



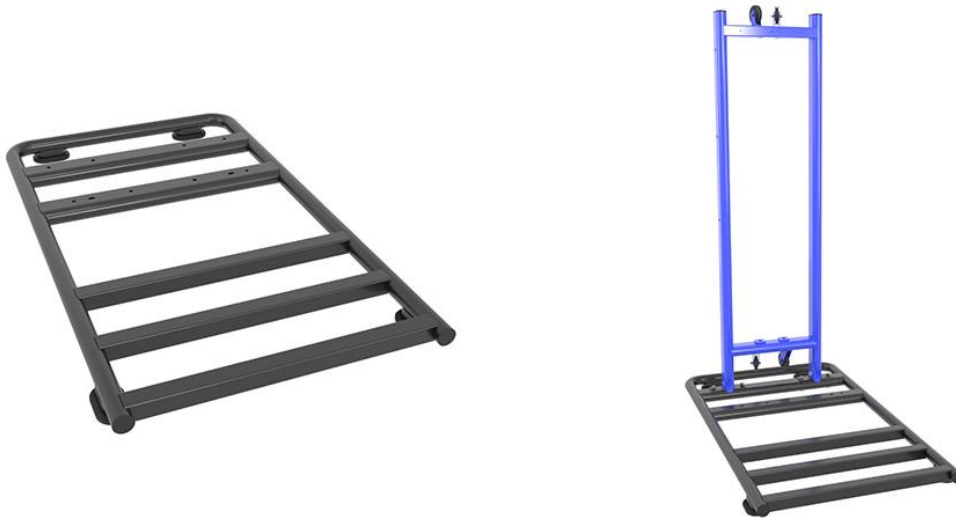
MANUAL DE UTILIZARE

Aparat Ridicări Laterale Umeri Sportmann DGZ-1991



Instructiuni de asamblare

PAS 1: Atasati cadrul principal la cadrul de baza.

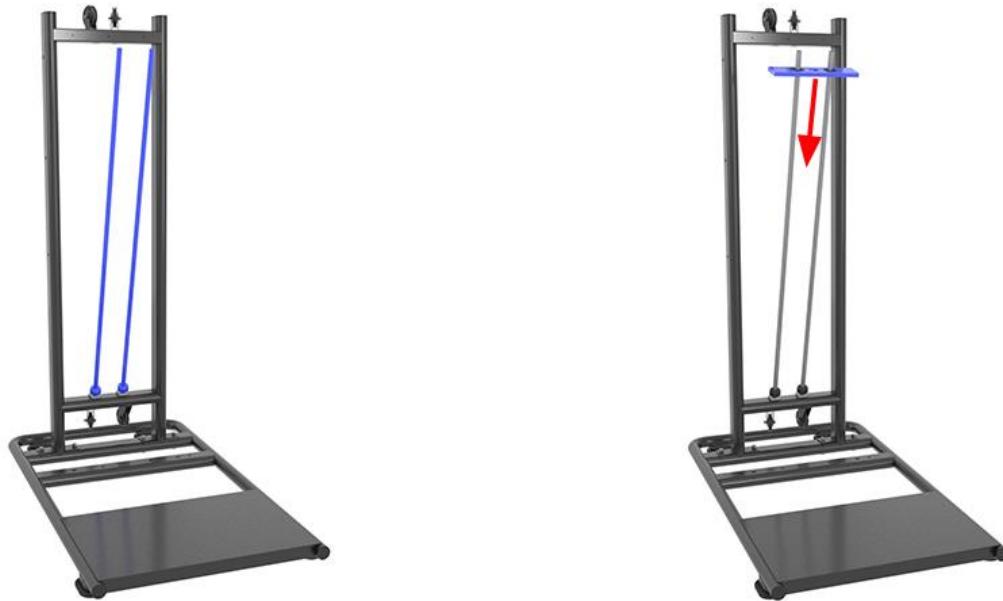


PAS 2: Instalati platforma anti-alunecare pentru picioare. Fixati tamponele cauciucate pe tije conform diagramei de mai jos.

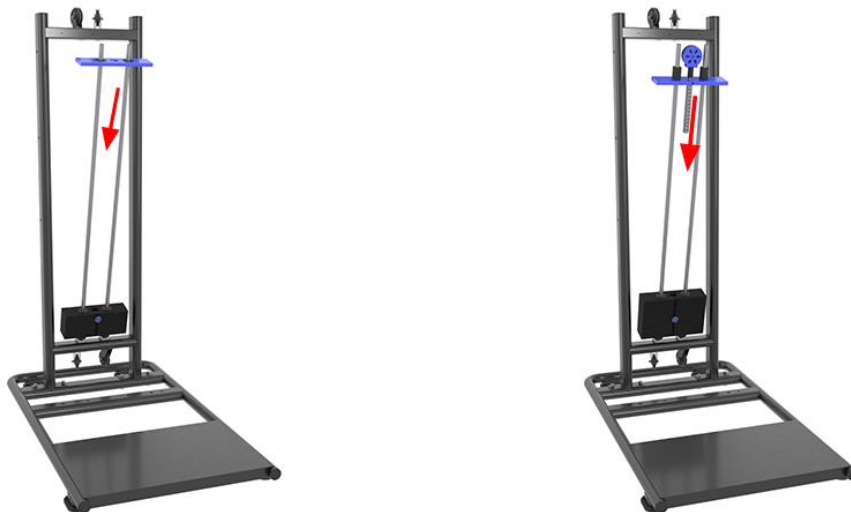
Există două tamponi scurți de cauciuc, fiecare montat pe o tijă de ghidare!



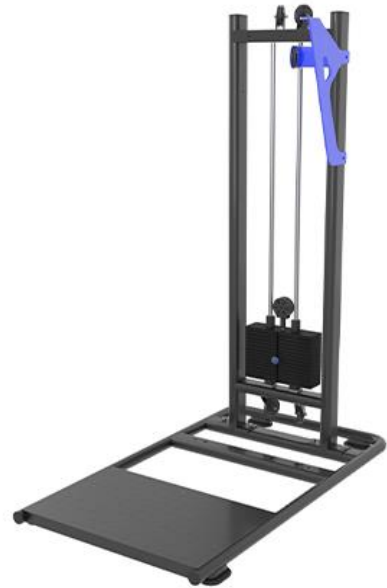
PAS 3: Inserati tijele de ghidare conform imaginii de mai jos. Inserati placile pe cele 2 tije.



PAS 4: Inserati si ultima placa de greutate pe cele 2 tije si placa de fixare.



PAS 5: Aliniați și fixați cele 2 tije.



PAS 6: Instalați placa de fixare din stânga a cadrului brațului mobil. Instalați componenta principală a brațului mobil.



PAS 7: Instalați 4 scripeti mici. Instalați discul din partea stânga.



PAS 8: Instalați și discul din partea dreapta, iar apoi cablurile de oțel.



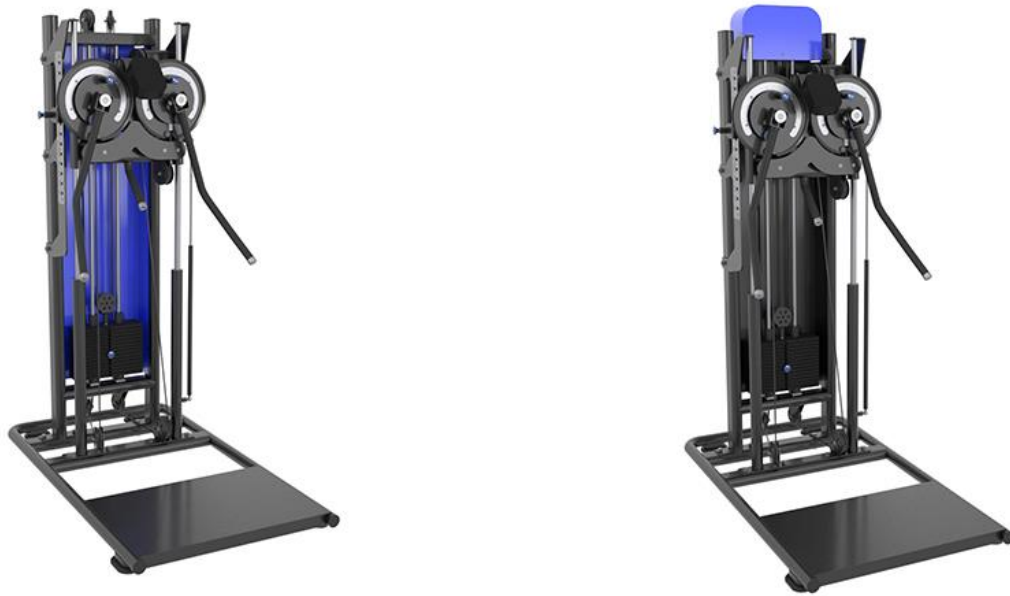
PAS 9: Instalați cadrul de protecție al scripetilor. Instalați brațul mobil de antrenament din stânga.



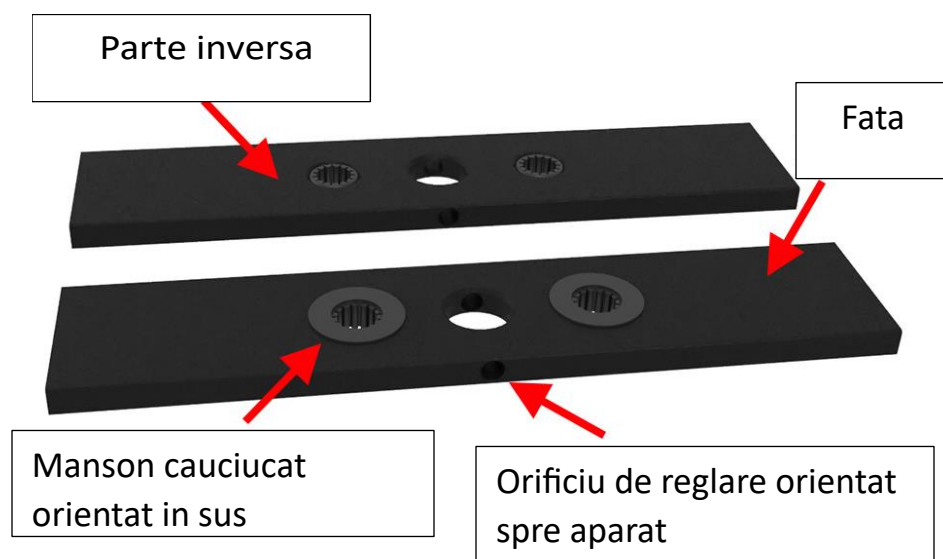
PAS 10: Instalați brațul mobil de antrenament din dreapta. Instalați tetiera auxiliară.



PAS 11: Instalați scutul de protecție din spate. Instalați capacul superior de protecție. Asamblarea este finalizată.



Metodă de distingere a orientării greutateii



Secvența de instalare a plăcilor de greutate



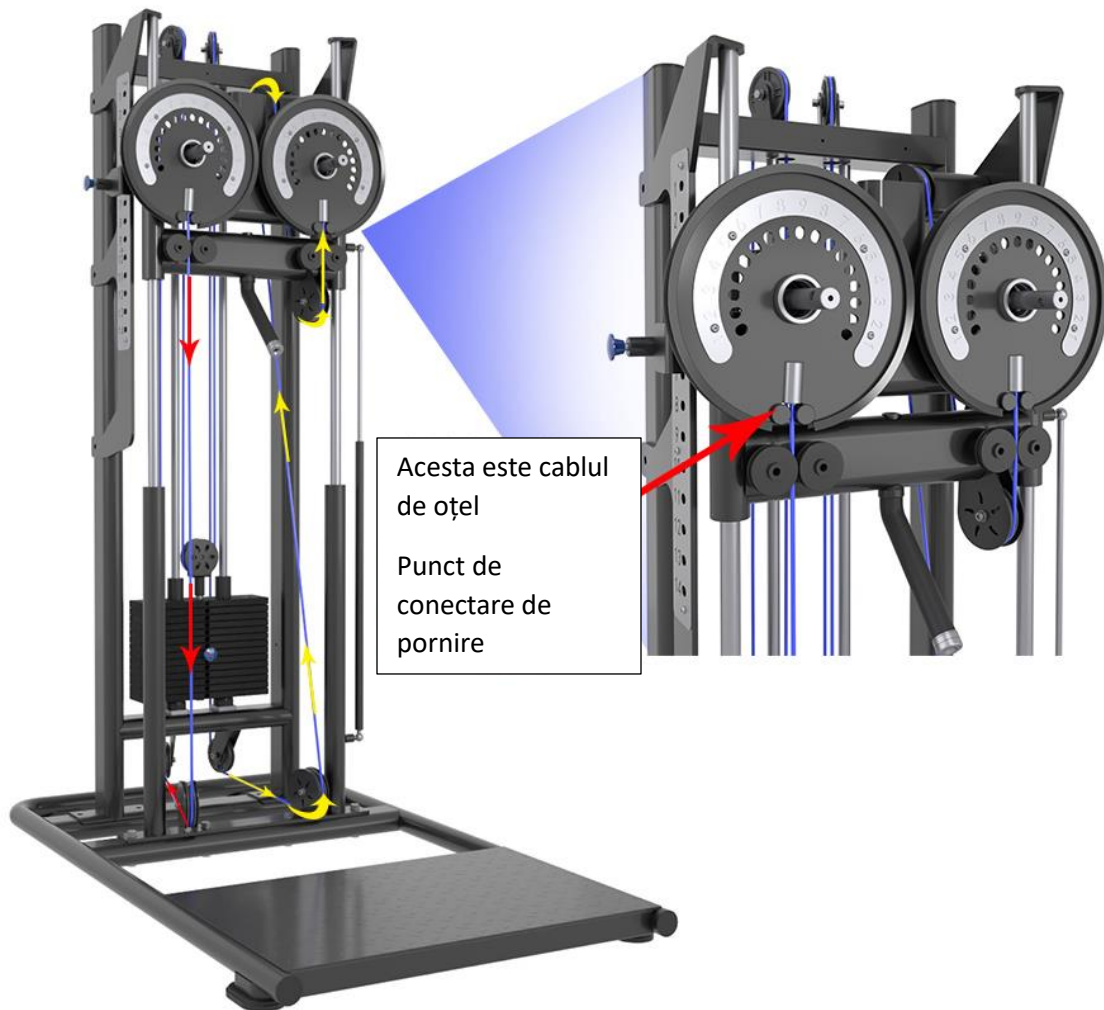
- A. De sus în jos, montați prima placă de greutate.
- B. Fiecare etapă ulterioară este aceeași cu cea de la prima placă.
- C. Fiecare placă cântărește 5 kg, greutatea totală fiind de 70 kg.
- D. Cantitatea este de 13+1 (placa superioara).

După instalarea placii superioare, strângeți șuruburile de sus.

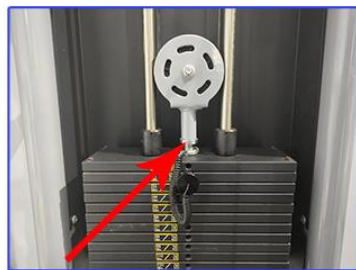


Strângeți șuruburile pentru a finaliza întregul proces de instalare a plăcilor de greutate.

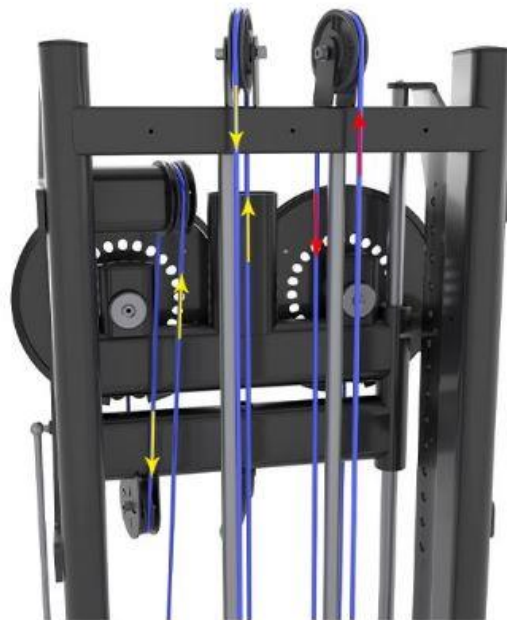
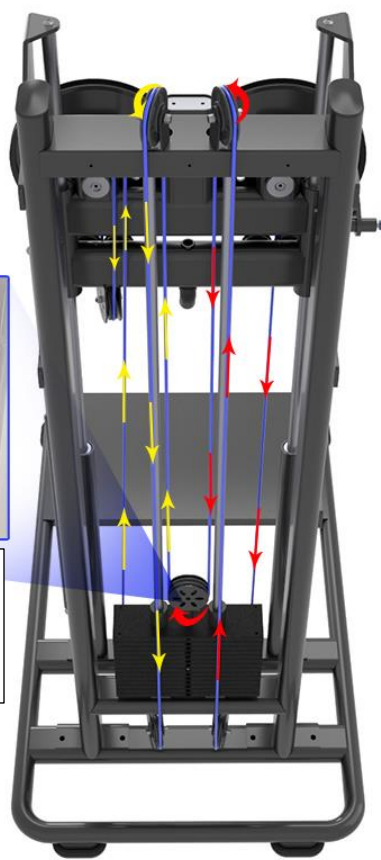
Metoda de instalare a cablului de oțel



Atenție: Toate șuruburile de la fiecare îmbinare a cablului de oțel trebuie strânse!



Avertisment: Aceasta piesa trebuie strânsa bine cu conectorul cablului de oțel!





Distribuito:

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Depozitelor nr.21, Deva, jud. Hunedoara

Tel: +40377 101 448, email:comenzi@sport mag.ro

web: www.sport-mag.ro