



MANUAL DE UTILIZARE

Aparat Flexii/ Extensii Picioare Sportmann DGZ-1951



INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

PAS 1: Instalați cele 2 bare de suport marcate cu albastru pe cadrul principal.



PAS 2: Adăugați suportul albastru pentru șezut și fixați-l ferm pe cadrul principal.

PAS 3: Atașați cadrul vertical de suport la cadrul principal.



PAS 4: Instalați cele 2 tampoane cauciucate pe tijele de ghidare.

Introduceți tija pentru greutate în partea din spate a aparatului, asigurându-vă că este fixată corect.



PAS 5: Montați blocul de greutate, așezându-le în ordinea specificată, de la cea mai mică greutate la cea mai mare.



Adaugati la final placa de fixare din plastic.



PAS 6: Instalati pe cadrul vertical componentele pentru flexia/extensia picioarelor.



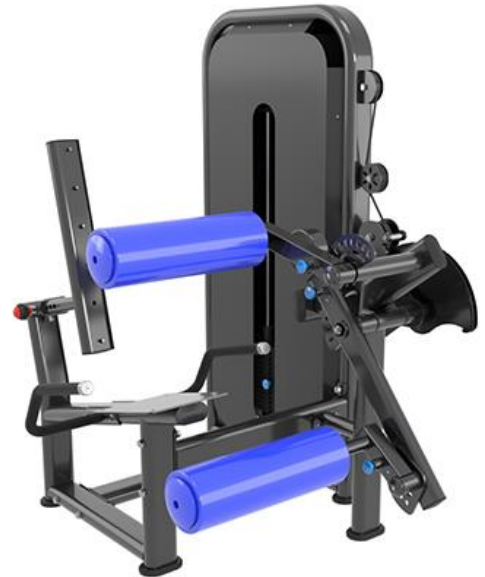
PAS 7: Adăugați bratele de susținere ale rolelor de spuma.



PAS 8: Instalați cadrul de susținere al spătarului și manerele laterale.



PAS 9: Montați rolele de spuma pe tijele de suport.



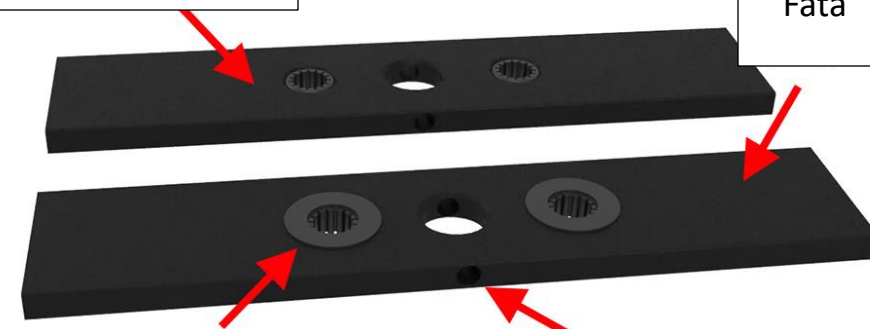
PAS 10: Instalati captuseala pentru scaun si spatar.



Cum se distinge orientarea contragreutatii

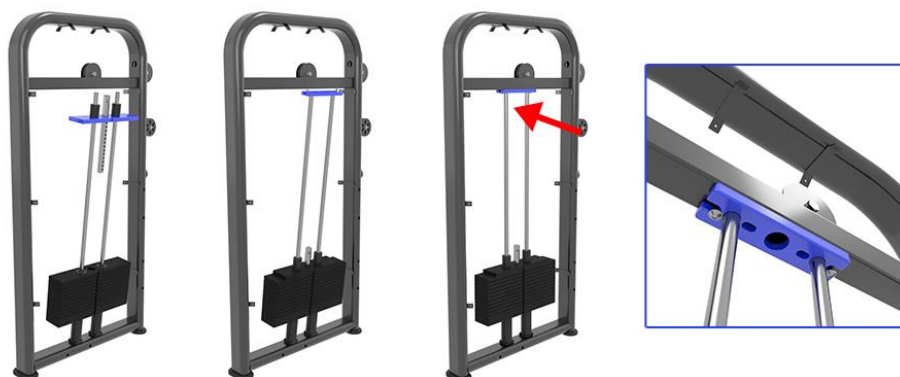
Parte inversa

Fata



manson cauciucat
orientat in sus

Orificiu de reglare orientat
spre aparat

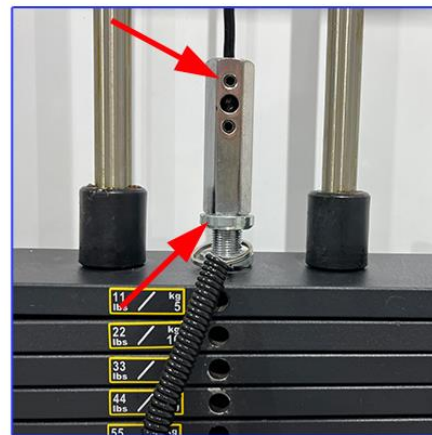
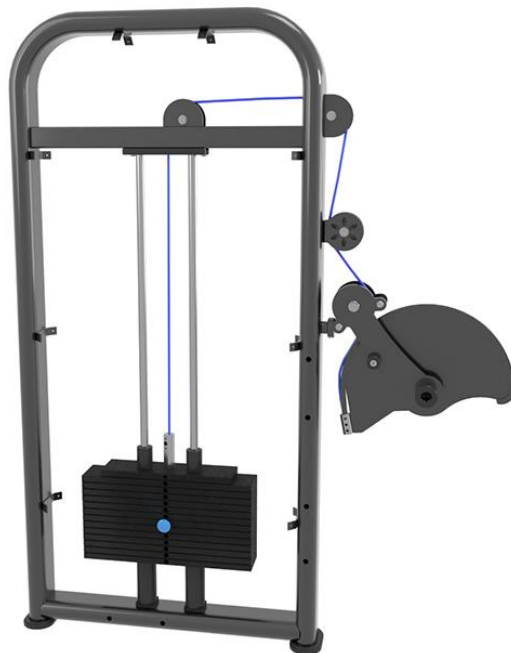


Reprezentarea ordinii in care trebuie sa se realizeze atasarea
greutatilor.

De sus în jos, introduceți prima placă de greutate. Fiecare placă de greutate următoare trebuie așezată în același mod ca prima placă.

Greutatea fiecărei plăci este de 5 kg, iar greutatea totală este de 70 kg, compusă din 13 plăci + 1 placă superioară (cap de placă). După instalarea plăcii superioare, adăugați placa de fixare din plastic. Mai întâi, glisați placa de fixare din plastic până la poziția indicată în imagine, apoi strângeți șuruburile pentru a fixa întreaga structură de greutate, finalizând astfel întregul proces de instalare a greutateților.

Metoda de instalare a cablului de oțel



Avertisment: La fiecare punct de conectare a cablului de oțel, toate șuruburile trebuie strânse complet!

Avertisment: În această locație, șurubul trebuie strâns ferm împreună cu conectorul cablului de oțel!



Distribuito:

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Depozitelor nr.21, Deva, jud. Hunedoara

Tel: +40377 101 448, email:comenzi@sport mag.ro

web: www.sport-mag.ro

