

Manual de utilizare

SM1324 Banda de Alergat Electrica Sportmann Intenso Run



Cititi manualul cu atentie inainte de a utiliza produsul si pastrati-l pentru referinte ulterioare.

Va multumim pentru achizitionarea acestui produs, inainte de a asambla banda de alergat, va recomandam sa cititi cu atentie acest manual.

Detalii tehnice

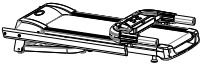
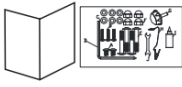
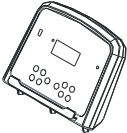
1. Suprafata de alergare: 1000*390mm
2. Dimensiuni dupa asamblare: (L*W*H)1300*655*1230mm
3. Dimensiuni dupa pliere: (L*W*H)520*655*1270mm
4. Viteza: 1-12.8km/h
5. Moduri: "Manual"; "Timp"; "Distanta"; "Calorii"; "Auto".
6. 12 moduri sport pot fi setate in functie de necesitati.

Siguranta

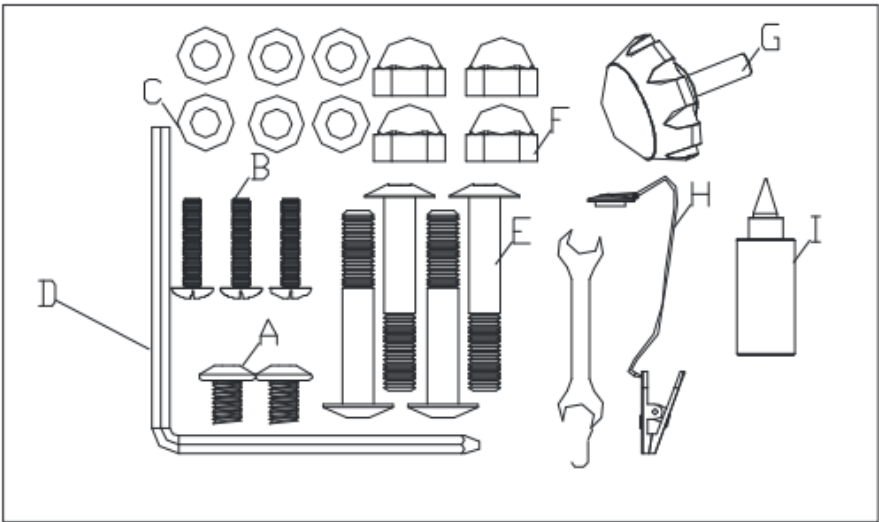
Atentie

- Nu folositi banda daca sunteti bolnav, slabit sau ati consumat alcool.
- Copiii pot folosi produsul doar daca sunt supravegheati de un adult.
- Purtati imbracaminte comoda cand va antrenati, evitati hainele prea largi, care se pot agata de produs.
- Pentru inceput, antrenati-va usor, apoi cresteti treptat intensitatea, cu timpul.
- Produsul este destinat utilizarii casnice.
- Nu folositi banda de alergat in apropierea unor surse de foc.
- Asigurati-va ca aveti suficient spatiu in jur, cand va antrenati.
- Va recomandam sa asezati un covoras de protectie sub produs, pentru a nu deteriora podeaua.
- Cand depozitati banda, evitati urmatoarele:
 - A. Incaperi foarte calduroase. B. In exterior, in lumina directa a soarelui.
 - C. In apropierea semineului. D. Incaperi reci.
 - E. La indemana copiilor. F. Locuri umede, cu vapori.
- Nu folositi produsul pe suprafate denivelate.

Detalii cutie

Cadru		Manual + Piese	
Consola		Roti de transport	

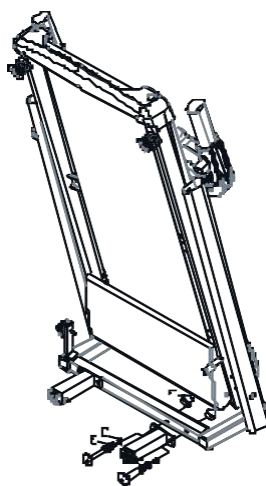
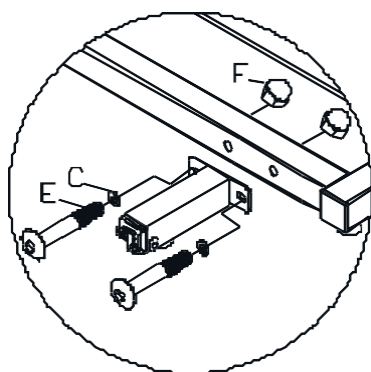
Pachet piese



Instructiuni de asamblare

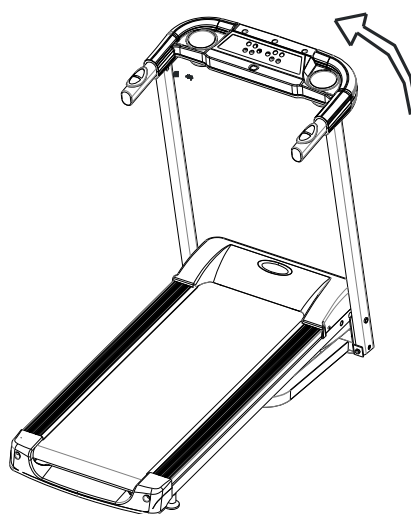
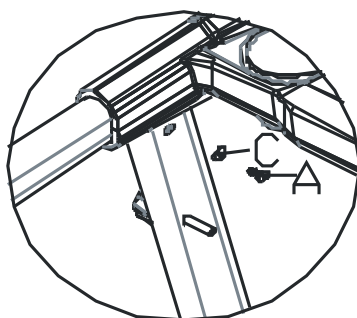
Pas 1: Asamblare baza

Folositi suruburile E(4 buc.), saibele C(4 buc.), piulitele F(4 buc.) pentru fixarea rotilor la cadrul de baza .



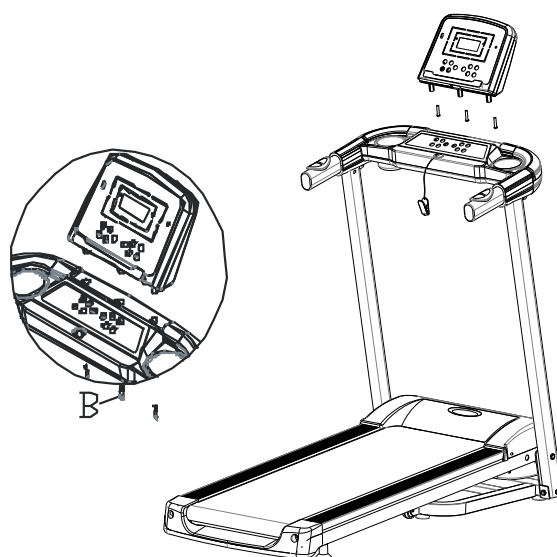
Pas 2: Asamblare suport consola

Deplati suportul pentru consola in directia sagetii, apoi folositi suruburile A(2 buc.), saibele C(2 buc.) pentru a fixa suportul consolei la cei 2 stalpi.



Pas 3: Asamblare consola

Conectati cablul consolei apoi, in directia sagetilor, montati consola pe suport, si fixati cu suruburi B (3 buc.).



Pliere si Depliere

Pliere		Pentru pliere, desfaceti rotita cadrului de baza (figura M) ridicati cadrul de baza in pozitie verticala, apoi fixati-l cu ajutorul rotitei de pe stalpul cadrului (figura N).
Depliere		Pentru depliere, desfaceti rotita de pe stalp (figura N), sustineti cadrul cu cealalta mana, coborandu-l incet spre podea, apoi fixati rotita de pe cadrul de baza (figura M) pentru a impiedica miscarea in timpul alergarii.

Consola- Instructiuni de operare



1. Descriere

Parametru Banda de alergat; Parametru Sport; Mod Sport; Mod Manual; Mod; Mod Program .

2. Instructiuni parametri

Viteza minima 1km/h

Viteza maxima 12.8km/h

Durata maxima a antrenamentului: 45min in modul Timp

Durata minima a antrenamentului: 8min in modul Timp

Distanța maxima: 99km in modul Distanța

Distanța minima: 1km in modul Distanța

Consum maxim de calorii: 990cal in modul Calorii

Consum minim de calorii: 20cal in modul Calorii

Timp minim: 8min in modul Program (P1-P12)

Timp maxim: 99min in modul Program (P1-P12)

3. Ecran LCD

LCD(94774) afiseaza: Viteza, Timp, Distanța, Calorii.

4. Butoane

Butoane rapide pentru viteza: 4 (3, 6, 9, 12)

Buton "Start" si buton "Stop"

Buton "Program", buton "Mode"

Buton "Speed+" si buton "Speed-"

5. Functii butoane

"Start" – Porneste banda

"Stop" – Opreste banda

"Program" – Selectie program presetat

"Mode" – Selectie mod numarare descrescatoare

"Speed+/-" – Ajustare viteza, ajustare valoare parametru in modul de setare

"Speed Shortcuts" – Selectarea rapida a vitezei

6. Moduri Sport

A. Modul Manual

Accesare mod manual: Din modul de asteptare, apasati butonul start si accesati modul manual.

B. Modul de numarare descrescatoare

1. Accesare mod timp: Din modul initial de asteptare, alegeti modul timp, fereastra va afisa palpand valoarea 30:00 minute; folosind tastele speed +/- puteti seta durata de exercitiu, in intervalul 8: 00-99 : 00 minute, apoi apasati butonul start pentru a porni numaratoarea inversa pentru timp.

2. Accesare mod distanta: Din modul initial de asteptare, apasati butonul mode pentru a alege modul distanta. Fereastra va afisa palpand valoarea 1.0 km; folosind tastele speed +/- puteti seta distanta, in intervalul 1.0 - 99.0 km, apoi apasati butonul Start pentru a porni numaratoarea inversa pentru distanta.

3. Accesare mod calorii: Din modul initial de asteptare, apasati butonul mode, pentru a alege modul calorii. Fereastra va afisa palpand valoarea 50; folosind tastele speed +/- setati numarul de calorii pe care sa le ardeti, in intervalul 20 - 990, apoi apasati butonul Start pentru a porni numaratoarea inversa pentru calorii.

C. Mod Auto

Accesare mod auto: Din modul initial de asteptare sau setare, apasati butonul pentru accesarea selectiei de programe presetate. Fereastra afiseaza 30:00 minute, folositi tastele speed +/- pentru a seta timpul, in intervalul 8: 00 ~ 99: 00 minute, apasati butonul Start pentru a porni programul presetat.

7. Functia de economisire energie

Daca banda nu este folosita timp de 10 minute, va intra in modul de hibernare, iar ecranul se stinge automat. Apasati orice tasta pentru a porni din nou consola.

8. Functia Safety Key

Pentru a porni banda, trebuie atasata cheia de siguranta. In caz contrar, este afisata eroarea E07 pe ecranul LCD, urmata de avertizare sonora. In timpul alergarii, daca se desprinde cheia de siguranta de banda, aceasta se opreste imediat.

9. Tabel valori functii

	Initial	Setare valoare initiala	Interval setare	Interval afisare
Timp (min:sec)	0:00	10:00	5:00-45:00	0:00~45:00
Viteza (km/h)	0.0	N/A	N/A	1-12.8
Distanta (km)	0.0	1.0	1.0-99.0	0.0-99.9
Puls (sec/min)	P	N/A	N/A	40-199
Calorii (Kcal)	0	50	20-990	0-999

Tabel programme: P1-P12

Time period formula		Time set/20 period=Run time and down time period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Mesaje de eroare

E01: comunicare blocata intre consola si placa de baza.

Solutie	Comunicare blocata intre consola si placa de baza	Conectati din nou sau schimbati cablul de comunicare
	Consola nu primeste semnal	Schimbati consola
	Placa de baza nu primeste semnal	Schimbati placa de baza

E02: Placa de baza nu detecteaza tensiune de la cablul motorului.

Solutie	Cablul motorului nu este conectat	Verificati conexiunea
	Nu exista tensiune de iesire sau tensiune anormala	Schimbati placa de baza
	Motorul este defect	Schimbati motorul

E03: Cand motorul functioneaza, placa de baza nu primeste semnal de viteza.

Solutie	Cablul motorului nu este conectat	Verificati conexiunea
	Placa de baza cu semnal anormal	Schimbati placa de baza

E05: Cand motorul functioneaza, curentul depaseste curentul nominal.

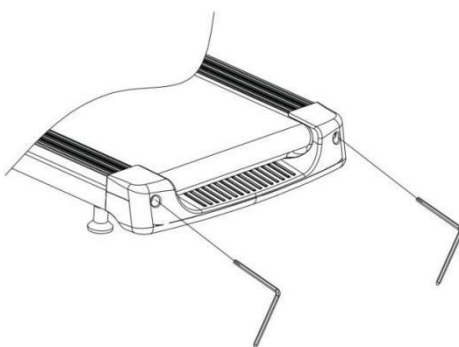
Solutie	Sarcina motorului depaseste curentul nominal	Respectati curentul nominal al motorului
	Probleme la structura motorului, ce cauzeaza rezistenta sau blocare	Verificati structura motorului
	Probleme la placa de baza	Schimbati placa de baza

E07: Consola nu primeste semnal de la cheia de siguranta.

Solutie	Cheia de siguranta e detasata	Asezati corect cheia
	Defectiune a sistemului Safety Lock la consola	Schimbati consola

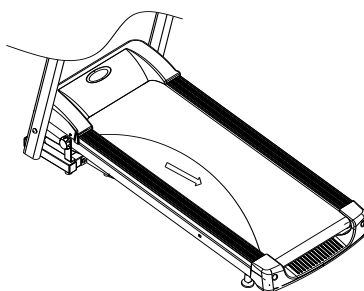
Ajustarea suprafetei de alergare

1. Cand suprafata de alergare deviaza spre stanga, rotiti surubul din stanga 1/2 de tura in sens orar. Apoi, testati; Daca problema persista, repetati pasii de mai sus pana cand suprafata este centrata.
2. Cand suprafata de alergare deviaza spre dreapta, rotiti surubul din dreapta 1/2 tura in sens orar. Apoi, testati; Daca problema persista, repetati pasii de mai sus pana cand suprafata este centrata.
3. Cand suprafata de alergare este prea stransa, va cauza rezistenta. Ajustati ambele suruburi, rotindu-le 1/2 de tura in sens anti-orar, detensionand suprafata pana cand nu mai scapa. Daca suprafata de alergare este prea larga, rotiti ambele suruburi 1/2 tura in sens orar.



Folosirea lubrifiantului

Aplicati lubrifiantul la jumatatea placii de alergare, sub suprafata de alergare. Apoi lasati in jos suprafata de alergare, apasand cu mainile. Porniti apoi banda pentru a distribui uniform lubrifiantul.





Distribuator:

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Depozitelor nr.21, Deva, jud. Hunedoara

Tel: +40377 101 448, email: comenzi@sport-mag.ro

web: www.sport-mag.ro