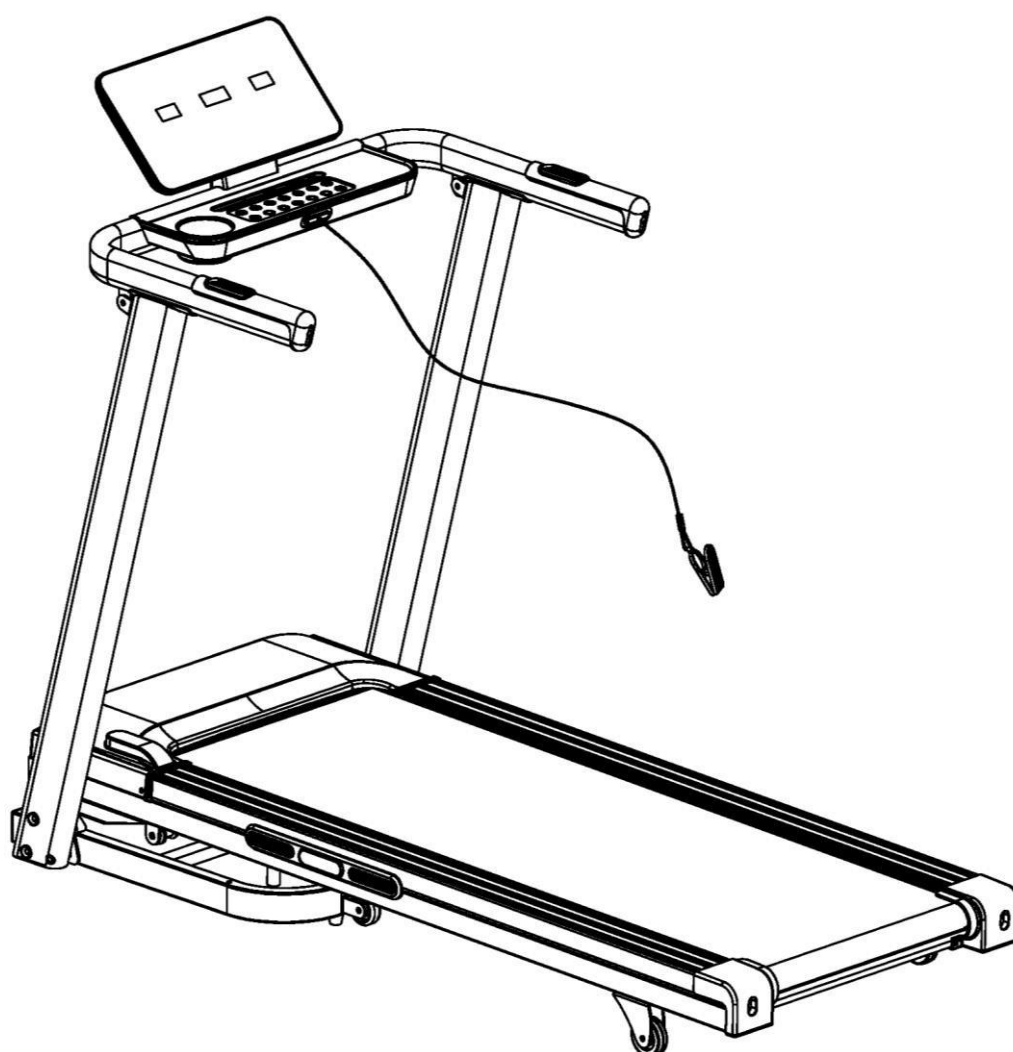




MANUAL DE UTILIZARE – RO
IN 21318 Banda de Alergare inSPORTline
inCondiT30i



CONTINUT

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
ASAMBLARE	4
TRANSPORTARE	10
CONSOLA	11
GHID DE MENTENANTA	14
AJUSTARE SUPRAFATA DE ALERGARE	14
LUBREFIEREA BENZII DE ALERGARE	15
DEPANARE	16
DIAGRAMA	18
LISTA DE PIESE	20
PROTECTIE MEDIULUI	21

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

- Cititi manualul cu atentie si pastrati-l pentru referinte viitoare.
- Prindeti intotdeauna cheia de siguranta de haine sau de curea inainte de a incepe sa va antrenati.
- Deplasati-va natural, inainte. Nu te uita la picioare. Numai o singura persoana poate folosi produsul in acelasi timp.
- Viteza se va creste gradual nu instant.
- In caz de pericol apasati butonul stop sau scoateti cheia de siguranta.
- Parasiti aparatul doar dupa ce sa oprit.
- Urmati instructiunile de asamblare. Asamblarea se face doar de un adult.
- A se pastra departe de copii si animale de companie. Nu lasati copiii si animalele de companie nesupravegheate langa banda de alergat. Banda de alergare este doar pentru adulti.
- Inainte de a incepe orice regim de antrenament, adresati-va medicului dumneavoastra. Este important daca aveti probleme de sanatate sau un tratament in curs sau aveti tensiune arteriala crescuta.
- Verificati periodic toate suruburile si piulitele. Acestea trebuie stranse corespunzator. Verificati in mod regulat banda de alergare pentru deteriorari sau semne de uzura. Nu folositi banda de alergare deteriorata sau uzata.
- Verificati periodic banda de alergare pentru semne de uzura sau deteriorare. Daca apare o muchie ascutita, oprite utilizarea benzii de alergat.
- Va rugam sa folositi banda de alergat pe suprafata plana, uscata si curata. Pastrati o distanta de siguranta de cel putin 0,6 m in jurul benzii de alergare. A nu se utiliza in zone umede. Nu asezati banda de alergat pe un covor gros.
- Daca cablul de alimentare este deteriorat nu folositi aparatul. Cumparati altul nou.
- Protejati banda de alergare de umiditate si apa.
- Pozitionati banda in asa fel in cat sa nu acoperiti priza.
- Nu folositi spray cu aerosoli in camera unde aveti si banda de alergare.
- Daca banda de alergare functioneaza, nu scoateti capacul de protectie. Daca trebuie sa scoateti capacul de protectie in timpul intretinerii, deconectati banda de alergare de la priza.
- Purtati intotdeauna haine si papuci sport. Nu purtati haine largi sau lungi care pot fi prinse cu usurinta.
- Nu porniti banda de alergat daca stati pe ea. Exista o intarziere cand porniti banda de alergat. Inainte de a porni banda de alergat, stati pe laterale.
- Nu faceti exercitii cel putin 40 minute dupa masa.
- Faceti intotdeauna exercitii de incalzire inainte de a incepe antrenamentul.
- Nu introduceti obiecte in gurile de ventilare sau priza.
- Mentenanta trebuie efectuata exact cum scrie in manual pentru a prelungi durata de viata a produsului.
- Nu faceti modificari produsului.
- Faceti exercitii rezonabile si nu va suprasolicitati. Daca faceti miscare pentru prima data, tineti ferm manerele pana va obisnuiti cu dispozitivul.
- In caz ca apare o eroare sau o stricaciune opriti imediat din exercitiu. Daca viteza benzii creste brusc fara sa apasati ceva scoateti cheia de siguranta.
- Conectati banda de alergare la priza dupa ce ati terminat de asamblat. Folositi doar stecherul furnizat.
- Daca nu folositi aparatul o perioada scoateti din priza si deconectati cheia de siguranta.
- Nici o parte a benzii de alergare nu trebuie sa impiedice miscarile utilizatorului.
- Nu folositi banda in exterior.
- Nu o expuneti luminii directe a soarelui.
- Nu o puneti in camera cu umiditate mare (piscina, sauna etc.)

- Folosirea continua nu poate fi mai mare de 2 ore.
- Daca band de alergare nu este folosita scoateti cheia de siguranta.
- **Temperatura de functionare:** 5 – 40 °C
- **Greutate maxima a utilizatorului:** 120 kg
- **Categoria: HC** (in conformitate cu EN 957) potrivita pentru uz casnic.

AVERTIZARE DE SIGURANTA: Nu folositi senzorii de puls din manare daca viteza este peste 14 km/h.

AVERTIZARE! Este posibil ca sistemul de monitorizare a ritmului cardiac sa nu fie precis. Suprasolicitarea excesiva in timpul antrenamentului poate provoca rani grave sau moartea. Daca simtiti ca va este greata, opritiva imediat din exercitiul!

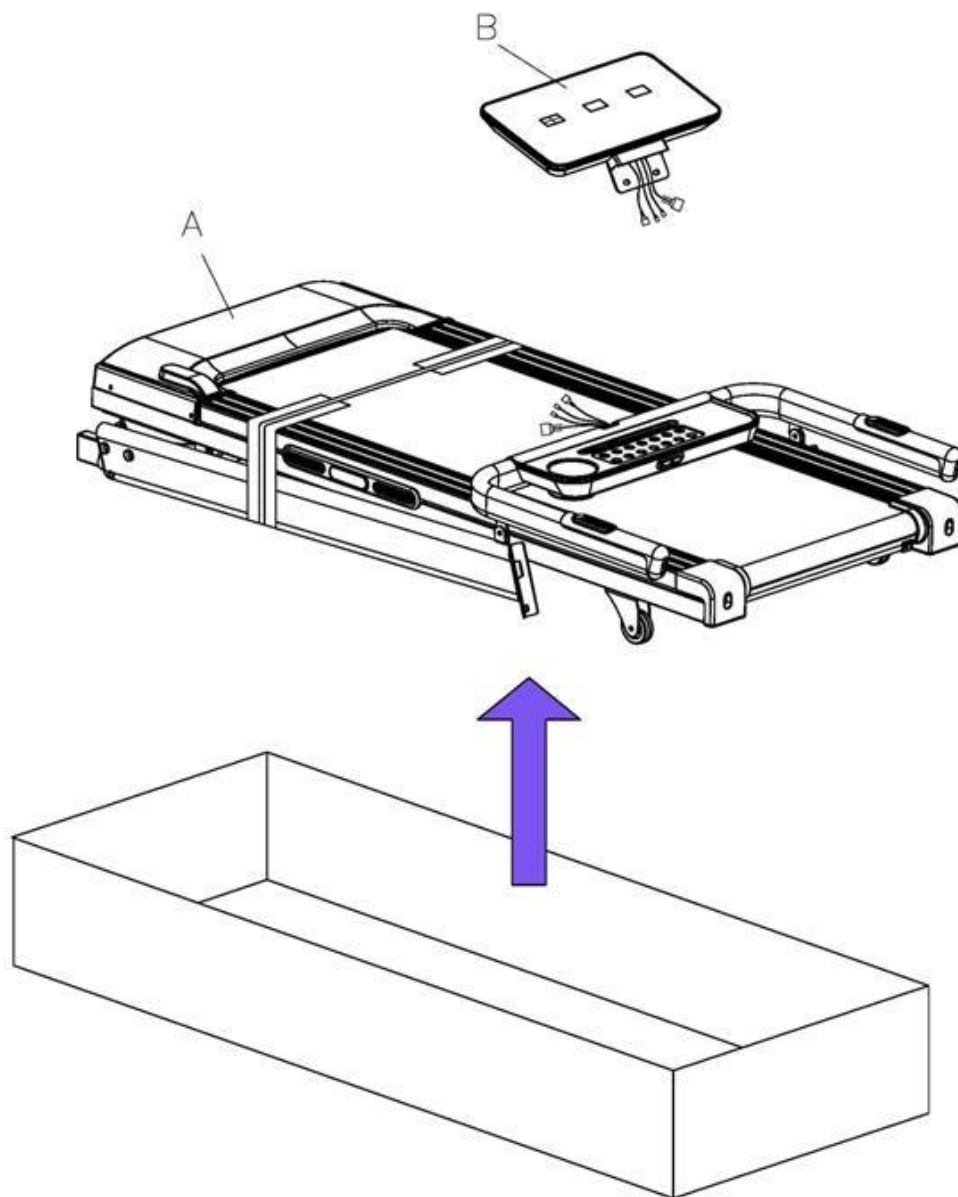
ASAMBLARE

In pachet sunt incluse:

Nr.	Nume	Spec.	Poza	Can.
A	Banda de alergare			1
B	Consola			1
C14	Cheia de siguranta			1
E08	Cablu de alimentare			1
B08	Cheie/surubelnita	S=13, 14, 15		1
B09	Inbus	S5		1
D05	Suruburi cu cap inbus	M8x45		4
D09	Suruburi cu cap inbus	M8x15		4
D24	Saibe	Ø8		2
D29	Saibe	Ø8		2

PASUL 1

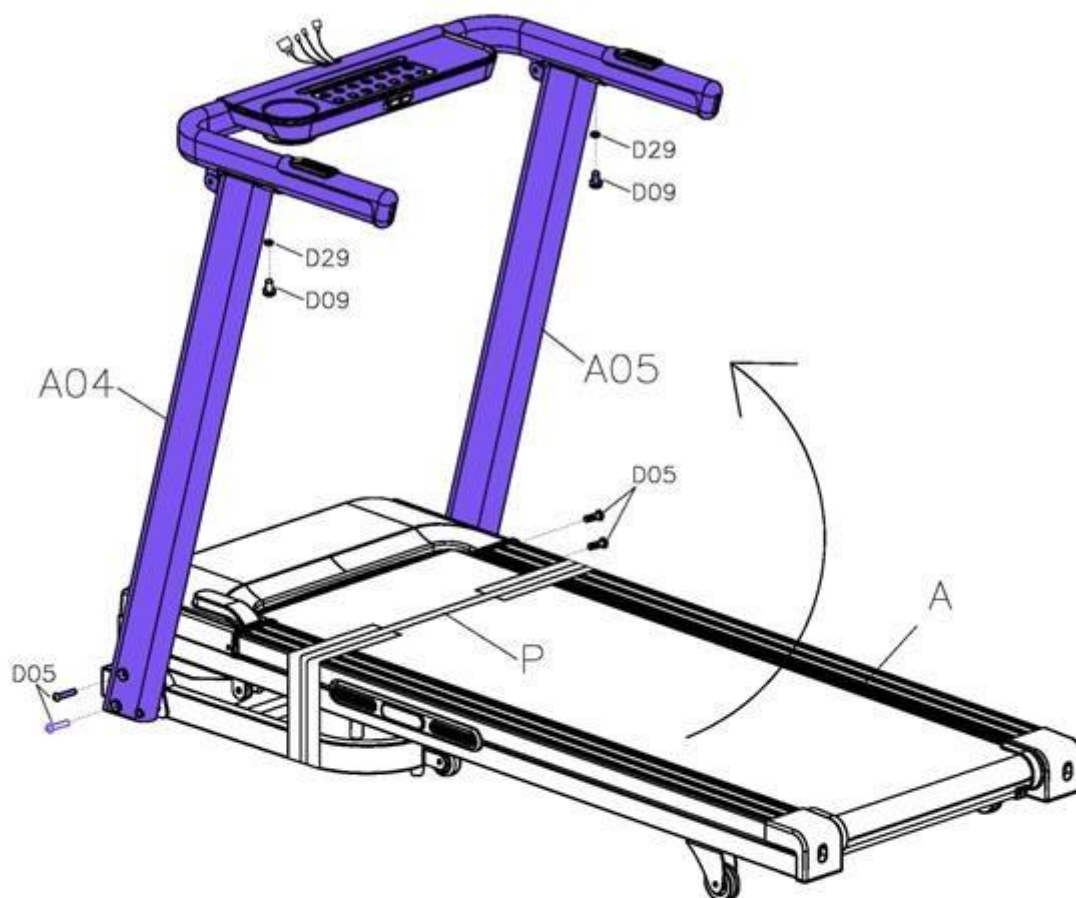
Scoateti cu grija banda de alergare (A) si consola (B) din cutie.



PASUL 2

Montati postamentele (A04 si A05) pe banda de alergare (A) cu 2 x suruburi (D05) pe fiecare parte.

Prindeti manerele (A03) postamentele (A04 si A05) cu 2 x saibe (D29) si 2x suruburi (D09).

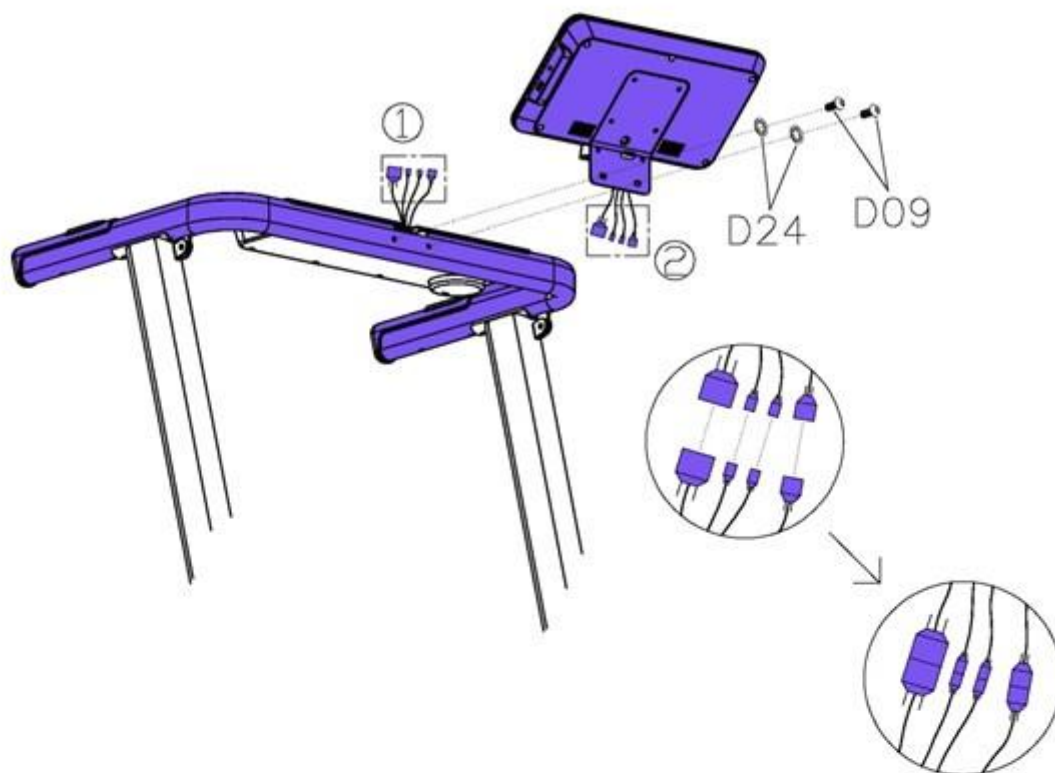


	B09 5#(1x)	D05 M8*45(4x)
	D09 M8*15(2x)	D29 $\phi 8$ (2x)

PASUL 3

Conectati cablurile de la consola cu cablurile din suportul de consola cum se vede in imagine.

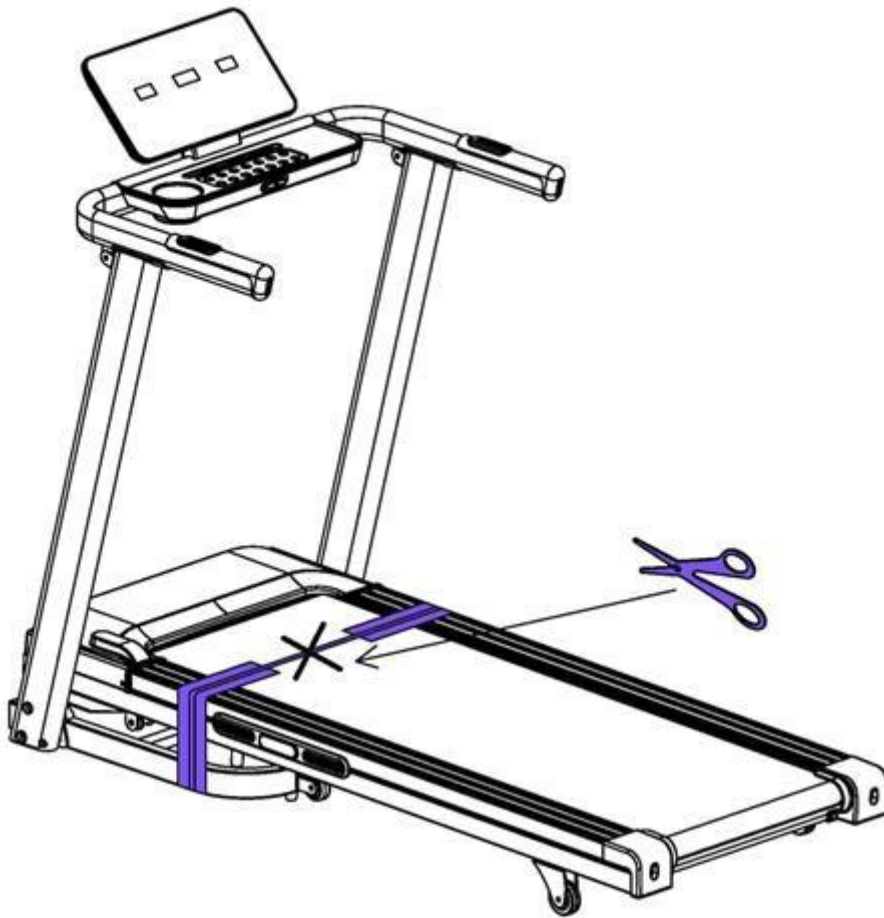
Dupa care montati consola (2) la suportul de consola (A03) cu 2 x saibe (D24) si 2 x suruburi (D09).



	B09 5#(1x)	D09 M8*15(2x)
		
	D24 ø8(2x)	
		

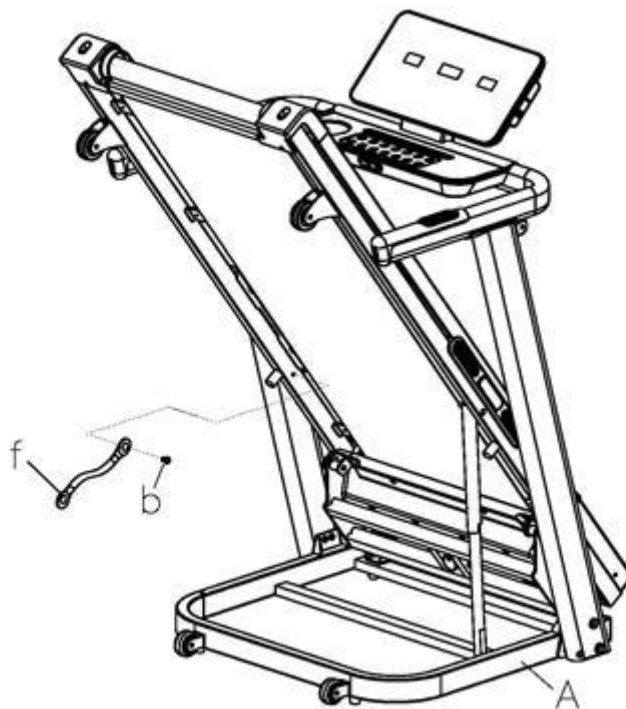
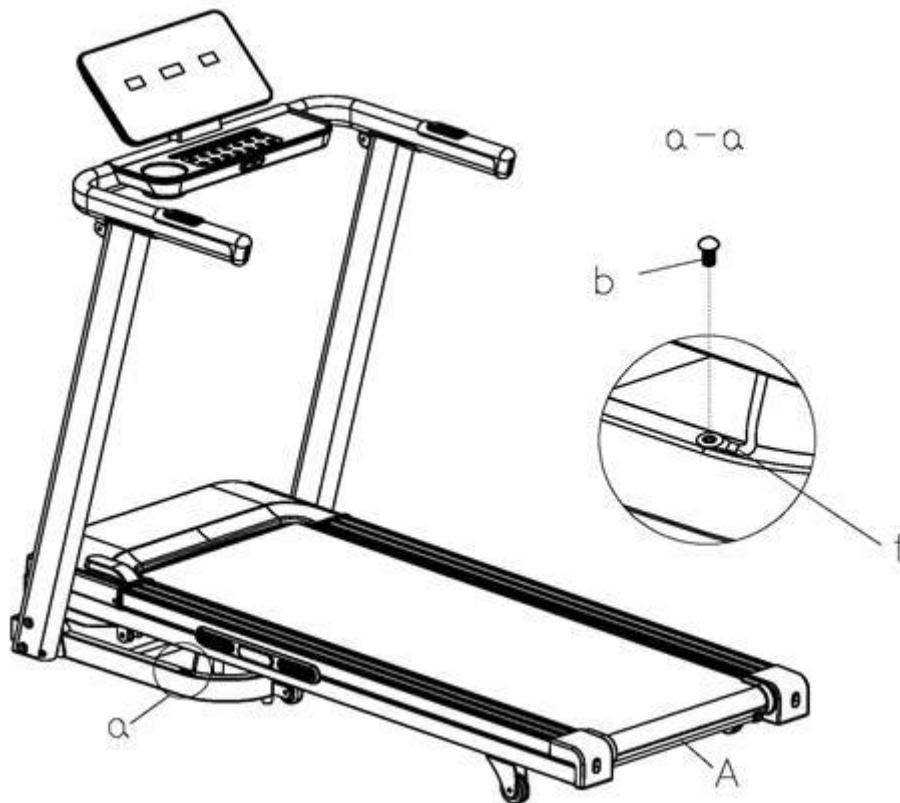
PASUL 4

Taiati chinga care tine banda.



PASUL 5

Ridicati banda și montați picioarele (f) la banda cu șuruburi (b), după care montați picioarele (f) la partea de jos a cadrului cu șuruburi (b).



PASUL 6

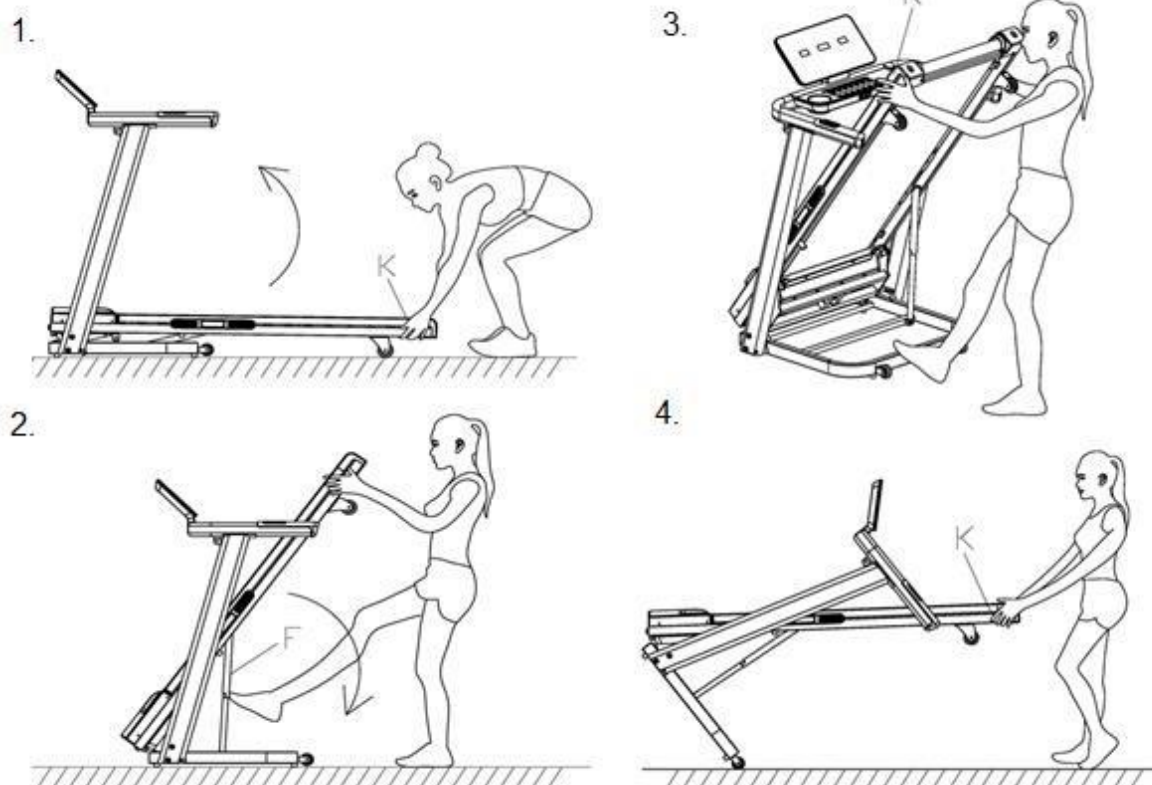
Banda de alergare este gata de folosire, conectați cheia de siguranță și verificați dacă funcționează.



TRANSPORTARE

Ridicați banda de alergare de partea din spate (K) și securizați-o cu suportul (F). După care inclinați și mutați cu ajutorul roților de transport.

Dacă banda este prea grea cereți ajutorul unei alte persoane.



CONSOLA



Functii butoane:

1. **INCLINARE RAPIDA:** Apasati 3, 6, 9 pentru a inclina rapid banda.
2. **VITEZA RAPIDA:** Apasati 3, 6, 9 pentru a schimba rapid la viteza respectiva.
3. **INCLINARE +:** Apasati pentru a mari inclinatia.
4. **INCLINARE -:** Apasati pentru a mica inclinatia.
5. **START:** Apasati pentru a porni banda de alergare.
6. **MODE:** Apasati pentru a afisa TIME(timp), DISTANCE(distanța), CALORIES(calorii), WORKOUT TARGETS(tinte antrenament), 15 programe, 3 programe utilizator si BODY FAT(IMC).
7. **STOP/PAUSE:** Apasati pentru a opri sau a pune pe pauza banda de alergare.
8. **SPEED +:** Apasati pentru a mari viteza.
9. **SPEED -:** Apasati pentru a mica viteza.

Media (optional):

1. **MP3:** Folositi un cablu jack de 3 mm pentru a conecta.
2. **USB:** Puteti folosi portul USB pentru a va incarca dispozitivul.

Consola functii:

1. Calories: Afiseaza numarul de calorii arse.
2. Distance: Afiseaza distanta parcursa.
3. Incline: Afiseaza inclinatia curenta.
4. Time: Afiseaza durata antrenamentului.
5. Speed: Afiseaza viteza curenta. Puteti ajusta viteza cu ajutorul butoanelor.
6. Pulse: Afiseaza ritmul cardiac curent. Prindeti amandoi senzori de puls. Acestia vor incepe sa detecteze pulsul dupa 5 secunde. Valorile afisate sunt doar pentru referinta nu servesc nici un scop medical.
7. Mode: Apasati butonul MODE pentru a schimba intre valorile afisate TIME(timp), DISTANCE(distanța), CALORIES(calorii), 15 programe, 3 programe utilizator si BODY FAT(IMC).
 - 7.1. Setati timpul, distanta si kaloriile: Apasati butonul MODE in modul STANDBY MODE, valorile de timp, distanta si calorii se vor aprinde.
 - 7.2. Apasati butoanele SPEED +/- sau INCLINE +/- pentru a seta viteza si nivelul de inclinare.

Apasati butonul START pentru a porni banda de alergare.

Apasati butoanele SPEED +/- pentru a ajusta viteza.

Apasati butoanele INCLINE +/- pentru a ajusta inclinatia.
 - 7.3. 15 programe presetate: Apasati butonul MODE de mai multe ori in STANDBY MODE pentru a afisa cele 15 programe presetate.

Apasati butoanele SPEED +/- sau INCLINE +/- pentru a seta valorile de antrenament dorite.

Fiecare program este impartit in 10 segmente, consola va emite un sunet cand va intra in fiecare segment nou.

Apasati butoanele SPEED +/- sau INCLINE +/- pentru a ajusta viteza sau inclinatia pe fiecare segment.

Consola va emite 6 bipuri cand programul este setat complet.
 - 7.4. 3 programe utilizator: Apasati butonul MODE de mai multe ori in STANDBY MODE pentru a afisa cele 3 programe utilizator.

Apasati butoanele SPEED +/- sau INCLINE +/- pentru a seta valorile de antrenament dorite.

Fiecare program este impartit in 10 segmente, consola va emite un sunet cand va intra in fiecare segment nou.

Apasati butoanele SPEED +/- sau INCLINE +/- pentru a ajusta viteza sau inclinatia pe fiecare segment.

Consola va emite 6 bipuri cand programul este setat complet.

- 7.5.** Pentru a porni testul de body fat(IMC): Apasati pe butonul MODE de mai multe ori in STANDBY MODE, pana cand este afisat FAT.

Apasati MODE pentru a intra.

Apasati butoanele SPEED +/- pentru a seta valorile dorite. Valori F-1 la F-4 (F-1 - SEXUL, F-2 - VARSTA, F-3 INALTIME, F-4 GREUTATE)

Dupa care folositi butonul MODE pentru a intra in F-5 (TEST BODY FAT), prindeti cu ambele maini senzorii de puls de pe manere si consola va afisa dupa 3 secunde valorile.

Valorile sunt doar pentru scopuri informative nu au relevanta medicala.

F-1	SEX	01 BARBATI	02 FEMEI
F-2	VARSTA	10 – 99	
F-3	INALTIME	100 – 200 cm	
F-4	GREUTATE	20 – 150 kg	
F-5	REZULTATE	≤ 19	Subponderal
	REZULTATE	20-25	Greutate normala
	REZULTATE	26-29	Supraponderal
	REZULTATE	≥30	Obezitate

NOTIFICARE DE LUBREFIERE

Consola va emite un bip la fiecare 10 secunde si va fi afisat OIL(ulei). Cititi manualul de utilizare inainte de a lubrifia si apoi aplicati lubrifiantul in centrul benzii de alergat. Dupa ungere, apasati butonul STOP timp de 3 secunde pentru a opri alarma si notificarea.

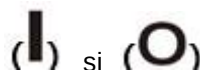
CHEIE DE SIGURANTA

Daca cheia de siguranta este scoasa in timpul antrenamentului, banda de alergat se va opri. Afisajul arata --- impreuna cu semnalul sonor. Banda de alergat nu va functiona pana cand cheia nu este introdusa din nou.

MOD CONSERVARE ENERGIE

Banda de alergare este echipata cu un mod de economisire a energiei care incepe dupa 10 minute cand banda de alergat nu este utilizata. Consola se opreste, apasati orice buton pentru a trezi consola, **PORNITI / OPRITI BANDA DE ALERGARE.**

Apasati butonul pentru a porni/opri banda



si

AVERTIZARE

- Va recomandam sa incepeti exercitiile cu o viteza mai mica. Tineti-va de balustrade pana cand sunteti increzator sa incepeti sa va obisnuiti cu viteze mai mari
- Conectati cheia de siguranta la consola si apoi la haine. In caz de defectiuni sau probleme, scoateti cheia.
- Pentru a opri banda in siguranta apasati butonul STOP sau scoateti cheia de siguranta.

GHID DE MENTENANTA

Curatarea generala va ajuta la prelungirea duratei de viata si la imbunatatirea performantei bandei dvs. de alergare. Pastrati banda curata si intretinuta prin stergerea de praf a componentelor in mod regulat, curatand cele doua parti expuse ale suprafetei de alergare pentru a preveni acumularea prafului sub aceasta. Pastrati pantofii de alergare curati, astfel incat murdaria pantofilor sa nu se transfere pe suprafata de alergare. Curatati suprafata de alergare folosind o carpa umeda curata. Pastrati lichidele departe de piesele electrice si suprafata de alergare.

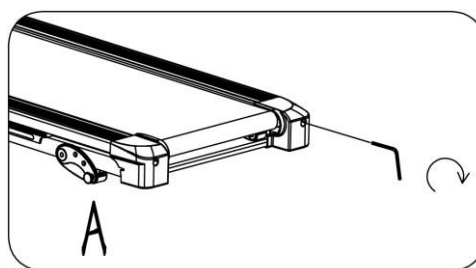
Pentru a prelungi durata de viata a benzii de alergat, este recomandat sa o opriti la fiecare 2 ore de utilizare continua timp de cel putin 10 minute.

O suprafata de alergare slabita va duce la alunecarea acesteia atunci cand ruleaza, daca suprafata de alergare este prea stransa va duce la scaderea performantei motorului si va crea, de asemenea, o frecare mai mare intre rola si suprafata de alergare. Cea mai potrivita distanta intre suprafata si placa este de 50-75mm.

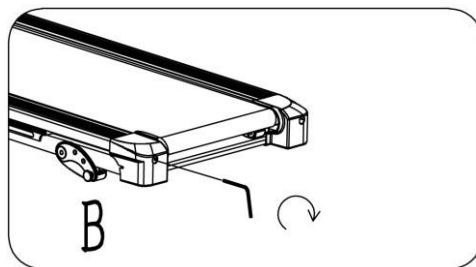
AJUSTARE SUPRAFATA DE ALERGARE

Puneti banda de alergare pe o suprafata plana si setati viteza la 3.5 – 5 km/h si verificati daca suprafata de alergare are deviatie (15) din spre centru.

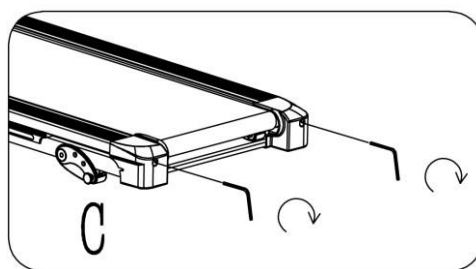
Daca suprafata de alergare (15) are deviatie spre dreapta, intoarceti surubul de ajustare din dreapta o $\frac{1}{4}$ in sensul de mers a acelor de ceas, dupa care intoarceti surubul de ajustare din stanga o $\frac{1}{4}$ in sensul invers de mers a acelor de ceas. Daca suprafata nu sa miscat, repetati pasii de mai sus pana cand ajunge sa fie pe centru. Vedeti imaginea A.

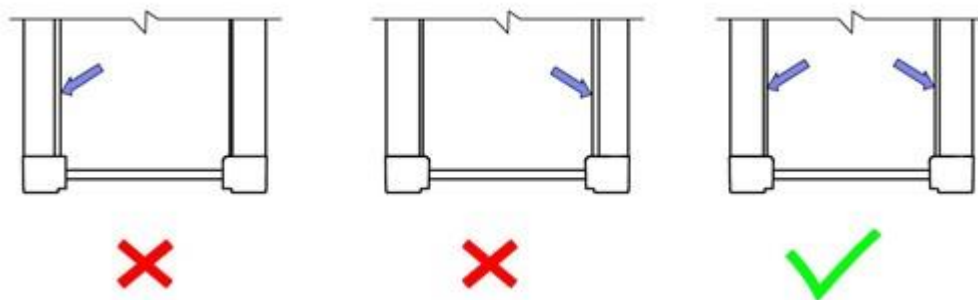


Daca suprafata de alergare (15) are deviatie spre stanga, intoarceti surubul de ajustare din stanga o $\frac{1}{4}$ in sensul de mers a acelor de ceas, dupa care intoarceti surubul de ajustare din dreapta o $\frac{1}{4}$ in sensul invers de mers a acelor de ceas. Daca suprafata nu sa miscat, repetati pasii de mai sus pana cand ajunge sa fie pe centru. Vedeti imaginea B.



Cu timpul suprafata de alergare se va detensiona (15). Pentru a tensiona suprafata de alergare, intoarceti simultan suruburile de ajustare stanga si dreapta o rotatie completa in sensul de mers a acelor de ceas. Verificati tensiunea suprafetei de alergare. Continuatii cu acest process pana cand suprafata de alergare este tensionata corect. Aveti grija sa ajustati ambele parti in mod egal pentru a fi siguri ca suprafata este centrata. Vedeti imaginea C.





LUBREFIEREA BENZII DE ALERGARE

Lubrefierea suprafeței de alergare și plăcii de alergare este esențială pentru ca frecarea afectează durata de viață și de funcționare a benzii de alergare. De aceea vă recomandăm să inspectați banda de alergare regulat.

AVERTIZARE: Scoateți întotdeauna banda de alergare din priză înainte de a o curăța, lubrefia sau repara.

Următorul tabel trebuie urmat în funcție de utilizare:

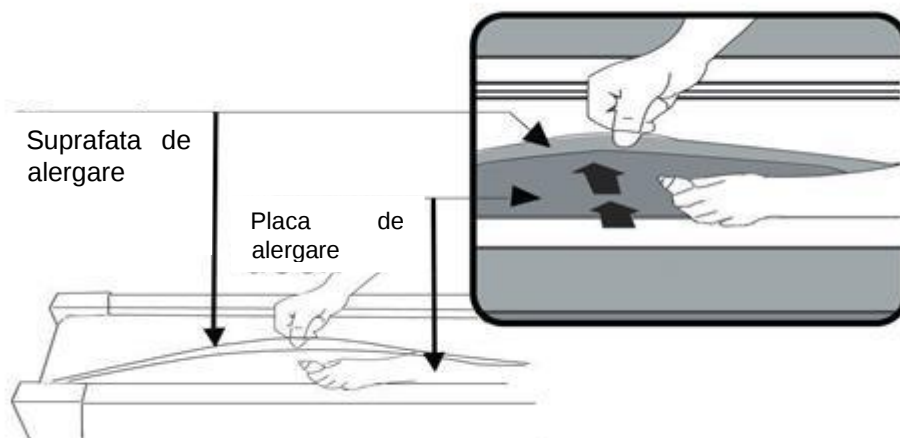
Utilizare ușoară (mai puțin de 3 ore pe săptămână)	La fiecare 6 luni
Utilizare medie (3 - 5 ore pe săptămână)	La fiecare 3 luni
Utilizare mare (mai mult de 5 ore pe săptămână)	La fiecare 2 luni

How to lubricate the treadmill:

Ridicați suprafața dintr-o parte și aplicați lubrefiant după care folosiți o carpa ca să întindeți pe toată suprafața. Repetați pași și pe cealaltă parte.

Toate părțile mobile trebuie să se miște lins și silențios. Mișcări anormale pot împiedica siguranța produsului. Verificați periodic și strângeți suruburile dacă este necesar.

Verificarile și mentenanța regulată va prelungi durata de viață a produsului.

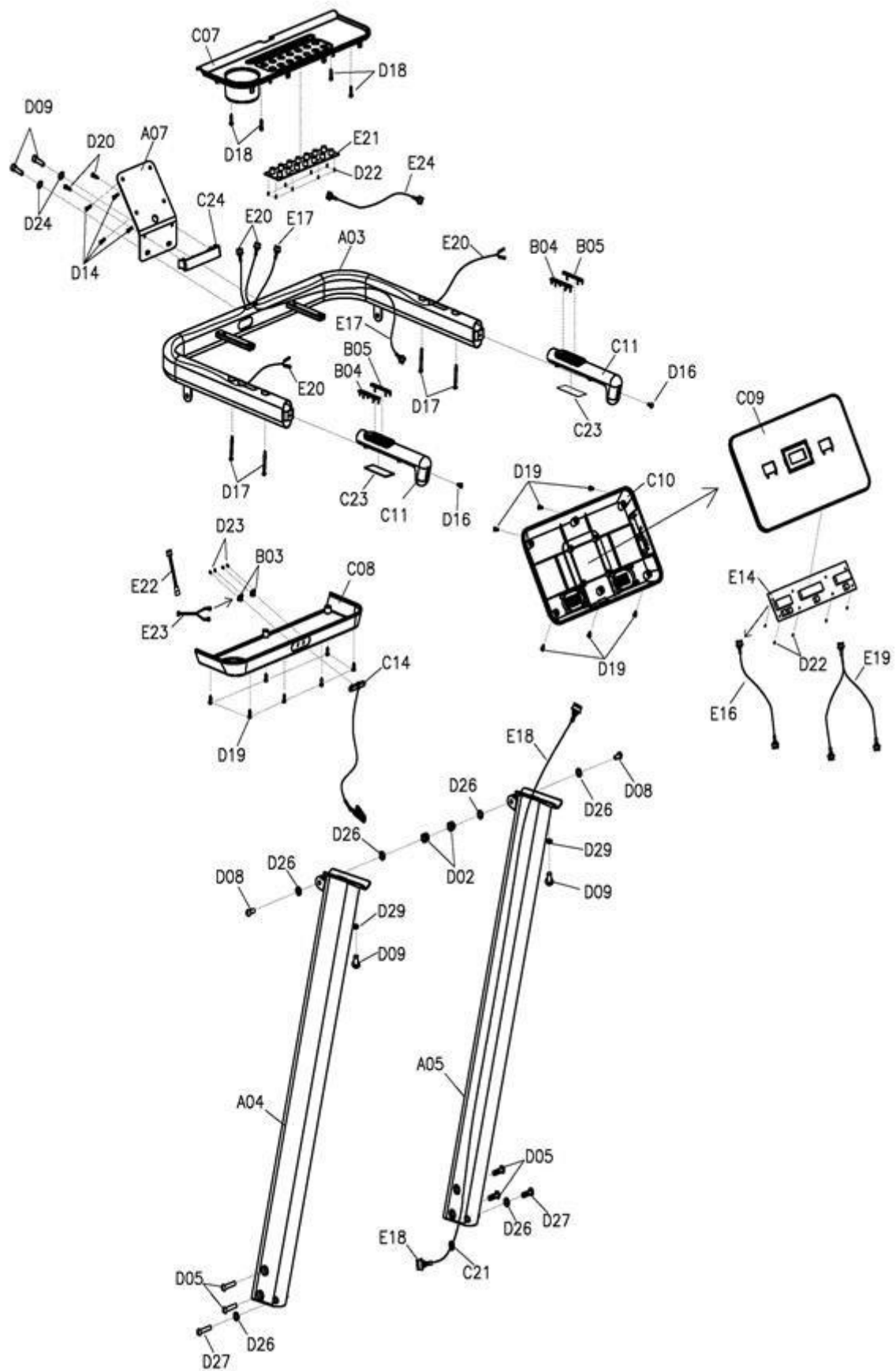


DEPANARE

PROBLEMA	CAUZA	SOLUTII
Banda de alergare nu merge	Nu este conectata la curent.	Conectati stecherul la priza.
	Cheia de siguranta nu este introdusa.	Introduceti cheia de siguranta.
Suprafata de alergare nu este centrata	Suprafata de alergare nu este centrata este ori spre stanga ori spre dreapta.	Folositi suruburile de reglare de pe partea stanga si dreapta pentru a recentra suprafata de alergare.
Computerul nu merge	Firele de calculator si firele de jos de la placa de control nu sunt conectate bine	Verificati conexiunile firelor de la calculator si placa de baza
	Transformatorul este stricat.	Daca transformatorul este stricat va rugam sa contactati service autorizat sau vanzatorul.
E01 & E13: Eroare comunicare	Nu este comunicare intre placa de baza si controler.	Verificati conectarea firelor atat la placa de baza cat si computer si daca este necesar schimbati firele sau placa de baza daca este necesar.
E02: Protectie subtensiune	Tensiunea la intrare este mai mica de 50% din tensiunea necesara.	Verificati voltajul la intrare fata de voltajul necesar. Verificati conexiunea la firelor la motor. Verificati placa de baza si daca este necesar inlocuitio.
E05: Protectie supratensiune	Voltajul de intrare este prea mic sau prea mare. Sau placa de baza este stricata.	Reporniti banda de alergare. Verificati daca voltajul de intrare este corect. Verificati placa de baza si daca este stricata inlocuitio.
	O parte mobila a benzii de alergare este blocata si de aceea motorul nu se poate roti corespunzator.	Verificati partile mobile ale benzii de alergare pentru a va asigura ca functioneaza corect. Ascultati motorul daca emite sunete ciudata sau miros de ars. Inlocuiti motorul daca este necesar.

E06: Eroare motor	Firul de la motor nu este conectat corespunzator sau este deteriorate.	Verificati firele de la motor daca sunt conectate corect. Daca firul este deteriorate inlocuiti. Daca acest lucru nu rezolva problema va trebui sa inlocuiti motorul.
E08: Anomalie placa de control	Placa de baza nu este conectata.	Verificati firele de sus si de mijloc daca sunt conectate la placa de baza. Daca firul este deteriorate va trebui sa il inlocuiti. Daca nici acum problema nu sa rezolvat va fi nevoie sa schimbati placa de baza.
E10: Anomalie motor	Motorul este stricat sau o parte mobila a benzii de alergare este blocata si de aceea motorul nu se poate roti corect.	Cuplul este prea mare va rugam sa reglati cuplul. Verificati partile mobile ale benzii de alergare sa vedeti daca functioneaza corect. Inlocuiti motorul daca este necesar. Lubrefiati banda de alergare.

DIAGRAMA



LISTA DE PIESE

No.	Name	Spec.	Qty.	No.	Name	Spec.	Qty.
A01	Cadru baza		1	C21	Dop rotund		2
A02	Baza principala		1	C22	Amortizor EVA		1
A03	Suport consola		1	C23	Amortizor EVA		2
A04	Tub drept stanga		1	C24	Capac fire consola		1
A05	Tub drept dreapta		1	D01	Piulita	M6	6
A06	Suport de inclinare		1	D02	Piulita	M8	8
A07	Suport fixare consola		1	D03	Piulita	M10	6
B01	Rola fata		1	D04	Surub	M10*55 L20	4
B02	Rola spate		1	D05	Surub	M8*55	4
B03	Punct de prindere cheie		2	D06	Surub	M8*40 L20	4
B04	Senzor de puls stanga		2	D07	Surub	M8*30 L15	1
B05	Senzor de puls dreapta		2	D08	Surub	M8*25	2
B06	Cilindru		1	D09	Surub	M8*15	6
B07	Bucsa suport inclinare		8	D10	Surub	M10*45 L15	1
B08	Cheie /Surubelnita	S=13, 14, 15	1	D11	Surub	M6*65	2
B09	5# Inbus	5 mm	1	D12	Surub	M6*55	1
C01	Capac de sus motor		1	D13	Surub	M6*35	6
C02	Capac de jos motor		1	D14	Surub	M5*16	4
C03	Capac spate stanga		1	D15	Surub	M5*12	7
C04	Capac spate dreapta		1	D16	Surub	M5*10	2
C05	Capac decorative		2	D17	Surub	ST4.2*45	4
C06	Sina laterale		2	D18	Surub	ST4.2*20	8
C07	Capac de sus consola		1	D19	Surub	ST4.2*12	18
C08	Capac de jos consola		1	D20	Surub	ST4.2*12	20
C09	Capac de sus panou		1	D21	Surub	M10*95 L25	1
C10	Capac de jos panou		1	D22	Surub	ST2.9*8	20
C11	Capac manere		2	D23	Surub	ST2.9*6	4
C12	Suprafata de alergare		1	D24	Saiba de blocare	8	8
C13	Curea motor		1	D25	Saiba de blocare	10	6
C14	Cheie de siguranta		1	D26	Saiba plata	8	6
C15	Capac albastru		6	D27	Surub	M8*55 L20	2
C16	Roti de transport		2	D28	Saiba elastica	8	2
C17	Dop patrat		2	D29	Garnitura	8	2
C18	Roti ajustabile		2	D30	Saiba de blocare	6	3

C19	Picioare		4	D31	Surub	M8*15	2
C20	Saiba		2	D32	Surub	M5*15	2
E01	Placa de alergare		1	E23	Fir semnal senzori cheie de siguranta de jos		2
E02	Motor DC		1	E24	Fire de conectare tastatura		1
E03	Buton On-off		1	E25	Motor de inclinatie		1
E04	Protectie suprasarcina		1	F01	Filtru		1
E05	Priza		1	F02	Inductanta		1
E07	Miez magnetic		1	F03	Fir semnal AC		1
E08	Cablu alimentare		1	F04	Fir impamantare		1
E09	Fir semnal AC	Brown 200	1	F05	Surub	ST4.2*12	4
E10	Fir semnal AC	Brown 350	2	H01	Port USB		1
E11	Fir semnal AC	Blue 350	2	H02	Cablu USB		1
E12	Fir impamantare		1	H03	Surub	ST2.9*8	2
E14	Consola		1	G01	Placa amplificare putere		1
E15	Placa de control		1	G02	Intrare si iesire audio		1
E16	Fir semnal de sus		1	G03	Fri amplificare putere		1
E17	Fir semnal de mijloc		1	G04	Cablu audio		1
E18	Fir semnal de jos		1	G05	Difuzor 1		1
E19	Fri semnal senzori de puls		1	G06	Difuzor 2		1
E20	Fir semnal senzori de puls de jos		2	G07	Cablu Mp3		1
E21	Tastatura		1	G08	Surub	ST2.9*8	14
E22	Fir semnal senzori de cheie de siguranta de sus		2				

PROTECTIE MEDIULUI

Dupa expirarea duratei de viata a produsului sau daca repararea este posibila dar nerentabila, aruncati conform legilor locale si ecologic in cel mai apropiat loc de colectare de deseuri.

Prin eliminarea corespunzătoare veti proteja mediul si sursele naturale. Mai mult, puteti ajuta la protejarea sanatatii umane. Daca nu sunteti sigur de modul de arucare corecta, cereti sfatul autoritatilor locale pentru a evita incalcarea legii sau sanctiuni.

Nu puneti bateriile printre deseurile menajere, ci aruncatile in locuri special amenajate pentru ele.