doar ulei special pentru benzi de alergare.

