



# BANDA DE ALERGARE HMS BE8535



**MANUAL DE INSTRUCIUNI**

## MANUAL DE INSTRUCIUNI

### INFORMATII IMPORTANTE DE SIGURANTA

Acest produs a fost conceput doar pentru uz casnic si a fost construit pentru a oferi siguranta optima. Cititi cu atentie toate instructiunile din acest manual:

1. Inainte de a incepe orice program de exercitii fizice, trebuie sa va adresati medicului dumneavoastra pentru a stabili daca aveti probleme care ar putea crea un risc pentru sanatatea si siguranta dvs. sau sa va impiedice sa utilizati corect echipamentul. Sfatul medicului dumneavoastra este esential daca luati medicamente care va afecteaza ritmul cardiac, tensiunea arteriala sau nivelul colesterolului. Acest lucru este deosebit de important pentru persoanele cu varsta peste 35 de ani, femeile insarcinate sau cele cu probleme de sanatate preexistente sau cu deficiente de echilibru.
2. Inainte de a folosi echipamentul este recomandat sa faceti exercitii de stretching pentru a va incalzi muschii.
3. Fii constient de semnalele corpului tau. Exerciitiile fizice incorecte sau excesive va pot afecta sanatatea. Opriti exercitiile fizice daca aveti oricare dintre urmatoarele simptome: durere, senzatie de strangere in piept, batai neregulate ale inimii, dificultati de respiratie extreme, senzatie de ameteli sau greata. Daca aveti oricare dintre aceste afectiuni, ar trebui sa va adresati medicului dumneavoastra inainte de a continua programul de exercitii. Leziunile pot rezulta daca antrenamentele sunt incorecte sau excesive
4. Atat in timpul cat si cand nu folositi aparatul tineti copii si animalele departe de echipament.
5. Plasati echipamentul pe o suprafata stabila si nivelata si puneti un covor de protectie sub acesta pentru a proteja suprafata sau covorul de uzura sau puncte de presiune.
6. Lasati un spatiu de cel putin 0,6 m pe langa aparat in toate directiile si nu plasati obiecte cu muchii ascutite in apropiere de aparat pentru a evita eventuale accidente.
7. Inainte de fiecare utilizare inspectati aparatul pentru urme de uzura sau deteriorare.
8. Inainte de fiecare utilizare verificati daca toate suruburile si piulitele sunt bine stranse.
9. Folositi echipamentul pentru scopul pentru care a fost conceput. Daca gasiti ceva componente defecte in timpul asamblarii sau cand il verificati inainte de utilizare sau daca auziti ceva sunete ciudate de la aparat in timpul utilizarii opriti-va si numai folositi aparatul pana cand problema nu a fost reparata.
10. Nu introduceti obiecte in nici un orificiu al aparatului.
11. Aveti grija ca nici o componenta reglabila sa nu intra in zona de antrenament in timpul exercitiului.
12. Nivelul de siguranta al echipamentului poate fi mentinut doar daca aparatul este verificat periodic pentru urme de uzura sau deteriorare.
13. Purtati haine adecvate in timpul exercitiului. Evitati sa purtati haine largi deoarece acestea se pot prinde de apart sau va pot restrictiona miscarile.
14. **Echipamentul a fost testat si certificate in conformitate cu standardul EN ISO 20957-1 in clasa H. Acest echipament nu este potrivit pentru uz terapeutic.**
15. Trebuie sa aveti grija cand ridicati sau mutati aparatul pentru a nu va rani spatele. Folositi intotdeauna tehnici corecte de ridicare sau cereti ajutorul altei persoane.
16. Echipamentul este destinat sa fie folosit doar de adulti. Si copii nu au voie sa il foloseasca decat sub supravegherea unui adult.
17. Asamblati acest echipament exact cum este descris in manual. Si folositi doar piesele primite cu aparatul in cutie. Inainte de asamblare cu lista de piese din manual verificati daca aveti toate piesele.



**AVERTIZARE:** CITITI TOATE INSTRUCIUNILE DIN MANUAL INAINTE DE A UTILIZA ORICE ECHIPAMENT FITNESS. NU NE ASUMAM NICI O RESPONSABILITATE PENTRU VATAMARE PERSONALA SAU DAUNE LA PROPRIETATE CAUZATE DE SAU PRIN UTILIZAREA ACESTUI PRODUS INTR-UN NOD NECORESPUNZATOR.

### SPECIFICATII

Greutate – 90 kg

Dimensiune suprafata de alergare – 53,5 x 135 cm

Dimensiune produs – 186 x 85 x 135 cm

Greutatea maxima a utilizatorului – 130 kg

Putere motor: 3,5 cp

### MENTENANTA

Folositi o carpa moale si umeda pentru a sterge marginea si zona dintre marginea suprafetei de alergare si cadru. De asemenea, stergeti, cat este posibil, direct sub marginea centurii. O solutie usoara de sapun si apa impreuna cu o perie de curatat din nailon vor curata partea superioara a suprafetei de alergare. Aceasta operatiune trebuie facuta o data pe luna. **Permiteti uscarea benzii dupa curatarea inainte de a o folosi.**

O data pe luna aspirati sub banda de alergare pentru a preveni acumularea de praf. Si o data pe an dati jos capacul de pe motor si aspirati praful acumulat in interior.














**AVERTIZARE: INAINTE DE CURATARE SAU LUBREFIERE DECONECTATI APARATUL DE LA CURENT.**

## LISTA DE PIESE DIN CUTIE

**Avertizare:** Asamblati cu grija aparatul pentru a evita deteriorarea.

**Informare:**

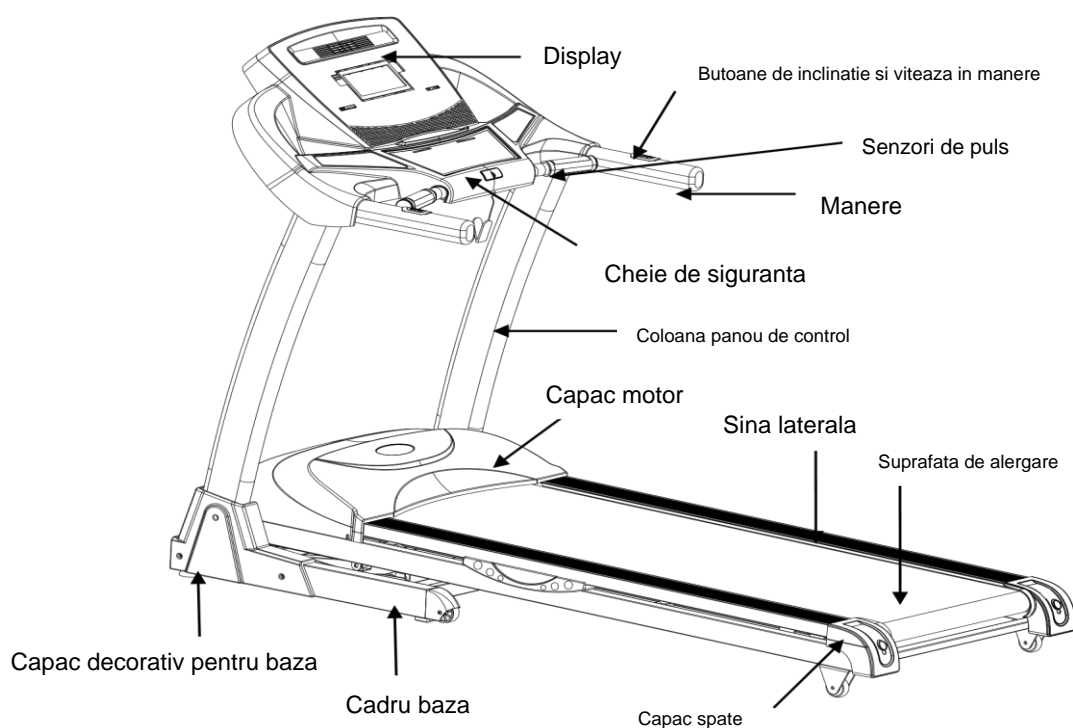
- 1) Cititi cu atentie instructiunile inainte de a incepe montarea.
- 2) Verificati piesele care sunt in cutie.
- 3) Dati la o parte toate foliile, cutiile si polistirenul folosit la ambalare.
- 4) Verificati toate piesele de mai jos. Daca ceva lipseste sau este deteriorata contactati vanzatorul.

 Cadrul	 Capace decorative de baza	 Punga cu scule si piese
Punga cu scule si piese		
 Inbus 1 buc.	 Cheie 1 buc.	 Piulita 2 buc.
 Surub M8*20 4 buc.	 Surub M8*60*15 2 buc.	 Surub autofiletant M4.2*15 6 buc.
 Saiba 6 buc.	 Lubrefiant	 Cheie de siguranta
 Cablul audio cu jack 1 buc.		

Nr.	Componente	Cantitate	Nr.	Componente	Cantitate
1	Cadru principal	1	31	Arc de tensiune	1
2	Cadru baza	1	32	Capac decorativ stanga	1
3	Coloana stanga	1	33	Capac decorativ dreapta	1
4	Coloana dreapta	1	34	Capac inferior motor	1
5	Cadru panou control	1	35	Amortizor	2
6	Cadru de inclinare	1	36	Bucsa	4
7	Cadru de conectare	1	37	Roti de transport	2
8	Suport pentru montare motor	1	38	Display consola	1
9	Puncte de montare sina laterala	8	39	Consola	1
10	Suport de pliere	1	40	Capac protectie display	1
11	Suport tija	2	41	Panou cu butoane	1
12	Curea de conectare cadru baza	1	42	Capac inferioa consola	1
13	Motor de inclinare	1	43	Manere de spuma	2
14	Motor	1	44	Senzori de puls	2
15	Placa de langa motor	1	45	Capac rotund de tub	2
16	Rola fata	1	46	Cheie de siguranta	1
17	Rola spate	1	47	Actibild pentru display	1
18	Piston de ridicare	2	48	Actibild pentru butoane	1
19	Curea cu dinti	1	49	Difuzoare	2

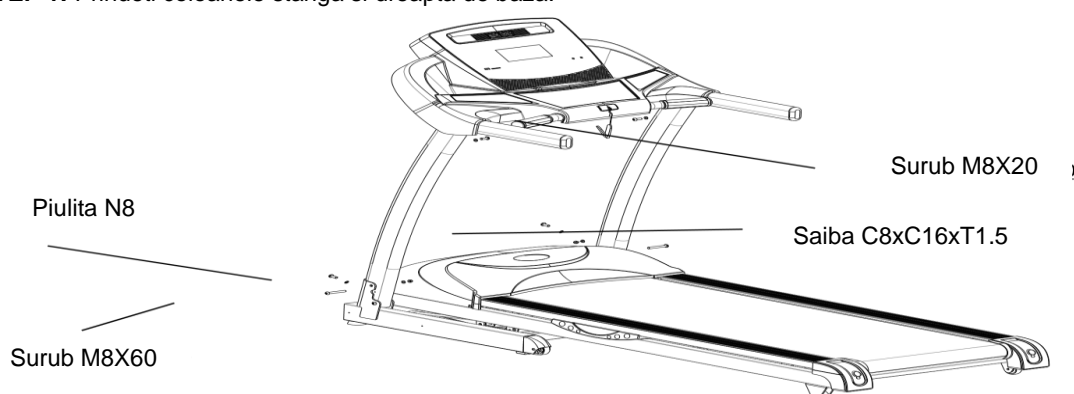
20	Buton alimentare	1	50	Butoane de inclinatie in manere	1
21	Protectie la suprasarcina	1	51	Butoane de viteza in manere	1
22	Suprafata de alergare	1	52	Cablul de comunicare superioare	1
23	Placa de alergare	1	53	Cablul de comunicare inferioare	1
24	Capac motor	1	54	Cablul de conectare verde	1
25	Sine laterale	2	55	Cablul de conectare rosu	1
26	Capac spate stanga	1	56	Cablul de alimentare	1
27	Capac spate dreapta	1	57	Cablul de conectare rosu	1
28	Roti de transport	2	58	Cablul de senzori	1
29	Roti de transport la baza	2	59	Punct de conectare cheie de siguranta	1
30	Picioare ajustabile	2	60	Modul MP3	1

## TREADMILL STRUCTURE



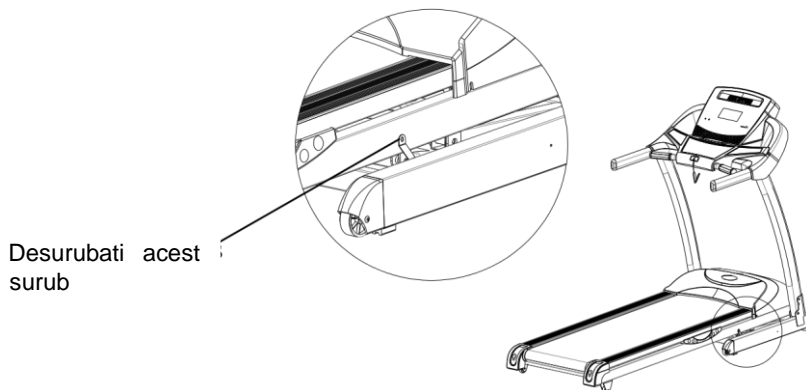
## INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

**STEP 1:** Prindeti coloanele stanga si dreapta de baza.

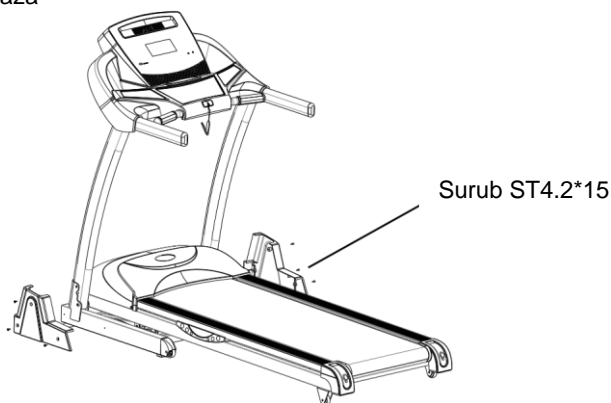


- a) Folositi 2 suruburi M8\*20 si 2 saibe pentru prinde coloana de cadrul baza. ( Nu strangeti complet suruburile ).
- b) Folositi 2 suruburi M8\*60 si 2 saibe pentru prinde coloana de cadrul baza. ( Nu strangeti complet suruburile ).
- c) Folositi 2 piulite M8 si 2 saibe pentru a prinde coloana de cadrul baza.( Nu strangeti complet suruburile ).
- d) Dupa ce aparatul este pornit apasati pe " Start" si daca totul functioneaza ok puteti strange suruburile complet.

### STEP 2: Desurubati surubul de conectare de cadrul de baza



### STEP 3: Montati capacele decorative pe baza



Folositi 6 suruburi ST4.2\*15 pentru a prinde capacele decorative de baza.

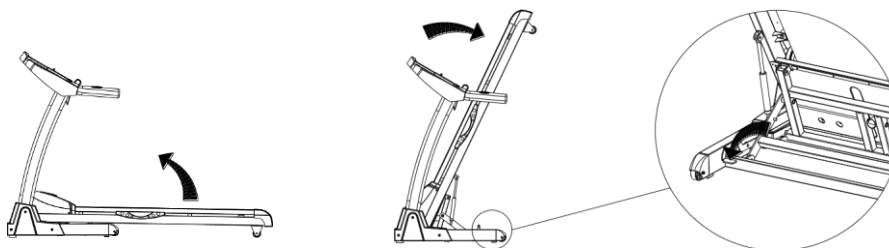
Asigurativa ca toate suruburile sunt stranse bine si toate piesele sunt bine fixate.

### INSTRUCTIUNI DE PLIERE

Inainte de pliere opriti alimentarea cu curent si scoateti banda din priza.  
Ridicati cu mana suprafata de alergare pana cand ajunge in pozitia de blocare.

#### ➤ **Depliere:**

Apasati pe maneta si trageți încet banda în jos. Aceasta va cobora încet în jos.

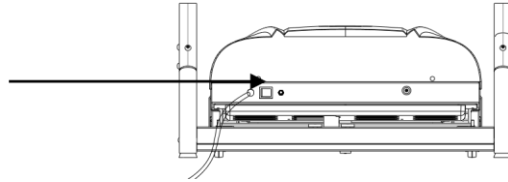


### TRANSPORT

Ridicati cu ambele maini banda cu grija din spate si mutati in locul dorit.

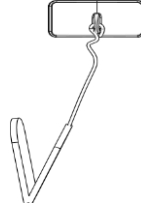
### PORNIRE

Conectati cablul de alimentare la banda bagat-il in priza dupa care apasati pe buton pentru a porni alimentarea cu curent. Acesta se va aprinde si se va auzi un sunet. Si se va aprinde si display-ul.

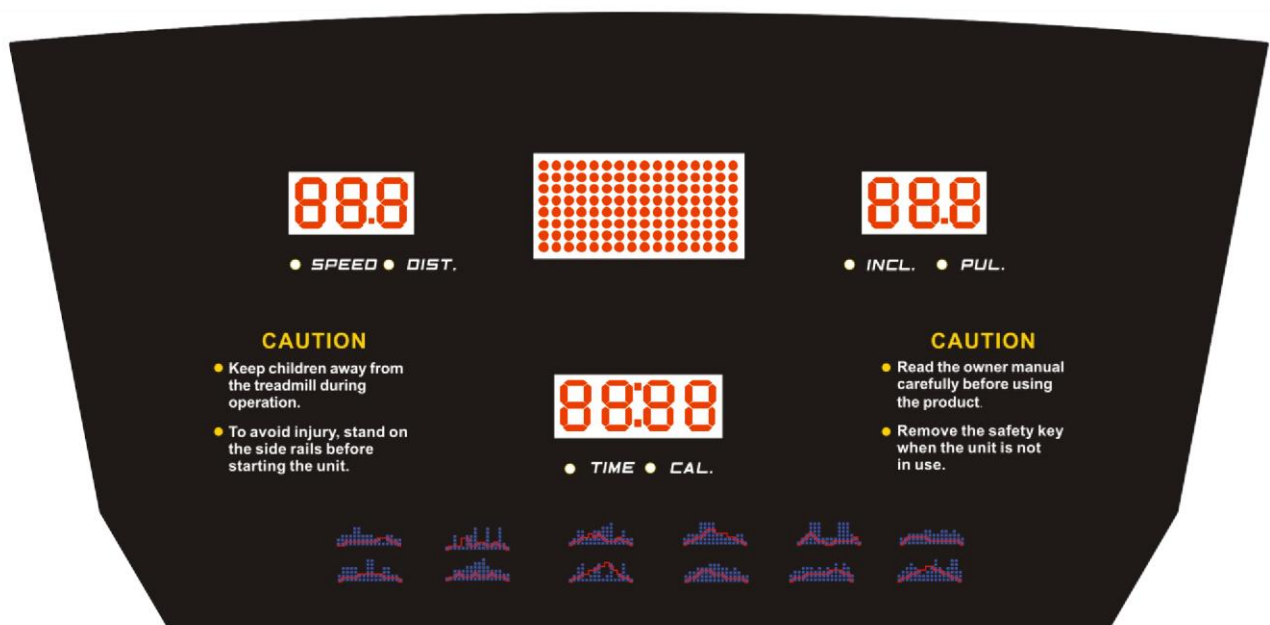


**Cheia de siguranta:**

Pentru ca banda sa functioneze trebuie sa puneti cheia de siguranta in consola. Iar clema de la cheie trebuie sa o prindeti de haine. In acest fel daca exista vreun pericol puteti deconecta repede cheia de banda pentru a o opri si a evita o situatie periculoasa sau ranirea dvs. Pentru a reporni banda tot ce trebuie sa faceti este sa reconectati cheia la consola.



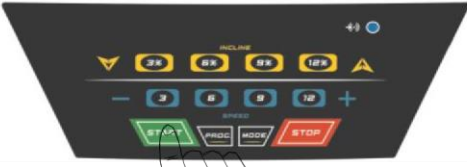

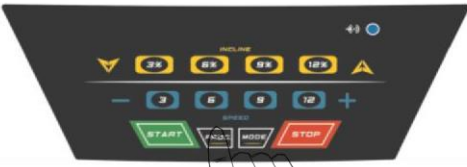

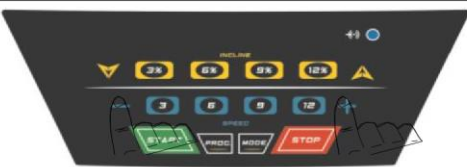


**FUNCTIONARE CONSOLA**

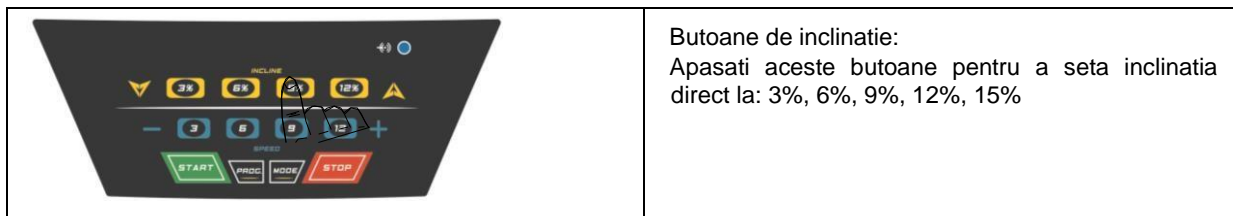


## INFORMATII TEHNICE

Timp		00:00-99:59 Min
Viteza		1.0-22.0 km/h
Inclinatie		0-22%
Distanta		0.00-99.9 km
Calorii		0-999 KCAL
Ritm cardi		40-250 / Min
Programe	Presetate	P1-P99
	Utilizator configurabile	U1.U2.U3
	FAT	FAT

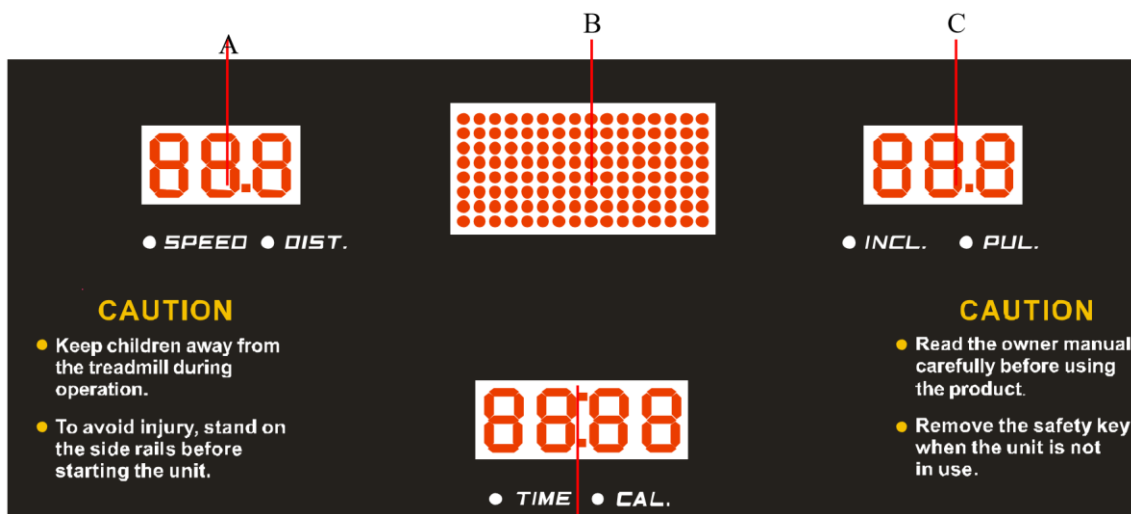
### Butoanele de pe panou de comanda si functile acestora:

	<p><b>Butonul START:</b> Apasati pe "START", va fi o numaratoare de la 3 pe display! Dupa ce numaratoarea se termina, banda va incepe sa mearga la o viteza de 1.0km/h</p>
	<p><b>Butonul STOP:</b> Cand banda merge apasati "stop" pentru a opri banda. <b>Reset:</b> Apasati pe "stop" de doua ori consecutive pentru a reseta banda pentru un nou exercitiu</p>
	<p><b>Butonul PROG:</b> Apasati pe "PROG", pentru a selecta program P1-P99,U1-U3 si FAT. P1-P99 sunt programe presetate, U1-U3 programe utilizator configurabile, FAT este testul IMC. Selectati ce doriti dupa care apasati start pentru a porni programul.</p>
	<p><b>Butonul MODE:</b> Apasati pe "MODE", pentru selecta 30:00, 1.0 sau 50. 30:00 numaratoare inversa timp, 1.0 numaratoare inversa distanta, 50 este numaratoare inversa calorii. Selectati ce doriti dupa care apasati start pentru a porni programul</p>
	<p><b>Butonul Viteza + -:</b> In afara programului se folosesc pentru a seta date. In programe se folosesc pentru a seta viteza in valori de 0.1km/h la fiecare apasare. Si daca tineti apasat viteza va creste sau scadea progresiv.</p>
	<p><b>Butonul Inclinatie ▲▼:</b> In afara programului se folosesc pentru a seta date. In programe se folosesc pentru a seta inclinatie in valori de 1 % la fiecare apasare. Si daca tineti apasat inclinatia va creste sau scadea progresiv.</p>
	<p><b>Butoane de viteza:</b> Apasati aceste butoane pentru a seta viteza direct la: 3km/h, 6km/h, 9km/h,12km/h,14km/h</p>



Butoane de inclinatie:  
 Apasati aceste butoane pentru a seta inclinatia direct la: 3%, 6%, 9%, 12%, 15%

## Display



A	Afiseaza programul selectat
	“SPEED”: Afiseaza viteza curenta “DIST.”: Afiseaza distanta curenta alergata
B	Afiseaza pictograma programului
	Afiseaza modul de alergare
	SEX- Sexul
	AGE-Varsta HHT-Inaltimea WHT-Greutatea
C	“INCL.”: Afiseaza inclinatia curenta “PUL.”: Afiseaza pulsul curent
	“TIME”: Afiseaza timpul curent “CAL.”: Afiseaza calorii arse curent

## INSTRUCTIUNI DETALIAE

### Pornire rapida (modul manual)

- Porniti alimentarea cu curent, introduceti cheia de siguranta in consola.
- Apasati butonul “START”, va fi o numaratoare inversa de la 3 pe display! Dupa ce numaratoarea se termina banda va porni la o viteza de 1.0km/h.
- In functie de nevoile dvs. puteti folosi butoanele “SPEED+ -” pentru a schimba viteza sau butoanele “INCLINE ▲ ▼” pentru a schimba inclinatia.
- Pentru a afisa pulsul pe display trebuie sa puneti ambele maini pe senzori de puls si sa tineti de acestia cel putin 5-8 secunde.

### Modul manual:

- Apasati butonul “START”, banda va porni la o viteza de 1.0km/h si o inclinatie de 0%. Pe display va incepe numaratoarea de la 0. Pentru a seta inclinatia sau viteza pute folosi butoanele directe “INCLINE ▲ ▼”, “SPEED+ -”.
- Apasati pe butonul “MODE” pentru a intra in modul numaratoare inversa. Fereastra “Time” afiseaza “30:00” si folosind butoanele “SPEED+ -” puteti seta timpul de la 05:00 la 99:00.
- Apasati pe butonul “MODE” pentru a intra in modul numaratoare inversa. Fereastra “Dist” afiseaza “1.0” si folosind butoanele “SPEED+ -” puteti seta distanta de la 0.5 la 99.9.
- Apasati pe butonul “MODE” pentru a intra in modul numaratoare inversa. Fereastra “Cal” afiseaza “50” si folosind butoanele “SPEED+ -” puteti seta calorii de la 10 la 999.
- Dupa ce ati terminat de setat timpul, distanta si calorii in mode puteti apasa pe “ start “ pentru a porni banda. Va fi o numaratoare de la 3 afisata pe display! Dupa care banda va porni de la o viteza de 1.0km/h. Apasati butoanele “INCLINE ▲ ▼”, “SPEED+ -”. pentru a ajusta inclinatie si viteza. Apasati “stop” pentru a opri banda.



### Programe presetate

Sunt 99 de programe presetate de la P1 la P99. Apasati butonul "PROG." in mod continuu pana cand in fereastra "PROGRAM" va afisa "P1-P99", FAT una dupa alta si va opriti din apasat cand ati ajuns la programul dorit. P1-P99 sunt programe presetate. Dupa ce ati selectat programul dorit apasati "MODE", fereastra "Time" va afisa "30: 00" apasati butoanele "INCLINE ▲▼", "SPEED+ -". pentru a ajusta timpul de la 05:00-99:00. Dupa setare apasati pe "START" pentru a porni banda. Fiecare program are 18 parti, timpul pentru fiecare parte este partea=timpul setat impartit la 18. Cand aparatul trece la o noua parte se va auzi un semnal sonor pentru a va anunta ca viteza si inclinatia sau schimbat in concordanta cu programul in care sunteti. Dupa terminarea programului se va auzi un semnal sonor si banda se va opri incet si pe display va fi afisat cuvantul "End". Dupa 5 secunde banda va intra in modul standby.

### Programe utilizator configurabile

#### ➤ Configurarea programelor utilizator

Apasati butonul "PROG." in mod continuu pana cand in fereastra "PROGRAM" U1-U2. U1-U3 sunt programe utilizator configurabile. Dupa selectarea U1,U2 sau U3, apasati butonul "MODE" pentru a seta viteza cu butoanele "SPEED+ -" si inclinatia cu butoanele "INCLINE ▲▼". Dupa setare apasati butonul "MODE" pentru a termina o parte si a trece la urmatoarea. Dupa ce terminate de setat toate cele 16 parti, apasati "start" pentru a porni banda. Programul setat de dvs. va ramane in memoria benzii si se va sterge doar daca le resetati. Aceste date nu se pierd chiar daca se ia curentul.

#### ➤ Special explain

Fiecare mod are 16 parti care trebuie setate doar dupa ce ati setat toate datele puteti apasa butonul "START" pentru a porni banda.

#### ➤ Valori date

Parametru	Valori setabile	Valori afisate
Timp(minute:secunde)	5:00-99:00	0:00—99:59
Inclinatie (%)	0-22	0-22
Viteza KM/H	1.0-22	1.0-22
Distanta KM	0.5-99.9	0.00—99.9
Puls (timp/minute)	N/A	40-250
Calorii (cal.)	10-999	0—999

### Testul de indice masa corporala:

Apasati butonul "PROG." in mod continuu pana cand in fereastra "PROGRAM" va fi afisat FAT. Apasati butonul "MODE" pentru a seta "HEIGHT"(inaltimea), "WEIGHT"(greutatea), "AGE"(varsta), "SEX"(sexul) cu butoanele "INCLINE ▲▼", "SPEED+ -". Dupa setare apasati pe butonul "MODE" pentru a merge in "FAT". In acest moment trebuie sa puneti ambele maini pe senzori de puls si sa le tineti acolo pana cand se va afisa pe ecran rezultatele testului. ( Aceste date sunt doar pentru scopuri de referinta nu au valoare medicala )

Sex	Baiat	Fata
Varsta	10-----99	
Inaltime	100----240	
Greutate	20-----160	
FAT	≤19	Subponderal
FAT	=(20---25)	Greutate normala
FAT	=(25---29)	Supraponderal
FAT	≥30	Obezitate

**Modul economisire energie:** Aparatul are aceasta functie cand este activate dupa 10 minute de inactivitate semnal, acesta va intra in modul de economisire energie si ecranul va fi stins. Apasati orice buton pentru a porni banda.

**WARNING:** Sistemul de monitorizare ritm cardiac nu este exact. Supraexercitarea poate duce la vatamare sau moarte. Daca va simtiti rau opriti imediat din exercitiu.

## MENTENANTA

### Calea de identificare a tensiunii suprafeței de alergare și a curelei de la motor.

Când suprafața de alergare sare, urmați pașii de mai jos pentru a determina la ce trebuie ajustată tensiunea la suprafața de alergare sau la cureaua de la motor.

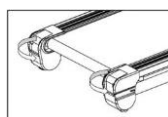
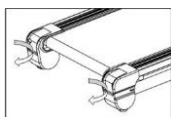
- Deconectați de la curent banda și dați jos capacul de pe motor.
- Reconectați la curent și porniți banda la o viteză de 3km/h, pașiți pe suprafața de alergare și încercați să o opriți din mișcare. Dacă suprafața de alergare se oprește împreună cu rola din față, dar motorul continuă să meargă, asta înseamnă că tensiunea curelei de la motor trebuie ajustată.
- Reconectați la curent și porniți banda la o viteză de 3km/h, pașiți pe suprafața de alergare și încercați să o opriți din mișcare. Dacă suprafața de alergare se oprește dar rola din față continuă să meargă, asta înseamnă că tensiunea suprafeței de alergare trebuie ajustată.

### Pași pentru ajustarea curelei de la motor

- Deconectați de la curent banda și dați jos capacul de pe motor.
- Desurubați cele 4 suruburi de pe motor și ajustați surubul de tensiune pentru cureaua de motor în sensul de mers a acelor de ceas, după care restrângeți cele 4 suruburi de pe motor.

### Pași pentru ajustarea suprafeței de alergat

- Setați banda la o viteză de 6 km/h.
- Rotiți cele două suruburi aflate în partea din spate stânga și dreapta a benzii de alergat jumătate de rotație în sensul de mers a acelor de ceas pentru a tensiona suprafața de alergare (Diagrama 1) și pentru a detensiona suprafața de alergare rotiți jumătate de rotație în sensul invers de mers a acelor de ceas (Diagrama 2)
- Dacă banda încă sare după ajustare mai repetați pașii de mai sus până când este tensionată corect.



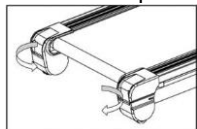
Tensionare suprafața de alergare (Diagrama 1) Detensionare suprafața de alergare (Diagrama 2)

### Pași pentru centrarea suprafeței de alergare pe mijloc

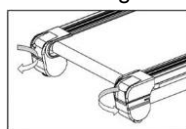
Deviația suprafeței de alergat poate apărea după folosință. Când acest lucru se întâmplă, aceasta trebuie recentrată. Următorii pași vă vor spune cum să faceți asta:

- Puneți banda de o suprafață plană și setați viteza la 6 km/h.
- Dacă suprafața este prea în dreapta, rotiți surubul dreapta jumătate de rotație în sensul de mers a acelor de ceas, după care rotiți surubul stânga jumătate de rotație în sensul invers de mers a acelor de ceas. (Diagrama 3)
- Dacă suprafața este prea în stânga, rotiți surubul stânga jumătate de rotație în sensul de mers a acelor de ceas, după care rotiți surubul dreapta jumătate de rotație în sensul invers de mers a acelor de ceas. (Diagrama 4)
- Dacă suprafața de alergare încă are deviație spre vreo parte repetați pașii de mai sus.

suprafața de alergare deviație spre dreapta



suprafața de alergare deviație spre stânga

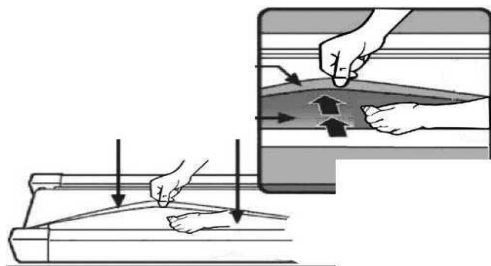


Ajustare deviație spre dreapta (Diagrama 3) Ajustare deviație spre stânga (Diagrama 4)

### Lubrefiere a suprafeței de alergare cu ulei-ul siliconic inclus (Sticla albă)

Banda de alergare vine gata lubrefiată din fabrică. Așa că lubrefierea nu este necesară imediat după cumpărare. Lubrefierea este necesară pentru a menține produsul în stare bună de funcționare. Frecarea dintre suprafața de alergare și placa de alergare are un impact major asupra duratei de viață a benzii. De aceea este necesar să lubrefiați banda o dată pe lună. Următorii pași vă vor spune cum să faceți asta:

- Deconectați banda de la curent și detensionați suprafața de alergare.
- După detensionarea suprafeței de alergare, ridicați și curățați cu o carpa suprafața și placa de alergare. Puneți ulei pe placa și distribuiți în mod uniform.
- După ce ați terminat de lubrefiat retensionați suprafața de alergare. Când este aproape tensionată dați drumul la banda să meargă la o viteză de 1 km/h fără să vă urcați pe ea. Ajustați suprafața de alergare ca aceasta să fie centrată. După care setați banda la o viteză de 5 km/h și lăsați-o să meargă pentru 3 minute.
- Setați banda la o viteză de 5 km/h și mergeți pe ea. Si reglați tensiunea benzii ca aceasta să meargă lin pentru greutatea dvs.



#### Avertizare:

- 1) Nivelul de siguranta al echipamentului poate fi mentinut doar daca este verificat periodic pentru uzura sau deteriorare.
- 2) Inlocuiti sau reparati orice piesa defecta si nu folositi aparatul pana cand nu este reparat.
- 3) Zgomotul produs sub sarcina este mai mare decat cel fara sarcina!

#### GHID DE ERORI SI DEPANARE

##### Analizarea si repararea erorilor

NR.	Eroare/Defectiune	Motive	Solutie
1	Banda de alergare nu porneste.	Cheia de siguranta nu este in pozitia corecta	Puneti cheia de siguranta in pozitia corecta
		Comutatorul de alimentare este pe "0"	Puneti comutatorul de alimentare pe "1"
2	Nu se afiseaza nimic pe display	Verificati daca aparatul este alimentate cu curent	Verificati ca cablul de alimentare este bine conectat si alimentatorul este pornit
		Firul de comunicare superior este stricat	Inlocuiti firul !
		Consola si firul de comunicare superior nu sunt conectate cum trebuie	Verificati conexiunea dintre consola si fir si daca firul este deteriorat
3	Nu se afiseaza ritmul cardiac	Mana este uscata si de ai nu receptioneaza semnal	Umeziti un pic mana pentru a face contact mai bine
		Interferente electromagnetice	Stati departe de interferente electromagnetice
4	Inclinatia nu merge	Firul de la motorul de inclinatie nu este bine conectat	Desfaceti capacul de la motor si reconectati
5	Suprafata de alergare merge mai repede sau mai incet decat este afisat	Nu este tensionata corespunzator	Retensionatio corect
6	Suprafata de alergare aluneca	Suprafata de alergare nu este destul de tensionata	Cititi pasi de tensionare suprafata de alergare de mai sus
7	Suprafata de alergare este deviata	Suprafate de alergare este deviata spre parte	Cititi pasi de centrare suprafata de alergare de mai sus
8	Eroarea E01 este afisata pe display	Cablul senzor sau motorul sunt stricate	Dati jos capacul si schimbati cablul de senzor sau motorul
9	Eroarea E02 este afisata pe display	Protectie la voltaj prea mare	Folositi o priza cu voltaj normal
10	Eroarea E03 este afisata pe display	Protectie suprasolicitare	Verificati daca nu este suprasolicitat
			Verificati daca motorul functioneaza normal si daca nu inlocuitil
11	Eroarea E04 este afisata pe display	Motorul nu primeste alimentare	Firele nu sunt conectate corespunzator sau motorul este stricat
	Eroarea E06 este afisata pe display	Eroare de conectare	Schimbati cablurile de conectare superioare si inferioare
	Eroarea E09 este afisata pe display	Eroare de inclinare	Cablurile de la motorul de inclinare nu sunt conectate sau motorul este stricat
	Eroarea E0P este afisata pe display	Eroare de viteza	Parametri de setare sunt gresiti sau cablul este stricat
	Eroarea E0C este afisata pe display	Protectie la scurt-circuit	Este stricat PCB MOS sau motorul

	Eroarea E07 este afisata pe display	Cheia de siguranta nu este conectata	Puneti cheia de siguranta exact pe locul ei
12	Eroarea E0E este afisata pe display	Eroare de comunicare	Cablurile de comunicare superioare sau inferioare sau PCB-ul sunt stricate

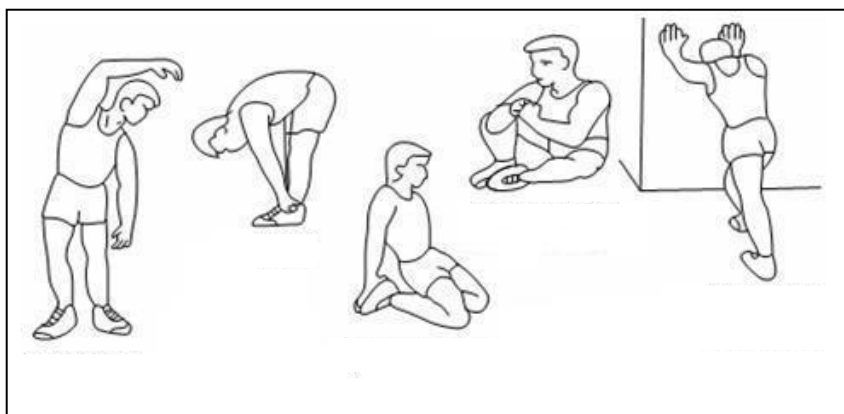
Daca nu a-ti reusit sa rezolvati problema chiar daca a-ti urmat sfaturile de mai sus. Va recomandam sa contactati vanzatorul pentru a trimite aparatul in service.

## TERMENI DE REFERINTA

Banda de alergat electrica este utilizata pentru exercitii de picioare. Iar banda HMS BE8535 face parte din clasa H. Asta inseamna ca aceasta este pentru uz casnic si nu pentru uz comercial sau de reabilitare.

## INSTRUCTIUNI DE ANTRENAMENT

### 1 Incalzire



Pentru a preveni ranirea si a maximiza performanta, va recomandam ca fiecare perioada de antrenament sa inceapa cu o incalzire. Va sugeram sa faceti urmatoarele exercitii exact ca in schita de mai sus. Fiecare exercitiu trebuie facut cel putin 30 de secunde.

### 2. Pozitie



Puneti mainile pe manere si pasiti pe banda de alergare. Tineti spatele drept in timpul exercitiului fie ca mergeti sau alergati. ( vedeti poza ).

Chiar daca depunem eforturi mari pentru a asigura calitatea fiecarui produs daca gasiti o piesa defecta sau lipsa, va rugam sa ne contactati pentru inlocuire.

