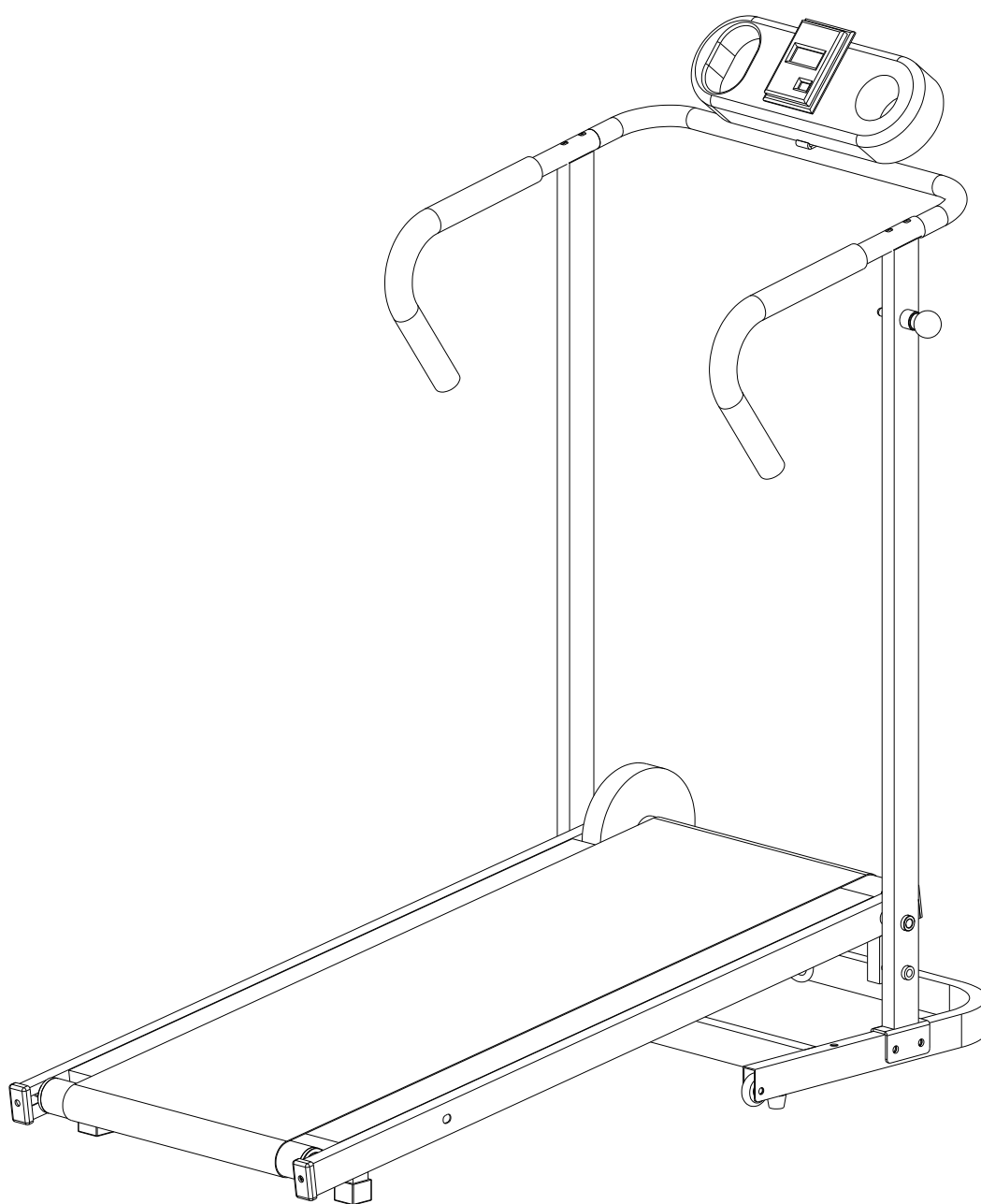


MANUAL DE UTILIZARE

SM178 Banda de alergare mecanica Scud Run T3



ATENTIE!

- **Programele de antrenament de orice tip pot pune in pericol sanatatea utilizatorului.**
- **In timpul antrenamentului pe banda de alergare pot avea loc accidentari.**
- **Consultati medicul inainte de a incepe orice program de antrenament.**
- **Aparatul trebuie folosit doar de catre adulti conform instructiunilor din acest manual. Persoanele sub 18 ani trebuie supravegheate de catre adulti daca utilizeaza banda de alergare.**
Copiii si animalele nu trebuie sa se apropie de aparat.
- **Urmati instructiunile din manual**
Verificati in mod regulat piesele si componentele produsului;daca sunt uzate, inlocuiti-le si nu folositi aparatul pana cand problema nu a fost rezolvata.

Greutate maxima a utilizatorului: 100kg

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

1. Inainte de inceperea oricarui program de antrenament va recomandam sa consultati medicul pentru a stabili daca folosirea benzii de alergare poate constitui un risc pentru sanatatea dvs.
2. Fiti atenti la semnalele corpului dvs. Exerciitiul intensiv sau incorect poate prezenta riscuri pentru sanatatea dvs. Opriti-va imediat daca aveti urmatoarele simptome: dureri, disconfort in zona pieptului, puls neregulat, respiratie dificila, ameteala, greata. Daca prezentati aceste simptome consultati medicul imediat.
3. Purtati imbracaminte sport in timpul antrenamentului.
4. Nu permiteti apropierea copiilor si animalelor de produs.
5. Nu puneti mainile in apropierea componentelor mobile ale aparatului pentru a evita accidentarea.
6. In timpul alergarii este recomdat sa va tineti de manerele aparatului.

MENTENANTA SI AJUSTARI

Ajustarea benzii de alergare

Daca banda deviaza spre stanga sau spre dreapta este necesar sa o ajustati folosind surubul de ajustare (14). Surubul trebuie rotit in sensul acelor de ceas sau in sens invers pana cand banda revine la pozitia centrala.

Mentenanata

Aparatul trebuie lubrifiat in mod regulat conform instructiunilor: departati banda de placa de dedesubt, curatati praful apoi aplicati lubrifiant in mod uniform pe toata suprafata placii.

Instructiuni de asamblare

- Este necesar un spatiu de 4' x 3' pentru asamblarea produsului.

Produsul se livreaza avand capacele de plastic atasate in prealabil.

In timpul asamblarii consultati desenele pentru a va asigura ca toate componentele sunt orientate corect. STRANGETI SURUBURILE USOR, FARA CHEIE, PANA CE TOT APARATUL ESTE ASAMBLAT. Dupa finalizarea asamblarii, reveniti, si strangeti ferm toate suruburile.

PASI ASAMBLARE:

1. Atasati cadrul vertical stang (2) la cadrul de baza (4) folosind 2 suruburi (5) si 2 saibe (6).
2. Repetati pasul 1 pentru asamblarea cadrului vertical drept (3).
3. Conectati cablul 1 (16) cu cablul 2 (17).
4. Atasati cadrul transversal (1) la cadrul vertical drept si stang (2 & 3) folosind 4 suruburi (8).
5. Atasati calculatorul (15) la cadrul transversal (1), si conectati cablul senzorului (16) la calculator (15).
6. Atasati cadrul inferior (13) la cadrul vertical stang si drept (2 & 3) folosind 2 suruburi (10) si 2 saibe (11).
7. Atasati cablul 1 (17) la senzor (18).
8. Atasati siguranta de blocare (12) la cadrul vertical drept (3).
9. Verificati si strangeti toate suruburile si piulitele.

NOTA: Banda de alergare este pliabila, cand doriti sa o pliat scoateti siguranta de blocare (12) situata pe cadrul vertical stang (3), si directionati cadrul inferior (13) catre cadrul transversal (1) pana cand se aude un sunet si siguranta de blocare (9) intra in gaura cadrului inferior.

Cand doriti sa incepeti antrenamentul, plasati banda in locul unde doriti sa va antrenati, depliat-o si fixati siguranta de blocare (12) la loc.

Fig 1. Schema asamblare

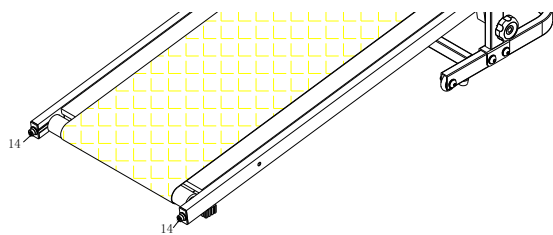


Fig.2 Ajustare banda

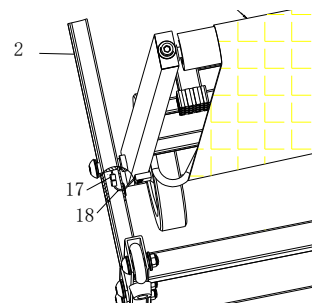
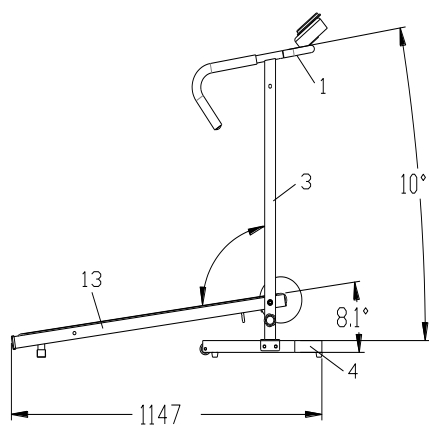


Fig.3 Pliere banda



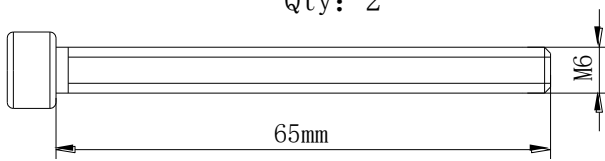
LISTA PIESE

Nr.	Denumire	CANTITATE
1	Bara transversala	1
2	Cadru vertical stang	1
3	Cadru vertical drept	1
4	Cadru de baza	1
5	Surub M8x40	4
6	Saiba plata M8	8
7	Piulita M8	4
8	Surub M6x35	4
9	Siguranta de bloare	1
10	Surub M10x45	2
11	Saiba plata M10	2
12	Siguranta de blocare	1
13	Cadru inferior	1
14	Surub de ajustare M6x65	2
15	Calculator	1
16	Cablu 1	1
17	Cablu 2	1
18	Senzor	1

Marimi surburi si saibe

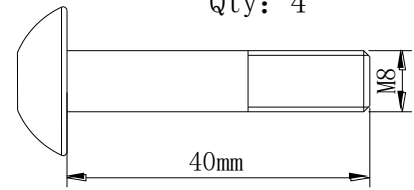
#14

Qty: 2



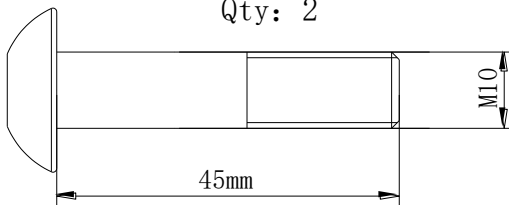
#5

Qty: 4



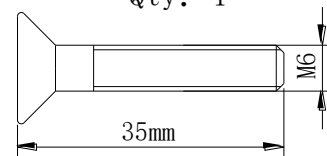
#10

Qty: 2



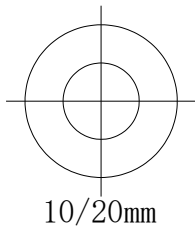
#8

Qty: 4



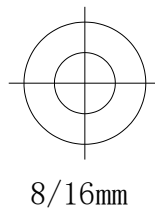
#11

Qty: 2



#6

Qty: 8



#7

Qty: 4

