



Manual de utilizare

IN 27424 Stepper profesional inSPORTline ProfiStair Max SE



CUPRINS

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ.....	3
LISTA DE PIESE.....	4
ASAMBLARE.....	5
CONSOLĂ	6
AFIȘAJ	6
CODURI DE EROARE.....	8
ÎNTREȚINERE.....	8
PROTECȚIA MEDIULUI	8

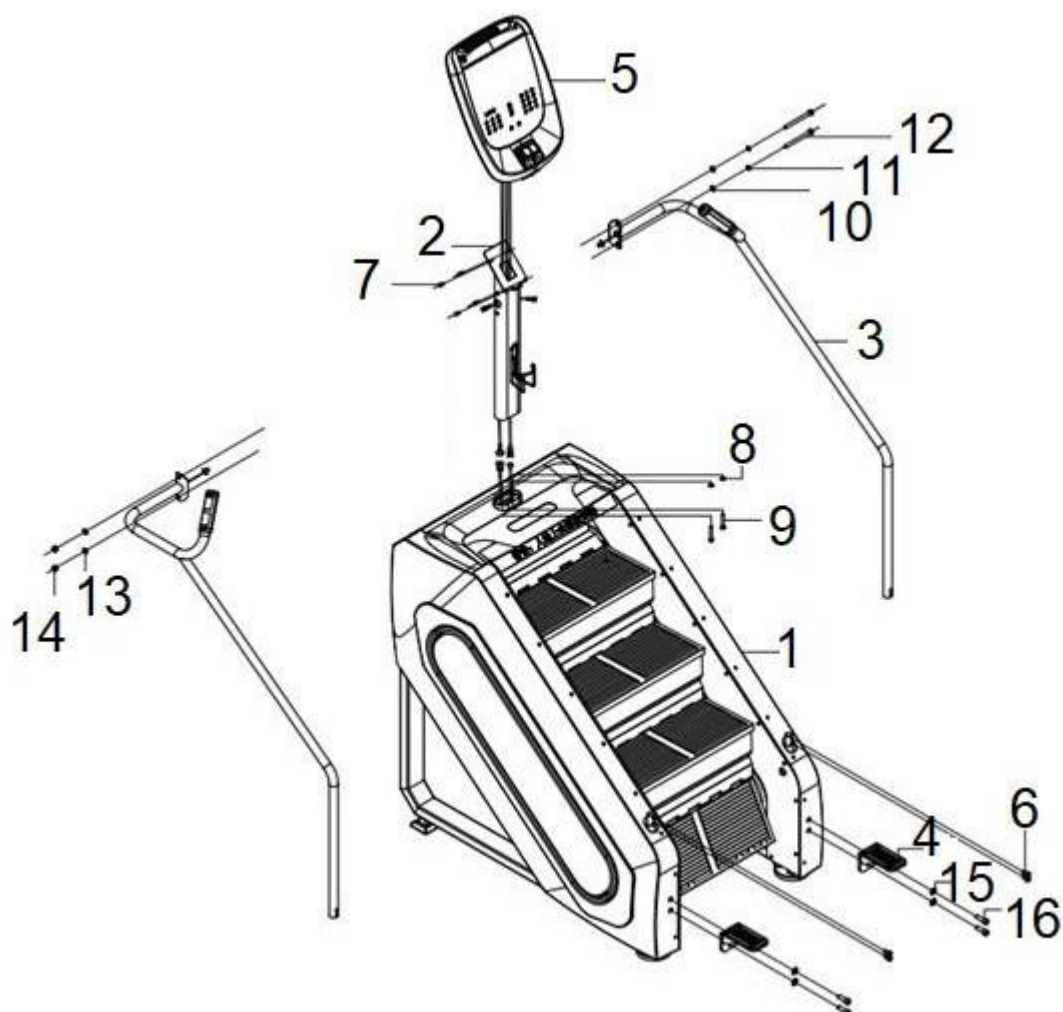
INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

- Citiți cu atenție acest manual înainte de prima utilizare și păstrați-l pentru referințe ulterioare. Utilizați produsul numai conform acestui manual și în scopul prevăzut. Nu modificați produsul în niciun fel.
- **AVERTISMENT!** Înainte de întreținere, deconectați întotdeauna dispozitivul de la priza electrică pentru a preveni arsurile sau electrocutarea.
- Nu utilizați în încăperi cu umiditate ridicată.
- În timp ce produsul este pornit, acordați atenție stării sale de funcționare pentru a evita accidentarea. Dacă aparatul este inactiv, se recomandă oprirea alimentării și deconectarea cablului de alimentare.
- Nu lăsați produsul la îndemâna copiilor și a animalelor de companie.
- Nu utilizați niciodată produsul dacă există componente uzate sau deteriorate. Verificați periodic toate șuruburile, piulițele și alte piese de conectare pentru a vă asigura că nu sunt slăbite. Piesele deteriorate sau uzate trebuie înlocuite imediat.
- Nu utilizați niciodată stepperul dacă ștecherul sau cablul de alimentare sunt deteriorate. Dacă cablul de alimentare nu funcționează corect sau dacă a fost expus la apă, opriți imediat utilizarea acestuia și solicitați repararea sau înlocuirea sa de către un tehnician calificat.
- Nu introduceți niciodată nimic în spațiile deschise ale dispozitivului.
- Acest produs nu poate fi utilizat în exterior.
- Nu utilizați produsul într-o încăpere fără ventilație adecvată sau cu nivel scăzut de oxigen.
- Deconectați întotdeauna cablul de alimentare după ce opriți produsul.
- Dacă cablul de alimentare sau ștecherul sunt deteriorate, contactați departamentul de service pentru reparații.
- Acest produs nu este destinat persoanelor cu dizabilități fizice sau mentale și utilizatorilor neexperimentați (inclusiv copiilor), cu excepția cazului în care se află sub supraveghere calificată.
- Exercițiile fizice necorespunzătoare pot duce la accidente.
- Pentru asamblare, pregătiți o zonă largă cu o suprafață plană și curată.
- Stepperul poate fi așezat doar pe o suprafață plană, curată și solidă. Păstrați o distanță de siguranță de 2 x 1 m în spatele dispozitivului și cel puțin 0,6 m în jurul acestuia.
- Ar trebui să asigurați întreținerea regulată și să verificați dacă produsul prezintă deteriorări.
- Nicio piesă reglabilă nu trebuie să iasă în afară și să limiteze mișcările utilizatorului.
- Dacă prima treaptă este prea înaltă pentru tine, folosește suporturile pentru picioare pentru a urca.
- Țineți-vă întotdeauna de ghidon în timp ce vă urcați/coborâți de pe dispozitiv.
- Purtați haine și încălțăminte sport adecvate. Evitați hainele largi pentru a nu se bloca în piesele mobile ale stepperului.
- Urcați pe a doua treaptă ținându-va de ghidon și folosiți-o ca poziție de așteptare. Nu începeți exercițiile înainte de a vă urca pe treaptă.
- Țineți întotdeauna ghidonul ca pe un suport.
- Greutate maximă utilizator: 150 kg
- Categorie: SC (conform EN957) potrivit pentru uz comercial și profesional
- **AVERTIZARE!** Monitorizarea frecvenței ritmului cardiac poate să nu fie complet precisă. Suprasolicitarea în timpul antrenamentului poate duce la răni grave sau chiar la deces. Dacă începeți să vă simțiți slăbit, opriți imediat exercițiul.

LISTĂ DE PIESE

Nr.	Nume	Buc.	
1.	Cadru principal	1	
2.	Suport consolă	1	
3.	Mânere	2	
4.	Suport picioare	1	
5.	Consolă cu sursă de alimentare (10A/AC250V)	1	
6.	Șurub M10x16 mm	4	
7.	Șurub M4x10 mm	4	
8.	Saiba plata Ø8	2	
9.	Șurub M8x50 mm	2	
10.	Saiba plata Ø10	6	
11.	Saiba flexibila Ø10	2	
12.	Șurub M10x130 mm	2	Conexiune material
13.	Piuliță Ø10	2	
14.	Șurub M10x50 mm	4	
	Șurubelniță	1	
	Șurubelniță de 5 mm	1	
	Șurubelniță de 8 mm	1	
		2	

ASAMBLARE



- Așezați cadrul (1) în locul unde va fi utilizat produsul și despachetați-l din materialul de ambalare.
- Trageți cu grijă afară suportul consolei (2), mânerele (3), suporturile pentru picioare (4) și consola (5).
- Mai întâi, treceți cablurile consolei (5) prin suport (2) și atașați consola (5) la suport (2) cu 4 șuruburi M4x10 (7).
- Conectați cablurile care vin de la consolă la cablurile care vin de la cadrul principal. Conectați suportul (2) la cadrul principal (1) folosind 2 șaibe Ø8 (8) și 2 șuruburi M8x50mm (9). Aveți grijă să nu prindeți cablurile.
- Atașați mânerele (3) la cadrul principal (1) folosind 2 șuruburi M10x16 (6). Atașați manerele (3) pe suport (2) folosind 2 șaibe plate (10), 2 șaibe flexibile (11), 2 șuruburi M10x130 mm (12). Pe cealaltă parte, atașați mânerul la suport folosind 2 piulițe (13) și 2 șuruburi M10x50mm (14).
- Atașați suporturile pentru picioare (4) la cadrul principal (1) folosind 4 șaibe (15) și 4 șuruburi (16).
- După asamblare, asigurați-vă că toate piesele sunt strânse și că stepperul este nivelat corect.

CONSOLĂ

Alimentare de la AC22V + 10%



AFIŞAJ

ETAJ şi metri (METS)

TIMP şi CALORII

Rezistenţă (LEVEL) şi PAŞI/min

ETAJ/ min şi RITM CARDIAC

Afişajul cu puncte prezintă graficul rezistenţei şi cifrele introduse de la tastatură.

BUTOANE

TIMP

Apăsați butonul TIMP pentru a porni programul de numărătoare inversă. Pe afișajul TIMP va clipi 30 min, iar afișajul cu puncte va arata timpul. Folosiți butoanele de creștere și scădere a rezistenței pentru a seta timpul în intervalul 5 – 95 min. După setarea valorii, apăsați START RAPID, va începe numărătoarea inversă și apoi programul setat.

DISTANȚĂ

Apăsați butonul DISTANCE pentru a porni programul de numărătoare inversă a distanței. Afișajul DISTANCE va arata intermitent 50 de metri, iar afișajul cu puncte va arata distanța. Folosiți butoanele de creștere și scădere a rezistenței pentru a seta distanța în intervalul 20-990 de metri. După setarea valorii, apăsați QUICK START, va începe numărătoarea inversă și apoi programul setat.

CALORII

Apăsați butonul CALORII pentru a porni programul de numărătoare inversă a caloriilor. Afișajul CALORII va arata intermitent 50 cal, iar afișajul cu puncte va arata caloriile. Folosiți butoanele de creștere și descreștere a rezistenței pentru a seta caloriile în intervalul 20-990 cal. După setarea valorii, apăsați START RAPID, va începe numărătoarea inversă și apoi programul setat.

ARDERE GRĂSIMI

Apăsând butonul FATBURN, afișajul TIME va arata 30:00 min., iar afișajul cu puncte va arata graficul rezistenței. Ajustați timpul de antrenament folosind butoanele pentru a schimba rezistența. Intervalul duratei exercițiului este de la 5 la 99 min. După setarea valorii, apăsați QUICK START, va începe numărătoarea inversă și apoi programul setat. Folosiți butoanele de modificare a încărcăturii pentru a ajusta încărcătura programului curent.

Profilul de rezistență al programului

3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 6 | 8 | 8 | 7 | 7 | 8 | 8 | 7 | 7 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2

INTERVAL

Prin apăsarea butonului INTERVAL, afișajul TIMP va afișa 30:00 min., iar afișajul cu puncte va afișa graficul rezistenței. Ajustați timpul de antrenament folosind butoanele pentru a schimba rezistența. Intervalul duratei exercițiului este de la 5 la 99 min. După setarea valorii, apăsați QUICK START, va începe numărătoarea inversă și apoi programul setat. Folosiți butoanele de modificare a sarcinii pentru a ajusta sarcina programului curent.

Profilul de rezistență al programului

3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 8 | 8 | 9 | 10 | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2

URCARE PE MUNTE

Prin apăsarea butonului INTERVAL, afișajul TIMP va arata 30:00 min., iar afișajul cu puncte va arata graficul rezistenței. Ajustați timpul de antrenament folosind butoanele pentru a schimba rezistența. Intervalul duratei exercițiului este de la 5 la 99 min. După setarea valorii, apăsați QUICK START, va începe numărătoarea inversă și apoi programul setat. Folosiți butoanele de modificare a sarcinii pentru a ajusta sarcina programului curent.

Profilul de rezistență al programului

3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 7 | 7 | 7 | 7 | 9 | 9 | 6 | 6 | 7 | 7 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1

PORNIRE RAPIDĂ

Butonul de confirmare

STOP

Apăsați o dată pentru a întrerupe programul. Trebuie să porniți programul în termen de 20 de secunde, altfel se va opri. Apăsați de două ori pentru a opri Programul.

BUTOANE 0 – 9

Puteți folosi numerele pentru a seta rezistența în intervalul 0 – 15. Confirmați apăsând ENTER.

ENTER

Confirmați valoarea setată.

ȘTERGE

Apăsați pentru a șterge valoarea setată.

BUTOANE DE REZISTENȚĂ

Folosiți butoanele de rezistență pentru a regla rezistența programului curent.

Dacă apăsați START și aparatul este în modul standby, toate valorile vor fi adăugate, rezistența va fi la nivelul 1, iar intervalul de setare a rezistenței este 1-15.

CODURI DE EROARE

Nr	Eroare	Nr	Eroare
01	Curent slab la pornire	08	Eroare oprire
02	Defecțiune a senzorului de temperatură	09	Supraîncălzire
04	Protecție la supracurent	10	Supratensiune motor
06	Supratensiune	11	Supratensiune a inverterului
07	Defecțiune IGBT	12	Supratensiune a sistemului
33	Eroare program FLESH	13	Daune la motor
34	Eroare EEPROM	14	Defecțiune la frânare
35	Tensiune joasă	38	Eroare ERVF
37	Defecțiune ESP	41	Avertizare de temperatură ridicată

ÎNTREȚINERE

- Curățați produsul după utilizare. Ștergeți praful cu o lavetă moale și un detergent blând. Nu utilizați agenți de curățare agresivi, solvenți sau perii. Curățați doar suprafața dispozitivului. Evitați contactul cu apa.
- Verificați toate conexiunile în mod regulat. Fiți atenți dacă dispozitivul scoate zgomote neobișnuite.
- Curățați periodic spațiul de sub produs.
- Asigurați-vă că stepperul este nivelat corect.
- Din cauza greutății produsului, orice manevrare trebuie efectuată de către mai multe persoane și cu echipamentul auxiliar adecvat.

PROTECȚIA MEDIULUI

După expirarea duratei de utilizare a produsului sau dacă eventuala reparare este neeconomică, eliminați-l conform legislației locale și într-un mod ecologic la cel mai apropiat centru de colectare.

Prin eliminarea corectă a deșeurilor veți proteja mediul înconjurător și resursele naturale. Mai mult, puteți contribui la protejarea sănătății umane. Dacă nu sunteți sigur de eliminarea corectă, adresați-vă autorităților locale pentru a evita încălcarea legii sau sancțiunile.

Nu aruncați bateriile la gunoierul menajer, ci predați-le la punctul de reciclare.