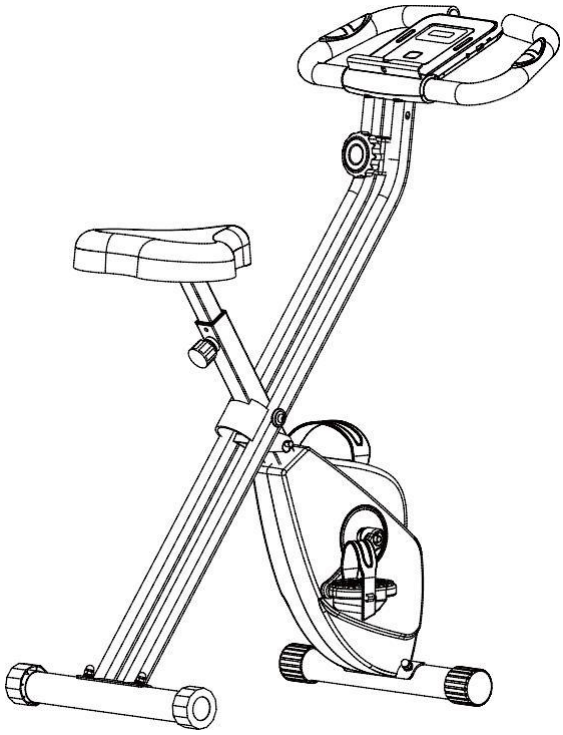
MANUAL DE UTILIZARE

Bicicleta magnetica inSPORTline inCondi UB20m 10895IN



CUPRINS

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA 3
ASAMBLARE 5
VEDERE DE ANSAMBLU 8
LISTA COMPONENTE 9
REGLAREA REZISTENTEI 11
NIVELARE SUPRAFATA 11
PLIERE 11
AJUSTARE 12
INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE A CONSOLEI 13
INSTRUCTIUNI iBIKING+ 14

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

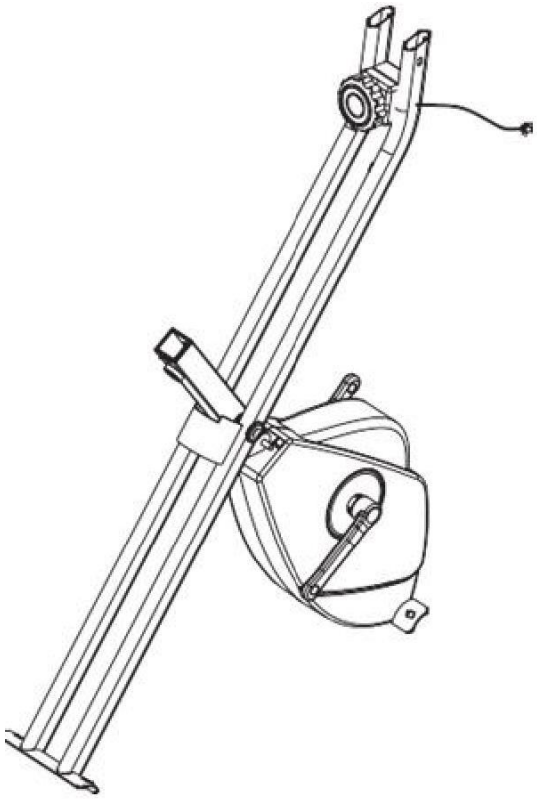
Inainte sa incepeti un program de exercitii, va rugam consultati medicul. Cititi cu atentie manualul inainte de a incepe asamblarea/utilizarea.

- Nu permiteti accesul copiilor in preajma bicicletei.
- Pentru siguranta dvs. pastrati un spatiu de cel putin 0.6 m in jurul bicicletei in timpul utilizarii.
- Verificati in mod regulat suruburile si piulitele si strangeti-le in caz ca este nevoie. Verificati periodic daca componentele mobile prezinta semne de uzura sau defectiuni.
- Curatati bicicleta cu o carpa moale si umeda, nu folositi agenti de curatare care contin solventi.
- Asigurati-va ca produsul este amplasat pe o suprafata dreapta, solida. Daca este necesar, folositi un covoras de cauciuc sub bicicleta, pentru a preveni alunecarea.
- Purtati imbracaminte si incaltaminte corespunzatoare in timpul utilizarii. Nu purtati haine largi, exista riscul sa se agate de aparat.
- Nu depozitati produsul in incaperi cu umiditate crescuta sau temperaturi scazute, acest lucru poate duce la coroziune.
- **ATENTIE!** Valorile pulsului nu sunt 100% exacte. Antrenamentul excesiv poate cauza accidentari sau moarte. Daca simtiti vreun disconfort, opriti-va.

Conformitate	**Greutate max.**
Produsul este in conformitate cu normele:	
(EN 957-1& EN 957-5), uz casnic - Clasa (C).	100 KG
Nu este potrivit pentru scop terapeutic.	

LISTA COMPONENTE

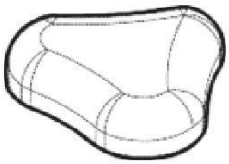
Cadru principal (7), Cadru posterior (2)



chei



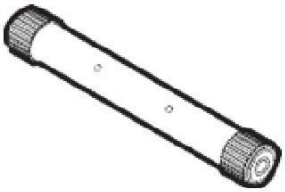
Sa (24)



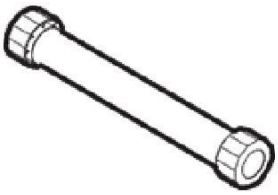
Suport sa (6)



Stabilizator anterior (9)



Stabilizator posterior (8)



Calculator (16), Ghidon (1)



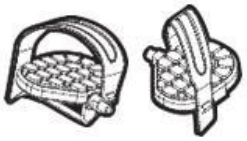
Ajustare rezistenta (26)



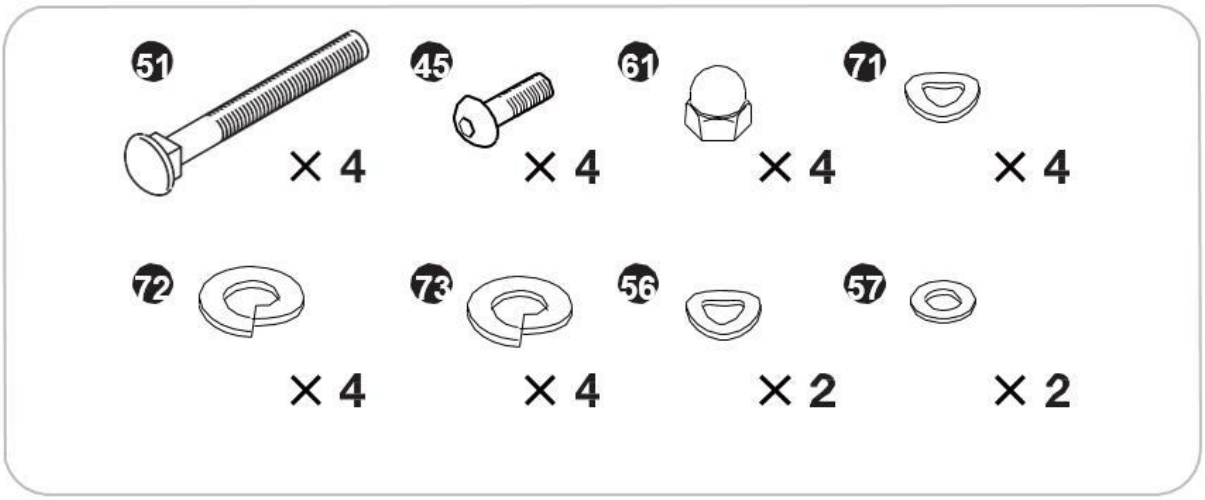
Stift (3)



Pedala (29L), Pedala (29R)

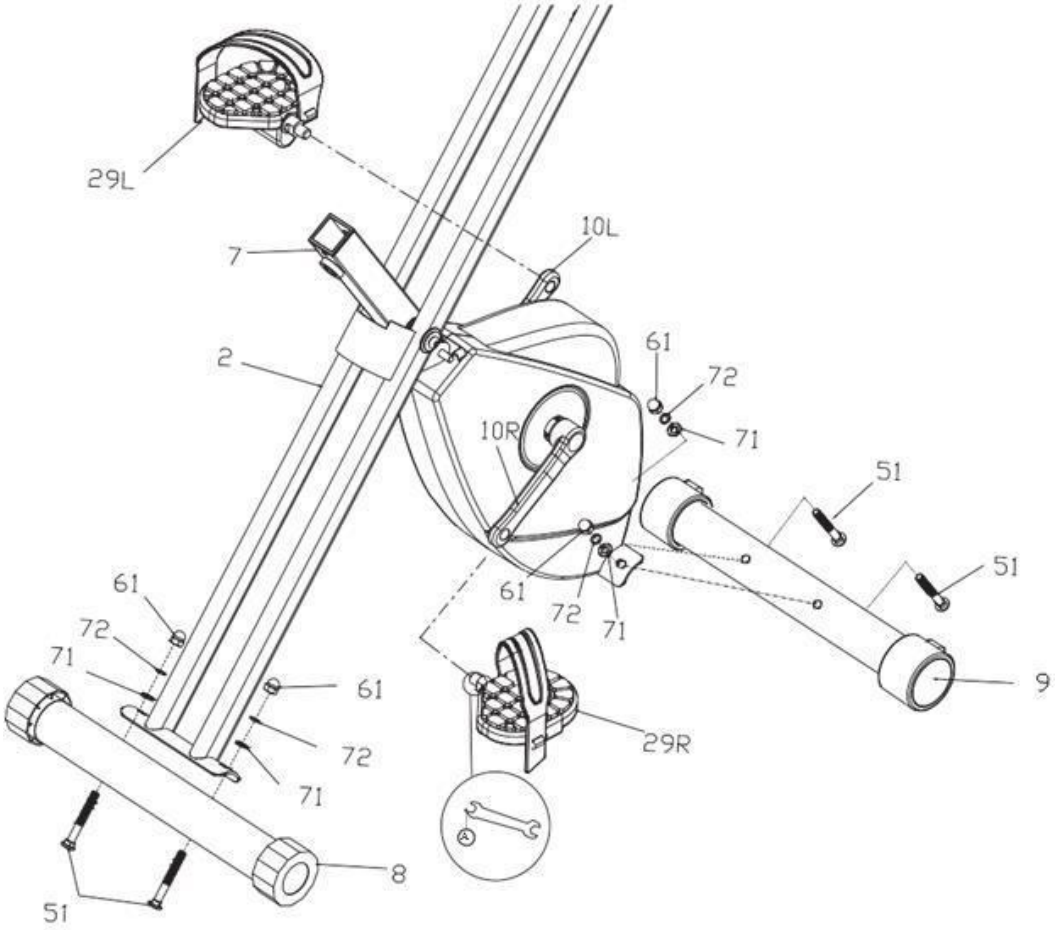


PIESE:

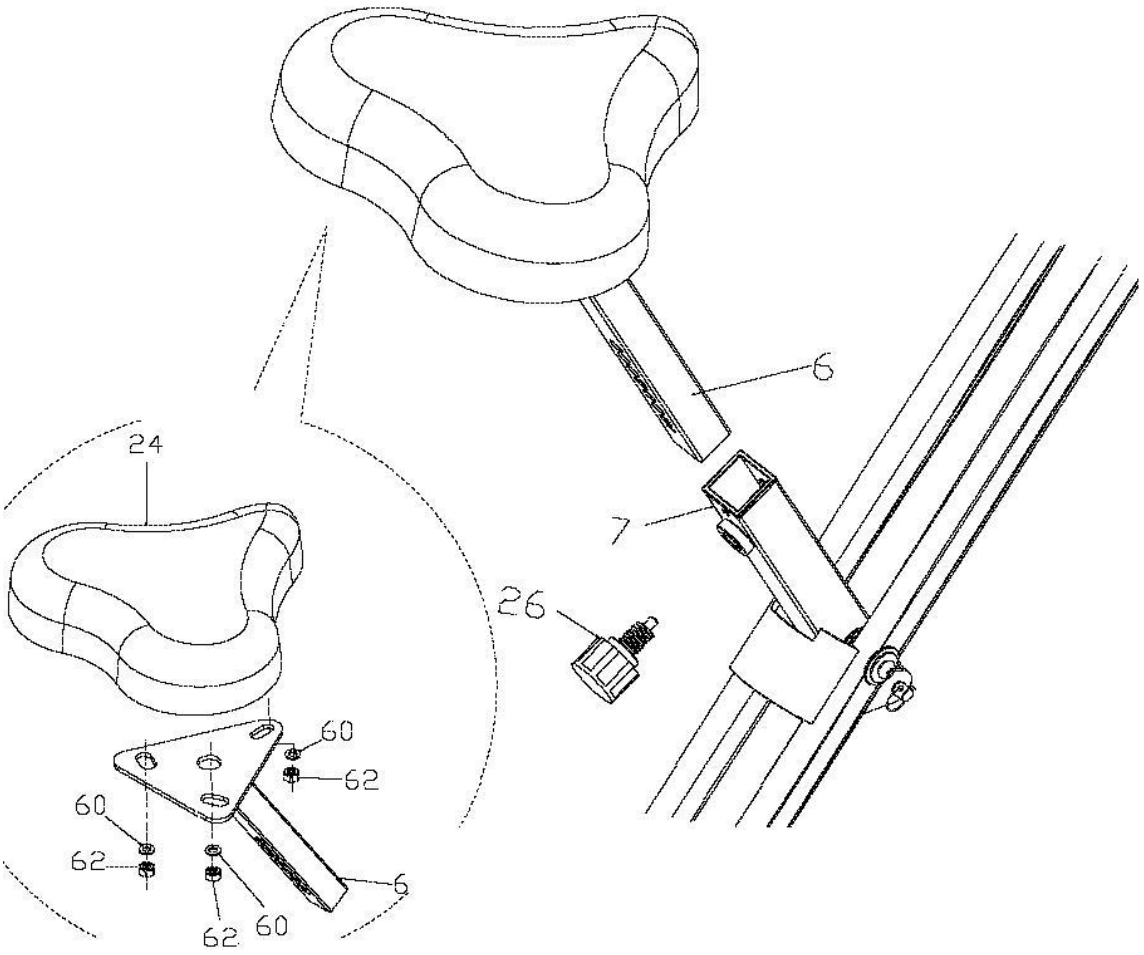


ASAMBLARE

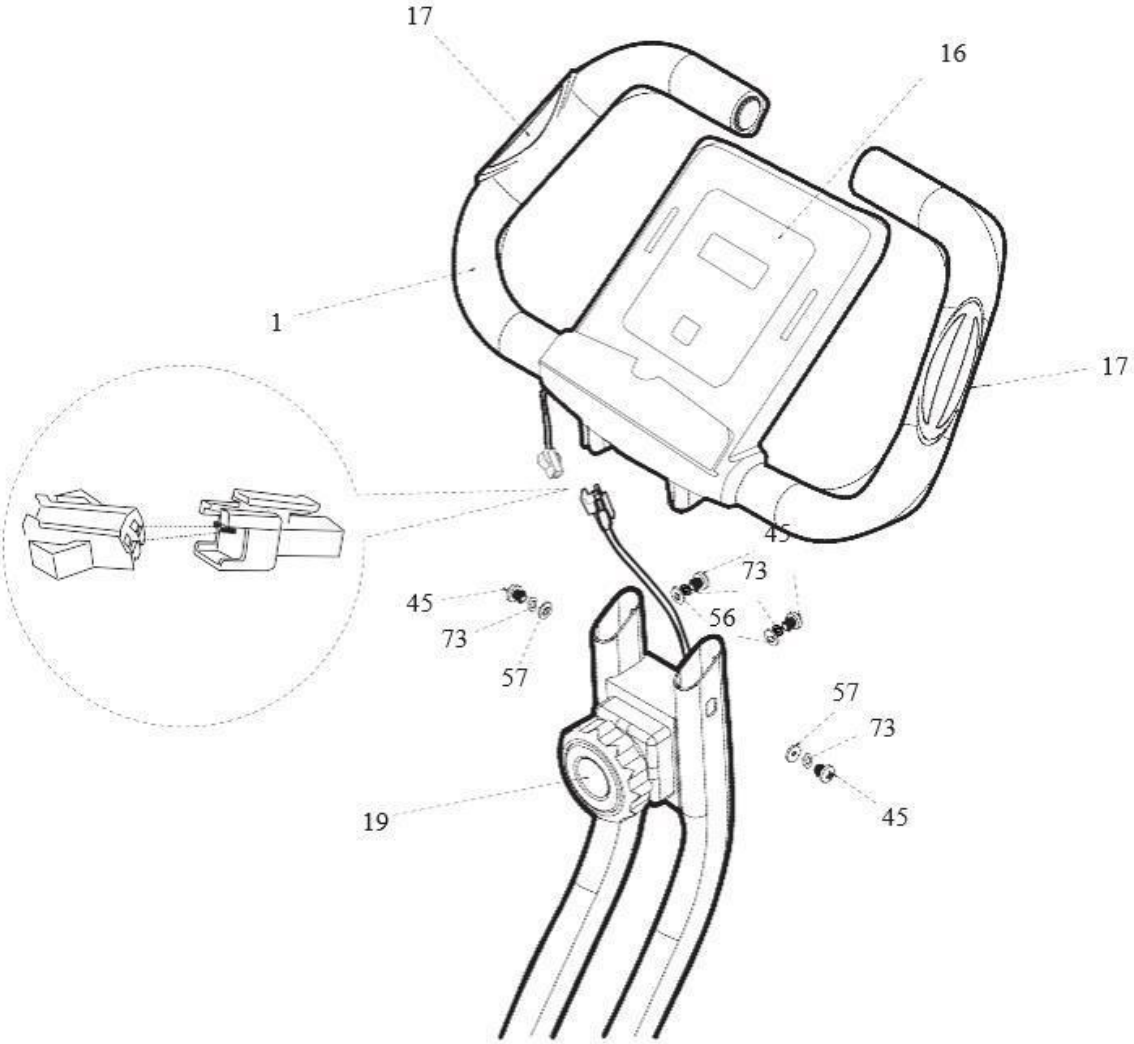
PASUL 1: Asamblati stabilizatorul anterior, posterior si pedalele (L/R)

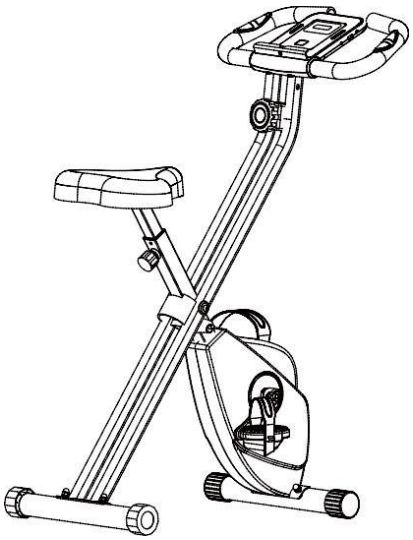


PASUL 2: Asamblare sa

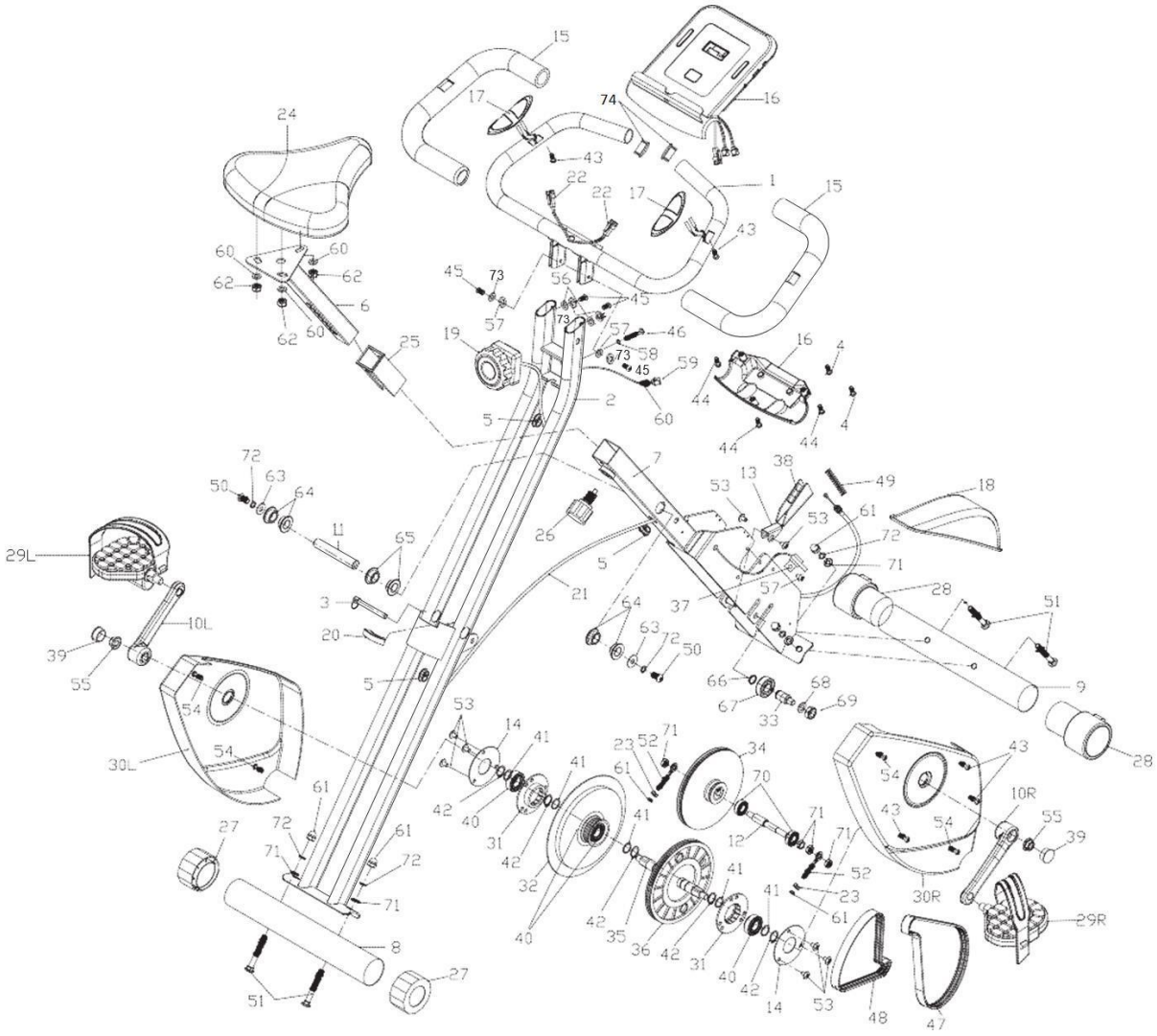


Pasul 3: Asamblare ghidon si calculator.





VEDERE DE ANSAMBLU



LISTA COMPONENTE

Nr.	Descriere	Cantitate
1	Ghidon	1
2	Cadru posterior	1
3	Stift	1
4	Surub M5*10	2
5	Dop oval	3
6	Suport sa	1
7	Cadru principal	1
8	Stabilizator posterior	1
9	Stabilizator anterior	1
10	Brat pedalier (R&L)	2
11	Ax principal	1
12	Ax	1
13	Suport magnetic	1
14	Rotita	2
15	Spuma manere	2
16	Calculator	1
17	Senzori puls	2
18	Protectie lant (U)	1
19	Rotita pentru control rezistenta	1
20	Eva Sticker	1
21	Cablu	1
22	Fir senzor puls	2
23	Piesa	2
24	Sa	1
25	Tub de insertie suport sa	1
26	Rotita reglare sa	1
27	Capace ajustabile- stabilizator	2
28	Capace	2
29	Pedale (R&L)	2
30	Protectie lant (R&L)	2
31	Rotita	2
32	Volanta	1
33	Suport scripete	1
34	Roata inferioara	1
35	Ax	1

36	Roata superioara	1
37	Suport senzor	1
38	Magnet	6
39	Capac pedala	2
40	Scripete	4
41	Saiba ondulata	5
42	Saiba grower	4
43	Surub M4*20mm	5
44	Surub M5*15mm	3
45	Surub M6*12mm	4
46	Surub M5*50mm	1
47	Curea 230J	1
48	Curea 220J	1
49	Arc	1
50	Surub M8*20 mm	2
51	Surub M8 x 65 mm	4
52	Surub M6*40 mm	2
53	Surub M6*15 mm	8
54	Surub M4*20	4
55	Piulita M10	2
56	Saiba curbata M6	2
57	Saiba plata M6	2
58	Saiba plata	1
59	Fir senzor	1
60	Saiba plata M8	3
61	Piulita cu cap bombat M8	4
62	Piulita cu autoblocare M8	3
63	Saiba plata	2
64	Bucsa exterior	4
65	Bucsa interior	2
66	Inel	1
67	Rulment	1
68	Saiba plata	1
69	Piulita cu autoblocare M10	1
70	Scripete	2
71	Saiba curbata M8	4
72	Saiba grower M8	4
73	Saiba grower M6	4

74	Capac ghidon	2

REGLAREA REZISTENTEI

Pentru ajustarea rezistentei in timpul pedalarii, invartiti rotita pentru controlul rezistentei (19) in sens invers al acelor de ceas, la inceputul exercitiului. Pentru a mari rezistenta la pedalare, invartiti rotita in sensul acelor de ceas.

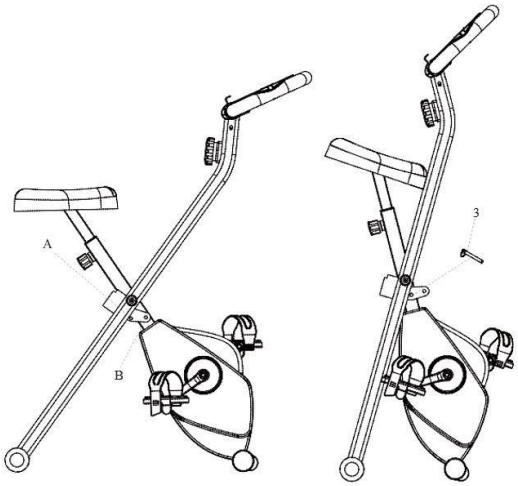
NIVELARE SUPRAFATA

Pentru siguranta dvs. asigurati-va ca bicicleta este pozitionata pe o suprafata dreapta si solida. Daca este necesar, folositi un covoras de cauciuc sub bicicleta pentru a reduce riscul de alunecare. Daca doriti sa faceti o ajustare minora, reglati unul dintre capacele stabilizatorului posterior (27), pentru a compensa suprafetele denivelate.



PLIERE

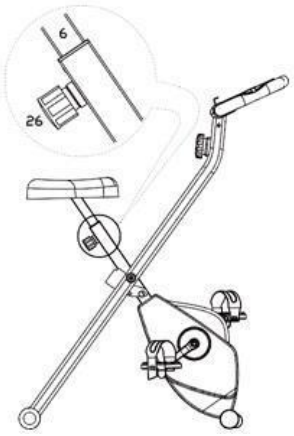
Folositi stiftul (3) pentru a plia/deplia bicicleta. Cand doriti sa utilizati bicicleta, stiftul (3) trebuie asezat in pozitia A. Daca doriti sa o pliati, stiftul (3) se plaseaza in pozitia B.



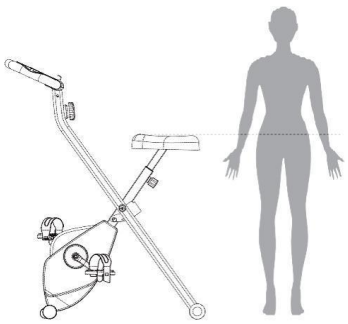
AJUSTARE

Suportul seii are inscriptionat semnul “Max”, aceasta este inaltimea maxima a seii.

Nu depasiti acest semn. Desfaceti rotita de ajustare (26), apoi scoateti-o pentru a elibera suportul seii (6). Pozitionati suportul seii la inaltimea dorita si strangeti rotita de ajustare (26).



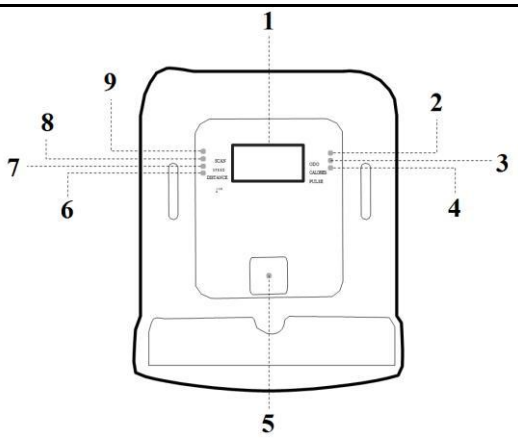
INALTIMEA RECOMANDATA:



Instructiuni de utilizare a consolei

FUNCTII

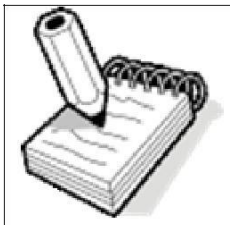
TIME(timp)	0:00 – 99:59 (min)
SPEED(viteza)	0.0 – 999.9 (km/h)
DISTANCE(distanta)	0.0 – 999.9 (km)
ODOMETER(odometru)	0 – 9999 (km)
CALORIES(calorii)	0.0 – 999.9 (Kcal)
PULSE(puls)	40 – 240 (BPM)



1. ECRAN
2. ODOMETRU
3. CALORII
4. PULS
5. MOD
6. TIMP
7. DISTANTA
8. VITEZA
9. SCANARE

DESCRIERE FUNCTII

MODE	Selecteaza diferite functii
SCAN	Deruleaza functiile pe rand, la fiecare 4 secunde
TIME	Afiseaza crescator timpul
SPEED	Afiseaza viteza
DISTANCE	Afiseaza distanta
CALORIES	Afiseaza consumul de calorii
ODOMETER	Afiseaza distanta totala acumulata
PULSE	Afiseaza pulsul



Nota:

1. Compatibil cu sistemul iOS si Android
2. Conectare consola si telefon via Tunelinc, dupa conectare, ecranul se stinge
3. Dupa o inactivitate de 4 minute, ecranul principal se stinge.
4. Daca consola nu afiseaza corect, introduceti bateriile si incercati din nou.
5. Specificatii baterii: 1.5V UM-3 or AA (4BUC).

PORNIRE/OPRIRE

Pornire: Ecranul va afisa toate functiile pe rand si se va auzi un sunet de tip Beep (desen A)

Oprire: Dupa o perioada de 4 minute de inactivitate, consola se opreste.

UTILIZARE

1. Cand consola porneste (sau apasati tasta MODE, RESET si tineti apasat timp de 3 secunde), ecranul afiseaza toate functiile, intrand in modul SCAN (desen B).
2. Cand incepeti sa pedalati, valorile TMR, DST, si CAL vor fi afisate crescator (desen C)
3. Dupa o perioada de inactivitate de 4 minute, ecranul se stinge.

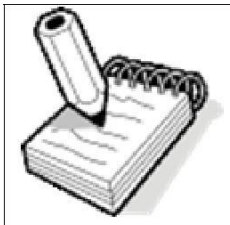
ERORI

- Cand ecranul afiseaza imaginea din desenul D, inseamna ca trebuie sa schimbati bateriile.
- Cand nu exista semnal in timp ce pedalati, verificati daca este corect conectat cablul.

			
DESEN A	**DESEN B**	**DESEN C**	**DESEN D**

INSTRUCTIUNI iBIKING+

Pentru a folosi aplicatia iBiking+, trebuie sa conectati dispozitivul la calculator, cu ajutorul cablului de 3.5mm, apoi descarcati aplicati iBiking+ de pe Google play sau App store.



Note:

Descarcati iBiking+ de pe Google play; cerinte sistem-rezolutie: 480*800, 720*1280, 1280*800 Android 2.2 sau mai nou.

Dispozitive android compatibile: Samsung Galaxy Note 1~4, Samsung Galaxy S2~5, HTC NEW ONE, HTC D316d, HTC M8, SONY Z ULTRA.



Descarcati iBiking+ din APP STORE, cerinte sistem: iOS 5.1.1 sau mai nou.

Dispozitive iOS compatibile: iPhone4s, iPhone5, iPhone5s, iPhone6, iPhone6+.



Aplicatia iBIKING+

Pasul 1	Pasul 2	Pasul 3
		
• Accesati aplicatia • Apasati iconita “Tunelinc” • Conectarea nu s-a realizat inca: 	• Apasati “Tunelinc” pentru a confirma	• Conectare reusita: 

Principalele functii iBIKING+

Principalele functii ale aplicatiei iBiking+ : 1.antrenament 2. centru gym 3. setari 4. informatii

ANTRENAMENT

Principalele functii ale antrenamentului sunt: 1. tinta 2. pornire rapida 3. puls

1.  Puteti alege 3 valori tinta : 1. timp 2. distanta 3. calorii

 ***1** „x“ pentru a sterge ***2** „Done“ pentru a confirma		

- Dupa setarea valorilor tinta, va incepe numaratoare inversa in timpul antrenamentului.

2.  Pornirea rapida afiseaza valorile functiilor: timp, distanta, calorii, viteza, rotatii pe minut, puls.

Afisaj ecran	Sumar antrenament	Share date
		

- Dupa inceperea exercitiului, utilizatorul poate apasa “pause” pentru oprire.
- Dupa finalizare, sumarul antrenamentului poate fi postat pe Facebook, Twitter, Weibo.

3.  Puteti seta valorile functiilor: 1. puls 2.timp

Afisaj ecran:

 ***1**„x“ pentru a sterge ***2**„Done“ pentru a confirma		 Daca depasiti valoarea tinta a pulsului, se afiseaza o avertizare

CENTRU GYM

Combinare cu Google Map, setarea si vizualizarea rutei

1. Planificarea rutei mele

		 Utilizatorul poate seta punctul de pornire si de oprire	 * Ruta selectata poate fi salvata la favorite

2. Favorite





Meniul favorite cuprinde 5 rute setate implicit. Ruta selectata de utilizator poate fi salvata la favorite.

Afisaj:

		
Alegeti imaginea	Afiseaza lungimea rutei si perspectiva	Afiseaza datele antrenamentului: timp, distanta, calorii, viteza, rotatii pe minut, puls

3. MapMyFitness

Combinare cu map my fitness.

Pas 1  Completati profilul, apasati „MapMyFITNESS“	Pas 2  Apasati “AUTHORIZE” pentru a combina iBiking+ cu MapMyFitness

Pas 3	Pas 4
	
Apasati „MapMyFitness“	Folositi baza de date a rutei MapMyFitness

SETARI

Autentificati-va cu contul de Google/ Facebook sau creati un cont nou.







INFORMATII

Afiseaza istoricul antrenamentelor.



