



MANUAL DE UTILIZARE-RO

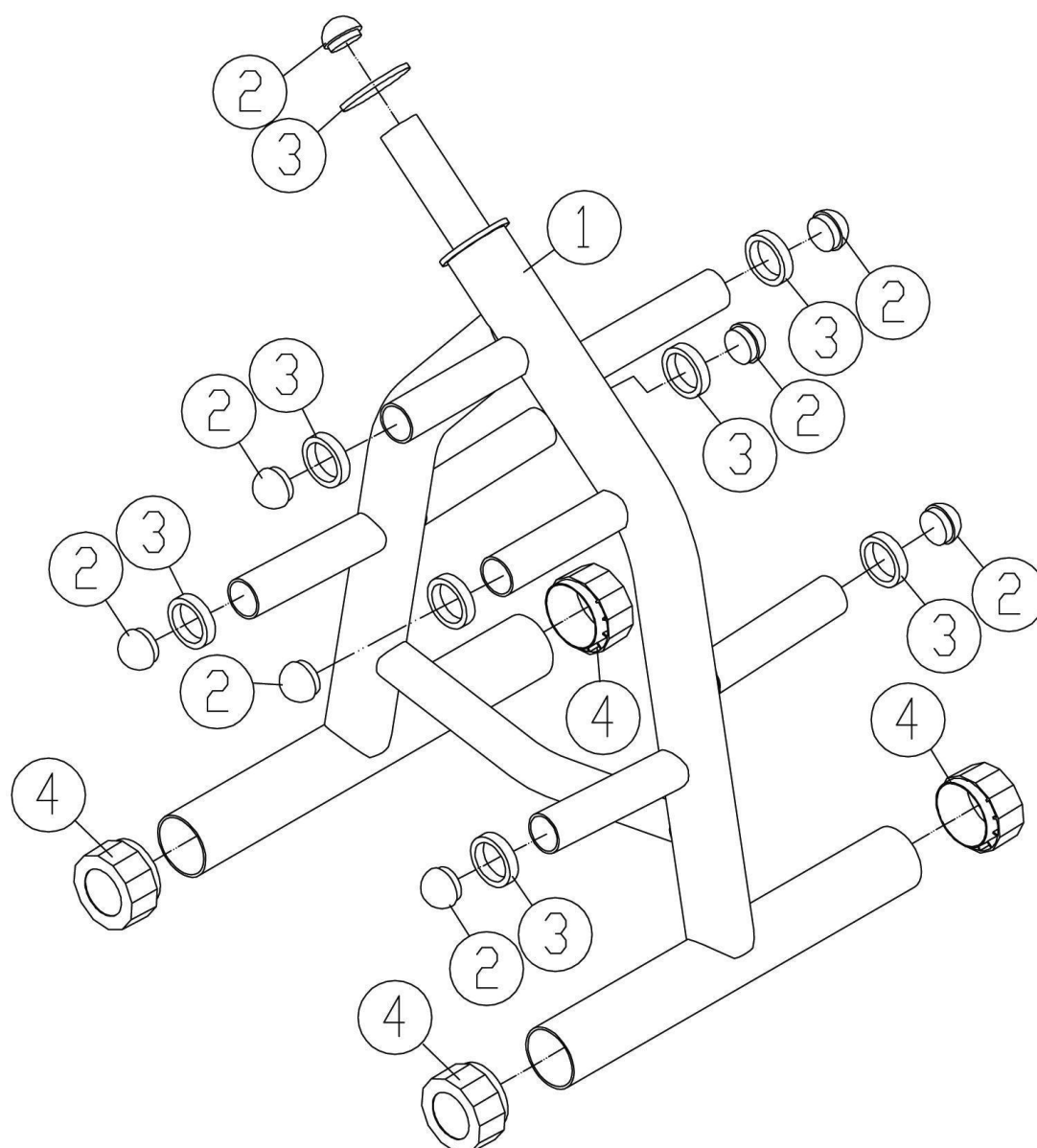
Suport pentru discuri olimpice Sportmann F1-A67



CUPRINS

Schema de ansamblu	3
Lista piese	3
Instructiuni	4
Note	4
Avertizari	4
Declarare substante periculoase	5
Protejarea mediului inconjurator	5

[SCHEMA DE ANSAMBLU]



[Lista piese]

NR.	Denumire	Specificatii	Bucati
1	Cadru principal		1
2	Capac rotund	$\varnothing 48$	8
3	Garnitura	t10* $\varnothing 85$ * $\varnothing 48$	8
4	Capace picioare	$\varnothing 76$	4

[Instrucțiuni]

Dimensiuni după asamblare: 690*570*930 (mm)

[Note]

1. **Încălzire** – Pentru prevenirea accidentărilor, este necesară o încălzire de 5 minute înainte de utilizare, cum ar fi exerciții pe loc sau exerciții libere.
2. **Dietă** – Consumă mai multe alimente bogate în proteine, legume și fructe. Exercițiile pot începe cel puțin la 40 de minute după masă, iar alimentele nu trebuie consumate în jumătate de oră după exerciții. Încearcă să nu bei apă în timpul antrenamentului.
3. **Respirație** – Respiră corect în timpul exercițiilor. Expiră când depui forța și inspiră când te relaxezi.
4. **Frecvență** – Este necesară o pauză de cel puțin 48 de ore pentru aceeași grupă musculară între antrenamente.
5. **Greutatea folosită** – Alege greutatea potrivită pentru tine pentru a evita accidentările. Exercițiile trebuie să urmeze principiul progresului gradual, adaptat la rezistența ta fizică. Durerile musculare sunt normale la începutul antrenamentului.
6. **Sarcina maximă admisă a produsului**– 600 kg.
7. **Conformitate** – Aparatul respectă standardele GB17498.1-2008 și GB17498.2-2008.

Notă: Imaginile și schemele din acest manual sunt doar orientative. Dimensiunile și parametrii pot varia fără notificare prealabilă.

[Avertizări]

-
- ☐ Verificați dacă șuruburile sunt strânse înainte de utilizare.
 - ☐ Copiii nu trebuie să utilizeze produsul fără supravegherea unui adult. Copiii singuri trebuie să stea departe de acest echipament.
 - ☐ Utilizatorii (în special persoanele în vârstă și cei cu afecțiuni cardiace) trebuie să folosească acest echipament în funcție de starea lor fizică și conform indicațiilor medicului.

DECLARARE SUBSTANTE PERICULOASE

Nume si continut de substante periculoase din produs						
Denumire	Substanta periculoasa					
	(Pb)	(Hg)	Cd)	(Cr(VI)	(PBB)	(PBDE)
Componente electrice	○	○	✕	○	○	○
Componente din plastic	○	○	○	○	○	○
Manere	○	○	○	○	○	○
Componente externe	○	○	○	○	○	○
Componente interne	○	○	○	○	○	○
Suport fixe	○	○	○	○	○	○

Acest formular este intocmit în conformitate cu SJ/T 11364.

○: Indică faptul că, conținutul de substanță periculoasă din toate materialele omogene ale componentelor este sub cerințele de conținut specificate în GB/T 26572.

✕: Indică faptul că, conținutul de substanță periculoasă în cel puțin un material omogen al componentei depășește cerințele limită specificate în GB/T 26572.

Numărul din acest logo indică faptul că durata de utilizare a produsului în condiții normale este 10 ani.



Unele piese pot avea, de asemenea, o etichetă de protecție a mediului, iar numărul de pe etichetele de protecție a mediului va prevala.

PROTEJAREA MEDIULUI ÎNCONJURĂTOR

Stimate utilizator: Bună! Toată lumea are responsabilitatea de a proteja mediul înconjurător, să ne asumăm responsabilitatea și să participăm împreună la protecția mediului! Vă rugăm să manipulați ambalajul produselor noastre în conformitate cu următoarele cerințe:			
Nr.	Ambalaj	Reciclabil	Metoda
1	Cutie carton	Da	Duceti-le la centrul local de reciclare.
2	Polistiren		
3	Punga plastic		



Distribuito:

SC SPORT BRANDS DISTRIBUTION SRL
Str. Depozitelor nr.21, Deva, jud. Hunedoara
Tel: +40377 101 448, email:comenzi@sport mag.ro
web: www.sport-mag.ro