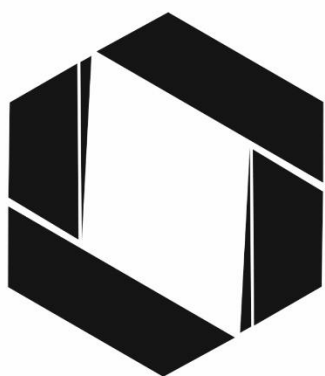




**HMS**  
**PREMIUM**

**BE6000**



## **INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA**

1. Cititi cu atentie acest manual inainte de prima utilizare si pastrati-l pentru referinte viitoare.
2. Respectati toate avertismentele si precautiile, inclusiv etapele de asamblare. Folositi-l numai in scopul prevăzut.
3. Assemble and use it only according to this manual to assure your safety. Inform all other users about safe usage. Asamblati si folositi-l numai conform acestui manual pentru a va asigura siguranta. Informeaza toti ceilalti utilizatori despre utilizarea in conditii de siguranta.
4. Tineti departe copii si animale de companie de aparat. Nu lasati copiii nesupravegheati langa acest dispozitiv. Doar o persoana adulta o poate asambla si folosi.
5. Cereti sfatul medicului dumneavoastra inainte de a incepe orice program de exercitii. Este necesar in special daca suferiti de anumite probleme de sanatate sau daca luati anumite medicamente care va pot afecta ritmul cardiac, tensiunea arteriala sau nivelul colesterolului.
6. Observati semnalele corpului. Daca simtiti unele probleme (durere, etanseitate in piept, batai inimii neregulate, dificultati de respiratie, ameteli sau greata), opriti-va imediat, exercitarea necorespunzatoare poate duce la probleme grave de sanatate sau la o vatamare.
7. Puneti-l doar pe o suprafata plana, uscata si curata si pastrati un spatiu de siguranta de cel putin 0,6 m fata de alte obiecte pentru o mai mare siguranta. Folositi un covor de protectie pentru a proteja covorul sau podeaua.
8. Purtati haine sport si incaltaminte sport. Evitati hainele prea libere.
9. Nu-l folositi in aer liber.
10. Inainte de fiecare utilizare, verificati daca dispozitivul este deteriorat sau uzat. Verificati periodic toate suruburile si piulitele. Trebuie stranse bine, daca este necesar. Nu folositi niciodata dispozitiv deteriorat sau uzat pentru a va asigura siguranta.
11. Daca apara colturi ascutite, nu mai folositi aparatul.
12. Daca auziti sunete ciudate venind de la aparat nu il mai folositi.
13. Nici o parte a aparatului nu trebuie sa interfereze cu miscarile utilizatorului. Doar o singura persoana poate sa foloseasca aparatul nu pot doua in acelasi timp.
14. Franarea este independenta de viteza.
15. Nu este conceputa pentru scopuri terapeutice.
16. Aveti grija cand ridicati sau mutati aparatul pentru a evita ranirea spatelui dvs. Folositi numai tehnici corecte de ridicare si daca este nevoie cereti ajutorul altei persoane.
17. Nu faceti modificari sau reparati aparatului. Daca este nevoie contactati un service autorizat.
18. **Greutatea maxima a utilizatorului:** 150 kgs
19. **Categorie:** Echipamentul a fost testat si certificate in conformitate cu EN ISO 20957-1 sub clasa SB. Nu este pentru scopuri terapeutice sau de recuperare.

**AVERTIZARE!** Este posibil ca monitorizarea frecvenței cardiace să nu fie complet exactă.  
Supraexertarea în timpul antrenamentului poate duce la o vătămare gravă sau chiar la deces. Dacă începi să te simți lesinat, oprești imediat exercitiul.

### **Lista de piese**

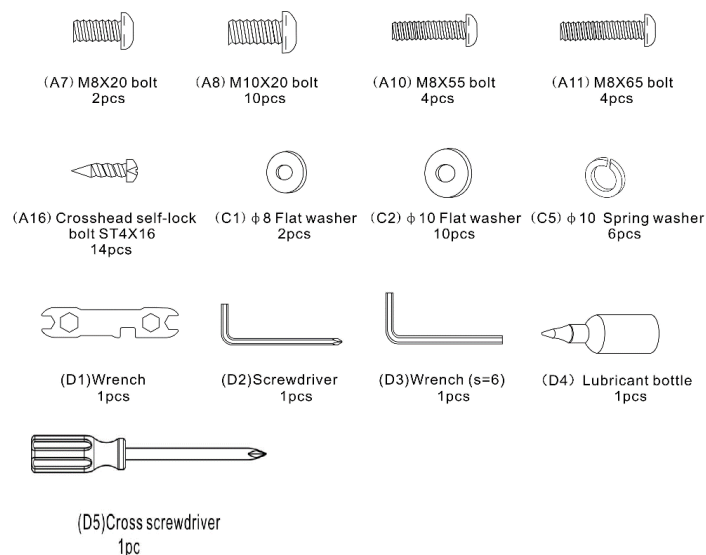
| Nr. | Descriere                         | Can |
|-----|-----------------------------------|-----|
| 1   | Cadru baza                        | 1   |
| 2   | Priza de alimentare               | 1   |
| 3   | Cadru pentru inclinare            | 1   |
| 4   | Coloana stanga                    | 1   |
| 5   | Coloana dreapta                   | 1   |
| 6   | Manere si controler               | 1   |
| 7   | Display                           | 1   |
| 8   | Suport baza                       | 1   |
| 9   | Rola frontala                     | 1   |
| 10  | Rola posterioara                  | 1   |
| 11  | Curea 8V                          | 1   |
| 12  | Placa de alergare                 | 1   |
| 13  | Amortizare placa alergare         | 8   |
| 14  | Roti                              | 4   |
| 15  | Suprafata de alergare             | 1   |
| 16  | Picioare ajustabile               | 2   |
| 17  | Sina stanga 1                     | 1   |
| 18  | Sina dreapta 1                    | 1   |
| 19  | Particule coloidale antiderapante | 66  |
| 20  | Cui de pozitionare sine           | 4   |
| 21  | Capac roti                        | 2   |
| 22  | Cadru tub ghidaj                  | 1   |
| 23  | Capac motor                       | 1   |
| 24  | Cadru tija ghidaj                 | 1   |
| 25  | Suport cadru                      | 1   |
| 26  | Capac frontal motor               | 1   |

| Nr. | Descriere                | Can |
|-----|--------------------------|-----|
| 48  | Sina laterala dreapta 2  | 1   |
| 49  | Capac picior stanga 1    | 1   |
| 50  | Capac picior stanga 2    | 1   |
| 51  | Capac picior dreapta 1   | 1   |
| 52  | Capac picior dreapta 2   | 1   |
| 53  | Cilindru                 | 1   |
| 54  | Cablu semnal A           | 3   |
| 55  | Cablu semnal B           | 2   |
| 56  | Cablu semnal C           | 2   |
| 57  | Filtru                   | 1   |
| 58  | Inductor                 | 1   |
| A1  | Surub M8X50              | 2   |
| A2  | Surub M10X95             | 1   |
| A3  | Surub M8X30              | 2   |
| A4  | Surub M5X35              | 2   |
| A5  | Surub inalt $\phi$ 10x45 | 4   |
| A6  | Surub inalt $\phi$ 10x30 | 1   |
| A7  | Surub M8X20              | 2   |
| A8  | Surub M10X20             | 10  |
| A9  | Surub M8x45              | 3   |
| A10 | Surub M8X55              | 4   |
| A11 | Surub M8x65              | 4   |
| A12 | Surub M8X70              | 2   |
| A13 | Surub M8X70              | 1   |
| A14 | Surub M6X70              | 6   |
| A15 | Surub M6X30              | 2   |

|    |                               |    |
|----|-------------------------------|----|
| 27 | Capac stanga                  | 1  |
| 28 | Capac dreapta                 | 1  |
| 29 | Capac posterior               | 1  |
| 30 | Motor (AC)                    | 1  |
| 31 | Schimbator frecventa          | 1  |
| 32 | Motor de inclinare            | 1  |
| 33 | Pedala de pozitionare         | 1  |
| 34 | Cheie de siguranta            | 1  |
| 35 | Comutator                     | 1  |
| 36 | Priza                         | 1  |
| 37 | Roti                          | 2  |
| 38 | Amortizare                    | 2  |
| 39 | Scaun cu fixare limitata      | 1  |
| 40 | Cheie de siguranta antipicare | 1  |
| 41 | Placa suport roti stanga      | 1  |
| 42 | Placa suport roti dreapta     | 1  |
| 43 | Bucsa de nailon               | 16 |
| 44 | Capac J40X20                  | 4  |
| 45 | Scut                          | 1  |
| 46 | Piulita cu blocare            | 2  |
| 47 | Sina latereala stanga 2       | 1  |

|     |                                  |    |
|-----|----------------------------------|----|
| A16 | Surub autoblocant ST4X16         | 45 |
| A17 | Surub autoblocant ST4X30         | 8  |
| A18 | Surub M8X20                      | 2  |
| A19 | Surub inalt $\phi$ 8x25          | 2  |
| B1  | Piulita de blocare cu nailon M6  | 13 |
| B2  | Piulita de blocare cu nailon M8  | 14 |
| B3  | Piulita de blocare cu nailon M10 | 1  |
| B0  | Piulita de blocare cu nailon M5  | 6  |
| C1  | Saiba plata $\phi$ 8             | 18 |
| C2  | Saiba plata $\phi$ 10            | 14 |
| C3  | Saiba plata mare $\phi$ 8        | 4  |
| C4  | Saiba plata $\phi$ 4             | 25 |
| C5  | Saiba elastica $\phi$ 10         | 6  |
| C6  | Saiba elastica $\phi$ 8          | 4  |
| C7  | Saiba de nailon $\phi$ 10        | 4  |
| C8  | Saiba plata $\phi$ 6             | 10 |
| D1  | Cheie                            | 1  |
| D2  | Surubelnita                      | 1  |
| D3  | Chei (s=6)                       | 1  |
| D4  | Sticla cu lubrefiant             | 1  |
| D5  | Surublenita in cruce             | 1  |

## Scule si piese



## **Instructiuni de asamblare**

**Asigurati-va ca aveti destul spatiu pentru a monta banda de alergare si sa fie doua persoane pentru aceasta operatiune.**

**AVERTIZARE: Nu conectati banda la curent pana nu este asamblata complet.**

Sfaturi de asamblare:

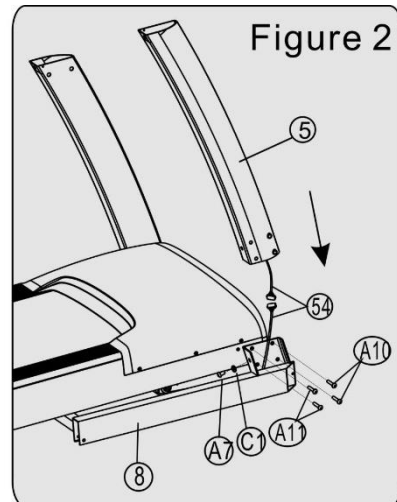
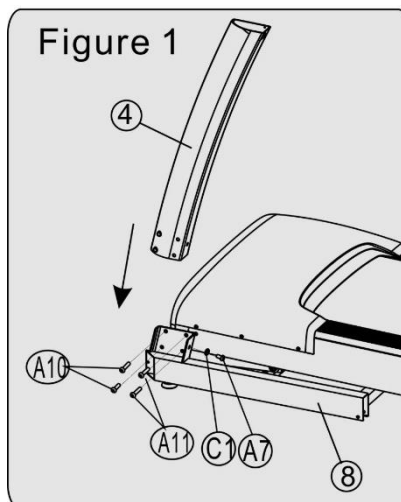
1. Pentru a evita greseli de montare nu strangeti suruburile complet pana nu este asamblata complet toata banda.
2. Banda este in 2 cutii de carton.
  - #In prima cutie este cadrul principala.
  - #In a doua cutie este manerele si controlerul.

### **1. Asamblare coloana stanga**

Introduceti coloana stanga (4) in suportul de baza (8) si prindeti-o cu 2 suruburi 8X55 (A10), 2 suruburi (A11) si pe laterala cu 1 surub M8X20 (A7), 1 saiba plata  $\phi 8$  (C1). (Vezi figure 1)

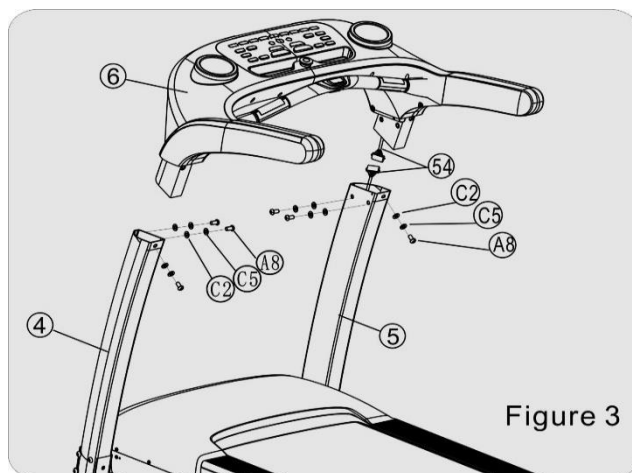
### **2. Asamblare coloana dreapta**

- Conectati cablul din coloana dreapta cu cablul din suportul de baza.
- Introduceti coloana dreapta (5) in suportul de baza (8) si prindeti-o cu 2 suruburi 8X55 (A10), 2 suruburi 8X65 (A11) si pe laterala cu 1 surub M8X20 (A7), 1 saiba plata  $\phi 8$  (C1). (Vezi figure 2)



### **3. Asamblare manere si controler**

- Conectati cablul din coloana dreapta cu cablul din manere.
- Montati manerele si controlerul (6) pe coloanele dreapta si stanga (4,5).
- Prindeti manerele si controlerul (6) de coloanele dreapta si stanga (4,5) folosind 6 suruburi M10X20(A8), saibe elastic  $\phi 10$ (C5),saibe plate  $\phi 10$ (C2). (Atentie: Asigurati-va ca ati aliniat gaurile pentru suruburi corect)(Vedeti figure 3).



#### 4. Asamblare display

- Conectati firul de la display cu firul corespunzător din controler. Iar excesul de fire introduceți în controler
- Prindeți display-ul (7) de maneră și controler (6) folosind 4 suruburi M10X20(A8), 4 saibe plate  $\phi 10$ (C2). (Atenție: Asigurativă ca toate gaurile de suruburi sunt aliniate) (Vedeți figure 4)

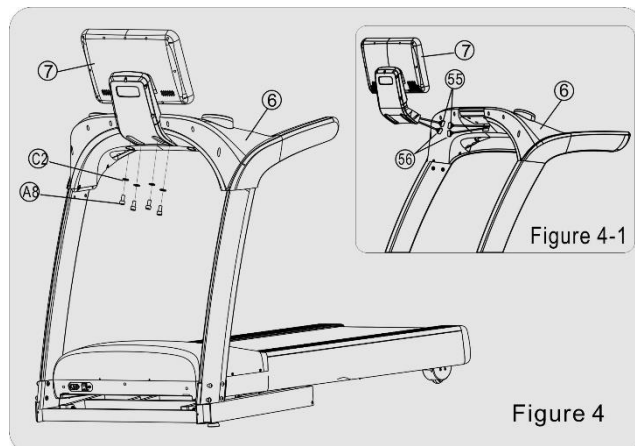


Figure 4

#### 5. Asamblare capacele stanga si dreapta

- Strângeți toate suruburile de la banda.
- Ridicați banda în sus, montați capacul de picioare stanga 2 (50) pe suportul de baza (8), după care puneți capacul de picior stanga 1 (49) acesta împreună cu capacul de picioare stanga 2 (50) fac împreună un set, folosiți 5 suruburi cu autoblocare ST4X16(A16) pentru a le prinde.
- Montați capacul de picior dreapta 2 (52) pe suportul de baza (8), după care puneți capacul de picior dreapta 1 (51) acesta împreună cu capacul de picioare dreapta 2 (52) fac împreună un set, folosind 5 suruburi cu autoblocare ST4X16(A16) pentru a le prinde. (Vedeți figure 5)
- După ce terminați pași de mai sus lăsați banda jos și folosind 4 suruburi cu autoblocare ST4X16 (A16) prindeți partea din față.
- În legătură cu funcționarea sistemului de pliere și depiere a benzii de alergare veți partea de instrucțiuni cu pliere și depiere.

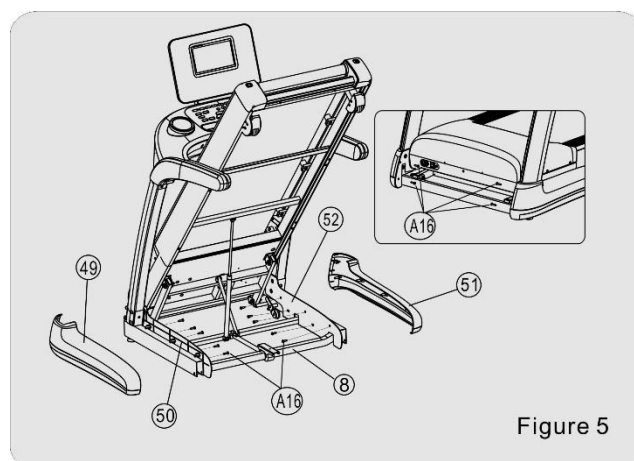


Figure 5

### **Avertizare!**

Impănțare incorect a aparatului poate duce la un risc de soc electric. Când nu ați putut confirma dacă este impănțat corect, puteți cere electricianului să îl inspecteze. Nu reparați sau să modificați cablul de alimentare original, dacă nu corespunde prizei, trebuie să montați o priză adecvată.

### **Ajustare banda de alergare**

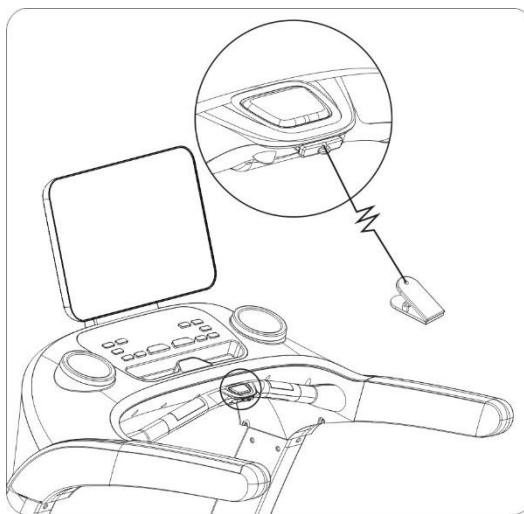
1. Înainte de a conecta la curent, un electrician trebuie să verifice dacă tensiunea este

adecvata si daca este conectat un fir cu impamantare la priza. Folosind mana trageți de suprafata de alergare, verificati daca rotatia este lina si fara zgomot.

2. Conectati banda la curent, apasati butonul Start, banda va incepe sa mearga incet, inspectati banda si computerul daca functioneaza normal.
3. Apasati butoanele de inclinare +/-, inspectati rotatia benzii si display-ul. Daca banda are vreo deviatie opriți banda si reglati deviatia benzi pana este din nou in pozitia corecta.
4. Apasati butonul de oprire de urgenta sau scoateti cheia de siguranta in timp ce banda merge, aceasta ar trebui sa se opreasca imediat. Apasati din nou butonul de oprire de urgenta sau repuneti cheia de siguranta pentru a reseta banda de alergare.
5. Apasati butonul Stop, banda se va opri din mers, si acesta se va intoarce la valoarea de inclinare zero, puteti opri alimentarea cu curent.

### **Banda se poate folosi dupa ce se termina cu toate ajustarile de dupa montare**

1. Prindeti cheia de siguranta de haine. (vedeti poza din dreapta)
2. Apasati butonul Start, banda va porni incet. Puteti pasi pe banda incet.
3. Apasati butoanele de viteza + , viteza benzi va incepe sa creasca gradual, puteti vedea datele despre viteza afisate pe display, dupa ce vati intrat in ritmul de alergare puteti da drumul la manere.
4. Cand a-ti terminat de alergat, ar trebui sa mai mergeti 2-3 minute in viteza mica, pentru a va readuce ritmul cardiac la normal.



5. Spre sfarsitul exercitiului reduceti viteza benzii la cea mai mica valoare, si apasati butonul stop pentru a opri banda.
6. Daca nu apucati sa reduceti viteza si simtiti ca va pierdeti echilibrul la alergarea la viteza mare, puteti apasa butonul de oprire de urgenta, banda va incepe sa se opreasca dar oprirea depinde de inertia acesteia si greutatea dvs.
7. Asigurati-va ca sunteti familiarizat cu modul de functionare a butonului de oprire de urgenta si a cheii de siguranta.

### **Avertizare!**

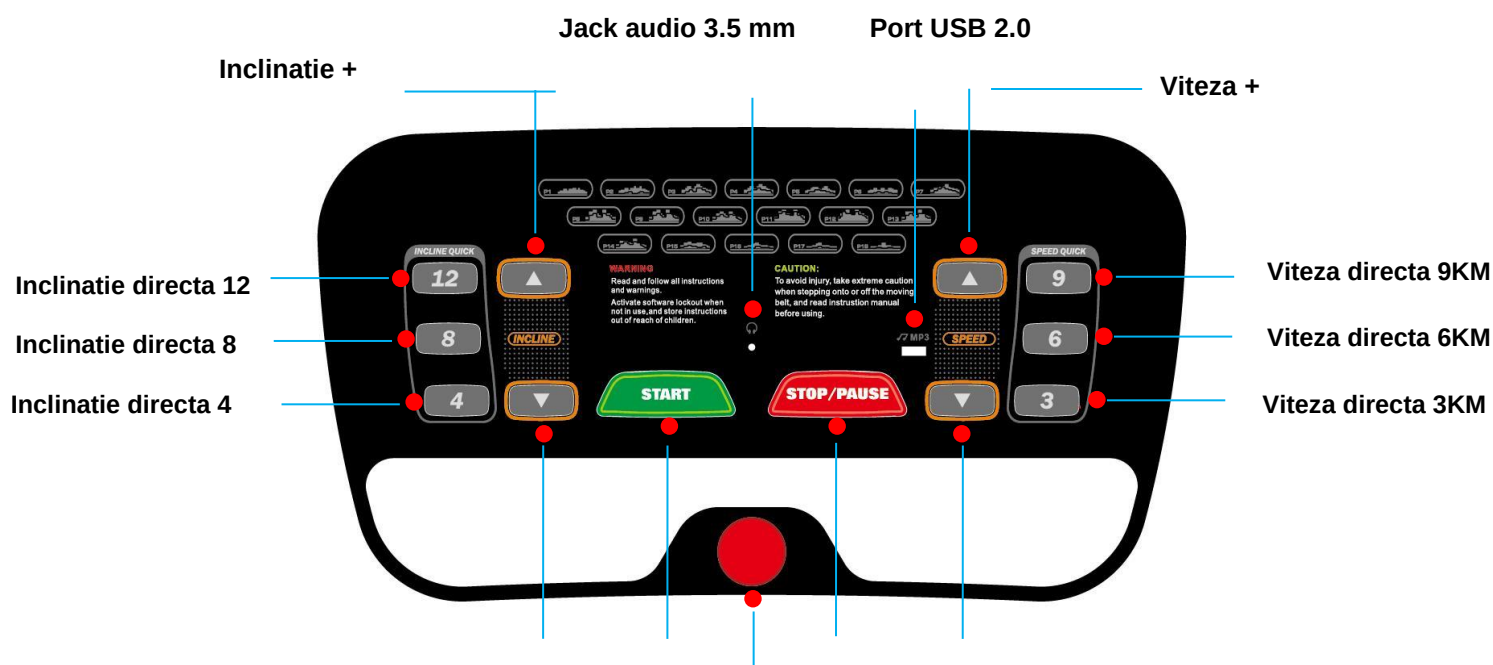
Daca utilizati prea consecutiv functia de inclinare in timpul unui exercitiu (mai mult de 5 ori), acesta functie nu va mai merge. Acesta nu este o problema de functionare a benzii ci mai degraba un mod de siguranta integrat in banda. Acesta functie se va reseta si reveni la normal intr-o ora.

## Functii

|                             |                                                                        |                           |                                                                                                                      |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sistem de operare           | Android4.4, 2G, dual Core CPU                                          | Management utilizatori    | Logare utilizator, informati personale, management informatii, distribuire date despre exercitiu (Weibo, QQ, WeChat) |
| Display                     | LCD touch screen 15.6 inch, Rezolutie: 1920*1080                       | WIFI                      | Da                                                                                                                   |
| Date afisate                | Timp, Inclinatie, Viteza, Calorii, Distanta, Ritm cardiac              | Sunet                     | Difuzoare integrate 5Wx2, 1x10W                                                                                      |
| Monitorizare puls           | Senzori de puls / Cureaua de piept HRC(daca este inclusa)              | Format audio si video     | Suporta multiple formate audio and video                                                                             |
| Programe de alergare        | Rapid, slim fitness, Scene fitness, User fitness, Target fitness...etc | Format poze               | Suporta multiple formate de poze                                                                                     |
| Valori parametri            | Inclinatie 0-15% ; Viteza 1-22KM/h                                     | Interfate de conectare    | Jack audio de 3.5mm / port USB 2.0                                                                                   |
| Aplicatii                   | Aplicati sociale preinstalate                                          | Mod de operare echipament | Touch screen + Butoane fizice de cauciuc                                                                             |
| Aplicati media preinstalate | Aplicatie audio/video, Youku video, Browse de internet si aletele      | Butoane scurtatura        | Scurtatura inclinatie directa:4-8-12<br>Scurtatura viteza directa:3-6-9                                              |
| Limbi                       | Multiple optiuni de limba                                              | Putere                    | 2.0 CP                                                                                                               |

## Instructiuni controler

1. Butoane fizice de cauciuc pentru operatiuni





 **START:** Conectati la curent, apasati butonul START, bande de alergare va porni.

 **Butonul STOP/PAUSE:** Cand banda de alergare merge, apasati acest buton pentru a pune pe pauza si daca il apasati din nou aceasta se va opri.

 **Butoane de inclinatia directa:** Acestea sunt 3 butoane cu inclinatia de 4-8-12 % presetate

 **Butoane de viteza directa:** Acestea sunt 3 butoane cu viteza de 3-6-9 km/h presetate



**Buton de ajustare inclinatia +/-:** Cand banda functioneaza, apasati acest buton pentru a ajusta inclinati in sus sau in jos.



**Buton de ajustare viteza +/-:** Cand banda functioneaza, apasati acest buton pentru a ajusta viteza benzii mai repede sau mai incet.

## 2. Butoanele tactile

-  **Butonul de WIFI si setari de sistem:** Apasati acest buton pentru a intra in setarile de sistem si WIFI, puteti face setari de retea, display, sunet sau limba.
-  **Buton pentru managementul de date Utilizator:** Apasati acest buton pentru a intra in interfata de management de date Utilizator, pentru a crea un cont personal, in care va introduceti datele personale si le salvati. (Acesta merge doar daca sunteti conectat la WIFI)
-  **Buton date sport:** Apasati acest buton pentru a merge in parametri de miscare din afisajul principal, daca se apasa acest buton din nou se iesi din parametri si va aduce la ecranul principal.
-  **Buton de inapoi:** Cand aveti o aplicatie deschisa, apasati acest buton pentru a va intoarce in interfata anterioara.
-  **Volum -:** Apasati acest buton pentru a micșora volumul.
-  **Volum +:** Apasati acest buton pentru a măări volumul.

## 3. Butoane pentru diverse aplicatii

-  **Buton Sport:** Apasati acest buton pentru a intra in modul de alergare inteligenta.
-  **Buton alergare virtuala:** Apasati acest buton pentru a intra in modul de alergare virtuala.
-  **Buton date exercitii:** Apasati acest buton pentru a intra in modul de date exercitii pentru a vedea datele legate de exercitiul dvs.
-  **Buton de ajutor si instructiuni:** Apasati acest buton pentru a intra in interfata de ajutor si instructiuni.
-  **Buton de setari de sistem:** Apasati acest buton pentru a intra in interfata de setari de sistem.
-  **Buton divertisment:** Apasati acest buton pentru a intra in interfata de divertisment

## Remarca

Puteti da swipe pe ecran in stanga sau in dreapta pentru a alege din diverse optiuni dupa ce ati intrat in interfata aplicatiei.

## Instrcutiuni display



## Instructiuni de operare

### 1. Instructiuni de operare banda de alergare

Conectati la priza, banda de alergare va intra in modul standby. Apasati butonul Start, banda de alergare va incepe sa mearga, apasati butoanele de viteza si de inclinatie pentru a le ajusta la preferintele dvs. Apasati butonul Stop pentru a pune pe pauza sau a opri alergarea. Daca banda de alergare este in modul standby si nu primeste semnal de mult timp acesta va stinge ecranul. Pentru a aprinde ecranul si a readuce banda de alergare in modul standby trebuie doar sa apasati oricare buton fizic.

### 2. Instructiuni program Sport

Banda de alergare utilizeaza 6 programe inteligente de exercitiu, in functie de varsta, greutatea utilizatorului pentru a customiza exercitiul. Modul Sport va alege programul de antrenament potrivit pentru tine.

### 3. Modul Rapid Slim



Apasati butnul de Start rapid pentru a intra in modul Rapid slim, apasati butonul Start, banda de alergare va incepe sa mearga, puteti apasa pe butoanele “Viteza”/ “Inclinatie” pentru a ajusta inclinatia si viteze dupa nevoile dvs.

#### 4. Programul HRC Control Puls

Apasati HRC pentru a intra in programul de control de puls. Va trebui sa setati varsta, pulsul tinta si timpul cat doriti sa alergati inainte de a putea folosi acest program. Apasati butonul Start pentru a porni banda de alergare dupa ce terminati cu setarile. Utilizatorul trebuie sa poarte o curea de piept sau sa tina cu amadua mainile de senzori de puls cand alearga. Ritmul dvs. cardiac va dicta viteza benzi de alergat dupa ce este detectata pentru a putea atinge valorile setate de dvs. pentru acest exercitiu cardio. Viteza maxima in programul HRC este de 11KM/H.



#### 5. Programul alergare virtuala

Apasati pe pictograma cu alergare virtuala pentru a intra in program. Dati swipe in stanga sau in dreapta pentru a alege peisajul virtual pe care il doriti:

- 1 Country Road(drum de tara)
- 2 Open Valley(vale deschisa)
- 3 City street.(strazile de oras)

Apasati butonul Start pentru a incepe alergarea.



#### 6. Program de antrenament personal

Apasati pe program de antrenament personal pentru a intra in acesta, sunt 12 programe de antrenament preinstalate. In functie de ce doriti sa antrenati va alegeti un program de antrenament personal. Putei seta timpul dupa ce alegeti un program de antrenament.

Cele 12 programe de antrenament sunt:

- I. Ardere grasimi(Fat burning)
- II. Sanatate(Health)
- III. Autostrada(Highway)
- IV. Munte(Mountain)
- V. Plaja(Beach)
- VI. Tonifiere musculatura(Body sculpting)
- VII. Varsta de mijloc(Middle-aged)
- VIII. Pentru persoane invarsta(Elderly)

- IX. Slabire(Slim)
- X. Mers(Walking)
- XI. Femei(Female)
- XII. Barbati(Male)

Dati swipe pe ecran in stanga sau in dreapta pentru a alege programul de antrenament dorit.

**Tabelul de parametri pentru programul de antrenament personal**

| Period timp<br><br>Program | Timpul total de setare/20 de perioade de timp=Fiecare perioada are un timp de functionare |   |   |   |   |    |    |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|----|----|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                            | Viteza/<br>Inclinatie                                                                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Fat Burning                | Viteza                                                                                    | 2 | 3 | 3 | 4 | 5  | 3  | 4 | 5 | 5 | 3  | 4  | 5  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  | 5  | 3  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 0 | 7 | 7 | 6 | 6  | 5  | 5 | 4 | 4 | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  |
| Health                     | Viteza                                                                                    | 2 | 4 | 4 | 5 | 6  | 4  | 6 | 6 | 6 | 4  | 5  | 6  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 5  | 4  | 1  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 0 | 3 | 3 | 5 | 5  | 7  | 7 | 9 | 9 | 7  | 7  | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  | 3  | 5  | 5  | 7  |
| Highway                    | Viteza                                                                                    | 2 | 4 | 4 | 6 | 6  | 4  | 7 | 7 | 7 | 4  | 7  | 7  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 5  | 3  | 2  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 0 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5 | 5 | 5 | 12 | 12 | 5  | 5  | 5  | 12 | 12 | 5  | 5  | 5  | 12 |
| Mountain                   | Viteza                                                                                    | 3 | 5 | 5 | 6 | 7  | 7  | 5 | 7 | 7 | 8  | 8  | 5  | 9  | 5  | 5  | 6  | 6  | 4  | 4  | 3  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 0 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7 | 7 | 6 | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| Beach                      | Viteza                                                                                    | 2 | 4 | 4 | 5 | 6  | 7  | 7 | 5 | 6 | 7  | 8  | 8  | 5  | 4  | 3  | 3  | 6  | 5  | 4  | 2  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 0 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7 | 7 | 6 | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| Body sculpting             | Viteza                                                                                    | 2 | 4 | 3 | 4 | 5  | 4  | 8 | 7 | 6 | 7  | 8  | 3  | 6  | 4  | 4  | 2  | 5  | 4  | 3  | 2  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 0 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7 | 7 | 6 | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| Middle-aged                | Viteza                                                                                    | 2 | 3 | 3 | 3 | 4  | 5  | 3 | 4 | 5 | 3  | 4  | 5  | 3  | 3  | 3  | 6  | 6  | 5  | 3  | 3  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  | 7  | 8 | 9 | 9 | 9  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 2  |
| Elderly                    | Viteza                                                                                    | 2 | 3 | 3 | 6 | 7  | 7  | 4 | 6 | 7 | 4  | 6  | 7  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 0 | 3 | 3 | 5 | 5  | 7  | 7 | 9 | 9 | 7  | 7  | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  | 3  | 5  | 5  | 7  |
| Slim                       | Viteza                                                                                    | 2 | 4 | 4 | 7 | 7  | 4  | 7 | 8 | 4 | 8  | 9  | 9  | 4  | 4  | 4  | 5  | 6  | 3  | 3  | 2  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 0 | 2 | 2 | 2 | 2  | 2  | 2 | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| Walking                    | Viteza                                                                                    | 2 | 4 | 5 | 6 | 7  | 5  | 4 | 6 | 8 | 8  | 6  | 6  | 5  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  | 3  | 3  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 9 | 8 | 7 | 6 | 5  | 4  | 3 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  |
| Female                     | Viteza                                                                                    | 3 | 4 | 5 | 9 | 5  | 9  | 5 | 5 | 5 | 9  | 5  | 5  | 5  | 5  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 3  |
|                            | Inclinatie                                                                                | 9 | 8 | 7 | 6 | 5  | 4  | 3 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  |

|      |            |   |   |   |    |   |   |    |    |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------|------------|---|---|---|----|---|---|----|----|---|---|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Male | Viteza     | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 6 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 4 | 3 |
|      | Inclinatie | 2 | 2 | 2 | 2  | 2 | 2 | 2  | 2  | 3 | 3 | 3  | 3  | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

## 7. Fitness utilizator

Sunt 3 tipuri de fitness utilizator din care sa alegeti: User 1; User 2; User 3. Dati swipe in stanga sau dreapta pentru a alege pe cel care il doriti. Utilizatorul poate sa mute bara albastra in mijlocul ecranului in locul barei de viteza si bara galbena unde este setarea pentru inclinatie. Dupa care poate seta si bare cu timpul de alergare dupa ce a setat toate segmentele unde ati dorit pe ecran, apasati butonul start. Remarca: Datele se vor salva automat dupa ce setati viteza si inclinatia.

## 8. Tinte fitness

Apasati pictograma de tinte fitness pentru a intra in acest program. Sunt 3 tipuri de tinte fitness din care puteti alege:

- I. Numaratoare inversa timp
- II. Numaratoare inversa distanta
- III. Numaratoare inversa calorii

Dupa ce terminati cu setarile dorite apasati butonul Start pentru a porni banda.



## Distribuire rezultate exercitiu

Apasati butonul "Stop" pentru a te opri din alergat, si va aparea casuta din mijloc cu modurile prin care doriti sa va distribuiti rezultatele prietenilor: Wechat/QQ/Weibo.

Apasati pe "X" daca doriti sa inchideti.



## Aplicatii business

Banda de alergare are cateva aplicatii de office cu care utilizatori isi pot verifica mesajele, e-mail, sa navigheze pe internet sau sa trimita poza. Dar acestea merg numai daca banda este conectata la reseaua de internet.

## **Aplicati de divertisment**

Cand faceti exercitiu puteti sa folositi aplicatiile de divertisment pentru a asculta muzica, vorbi cu prieteni, vizualizati un film sau un video, sa cititi stirile, sau sa faceti cumparaturi pe internet toate in timp ce alergati, ect.

## **Teste de Fitness**

Dupa si inainte de exercitiu, puteti monitoriza pulsul in timpul si dupa exercitiu. Pulsul se va restabili la normal dupa finalizarea exercitiului. In timpul exercitiului tineti de senzori de puls cum ambele maine pentru a afisa pe ecran valoarea acestuia. (Sfat: valoarea maxima de puls nu trebui sa depaseasca 220 in timpul exercitiului. Daca se depaseste pulsul maxim, va sugeream sa va odihniti 30 de minute sau sa reduceti viteza si inclinayia. Rezultatul testului este doar pentru referinte).

## **Instructiuni interfata**

### **1. Interfata Audio**

Folosind un cablu audio de 3,5mm pentru a conecta interfata audio a benzii de alergare cu sursa audio (telefon mobil și tableta), banda de alergare va putea sa redea muzica.

### **2. Interfata USB**

Introduceti stick-ul USB in interfata(portul) USB, apasati icoana de divertisment pentru a intra in stick si a da drumul la muzica, pozele sau video-ul de pe stick. Stick de USB maxim suportat 32GB.

## **Tabel de referinte ale datelor de antrenament**

| Nume functie         | Initial | Valori setate initial | Valori reglabile | Valorile afisate |
|----------------------|---------|-----------------------|------------------|------------------|
| Timp (Minute:Secund) | 0:00    | 30:00                 | 8:00-99:00       | 0:00-99:59       |
| Viteza (KM/H)        | 0.0     | 1.0                   | 1.0-20           | 1.0-20           |
| Inclinatie (%)       | 0       | 0                     | 0-15             | 0-15             |
| Distanta(KM)         | 0.0     | 1.00                  | 1.0— 99.00       | 0.0— 99.9        |
| Calorii(KCAL)        | 0       | 50                    | 20— 990          | 0— 999.9         |

## **Afirmatie !**

1. Any software which installed on this product or any works of the third party ,like, words,pictures,video or other software which uploaded or downloaded personally, the company does not take the responsibility of their legitimacy , quality or other aspects and any consequences which caused by these. Produsul utilizeaza sistemul de operare Android deschis, modificarile necesare au fost aduse sistemului de catre companie si / sau de catre partenerii terti, deci nu poate suporta toate functiile sistemului Android standard sau poate aparea o problema incompatibila cu software-ul tert atunci cand utilizati. Compania nu isi asuma nicio responsabilitate cu privire la aceste probleme.

Orice software instalat pe acest produs sau orice lucrari ale tertului, cum ar fi cuvinte, imagini, videoclipuri sau alte programe software incarcate sau descarcate personal, compania nu isi asuma

responsabilitatea legitimitatii, calitatii sau a altor aspecte si a consecintelor pe care le cauzeaza acestea.

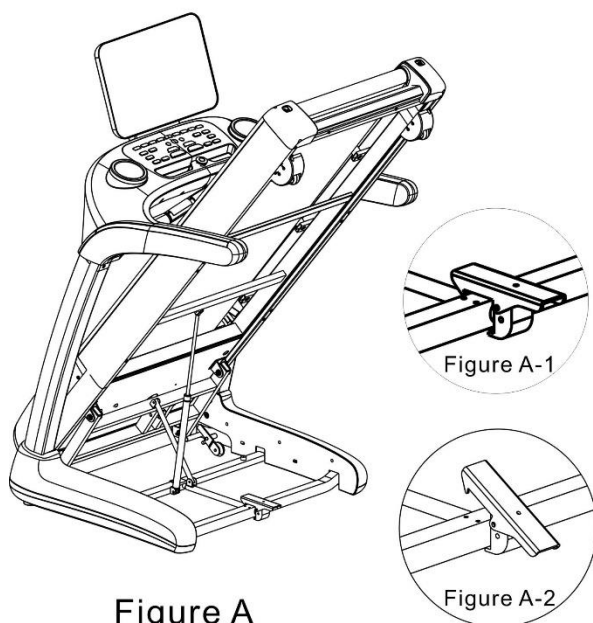
2. Toate aplicatiile si imaginile din produs sunt disponibile doar pentru referinta. Anumite functii mentionate in manual pot sa nu fie implementate din cauza diferentelor de produs sau a unui sprijin din partea operatorilor de retele locale sau a furnizorilor de servicii. Deci functiile mentionate in manual pot sa nu fie exact aceleasi cu produsul real.
3. Tehnologia de dezvoltare a produselor inoveaza si se modernizeaza constant, toate viitoarele modificari tehnice ale produselor nu vor fi supuse notificari.

### **Instructiuni de pliere, depliere si mutare**

1. Pliere: Pentru a plia banda de alergare ridicati capatul din spate a benzii de alergat in sus pana cand acesta ajunge in pozitie si cilindrul este extins. Si pedala de pliere/depliere trebuie sa fie in aceeasi pozitie ca in figure A-1.
2. Mutare: Tinand pe parte de sus a cadrului puteti impinge banda de alergare in fata sau in spate mutando unde vreti.
3. Depliere: Cand vreti sa puneti banda in pozitie de lucru, ridicati usor de capatul benzii de alergat in sus si apasati pedala de pliere/depliere pentru a deplia banda de alergare vedeti figure A-2 si trageți in jos de banda de alergare pana aceasta ajunge jos in pozitie, aveti grija sa nu va prindeti mana sub banda (vedeti figure B).

### **AVERTIZARE**

Inclinatia trebuie sa fie pe zero si alimentarea cu curent trebuie sa fie deconectata de la banda de alergare inainte de a o putea plia.



### **Mentenananta si rezolvare probleme**

1. Curatare: Suprafata benzii de alergare trebuie sa fie tinuta curata, deconectati de la curent inainte de curatare. Puteti curata suprafata de alergare si suprafetele benzii de alergare cu o carpa moale si umeda.
2. Ajustare deviatie suprafata de alergare: Suprafata de alergare este ajustata din fabrica dar din cauza transportului sau a utilizarii indelungate aceasta poate avea o deviatie. Deconectati banda de la curent inainte de a ajusta suprafata de alergare. Pentru a ajusta deviatia folositi

suruburile de ajustare de la capatul benzii din stanga si dreapta si un inbus. Daca suprafata de alergare este deviata spre stanga, roti surubul stang in sensul de mers a acelor de ceas. Daca suprafata de alergare este deviata spre dreapta, roti surubul drept in sensul invers de mers a acelor de ceas. Este recomandat sa faceti numai o  $\frac{1}{2}$  de rotatie de fiecare data cand ajustati pe oricare parte. Dupa ce ati terminat de ajustat suprafata de alergare conectati banda la curent dati drumul si setati viteza intre 4-5km/h si verificati daca suprafata de alergare mai are vreo deviatie. Daca mai este vreo deviatie repetati pasii de mai sus pana suprafata de alergare este centrata.

3. Ajustare tensiune suprafata de alergare: Dupa o utilizare indelungata suprafata de alergare se poate detensiona. Pentru a o tensiona trebuie sa rotiti simultan suruburile stanga, dreapta de ajustare de la capatul benzi in sensul de mers a acelor de ceas o  $\frac{1}{2}$  de rotatie de fiecare data pana cand banda este tensionata dar poate merge libera. Verificati suprafata de alergare sa nu fie nici prea tensionata nici prea detensionata acesta trebuie sa fie undeva la mijloc.
4. Lubrefiere: Dupa 100 de ore de folosire lubrefiantul dintre placa de alergare si sprafata de alergare este de obicei consumat acesta trebuie sa fie lubrefiata din nou pentru a extinde durata de viata a acesteia.

Pentru lubrefiere deconectati banda de la curent si detensionati un pic suprafata de alergare dupa care folositi o perie pentru a pune lubrefiant in mod moderat pe suprafata de alergare si placa de alergare. Aveti grija sa nu puneti prea mult lubrefiant in cat sa curga lubrefierea in exces nu este benefica pentru banda. Lubrefierea la timp si rezonabila a benzii ii poate extinde durata de viata. Dupa ce ati terminat cu lubrifierea retensionati suprafata de alergare.

### **Tabelul cu diferite erori si probleme si solutii**

| Probleme | Motiv                                                            | Rezolvare                                                                                                                                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E01      | Eroare de comunicare                                             | 1. Verificati daca cablurile sunt conectate corect la computer sau daca sunt deteriorate.<br>2. Verificati daca cablurile sunt conectate corect la cablurile corespondente din calculator. |
| E02      | Voltajul motorului nu este detectat                              | Verificati daca cablul de alimentare este conectat corect la motor (pozitiv la pozitiv si negative la negative).                                                                           |
| E03      | Motorul nu primeste semnalul de viteza.                          | Verificati senzorul de viteza.                                                                                                                                                             |
| E05      | Supra alimentarea cu curent a motorului sau defectarea acestuia. | Verificati motorul si daca este nevoie schimbatil.                                                                                                                                         |



|                                                                                      |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nu este afisat<br>nimica pe<br>display                                               | O conexiune defecta sau nu se<br>primește voltaj. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verificat dacă firele și stecherul sunt conectate corect, dacă butonul de alimentare funcționează sau dacă o siguranță este arsă.</li> <li>2. Verificați dacă cablul de alimentare este conectat corect la priză.</li> </ol> |
| Cheia de<br>siguranță să<br>deconectat                                               | Cheia de siguranță să<br>deconectat de la aparat  | Repuneți cheia de siguranță pentru a reporni banda.                                                                                                                                                                                                                    |
| Display-ul afișează o eroare, să blocat sau<br>afișează un ecran negru sau albastru. |                                                   | Opriti alimentarea cu curent și deconectați de la priză<br>așteptați 5 minute, reconectați și porniți banda, dacă încă<br>persista problema contactați service.                                                                                                        |