



MANUAL DE UTILIZARE-RO

SM1394 Bandă de alergare electrică Sportmann FitCore



Citiți cu atenție toate instrucțiunile înainte de a utiliza acest produs. Păstrați acest manual de utilizare pentru referințe viitoare.

Cuprins

Instructiuni siguranță	2
Instructiuni asamblare	3
Etape de instalare	5
Parametri tehnici	7
Impamantare	7
Lista piese	8
Diagrama	10
Exercitii	11
Mentenananta	12
Reglarea suprafetei de alergare	14
Ghid utilizare consola	15
Erori	19

Instrucțiuni siguranță

Avertizare: Înainte de a efectua orice program de exerciții, vă sugerăm să consultați mai întâi un medic, în special cei care au peste 35 de ani sau au avut vreodată probleme de sănătate. Nu suntem responsabili pentru orice vătămare cauzată de acest lucru. După ce banda de alergare electrică este complet instalată și capacul de protecție al motorului este acoperit, banda poate fi pornită.

Atenție

1. Înainte de a utiliza banda de alergare, asigurați-vă că ,clema întrerupătorului de siguranță este fixată pe haine sau pe curea.
2. Vă rugăm să nu introduceți alte elemente în nicio parte a echipamentului, deoarece acestea ar putea deteriora echipamentul.
3. Puneți banda de alergare electrică într-un loc curat și plat, nu puneți banda de alergare electrică pe covorul gros, pentru a nu afecta circulația aerului sub banda de alergare și mai ales nu puneți banda de alergare în apropierea apei sau în aer liber.
4. Vă rugăm să nu porniți banda atunci când stați pe suprafața de rulare. Persoanele trebuie să stea pe lateralele antiderapante de pe ambele părți ale benzii de alergare electrice până când suprafața de alergare începe să se miște.
5. Nu purtați haine prea lungi și largi atunci când faceți exerciții, pentru a evita agățarea de banda de alergare electrică. Purtați pantofi de alergare cu talpă de cauciuc.
6. Când banda de alergare electrică este în uz, vă rugăm să o țineți departe de copii sau animale de companie. În jurul produsului ar trebui să existe o zonă liberă de funcționare sigură de 50 cm-100 cm.
7. Orice exercițiu intens poate fi făcut doar la 40 de minute după masă.
8. Acest tip de echipament de fitness este utilizat de adulți, iar minorii trebuie să fie însoțiți de adulți atunci când utilizează banda de alergare electrică.
9. Când utilizați banda de alergare electrică pentru prima dată, trebuie să țineți de manere până când vă simțiți confortabil.
10. Banda de alergare este un dispozitiv de interior. Nu o utilizați în aer liber. Locul ar trebui să fie curat și plat, iar atenția ar trebui să fie acordată impermeabilității la umiditate. Banda de alergare electrică este un echipament de fitness. Nu o folosiți pentru alte scopuri.
11. Dacă cablul de alimentare este deteriorat, vă rugăm să-l cumpărați de la furnizor.
12. Dacă viteza crește brusc sau accidental din cauza unei defecțiuni electronice, vă rugăm să scoateți cheia de

siguranță din consolă, apoi banda de alergare se va opri.

13. Nu conectați un alt cablu la mijlocul cablului; nu prelungiți cablul și nu schimbați stecherul cablului; nu puneți niciun lucru greu pe cablu și nu puneți cablul în apropierea sursei de căldură; Nu este recomandată utilizarea prizei cu mai multe găuri, acestea pot provoca incendii sau oamenii pot fi răniți de curent. În timp ce introduceți ștecherul, vă rugăm să vă asigurați că îl introduceți în priză cu circuitul de împământare de siguranță.

14. Atunci când banda nu este utilizată pentru o perioadă lungă de timp, alimentarea cu energie electrică trebuie întreruptă. Atunci când opriți sursa de alimentare, nu trageți de cablul de alimentare; trebuie să țineți stecherul de alimentare și să îl scoateți, pentru a nu smulge o parte din firul central al cablului de alimentare.

Dacă cablul de alimentare este deteriorat, vă rugăm să contactați producătorul cât mai curând posibil.

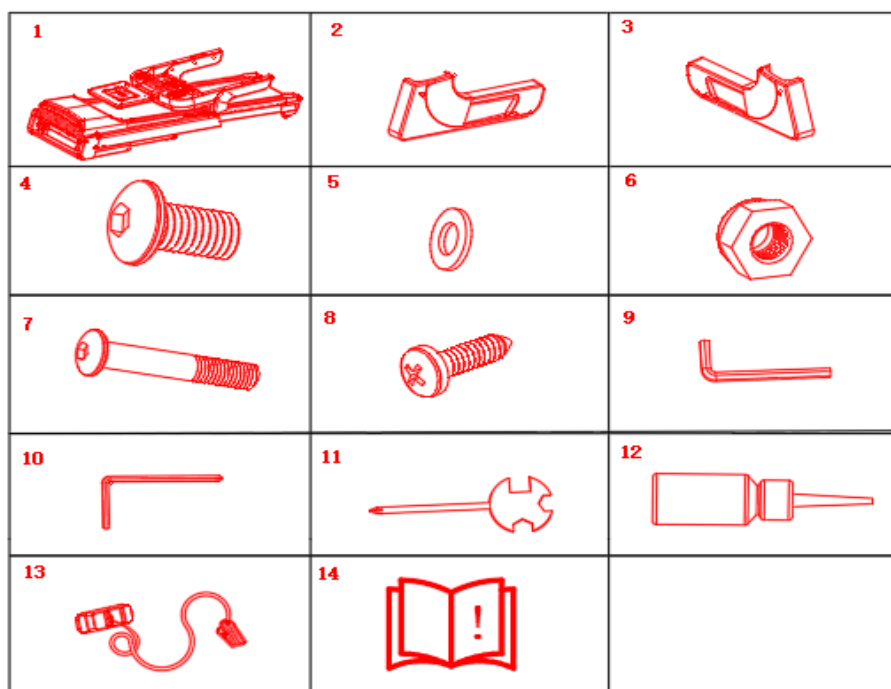
15. Această bandă de alergare este destinată exclusiv utilizării la domiciliu.

16. Avertisment privind antrenarea incorectă sau excesivă - poate provoca daune sănătății

17. În fiecare lună, verificați dacă toate șuruburile de conectare sunt sau nu slăbite și dacă piesele sunt deteriorate. Dacă există vreo deteriorare, piesa trebuie înlocuită și reparată imediat.

Instrucțiuni de asamblare

Figura de mai jos prezintă diagrama componentelor instalate. Deschideți cutia de ambalare și scoateți următoarele piese din cutie.

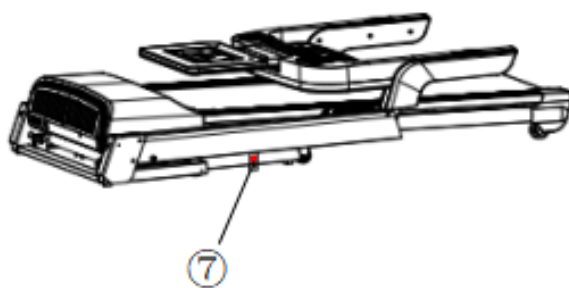


Nr.:	Denumire	Parametru	Cantitate	Observație
1	Cadru banda		1	
2	Capac decorativ pe partea stângă a stâlpului		1	
3	Capac decorativ pe partea dreaptă a stâlpului		1	
4	Șurub cu cap hexagonal	M8*16	1	
5	Garnitură plată	Φ16*Φ8.5* T 1.5	2	
6	Piuliță hexagonală anti-desfacere	M8	1	
7	Șurub hexagonal	M8*55	8	
8	Șurub autofiletant cu cap în cruce	ST4.2*16	12	
9	Cheie hexagonală interioară	5#	4	
10	Cheie hexagonală interioară	6#	2	
11	Cheie deschisă în formă de cruce	13/14/15	1	
12	Ulei de silicon	30ml	2	
13	Cheie de siguranță		1	
14	Manual Instrucțiuni		1	

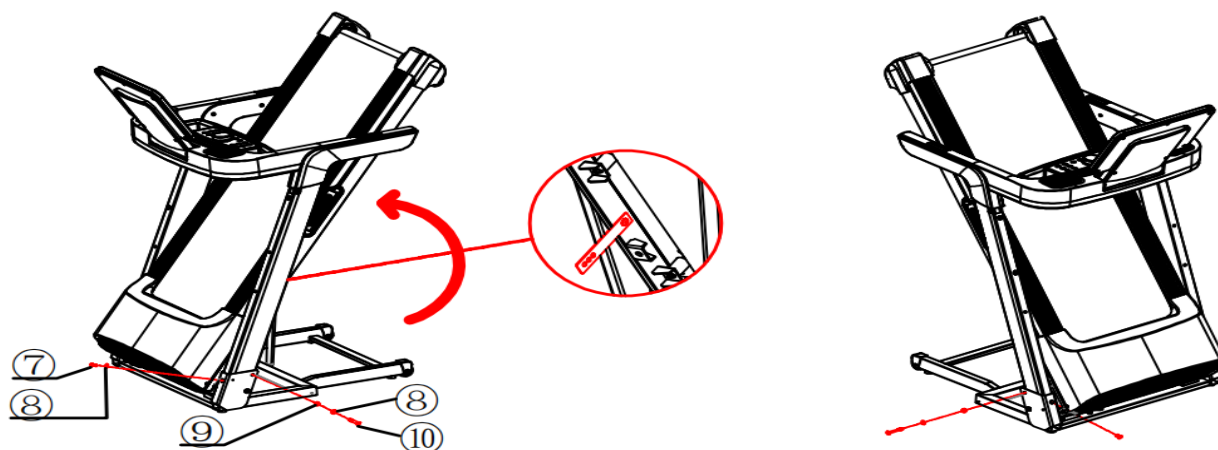
Etape de instalare

Pasul 1: Ridicați întreaga banda din cutia de ambalare, așa cum se arată în imagine

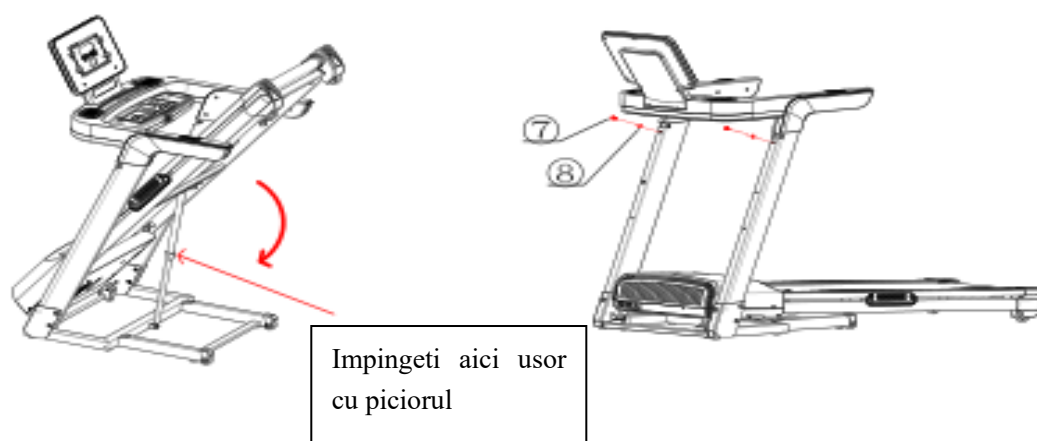
⑨ Deșurubați piesa ⑦ în sensul acelor de ceasornic.



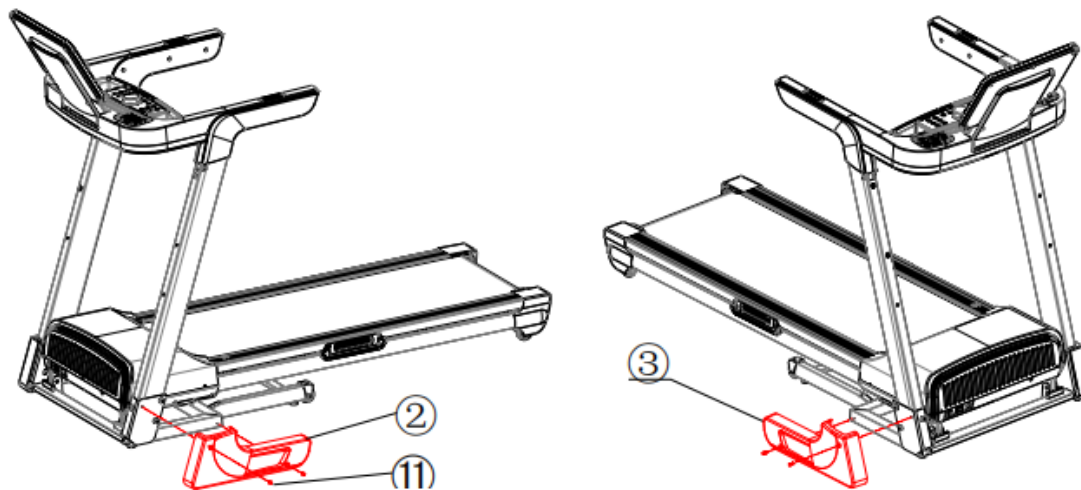
Pasul 2: Instalați piesele ⑦⑧ în găurile indicate în diagramă folosind piesele ⑨ din trusa de scule, apoi instalați piesele ⑧ ⑨ ⑩ în găurile indicate în diagramă. Metoda de instalare trebuie să fie simetrică pe ambele părți, iar șuruburile de fixare din ambalaj de sub banda de alergare trebuie îndepărtate și depozitate împreună pentru transportul și utilizarea viitoare.



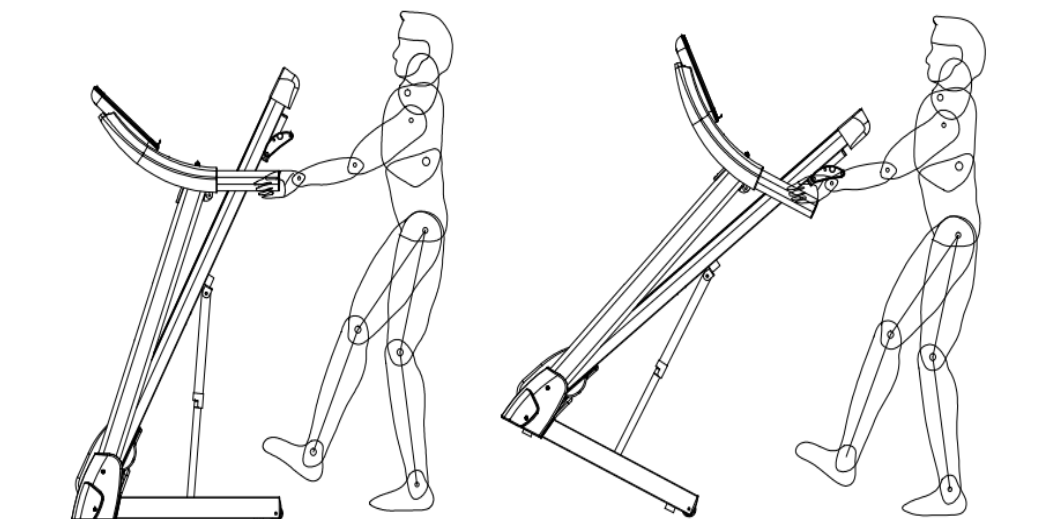
Pasul 3: Impingeti banda de alergare aici cu piciorul și utilizați setul de unelte ⑬ pentru a asambla piesele ⑦⑧ în orificii, după cum se arată în figură, instalându-le simetric pe ambele părți.



Pasul 4: Utilizați trusa de unelte ⑮ pentru a instala piesele ⑪ (4 piese) ②③ în orificii, așa cum se arată în figură, și instalați-le simetric.



Pasul 5: Când banda de alergare trebuie să fie mutată, țineți de ambele părți ale benzii de alergare și ridicați-o pentru poziționare. Apoi, țineți ambele părți ale benzii de alergare și apăsați-o în jos la un unghi de 45 ° pentru a o deplasa înainte și înapoi.



Tabelul parametrilor benzii de alergare:

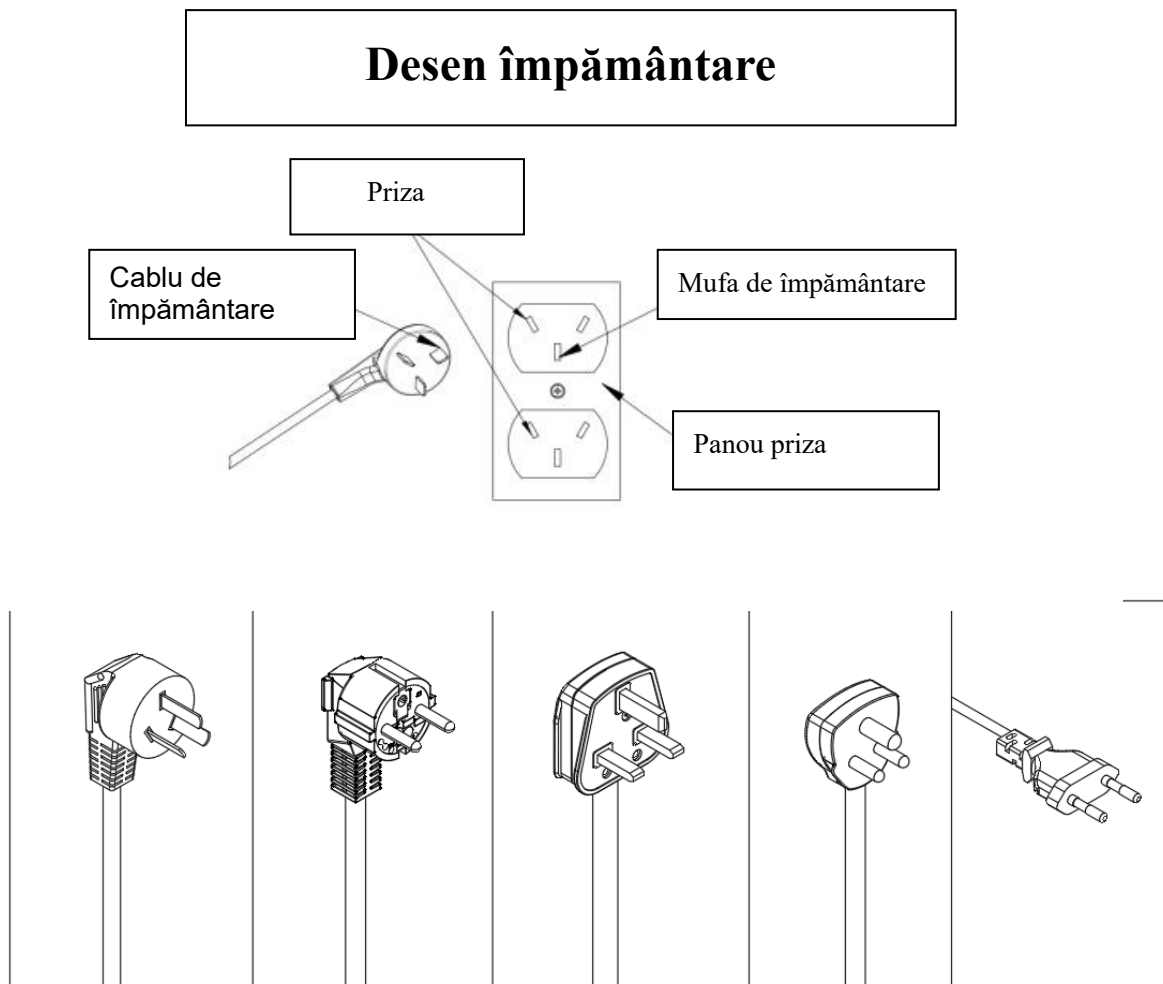
Dimensiune depliată (mm)	1760*745*1385mm	Motor	DC fără perii 3.5HP
Tensiune	200V-220V	Frecvența	50Hz-60Hz
Suprafața de rulare (mm)	450*1280 mm	Viteza	0,8-16KM/H
Greutate neta	64 KG	Greutatea maximă a utilizatorului	130KG
Ecran LED	Viteză, timp, distanță, calorii, ritm cardiac		

Împământare

Acest produs trebuie să fie împământat. În cazul în care acesta funcționează defectuos sau se defectează, împământarea asigură o cale de minimă rezistență pentru curentul electric pentru a reduce riscul de șoc electric. Acest produs este echipat cu un cablu care are un conductor de împământare a echipamentului și o fișă de împământare. Ștecherul trebuie conectat la o priză adecvată, instalată corespunzător și împământată în conformitate cu toate codurile și ordonanțele locale.

PERICOL - Conectarea necorespunzătoare a conductorului de împământare a echipamentului poate duce la un risc de șoc electric. Consultați un electrician sau un tehnician calificat dacă aveți îndoieli cu privire la faptul că produsul este corect împământat. Nu modificați ștecherul furnizat cu produsul - dacă acesta nu se potrivește cu priza, instalați o priză corespunzătoare de către un electrician calificat.

Acest produs este destinat utilizării pe un circuit nominal de 220 volți și are o fișă cu împământare care arată ca fișa ilustrată în schița A din figura următoare. Asigurați-vă că produsul este conectat la o priză care are aceeași configurație ca și fișa. Nu trebuie utilizat niciun adaptor cu acest produs.

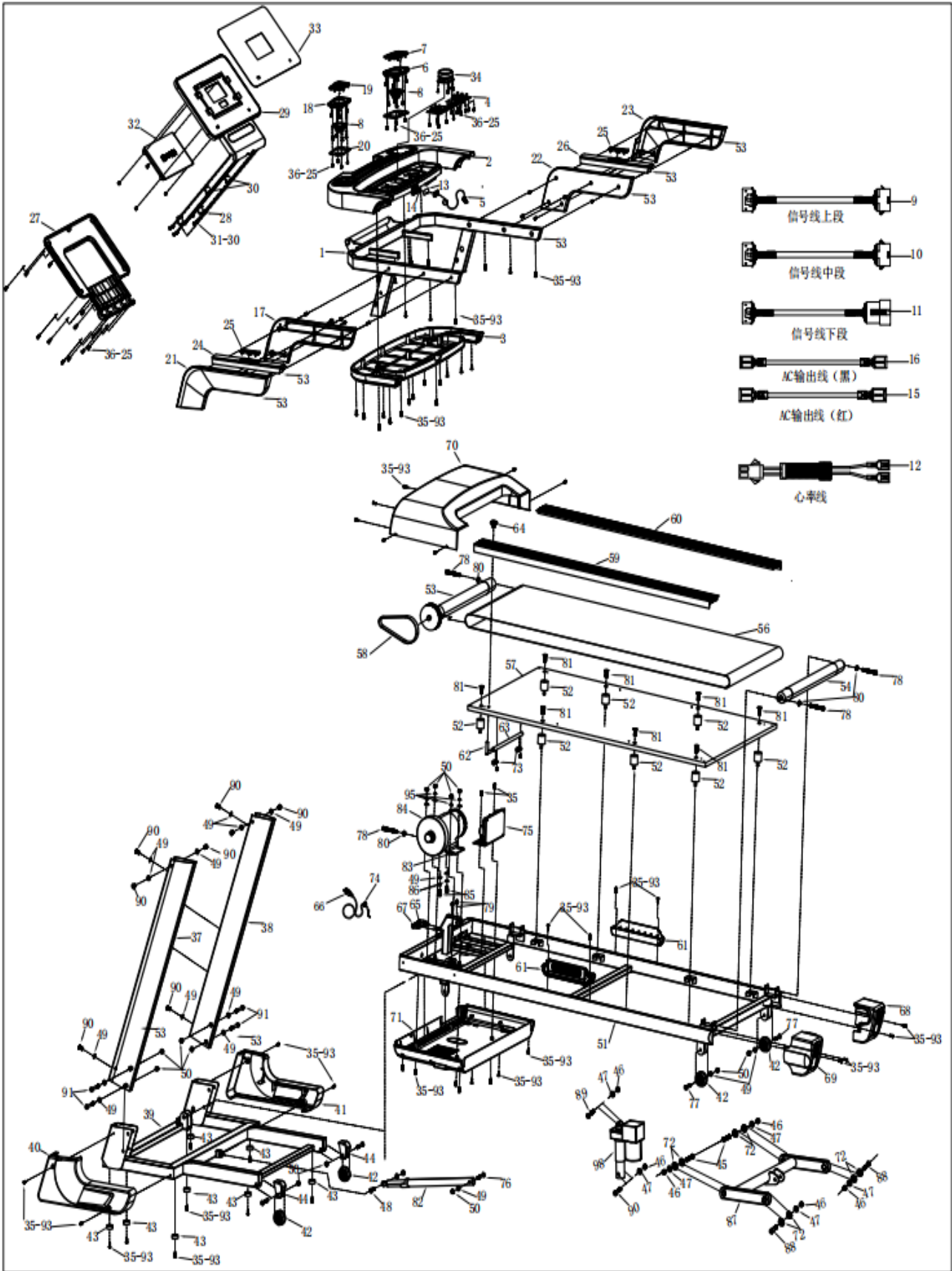


Lista piese

Nr.:	Denumirea piesei	Buc	Nr.:	Denumirea piesei	Buc.
1	Cadru manere	1	46	Piulita M10	6
2	Capac consola	1	47	Garnitură plată cu un diametru de 20 * 11	6
3	Capac consola	1	48	Surub M8 * 30	1
4	Buton PCB grup	1	49	Tampon plat cu un diametru de 8,5 * 16	30
5	Cheie de siguranță	1	50	M8	15
6	Suport	1	51	Ansamblul de sudură al cadrului principal	1
7	Capac	1	52	Tampon	8
8	Difuzor	2	53	Tambur frontal	1
9	Secțiunea superioară a liniei de semnal	1	54	Tambur spate	1
10	Secțiunea de mijloc a liniei de semnal	1	55	Surub M8 * 45	2
11	Secțiunea offline a liniei de semnal	1	56	Suprafata de alergare	1
12	Ritm cardiac placa PCB	2	57	Placa alergare	1
13	Placă PCB cheie de siguranță	1	58	Curea	1
14	Foaie de fier	1	59	Bară stânga	1
15	Linie de conectare	1	60	Bara dreapta	1
16	Linie de conectare	1	61	Tampon de silicon în mijlocul benzii de alergare	2
17	Capac interior maner stânga	1	62	Duză ulei	1
18	Suport de montare difuzor stânga	1	63	țeavă de umplere	1
19	Capac	1	64	Dop ulei	1
20	Panou stânga	1	65	Protecție la suprasarcină	1
21	Capac maner stânga	1	66	Cablu de alimentare	1
22	Capacul interior maner drept	1	67	Întreprător de alimentare	1
23	Capac pentru maner drept	1	68	Protecție colț spate dreapta	1
24	Capacul manerului din stânga (acoperit cu adeziv)	1	69	Protecție colț spate stânga	1
25	Monitor al ritmului cardiac	2	70	Capacul motorului	1
26	Capac maner drept (acoperit cu adeziv)	1	71	Capacul inferior al motorului	1
27	capac spate ecran	1	72	Manșon distanțier din plastic	4
28	Placa rotire ecran de afișare	2	73	Clemă	2
29	Capacul frontal al consolei	1	74	Cataramă	1
30	Placa în formă de arc de amortizare a rotației ecranului de afișare	2	75	Control	1
31	Surub cap încrucișat ST4.2 * 10	30	76	Surub M8 * 50	3
32	Ecran	1	77	Surub M8 * 40	2
33	autocolant	1	78	Surub M8 * 60	4
34	buton mare PCB	1	79	Șurub M4 * 10	2
35	Șurub autofiletant cu cap pătrat ST4 * 16	93	80	Garnitura 8,5	4
37	Ansamblu de sudură pentru stalpul stâng	1	81	Șurub hexagonal M8 * 25	8
38	Ansamblu de sudură pentru stalpul drept	1	82	Componenta arcului cu gaz	1
39	Ansamblu de sudură de bază	1	83	Suport motor	1

40	Capacul stâng al stâlpului	1	84	AC	1
41	Capacul din partea dreaptă a stâlpului	1	85	M8 * 12	2
42	Roti	4	86	Șaibă elastică M8	6
43	Tampon	8	87	Ansamblu de sudură a cadrului	1
44	Capac role	2	88	Surub M10 * 45	2
45	Surub M10 * 50	2	90	Surub M10 * 65	1

DIAGRAMA



Exercitii

Etapa de încălzire:

Dacă aveți peste 35 de ani sau nu sunteți foarte sănătos sau este prima dată când faceți exerciții fizice, vă rugăm să consultați medicul.

Înainte de a utiliza banda de alergare, vă rugăm să învățați cum să controlați produsul, să știți bine cum să porniți, să opriți, să reglați viteza și așa mai departe; nu stați pe banda de la început. După aceea, puteți utiliza echipamentul. Stați pe sinele antiderapante de pe laterale. Mențineți o viteză mică de aproximativ 1,6 ~ 3,2 km/h, după ce v-ați obișnuit cu viteza, puteți alerga și adăuga o viteză între 3 și 5 km/h. Mențineți viteza aproximativ 10 minute, apoi opriți banda.

Etapa de exercițiu:

Învățați cum să reglați viteza și înclinarea înainte de utilizare. Mergeți aproximativ 1 km la viteză stabilă și notați timpul, vă va lua aproximativ 15-25 de minute. Dacă mergeți cu 4,8 km/h, vă va lua aproximativ 12 minute în 1 km. Dacă vă simțiți confortabil la viteza respectiva, puteți adăuga viteza și înclinație.

Intensitatea exercițiului:

Încălziți-vă la viteza de 4,8 km/h timp de 2 minute, apoi măriți viteza la 5,3 km/h și continuați să alergați 2 minute, apoi măriți viteza la 5,8 km/h și alergați 2 minute. După aceea, adăugați 0,3 km/h la fiecare 2 minute, până când respirația este rapidă, dar nu vă simțiți inconfortabil

Arderea calorilor - cel mai eficient mod

Încălziți-vă timp de 5 minute cu viteza: 4-4.8KM/H, apoi creșteți încet viteza cu 0.3KM/H/2Minute, până la viteza pe care o simțiți confortabilă pentru 45 Minute.

Frecvența exercițiilor:

Personalizați—va antrenamentul: 3-5 ori / săptămână, 15-60 de minute .

Puteți controla intensitatea alergării prin reglarea vitezei și a înclinației benzii de alergare. Vă sugerăm să nu reglați înclinarea la început; îmbunătățirea înclinării este modalitatea eficientă de a consolida intensitatea exercițiului.

Consultați-vă cu medicul înainte de a începe antrenamentul. Profesioniștii vă pot ajuta să întocmiți graficul de exerciții adecvat vârstei și stării dvs. de sănătate; determinați viteza de mișcare, intensitatea exercițiilor. Vă rugăm să vă opriți imediat, dacă simțiți o strângere în piept, dureri în piept, bătăi neregulate ale inimii, dificultăți de respirație, amețeli sau alt disconfort în timpul exercițiului. Ar trebui să vă consultați cu medicul dumneavoastră sau cu un profesionist din domeniul sănătății, pentru a decide dacă puteți să continuați. Puteți alege viteza normală de mers pe jos sau viteza de jogging, dacă vă antrenați întotdeauna cu banda de alergat. Dacă nu aveți suficientă experiență, puteți urma instrucțiunile:

Viteză 0,8-3,0km/h O persoană cu constituție slabă

Viteza 3.0-4.5km/h O persoană sedentară

Viteză 4.5-6.0km/h Viteză constantă

Viteză 6.0-7.5km/h Mers rapid

Viteză 7.5-9.0km/h Jogger

Viteză 9.0-12.0km/h Alergător cu viteză medie

Viteză 12.0-14.5km/h Alergători experimentați

Viteză 14.5-18.0km/h Alergători excelenți

Mentenananta

Curățarea: Curățarea completă va prelungi durata de folosință a benzii de alergare electrice.

Îndepărtați periodic praful pentru a menține componentele curate. Asigurați-vă că curățați părțile expuse de pe ambele părți ale suprafeței de alergare, ceea ce va reduce acumularea de impurități sub aceasta. Asigurați-vă că pantofii sport sunt curați. Suprafața de alergare trebuie ștearsă cu o cârpă umedă înmuiată în săpun. Vă rugăm să aveți grijă să nu stropiți cu apă componentele electrice și partea de sub cureaua de alergare.

Avertisment: Asigurați-vă că deconectați cablul de alimentare a benzii de alergare electrice înainte de a muta capacul de protecție al motorului. Deschideți capacul de protecție al motorului și aspirați motorul cel puțin o dată pe an

Suprafete de rulare și lubrifianți specializați

Placa și suprafața de alergare a acestei benzi de alergare electrice au fost date cu ulei lubrifiant. Frecarea dintre suprafața de alergare și placa are un impact semnificativ asupra duratei de utilizare și performanței benzii de alergare electrice, astfel încât este necesar să aplicați în mod regulat ulei lubrifiant. Vă sugerăm să efectuați verificări regulate ale benzii de alergare. Dacă aspectul este deteriorat, vă rugăm să contactați centrul nostru de servicii pentru clienți.

Vă sugerăm să aplicați ulei lubrifiant între suprafața de alergare și placa benzii de alergare electrice în conformitate cu următorul program: (Utilizare după cum se arată în diagrama de mai jos)

Utilizare ușoară (care utilizează mai puțin de 3 ore pe săptămână) lubrifiata o dată pe lună;

Utilizare medie (3-5 ore pe săptămână) lubrifiata o dată pe lună;

Utilizare frecventă (peste 5 ore pe săptămână) lubrifiata de două ori pe lună;

Dacă banda de alergare a fost depozitată prea mult timp, vă rugăm să adăugați ulei lubrifiant special înainte de utilizare.

Vă sugerăm să achiziționați ulei lubrifiant de la distribuitorul local sau să contactați direct compania noastră.

Atenție: Orice alte reparații trebuie efectuate de profesioniști. placa de rulare și cureaua de

rulare a acestei benzi de alergare electrice au fost acoperite în prealabil cu ulei lubrifiant. Forța de frecare dintre cureaua de rulare și placa de rulare are o mare influență asupra duratei de viață și performanței benzii de alergare electrice, astfel încât uleiul lubrifiant trebuie aplicat în mod regulat. Recomandăm inspectarea periodică a suprafeței plăcii. Dacă placa este deteriorată, vă rugăm să contactați centrul nostru de servicii pentru clienți.

Vă sugerăm să aplicați ulei lubrifiant între cureaua de rulare și placa de rulare a benzii de alergare electrice în conformitate cu următorul program: (utilizare după cum se arată în figura de mai jos)

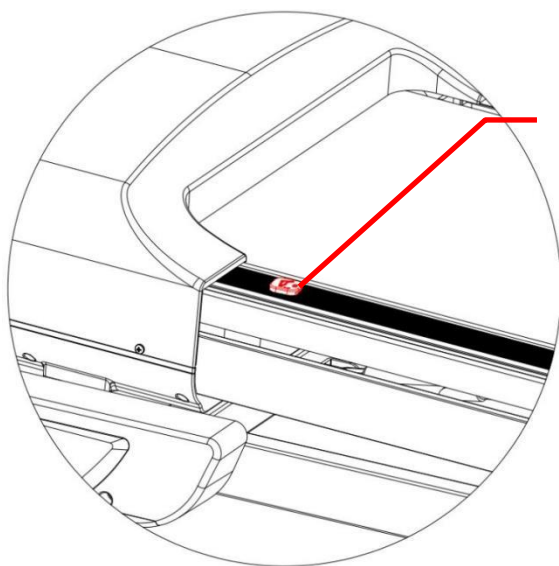
Utilizatori ușori (mai puțin de 3 ore pe săptămână) o dată pe an;

Utilizatori moderați (3-5 ore pe săptămână) o dată la 6 luni;

Utilizatorii intensivi (mai mult de 5 ore pe săptămână) o dată la 3 luni.

Vă sugerăm să achiziționați lubrifianți de la distribuitorul dvs. local sau să ne contactați direct.

Notă: orice altă întreținere trebuie efectuată de profesioniști.



Loc pentru adaugare ulei pe partea
stângă a benzii de alergare

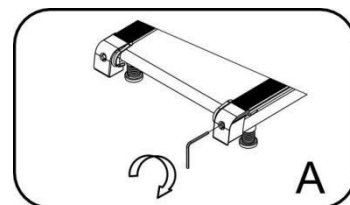
Reglarea suprafeței de alergare

1. Pentru a întreține mai bine banda de alergare electrică și a-i prelungi durata de utilizare, este recomandat să opriți alimentarea cu energie electrică după 1,5 ore de utilizare continuă și să lăsați aparatul să se odihnească timp de 10 minute înainte de utilizare.

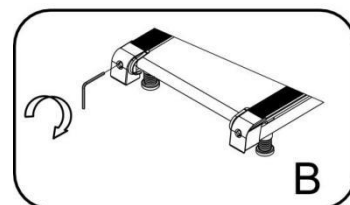
2. Dacă suprafața de alergare este prea slăbită, aceasta va aluneca în timpul rulării; dacă este prea strânsă, poate reduce performanța motorului și poate agrava uzura tamburului și a suprafeței de alergare. Atunci când tensiunea suprafeței de alergare este adecvată, cele două părți ale suprafeței de alergare pot fi îndepărtate manual de placa cu aproximativ 50-75 mm.

Pasii de reglare a suprafeței de alergare

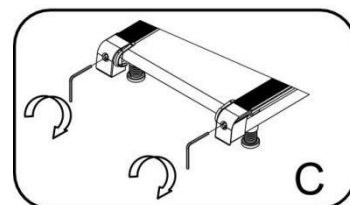
Puneți banda de alergare electrică pe o suprafață plană. Rulați banda de alergare electrică la o viteză de aproximativ 6-8 km / h și observați devierea suprafeței de alergare.



Dacă suprafața de alergare deviază spre dreapta, scoateți dispozitivul de blocare a siguranței și întrerupătorul de alimentare, rotiți șurubul de reglare din dreapta cu 1/4 de tură în sensul acelor de ceasornic, introduceți stecherul de alimentare în priză și conectați cheia de siguranță, faceți banda de alergare să funcționeze și observați devierea suprafeței de alergare. Repetați până când suprafața de alergare este centrată. Figura a.



Dacă suprafața de alergare deviază spre stânga, scoateți cheia de siguranță și stecherul de alimentare, rotiți șurubul de reglare din stânga cu 1/4 de tură în sensul acelor de ceasornic, introduceți stecherul de alimentare și cheia de siguranță, faceți banda de alergare să funcționeze și observați devierea suprafeței de alergare.

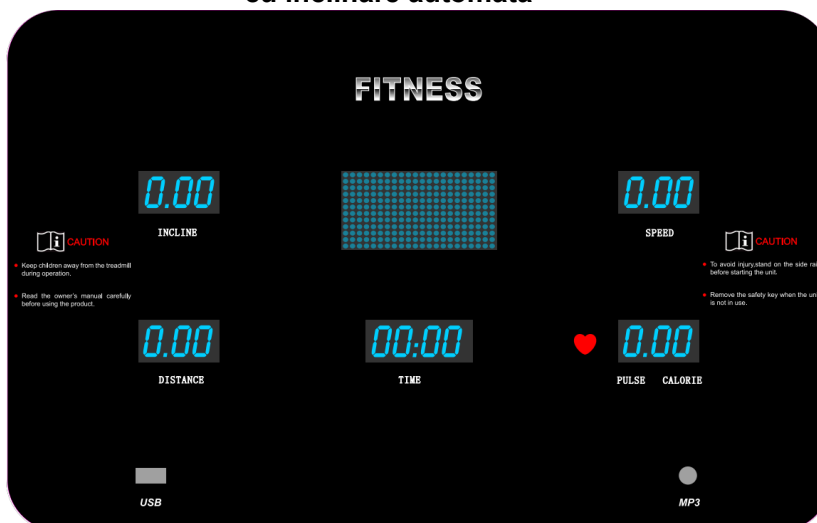


Repetăți până când suprafața de alergare este centrată. Figura B.

După ajustarea de mai sus sau utilizarea pentru o perioadă de timp, suprafața de alergare se va slăbi treptat și va trebui ajustată. Scoateți cheia de siguranță și stecherul. În același timp, rotiți șuruburile de reglare de pe ambele părți în sensul acelor de ceasornic timp de 1 / 4 rotații. Introduceți stecherul și cheia de siguranță pentru a face banda de alergare să funcționeze. Apoi stați pe suprafața de alergare pentru a confirma tensionarea. Repetați pașii de mai sus până când aceasta este moderat strânsă. Figura C

GHID DE UTILIZARE A CONSOLEI

cu înclinare automată



I . Instrucțiuni pentru ferestre

1. Fereastra "PROG": afișează numărul programului, modul manual afișează "---";
2. Fereastra "TIME": afișează timpul de funcționare.
3. "SPEED" Viteza: afișează viteza, în timpul procesului de pornire, afișează o numărătoare inversă de 3 secunde: 3、2、1;
4. Fereastra "INCLINE/ PULSE" Înclinație/Puls: Când caracterul INCLINAȚIE este aprins, fereastra corespunzătoare afișează ascensiunea; când caracterul PULS este aprins, fereastra corespunzătoare afișează valoarea bătăilor inimii.
5. Fereastra "CAL/ DIST" Calorii/distanță: Când caracterul CAL este aprins, fereastra corespunzătoare afișează calorii; când caracterul DIST este aprins, fereastra corespunzătoare afișează distanța. Afișează alternativ calorii și kilometrajul la fiecare 5 secunde.

II. Funcție cheie:

1. Tasta "PROGRAM": Tasta de selectare a programului. Secvența de selecție este: mod manual, P01-P12, FAT
2. Butonul "MODE":

2.1 În modul de așteptare, aceasta este tasta de selecție a modului de numărătoare inversă. Ordinea de selecție este: Mod manual, Numărătoare inversă timp, Numărătoare inversă distanță, Numărătoare inversă calorii.

2.2 În starea de măsurare a grăsimii, este vorba de cheia de selecție a parametrului de măsurare a grăsimii: ordinea de selecție este următoarea: "Nume de familie", "Vârstă", "Înălțime", "Greutate".

2.3. Butonul "START": Butonul de pornire. Apăsăți acest buton, banda de alergare va porni de la cea mai mică viteză sau de la viteza implicită a programului după 3 secunde.

Începeți operațiunea.

1.4. Tasta "STOP": tasta de oprire. Apăsăți această tastă atunci când faceți exerciții, banda de alergare va încetini treptat pentru a se opri și apoi va reveni la starea de așteptare

3. SPEED ▲、▼: Reglare prin creștere și scădere a vitezei. Viteza poate fi reglată în timpul deplasării; poate fi utilizată pentru reglarea parametrilor atunci când este oprită.

4. SPEED (3, 6, 9, 12) : Tastă de ajustare a comenzii rapide a vitezei.

5. INCLINE ▲、▼: Reglare nivel inclinare. Numărul de segmente de inclinare poate fi reglat în timpul mișcării; poate fi utilizat pentru a regla parametrii atunci când este oprit.

6. SPEED (3, 6, 9, 12) : Tasta de reglare a comenzii rapide de viteza.

● 7. Buton: Apăsare scurtă pentru pornire și pauză, apăsare lungă pentru oprire, în sensul acelor de ceasornic pentru accelerare, în sens invers acelor de ceasornic pentru încetinire. Fereastra din mijloc trece ciclic prin distanță, timp, calorii, viteză, ritm cardiac.

Atunci când este apăsată orice tastă, aceasta va fi însoțită de un sunet prompt. Atunci când tasta este utilizată pentru ajustarea parametrilor, va fi însoțită de un semnal sonor lung. Nu se va auzi niciun semnal sonor atunci când tasta apăsată nu este valabilă.

III. Funcția principală:

Porniți alimentarea, toate ferestrele se aprind timp de 2 secunde, apoi intră în starea de așteptare.

1. Pornire rapidă (modul manual): Puneți cheia de siguranță, apăsăți butonul de pornire, după o numărătoare inversă de 3 secunde, banda de alergare va începe să ruleze de la cea mai mică viteză, apăsăți tastele SPEED plus și minus pentru a regla viteza și apăsăți tastele INCLINE plus și minus pentru a regla inclinația. Pentru a opri funcționarea, apăsăți butonul de oprire sau deconectați direct cheia de siguranță.

2. Mod numărătoare inversă: Apăsăți butonul "MODE" pentru a selecta în succesiune: numărătoarea inversă a timpului, numărătoarea inversă a distanței etc. Fereastra corespunzătoare afișează valoarea implicită și clipește. În acest moment, apăsăți tastele "SPEED ▲, ▼" (INCLINARE ▲, ▼) pentru a regla valoarea dorită. Apăsăți butonul START, după o numărătoare inversă de 3 secunde, banda de alergare va începe să ruleze de la cea mai mică viteză, apăsăți tastele de reglare SPEED plus și minus pentru a regla viteza și apăsăți tastele INCL. plus și minus pentru a regla inclinația. Când valoarea ferestrei scade până la 0, banda de alergare încetinește până la oprire. Desigur, puteți, de asemenea, să apăsăți direct tasta

"STOP" sau să deconectați cheia de siguranță pentru a opri funcționarea.

3.Modul program: Apăsați butonul "PROGRAM" și selectați oricare dintre P12 pentru a fi programul încorporat. Fereastra "TIME" afișează valoarea implicită și clipește, iar tastele "SPEED▲, ▼" (INCLINE▲, ▼) sunt utilizate pentru a regla la timpul de exercițiu dorit. Programul presetat este împărțit în 20 de secțiuni, iar timpul de funcționare al fiecărei secțiuni este setat timp/20. Apăsați butonul START, banda de alergare va începe să ruleze în funcție de viteza primului segment și de inclinație după o numărătoare inversă de 3 secunde. Când se termină alergarea segmentului anterior, va intra automat în următorul segment de alergare, iar viteza și inclinația vor fi ajustate automat la valoarea segmentului. . Toate segmentele au fost rulate. La sfârșitul programului, banda de alergare decelera încet până la oprire. În timpul funcționării, puteți apăsa butoanele "SPEED▲, ▼" (INCLINAȚIE▲, ▼) sau pe maner pentru a regla viteza și inclinația. Dar aceasta va fi ajustată automat la valoarea implicită a programului la intrarea în următorul segment. În timpul mișcării, puteți, de asemenea, să apăsați direct tasta "STOP" sau să deconectați cheia de siguranță pentru a opri funcționarea.

□ Când se termină programul, fereastra corespunzătoare va clipi și emite 15 bipuri, apoi toate datele vor fi șterse la 0 și banda va intra în starea de așteptare.

IV. Măsurarea frecvenței cardiace

Țineți cu ambele mâini senzorii de puls ai manerelor din stânga și din dreapta. După aproximativ 5 secunde, fereastra "PULSE" va afișa valoarea bătăilor inimii dumneavoastră. Pentru a obține o valoare mai precisă a bătăilor inimii, vă rugăm să stați pe banda de alergare și să măsurați când vă opriți, iar timpul de menținere nu este mai mic de 30 de secunde. Datele privind bătăile inimii sunt utilizate doar ca referință pentru gradul de exercițiu și nu pot fi utilizate ca date medicale.

V. Mod de măsurare a grăsimilor:

În starea de așteptare, apăsați tasta "PROGRAM", când fereastra afișează "FAT", înseamnă intrarea în modul de măsurare a grăsimii. Apăsați tasta "MODE" pentru a selecta categoria de parametri ("Surname", "Age", "Height", "Weight"). Fereastra corespunzătoare va afișa "-1-", "-2-", "-3-", "-4-". După selectarea fiecărei categorii de parametri, apăsați tastele "SPEED▲, ▼" (INCLINE▲, ▼) pentru a regla valoarea parametrului. Când toți parametrii sunt ajustați, apăsați din nou tasta "MODE". Fereastra corespunzătoare va afișa "-5-" și, respectiv, "---", indicând faptul că a intrat în starea care urmează să fie testată. În acest moment, ambele mâini stau pe senzorii de puls ale manerelor din stânga și din dreapta. După aproximativ 5 secunde, fereastra corespunzătoare afișează indicele de grăsime corporală.

Afișarea parametrilor de intrare și intervalul de setare

Tipul parametrului	unitate	Interval de setare	observații
sex (-1-)	0 (masculin	0-1	0=masculin 1=feminin

	)		
vârstă (-2-)	25 de ani	10-99	
Înălțime (-3-)	170 CM	100-200 CM	
greutate (-4-)	70KG	20-150KG	

indicele de grăsime corporală

indicele de grăsime corporală (BMI)	gradul de obezitate
<19	subțire
19--26	normal
26--30	supraponderal
>30	obezitate

VI. Stare de repaus

În cazul în care nu se efectuează nicio operațiune timp de 2 minute, sistemul se resetează în starea de așteptare și iluminarea de fundal se stinge. După mai mult de 10 minute, sistemul închide toate afișajele și intră în starea de așteptare. Apăsăți orice tastă pentru a porni consola.

VII. Funcția de siguranță

Dacă cheia de siguranță este deconectată în orice moment, banda de alergare se va opri rapid din funcționare și toate datele vor fi șterse. Fereastra de viteză afișează "OFF.VIII. Afișarea parametrilor și intervalul de setare.

	Interval	Mod standard	Mod standard	Interval de setare
Viteza	0.8-16KM	-----	-----	0.8-16KM
Inclinație	0-15%			0-15%
Timp	0:00-99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Distanța	0.00KM-99.9KM	1.00KM	-----	0.5KM-99.0KM
Calori	0Kcl-999Kcl	50Kcl	-----	10Kcl-990Kcl

IX. Funcția de redare a muzicii (dacă este echipat cu această funcție)

1. Dacă are funcția MP3, audio extern poate fi introdus prin mufa audio și redat de difuzor după amplificatorul benzii de alergare
2. Dacă are funcția audio USB, fișierele audio de pe discul U pot fi decodate automat prin interfața USB și redat de difuzoare după ce au fost amplificate de banda de alergare.

12 Graficul programelor

Program \ Timp		Setați ora / 20																			
		perioade de timp = timpul de execuție al perioadelor de timp superioare și inferioare																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	VITEZĂ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINATIE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	VITEZĂ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINATIE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	VITEZĂ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINATIE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	VITEZĂ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINATIE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	VITEZĂ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINATIE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	VITEZĂ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINATIE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	VITEZĂ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINATIE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	VITEZĂ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINATIE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	VITEZĂ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINATIE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	VITEZĂ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINATIE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	VITEZĂ	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINATIE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	VITEZĂ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINATIE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3

ERORI

E01: consola & controller nu sunt conectate

E02: protecție împotriva exploziei

E03: eroare de control a vitezei

E05: protecție la supracurent

E06: eroare de autoverificare a controlerului

E07: parametru lipsă

E08: Deteriorare EEPROM



Distribuito:

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL

Str. Depozitelor nr.21, Deva, jud. Hunedoara

Tel: +40377 101 448, email: comenzi@sport-mag.ro

web: www.sport-mag.ro