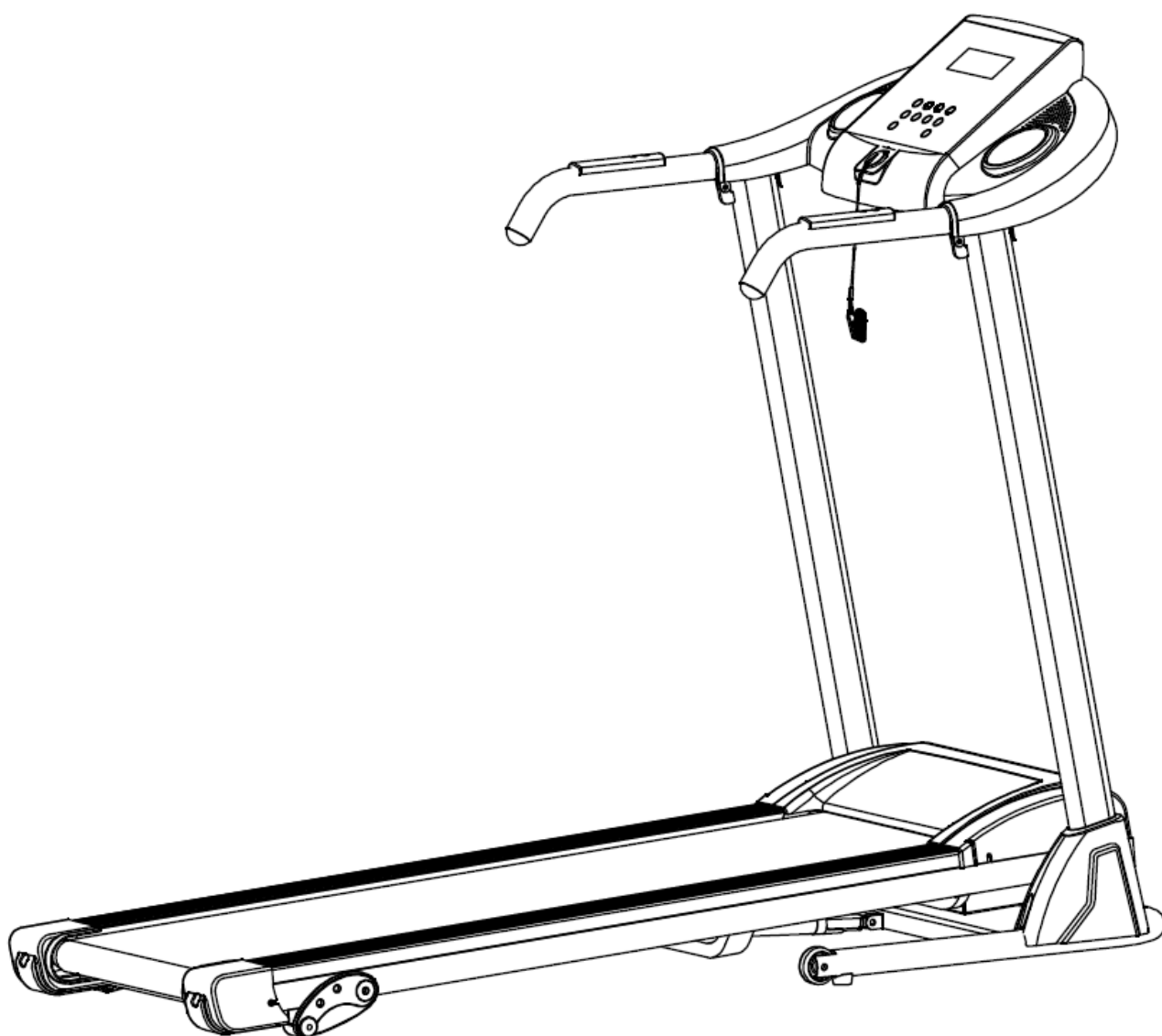


MANUAL DE UTILIZARE

SM176 Banda de alergare electrica Scud Q5 Wildcat



ATENTIE!

Cititi toate instructiunile cu atentie inainte de a utiliza produsul. Pastrati manualul pentru referinte ulterioare:

----Cand utilizati banda, atasati cheia de siguranta la imbracamintea dvs.

----Cand alergati, priviti inainte.

----In timpul alergarii, ajustati viteza treptat.

01- Inainte sa incepeti un program de antrenamente, consultati medicul.

02- Verificati ca toate suruburile sa fie bine stranse.

03- Nu pastrati banda intr-o incapere cu umiditate ridicata.

04- Purtati doar imbracaminte si incaltaminte sport.

05- Nu folositi banda imediat dupa ce ati mancat.

06- Efectuati exercitii de incalzire inainte de a folosi banda.

07- Consultati medicul daca aveti hipertensiune.

08- Produsul este destinat doar adultilor.

09- Nu inserati obiecte in aparat.

10- Nu efectuati modificari ale cablului de alimentare sau ale stecherului. Cablul de alimentare trebuie ferit de sursele de caldura. Nu folositi prize cu mai multe gauri.

11- Scoateti cablul de alimentare din priza cand nu utilizati banda.

14. Valorile pulsului nu sunt 100% precise, deci nu trebuie folosite in scop medical. Antrenamentul excesiv poate cauza accidentari sau chiar moartea. Daca aveti simptome precum: ameteli, greata, dureri, opriti-va imediat si consultati un medic.

15. Greutatea maxima a utilizatorului: **120 KG**.

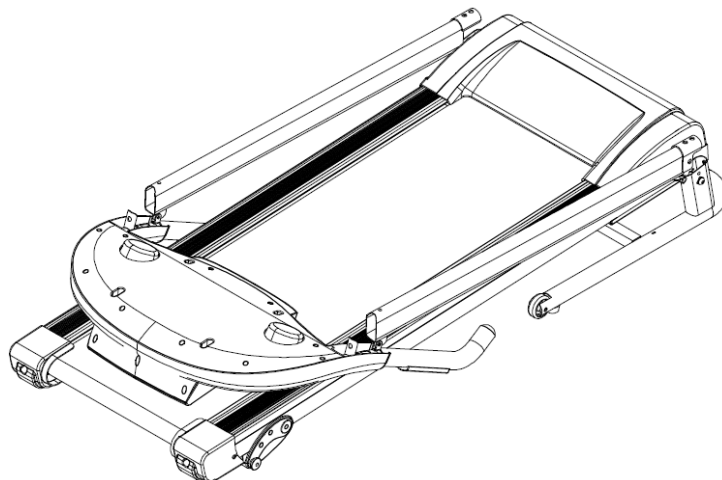
INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

1. Stecherul trebuie introdus intr-o priza cu impamantare, pentru a preveni electrocutarea.
2. Asezati banda pe o suprafata dreapta, solida si curata. Nu asezati banda pe un covor gros deoarece impiedica aerisirea. Nu plasati banda afara, sau in apropierea apei. .
3. Nu porniti aparatul in timp ce stati pe banda de alergat. Stati cu picioarele pe sinele laterale si dupa ce banda incepe sa ruleze puteti sa o folositi.
4. Purtati imbracaminte corespunzatoare cand folositi produsul. Nu purtati haine prea largi, se pot agata de aparat. Purtati doar incaltaminte sport, pentru alergat.
5. Atasati un capat al cheii de siguranta la aparat, iar celalalt capat la imbracamintea dvs. In caz ca va dezechilibrati si cadeti, banda se va opri imediat.
6. Opriti alimentarea atunci cand detasati carcasa motorului.
7. Pastrati un spatiu de 2 m in spatele benzii.
8. Copiii mici trebuie sa pastreze distanta atunci cand aparatul este in functiune.
9. Tineti-va de manere in timp ce alergati daca sunteti incepator, pana va familiarizati cu produsul.
10. Atasti intotdeauna cheia de siguranta la imbracamintea dvs.
11. Cand banda nu este folosita, scoateti cablul de alimentare din priza.
12. Minorii trebuie supravegheati atunci cand folosesc produsul.
13. Inainte de a incepe orice program de exercitii, consultati medicul. Acesta poate stabili frecventa, intensitatea si durata exercitiului. Daca simtiti dureri, batai neregulate ale inimii, respiratie dificila opriti-va si consultati medicul inainte de a continua.
14. Daca observati deteriorari sau semne de uzura la cablul de alimentare sau stecher, cereti ajutorul unui electrician. Nu incercati sa le reparati dvs. !
15. Nu porniti banda de alergare in timp ce stati pe ea, plasati picioarele pe partile laterale si urcati-va pe banda doar dupa ce ati pornit-o.
16. Scoateti cablul de alimentare din priza inainte de a plia aparatul.

INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

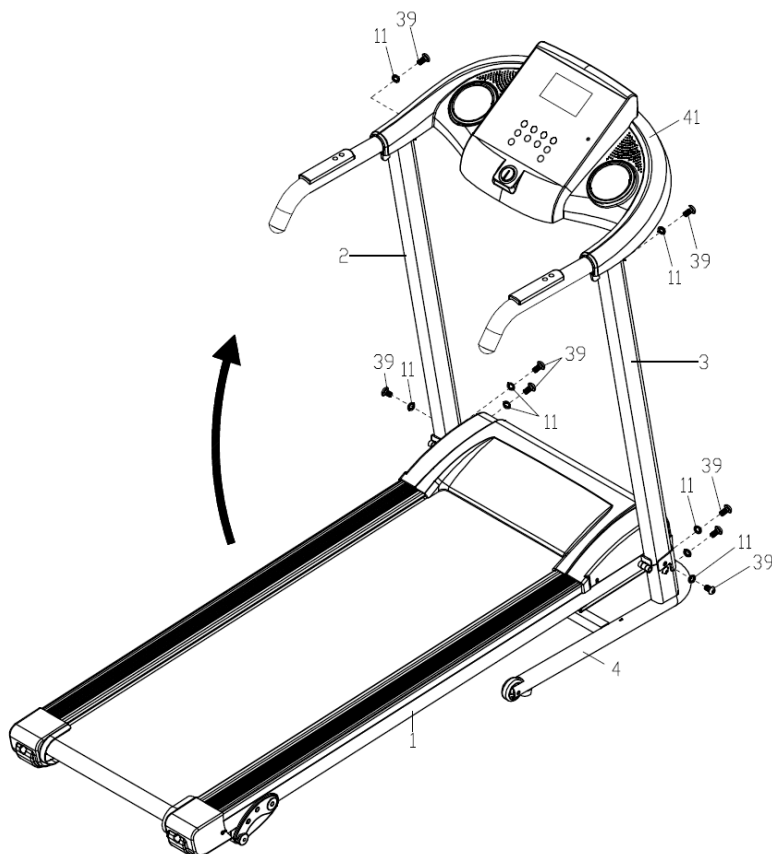
PASUL 1:

Deschideti cutia si scoateti toate componentele pe podea.



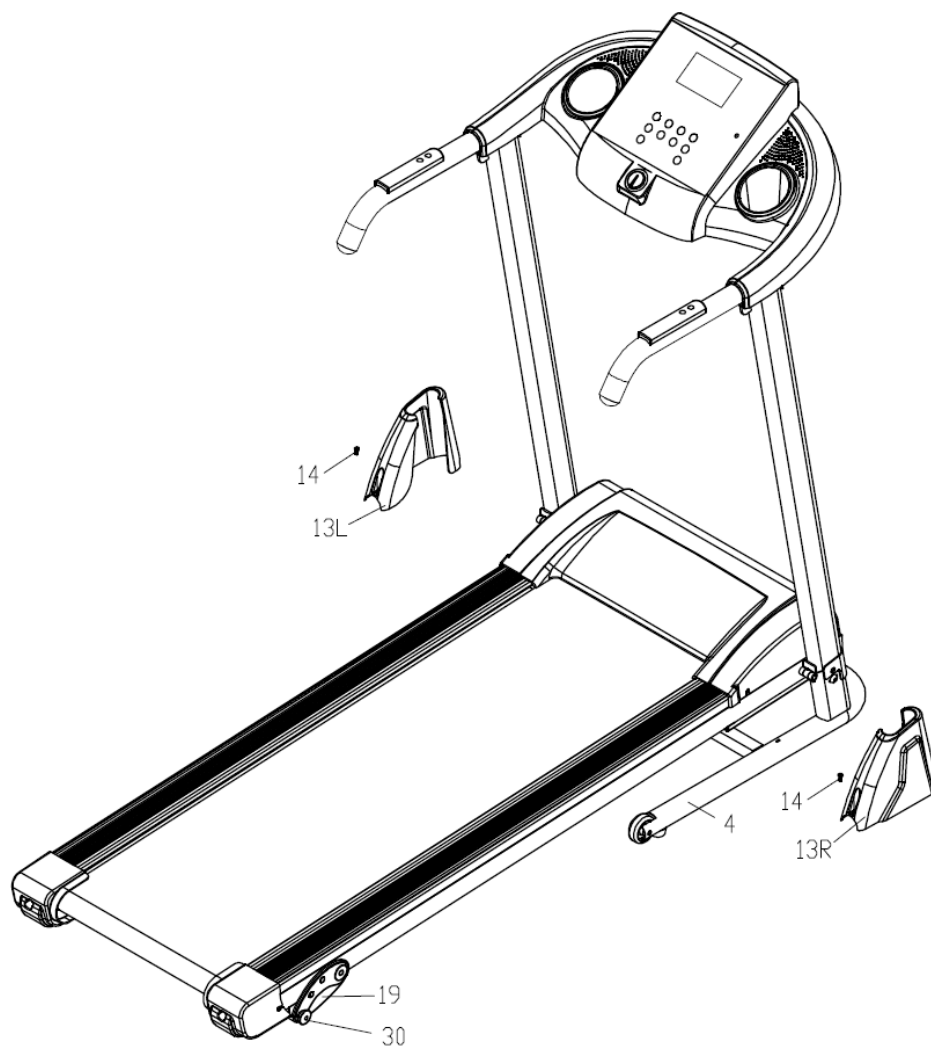
PASUL 2:

1. Ridicati stalpul stang (2), stalpul drept (3) si cadrul consolei (41) conform directiei sagetii din imagine;
2. Fixati stalpii (2&3) la cadrul de baza (4), iar cadrul consolei (41) fixati-l cu ajutorului surubului (39) si a saibei (11). Nu strangeti suruburile pana nu le-ati fixat pe toate.



PASUL3

1. Strangeti suruburile mentionate la PASUL 2;
2. Atasati capacul decorativ (13) la cadul de baza (4) si fixati cu un surub (14).

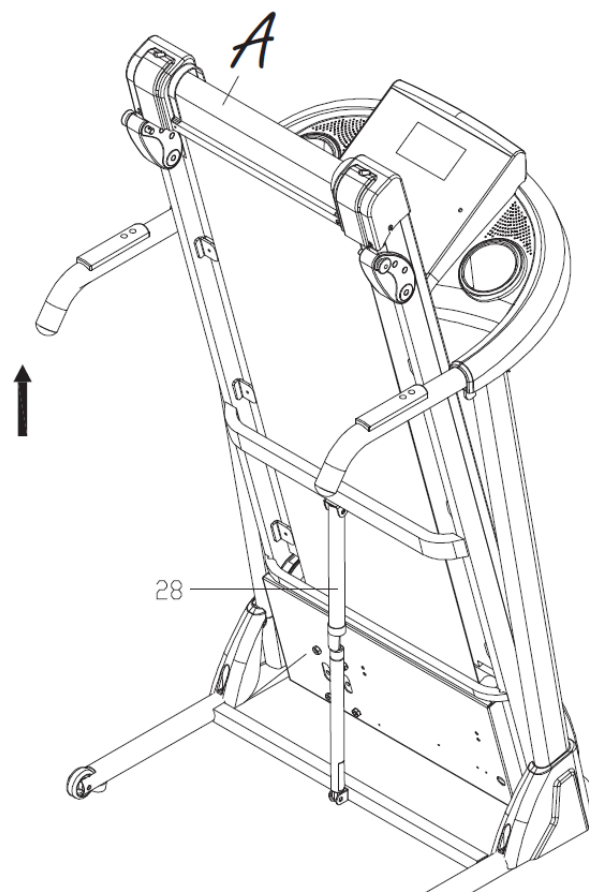


PASUL 4

Pliere produs:

Tineti mainile pe partea marcata cu A, ridicati cadrul de baza in directia sagetii din imagine, pana cand cilindrul se blocheaza (28).

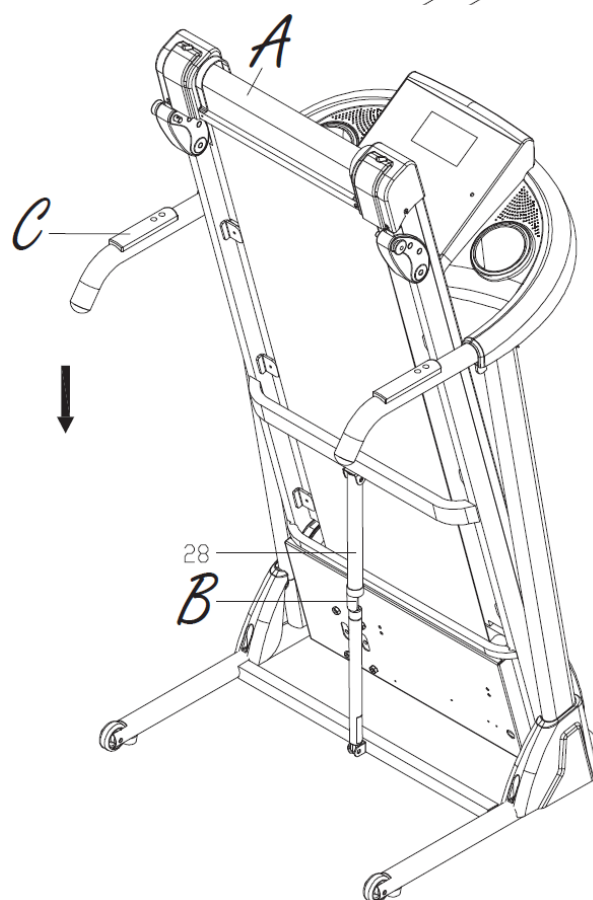
Nota: Scoateti cablul de alimentare din priza si asigurati-va ca banda este oprita complet.



PASUL 5

Depliere produs:

Tineti cu mainile de placa in punctul A , impingeti usor cu piciorul drept cilindrul in punctul B (28), trageți ușor banda spre punctul C, apoi aceasta va cobori ușor spre pamant.



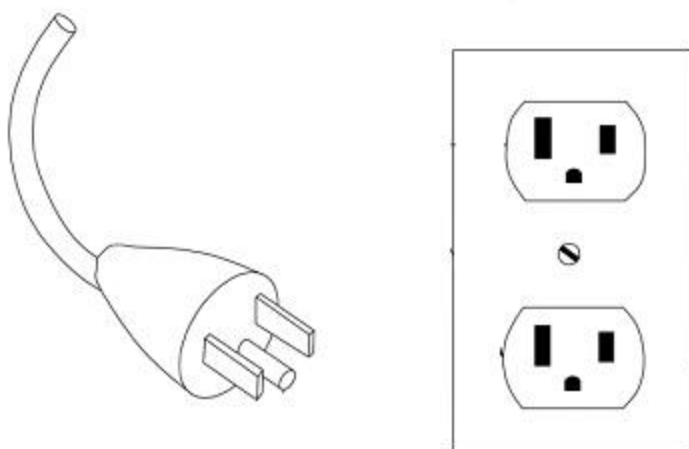
CERINTE IMPAMANTARE SI ALIMENTARE

Acest produs necesita impamantare, pentru a reduce riscul de electrocutare.

Produsul este echipat cu conductor cu impamantare si stecher cu impamantare. Stecherul trebuie introdus intr-o priza cu impamantare.

Verificati impreuna cu un electrician daca nu sunteti sigur ca priza este impamantata in mod corespunzator. Nu modificati cablul de alimentare furnizat cu produsul.

Acest produs trebuie utilizat la o tensiune de **220-V**. Cablul trebuie conectat la o priza cu aceeaasi configuratie ca a stecherului. Nu folositi adaptor pentru acest produs.



PARAMETRI TEHNICI

DIMENSIUNI DUPA ASAMBLARE (mm)	1540x 700 x 1240	GREUTATE NETA	44.5 KG
DIMENSIUNI DUPA PLIERE (mm)	730 x 700 x1420	GREUTATE MAX. A UTILIZATORULUI	120 KG
SUPRAFATA DE ALERGARE (mm)	400x1200	VITEZA	0.8-10 KM/H

INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE A CONSOLEI

1. Functii



1.1. Start

Banda porneste dupa 3 secunde.

1.2. Programe

Manual + 9 Programe presetate + BODYFAT + 3 moduri

1.3. Cheie de siguranta

Scoaterea cheii de siguranta in orice mod opreste banda de alergare. Pe ecran se afiseaza "---" si emite un sunet de tip "Bi, Bi. Butoanele nu sunt functionale in aceasta conditie.

Atasati cheia de siguranta, ecranul afiseaza timp de 2s apoi intra in modul standby.

1.4. Functii butoane

1.4.1 START/STOP:

"START" este butonul pentru pornire, apasati butonul "START" cand banda este oprita, aceasta va incepe sa ruleze cu viteza de "0.8"km/h. "STOP" este butonul pentru oprire, apasati "STOP" cand banda ruleaza, toate datele se reseteaza, sistemul revine la modul manual.

Cele 2 butoane sunt situate pe manere.

1.4.2 Butonul Program:

“PROG.” este butonul pentru program. In stadiul standby, apasati butonul PROG. pentru a selecta modul manual, programele P1 – P9 & FAT; modul manual este cel setat implicit , avand viteza implicita de 0.8KM/H, viteza maxima-10km/h.

1.4.3. Butonul Mode:

“MODE” este butonul pentru mod. In stadiul standby apasati butonul MODE pentru a selecta 3 moduri diferite pentru numaratoarea inversa. (de la H-1 la H-3). H-1 este numaratoarea pentru timp; H-2 este numaratoarea pentru distanta; H-3 este numaratoarea pentru calorii; Dupa ce ati terminat setarile apasati butonul START.

1.4.4. Buton scurtatura pentru viteza:

Folositi butonul scurtatura pentru a seta rapid viteza la 2, 4, 6 si 8 km/h.

1.5. Functii ecran

1.5.1. Viteza

Afiseaza viteza curenta.

1.5.2 Timp

Afiseaza timpul sau numaratoarea inversa pentru timp.

1.5.3 Distanta

Afiseaza distanta sau numaratoarea inversa pentru distanta.

1.5.4 Puls

Cand este detectat semnalul de la puls, iconita in forma de inima apare pe ecran si valoarea pulsului va fi afisata.

1.5.6 Interval de valori pentru diversi parametri:

TIMP: 0:00 – 99.59(MIN)

DISTANTA: 0.00 – 99.9(KM)

CALORII: 0.0 – 999 (C)

VITEZA: 0.8 – 10.0(KM/H)

PULS: 50 – 200 (BPM)

1.6. Functia de masurare a pulsului

Cand banda este pornita, tineti mainile pe senzorii de puls timp de 5 secunde, iar valoarea pulsului va fi afisata pe ecran. Intervalul de afisare este 50-200 batai/ minut.

Valorile pulsului nu sunt 100% precise si nu trebuie folosite in scop medical.

1.7. Modul Manual

1.7.1. Pentru accesarea modului Manual:

A. Porniti alimentarea; accesati modul normal.

B. Cand banda este oprita, apasati MODE pentru selectarea modului Normal, Timp , Calorii si Distanta.

1.7.2. Setarea functiilor in modul Manual: Timp, Distanta, Calorii

- A. Cand accesati modul Manual, timpul este afisat astfel 0:00;
- B. In modul Manual, apasati MODE pentru a accesa numaratoarea inversa pentru **Timp**; fereastra afiseaza timpul si palpaie; valoarea initiala este 30:00; setati timpul folosind + / -; valorile sunt cuprinse in intervalul: 5:00-99:00; fiecare apasare a butonului creste/descreste valoarea cu 1:00.
- C. In modul pentru numarare inversa a timpului, apasati MODE pentru a accesa numaratoarea inversa pentru **Distanta**, distanta initiala este 1.0 km; pentru a seta distanta apasati + / -; valorile sunt cuprinse in intervalul 1.0-99.0 km; fiecare apasare a butonului creste/descreste valoarea cu 1.0 km.
- D. In modul pentru numarare inversa a distantei, apasati MODE pentru a accesa numaratoareae inversa pentru **Calorii**, valoarea initiala este 50 kcal; setati caloriile cu + / -; valorile sunt cuprinse in intervalul 20-990 kcal; fiecare apasare a butonului creste/descreste valoarea cu 10 kcal.

1.7.3.Utilizarea modului Manual:

- A. Apasati START si motorul va porni dupa 3 secunde; viteza initiala este 0.8km/h;
- B. Apasati + / - pentru ajustarea vitezei;
- C. Apasati butoanele scurtatura pentru a seta rapid viteza;
- D. Cand motorul este pornit, apasati STOP si banda va incetini apoi se va opri;
- E. Scoateti cheia de siguranta pentru a opri rapid motorul; ecranul **LCD** va afisa "---" si va emite un sunet de tip Bi-Bi-Bi.
- F. Cand timpul, caloriile sau distanta ajung la 0, viteza scade treptat pana la oprirea aparatului, fereastra pentru viteza afiseaza END, dupa 5 secunde banda intra in standby.
- G. In modul manual, aparatul se opreste cand timpul ajunge la 99: 59 (100min).

1.8. Programe presetate

Fiecare program este divizat in 10 sectiuni; timpul setat este impartit egal pentru fiecare sectiune a programului. In tabelul de mai jos sunt reprezentate cele 9 programe presetate:

Timp Program		Timp Setat / 10 = durata fiecărei secțiuni									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITEZA	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VITEZA	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VITEZA	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2

P4	VITEZA	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VITEZA	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VITEZA	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VITEZA	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VITEZA	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VITEZA	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2

1.9. Test FAT:

În modul standby, apăsați PROG pentru a accesa programul FAT. Apăsați MODE pentru a introduce datele F—1, F—2, F—3, F—4, F—5 (F—1:gen, F—2:varsta, F—3:înălțime, F—4:greutate, F—5:FAT). Apăsați SPEED +/- SPEED – pentru a seta parametri 01-04 (vezi tabelul de jos), apăsați MODE pentru a seta F—5 FAT. Țineți mâinile pe senzorii pentru puls, timp de 6 secunde, pe ecran se afișează FAT, verificați dacă greutatea corespunde cu înălțimea dvs.

FAT măsoară corelația dintre înălțime-greutate. Valoarea ideală a FAT este cuprinsă între 20-24, dacă este mai mică decât 19- prea slab/a, între 25-29 –supraponderal/a mai mult de 30-obeziitate.

F--1	Gen	01(barbat)	02(femeie)
F--2	Varsta	10-----99	
F--3	Înălțime	100-----200	
F--4	Greutate	20-----200	
F--5	FAT	≤19	Subponderal
	FAT	=(20--24)	Normal
	FAT	=(25--29)	Supraponderal
	FAT	≥30	Obezitate

1.10. Erori

Cod	Problema	Soluții
E1	Eroare de comunicare: nu există comunicare între controller și consolă	Verificați conexiunile cablurilor consolei cu cele de la controller. Dacă sunt defecte cablurile, înlocuiți-le.
E2	Tensiune electrică anormală sau probleme la motor	Verificați dacă tensiunea curentului este cu 50% mai mică decât valoarea normală; Asigurați-vă că tensiunea este cea corectă. Verificați dacă controllerul emite miros neplăcut, dacă da, înlocuiți-l. Verificați dacă cablurile de la motor sunt bine conectate.

E3	Cablurile de la motor nu sunt corect conectate	Verificati daca firele motorului sunt corect conectate; conectati-le din nou. Daca controllerul emite miros neplacut, inlocuiti-l.
	Senzorul pentru viteza nu primeste semnal.	Daca senzorul de viteza nu primeste semnal mai mult de 3s, verificati daca conectorul senzorului este corect atasat sau daca este defect. Inlocuiti senzorul daca este defect.
E5	Protectie supracurent	Verificati daca motorul emite miros de ars in timp ce functioneaza; daca da, inlocuiti motorul; verificati daca controllerul emite miros neplacut; daca da, inlocuiti controllerul; utilizati o tensiune electrica corespunzatoare.

INSTRUCTIUNI DE MENTENANTA

Ajustari ale benzii de alergare

Nu strangeti banda prea tare! Acest lucru poate diminua performanta motorului si uzeaza rola.

PENTRU A CENTRA BANDA:

- Asezati banda pe o suprafata dreapta.
- Rulati banda la o viteza de 3.5 mph
- Daca banda deviaza spre dreapta, roiti usor surubul de ajustare drept in sensul acelor de ceas, pana cand banda ruleaza central.
- Daca banda deviaza spre stanga, rotiti usor surubul de ajustare stang in sensul acelor de ceas, pana cand banda este centrata.

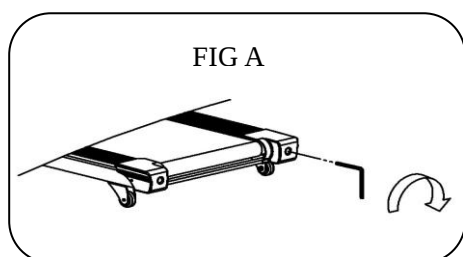


FIG A: Banda deviaza spre stanga

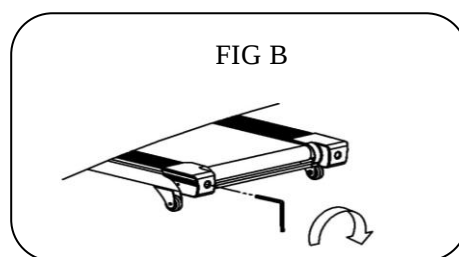


FIG B: Banda deviaza spre dreapta

TENSIONAREA BENZII

Daca simtiti ca banda aluneca in timp ce alergati, strangeti banda.

In majoritatea cazurilor, banda se slabeste cu timpul, cauzand alunecarea. Aceasta este o ajustare normala. Pentru a impiedica alunecarea, strangeti ambele suruburi ale rolei din spate cu cheia potrivita. Rotiti **1/4 de tura spre dreapta**. Verificati daca banda mai aluneca.

Repetati procedura daca este necesar, dar nu rotiti suruburile rolei posterioare mai mult de **1/4 tura** in acelsi timp.

ATENTIE: SCOATETI CABLUL DE ALIMENTARE DIN PRIZA INAINTE DE A CURATA SAU REPARA APARATUL.

CURATARE

Curatarea benzii ii va prelungi durata de functionare. Stergeti praful in mod regulat.

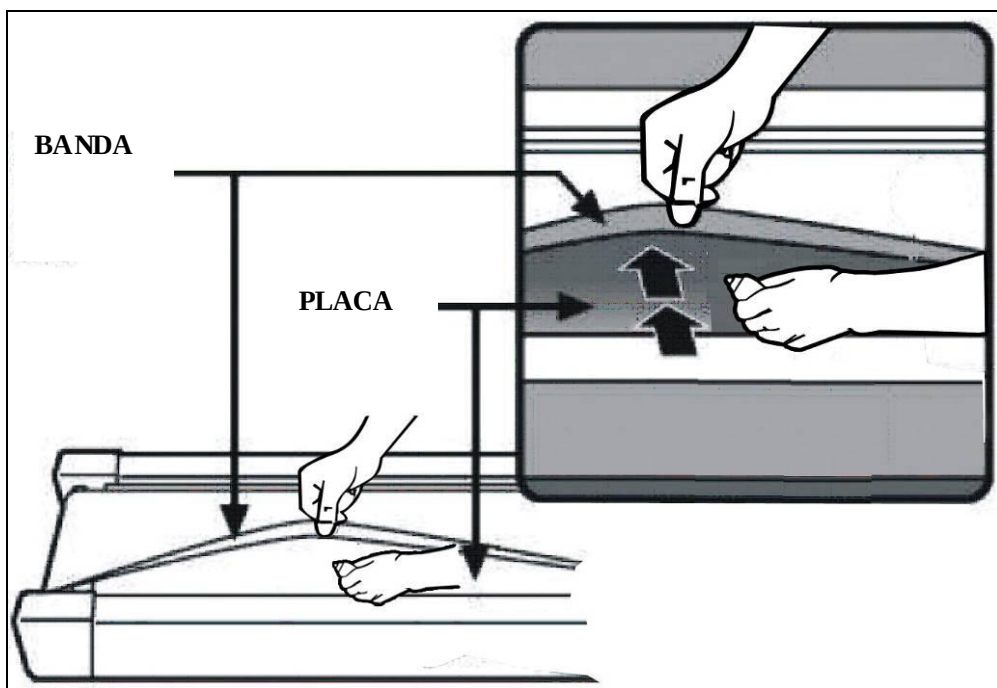
Suprafata benzii poate fi curata cu o carpa moale si umeda. Asigurati-va ca nu ajunge lichid sub banda de alergat sau la motor. **Atentie: Scoateti cablul de alimentare din priza inainte de a scoate carcasa motorului.** O data pe luna aspirati praful de sub carcasa motorului.

LUBRIFIEREA BENZII DE ALERGAT

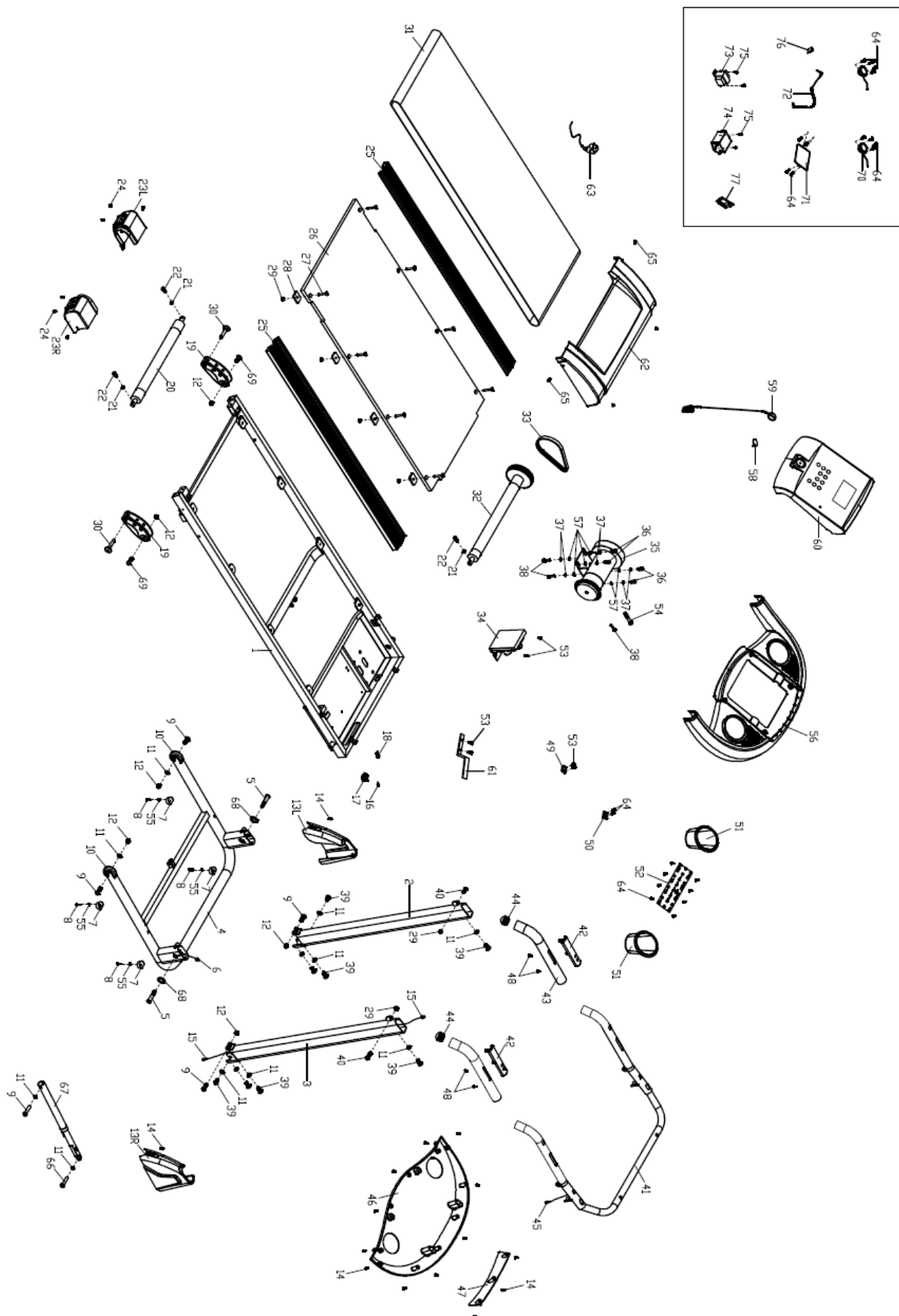
Banda de alergare necesita lubrifiere periodica pentru a-i prelungi durata de functionare. Verificati periodic placa de sub banda de alergare.

Va recomandam lubrifierea benzii in functie de frecventa folosirii :

- | | |
|---|------------------|
| ➤ Utilizare rara (< 3 ore/saptamana) | anual |
| ➤ Utilizare medie (3-5 ore/saptamana) | o data la 6 luni |
| ➤ Utilizare frecventa (> 5 ore/saptamana) | o data la 3 luni |



SCHEMA



LISTA COMPONENTE

NR.	Denumire	buc.	NR.	Denumire	buc.
1	Cadru principal	1	40	Surub M6*20	2
2	Stalp vertical stang	1	41	Cadru consola	1
3	Stalp vertical drept	1	42	Senzori puls	2
4	Cadru de baza	1	43	Neopren manere	2
5	Surub	2	44	Capace manere	2
6	Cablu inferior consola	1	45	Cablu superior consola	1
7	Dop cauciuc	4	46	Carcasa inferioara consola	1
8	Surub ST4*16	4	47	Capac inferior consola	1
9	Surub M8*40	5	48	Surub ST4*20	4
10	Roti de transport	2	49	Senzor	1
11	Saiba	12	50	Senzor consola	1
12	Piulita plastic M8	4	51	Suport sticla apa	2
13 L/R	Capace decorative	1 pr.	52	Tastatura	1
14	Surub ST4*12	23	53	Surub M4*8	6
15	Cablu consola	1	54	Surub M8*50	1
16	Intrerupator de circuit	1	55	Saiba plata D6	4
17	Intrerupator On/off	1	56	Carcasa superioara consola	1
18	Clema cablu	1	57	Saiba plata D8	6
19	Reglare inclinare banda	2	58	Magnet cheie de siguranta	1
20	Rola spate	1	59	Cheie de siguranta	1
21	Saiba ϕ 6	3	60	Panou consola	1
22	Surub M6*55	3	61	Suport senzor	1
23 L/R	Capace spate	1 pr.	62	Carcasa motor	1
24	Surub	6	63	Cablu de alimentare	1
25	Sina	2	64	Surub ST2.9*9.5	22
26	Placa	1	65	Surub M5*8	4
27	Surub M6*30	8	66	Surub M8*25	1
28	Suport placa	8	67	Tub	1
29	Piulita plastic M6	10	68	Distantier cauciuc	2
30	Surub ajustare	2	69	Surub	2
31	Banda de alergare	1	70	Difuzoare (optional)	2
32	Rola fata	1	71	Amplificator (optional)	1
33	Curea	1	72	Cablu MP3 (optional)	1
34	Panou control	1	73	Choke (optional)	1
35	Motor	1	74	Filtru EMC (optional)	1
36	Surub M8*18	4	75	Surub	4
37	Saiba grower D8	14	76	Jack Audio (optional)	1
38	Surub M8*35	3	77	USB/SD slot card (optional)	1
39	Surub M8*15	8			