

BICICLETA INDOOR CYCLING SPORTMANN F37C



Functii calculator

Functii

1. SCAN

Apasati butonul MODE pana cand pe afisaj va aparea SCAN. In modul SCAN, va afisa automat pe rand TMR(Timpul), SPD(Viteza), DST(Distanta), PULSE(Pulsul), CAL(Calorii) la fiecare 3 secunde.

2. TIMP (TMR)

Pe monitor va fi afisat timpul(durata) antrenamentului de la inceput pana la sfarsit

3. VITEZA (SPD)

Pe monitor va fi afisat viteza dvs. curenta.

4. DISTANTA (DST)

Pe monitor va fi afisat distanta parcursa in timpul antrenamentului.

5. PULS

Apasati pe butonul mode pana ce apare pe display PULSE.
Ritmul cardiac al utilizatorului va fi afisat in batai pe minut.
Pentru a incepe masurarea tineti cu ambele maini senzori de puls si asteptati 30 de secunde pentru rezultatele cele mai exacte.

NOTA

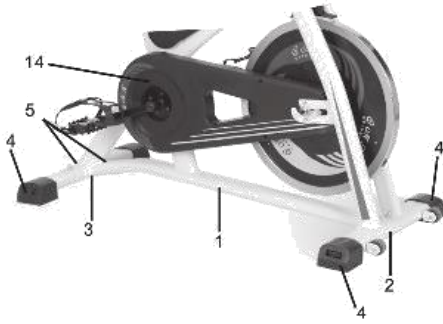
1. Daca aparatul nu afiseaza nimic pe display inlocuiti bateriile.
2. Display-ul va porni automat cand incepeti sa faceti exercitii. Daca nu mai faceti exercitii timp de 4-5minutem, display-ul se va stinge.
3. Cand va opriti din exercitiu mai multe de 4 secunde, pe display va aparea STOP in coltul stanga. Iar cand incepeti exercitiul STOP va disparea de pe display.

4. Computerul este alimentat de o baterie AA de 1.5V.

Imformatii importante de siguranta

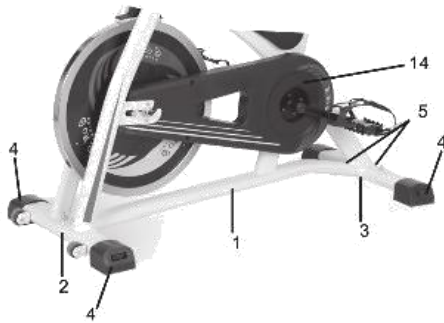
Pastrati acest manual intr-un loc sigur pentru referinte viitoare.

1. Este recomandat sa cititi manualul in intregime inainte de a va apuca sa asamblati sau sa folositi echipamentul.
Folosirea sigura si eficienta a aparatului poate fi obtinuta daca echipamentul este asamblat, metinut si utilizat corect.
2. Inainte de a incepe orice program de exercitii este recomandat sa va consulte un medic pentru a determina daca aveti probleme de sanatate care var putea impiedica sa folositi corect acest aparat.
3. Exercitarea incorecta sau excesiva poate duce la vatamare, dureri in piept, batai neregulate ale inimii, probleme de respiratie, senzatie de ameteala sau greata. Daca aveti oricare din simptomele de mai sus va rugam sa va adresati unui medic inainte de a continua cu programul de exercitii.
4. Tineti copii si animalele de companie departe de aparat. Este gandit pentru a fi folosit doar de adulti.
5. Plasati aparatul pe o suprafata dreapta si solida. Pentru motive de siguranta trebuie lasata o distanta de 0,5 m fata de alte obiecta de pe langa aparat.
6. Inainte de a folosi aparatul verificati ca toate piulitele si suruburile sunt bine stranse.
7. Aparatul este destinat doar pentru uz casnic. Greutatea maxima a utilizatorului este de 150 kg.



Pasul 1

Montati stabilizatorul frontal si posterior (2 si 3) la cadrul principal folosind 4 suruburi, 4 saibe si 4 piulite.



Pasul 2

Pedalele sunt marcate cu „L” si „R” – stanga si dreapta.

Insurubati-le la manivelele corespondente.



Pasul 3

Introduceti saua (12) in tubul de sa (9). Ajustati saua la distanta dorita. Si fixati-l cu piulita.



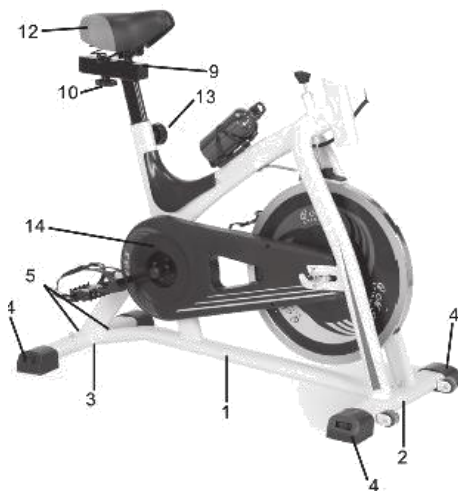
Pasul 4

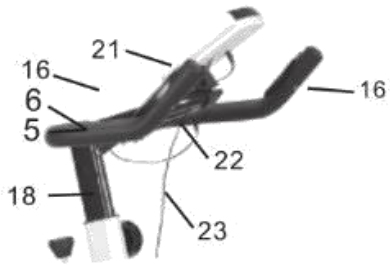
Introduceti tubul de sa in postamentul de sa si securizati-l cu piulita.

Pasul 5

Dupa ce ati introdus postamentul de sa (9) in cadrul principal (1).

Setati inaltimea dorita dupa care fixati cu surubul de reglare (13).





Pasul 6

Prindeti ghidonul (16) de postametul de manere (18) cu suruburi (20), saibe curbate (21) si saibe ondulate (22).



Pasul 7

Scoatati surubul (10), introduceti postamentul de manere (18) incadrul principal. Dupa care setati inaltimea postametului si securizati-l cu surubul de reglare (10).

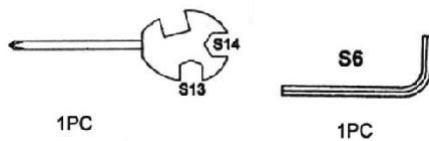
Pasul 8

Prindeti suportul de calculator de manere cu suruburi, dupa care introduceti calculatorul in suport si conectati cablurile.

Pasul 9

Asigurativa ca toate suruburile si piulitele sunt bine fixate si stranse.

Scule



Avertizare: Tineti copii departe de scule.