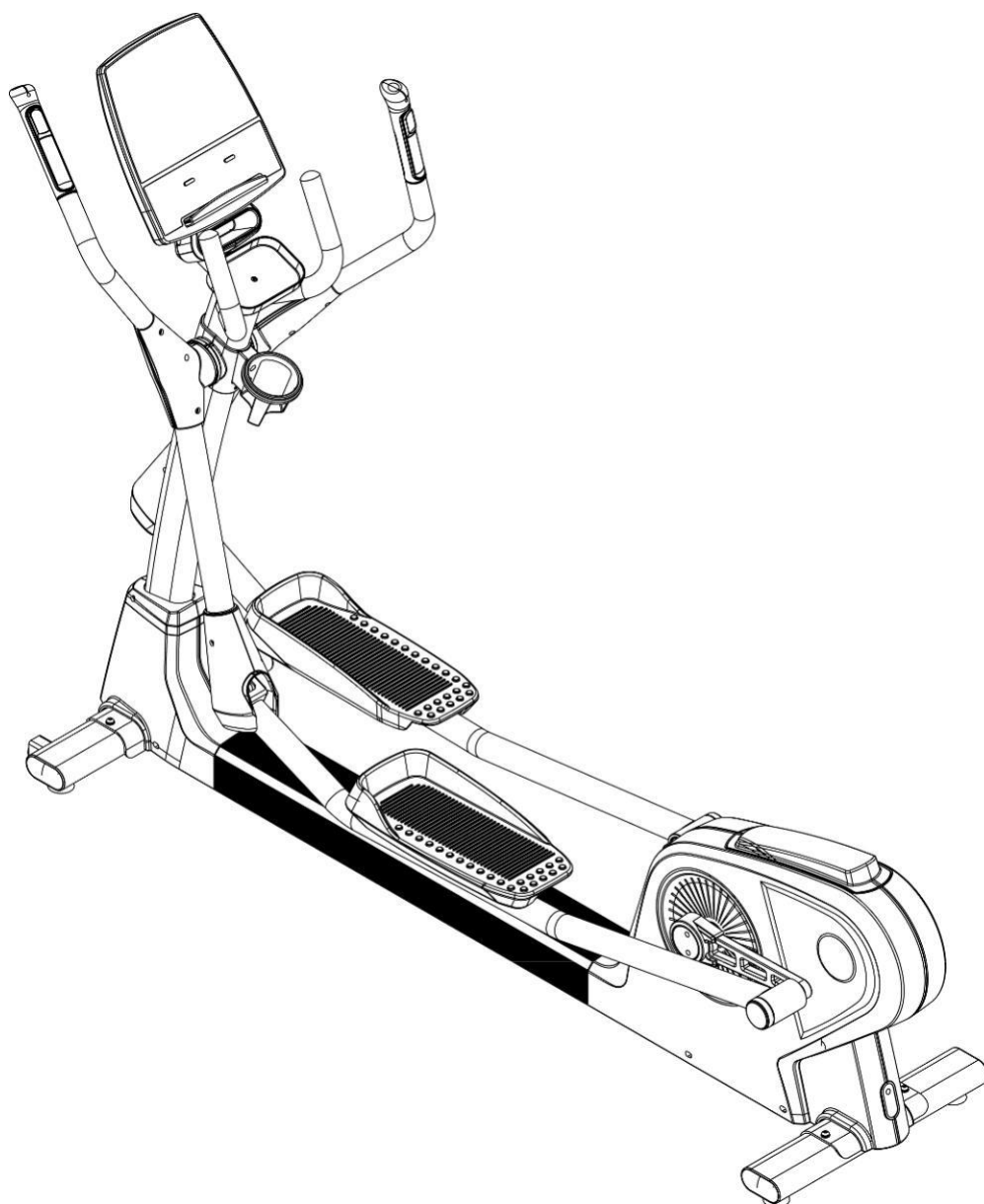




MANUAL DE UTILIZARE – RO
IN 14170 Bicicleta eliptica Gemini E200



CONTINUT

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
PARAMETRII	4
LISTA DE PIESE	4
Punga cu suruburi	5
ASAMBLARE	7
CUM SE FOLOSESTE	10
PANOUL DE CONTROL	10
Moduri afisare	11
Functii cheie	11
PROGRAME	11
Programe presetate (P1 – P12)	11
Modul manual	12
Modul utilizator	13
Modul ritm cardiac	13
Modul Watts	15
PROGRAME REPREZENTATE IN DOT MATRIX	15
DIAGRAMA EXPANDATA	17
LISTA DE COMPONENTE	18

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

Ar trebui sa luati intotdeauna masuri de precautie de baza atunci cand utilizati acest produs, inclusiv urmatoarele:

Cititi cu atentie instructiunile inainte de a folosi acest produs.

PERICOL: Scoateti intotdeauna produsul din priza imediat dupa ce ati terminat sa il folositi sau daca doriti sa il curatati sau sa ii faceti mentenanta pentru a evita riscul de electrocutare.

AVERTIZARE: Pentru a reduce riscul de arsuri, for, electrocutare sau alte daune inspectati de fiecare data stecherul inainte de al introduce in priza.

Inainte de a porni aparatul urcative pe el dupa care il porniti. Nu faceti invers.

Deconectati aparatul de la curent de fiecare data dupa ce ati terminat sa il folositi.

Pentru a evita orice pericol, este necesar o supraveghere atenta atunci cand acest produs este utilizat de copii, invalizi sau persoane cu dizabilitati.

Persoanele cu capacitati mentale sau senzoriale reduse (inclusiv copii) nu pot face exercitii fizice pe acest aparat fara supraveghere.

Copii nu au voie sa foloseasca acest produs.

Antrenamentele incorecte sau excesive va pot afecta in mod negative sanatatea.

Folositi produsul numai in scopurile pentru care a fost facut. Nu utilizati accesorii care nu au fost recomandate de producator pentru a evita situatiile periculoase si accidente.

Nu folositi niciodata produsul daca cablul sau stecherul sunt deteriorate, daca nu functioneaza corect, au fost deteriorate sau au cazut in apa. Va rugam sa returnati produsul la centrul de service al vanzatorului pentru examinare si reparatii.

Nu transportati acest produs de cablul de alimentare si nu folositi cablul ca maner. Pastrati cablul departe de suprafete fierbinti sau de sol.

Nu folositi niciodata produsul cu orificiile de aerisire blocate. Pastrati orificiile de aerisire curate fara scame, par etc. Nu scapati sau introduceti obiecte in orificiile de aerisire ale produsului.

Nu folositi aparatul in exterior.

Puneti produsul pe o suprafata plana.

Lasati un spatiu de 0.6 m pe langa aparat.

Nu folositi aparatul in locuri unde sa folosit spray (aerosoli) sau unde este putin oxigen.

Conectati produsul doar la o priza impamantata corect.

Verificati regulat aparatul pentru daine acest lucru ii va creste durata de viata.

Sistemul de franare este controlat de viteza in modul Watts, dar in orice alt mod, nu depinde de viteza.

Limita de greutate: 140 kg

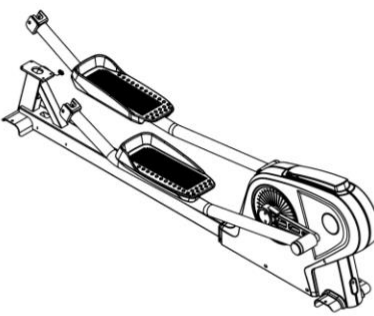
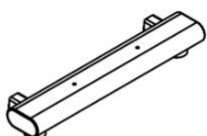
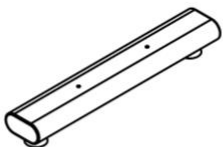
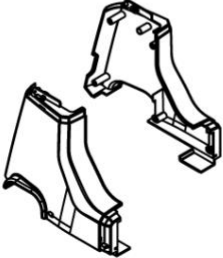
Categoria: SA (EN 957) pentru uz profesional sau comercial

AVERTIZARE: Sistemul de monitorizare a ritmului cardiac poate sa nu fie exact. Suprasolicitarea poate duce la ranire sau chiar moarte. Daca va simtiti lesinat opriti imediat din exercitiu.

PARAMETRI

Dimensiuni inainte de asamblare	2122 x 624 x 1592 mm
Dimensiuni dupa asamblare	2180 x 515 x 773 mm
Greutate produs	97.1 kg
Lungime pas	510 mm

LISTA DE PIESE

A. Postament consola	B. Cadru principal	C. Stabilizator frontal
		
D. Stabilizator posterior	E. Maner mobil stanga	F. Maner mobil dreapta
		
G. Capace cadru fata	H. Capace postament consola	I. Capace maner stanga
		

J. Consola	K. Capace manere stanga si dreapta	L. Capace manere stanga de jos
		
M. Capace manere dreapta de jos	N. Capac de jos consola	P. Capac mijloc
		

Punga cu suruburi

NR.	Descriere	Can	NR.	Descriere	Can
K01	Surub hexagonal M8xP1.25x25	4	K12	Piulita cu nailon M10xP1.5	2
K02	Saiba elastica M8	4	K13	Surub M4xP0.7x12	16
K03	Saiba $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5t$	4	K14	Surub autofiletant $\Phi 4 \times 16$	16
K04	Surub hexagonal de otel M8xP1.25x20	4	K15	Surub M5xP0.8x10	4
K05	Saiba $\phi 8 \times \phi 12 \times 1.0t$	4	K16	Surub autofiletant $\Phi 4 \times 20$	3
K06	Saiba ondulata $\phi 25.6 \times \phi 33.7 \times 0.3t$	2	K21	Cheie-L+surubelnita 5mm	1
K07	Surub cu cap inbus M10xP1.5x15	2	K22	Cheie 13mm+15mm	1
K08	Saiba ondulata M10	2	K23	Cheie-L+surubelnita 6mm	1
K09	Saiba $\phi 10 \times \phi 30 \times 2.0t$	2	K24	Cheie	1
K10	Surub cu cap inbus M10xP1.5x75	2	K25	Cheie bucsa+surubelnita 13mm+17mm	1
K11	Saiba plata $\Phi 10 \times \Phi 20 \times 2.0t$	4			

K01.



K02.



K03.



K04.



K05.



K06.



K07.



K08.



K09.



K10.



K11.



K12.



K13.



K14.



K15.



K16.



K21.



K22.



K23.



K24.



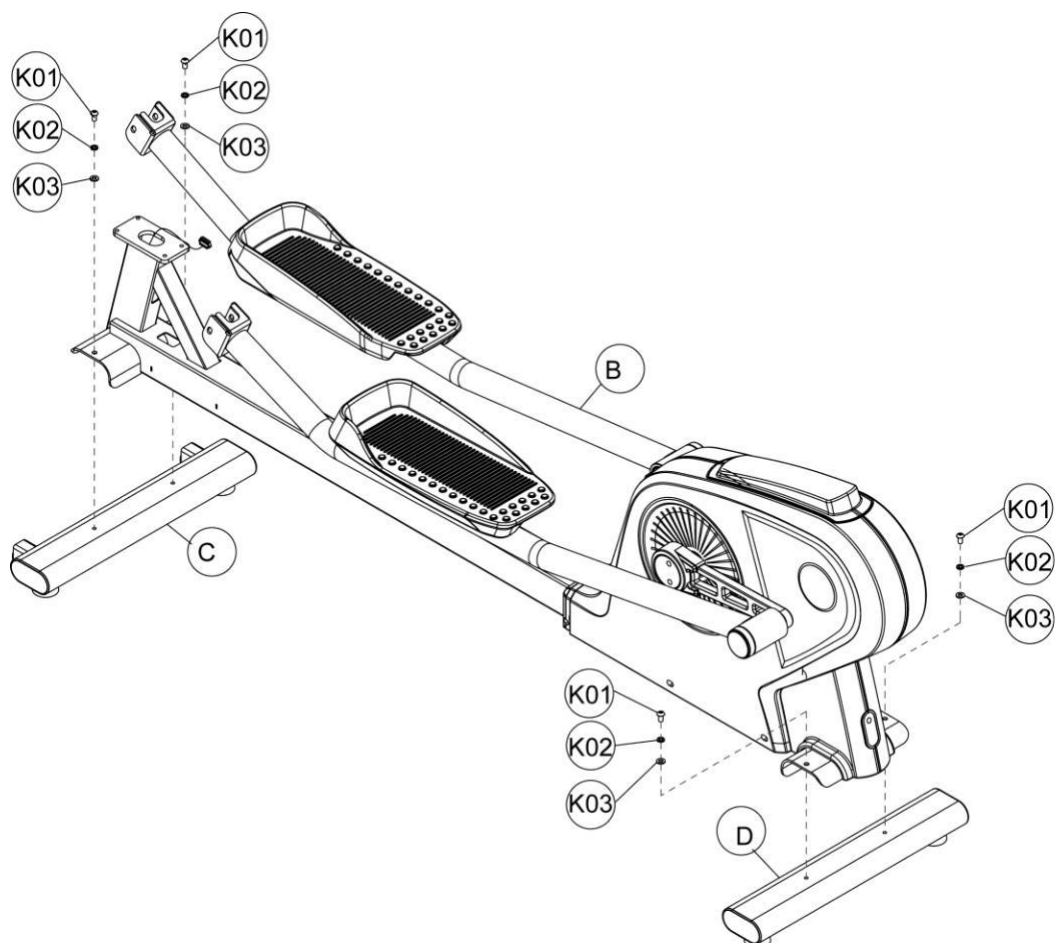
K25.



ASAMBLARE

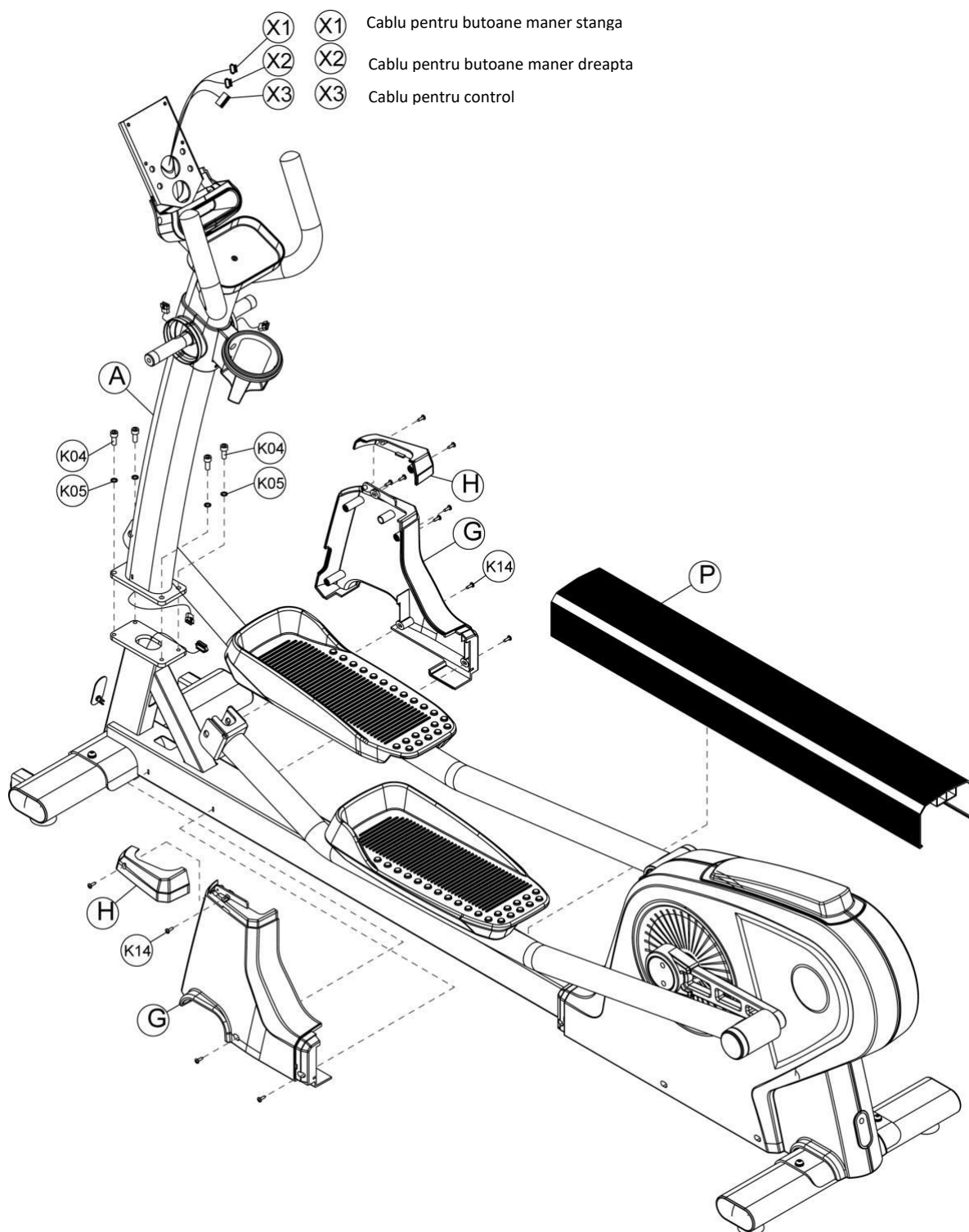
Pasul 1

Montati la cadrul principal (B) stabilizatorul frontal si posterior (C, D) cu suruburi (K01), saibe elastice (K02) si saibe (K03).



Pasul 2

Conectati firele ca in poza de mai jos dupa care montati postamentul de consola (A) pe cadrul principal (B) si securizati cu suruburi (K04) si saibe (K05). Dupa care puneti capacele de cadru principal (G) pe cadrul principal si securizati-le cu suruburi (K14), dupa care puneti capacul decorativ (H) pe care il securizati tot cu suruburi (K14). Iar la final puneti capacul de mijloc (P).

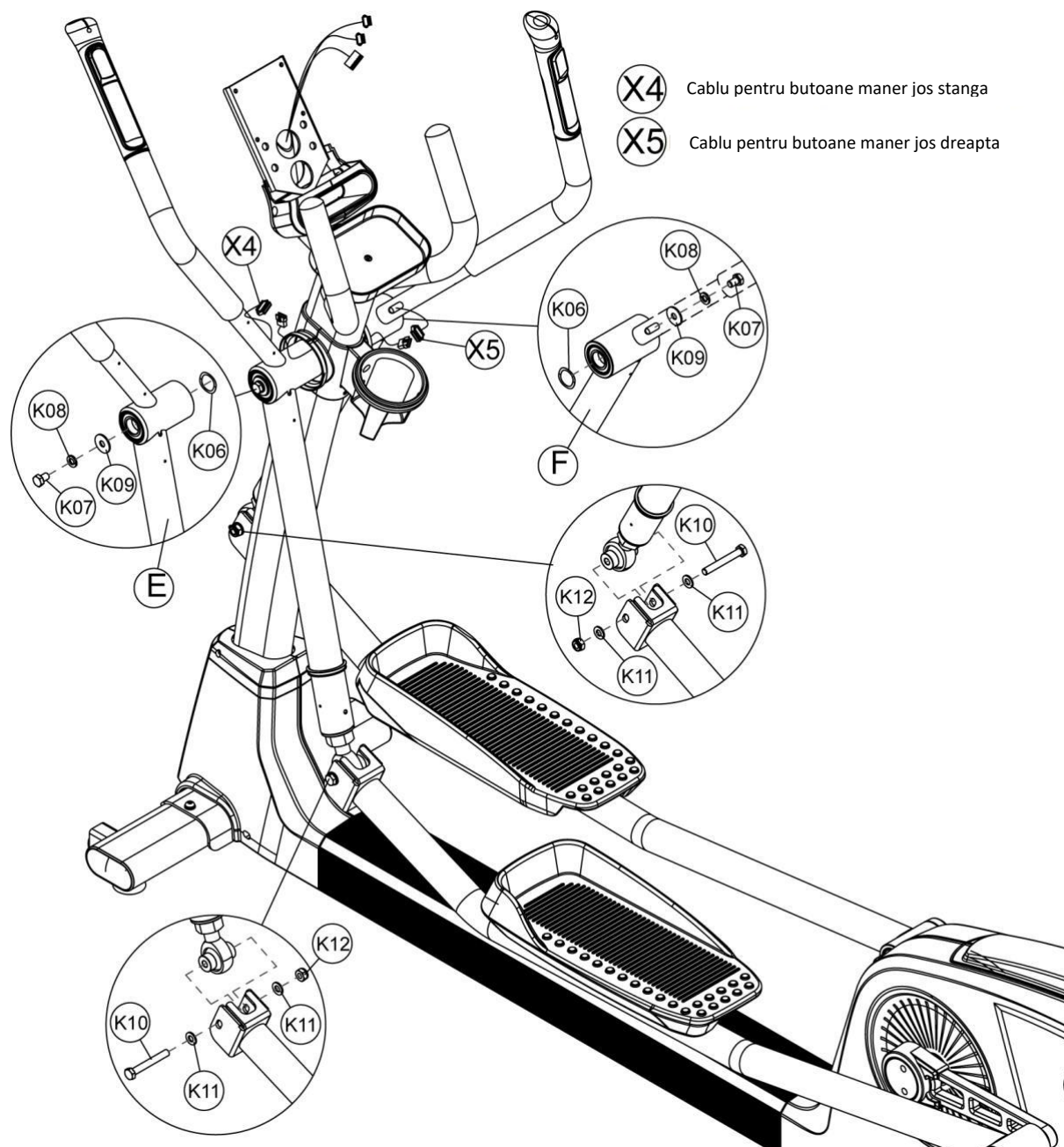


Pasul 3

Urmarend imaginea puneti saiba (K06), dupa care introduceti partea pivotanta a manerelor stanga si dreapta (E,F) pe tija din postamentul de consola urmate surubul (K07) si 2 saibe (K08, K09).

Conectati partea de jos a manerelor pivotante cu partea din fata a suportului de pedale si securizatile cu suruburi (K10), saibe (K11) si piulita (K12) exact ca in imaginea de mai jos.

Exact ca in imagine conectati cablurile de mijloc si de jos a butoanelor rapide de pe manere fiti atenti la directia de introducere. Daca directia este gresita nu incercati sa le introduceti fortat. Dupa ce ati conectat firele excesul de fire introduceti in postamentul de la consola.



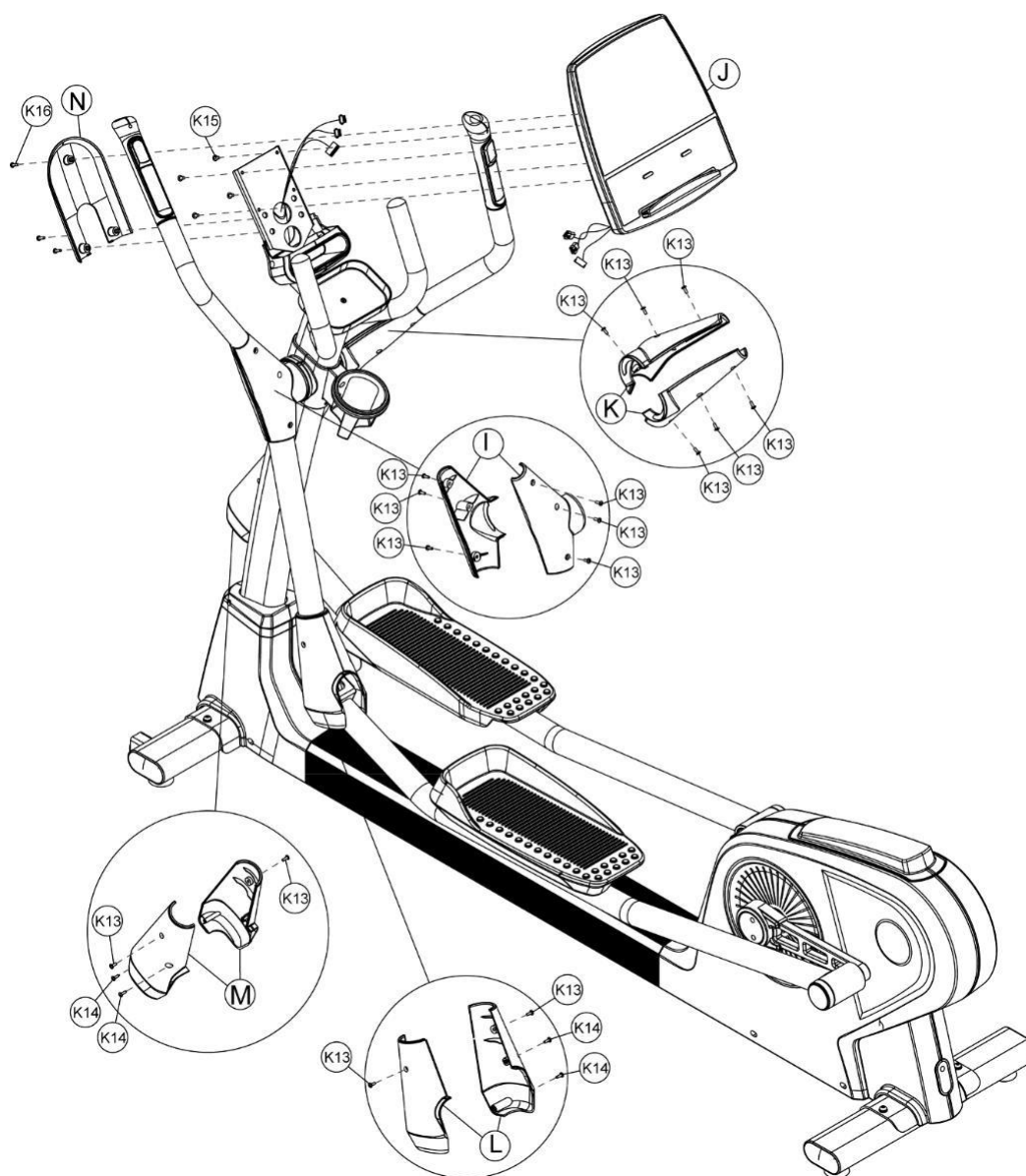
Pasul 4

Conectati cablurile din postament cu consola (J). Dupa care montati consola (J) pe postament cu suruburi (K15) iar dupa montati capacele decorative (N) cu suruburi (K16).

Montati capacele decorative de manere (K, I) pe manerele pivotante si prindetile cu suruburi (K13).

Montati capacele decorative (L, M) pe punctul de prindere a manerelor cu pedalele si securizatile cu suruburi (K13, K14).

Atentie: Asigurativa ca capacele se potrivesc corect si ca sunt asezate bine inainte sa incepeti sa le strangeti.



CUM SE FOLOSESTE

Puneti un picior pe o pedala dupa care puneti celalalt picior pe cealalta pedala prindeti ferm manerele si incepeti exercitiul.

Display-ul va incep sa afiseze datele curente. (invatati cum sa setati parametri sau sa alegeti un program mai jos).

Ca sa va dati jos de pe bicicleta dati jos un picior de pe o pedala urmat de celalalt picior.

PANOU DE CONTROL

Display-ul consolei are afisajul LED, si afiseaza urmatoarele RPM, SPEED(viteza), TIME(timpul), CALORIES(calorii), DISTANCE(distanta), WATTS, LEVEL(nivelul de rezistenta), si mai afiseaza grafice pentru PROGRAM.

Moduri de afisare

1. Modul standby

Dupa pornirea consolei, matricea de puncta led afiseaza valorile de baza ale utilizatorului - U1 (in km). Puteti alege dintre U1 - U4.

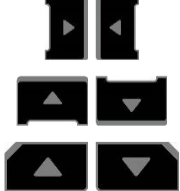
2. Modul sleep

3. Cand consola este in modul standby, daca RPM este mai mic de 30 sau tastele nu functioneaza timp de 15 secunde, programul va intra in modul prompt timp de 16 secunde (dupa 16 bipuri, scala va intra in modul sleep). In timpul perioadei de temporizare de 16 secunde, daca RPM este mai mare de 30 sau sunt apasate tastele, programul de temporizare de 16 secunde va fi anulat, iar consola va reveni la modul standby.

In pagina de setari (Setare utilizator, setare greutate si setari in toate programele), daca RPM este mai mic de 30 timp de 10 secunde, programul se va incheia si va reveni in modul standby. Daca RPM este inca mai mic de 30 sau daca nu este detectat nicio operatiune a tastelor dupa 5 secunde, programul va intra in prompt timp de 16 secunde (dupa 16 bipuri, scala va intra in modul sleep). In timpul perioadei de temporizare de 16 secunde, daca RPM este mai mare de 30 sau sunt apasate tastele, programul de temporizare de 16 secunde va fi anulat, iar consola va reveni la modul standby.

Cand operati toate programele, daca RPM nu a atins 30, afisajul cu matrice de puncta LED va afisa sirul rulant de „RPM ↑” timp de 5 secunde. Dupa aceea, daca RPM-ul nu este la 30, afisajul cu matrice de puncta LED va afisa sirul rulant de „PAUZA” timp de 5 secunde.

Funcții butoane

	START: Apasati butonul si programul va porni functia QUICK START(pornire rapida) direct.
	RECOVERY: In timpul exercitiului tintei mainile pe senzorii de puls pana cand in fereastra PULSE va fi afisat ritmul cardiac dupa care apasati butonul RECOVERY. Dupa ce apasati pe RECOVERY, display-ul se va opri si in fereastra TIME va incepe o numaratoare de la 60 in jos. Dupa ce numaratoare ajunge la 0, pe display va afisa rezultatul testului de recuperare ritm cardiac cu F1~F6. F1 este cel mai bun rezultat.
	PAUSE: Dupa ce incepeti exercitiul, apasati butonul PAUSE si programul se va pune imediat pe pauza. In timpul procesului de setare in PROGRAM, apasati butonul PAUSE pentru a merge inapoi in pagina de selectare ca sa setati din nou daca doriti alt ceva.
	STOP: Apasati butonul STOP pentru a opri.
	ENTER: In timpul procesului de setare apasati butonul ENTER pentru a confirma si a trece la urmatoarea pagina. Puteti folosi butonul ENTER pentru a schimba pe display “SPEED - TIME – DISTANCE / RPM - CALIROES - WATTS”.
	BUTOANE DE DIRECTIE: Butoanele de directive sunt folosite pentru a mari sau a mici diferite valori (GREUTATE, INALTIME, VARSTA, SEX, PULS, TIMP...), selectare modurilor (WATT, HRP, USER, PROGRAM, MANUAL), sau pentru a mari sau mici nivelul de rezistenta.

PROGRAME

Programe presetate (P1 – P12)

1. Apasati butoanele de directie pentru P1 sau P12

2. Apasati Enter pentru a intra in pagina de setare valori.
3. Dupa ce apasati ENTER, indicatorul TIME se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "TIME". Valoarea implicita de "TIME" este "0:00". Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea "TIME".
4. Dupa ce ati setat "TIME", apasati ENTER, indicatorul DISTANCE se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "DISTANCE". Valoarea implicita de "DISTANCE" este "0.0". Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea "DISTANCE".
5. Dupa ce ati setat "DISTANCE", apasati ENTER, indicatorul CALORIES se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "CALORIES". Valoarea implicita de "CALORIES" este "0". Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea "CALORIES".
6. TIME – DISTANCE – CALORIES pot fi setare ciclica. Dupa setarea valorilor tinta la TIME, DISTANCE si CALORIES, apasati butonul "START", si acest mod va incepe sa functioneze.

In timpul exercitiului apasati "ENTER" pentru a schimba pe display intre "SPEED - TIME – DISTANCE / RPM - CALORIES - WATTS".

In timpul exercitiului apasati pe butonul "PAUSE" si programul se va pune pe pauza. Vor fi afisate pe rand TIME / DISTANCE / CALORIES.

Dupa pauza daca vreti sa continuati exercitiul apasati butonul "START" si programul va continua sa numere date la TIME/DISTANCE/CALORIES de unde ati ramas inainte de pauza.

Daca apasati pe "STOP" veti opri programul iar daca apasati pe "STOP" din nou veti sterge toate datele despre exercitiu si va veti intoarce la meniul principal de unde puteti selecta MANUAL/ PROGRAM/ USER/ HRC/ WATTS.

Mesaje vor fi afisate in timpul exercitiului:

In timpul exercitiului, daca RPM nu a atins 30, ecranul va aparea de doua ori sirul rulant de „RPM ↑” timp de 5 secunde. Dupa mesaj, daca RPM inca nu ajunge la 30, programul va fi intrerupt si pe ecran va aparea de doua ori sirul rulant de „PAUZA” timp de 5 secunde.

Modul manual

1. Apasati butoanele de directie pentru MANUAL.
2. Apasati Enter pentru a intra in pagina de setare valori.
3. Dupa ce apasati ENTER, indicatorul TIME se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "TIME". Valoarea implicita de "TIME" este "0:00". Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea "TIME".
4. Dupa ce ati setat "TIME", apasati ENTER, indicatorul DISTANCE se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "DISTANCE". Valoarea implicita de "DISTANCE" este "0.0". Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea "DISTANCE".
5. Dupa ce ati setat "DISTANCE", apasati ENTER, indicatorul CALORIES se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "CALORIES". Valoarea implicita de "CALORIES" este "0". Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea "CALORIES".
6. TIME – DISTANCE – CALORIES pot fi setare ciclica. Dupa setarea valorilor tinta la TIME, DISTANCE si CALORIES, apasati butonul "START", si acest mod va incepe sa functioneze.

In timpul exercitiului apasati "ENTER" pentru a schimba pe display intre "SPEED - TIME – DISTANCE / RPM - CALORIES - WATTS".

In timpul exercitiului apasati pe butonul "PAUSE" si programul se va pune pe pauza. Vor fi afisate pe rand TIME / DISTANCE / CALORIES.

Dupa pauza daca vreti sa continuati exercitiul apasati butonul "START" si programul va continua sa numere date la TIME/DISTANCE/CALORIES de unde ati ramas inainte de pauza.

Daca apasati pe "STOP" veti opri programul iar daca apasati pe "STOP" din nou veti sterge toate datele despre exercitiu si va veti intoarce la meniul principal de unde puteti selecta MANUAL/ PROGRAM/ USER/ HRC/ WATTS.

Mesaje vor fi afisate in timpul exercitiului:

In timpul exercitiului, daca RPM nu a atins 30, ecranul va apare de doua ori sirul rulant de „RPM ↑” timp de 5 secunde. Dupa mesaj, daca RPM inca nu ajunge la 30, programul va fi intrerupt si pe ecran va apare de doua ori sirul rulant de „PAUZA” timp de 5 secunde.

Mod utilizator

1. Apasati butoanele de directie pentru USER.
2. Apasati Enter pentru a intra in pagina de setare valori.
3. Dupa ce apasati ENTER, indicatorul TIME se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display “TIME”. Valoarea implicita de “TIME” este “0:00”. Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea “TIME”.
4. Dupa ce ati setat “TIME”, apasati ENTER, indicatorul DISTANCE se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display “DISTANCE”. Valoarea implicita de “DISTANCE” este “0.0”. Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea “DISTANCE”.
5. Dupa ce ati setat “DISTANCE”, apasati ENTER, indicatorul CALORIES se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display “CALORIES”. Valoarea implicita de “CALORIES” este “0”. Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea “CALORIES”.
7. TIME – DISTANCE – CALORIES pot fi setare ciclica. Dupa setarea valorilor tinta la TIME, DISTANCE si CALORIES, apasati butonul “START”, si acest mod va incepe sa functioneze.

Daca doriti sa setati garficul de antrenament urmati urmatorii pasii:

1. Intrati in program “USER”, indicatorul TIME se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display “TIME”. Valoarea implicita de “TIME” este “0:00”.
2. Pentru setarea gagicului de antrenament, tineti apasat “ENTER” timp de 3 secunde, dupa care primul rand al matricei led va palpai. In fereastra TIME va aparea codul S-1 ca sa stiti ca puteti edita.
3. Apasati butoanele de DIRECTIE pentru a seta “LEVEL”(nivelul). Dupa ce ati terminat cu setarea apasati “ENTER” pentru a confirma si a trece la urmatorul rand sa il setati.
4. Cand setati LEVEL(nivelul) dar nu ati reusit, puteti apasa pe ENTER pentru a trece la urmatorul rand de setare. Sunt in total 16 randuri care trebuie setate de a “S-1 ~ S-16” ; dupa ce ati setat toate aceste locatii aparatul va trece la setarea de “TIME” pentru a seta timpul dupa care puteti incepe.

In timpul exercitiului apasati “ENTER” pentru a schimba pe display intre “SPEED - TIME – DISTANCE / RPM - CALORIES - WATTS”.

In timpul exercitiului apasati pe butonul “PAUSE” si programul se va pune pe pauza. Vor fi afisate pe rand TIME / DISTANCE / CALORIES.

Dupa pauza daca vreti sa continuati exercitiul apasati butonul “START” si programul va continua sa numere date la TIME/DISTANCE/CALORIES de unde ati ramas inainte de pauza.

Daca apasati pe “STOP” veti opri programul iar daca apasati pe “STOP” din nou veti sterge toate datele despre exercitiu si va veti intoarce la meniul principal de unde puteti selecta MANUAL/ PROGRAM/ USER/ HRC/ WATTS.

Mesaje vor fi afisate in timpul exercitiului:

In timpul exercitiului, daca RPM nu a atins 30, ecranul va apare de doua ori sirul rulant de „RPM ↑” timp de 5 secunde. Dupa mesaj, daca RPM inca nu ajunge la 30, programul va fi intrerupt si pe ecran va apare de doua ori sirul rulant de „PAUZA” timp de 5 secunde.

Modul programe ritm cardiac

1. Apasati butoanele de directie pentru “HRP”.
2. Apasati Enter pentru a intra in pagina de setare valori.
3. Dupa ce ati apasat ENTER, indicatorul HEIGHT(inaltime) se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display “HEIGHT”. Valoarea implicita de “HEIGHT” este “170”. Apasati butoanele de directie pentru a seta “HEIGHT”.
4. Dupa ce ati setat HEIGHT, apasati ENTER, indicatorul “AGE”(varsta) se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display “AGE”. Valoarea implicita de “AGE” este “30”. Apasati butoanele de directie pentru a seta “AGE”.

5. După setare AGE, apăsați ENTER, indicatorul "SEX" se va aprinde și lumina indicator LED va palpa pe display GENDER(sexul). Valoare implicită la "SEX" este "M" pentru bărbat ("F" este pentru femeie). Apăsați butoanele de direcție pentru a seta "SEX".
6. După setarea SEX, apăsați ENTER, indicatorul "TARGET(tinta), 90%, 75%, 55%" se va aprinde și lumina indicator LED va palpa pe display "PULSE" și va afișa valoarea implicită. Apăsați butoanele de direcție pentru a seta "TARGET". Valoare implicită este 90%, 75% sau 55% dar depinde de HEIGHT, AGE și SEX din setările anterioare.
7. După ce ați terminat de setat "PULSE", apăsați "ENTER", indicatorul TIME se va aprinde și lumina indicator LED va palpa pe display "TIME". Valoarea implicită de "TIME" este "0:00". Apăsați butoanele de direcție pentru a seta valoarea "TIME".
8. După ce ați setat "TIME", apăsați ENTER, indicatorul DISTANCE se va aprinde și lumina indicator LED va palpa pe display "DISTANCE". Valoarea implicită de "DISTANCE" este "0.0". Apăsați butoanele de direcție pentru a seta valoarea "DISTANCE".
9. După ce ați setat "DISTANCE", apăsați ENTER, indicatorul CALORIES se va aprinde și lumina indicator LED va palpa pe display "CALORIES". Valoarea implicită de "CALORIES" este "0". Apăsați butoanele de direcție pentru a seta valoarea "CALORIES".
8. TIME – DISTANCE – CALORIES pot fi setare ciclică. După setarea valorilor tinta la TIME, DISTANCE și CALORIES, apăsați butonul "START", și acest mod va începe să funcționeze.

În timpul exercitiului apăsați "ENTER" pentru a schimba pe display între "SPEED - TIME – DISTANCE / RPM - CALORIES - WATTS".

În timpul exercitiului apăsați pe butonul "PAUSE" și programul se va pune pe pauză. Vor fi afișate pe rând TIME / DISTANCE / CALORIES.

După pauză dacă vreți să continuați exercitiul apăsați butonul "START" și programul va continua să numere date la TIME/DISTANCE/CALORIES de unde ați rămas înainte de pauză.

Dacă apăsați pe "STOP" veți opri programul iar dacă apăsați pe "STOP" din nou veți șterge toate datele despre exercitiu și va veți întoarce la meniul principal de unde puteți selecta MANUAL/ PROGRAM/ USER/ HRC/ WATTS.

Mesaje vor fi afișate în timpul exercitiului:

În timpul exercitiului, dacă RPM nu a atins 30, ecranul va apărea de două ori sirul rulant de „RPM ↑” timp de 5 secunde. După mesaj, dacă RPM încă nu ajunge la 30, programul va fi întrerupt și pe ecran va apărea de două ori sirul rulant de „PAUZA” timp de 5 secunde.

Funcție de încălzire

1. Nivelul de rezistență este presetat la 1, și funcție de control al ritmului cardiac va porni automat după 1 minut.
2. Utilizatorul poate folosi butoanele de direcție pentru a mari sau a micșina nivelul de rezistență.

Program control ritm cardiac

1. În acest program comparația din ritmul cardiac actual și ritmul cardiac setat (55% / 75% / 90% / TARGET) se va face la fiecare 10 secunde.
2. Când programul nu detectează ritmul cardiac curent acesta se va pune pe pauză și nivelul de rezistență nu se va mări. Iar display-ul PULSE va afișa "P".
3. Utilizatorul poate folosi butoanele de direcție pentru a mari sau a micșina nivelul de rezistență.
4. Când ritmul cardiac curent este mai mic decât ritmul cardiac setat, programul va crește automat nivelul de rezistență. De fiecare dată va crește cu 1 nivel iar nivelul maxim este 16.
5. Când ritmul cardiac curent este mai mare decât ritmul cardiac setat, programul va reduce automat nivelul de rezistență. De fiecare dată cu 1 nivel iar nivelul minim este 1.

6. Cand ritmul cardiac este la valoarea setata timp de 3 minute consecutive sau timpul setat sa terminat programul se va opri automat si va intra in partea de "COOL DOWN"(repaus).

Cool down(repaus)

1. Cand este pornita functia "COOL DOWN" programul va emite un bip lung si pe afisajul cu LED va aparea "COOL". Iar in fereastra TIME va fi afisat 1 minut atat dureaza functia cool down.
2. In functia COOL DOWN, nivelul de rezistenta este 1, iar datele afisate sunt din programul anterior "Heart Rate Control" si continua sa numere.
3. In functia COOL DOWN numai butoanele "STOP/ RESET" pot fi folosite.

Modul Watt

1. Apasati butoanele de directie pentru WATTS.
2. Apasati Enter pentru a intra in pagina de setare valor.
3. Dupa ce ati apasat ENTER, indicatorul WATTS se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "WATTS". Valoarea implicita de "WATTS" este "120". Apasati butoanele de directie pentru a seta "WATTS".
4. Dupa ce ati setat WATTS, apasati ENTER, indicatorul "TIME"(timp) se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "TIME". Valoarea implicita de "TIME" este "0:00". Apasati butoanele de directie pentru a seta "TIME".
5. Dupa ce ati setat "TIME", apasati ENTER, indicatorul DISTANCE se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "DISTANCE". Valoarea implicita de "DISTANCE" este "0.0". Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea "DISTANCE".
6. Dupa ce ati setat "DISTANCE", apasati ENTER, indicatorul CALORIES se va aprinde si lumina indicator LED va palpai pe display "CALORIES". Valoarea implicita de "CALORIES" este "0". Apasati butoanele de directie pentru a seta valoarea "CALORIES".
7. TIME – DISTANCE – CALORIES pot fi setare ciclica. Dupa setarea valorilor tinta la TIME, DISTANCE si CALORIES, apasati butonul "START", si acest mod va incepe sa functioneze.

In timpul exercitiului apasati "ENTER" pentru a schimba pe display intre "SPEED - TIME – DISTANCE / RPM - CALORIES - WATTS.

In timpul exercitiului apasati pe butonul "PAUSE" si programul se va pune pe pauza. Vor fi afisate pe rand TIME / DISTANCE / CALORIES.

Dupa pauza daca vreti sa continuati exercitiul apasati butonul "START" si programul va continua sa numere date la TIME/DISTANCE/CALORIES de unde ati ramas inainte de pauza.

Daca apasati pe "STOP" veti opri programul iar daca apasati pe "STOP" din nou veti sterge toate datele despre exercitiu si va veti intoarce la meniul principal de unde puteti selecta MANUAL/ PROGRAM/ USER/ HRC/ WATTS.

Mesaje vor fi afisate in timpul exercitiului:

In timpul exercitiului, daca RPM nu a atins 30, ecranul va apare de doua ori sirul rulant de „RPM ↑” timp de 5 secunde. Dupa mesaj, daca RPM inca nu ajunge la 30, programul va fi intrerupt si pe ecran va apare de doua ori sirul rulant de „PAUZA” timp de 5 secunde.

PROGRAME REPREZENTATE IN DOT MATRIX

MODUL MANUAL	CONTROL RITM CARDIAC (HRC)	MODUL WATTS
--------------	-------------------------------	-------------

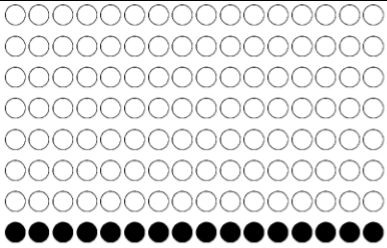
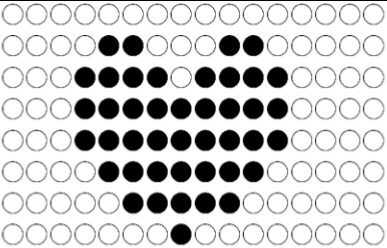
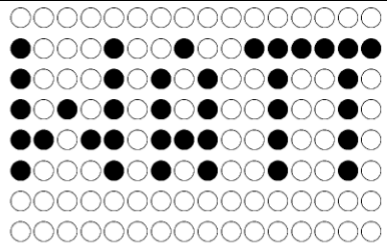
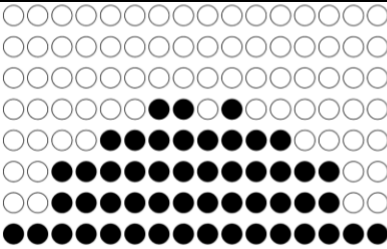
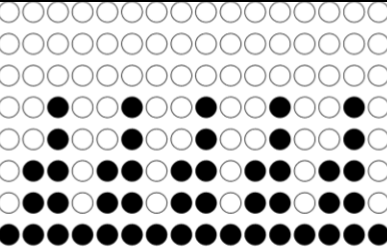
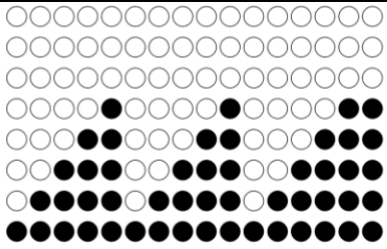
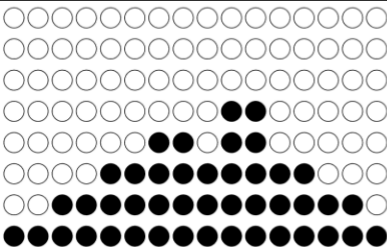
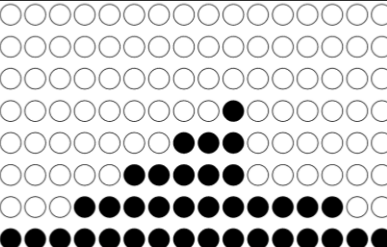
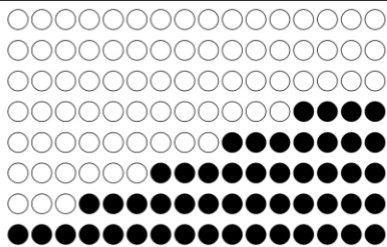
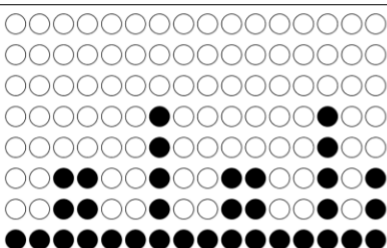
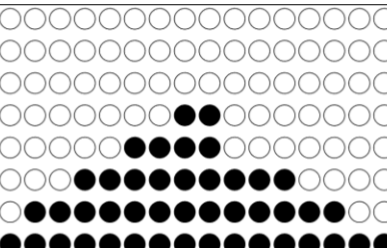
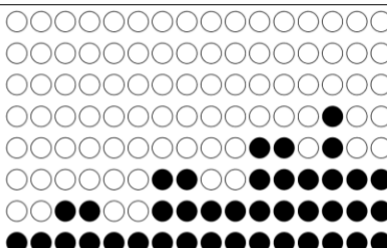
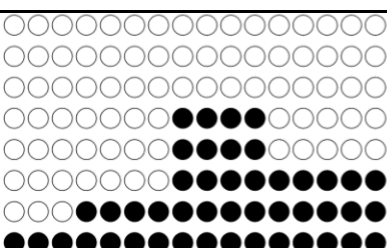
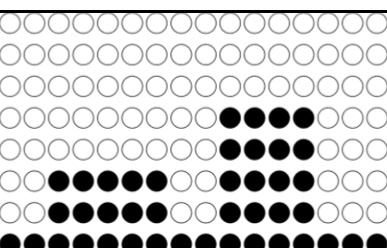
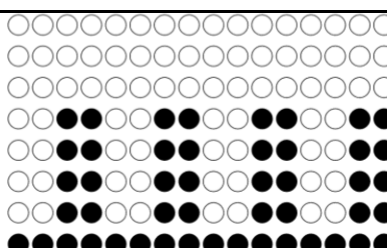
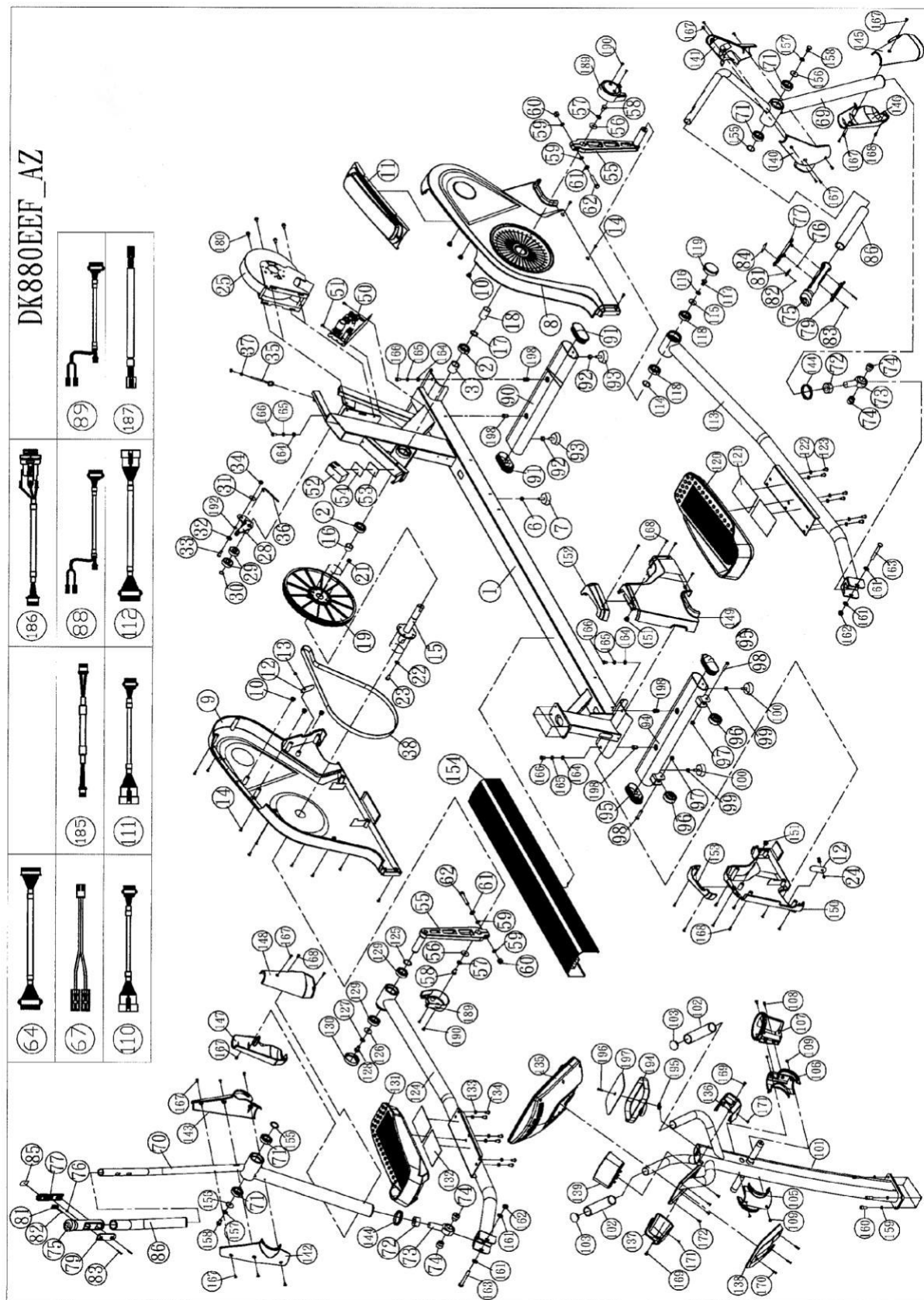
		
P1	P2	P3
		
P4	P5	P6
		
P7	P8	P9
		
P10	P11	P12
		

DIAGRAMA EXPANDATA



LISTA DE COMPONENTE

NR	NUME	Can	NR	NUME	Can
1	Cadru principal	1	105	Capa decorativ (fata)	1
2	Rulment 6005ZZ	2	106	Capac decorativ (fata)	1
3	Maneca manivela izolata B	1	107	Suport sticla	1
6	Surub hex M8xP1.25	1	108	Surub M4xP0.7x15	2
7	Supot picioare ajustabil M8X25mm (AS004)	1	109	Surub M4xP0.7x10	4
8	Capac lateral cadru (stanga)	1	110	Cablu buton maner (mijloc) stanga	1
9	Capac lateral cadru (dreapta)	1	111	Cablu buton maner (mijloc) dreapta	1
10	Tub moale anti-shock	6	112	Cablu control (mijloc)	1
11	Capac lateral decorativ	1	113	Tub stabilizator -stanga	1
12	Placa de fier	2	114	Saiba ondulata 25.6x ϕ 33.7x0.3t	1
13	Capac HP-8	1	115	Saiba ϕ 10x ϕ 30x2.0t	1
14	Surub autoforant ϕ 4x16	12	116	Saiba elastica M10	1
15	Manivela	1	117	Surub cu cap inbus M10xP1.5x15	1
16	Tub izolator manivela	1	118	Rulment 6005ZZ	2
17	Catarama inelara sub forma de C ϕ 25	1	119	Capac tija bucas	1
18	Maneca manivela izolata A	1	120	Pedala (stanga)	1
19	Roata curea (mare) ϕ 310	1	121	Supma anti-shoc 120x90x1.5t	2
21	Piulita cu nailon M8xP1.25	4	122	Saiba elastica M8	6
22	Saiba plata ϕ 8x ϕ 16x1.0t	4	123	Surub hexagonal M8xP1.25x15	6
23	Surub hexagonal M8xP1.25x20	4	124	Tub pedala -dreapta	1
24	Capac negru anti-praf pentru jack DC	1	125	Saiba ondulata ϕ 25.6x ϕ 33.7x0.3t	1
25	Generator	1	126	Saiba ϕ 10x ϕ 30x2.0t	1
28	Sudura	1	127	Saiba elastica M10	1
29	Rulmet 6204ZZ	2	128	Surub cu cap inbus M10xP1.5x15	1
30	Catarama inelara sun forma de C ϕ 20	1	129	Rulment 6005ZZ	2
31	Saiba ϕ 8.0x ϕ 25x1.5t	1	130	Capac tija bucsa	1
32	Saiba ϕ 8x ϕ 19x3.0t	1	131	Pedala (dreapta)	1
33	Surub hexagonal M8xP1.25x25	1	132	Spuma anti-shoc -120x90x1.5t	2

34	Piulita cu nailon M8xP1.25	1	133	Saiba elastica M8	6
35	Carlig arc ajustabil	1	134	Surub hexagonal M8xP1.25x15	6
36	Carlig arc	1	135	Consola	1
37	Piulita nailon M6xP1.0	2	136	Capac decorativ fata consola (stanga)	1
38	Curea cu dinti 52"x8	1	137	Capac decorativ fata consola (dreapta)	1
50	Controler de jos	1	138	Capac decorativ consola jos	1
51	Surub M5xP0.8x10	2	139	Tavita depozitare	1
52	Bateri 12V 2.3Ah	1	140	Capac decorativ (stanga fata)	1
53	Catarama 38X50	1	141	Capac decorativ (stanga spate)	1
54	Catarama 38X50	1	142	Capac decorativ (dreapta fata)	1
55	Manivela	2	143	Capac decorativ (dreapta spate)	1
56	Saiba $\phi 10 \times \phi 30 \times 2.0t$	2	144	Inel impermeabil	2
57	Saiba elastica M10	2	145	Capac decorativ inferior (stanga extern)	1
58	Surub cu cap inbus M10xP1.5x15	2	146	Capac decorativ inferior (stanga intern)	1
59	Saiba $\Phi 10 \times \Phi 16 \times 2.0t$	4	147	Capac decorativ inferior (dreapta extern)	1
60	Piulita cu nailon M10xP1.5x12t	2	148	Capac decorativ inferior (dreapta intern)	1
61	Saiba elastica M10	2	149	Capac fata cadru principal (stanga)	1
62	Surub cu cap inbus M10xP1.5x55	2	150	Capac fata cadru principal (dreapta)	1
64	Cablu controler (jos)	1	151	Tub moale anti-shoc	2
67	Cablu baterie	1	152	Capac decorativ tub (stanga)	1
69	Tub pivotant-stanga	1	153	Capac decorativ tub (dreapta)	1
70	Tub pivotant-dreapta	1	154	Capac mijloc	1
71	Rulmenti	4	155	Saiba ondulata $\phi 25.6 \times \phi 33.7 \times 0.3t$	2
72	Surub hexagonal M22xP1.5	2	156	Saiba $\phi 10 \times \phi 30 \times 2.0t$	2
73	Rulmet tija POS22	2	157	Saiba elastica M10	2
74	Bucsa	4	158	Surub cu cap inbus M10xP1.5x15	2
75	Maner TPR	2	159	Saiba $\phi 8 \times \phi 12 \times 1.0t$	4
76	Surub hexagonal M4xP0.7x8	2	160	Surub hexagonal M8xP1.25x20	4

77	Capac senzori puls (lung)	2	161	Saiba plata $\Phi 10 \times \Phi 20 \times 2.0t$	4
79	Capac sensori puls (scurt)	2	162	Piulita cu nailon M10xP1.5	2
81	Mebrana butoane manere	2	163	Surub M10xP1.5x75	2
82	Surub autoforant $\Phi 2 \times 6$	2	164	Saiba $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5t$	4
83	Surub M3xP0.5x25	4	165	Saiba elastica M8	4
84	Membrana buton <STOP&START>	1	166	Surub hexagonal M8xP1.25x20	4
85	Menbrana buton <LEVEL>	1	167	Surub M4xP0.7x12	16
86	Supma HDR ID $\phi 26 \times 5 \times 350mm$	2	168	Surub autoforant $\Phi 4 \times 16$	16
88	Cablu buton maner (jos) stanga	1	169	Surub M5xP0.8x12	2
89	Cablu buton maner (jos) dreapta	1	170	Surub autoforant $\Phi 4 \times 20$	3
90	Stabilizator frontal	1	171	Surub autoforant $\Phi 4 \times 10$	2
91	Capac 50x100x2.0t	2	172	Surub M5xP0.8x10	4
92	Surub hexagonal M8xP1.25	2	180	Surub cu cap inbus M6xP1.0x15	4
93	Suport picioare ajustabil M8X25mm (AS004)	2	185	Cablu de control	1
94	Stabilizator posterior	1	186	Cablu de alimentare cu curent	1
95	Capac 50x100x2.0t	2	187	Cablu de control (A)	1
96	Rotita #032	2	189	Capac manivela	2
97	Piulita cu nailon M8xP1.25	2	190	Surub M4xP0.7x12	4
98	Surub hexagonal M8xP1.25x40	2	192	Bucsa cu izolatie	1
99	Surub hexagonal M8xP1.25	2	194	Spatiu depozitare	1
100	Suport picioare ajustabil M8X25mm (AS004)	2	195	Surub	1
101	Tub	1	196	Surub M5xP0.8x20	1
102	Spuma HDR ID $\phi 28 \times 3 \times 355mm$	2	197	Tampon anti-alunecare EVA	1
103	Capac- $\Phi 1-1/4"$	2	198	Piulite M8XP1.25	4