



## MANUAL DE UTILIZARE

Aparat Fluturări Pectorali/ Deltoid Sportmann DGZ-1902



## Instructiuni de asamblare

**PAS 1-2:** Localizati cadrul principal si atasati stalpul vertical.

1

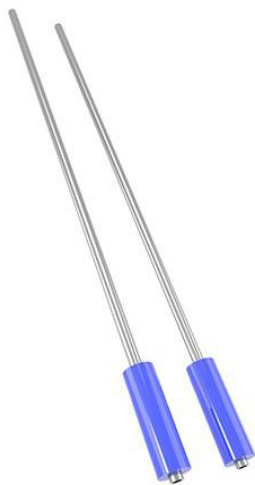


2



**PAS 3-4:** Instalati tamponarele cauciucate pe tijele de ghidare, apoi plasati tije in locasul reprezentat in imaginea de mai jos.

3



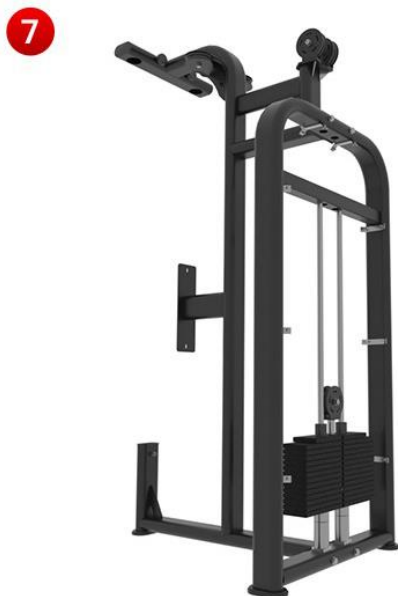
4



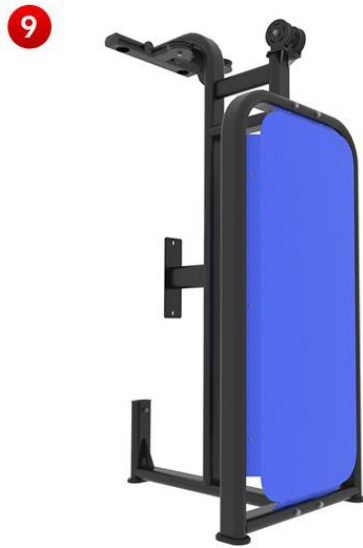
**PAS 5-6:** Instalati toate greutatea pe tijele de ghidare, apoi plasati si placa superioara.



**PAS 7-8:** Insurubati placa superioara pentru fixare si apoi atasati cablurile de otel.



**PAS 9-10:** Instalati placa de protectie posterioara si apoi placa de protectie anterioara.



**PAS 11-12:** Montati captuseala pentru scaun si captuseala pentru spatrar.



**PAS 13-14:** Instalati bratele si discurile pentru fluturari.

**13**



**14**



**Metoda pentru distingerea orientarii placilor de greutate**

Manson de cauciuc orientat in sus

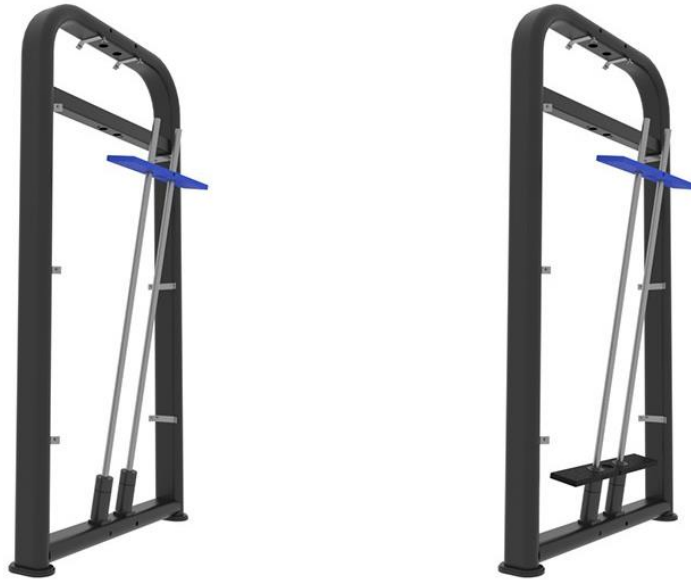


Orificiu de ajustare orientat inspre aparat

## Pasii pentru instalarea stivelor de greutate

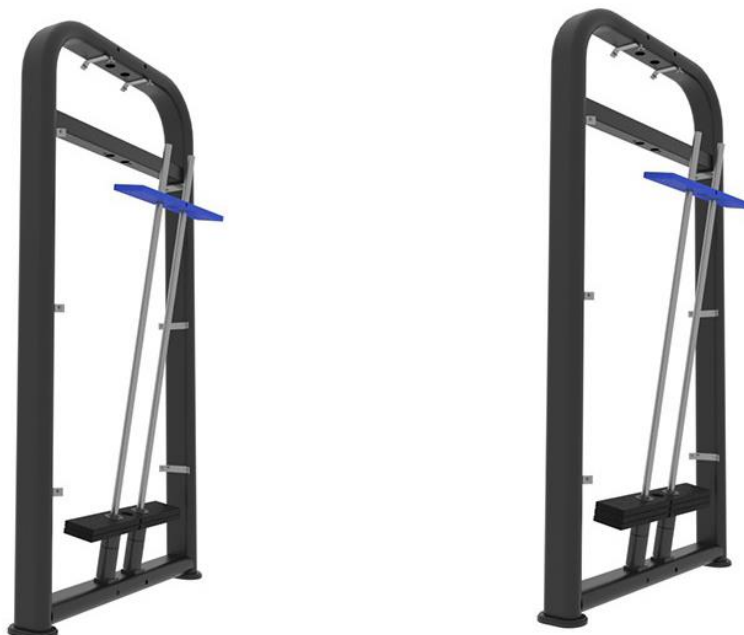
**PAS 1:** Instalati prima placa de greutate de sus in jos.

1



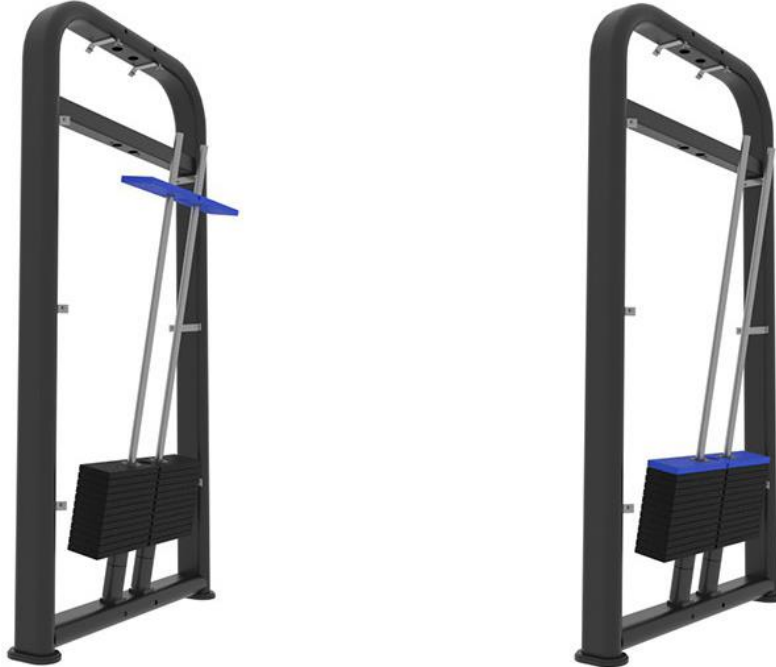
**PAS 2:** Fiecare pas ulterior de montare a placilor este identic cu cel initial.

2



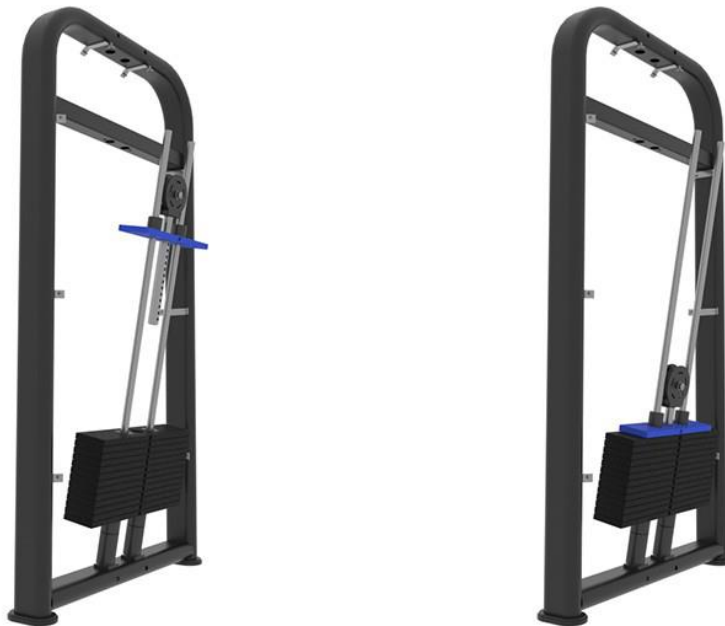
**PAS 3:** Greutatea unei placi este de 5 kg, cu o contragreutate implicita de 70 kg. Cantitatea este 13+1 (la inceput).

3



**PAS 4:** Instalati placa superioara cu tampoanele cauciucate.

4



**PAS 5:** Strangeti placa cu ajutorul suruburilor.

5



**Instalare cabluri de otel**



Strangeti suruburile la fiecare conector al cablului de sarma





**Felicitari! Ati finalizat asamblarea!**



**Distribuitor:**

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Depozitelor nr.21, Deva, jud. Hunedoara

Tel: +40377 101 448, email:comenzi@sport mag.ro

web: [www.sport-mag.ro](http://www.sport-mag.ro)