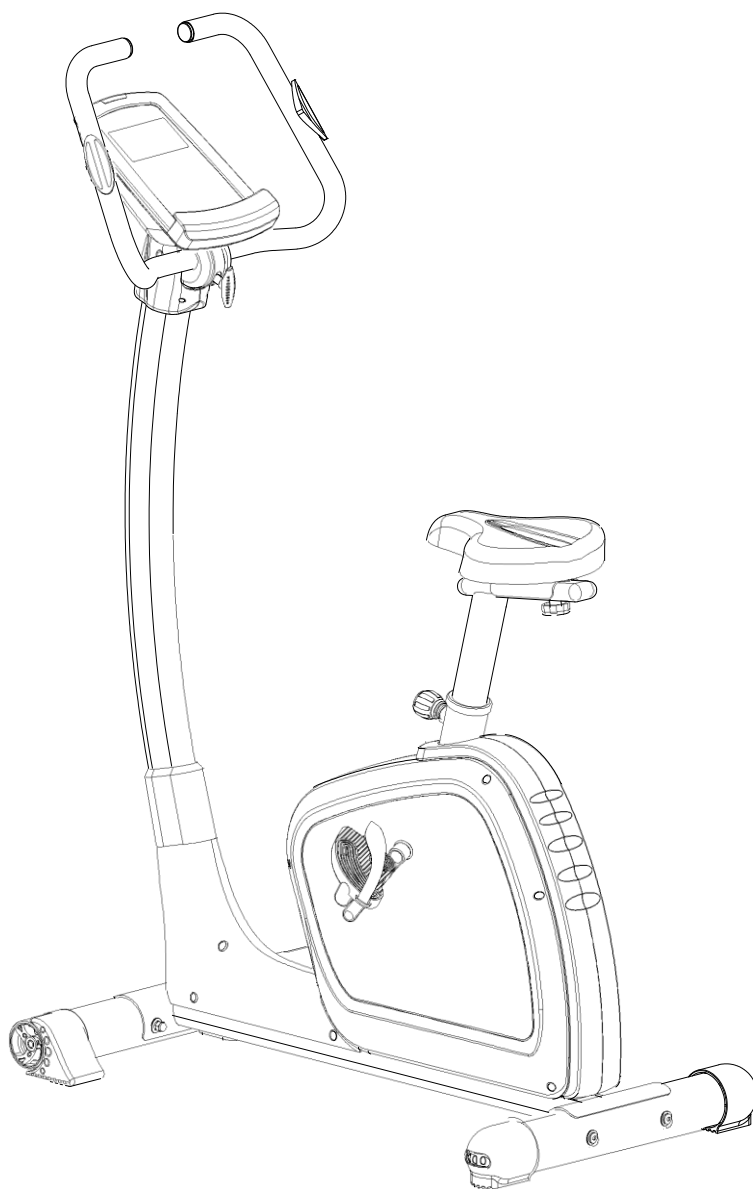




MANULUL UTILIZATORULUI – RO

Bicicleta magnetica inSPORTline inCondi UB60i 8719IN



CONTINUT

INSTRUCTINI SIGURANTA.....	3
NOTE IMPORTANTE.....	3
VEDERE DESFASURATA.....	4
LISTA PIESELOR.....	4
LISTA VERIFICARE.....	8
INSTRUCTIUNI ASAMBLARE.....	9
SM2570 iConsole+ MANUAL INSTRUCTIUNI.....	14

INSTRUCTIUNI SIGURANTA

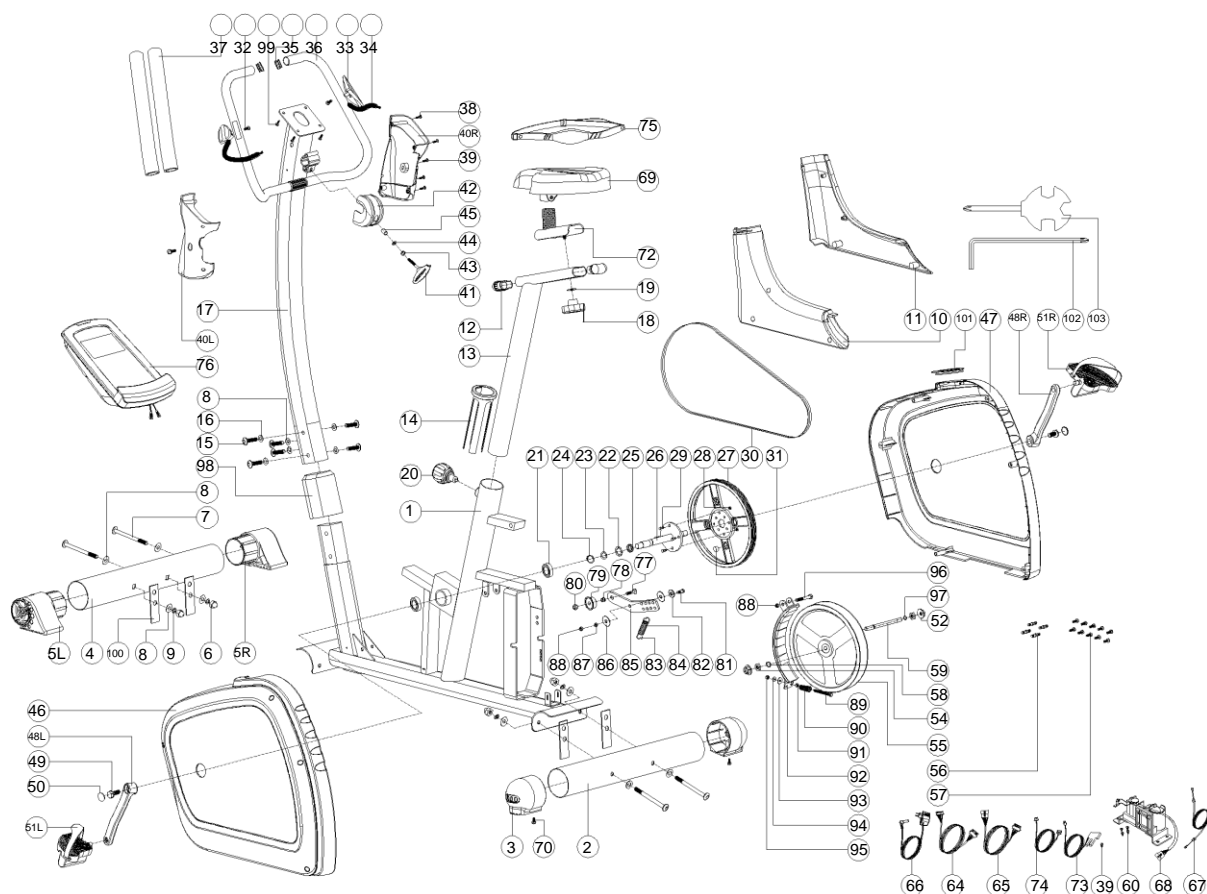
- Pentru siguranta verificat regulat sa nu fie piese deteriorate sau uzate.
- Instiintati si alte persoane care utilizeaza aparatul despre instructiunile de siguranta, si asigurati-va ca stie sa-l foloseasca.
- Aparatul trebuie folosit de o singura persoana la un moment dat.
- Inainte de prima utilizare, si apoi in mod regulat verificati suruburile si piesele de legatura sa fie stranse corespunzator.
- Inainte de a incepe antrenamentul, inlaturati toate obiectele contondente din jurul aparatului.
- Folositi aparatul doar in cazul in care functioneaza corespunzator.
- Orice piese, uzata, deteriorata, rupta, trebuie inlocuita imediat si/sau aparatul nu trebuie folosit pana cand nu a fost reparat.
- Parintii si supraveghetorii trebuie sa fie constienti de responsabilitatea lor, si sa nu lase copii, sa se joace cu aparatul.
- Daca permiteti copiilor sa utilizeze aparatul, asigurati-va ca ati luat in considerare conditia lor fizica si psihica, si mai presus de toate, temperamentul. Copii trebuie sa utilizeze aparatul doar sub supravegherea adultilor. Acest aparat nu este o jucarie.
- Asigurati-va ca este destul spatiu in jurul aparatului cand in asamblati.
- Pentru a evita posibilele accidente, nu permiteti copiilor sa se apropie de aparat fara supraveghere, pentru a nu-l folosi ca pe un obiect de joaca. Se pot accidenta grav.
- Tineti cont ca utilizarea incorecta sau in exces poate fi daunatoare sanatatii.
- Aveti grija ca mecanismele de ajustare, sa nu fie in suprafata de miscare din timpul antrenamentului.
- Cand asamblati aparatul, asigurati-va ca este pozitionat pe o suprafata plana, si ca nu sunt neregularitati.
- Purtati intotdeauna imbracaminte si incaltaminte corespunzatoare. Hainele nu trebuie sa fie largi pentru a nu fi prinse in piesele aflate in miscare ale aparatului. Folositi incaltaminte potrivita pentru antrenament, care sustine bine piciorul, si are talpa antiaderenta.
- Consultati un medic inainte de a incepe orice program de exercitii. Va poate da sfaturi in legatura cu intensitatea si frecventa exercitiilor, si de asemenea sfaturi legate de mancarea ce trebuie consumata, pentru mai bune rezultate.

NOTE IMPORTANTE

- Asamblati aparatul dupa instructiuni, si folositi doar piesele furnizate. Inainte de asamblare, verificati sa aveti toate piesele.
- Asigurati-va ca aparatul este amplasat intr-un spatiu uscat, protejat de umiditate. Va sfatuim sa folositi un covoras, saltea antiaderenta, pentru a proteja suprafata de puncte de presiune.

- Regula generala este ca acest aparat si alte dispozitive de antrenament, nu sunt jucarii. De aceea trebuie utilizat corespunzator, de persoane informate, sau instruite.
- Incetati antrenamentul imediat in caz de ameteala, greata, dureri in piept sau orice alte simptome fizice. In caz de nedumerire, consultati medicul.
- Copii, persoanele cu dizabilitati ar trebui sa foloseasca aparatul doar in prezenta unei alte persoane ce le poate oferi suport si instructiuni despre cum sa foloseasca aparatul.
- Be sure that your body parts and those of other persons are never close to any moving parts of the exerciser during its use.
- Asigurati-va ca nu sunteti prea aproape de piesele aflate in miscare ale aparatului.
- Nu faceti exercitii imediat dupa mese!

EXPLODED DRAWING



LISTA PIESELOR

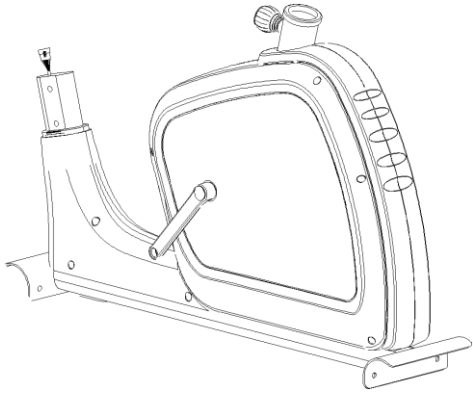

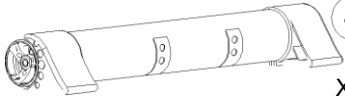


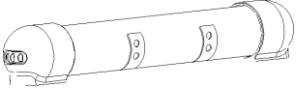


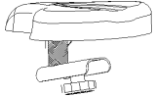
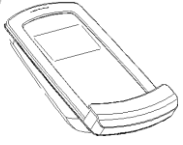


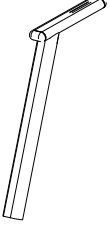
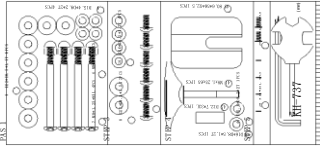
Nr.	Descriere	Cant
1	Cadru principal	1
2	Stabilizator spate	1
3	Capac ajustabil	2
4	Stabilizator fata	1

5L	Capac mobil stanga	1
5R	Capac mobil dreapta	1
6	Piulita bombata M8*1.25*15L	4
7	Surub M8*1.25*95L	4
8	Saiba curbata D22xD8.5x1.5T	10
9	Saiba arcuita D15.4xD8.2x2T	4
10	Capac decorativ fata (stanga)	1
11	Capac decorativ fata (dreapta)	1
12	Capac oval	2
13	Stalp scaun	1
14	Tub interior	1
15	Surub M8*1.25*15L	6
16	Saiba plata D16*D8.5*1.2T	4
17	Stalp manere	1
18	Maner	1
19	Saiba plata D25xD8.5x2T	1
20	Maner	1
21	Rulment #6003ZZ	2
22	Saiba ondulata D22xD17x0.3T	2
23	Plata saiba D23*D17.2*1.5T	1
24	C-clip S-17(1T)	1
25	Distantier D22.5*D17.2*6.4T	1
26	Ax pedalier	1
27	Curea roata	1
28	Piulita M6x1.0x6T	4
29	Surub M6x1.0x15L	4
30	Curea	1
31	Magnet rotund	1
32	Surub ST4*25L	2
33	Mnar puls	2
34	Cablu maner puls	2
35	Capac ciuperca	2
36	Maner	1
37	Spuma	2
38	Surub ST4*1.41*15L	4
39	Surub M5x0.8x12L	3
40L	Suport computer (stanga)	1
40R	Suport computer (dreapta)	1

41	Maner	1
42	Capac protector	1
43	Saiba plata D16xD8.5x1.2T	1
44	Spring saiba D15.4xD8.2x2T	1
45	Bucsa	1
46	Stanga capac lant	1
47	Dreapta capac lant	1
48L	Stanga pedaliar	1
48R	Dreapta pedaliar	1
49	Surub M8x1.25x25	2
50	Surub cover D23x6.5	2
51L	Stanga pedal set	1
51R	Dreapta pedal set	1
52	Plasa anti slabire 3/8"-26UNF*6.5T	2
54	Piulita D9.5x8T(3/8"-26UNFx4T)	2
55	Volanta	1
56	Pin	4
57	Surub ST4.2x1.4x20L	12
58	C-clip S-10(1T)	1
59	Ax volanta	1
60	Surub ST4.2*1.4*15L	4
64	Cablu superior computer	1
65	Cablu inferior computer	1
66	Adaptor	1
67	Cablu rezistenta	1
68	Motor	1
69	Scaun	1
70	Surub ST4x1.41x10.L	2
72	Bara ajustare scaun	1
73	Cablu senzor	1
74	Cablu electric	1
75	Curea piept	1
76	Computer	1
77	Surub M10*35L	1
78	Bucsa	1
79	Roata rezerva	1
80	Piulita M10x1.5x10T	1
81	Surub M8*25	1

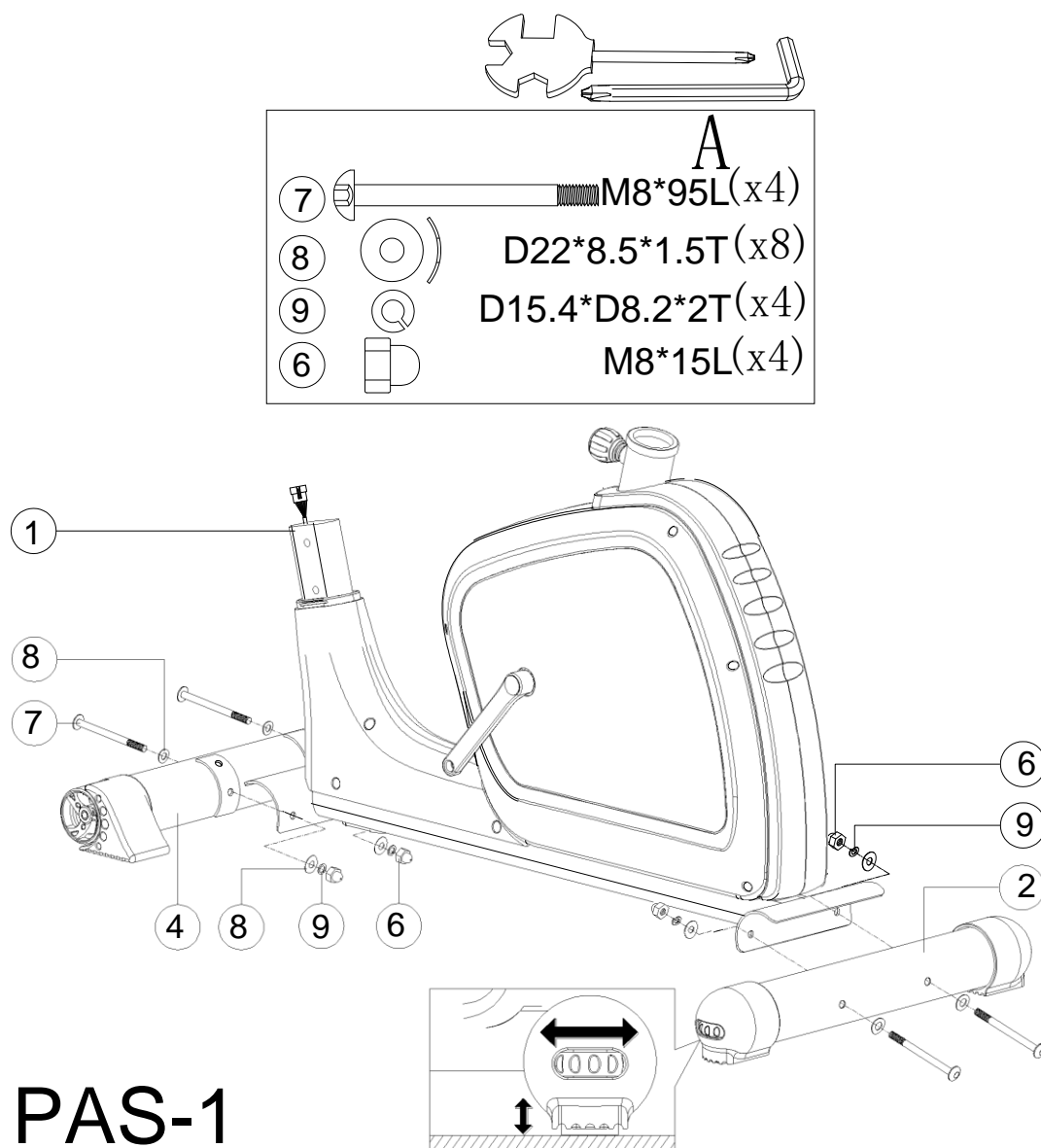
82	Saiba plata D30*D8.5*2.0T	1
83	Capac plastic	2
84	Arc D2.2*D14*65L	1
85	Placa fixare roata rezerva	1
86	Plastic saiba plata	2
87	Piulita M8*1.25*6T	1
88	Piulita M8*1.25*8T	2
89	Surub M6*65L	1
90	Spring D1.0*55L	1
91	Piulita M6*1*6T	1
92	Placa fixare magnet	1
93	Nylon saiba D6*D19*1.5T	1
94	Saiba plata D13*D6.5*1.0T	1
95	Piulita M6*1*6T	1
96	Surub M8*52L	1
97	Inel fixare	1
98	Capac oval	1
99	Surub M5x0.8x10L	4
100	Tampon	4
101	Inel pentru capac lant	1
102	Cheie piulite imbus	1
103	Cheie piulite	1

LISTA VERIFICARE

 <p>1 x1</p>		 <p>17 x1</p>	
 <p>4 x1</p>	 <p>98 x1</p>	 <p>51L & 51R x1</p>	
 <p>2 x1</p>	 <p>75 x1</p>		
 <p>36 x1</p>		 <p>69 x1</p>	
 <p>76 x1</p>	 <p>66 x1</p>	 <p>40L & 40R x1</p>	 <p>13 x1</p>
			

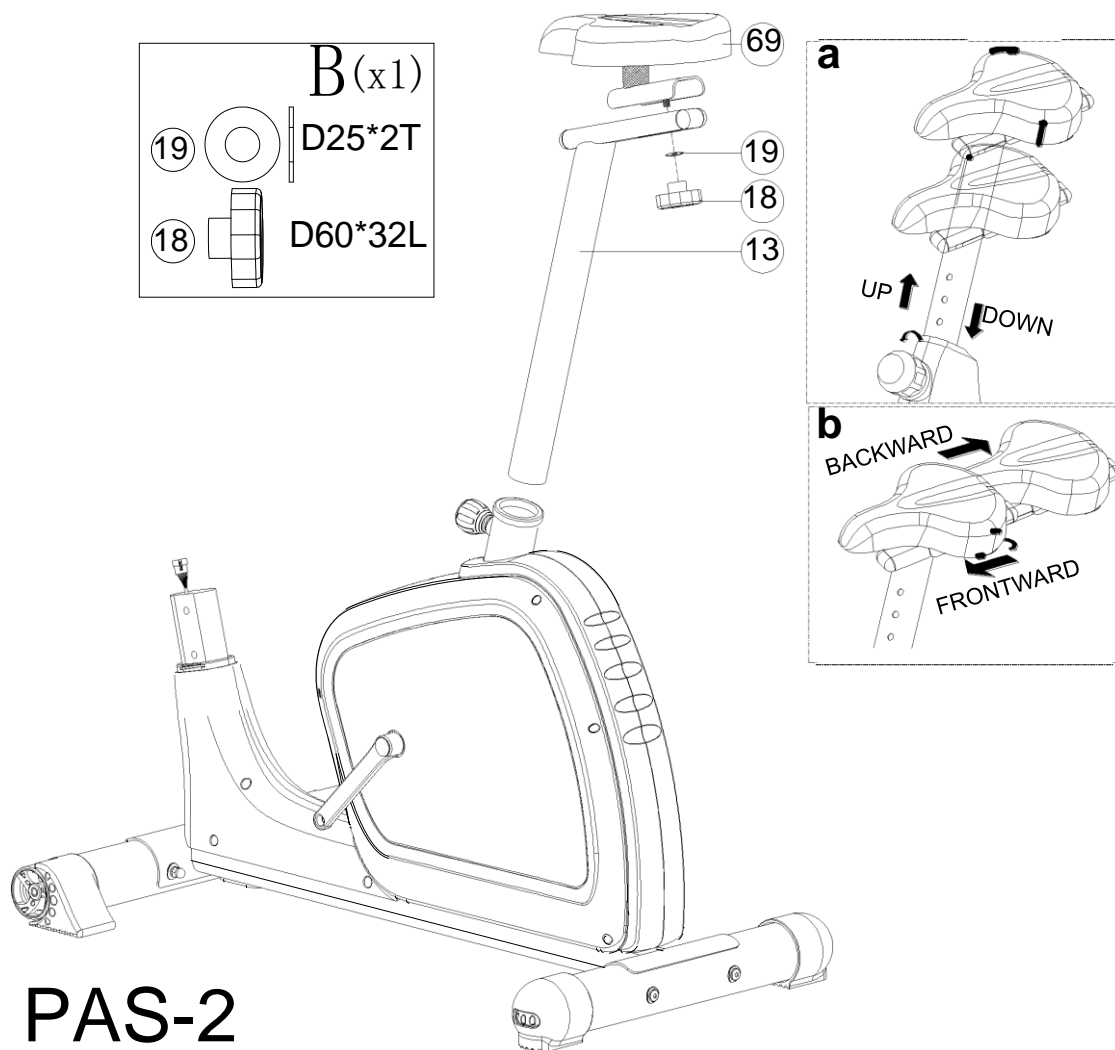
INSTRUCTIUNI ASAMBLARE

PAS 1



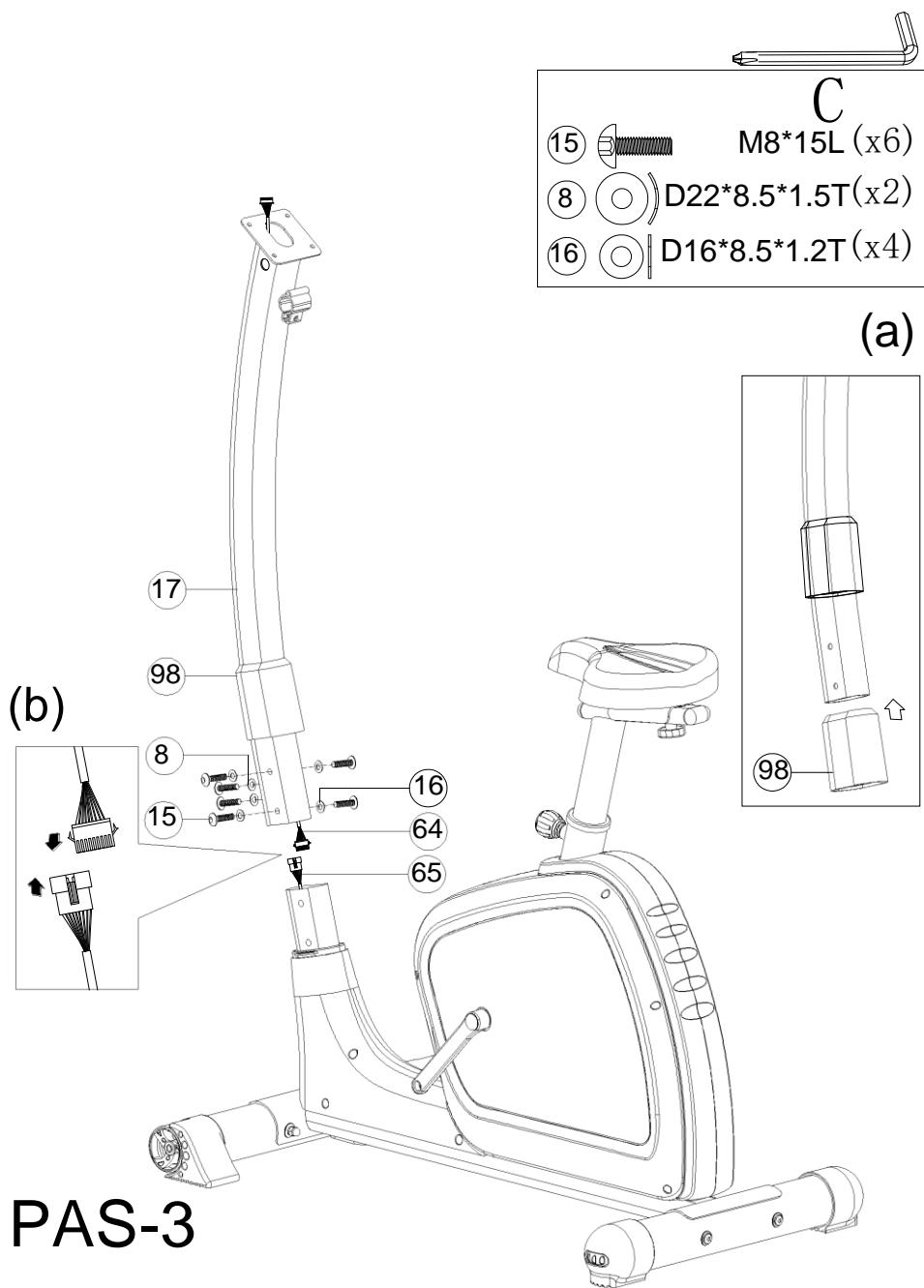
Fixati stabilizatorul frontal (4) si cel din spate (2) la cadrul principal (1) folosind piulita bombata (6), surub (7), saiba curbata (8) saiba arcuita (9).

PAS 2



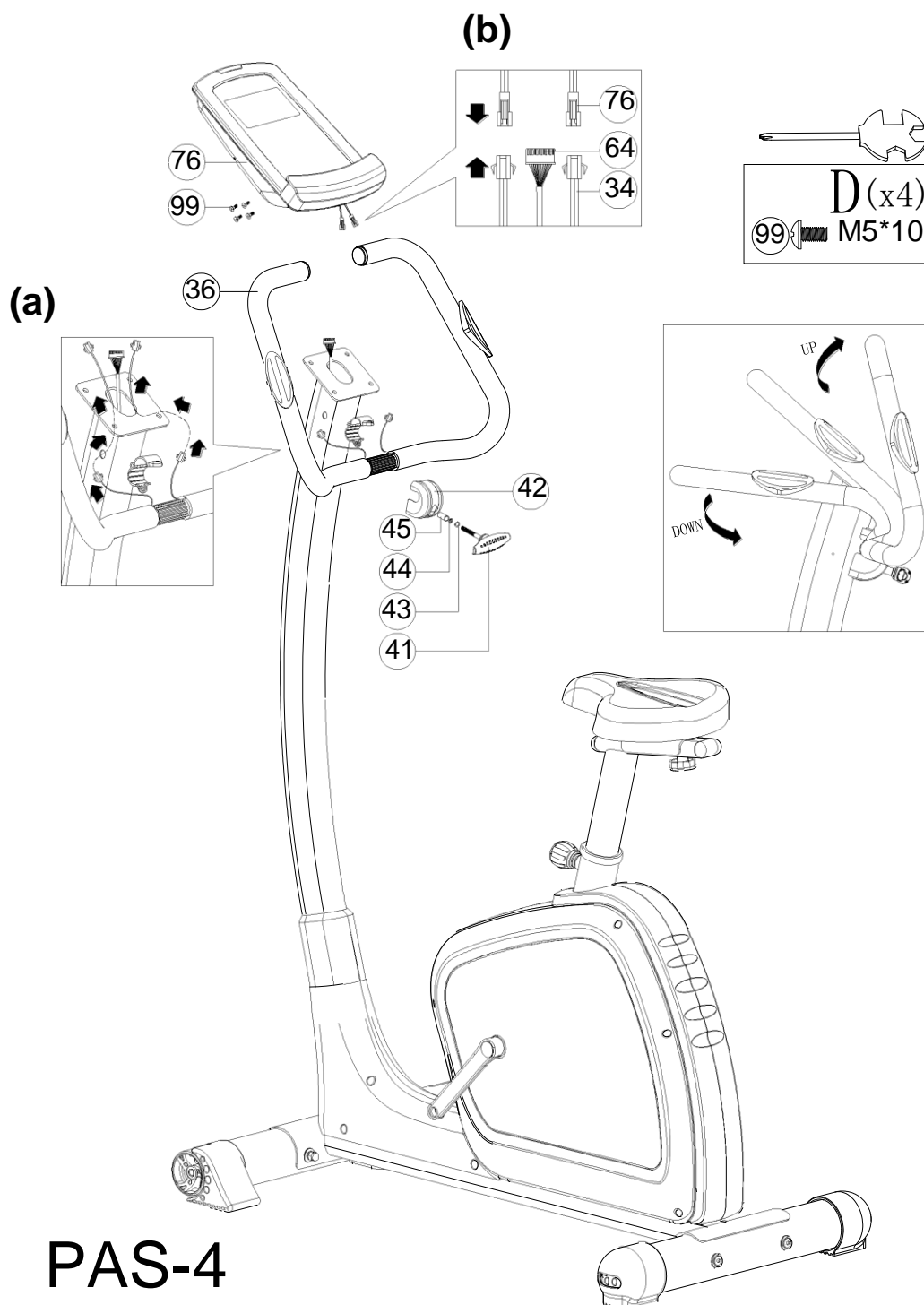
- 1) Asamblati scaunul (69) la stalpul scaunului (13) cu manerul (18) si saiba plata (19). Puteti ajusta scaunul inainte sau inapoi. Vezi figura b.
- 2) Introduceti stalpul scaunului (13) la cadrul principal. Puteti ajusta sus sau jos (20). Vezi figura a.

PAS 3



- 1) Ridicati capacul oval (98) de pe stalpul manerelor (17) ca in figura.
- 2) Conectati cablul superior al computerului (64) si cel inferior (65) ca in figura b apoi asamblati stalpul manerelor (17) la cadrul principal cu surub (15), saiba plata (16) si saiba curbata (8).

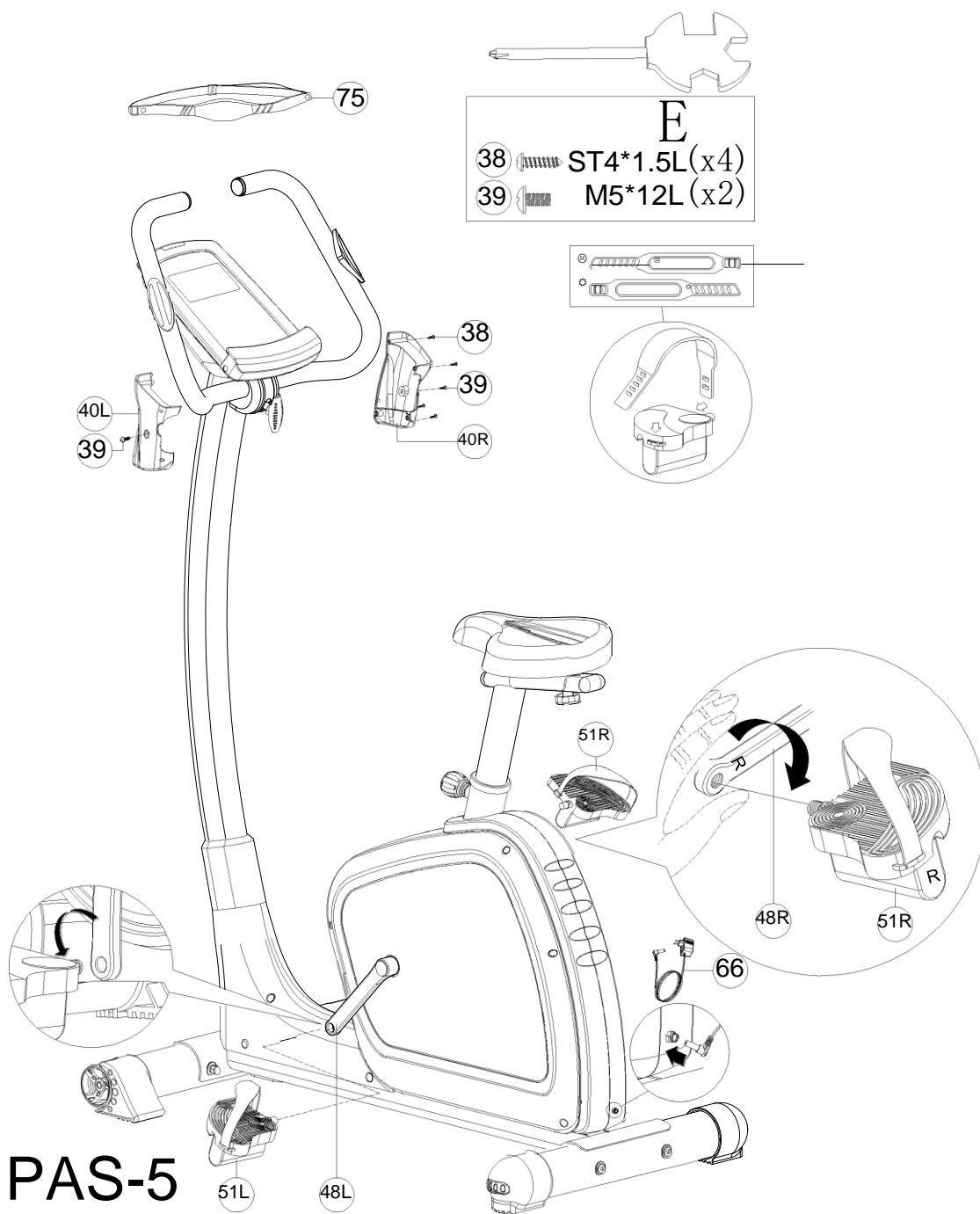
PAS 4



PAS-4

- 1) Scoateti cablul de la manerul puls (34) din stalpul manerelor prin gaurile stalpului ca in figura.
- 2) Conectati cablul manerului pentru puls (34) si cablul superior computer (64) cu cablurile atasate la computer.
(76). Apoi asamblati computerul (76) la maner cu ajutorul surubului (99) ca in figura b.
- 3) Fixati manerele (36) la stalpul manerelor cu manerul (41), capacul protector (42), saiba plata (43), saiba arcuita (44) si bucsa (45). Puteti ajusta cu manerul (41).

PAS 5



- 1) Asamblati suportul computerului (stanga & dreapta) (40L&R) cu surub (38) si surub (39).
- 2) Asamblati pedalele (51L&R) la pedalier (48L&R).
- 3) Puneti adaptorul in priza (66) apoi porniti computerul.

SM2570 iConsole+ MANUAL INSTRUCȚIUNI



SUPPORT DEVICES

<p>Support iOS devices:</p> <ul style="list-style-type: none"> iPod touch (generatia 5) iPod touch (generatia 4) iPod touch (generatia 3) iPhone 5S iPhone 5C iPhone 5 iPhone 4S iPhone 4 iPhone 3GS iPad Air iPad 4 iPad 3 iPad 2 iPad iPad Min Suporta iOS 5.0 sau mai nou 	<p>Support Android devices:</p> <ul style="list-style-type: none"> Android tablet OS 4.0 sau mai nou Android rezolutie tableta 1280X800 pixels Android phone OS 2.2 sau mai sus Android rezolutie telefon: <ul style="list-style-type: none"> 1920X1080 pixels 1280X800 pixels 1280X760 pixels 800X480 pixels
---	---

“Made for iPod,” “Made for iPhone,” si “Made for iPad” inseamna ca accesoriile electronice au fost concepute special pentru a se conecta la iPod, iPhone, sau iPad,, si a fost certificate de catre dezvoltator pentru a indeplini standardele de performanta Apple.Apple nu e responsabil pentru operatiile acestui echipament sau conformarile cu standardele regulare si de siguranta. Va rugam luati aminte ca utilizarea echipamentului cu iPhone, iPad sau iPod pot afecta performanta wireless.

iPad, iPhone, iPod, iPod classic, iPod nano, iPod shuffle, si iPod touch sunt marca Apple Inc., inregistrate in U.S. si alte tari..

FUNCTII AFISAJ

ITEM	DESCRIERE
TIME	Timpul afisat in decursul antrenamentului. Interval 0:00 ~ 99:59
SPEED	Viteza afisata in decursul antrenamentului. Interval 0.0 ~ 99.9
DISTANCE	Distanta afisata in decursul antrenamentului. Interval 0.0 ~ 99.9
CALORIES	Caloriile arse afisate in decursul antrenamentului. Interval 0 ~ 999
PULSE	Pulsul bpm afisat in decursul antrenamentului. Alarma puls cand se trece peste valoarea presetata.
RPM	Rotatii per minut Interval 0 ~ 999
WATT	Consumul de putere al antrenamentului In modul program Watt, computerul va ramane setat la valoarea (interval setare 0~350)
MANUAL	Mod manual antrenament.
PROGRAM	Beginner, Advance, Sporty selectie PROGRAM
CARDIO	Mod antrenament Target HR.

TASTE

ITEM	DESCRIERE
Up	<ul style="list-style-type: none"> • Creste nivelul de rezistenta • Selectie setare
Down	<ul style="list-style-type: none"> • Descreste nivelul de rezistenta • Selectie setare..
Mode	<ul style="list-style-type: none"> • Confirma setarea sau selectia
Reset	<ul style="list-style-type: none"> • Tineti apasat 2sec si computerul se va reseta si va incepe de la setarile utilizatorului. • Reveniti la meniul principal in timpul presetarii sau modul stop
Start/ Stop	<ul style="list-style-type: none"> • Antrenament Start sau Stop
Recovery	<ul style="list-style-type: none"> • Testati statusul de recuperare a batailor inimii.

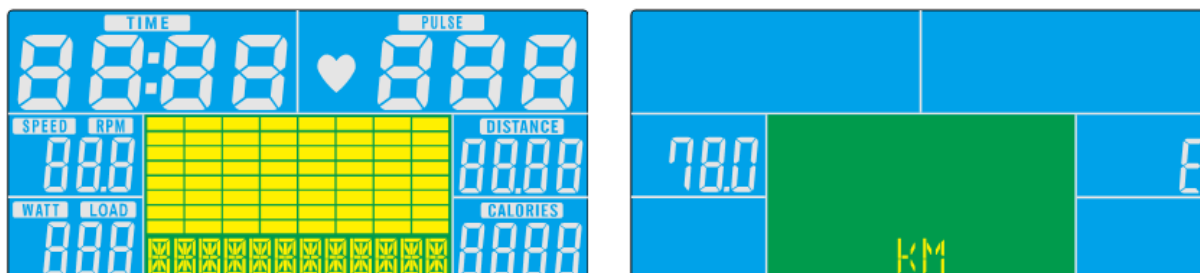
Body fat	<ul style="list-style-type: none"> • Testeaza body fat% si BMI.
----------	--

OPERATII

POWER ON

Puneti in prize, si computerul se va deschide si va afisa toate itemele pentru 2 sec. Dupa 4 minute fara pedalare sau citire de puls computerul va intra in modul economisire energie.

Apasarea oricarei taste va porni computerul.



SELECTIA DE ANTRENAMENT

Apasati tasta UP si Down pentru a selecta din modul Manual → Beginner → Advance → Sporty → Cardio → Watt

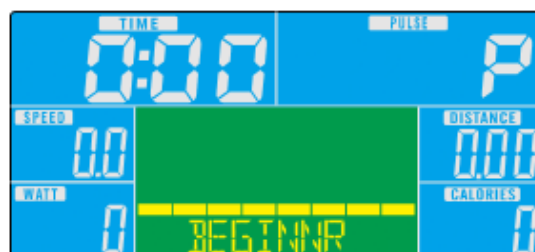
MODUL MANUAL

Apasati START in meniul principal si puteti incepe antrenamentul in modul MANUAL.



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti Manual si apasati Mode pentru a selecta.
- 2)) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE si apasati MODE pentru confirmare.
- 3) Apsasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta dificultatea.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD BEGINNER



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti BEGINNER si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 3) Apsasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta dificultatea.

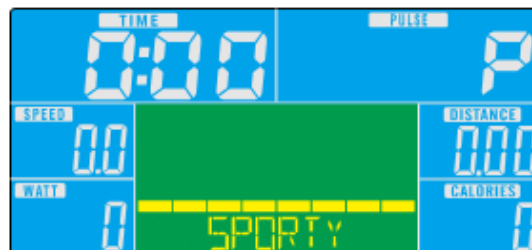
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD ADVANCE



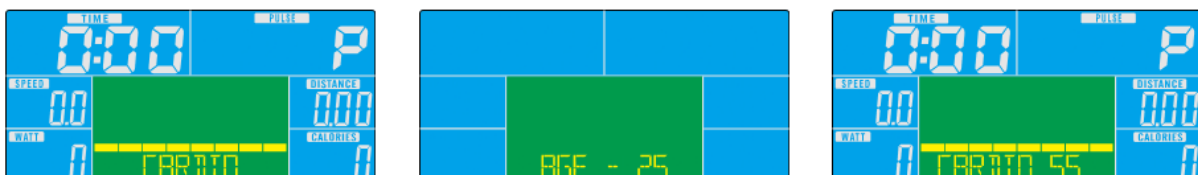
- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti ADVANCE si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 3) Apasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta dificultatea.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD SPORTY



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti SPORTY si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 3) Apasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta dificultatea.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal..

MOD CARDIO



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti HRC si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta 55%.75%.90% sau TAG (TARGET H.R.) (standard: 100).
- 3) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal.

MOD WATT



- 1) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a selecta programul de antrenament, alegeti Watt si apasati Mode pentru a selecta.
- 2) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta tinta Watt. (standard: 120)
- 3) Apasati tasta UP sau DOWN pentru a preseta TIME.
- 4) Apasati tasta START/STOP pentru a incepe antrenamentul. Apasati UP sau DOWN pentru a ajusta nivelul Watt.
- 5) Apasati tasta START/STOP pentru a pune pauza. Apasati RESET pentru a reveni la meniul principal

iConsole+ APP

Activati Bluetooth pe tableta, cautati dispozitivul si conectati-va. (parola: 0000) Activati iconsole+ app pe tableta, si incepeti antrenamentul cu tableta.



NOTA:

1. Deindata ce computerul se conecteaza la tableta via Bluetooth, computerul se va inchide.
2. Cand iesiti din iConsole app si inchideti Bluetooth de la iPad, computerul se va deschide din nou.



Distribuitor

Sport Brands Distribution

Str. Apuseni nr.1, Deva, Hunedoara

CUI : RO33918111 ; J20/1005/19.12.2014

Tel: 0354 88 22 22 / office@insportline.ro

Web: www.insportline.ro

M.B.06.02.15