

MANUAL DE UTILIZARE-RO

SM1353 Banda de Alergare Electrica Sportmann i-BestRun Pro



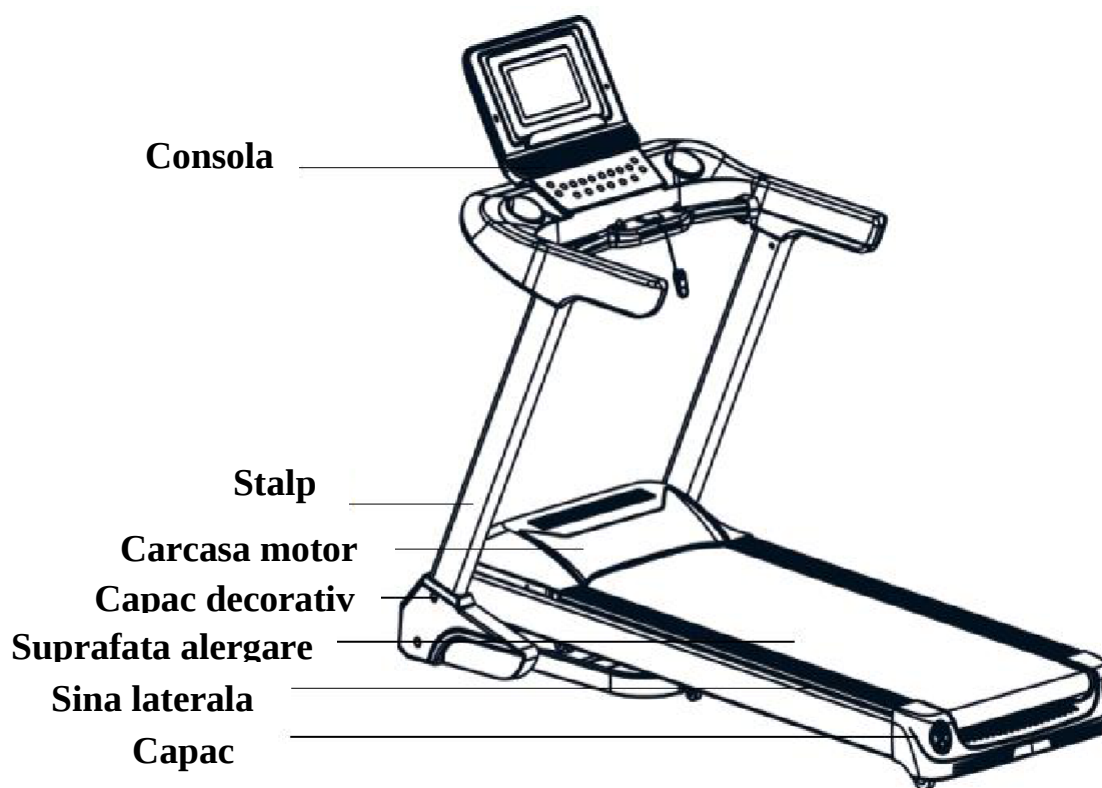
Cititi toate instructiunile din acest manual inainte de a folosi produsul.
Pastrati manualul pentru referinte ulterioare.

CUPRINS

1. Descriere produs.....	1
2. Precautii si avertizari	2
3. Instructiuni de asamblare.....	4
4. Instructiuni de utilizare.....	7
5. Mentenanta.....	12

1. Descriere produs

A. Banda de alergare electrica



Parametrii principali si lista componente								
Parametrii tehnici								
Nr.	Denumire	Descriere						
1	Tensiune	220-240V (50-60Hz)						
2	Putere motor	3.5HP						
3	Viteza	1.0-20 km/h						
4	Suprafata alergare	1450*580 mm						
5	Greutate maxima admisa	150 kg						
6	Dimensiuni asamblata	2040*930*1480 mm						
componente								
Nr.	Denumire	unitate	buc.		Nr.	Denumire	unit.	buc.
1	Banda alergare	set	1		3	Capac protectie	set	1
2	Consola	set	1		4	Saculet accesorii	set	1
Accesorii								
Nr.	Denumire	buc.	Nr.	Denumire	buc.			
1	Surub M10*50	4	6	Cablu alimentare	1			
2	Surub M8*25	4	7	Cheie siguranta	1			
3	Surub M8*40	3	8	Ulei silicon	4			
4	Cheie 5mm	4	9	Manual utilizare	1			
5	Cheie 6mm	4	10	Cablu MP3	1			

2. Precautii si avertizari

Nota: Inainte de plierea cadrului, verificati ca inclinarea sa fie 0 "zero".

Nota: Cititi cu atentie instructiunile inainte de utilizare.

- ◆ Folositi si depozitati banda doar in interior, in locuri uscate.
- ◆ Purtati imbracaminte si incaltaminte sport cand alergati. Nu alergati desculți.
- ◆ Introduceti stecherul in priza cu impamantare, nu folositi prelungitoare.
- ◆ Copiii nu trebuie sa se apropie de produs.
- ◆ Nu folositi banda un timp indelungat deodata, fara pauza, exista riscul de uzura prematura a componentelor. Efectuati mentenanta regulata a benzii.
- ◆ Feriti produsul de praf.
- ◆ Dupa utilizare, scoateti stecherul din priza.
- ◆ Alergati intr-o incapere cu aerisire optima.
- ◆ Prindeti clema cheii de siguranta la imbracaminte, pentru a garanta oprirea imediata in caz de urgenta.
- ◆ Daca nu va simiti bine cand utilizati banda, opriti-va imediat si consultati medicul.
- ◆ Copiii nu trebuie sa aiba acces la uleiul de silicon.
- ◆ Daca este deteriorat cablul de alimentare, contactati furnizorul. Nu incercati sa il reparati.



Interzis

- ◆ Nu folositi produsul in cazul in care structurile interne sunt expuse sau in cazul in care anumite piese stau sa cada.
---- In caz contrar, pot avea loc accidentari.
- ◆ Nu sariti in sus si in jos.
---- Puteti sa va accidentati in cazul unei cazaturi.
- ◆ Nu pastrati produsul in incaperi sau in apropierea incaperilor cu umezeala ridicata.
- ◆ Nu asezati produsul in lumina directa a soarelui, sau in apropierea surselor de caldura (cuptor, resou, etc.).
----In caz contrar pot avea loc scurgeri care sa duca la incendiu.
- ◆ Nu folositi banda daca cablul de alimentare sau stecherul au defecte.
----In caz contrar, exista riscul de soc electric.
- ◆ Nu indoiti/nu fortati cablul de alimentare. Nu asezati obiecte grele pe produs si nu striviti cablul de alimentare.

----In caz contrar, exista riscul de soc electric sau incendiu.

- ◆ Este interzis ca mai mult de 1 persoana sa utilizeze banda in acelasi timp. Nu va apropiati de banda atunci cand este in utilizare.

---- Pot avea loc accidentari in cazul unei cazaturi.

- ◆ Persoanele cu probleme psihice, sau care nu pot folosi banda in siguranta pe cont propriu, nu ar trebui sa o foloseasca.

----Este posibil sa apara raniri.

Evitati sa beti apa in timpul alergarii.

---- Exista riscul de incendiu sau soc electric. Este interzis!

- ◆ Persoanele care nu s-au mai antrenat anterior, nu trebuie sa inceapa cu un antrenament intensiv.

- ◆ Daca ati mancat sau va simtiti obosit/a, nu folositi banda.

---- Pot exista riscuri pentru sanatate.

- ◆ Produsul trebuie folosit pentru uz casnic, nu trebuie folosit in scoli, gimnazii.

- ◆ Nu alergati avand obiecte grele in buzunare.

----Acest lucru poate cauza accidentari.

- ◆ Nu folositi cablul de alimentare daca a fost impuns sau a intrat in contact cu apa.

----Exista riscul de soc electric, incendii, scurtcircuit. Nu folositi produsul cu mainile ude!

- ◆ Cand nu folositi produsul, scoateti stecherul din priza.

- ◆ Acest produs nu este potrivit pentru persoane (inclusiv copii) care au capacitati mentale, fizice, senzoriale reduse, sau lipsa de cunostinta si experienta, cu exceptia faptului ca sunt supravegheati pe durata intregului antrenament.

- ◆ Copiii trebuie supravegheati in permanenta, este interzis sa se joace cu banda de alergare.



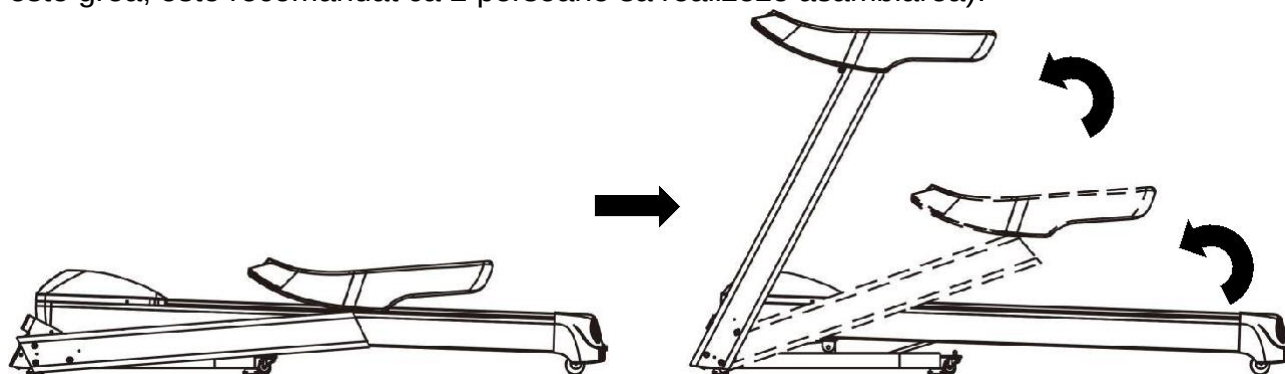
Sistem de protectie!

- ◆ Acest produs necesita impamantare. Daca produsul este disfunctional, impamantarea va reduce riscul de soc electric.
- ◆ Introduceti stecherul complet in priza standard.
- ◆ Dacă conexiunea conductorului de împământare a echipamentului este necorespunzătoare, aceasta va provoca electrocutare. Dacă aveți dubii dacă produsul dvs. este corect impamantat sau nu, vă rugăm să apelați la ajutorul profesioniștilor.
- ◆ Folositi o priza cu aceeași formă ca a stecherului. Nu folositi prelungitoare!

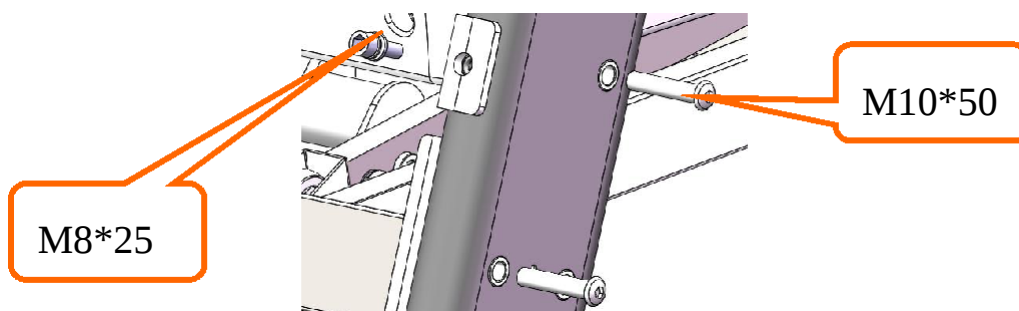
3. Instructiuni de asamblare

Cand asamblati produsul, strangeti usor suruburile, apoi la sfarsit, cand asamblarea este completa, strangeti ferm toate suruburile.

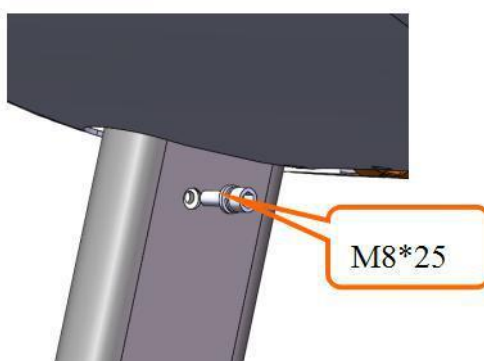
1. **Asezati baza pe podea.** Taiati legaturile de nailon de la nivelul acesteia. Ridicati stalpii cu consola in directia prezentata in imaginea de mai jos (banda de alergare este grea, este recomandat ca 2 persoane sa realizeze asamblarea).



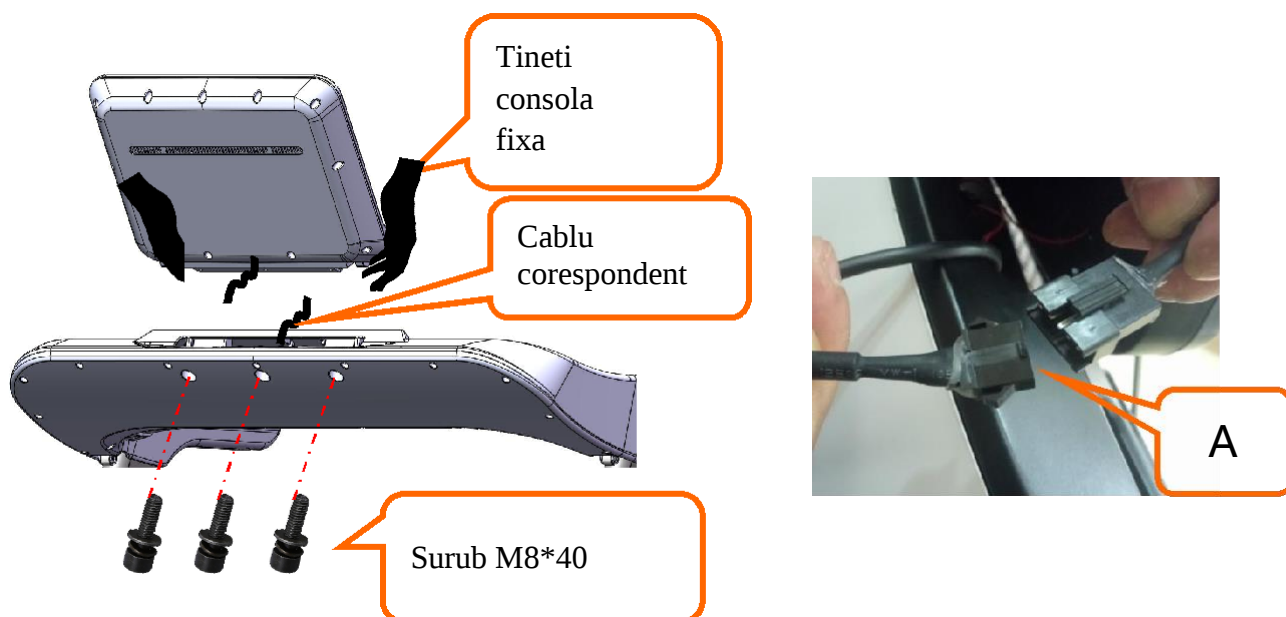
2. **Fixati stalpii la baza.** Folositi cheia 6#, suruburile M10*50, suruburile M8*25 pentru a fixa stalpii la baza, conform figurii de mai jos (nu incercati sa le strangeti).



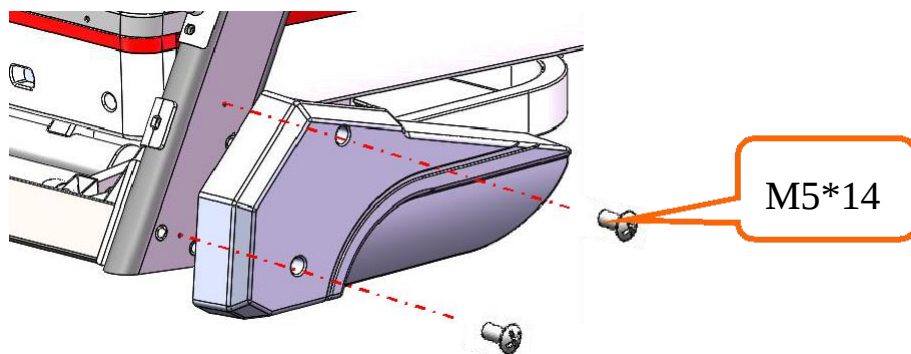
3. **Fixati cadrul consolei la stalpii verticali.** Folositi cheia 6# si suruburile M8*25 pentru fixarea consolei la stalpii verticali (nu le strangeti).



4. **Instalarea consolei.** Este recomandat ca 2 persoane sa instaleze consola. Scoateti consola si mentineti-o fixa, precum este prezentat in imaginea de mai jos. Conectati cablul de la consola la cablul de la slotul consolei (A), introduceti restul cablurilor in carcasa si apoi puneti consola pe slotul consolei (aveti grija sa nu ciupiti cablurile), ajustati pozitia consolei si folositi suruburile M8*40 pentru a strange ferm.



5. **Fixati carcasa laterala la baza.** (Inainte de pasul 5, strangeti intai toate suruburile). Folositi surubelnita pentru a scoate suruburile preinstalate M5*14 si folositi aceste suruburi pentru a fixa carcusele laterale la stalpii verticali.



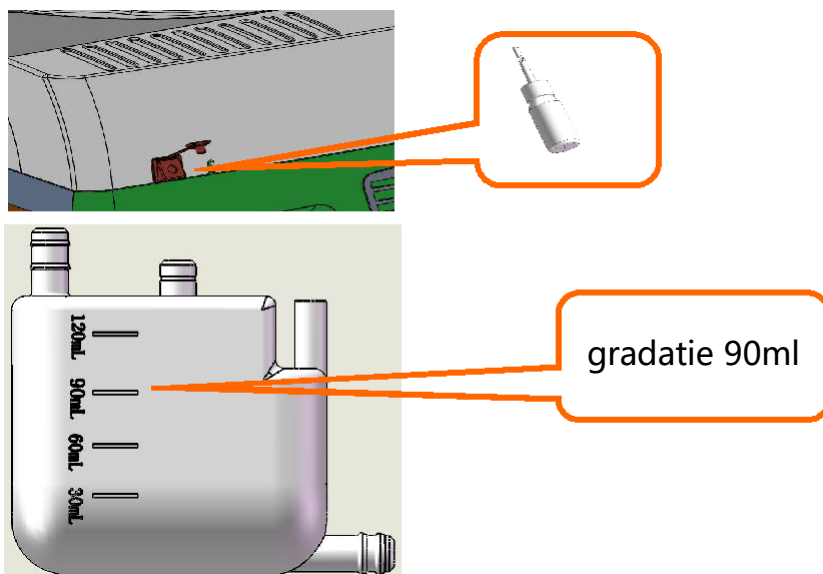
6. **Uleiul de silicon trebuie adaugat inainte de a utiliza banda de alergare.** Procedati asa: A. Deschideti capacul tubului pentru ulei de la carcasa frontala a motorului.



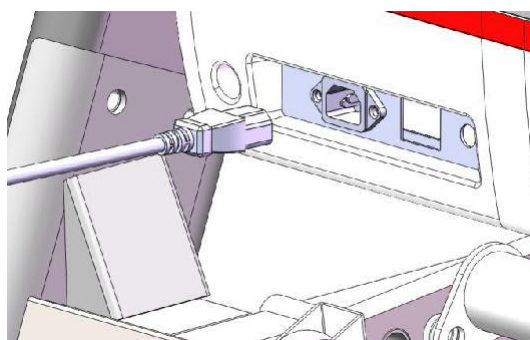
B. Taiati partea superioara a capacului uleiului de silicon.



C. Stoarceti uleiul de silicon din flacon (nu mai mult de 90ml), apoi puneti capacul la loc.



7. Intruceti cablul de alimentare conform imaginii:



8. **Puneti cheia de siguranta inainte de a porni banda.** Puneti cheia de siguranta in locul aratat in imagine si apasati butonul start pentru a porni banda.



NOTA: Verificati ca toate suruburile sa fie bine stranse la finalul instalarii si nici o componenta sa nu fie lasata pe dinafara inainte de a porni banda.

4. Instructiuni de utilizare

Utilizarea benzii de alergare

1. Insertati cablul de alimentare in mod corect, si porniti intrerupatorul rosu pe 1. Cand se aprinde becul, se va auzi un sunet de tip beep, apoi se va aprinde ecranul consolei (La sistemele TFT, dureaza mai mult pana porneste interfata).



1

2. Tineti cheia de siguranta in afara accesului copiilor atunci cand banda nu este pornita. Feriti flaconul uleiului de silicon de accesul copiilor. In cazul ingerarii sau stropirii in ochi, spalati imediat cu apa si consultati medicul.

3. Atasarea cheii de siguranta

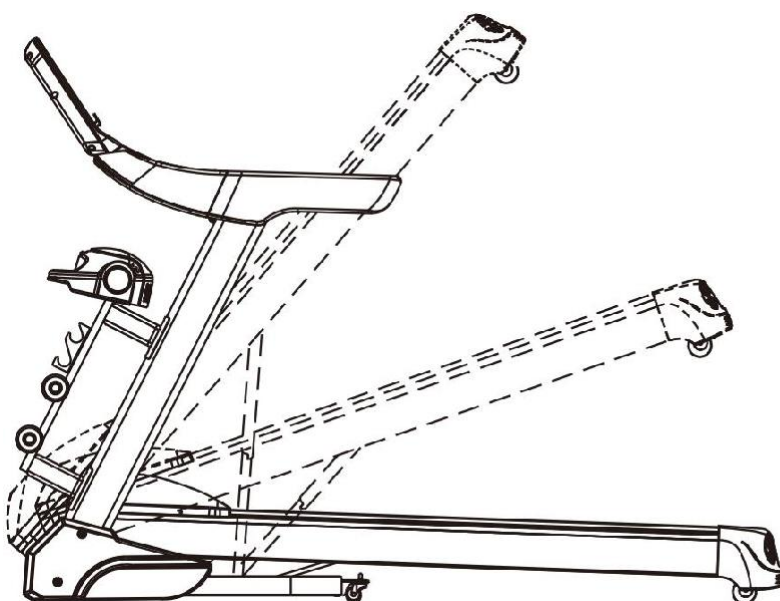
Banda de alergare porneste doar dupa ce cheia de siguranta este atasata la zona galbena de pe consola. Prindeti celalalt capat al cheii de siguranta la imbracaminte pentru a evita accidentele.



4. Instructiuni pentru pliere

Plierea benzii de alergat ajuta la economisirea spatiului atunci cand nu este utilizata. Opriti intrerupatorul si scoateti stecherul din priza inainte de a plia banda. Ridicati baza pana cand se blocheaza in pozitia de sus.

Deplierea benzii: Loviti cu priciorul tija de sustinere, tineti baza cadrului, apoi lasati-o sa coboare usor spre podea.

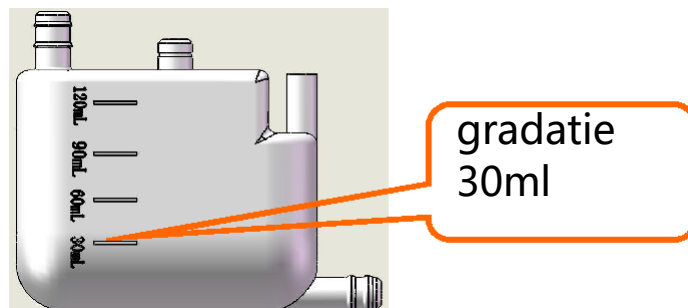


Loviti cu
picioarul
aici pentru
a cobori
baza.

Va recomandam sa adaugati ulei de silicon dupa cum urmeaza:

A. Utilizare ocazionala (mai putin de 3 ore pe saptamana): deschideti capacul motorului pentru a verifica uleiul in fiecare luna. Daca uleiul este mai putin de 30ml, adaugati ulei pana la 90ml.

B. Utilizare intensiva (mai mult de 7 ore pe saptamana): deschideti capacul motorului pentru a verifica uleiul la fiecare jumatate de luna. Daca uleiul este mai putin de 30ml, adaugati ulei pana la 90ml.



Pentru a prelungi cat mai mult durata de functionare a produsului, este recomandat ca dupa o utilizare continua de o ora, sa opriti banda si sa o lasati 10 minute inainte de urmatoarea utilizare.

5. Instructiuni consola

5.1 Pornire

Apasati butonul START pentru a porni banda de alergare

5.2 Programe

3 moduri manuale, 12 programe automate, 1 program FAT.

5.3 Functia Safety lock

Deconectati cheia de siguranta, "E7" va fi afisat pe ecran. Banda se va opri imediat si va emite un semnal sonor. Puneti cheia de siguranta la loc, toate datele se vor sterge in 2 secunde.

5.4 Functii butoane



5.4.1 Butonul Start button, Stop:

Cand intrerupatorul este pornit, apasati butonul start, banda va porni. Butonul Stop: cand banda este in stare de functionare, apasati butonul stop, toate datele vor fi sterse, si banda se opreste usor, apoi intra in modul manual.



5.4.2 Tasta Program

In modul de asteptare, apasati tasta pentru a comuta optiunile intre modul manual si programele automate.



5.4.3 Tasta Mode

In modul de asteptare, apasati tasta pentru a comuta optiunile intre 3 moduri diferite de alergare: numaratoare descrescatoare pentru timp, numaratoare descrescatoare pentru distanta, numaratoare descrescatoare pentru calorii. Folositi butonul speed pentru a seta parametri.



5.4.4 Tasta Speed±

Folositi tasta speed+ pentru a creste viteza si tasta speed- pentru a scadea viteza.



5.4.5 Tasta rapida Speed quick

In starea de functionare, apasati aceasta tasta pentru a creste viteza direct la 3/6/9/12 km/h.



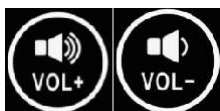
5.4.6 Tasta Incline±

Cand banda este in stare de functionare, apasati aceste taste pentru a seta inclinarea benzii de alergare. Apasati tasta incline+ pentru a mari inclinarea, iar incline- pentru a micsora inclinarea.



5.4.7 Tasta Incline quick

Cand banda este in stare de functionare, apasati tastele pentru a creste inclinarea direct la 3/6/9/12%.



5.4.8 Tasta Volume±

Apasati tasta volume+ pentru a mari volumul, iar tasta volume- pentru a micsora volumul. Daca nu se aude niciun sunet, apasati cateva momente tasta volume+ si sunetul va porni.

5.4.9 Slide switch

Cand banda este in stare de functionare, ridicati butonul stang pentru a creste inclinarea.

Pentru a scadea inclinarea, coborati butonul stang.

Ridicati butonul drept pentru a creste viteza. Pentru a scadea viteza, coborati butonul drept.



6. Functia de afisare

6.1 Speed Display.

Afiseaza valoarea curenta a vitezei.

6.2 Time Display

Afiseaza timpul in modul manual si numaratoare descrescatoare in modurile si programele automate.

6.3 Distance display

Afiseaza distanta cumulativa in modurile si programele manuale. Afiseaza numaratoarea descrescatoare in modurile automate.

6.4 Calorie display

Afiseaza consumul de calorii in modurile si programele automate. Afiseaza numaratoarea inversa pentru calorii in modurile automate.

Funcția Heart rate detect: țineti ambele mâini pe senzorii de puls pentru câteva secunde și pe ecran va fi afișată valoarea pulsului. (Această funcție este doar pentru referință, nu trebuie folosită în scop medical)

Programe automate

Program \ Timp		Timp setat / 10 = Durata fiecărui interval									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

Coduri de eroare

Cod eroare	Descriere problema	Solutii
E1	Comunicare anormala: in stare de functionare, conexiunea dintre placa de baza inferioara si consola este anormala.	Cauza posibila: comunicarea dintre placa de baza inferioara si consola este blocata, verificati legaturile dintre placa de baza si consola. Asigurati-va ca fiecare fir este inserat complet. Verificati cablul de conexiune, daca este deteriorat, inlocuiti-l.
E2	Nu exista semnal de la motor.	Cauza posibila: Verificati daca cablul motorului este corect conectat, daca nu, reconectati-l. Verificati daca cablul motorului este deteriorat sau miroase a ars, daca da, inlocuiti-l. Verificati senzorul de viteza, daca este corect instalat sau este deteriorat.
E5	Protectie supracurent: In stare de functionare, placa de baza inferioara detecteaza un curent de peste 6A , mai mult de 3 secunde.	Cauza posibila: Supraincercarea duce la curent excesiv, iar sistemul se opreste pentru protectie, ori ceva componenta s-a blocat, cauzand oprirea motorului. Ajustati banda de alergat si reporniti. Verificati daca exista scurgeri de lichid sau miros de ars in timpul functionarii motorului. Daca da, inlocuiti motorul; verificati daca placa de baza miroase a ars, daca da, inlocuiti-o. Verificati tensiunea de alimentare, daca nu corespunde cu specificatiile, folositi tensiunea corecta si testati din nou.
E6	Protectie la explozie: tensiunea anormala sau motorul pot cauza defectiuni la circuitul ce angreneaza motorul.	Cauza posibila: Verificati daca tensiunea de alimentare este cu 50% mai mica decat cea normala, folositi tensiunea corecta si testati din nou. verificati daca placa de baza miroase a ars, daca da, inlocuiti-o. verificati daca cablul motorului este conectat, reconectati-l.
E7	Cheia de siguranta lipseste	Puneti cheia de siguranta in locul corect.

5. Mentenanta

Atentie: Inainte de a efectua mentenanta sau curatarea produsului, asigurati-va ca ati scos stecherul din priza.

Curatarea: Curatarea adecvata va prelungi durata de utilizare a benzii de alergare. Stergeti praful in mod regulat pentru a pastra toate componentele curate. Curatati suprafata de alergare pe ambele parti pentru a reduce acumularea impuritatilor. Purtati pantofi sport curati pentru a evita transferul murdariei pe suprafata de alergare. Suprafata de alergare trebuie curatata cu o carpa moale, umeda, cu sapun. Evitati sa stropiti cu apa componentele electrice.

Atentie: Scoateti stecherul din priza inainte de a scoate carcasa motorului. Aspirati praful de la motor cel putin o data pe an.

Lubrifierea cu ulei siliconic

Placa si suprafata de alergare au fost lubrificate din fabrica. Frecarea din suprafata de alergare si placa are o influenta mare asupra performanetii si duratei de utilizare a produsului. De aceea, este necesar sa aplicati lubrifiant in mod regulat. Verificati placa de alergare in mod regulat. In caz de defectare, contactati furnizorul.

Va recomandam sa lubrifiati banda dupa urmatorul program:

Utilizare ocazionala (mai putin de 3 ore pe saptamana): lubrifiati o data pe an;

Utilizare intensa (mai mult de 7 ore pe saptamana): lubrifiati la fiecare 6 luni.

1. Pentru a extinde durata de functionare a produsului, va sugeram ca dupa o ora de utilizare continua, sa opriti banda si sa asteptati 10 minute inainte de urmatoare folosire.

2. Daca suprafata de alergare este prea slabita, veti simti cum aceasta scapa atunci cand alergati; daca este prea tensionata, poate reduce performanta motorului si uza prematur rola si suprafata de alergare. Ca sa verificati daca tensionarea este corecta, ridicati cele 2 parti laterale ale suprafetei de alergare, acestea trebuie sa fie la o distanta de aproximativ 50-75mm.

Ajustarea alinierii si tensionarii suprafetei de alergat

Pentru o utilizare optima a benzii de alergat, este necesar sa ajustati suprafata de alergare atunci cand este necesar.

Alinierea suprafetei de alergare

- Asezati banda de alergare pe o suprafata dreapta.
- Setati viteza de rulare la aproximativ 6-8km/ora.
- Daca suprafata de alergare deviaza spre stanga, rotiti surubul de ajustare stang cu 1/2 de tura in sens orar, apoi rotiti surubul de ajustare drept cu 1/2 de tura, in sens anti-orar. (Img. A)
- Daca suprafata de alergare deviaza spre dreapta, rotiti surubul de ajustare drept cu 1/2 de tura in sens orar, apoi rotiti surubul de ajustare stang cu 1/2 de tura in sens anti-orar. (Img. B)



Img. A



Img. B

Ajustarea tensionarii suprafetei de alergare

Cand folositi banda o perioada lunga de timp, suprafata de alergare poate deveni detensionata si va fi necesar sa o ajustati din nou.

Constatare: atunci cand in timpul alergarii simtiti anumite pauze in rularea suprafetei de alergat, poate insemna ca este necesara tensionarea suprafetei.

Verificare ce parte este detensionata: Scoateti cele 4 suruburi de la carcasa de protectie, setati viteza de rulare la 1 km/h, apoi stati cu picioarele pe suprafata de alergare, tineti-va de manere si incercati usor sa opriti banda cu propria greutate.

A. Daca suprafata de alergare nu se opreste, tensionarea este corecta.

B. Daca suprafata de alergare se opreste, dar cureaua poly-v si rola care o invarte inca functioneaza, suprafata de alergare este slabita si trebuie stransa.

C. Daca suprafata de alergare si cureaua poly-v se opresc dar motorul inca functioneaza, cureaua poly-v este slabita si trebuie ajustata.

Pas 2: Folositi o cheie pentru a ajusta suruburile de la baza motorului conform conditiei. Intre timp, intoarceti usor cureaua poly-v intre axul motorului si rola frontala, daca este prea salbita, puteti intoarce cureaua poly-v 100%; daca este prea stransa, gradul de intoarcere al curelei va fi foarte limitat. Ajustati tensionarea curelei poly-v astfel incat sa poata fi intoarsa cu 80%.

Pas 3: Strangeti baza motorului si atasati carcasa frontala.



Distribuito:

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Depozitelor nr.21, Deva, jud. Hunedoara

Tel: +40377 101 448, email: comenzi@sport-mag.ro

web: www.sport-mag.ro