
MANUAL DE UTILIZARE

SM225 Banda de alergare Scud Speed C10



Cuprins

1. INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA.....	2
2. DESCRIERE PRODUS.....	5
3. INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE.....	7
4. EXERCITII.....	8
5. UTILIZARE CONSOLA.....	9
6. MENTENANTA.....	13

1. INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA



Nu folositi banda fara sa atasati clema de siguranta la

ATENTIE: imbracaminte.

▲ ATENTIE:

Pentru a reduce riscul de electrocutare va rugam sa cititi toate instructiunile din manual inainte de a folosi banda. Este responsabilitatea dvs. sa informati toti utilizatorii cu privire la riscurile ce pot aparea in timpul utilizarii produsului. Pastrati manualul pentru referinte ulterioare.

- ◆ Urmati instructiunile descrise in acest manual.
- ◆ Nu scoateti carcasa. Reparatiile trebuie efectuate de catre persoane autorizate.
- ◆ Conectati cablul de alimentare al benzii la o priza cu impamantare.
- ◆ Acest produs este destinat utilizarii la 220 Volti si 10 Amperi pe circuit nominal
- ◆ Folositi banda doar in interior –Evitati incaperile cu umiditate crescuta si praf.
- ◆ Nu plasati obiecte pe banda de alergat. Nu varsati lichide pe banda de alergat.
- ◆ Este interzis ca mai multe persoane sa foloseasca banda in acelasi timp.
- ◆ Purtati imbracaminte si incaltaminte sport cand folositi produsul. Nu se recomanda imbracamintea lunga sau larga.
- ◆ Copiii sub 12 ani nu trebuie sa foloseasca produsul fara a fi supravegheati.
- ◆ Pastrati produsul departe de suprafete fierbinti.
- ◆ Deconectati cablul de alimentare inainte de curatare.

- ◆ Nu actionati banda de alergat in cazul in care cablul de alimentare sau stecherul sunt deteriorate sau in cazul in care banda de alergare nu functioneaza correct.
- ◆ Asezati banda de alergat numai pe o suprafata plana.
- ◆ Daca observati orice fel de simptome incluzand dar fara a se limita la dureri in piept,greată,ameteli sau dificultati de respiratie opriti exercitatrea imediat si consultati medical dvs inainte de a continua.
- ◆ Va rugam sa consultati medicul inainte de a rula,daca aveti oricare dintre urmatoarele boli:
 - Cardiopatie,hipertensiune arteriala,diabet zaharat,boli respiratorii,fumati,alte boli cronice sau boli de complicatii.
 - Daca sunteți în varsta de peste 35 de ani și aveți surplus de greutate
 - Femeile care sunt gravide sau în perioada de alăptare.
 - Daca utilizati stimulator cardiac sau orice fel de echipament medical.
- ◆ Scoateti cablul de alimentare dupa ce terminate de utilizat banda de alergare.
- ◆ Nu ridicati sau mutate aceasta banda de alergare cu exceptia cazului in care este complet asamblata.
- ◆ Nu utilizati aceasta banda de alergare cand utilizati produse cu aerosoli sau in cazul administrarii de oxigen.
- ◆ Nu porniti banda de alergare in timp ce stati cu picioarele pe cureaua de rulare,tineti intotdeauna mana pe bare in timp ce alergati.
- ◆ Va rugam sa stati in picioare in momentul utilizarii benzii.
- ◆ Nu asezati banda de alergare pe un covor gros.Acest lucru ar putea avea ca rezultat deteriorarea motorului de la problema de ventilatie.
- ◆ Asigurati-vă ca un capat al cheii de siguranta sunt plasate in pozitia afisata pe ecran.
- ◆ Va rugam sa nu va lasati copii sa se joace pe langa banda de alergat.
- ◆ Aceasta banda de alergat este destinata numai utilizarii casnice.Nu utilizati aceasta banda de alergat in spatii comerciale,scoala sau cadru institutional.Nerespectand acest lucru vi se va anula garantia

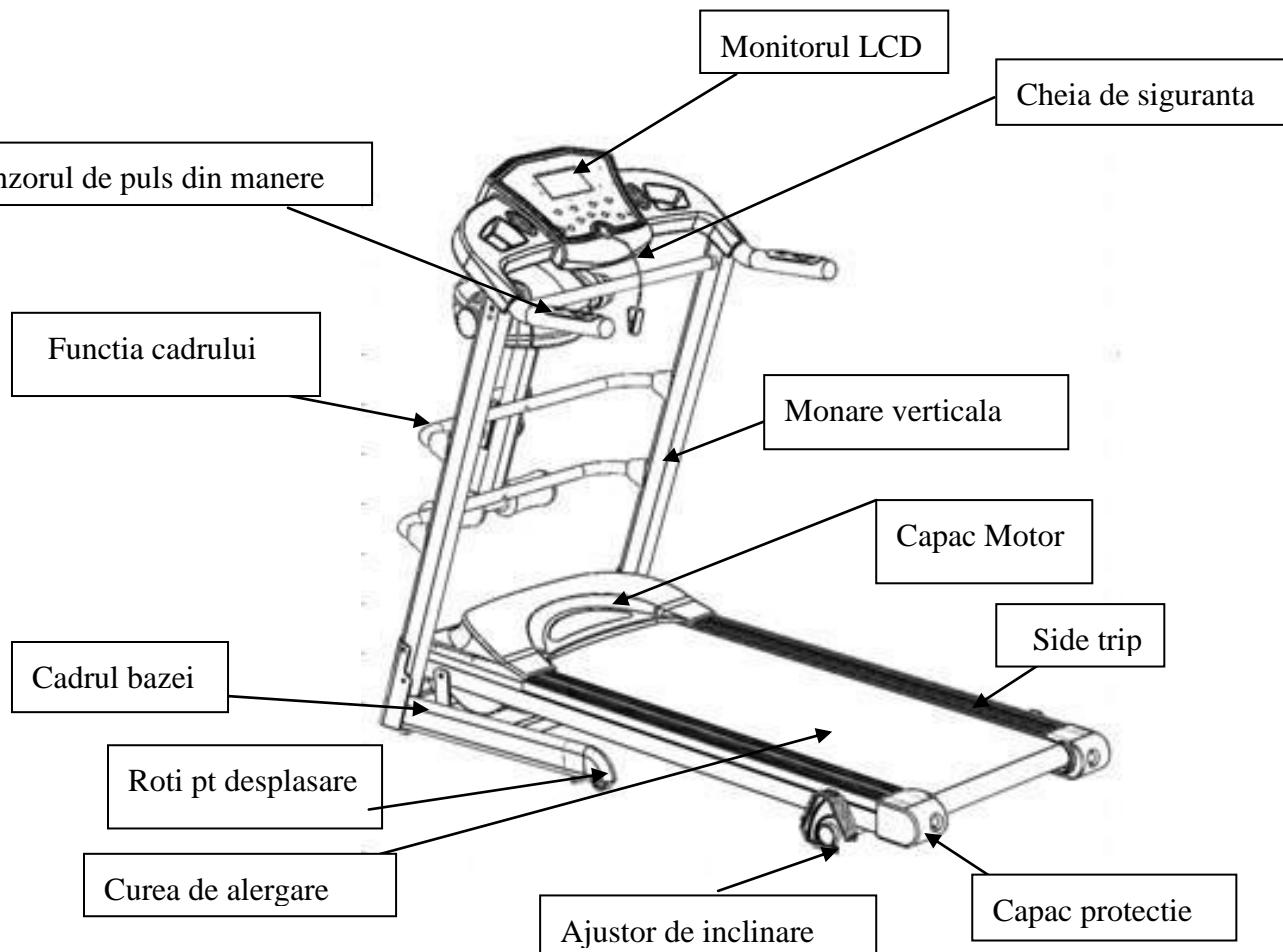
- ◆ Cititi,intelegeti si testate procedura de oprire de urgență înainte de a utiliza banda de alergare.
- ◆ Senzorul pentru puls nu este un dispozitiv medical.Acesta este conceput doar ca un ajutor în scopul de a determina tendințele ritmului cardiac în general.
- ◆ Nu lasati banda de alerga nesupravegheare in timp ce ruleaza.Va rugam sa dezitati cheia de siguranta atunci cand banda de alergare este nefolosita.
- ◆ Verificati si strangeti in mod corespunzator toate partile benzii de alergat in mod regulat.
- ◆ Va rugam sa despachetati din cutia de carton banda de alergare iar componentele si banda sa le asezati pe o suprafata plana.Este recomandabil sa puneti un invelis de protectie pe podea.



PRECAUTIE:

Nu folositi niciodata banda de alergare inainte sa fixati clip-cheie de siguranta de imbracaminte.

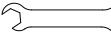
2. INSTRUCTIUNILE PRODUSULUI



2.1 Caracteristici tehnice principale

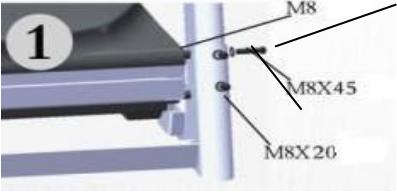
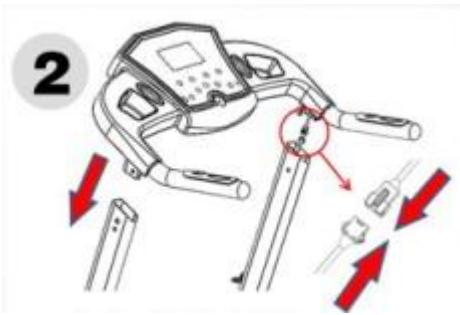
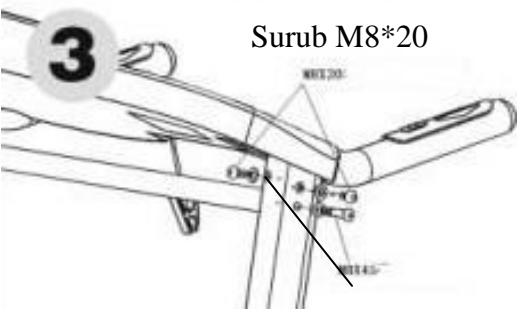
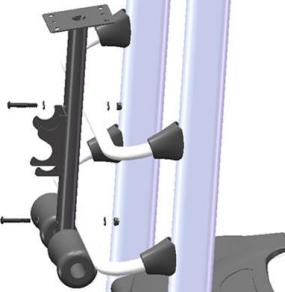
Tensiune de intrare	220V±10%
Frecventa	50/60 HZ
Ecran	LCD
Functii	Timp, Viteza, distanta, Calorie, puls, MP3 interface cu difuzor
Interval de viteza	0.8 – 12Km/h
Inclinare manuala	0/3/5%
Protectie de supraincarcare	Yes
Greutate max a utilizatorului	100kgs
Puterea motorului	2.0 CP

2. Lista componentelor:

No	Descriere	Cantitate	Descriere	Cant
1	Cadru principal	1	5, Twister	1
2	Cadru multifunctional	1	6, Haltere	2
3	Centura pentru masaj	1		
4	Teava in forma de U	2		
		1		2
				3
		4		5
				
No	Piese fixare	QTY	No	Piese fixare
1	 M8*20	8	7	 5mm Cheie
2	 M8*45	2	8	 Surubelnita
3	 M8*40	4	9	 6mm Cheie
4	 M8*65	2	10	 Cheie
5	 M8 Piulita	4	11	Manual de utilizare
6	Garnitura	8	12	 Ulei silicon

3 · ASAMBLARE

(Singura functie care are nevoie de Pasul 1 si Pasul 3)

<p>Pasul 1</p> <p>1, Scoate cadrul principal din cutie,puneti-le pe o masa si curatati-le.</p> <p>2, Realizati asamblarea ca in imaginea de mai jos.</p> 	<p>Step 2</p> <p>Conexiunea dintre controller si ecran.</p> 
<p>Pas 3</p>  <p>Surub M8*20</p> <p>Surub M8*45</p>	<p>Step 4 Instalati cele 2 bari in forma de U</p> 
<p>Pasul 5 Functia cadrului:</p> <p>Utilizati m8x65 suruburi, plus 2 piulite 4 captureala, cum este specificat in imaginea de mai jos</p>  <p>Surub:M8*65</p>	 <p>Pas 6: Maseur</p> <p>Dezasamblati cele trei suruburi de sub aparat,apoi puneti-l pe cadru,fixate-l cu cele 3 suruburi si apoi atasati centura la masseur.</p>

4. INSTRUCTIUNI PRIVIND EXERCITIILE

Inainte de a utilize banda de alergare cel mai bine este sa faci intre 5-10 min exercitii de intindere, astfel va imbunatatiti flexibilitatea si reduceti sansele de a va rani.

Intinderi

Organismul se aplica in fata incet astfel incat partea din spate si umerii raman relaxati, mainile trebuie sa atinga degetele de la picioare. Se mentine timp de 10-15 secunde iar apoi relaxati-v-a. Repetati aceasta miscare timp de 3 ori.(fig 1)

Intindere din pozitia de sezut

Intindeti piciorul drept, plasati celalalt picior inspre interior si mentineti-l drept in interior. Cu mana dreapta cat mai mult posibil atingeti degetele de la picioare. Acest lucru se mentine 10-15 secunde iar apoi puteti sa va relaxati. Realizati aceasta miscare cu fiecare picior in parte timp de 3 ori.(fig 2)

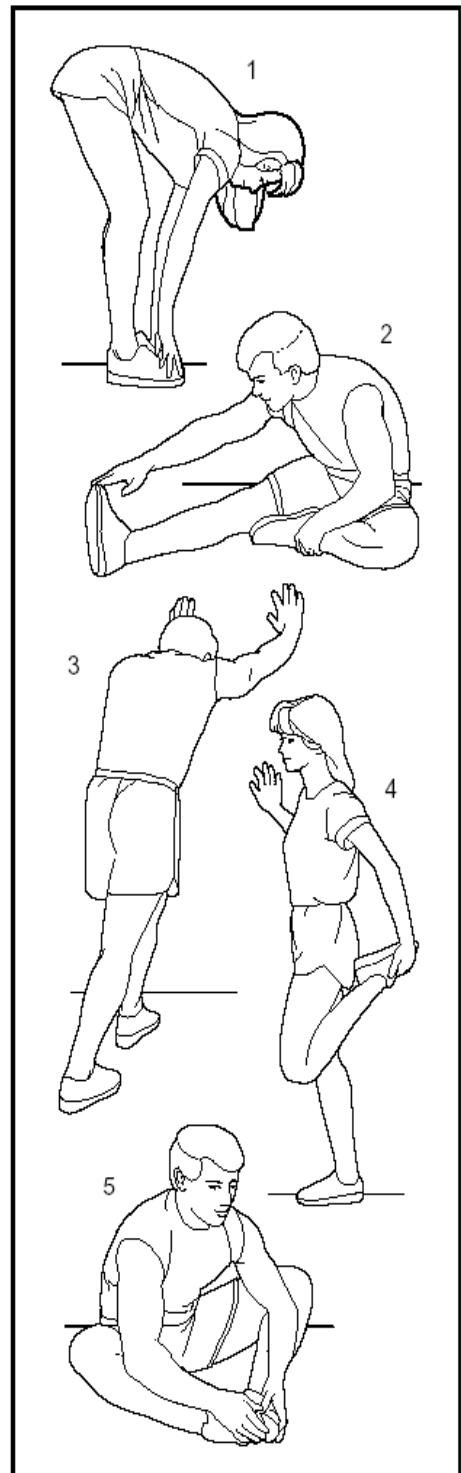
Impingerea peretelui

Intindeti-v-a minile de perete sau de un stativ de masa, cu un picior in spate. Piciorul din spate este pentru a mentine pozitia verticala si sprijiniti-v-a de perete sau copac. Se mentine timp de 10-15 secunde iar apoi relaxati-v-a. Realizati aceeasi repetare si pentru celalalt picior.(fig 3)

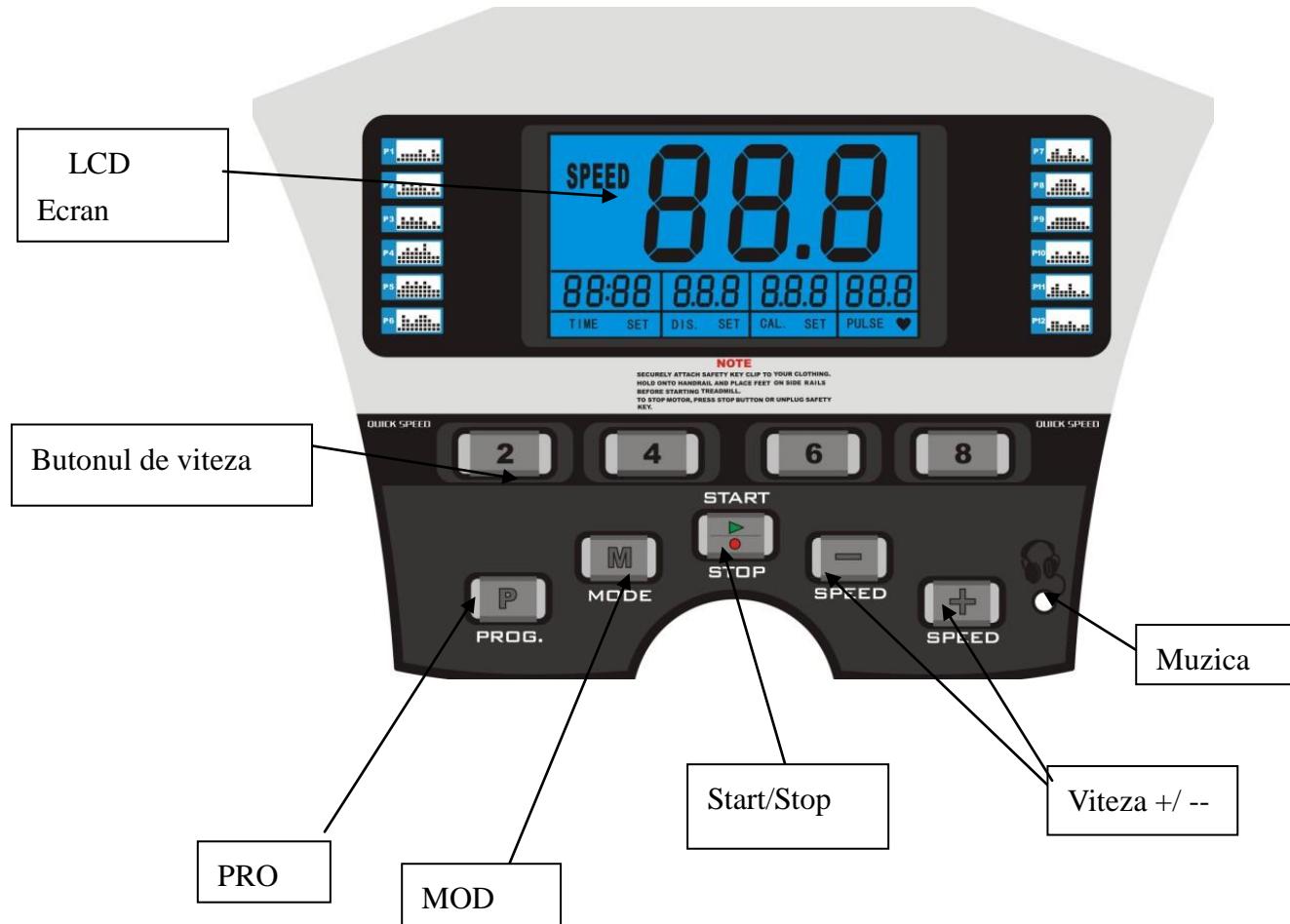
Intinderea muschilor

Cu manadreapta va sprijini de perete ca sa va astrati echilibru, apoi cu mana stanga se prinde glezna si se trage usor pana cand simtiti muschii coapsei tensionati. Se trage aprox 10-15 sec. apoi va puteti relaxa. Aceeasi miscare se face si pentru celalalt picior.(fig 3)

Se aduna talpile picioarelor in acelasi punct inspre interior si cu genunchii spre exterior. Apoi cu mainile apucati picioarele in directia zonei inghinale si trageci incet. Se mentine 10-15 secunde apoi va puteti relaxa. Repetati de 3 ori(fig 5)



5 · OPERARE BANDA DE ALERGARE



Produsul poate varia usor de la elementul ilustrat din cauza upgrade-urilor de model

5.1 Monitorul ecranului

'Model' este programul care permite utilizatorului sa seteze timpul de programe de formare;

P1-P12 sunt programele de formare automata incorporate;

"Time": Prezinta timpul de miscare,timpul fiind de la 0: 00-99:59,pana la 99:59,banda se va opri lent si va arata "END",20 de sec. pt a intra in modul de asteptare.Numaratoarea inverse din intervalul de timp setat la 0, atunci cand ajunge la 0:00 banda de alergare se va opri din lucru lent si arata END,20 de sec pt a intra in modul asteptare.

"Distance": Arata distanta de circulatie,de numarare 00:99.9 pana la 99.9 si se va intoarce la 0 pentru a incepe numararea.Numaratoarea inapoi se face de la setarea de 0

pana cand ajunge la 00:00,banda de alergare se va opri lent si va arata END,20 sec pt a intra in modul de asteptare.

"Calories": fereastra : arata valoarea consumului de calorii,numaratoarea incepe de la 0-999,cand ajunge la 999 se va reseta si va incepe de la 0.

"Pluse" fereastra arata frecventa cardiaca,cand utilizatorul tine de senzorii de puls,sistemul detecteaza automat pulsul.Valorile ritmului cardiac : 60-200/min.

“Viteza” – gama de afisare 0.8-12 km/h

5.2. Instructiuni operationale

PROG: Apasati butonul PROG sa selectati programele intre : “P1 ~ P8”

MODE: Apasati butonul MODE sa selectati urmatorul : “Timp numaratoare inverse - kilometraj”, “numaratoare inversa - calorii”;

In P1~P12, programul este implicit 30 de minute.

START: Apasati butonul pentru a porni banda de alergare.Puteti opri banda de alergare oricand prin apasarea butonului.

STOP: Apasati butonul pentru a opri banda de alergare.Acesta poate fi folosit pentru a sterge mesajul ”ERR” de pe ecranul LCD.

“+”: Apasati butonul pentru a mari viteza.

“-”: Apasati butonul pentru a scadea viteza.

Buton de viteza rapid: 3,5,7,9 / 4,6,8,10.

5.3. Cheia de siguranta

Cheia de siguranta este compusa dintr-un sensor magnetic,un clip care se ataseaza de haine si un cordon de nailon.Aceasta are functie de precautie,de siguranta de oprire a masinii in caz de urgență. In orice stadiu atat timp cat dispozitivul de siguranta este indepartat alimentarea cu energie electrica a benzii va fi intrerupta,tastatura ecranului electric primește raspunsul,iar pe ecran apare “E-07” cu un sument prompt.De fiecare data cand puneti cheia de siguranta in spate ecranul va reveni la afisarea completa in 2 secund, apoi resetati afisajul inapoi la configurarea prestabilita din fabrica.

5.4. Caracteristici MP3

Consola are 2 functii incorporate care cuprinde difuzoare de inalta calitate. Aveti posibilitatea sa conectati mufa pentru castile MP3 in scopul de a reda muzica din difuzoare.

5.5. Model de manual

1) Apasati tasta "Mode" pentru a selecta 4 moduri de formare in ciclu, viteza de formare si anta poate fi setata de catre utilizator, valoarea implicita este: 0.8 km/h.

Mod de formare 1: Aceste moduri indica faptul ca timpul este limitat in functie de ceea ce ati configurat initial. Daca ati setat la 20 de minute, banda de alergare va conta timpul si o data la 20 de minute este se va opri automat.

Mod de formare 2: Aceste moduri indica faptul ca distanta este limitata in functie de ceea ce ati configurat initial. Daca ati setat la 5 km banda de alergare se va opri odata ce ati exercitat 5 km.

Mod de formare 3: Numaratoare inverse calorii. Cu acest mod puteti selecta cantitatea de calorii pe care va asteptati sa le ardeti. De exemplu daca setati la 50 cal, apoi de indata ce ati ard 50 cal, banda de alergare se va opri.

5.6. Program Automat

2) Apasati tasta "PROG" pentru a selecta programele din ciclu: **P1~P12**

"**P1-P12**" sunt programele stabilite de sistem care limiteaza la 30 de minute pe program implicit. Trebuie utilizat numai in modul numaratoare inversa de timp. Dar, de asemenea va permite flexibilitatea de a selecta limita de timp initial fereastra de timp clipesca, apasati tasta + / - pentru a selecta limita de timp. Timpul variaza de la 5 minute la 99 de minute. Apasati tasta "MODE" pentru a restabili valoarea implicita.

Diagrama de viteza a programului

Timp		Timpul setat /10=Timpul pentru fiecare perioada de alergare									
Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITEZA	2.0	4.0	3.0	4.0	3.0	5.0	4.0	2.0	5.0	3.0
P2	VITEZA	2.0	5.0	4.0	6.0	4.0	6.0	4.0	2.0	4.0	2.0
P3	VITEZA	2.0	5.0	4.0	5.0	4.0	5.0	4.0	2.0	3.0	2.0
P4	VITEZA	3.0	6.0	7.0	5.0	8.0	5.0	9.0	6.0	4.0	3.0

P5	VITEZA	3.0	6.0	7.0	5.0	8.0	6.0	7.0	6.0	4.0	4.0
P6	VITEZA	2.0	8.0	6.0	4.0	5.0	9.0	7.0	5.0	4.0	3.0
P7	VITEZA	2.0	6.0	7.0	4.0	4.0	7.0	4.0	2.0	4.0	2.0
P8	VITEZA	2.0	4.0	6.0	8.0	7.0	8.0	6.0	2.0	3.0	2.0
P9	VITEZA	2.0	4.0	5.0	5.0	6.0	5.0	6.0	3.0	3.0	2.0
P10	VITEZA	2.0	3.0	5.0	3.0	3.0	5.0	3.0	6.0	3.0	3.0
P11	VITEZA	2.0	6.0	7.0	4.0	4.0	7.0	4.0	3.0	4.0	2.0
P12	VITEZA	2.0	5.0	5.0	4.0	4.0	6.0	4.0	2.0	3.0	4.0

7. Nefunctionalitate

COD ERROARE	MOTIV
E-01	Conexiune slaba a afisajului si controller-ului
E-02	Conexiune slaba de la firul motorului la controler, IGBT deteriorate sau un circuit defect al releului de putere.
E-03	Nu a fost testat semnalul indicatorului de viteaza
E-05	Motorul depaseste curentul maxim admis(amps).
E-07	Blocarea de siguranta a controlului electronic a fost plasata in afara

6. Sfaturi de intrenire a echipamentului

6.1 Ungerea aparatului

Dupa rularea pe o perioada de timp, banda de alergare trebuie sa fie configurata cu un ulei special pentru ungere.

Sugestie:

Va rugam sa verificati daca nu a ramas ulei pe banda de rulare. Daca a ramas va rugam sa il stergeti.

Utilizare mai mult de 1 ora in fiecare zi verificati si ungeti o data pe saptamana in cazul in care acesta este uscat..

Utilizare de 7-8 pe saptamana verificati si ungeti o data la fiecare 2 saptamani daca acesta este uscat.

Utilizare 4-6 in fiecare saptamana verificati si ungeti o data in fiecare luna in cazul in care acesta este uscat.

Utilizare mai putin de 3 ore pe saptamana verificati si ungeti la fiecare 2 luni,in cazul in care acesta este uscat.

AVERTISMENT :

NU **ungeti** mai mult decat este nevoie. IMPORTANT : ungerea regulate si responsabila este cel mai bun mod de a imbunatati durata de viata a benzii de alergat.

6.2 Metoda de ungere

Daca este necesar pentru ungere,asigurati-vă ca aparatul este oprit si deconectati de la energie electrica.Ridicati cureaua de rulare,verificati daca exista orice urma de silicon ramasa pe placa de rulare,care se afla sub centura de functionare.In cazul in care acesta este uscat trebuie sa aplicati ulei.



- a) Etapa de ungere a placii de rulare se face dupa cum arata imaginile de mai sus.
- b) Opriti cureaua sau banda de alergare.
- c) Inversati cureaua care ruleaza in partea din spate a cadrului principal. Se introduce vasul uleiului cat mai adanc in mijlocul centurii de rulare. Aplicati uleiul sub centura de functionare. Ungeti ambele parti sub centura de functionare.

Dupa acea unire este finalizata pornirea aparatului de la 0 km/h pentru a permite rularea centurii.

6.3 Reglarea tensiunii curelei de alergare

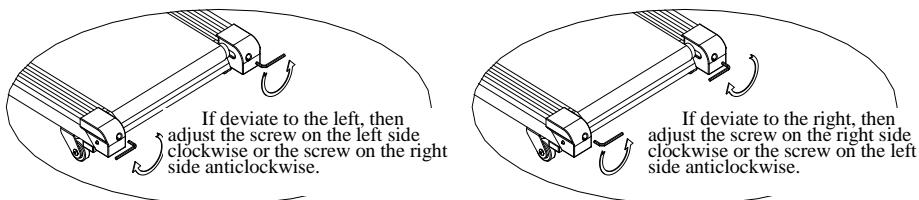
Poate fi necesar sa adaptati banda de alergare in functie de nevoile dumneavoastra. Dar dupa rularea pe o perioada scurta de timp, din cauza greutatii personale, tensiunea curelei se poate schimba de la configurarea implicita. Daca va dati seama ca centura este alunecoasa atunci trebuie sa reglati cureaua de functionare si rola. Va rugam sa nu o reglati prea strans pentru ca poate duce la o presiune prea mare asupra motorului, iar acest lucru ar putea strica motorul.

La starea de functionare, apasarea tastei “+” si “-“ sau tasta in crestere “SHORTCUT” poate regla gradul de banda de alergare.

Cadrul principal nu este situat pe o suprafata plana.

Utilizatorii trebuie sa alerge pe mililocul benzii.

Deviere fortata. Dupa cateva minute, fara sarcina de rotatie, abaterea nu poate fi restabilita automat. In cazul in care nu au fost s-ar putea ajusta cu cheia hexagonală de 6 mm din trusa de scule, rotiti-l in sens orar la 90 grade. Va rugam sa consultati figura de mai jos.



In cazul in care se abate din stanga, reglati surubul in sens orar din partea stanga sau surubul din partea dreapta anterior.

In cazul in care se abate din stanga, reglati surubul in sensul arcelor de ceasornic, sau surubul de pe partea stanga a sensului arcelor de ceasornic.

Este responsabilitatea proprietarului de a mentine si de a ajusta in functie de utilizator. Odata ce ati observat ca cureaua de functionare merge intr-o parte, trebuie sa-l adaptati pentru a evita deteriorarea grava a curelei.

6.5 Ajustarea curelei

Ce trebuie realizat:

Folositi cheia pentru a regla surubul pana cand cureaua este fixata

Notificare: Nu lasati sa cada nimic intre centura de siguranta si cadru.

