

SM1352 Banda de Alergare Electrica Sportmann

BestRun Lite



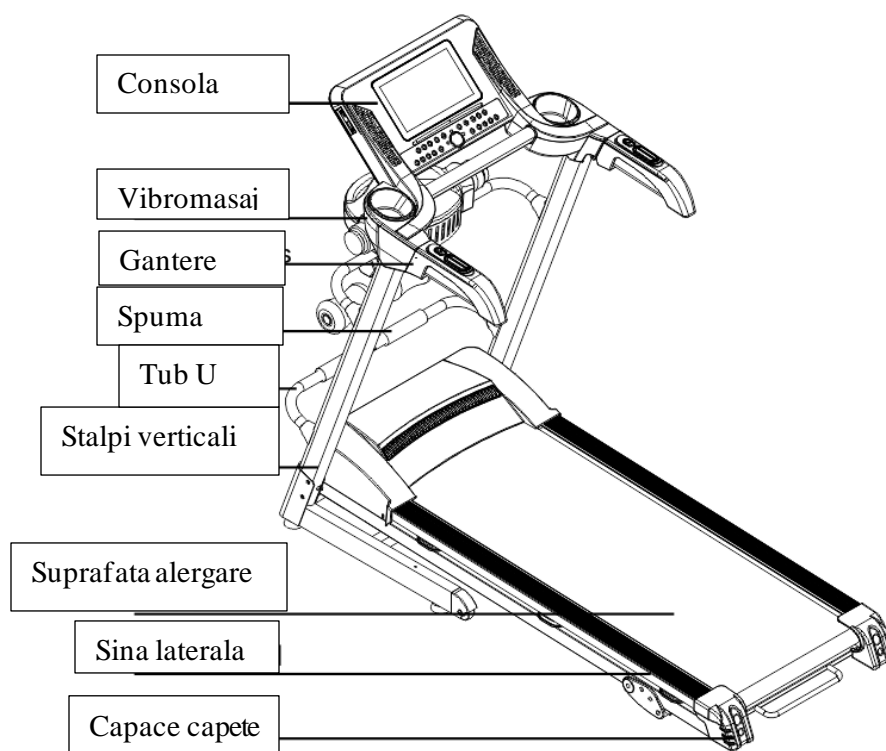
Nota: Urmand principiile dezvoltarii sustenabile, putem aduce modificari produsului fara nici o notificare prealabila. Dar asta depinde de produs.

Continut

1. Descriere produs.....	1
2. Precautii de siguranta si avertizare.....	2
3. Instructiuni de montare.....	5
4. Instructiuni de folosire.....	7
5. Instructiuni de mentenanta	13

1. Descriere produs

A. O banda de alergare de uz casnic:



Parametri principali si lista de piese

Parametri tehnici principali

Nr.	Nume parametri	Descriere
1	Voltaj intrare	AC220-240V(50/60Hz)
2	Putere motor	2 CP
3	Viteza	0.8-14.8Km/h
4	Suprafata de alergare	1150*420 mm

5	Greutate max. utilizator	100KG
6	Dimensiune produs	1525*680*1270 mm
7	Functii	Alergare (Gantere, Vibromasaj, Tub U)

Lista componente

Nr.	Nume	Unitati	Can.
1	Aparat complet	set	1
2	Tub U/Vibromasaj/Gantere	set	1
3	Punga accesorii	buc	1
4	Cadru accesorii	buc	1
5	Tuburi suport vibromasaj	set	2

Lista punga suruburi

Nr.	Nume	Can.	Nr.	Nume	Can.
1	Imbus 6mm	1	7	Surub M8*35	4
2	Imbus 5mm	1	8	Surub M8*50	2
3	Cheie combinata	1	9	Cablu audio	1
4	Surub M8*22	4	10	Cheie de siguranta	1
5	Surub M8*45	2	11	Piulita M8	8
6	Surub M8*25	2	12	Manual de utilizare	4

Accesorii model multifunctional

1	Surub M8*40	4	5	Vibromasaj	1
2	Piulita M8	6	6	Surub M8*55	2
3	Tub Vibromasaj	2	7	Saiba plata φ8	6
4	Spuma	4	8	Gantera	2

2. Precautii de siguranta si avertizari

Sfaturi: Inainte de plierea benzii, asigurati-va ca inclinarea este pe zero.

Informare:

Va rugam sa cititi cu atentie instructiunile inainte de utilizare

Folositi si depozitati banda doar in interior, evitati umezeala si nu varsati apa pe ea.



Purtati haine si pantofi potriviti cand faceti exercitii. Este interzis sa alergati in picioarele goale pe banda.



Banda trebuie conectata numai intr-o priza cu impamantare si nu mai trebuie conectat si alt ceva in aceea priza.

Tineti copii departe de aparat pentru a evita accidentele.

Evitati folosirea continua indelungata si suprasolicitarea, acestea pot cauza deteriorarea motorului si controlerului si accelereaza procesul de uzare al rulmentilor, suprafetei si placi de alergare.

Acesta trebuie intretinuta in mod regulat.

Tineti aparatul departe de praf pentru a evita efectul de curent static.



Deconectati aparatul de la curent dupa ce ati terminat sa il folositi.



Asigurati o ventilatie corecta a camerei in timpul functionarii.



Prindeti cheie de siguranta de haine in timpul exercitiului pentru a opri banda in caz de probleme.



Daca nu va simtiti bine in timp ce folositi banda va rog sa va opriti si sa cereti unui medic sa va consulte.



Uleiul siliconic trebuie tinut departe de copii.



Daca cablul de alimentare este deteriorat contactati un service autorizat pentru al repara sau schimba.



Interzis



Nu folositi aparatul daca capacele de plastic sunt deteriorate sau sa rupt (structura interna este expusa) sau daca punctele de sudura sau rupt si au picat.

---- Daca il folositi in aceste conditii exista riscul sa va accidentati.



Nu sariti in sus si in jos in timp ce alergati pe banda.

---- Va puteti rani prin caderea de pe banda.



Nu puneti aparatul intr-un loc sau langa un loc umed cu este baie.



Nu lasati aparatul in lumina directa a soarelui, sau langa surse de caldura cum ar fi o soba sau un calorifer.

----Poate cauza sa se scurga substante din aparat sau chiar sa ia foc.



Nu folositi apratul daca cablul de alimentare este deteriorate sau un pin din stecher este desprins.

----Acest lucru poate duce la soc electric, scurtcircuit sau foc.



Nu deteriorati, indoiti sau inversati cablul de alimentare. Nu plasati obiecte grele pe aparat si nu ciupiti cablul de alimentare.

----Acest lucru poate cauza foc sau soc electric.



Numai o singura persona poate folosi aparatul nu pot doua in acelasi timp. Nu va apropiati de

aparatur cat timp este in functiune.

---- Va puteti accidenta sau rani prin cadere.



Persoanele cu dizabilitati fizice sau mentale nu pot folosi banda de alergare singuri si nesupravegheati.

----Se pot rani sau accidenta.

Evitati sa scapati apa pe banda in timp ce va hidratati.

---- Poate cauza soc electric sau foc. Este interzis!



Persoanele care nu fac exercitii fizice frecvent nu le este recomandat sa faca exercitii intense de la inceput.



Nu folositi aparatul exact dupa ce ati mancat sau daca va simtiti obosit.

---- Va puteti cauza probleme de sanatate.



Acest produs este potrivit pentru us casnic, nu este potrivit pentru sali de sport, de fitness sau de forta.

Nu folositi aparatul daca aveti obiecte ascutite in buzunare.

----Poate cauza accidentari sau raniri.

Nu folositi aparatul daca stecherul este deteriorat sau umed.

----Poate cauza soc electric, scurt circuit sau foc. Nu atingeti stecherul daca aveti mainile umede!

Cand nu mai folositi aparatul scoateti stecherul din priza.



Tineti aparatul curat si departe de umezeala, deoarece acestea pot degrada izolatia si poate rezulta un foc din cauza asta.



Acest dispozitiv nu este destinat sa fie folosit de persoane cu probleme de natura psihica sau fizica (incluzand copii) sau care nu au cunostinte legate de folosirea acestuia, numai daca sunt supavegheate de o persoana abilitata care sa ii poata ajuta.



Copii trebuie sa fie supravegheati ca sa va asigurati ca nu se joaca cu aparatul.



Sistem de protectie cu impamantare!

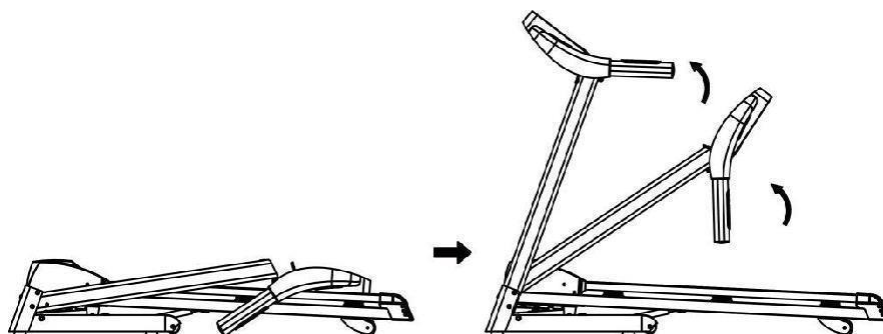
- ◆ Acest produs are împământare. În caz că este o disfuncționalitate la aparat, împământarea va asigura reducerea riscului de soc electric.
- ◆ Acest produs are cablul de alimentare și stecherul cu împământare. Introduceți stecherul complet în priză.
- ◆ Dacă conexiunea de împământare nu este adecvată poate cauza soc electric. Dacă aveți îndoieli că produsul sau priză nu sunt împământate corect vorbiți cu o persoană abilitată să vină să le verifice.
- ◆ Folosiți o priză care are aceeași formă ca stecherul. Nu folosiți un adaptor de stecher.

Acest aparat poate fi folosit de copii cu vârsta peste 8 ani și de persoanele cu probleme de natură psihică sau fizică, dacă sunt supravegheate de o persoană abilitată care să îi poată ajuta sau instrui dacă au nevoie de ajutor. Copii nu au voie să se joace cu aparatul, iar curățenia și mentenanța aparatului se face doar de un adult.

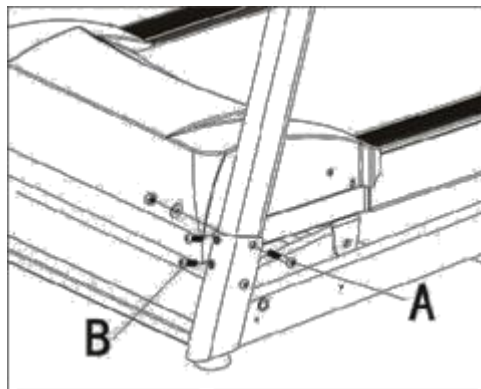
3. Instrucțiuni de montare

Pentru început introduceți toate șuruburile după care le strângeți după ce ați terminat de montat cadrul.

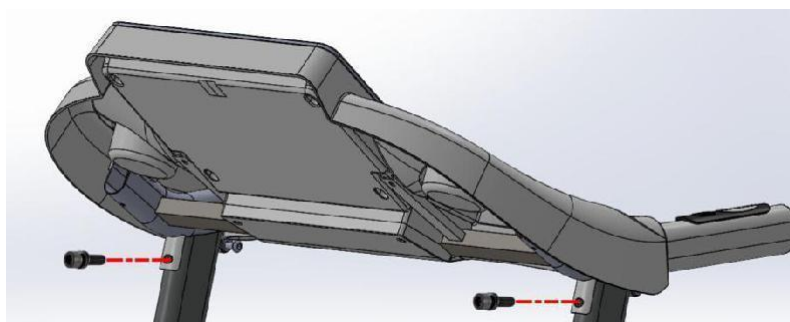
1. Puneți aparatul pe o suprafață plată. Și ridicați stalpii verticali și consola în sus cum se vede mai jos:



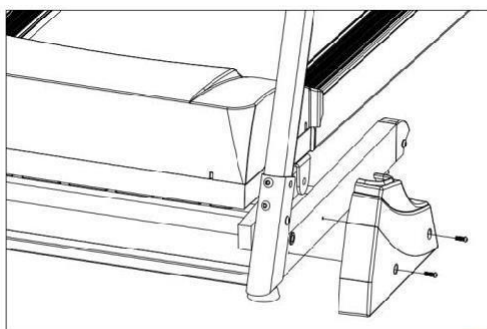
2. Folosiți inșul 5# pentru a fixa stalpii pe cadru de bază cu șuruburi M8*45(A) în partea de sus și șuruburi M8*22(B) în partea de jos, saibe și piulite.



3. Tineti stalpii stang si drept si folosind imbusul 6# insurubati suruburile M8*25 pentru a securiza consola pe stalpi.



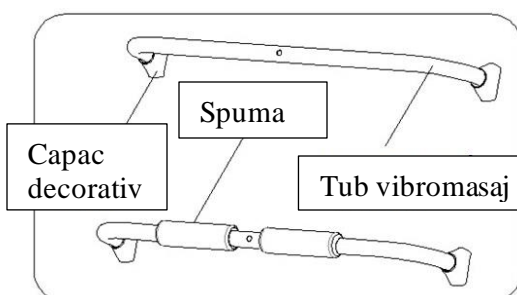
4. Folositi o surubelnita pentru a desuruba suruburile M5*14 premontate si folositile pentru a securiza capacele laterale pe baza.



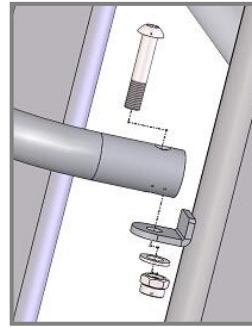
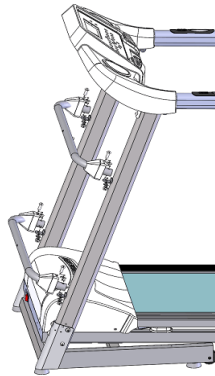
M5*14

Mai sus sunt pasii de instalare a benzii de alergare fara accesorii. Dupa finalizarea acestor pasi, continuati cu pasii de instalare a accesoriilor, dupa cum urmeaza:

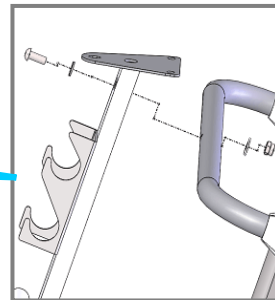
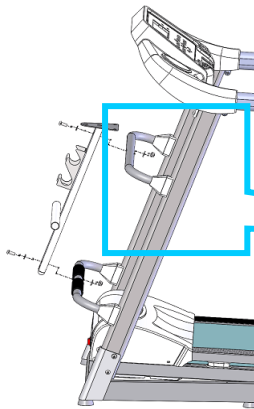
5. Atasati cele 2 role de spuma si cele 4 capace decorative la tuburile in forma de U ale vibromasajului.(conform imaginii de mai jos).



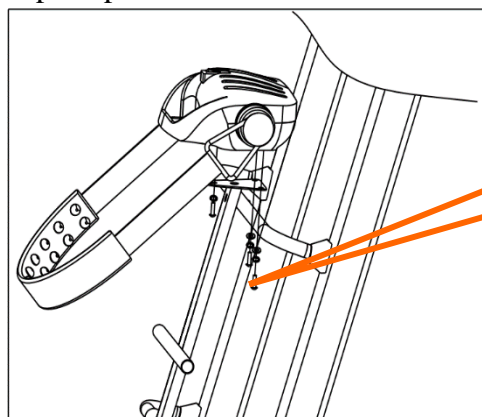
6. Utilizati surubul M8*40, piulita si saiba pentru a fixa tuburile in forma de U la nivelul stalpilor verticali, atasati capacele decorative la stalpii verticali.



7. Folositi surubul M8*55, saiba si piulita pentru a atasa suportul de vibromasaj la tuburile U.

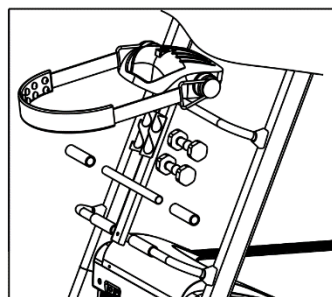


8. Scoateti cele 3 suruburi M8*15, saibe, de la nivelul vibromasajului, si folositi-le pentru a fixa vibromasajul pe suport.

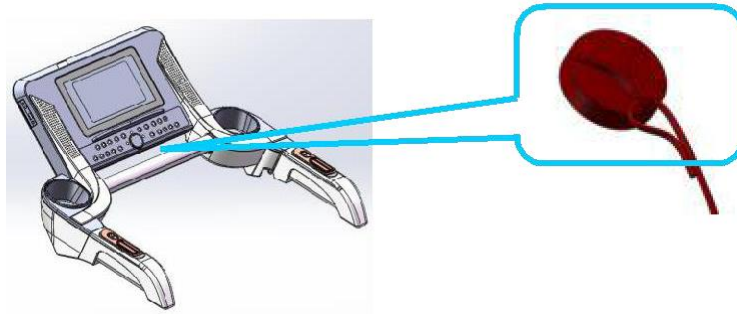


M8*15

9. Asezati 2 role de spuma, separat, pe suportul functional, apoi asezati ganterele pe suport.

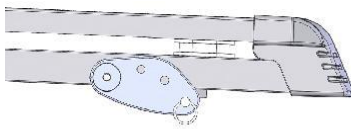


10.

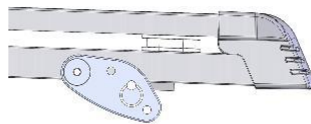


NOTA: verificati ca toate suruburile sunt bine stranse si ca nu a ramas nici o piesa nemontata de pe dispozitiv inainte de a al conecta la curent.

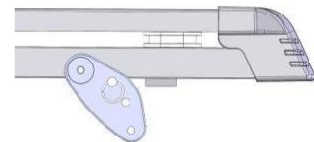
* In functie de conditia dvs. fizica sunt 3 nivele de inclinare care se pot seta vedeti mai jos:



Poza: 1



Poza: 2



Poza: 3

4. Instructiuni de folosire

Folosirea benzi de alergare

1) Introduceti stecherul in priza dupa care apasati butonul de alimentare(se va aprinde rosu) Cand lumina aprinsa, se va auzi un bip, dupa care ecranul se va aprinde.



2) Tineti cheia de siguranta departe de copii cat timp nu folositi banda de alergare. Puneti uleiul siliconi undeva unde copii nu pot ajunge. Daca este ingerat sau ajunge in contact cu ochii splati cu apa si mergeti sa va consulte un medic imediat.

3) Cheie de siguranta

Banda de alergare va porni numai cand cheia de siguranta este pusa pe zona galbena de pe consola. Prindeti clema de pe cheia de siguranta de haine in timpul antrenamentului pentru a preveni accidentarile . Daca deconectati cheia de siguranta banda de alergare se va opri imediat si daca doriti sa o reporniti trebuie doar sa o puneti la loc.

4) Instructiuni de pliere

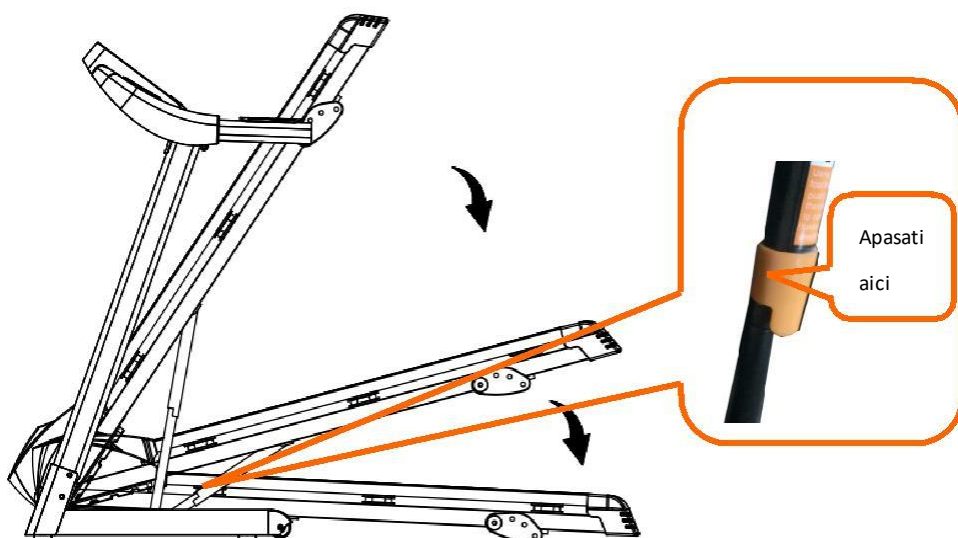
Plierea benzii de alergare:

Va va economisi spatiu cand este pliata.

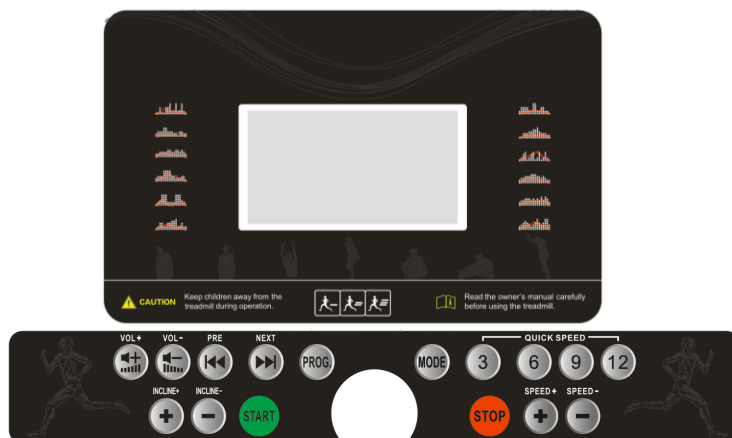
Inainte de pliere comutati butonul de alimentare pe oprit si scoateti stecherul din priza si banda inainte de pliere. Ridicati suprafata de alergare pana cand este blocata.

Depliati banda de alergare:

Apasati pe tija, in timp ce tineti de suprafata de alergare si lasati-o in jos usor.



5.0 Consola



5.1 Pornire

Porneste automat dupa 5 secunde de numaratoare inversa.

5.2 Programe

3 moduri, 12 programe automate, 1 program FAT.

5.3 Cheie de siguranta

Deconectati cheia de siguranta. "E7" va aparea pe ecran, si banda de alergare se va opri imediat si se va auzi un bip. Puneti cheia de siguranta la loc si dupa 2 secunde toate datele vor disparea.

5.4 Functii butoane

5.4.1 Buton Start, Buton Stop

Cand alimentarea este pornita, apasati butonul de pornire pentru a porni banda de alergat. Tasta de oprire: cand banda de alergare este in stare de functionare, apasati butonul de oprire, toate datele vor fi sterse, iar banda de alergare se opreste complet si revine la modul manual.

5.4.2. Buton Program

Apasati butonul pentru a trece prin moduri: mod manual, programe presetate (P1 - P12) cand banda este in modul standby. Modul manual este setat ca mod implicit de functionare.

5.4.3 Buton Mode

Apasati acest buton ca sa schimbati intre modurile H1, H2 si H3.

5.4.4 Butonul Speed(viteza) + -

Folositi acest buton pentru a ajusta viteza benzii de alergare cu 0.1Km/per apasare, si daca tineti apasat mai mult de 2 secunde, numarul va creste sau scadea constant.

5.4.5 Butoane rapide Speed(viteza)

Butoanele rapide de viteza vor ajusta rapid viteza benzi in functie de butonul apasat la valoarea asociata acestuia.

5.4.6 Buton Incline +

Apasati butonul pentru a mari inclinarea suprafetei de alergare.

5.4.7 Buton Incline -

Apasati butonul pentru a mica inclinarea suprafetei de alergare.

5.4.8 Functii LCD:

Afiseaza viteza.

Afiseaza viteza curenta de alergare.

Afiseaza timpul

Afiseaza timpul in modul manual si numaratoare inversa in modul programe presetate. Afiseaza distanta

Afiseaza distanta parcursa in modul manual si in modul programe presetate. Afiseaza numaratoarea inversa de distanta in modul automat.

Afiseaza calorii

Afiseaza numarul de calorii arse in modul manual si programe. Afiseaza numaratoarea inversa de calorii in modul automat.

Afiseaza ritmul cardiac

Cand ritmul cardiac este detectat, simbolul sub forma de inima incepe sa palpaie.

Valorile de date care le afiseaza fiecare fereastră :

TIMP: 5:00 – 99.59(MIN)

DISTANTA: 1.0 – 99.9(KM)

CALORII: 20.0 – 999 (C)

PULS: 50 – 200 (BPM)

5.5 Functii masurare ritm cardiac

Tineti senzorii de puls cu ambele maini timp de 5 secunde, ritmul cardiac va aparea pe ecran, valorile afisate vor fi intre 50-200 batai/min. Icoana sub forma de inima va palpai in timpul masurari. Datele afisate sunt doar pentru scopuri de referinta nu au nici o valoare medicala.

5.6 Programe presetate

Fiecare program este impartit in 10 segmente si durata fiecarui segment de program este distribuita in mod egal. Urmand o forma de distributie de timp a celor 12 programe.

Programa		Timp									
		Timp setat / 10 = Durata fiecărei perioade									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITEZA	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VITEZA	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4

P3	VITEZA	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VITEZA	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VITEZA	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VITEZA	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VITEZA	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VITEZA	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VITEZA	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITEZA	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VITEZA	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VITEZA	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

5.7 Setare parametri

Setati durata exercitiului dorit valoarea prestabilita este de 30:00 minute, valorile setabile sunt de la 05:00----99:00 minute. Setati numarul de calorii pe care dorit sa le ardeti valoarea prestabilita este de 50 kcal, valorile setabile sunt de la 20 --- 990 kcal. Setati distanta dorita valoarea prestabilita este de 1.0 kilometru, valorile setabile sunt de la 1.0 --- 99.0 km.

5.8 Test indice masa corporala (FAT)

In modul standby, apasati pe butonul "Program" pana ajungeti la testul de indice masa corporala (FAT) care apare asa pe display "FAT". Apasati butonul "Settings" pentru a seta parametri (F1 - sexul, F2 – varsta, F3 - inaltimea, F4 - greutate), folositi butoanele “speed+” si “speed -” pentru a seta sexul si dupa apasati butonul mode pentru a seta restul de parametri. Dupa ce ati terminat de setat toti parametri, tineti senzorii de puls pentru a incepe testul IMC. Indicele de masa corporala (FAT) este o masurarea care se face in comparative cu inaltime si greutatea, dar nu se refera la proportia de grasime din corp. Functia FAT este potrivita atat pentru barbati cat si pentru femei, impreuna cu alti indicatori de sanatate, care poate servi ca o baza pentru persoanele care doresc sa scada in greutate. Valoarea ideala la FAT ar trebui sa fie intre 20-25, mai putin de 19 inseamna ca sunteti subponderal, iar intre 25 si 29 inseamna ca sunteti supraponderal, iar daca trece de 30, este considerat obezitate. Valorile parametrilor este dupa cum urmeaza. (Datele sunt doar pentru scopuri informative si nu pot servi scopuri medicale.)

- 1 Sex 01barbat 02 femeie
- 2 Varsta 10-----99
- 3 Inaltime 100----200
- 4 Greutate 20-----150

05 FAT ≤ 19 Subponderal

FAT = (20---25) Greutate normala

FAT = (25---29) Supraponderal

FAT ≥ 30 Obezitate

Explicare coduri de eroare

Cod eroare	Descriere eroare	Depanare eroare
E1	Comunicatie anormala: cand alimentarea este pornita este o problema de comunicare intre controlerul de jos si consola.	Posibile cauze: comunicare dintre controlerul de jos si consola este blocat, verificati conexiunile dintre controler si consola pentru a va asigura ca sunt conectate corect. Verificati firele si daca sunt deteriorate schimbatile.
E2	Nu se primeste semnal de la motor.	Posibile cauze: Verificati firele dintre motor si placa de control daca sunt deteriorate sau daca sunt bine conectate. Verificati firele de la motor daca sunt deteriorate sau au miros de ars daca da inlocuiti motorul sau firele.
E5	Protectie la supracurent: In timpul functionarii, controlerul de jos detecteaza ca curentul este peste 6A pentru maim ult de 3 secunde.	Posibile cauze: Suprasolicitare duce la exces de curent si sistemul se opreste automat pentru a se proteja, sau o componeta a benzi este blocata cauzand motorul sa se opreasca. Ajustati suprafata de alergare si reporniti banda. Verificati daca auziti un sunet de avertizare sau daca simtiti miros de ars in timp ce motorul merge, daca da inlocuiti motorul. Verificati daca controlerul miroase a ars, daca da inlocuiti controlerul. Verificati voltajul de alimentare daca nu este acelasi cu specificatiile conectati banda la o priza cu voltajul corect si verificati banda din nou.
E6	Protectie la voltaj: Voltajul de alimentare are valori anormale sau motorul merge anormal si cauzeaza probleme in circuit.	Posibile cauze: Verificati daca voltajul de alimentare este cu 50% mai mic de cat voltajul normal, conectati la o priza cu voltajul corect si testati din nou, verificati daca controlerul de jos are miros de ars, daca da acesta trebuie inlocuit. Verificati daca cablul dintre motor si controler este deteriorat sau bine conectat.
E7	Nu este cheie de siguranta	Puneti cheia de siguranta la locul potrivit.

5. Instructiuni de mentenanta

Avertizare: Inainte de curatare sau mentenanta produselor, opriti alimentarea cu curent si scoateti stecherul din priza.

Curatare: Curatarea temeinica a produsului va prelungi durata de viata a acestuia.

Stergeti praful periodic pentru a pastra componentele curate. Curatati suprafata de alergare pe ambele parti pentru a reduce riscul de acumulare de impuritati. Purtati papuci sport curati pentru a evita murdarirea suprafetei de alergare si a placi. Suprafata de alergare trebuie curatata cu o carpa umeda si sapun. Aveti grija sa nu udati componentele electronice si suprafata de alergare.

Avertizare: Asigurativa ca alimentarea cu curent este oprita si stecherul este scos din priza inainte de a da jos capacul de pe motor pentru a curata, motorul trebuie curata cel putin o data pe an.

Lubrifiere suprafata de alergare

Suprafata si placa de alergare a benzii au fost lubrefiate din fabrica. Gradul de frecare dintre suprafata de alergare si placa de alergare are o influenta mare asupra duratei de viata si performanta benzii de alergare de aceea este recomandat aplicarea regulata de lubrefiant. Verificati placa de alergare regulat. Daca placa de alergare este deteriorata, va rugam sa contactati un service autorizat sau vanzatorul.

Va sfatuim sa lubrefiati suprafata de alergare dupa urmatorul interval:

Utilizare rara (mai putin de 3 ore pe saptamana) o data pe luna;

Utilizare intensa (mai mult de 7 ore pe saptamana) de doua ori pe luna la 15 zile.

1. Pentru a prelungi durata de viata a benzii de alergare este recomandat, ca dupa o folosire continua de 2 ore, sa opriti banda si sa o lasati sa stea 20 de minute inainte de a o folosi din nou.

2. Daca suprafata de alergare este detensionata, va aparea efectul de alunecare in timpul alergarii. Daca este prea tensionata poate reduce performantele motorului si va cauza o abraziune mai mare a rolei si suprafetei de alergare. Cand tensiune este corecta veti putea ridica suprafata de alergare pe ambele parti intre 50-75mm.

Ajustarea tensiunii si centrarii suprafetei de alergare

Pentru o functionare corecta si sigura a benzi de alergare este nevoie sa verificati periodic centrarea si tensiunea suprafetei de alergare si daca este necesar sa o recentrati sau tensionati.

Centrare suprafata de alergare

Puneti banda de alergare pe o suprafata

plata. Setati banda la o viteza de 6-8km/h.

Daca suprafata de alergare este mai aproape de partea stanga, rotiti surubul de reglare stanga 1/2 rotatie in sensul de mers a acelor de ceas, dupa care rotiti surubul de reglare dreapta 1/2 rotatie in sensul invers de mers a acelor de ceas. (Poza A)

Daca suprafata de alergare este mai aproape de partea dreapta, rotiti surubul de reglare dreapta 1/2

rotatie in sensul de mers a acelor de ceas, dupa care rotiti surubul de reglare stanga 1/2 rotatie in sensul invers de mers a acelor de ceas. (Poza B)



Poza A

Poza B

Ajustarea tensiunii suprafeței de alergare

Cu timpul și utilizarea continuă cureaua de angrenare se va detensiona și are nevoie să fie tensionată pentru a menține siguranța benzii de alergare.

Problema: alergați și simțiți fenomenul de pauză ceea ce indică faptul că cureaua de angrenare sau suprafața de alergare sunt detensionate și că este nevoie să le tensionați.

Metoda de determinare care parte este detensionată: Desurubați cele 4 suruburi și dați jos capacul protector, setați banda de alergare la o viteză de 1 km/h, țineți cu mâinile de maneră și calcați cu ambele picioare pe suprafața de alergare:

A. Dacă calcarea instantă pe suprafața de alergare nu o oprește atunci tensiunea este corectă.

B. Dacă calcarea instantă pe suprafața de alergare o oprește dar nu oprește cureaua de angrenare și rola indică faptul că suprafața de alergare este detensionată și are nevoie să fie tensionată.

C. Dacă calcarea instantă pe suprafața de alergare oprește suprafața de alergare, cureaua de angrenare și rola dar nu și motorul acest lucru indică faptul că cureaua de angrenare este detensionată și trebuie tensionată.

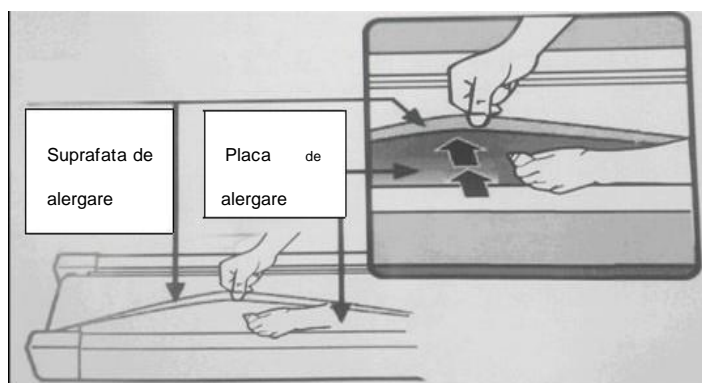
Pasul 1: Folosiți o cheie să ajustați suruburile de pe baza motorului și să îl ajustați în funcție de nevoie. Încercați să ridicați de cureaua de angrenare dintre motor și rola dacă este prea detensionată puteți ridica de ea aproape 100% iar dacă este prea tensionată nu prea puteți să ridicați de ea. Ideal este să puteți ridica de cureaua în proporție de 80% după ajustare nu mai mult sau mai puțin.

Pasul 2: După ce ați ajustat tensiunea corectă insurubați la loc suruburile pe baza motorului și puneți înapoi capacul de protecție.

Lubrifiere cu ulei siliconic

Pasul 1: Ridicați suprafața de alergare

Pasul 2: Luați sticla cu ulei siliconic și puneți pe placa de alergare exact cum se vede în poza:





Distribuitor:

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Depozitelor nr.21, Deva, jud. Hunedoara

Tel: +40377 101 448, email: comenzi@sport-mag.ro

web: www.sport-mag.ro