



MANUAL DE UTILIZARE

IN 13150 Banda de alergare inSPORTline Lavister



CUPRINS

| | |
|-------------------------------------|----|
| INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA | 3 |
| INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE | 5 |
| PASI ASAMBLARE | 6 |
| PLIERE SI DEPLIERE | 10 |
| METODE IMPAMANTARE | 10 |
| UTILIZAREA CALCULATORULUI..... | 11 |
| FUNCTII BUTOANE..... | 12 |
| MENTENANTA..... | 15 |
| CENTRARE SUPRAFATA DE ALERGARE..... | 16 |
| LUBRIFIERE..... | 16 |
| DESEN | 17 |
| LISTA COMPONENTE..... | 18 |
| ERORI SI SOLUTII | 19 |

1. Inainte de asamblare, cititi manualul cu atentie.
2. Pastrati manualul pentru referinte ulterioare.
3. Imaginea poate sa difere usor fata de specificatiile produsului.

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

ATENTIE – Cititi toate instructiunile inainte de a utiliza aceasta banda de alergare. Este important sa efectuati mentenanta regulata a benzii pentru a-i prelungi durata de functionare.

Pericol! – Pentru a reduce riscul de electrocutare, scoateti cablul de alimentare din priza atunci cand curatati sau reparati produsul.

NU FOLOSITI PRELUNGITOARE. NU INCERCATI SA MODIFICATI CABLUL DE ALIMENTARE!

- 1) Asezati banda pe o suprafata dreapta si solida, in apropierea unei prize cu impamantare si tensiuni corespunzatoare.
- 2) Nu folositi banda de alergare pe un covor gros, plusat. Se poate deteriora atat banda de alergare cat si covorul.
- 3) Nu blocati spatele benzii. Lasati liber un spatiu de cel putin 0.6-m in partea din spate a benzii.
- 4) Nu permiteti accesul copiilor pe banda sau in apropierea ei.
- 5) Cand alergati, asigurati-va ca, cheia de siguranta este bine prinsa de imbracaminte.
- 6) Tineti mainile departe de componentele in miscare.
- 7) Nu folositi banda de alergare daca are cablul de alimentare sau stecherul deteriorat.
- 8) Nu tineti cablul de alimentare in apropierea surselor de caldura.
- 9) Nu folositi banda in zone unde se folosesc produse spray cu aerosoli, sau unde se administreaza oxigen. Scanteile de la motor pot cauza incendii.
- 10) Nu inserati obiecte in nici o parte a benzii.
- 11) Banda este destinata doar uzului casnic si nu este potrivita pentru perioade lungi de alergare.
- 12) Pentru a opri banda, comutati toate butoanele la pozitia off, scoateti cheia de siguranta, apoi scoateti cablul din priza.
- 13) Senzorii de puls nu sunt destinati pentru scopuri medicale. Diversi factori, inclusiv miscarea utilizatorului pot afecta acuratetea valorilor. Senzorii de puls au rolul de a determina tendinta generala a pulsului.
- 14) Nici o componenta ajustabila nu ar trebui sa limiteze sau sa impiedice miscarile utilizatorului.
- 15) Pentru siguranta dvs. tineti-va de manere atunci cand alergati.
- 16) Purati incaltaminte sport. Pantofii cu toc, sandalele sunt interzise. Nu este recomandat sa alergati descul. Se recomanda folosirea pantofilor sport de calitate.
- 17) Temperatura recomandata: 5°C - 40°C.
- 18) **Categoria:** HC (EN957 standard) pentru uz casnic.
- 19) **Greutate maxima a utilizatorului:** 120 kg
- 20) **ATENTIE!** Valorile pulsului au caracter orientativ si nu au precizie 100%. Epuizarea in timpul antrenamentului poate duce la accidentare sau moarte. Daca aveti stari de lesin, opriti-va imediat.

Scoateti cheia de siguranta dupa finalizarea antrenamentului pentru a preveni operarea neautorizata a benzii

INFORMATII IMPORTANTE

ATENTIE!

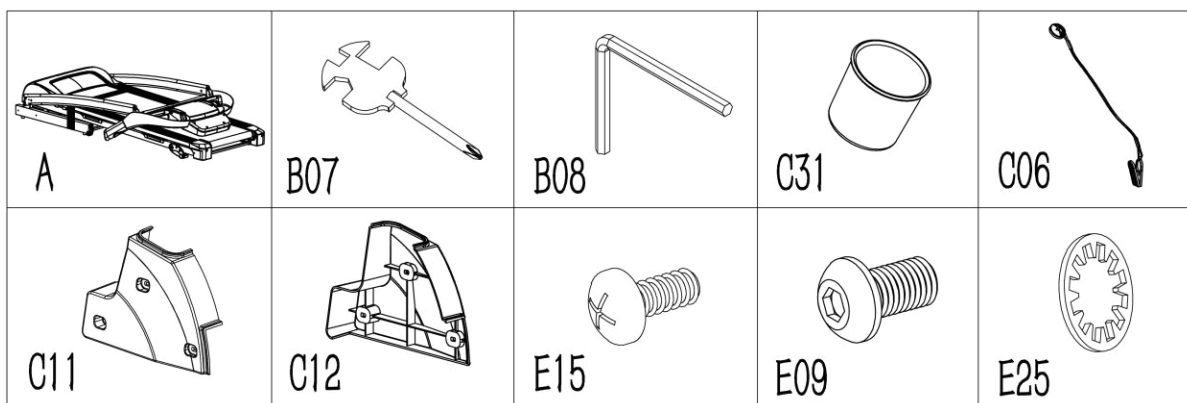
- 1) Cablul de alimentare trebuie tinut la distanta de orice parte mobila a benzii: inclusiv rotile de transport si mecanismul de ridicare
- 2) Nu conectati banda la un generator sau sursa de alimentare UPS .
- 3) Nu scoateti nici o carcasa fara sa opriti curentul.
- 4) Nu expuneti produsul la ploaie sau umiditate. Banda nu trebuie folosita in exterior, langa piscina sau in incaperi cu umiditate ridicata.

INSTRUCTIUNI DE OPERARE

- 1) Inserati stecherul direct in priza.
- 2) Durata de alergare continua nu trebuie sa depaseasca 2 ore.
- 3) Schimbarea inclinarii si vitezei nu are loc imediat. Setati viteza dorita si eliberati tasta de ajustare. Setarea va fi aplicata gradual.
- 4) Atentie cand efectuati alte activitati in timpul alergarii (daca va uitati la televizor, cititi, etc.) Aceste lucruri va pot distra atentia, rezultand pierderea echilibrului sau alergarea pe marginea benzii ceea ce poate duce la accidentari grave.
- 5) Pentru a evita pierderea echilibrului si eventuale accidentari, nu va urcati sau coborati de pe banda in timp ce banda este pornita.
- 6) Tineti mainile pe manere in timp ce ajustati viteza sau inclinarea.
- 7) Cheia de siguranta face parte din dotarea benzii. Detasarea cheii de siguranta va opri banda imediat; Inserarea cheii de siguranta va reseta consola.
- 8) Nu aplicati o presiune prea mare pe butoanele consolei.
- 9) Banda nu trebuie utilizata de persoanele cu capacitati mentale, fizice si senzoriale reduse (inclusiv copiii). Copiii trebuie supravegheati pentru a nu se juca cu produsul.
- 10) Inainte de a incepe orice program de exercitii consultati medicul daca aveti urmatoarele probleme de sanatate:
 - a. Cardiomiopatie, hipertensiune, diabet, probleme respiratorii, fumati, alte boli cronice
 - b. Daca aveti peste 35 ani si sunteti supraponderal/a.
 - c. Sunteti insarcinata sau alaptati.
- 11) Opriti-va imediat daca aveti simptome ca: dureri, respiratie dificila, ameteli, greata sau alte simptome.
- 12) Consumati suficiente lichide dupa ce ati terminat antrenamentul.

INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

Dupa deschiderea cutiei veti gasi in ea urmatoarele componente:



Lista componente:

| NO. | DEN. | SPECIFICATII | NR. |
|-----|--------------------------|--------------|-----|
| A | CADRU PRINCIPAL | | 1 |
| B07 | CHEIE | S=13,14,15 | 1 |
| B08 | 5# CHEIE IMBUS | 5 mm | 1 |
| C31 | STICLA APA | | 2 |
| C06 | CHEIE SIGURANTA | | 1 |
| C11 | CAPAC TUB SUPERIOR STANG | | 1 |
| C12 | CAPAC TUB SUPERIOR DREPT | | 1 |
| E15 | SURUB | M5*12 | 6 |
| E09 | SURUB | M8*15 | 10 |
| E25 | SAIBA | 8 | 10 |

UNELTE:

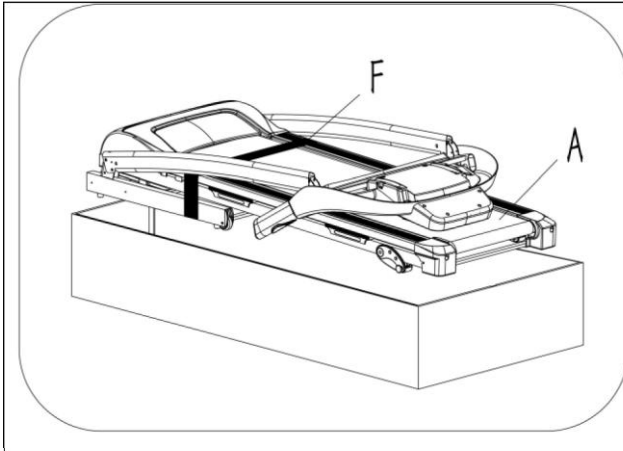
5#CHEIE IMBUS 5 mm – 1buc,

CHEIE/SURUBELNITA S=13, 14,15 – 1buc

Atentie!:Nu porniti banda inainte de terminarea asamblarii.

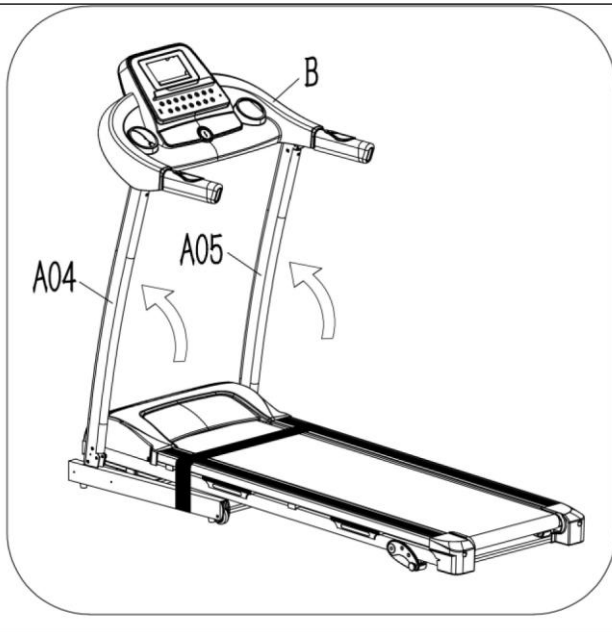
PASI ASAMBLARE

PASUL 1:



Deschideti cutia si scoateti afara toate componentele. Asezati cadrul principal (A) pe o suprafata dreapta; asigurati-va ca aveti spatiu de lucru curat si adecvat.

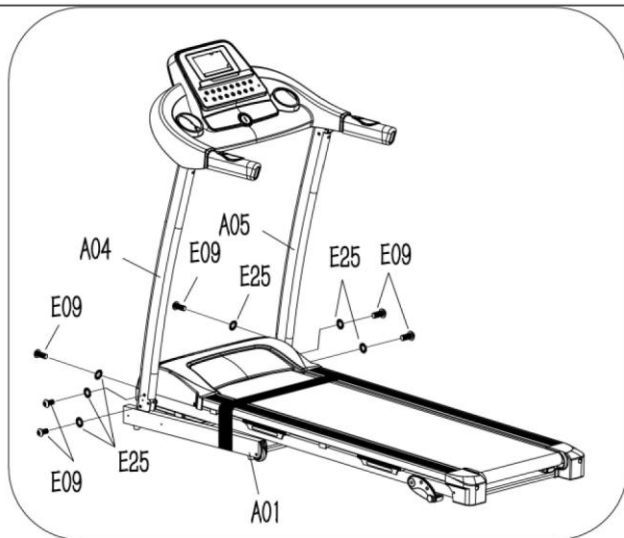
PASUL 2:



Ridicati consola (B) si tubul stang si drept (A04, A05) in directia sagetii.

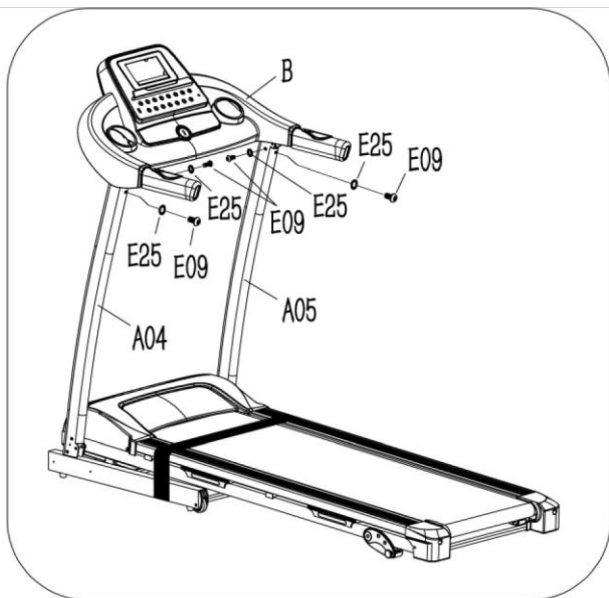
Nota: Cand le ridicati, aveti grija sa nu deteriorati firele din interiorul tuburilor. Tineti cu mana tuburile si calculatorul pentru a preveni caderea lor.

PASUL 3:



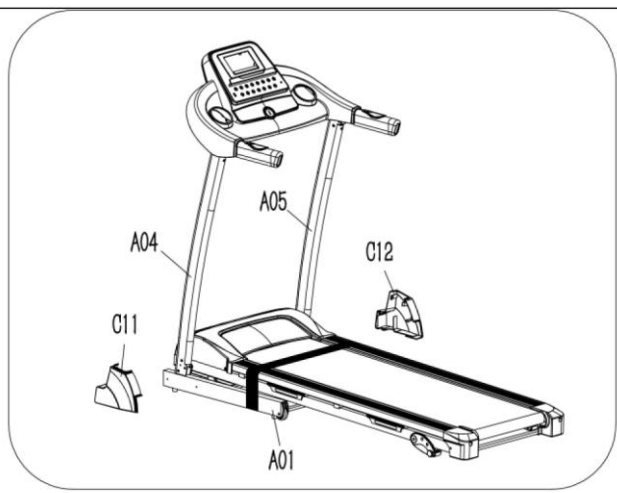
Utilizati cheia (B08), surubul M8*15 (E09), saiba (E25), pentru a fixa tubul drept si stang (A04, A05) la cadrul principal (A01).

PASUL 4:



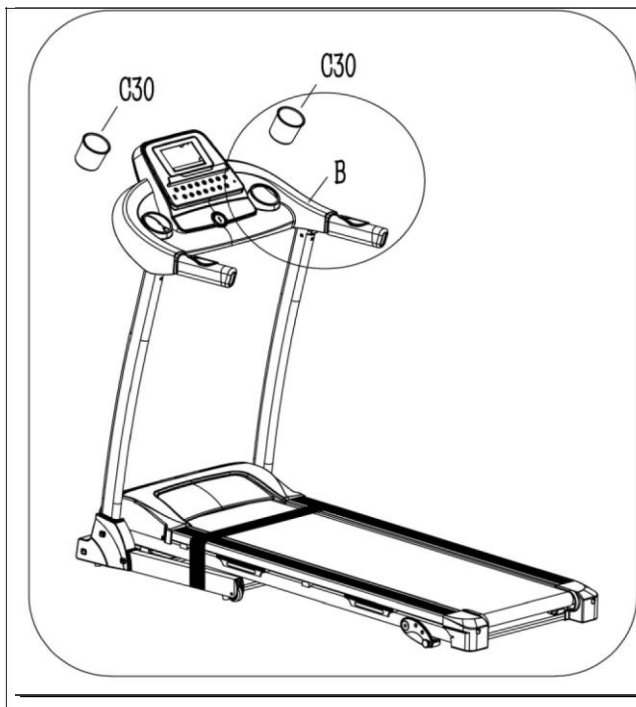
Utilizati cheia (B08) surubul M8*15 (E09) saiba (E25), pentru a fixa calculatorul (B) pe cei doi stalpi (A04, A05).

Pasul 5:



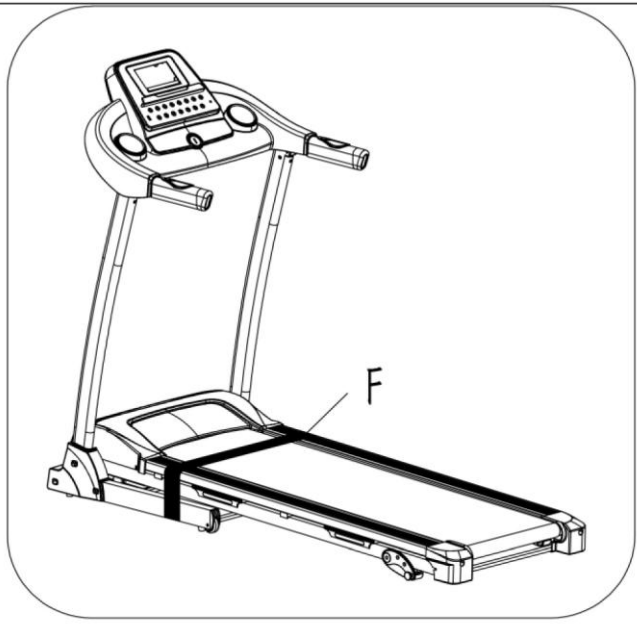
Asezati capacele celor doi stalpi (C11, C12) pe cadrul de baza (A01), tubul stang si drept (A04, A05).

Pasul 6:



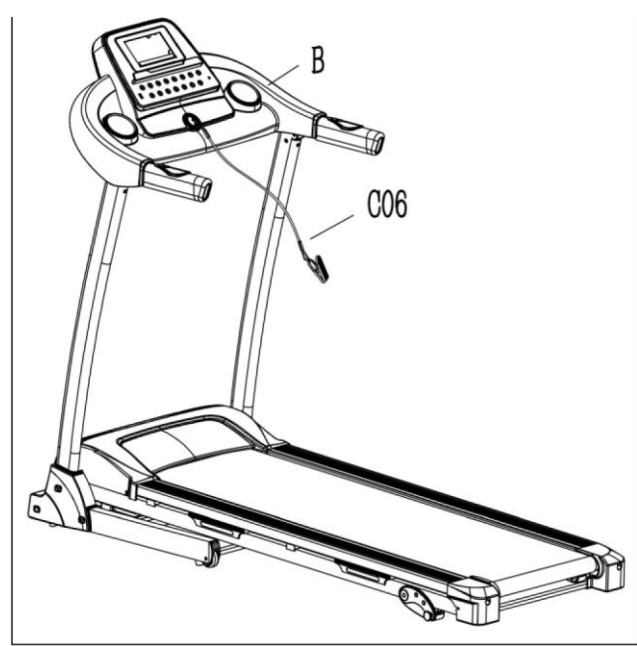
Asezati sticla de apa (C30) in spatiul corespunzator de pe cadrul consolei (B).

Pasul 7:



Taiati centura (F) dupa finalizarea asamblarii.

Pasul 8:

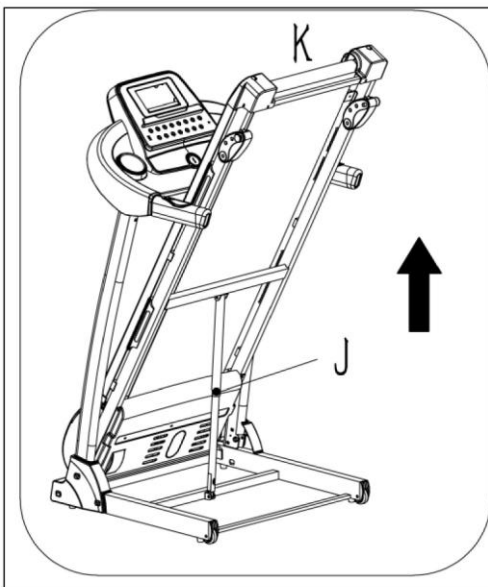


Inainte de alergare, inserati cheia de siguranta (C06) in zona magnetica de pe consola (B) si fixati clipsul (C06) la imbracaminte.

In caz de urgenta, trageți snurul cheii de siguranta si banda se va opri imediat.

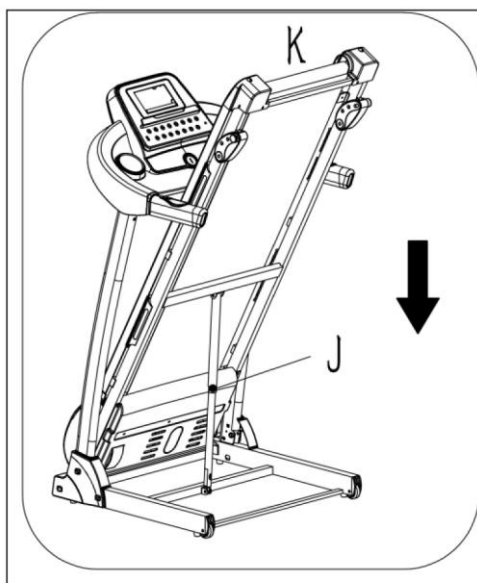
PLIERE SI DEPLIERE

Ridicare:



Sprijiniti partea notata cu K cu o mana, apoi trageți în sus în direcția săgeții, până când cilindrul (J) se fixează în tubul rotund.

Depliere:



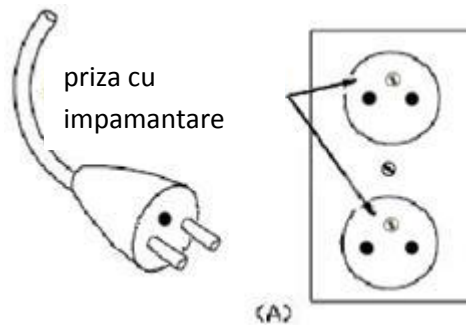
Sprijiniti partea K cu o mana, apăsați ușor cadrul, apoi împingeți ușor cu piciorul în locul notat cu J, și cadrul de baza va coborî ușor.

METODE DE IMPAMANTARE

Banda de alergare trebuie conectată la o priză cu împământare. Dacă ceva nu funcționează corect, împământarea reduce riscul de soc electric. Acest produs este echipat cu un cablu de împământare, conductor și stecher cu împământare. Stecherul trebuie introdus într-o priză corespunzătoare, corect instalată, cu împământare, conform reglementărilor în vigoare.

PERICOL – O conexiune necorespunzătoare a conductorului poate cauza electrocutare. Apelați la un electrician calificat dacă aveți dubii în legătură cu împământarea. Nu modificați stecherul furnizat-dacă nu se potrivește la priză, apelați la un electrician pentru instalarea unei prize potrivite.

Produsul foloseste circuitul de tensiune nominala si are un stecher de impamantare precum cel ilustrat in figura A. Conectati produsul la o priza cu aceeaasi configuratie ca a stecherului. Nu folositi prelungitoare.



UTILIZAREA CALCULATORULUI



AFISAJ ECRAN

SPEED/ PULSE: Afiseaza viteza. Intervalul este situat intre 1.0 - 14.0 km/h.

Afiseaza pulsul utilizatorului. Cand utilizatorul tine ambele maini pe senzorii de puls aflati pe manere, calculatorul calculeaza pulsul si afiseaza valoarea pe ecran. Intervalul este situat intre 50 - 200 bmp (Datele sunt doar de referinta, nu trebuie folosite in scop medical).

DISTANTA: In modul de setare a programelor, fereastra afiseaza P1 - P12 - FAT. Afiseaza distanta de la 0.0 - 99.9 km. Cand ajunge la valoarea 99.9, incepe numaratoarea crescatoare de la 0.0. In modul pentru numaratoare descrescatoare, va incepe numaratoare de la valoarea setata la 0.00. Cand ajunge la valoarea 0.00, banda se opreste si afiseaza "End" apoi se reseteaza automat dupa 5 secunde.

TIMP: Afiseaza durata antrenamentului intre 0:00 – 18 ore. Cand ajunge la durata maxima de 18 ore, calculatorul afiseaza timpul incepand cu 0:00 din nou; In modul de numaratoare descrescatoare

se porneste de la valoarea setata la 0:00. Cand ajunge la valoarea 0:00, banda se opreste incet si afiseaza "End", apoi se revine la setarea initiala dupa 5 secunde.

CALORII: Afiseaza consumul de calorii. Numararea caloriilor incepe de la 0 la 999. Cand ajunge la 999, datele se reseteaza si numaratoarea porneste din nou de la 0. In modul de numaratoare descrescatoare, va incepe numaratoarea de la valoarea presetata la 0. Cand ajunge la 0, banda se opreste incet si afiseaza "End" apoi valoarea revine la setarea initiala dupa 5 secunde.

NR. PASI: Afiseaza numarul de pasi parcursi de utilizator. Va incepe numaratoarea de la 0 la 99999; cand ajunge la 99999, va incepe o noua numaratoare de la 0.

Fereastra MATRIX: Fereastra matrix afiseaza ruta de alergare pe o lungime de 400 m. Dupa finalizarea unei ture, calculatorul va avertizeaza sonor si afiseaza numarul de ture parcurse.

FUNCTII BUTOANE

PROGRAM: Apasati acest buton pentru a alege unul dintre programe. Programele sunt cuprinse intre P1 - P12 - FAT. P1 - P12 sunt programe presetate. Viteza implicita este de 1.0 km/h.

MODE: In modul "STOP", apasati acest buton pentru a selecta modul dorit. Setarile includ; 0:00, 15:00, 1.0 si 50. 0:00 este modul manual, 15:00 este modul de numarare inversa pentru TIMP, 1.0 este modul de numarare inversa pentru DISTANTA si 50 este modul de numarare inversa pentru CALORII. Cand setati fiecare mod, apasati butonul speed +/- pentru a seta datele. Apasati butonul START pentru a porni banda. (1.0 km/h este viteza implicita).

START: Pentru a porni banda, inserati capatul cu magnet al cheii de siguranta in consola apoi apasati butonul START. (Aceasta banda are nevoie de cheie de siguranta pentru a functiona).


STOP: Acest buton are dubla functie: PAUSE si STOP. Apasati acest buton in timpul rularii benzii, banda intra in modul de pauza si toate datele vor fi memorate. Fereastra pentru viteza afiseaza "PAU". Daca apasati tasta START in modul pentru pauza, banda va incepe sa ruleze. Daca apasati butonul STOP din nou, banda se opreste si datele se reseteaza la valoarea initiala.


BUTOANE SPEED +/- : Cand banda ruleaza, apasati butoanele +/- pentru a creste sau descreste viteza in intervale de 0.1kph, tineti apasat unul dintre aceste butoane timp de mai mult de ½ secunde si viteza va creste continuu.


BUTOANE RAPIDE PENTRU 2, 4, 6, 8, 10, 12: Aceste butoane permit selectarea rapida a vitezei la 2, 4, 6, 8, 10 sau 12 km/h prin apasarea unui singur buton.


FUNCTIA MP3: Puteti conecta telefonul pentru a alege si reda muzica, puteti ajusta volumul de la butoanele telefonului mobil.

Funcția USB : (functie optionala)

Port USB : Puteti introduce USB in acest port pentru a asculta muzica; puteti sa va incarcati telefonul sau tableta.

VOLUME+, VOLUME-, PREVIOUS SONG, NEXT SONG : Folositi aceste butoane pentru a controla volumul pieselor de pe USB.

 Apasarea continua a acestui buton va reduce volumul muzicii. O apasare scurta a acestui buton si reveniti la piesa anterioara.

 Cu apasarea continua a acestui buton, puteti mari volumul de redare a muzicii. O apasare scurta a butonului va reda piesa urmatoare.

Nota: MP3 si USB nu pot reda muzica in acelasi timp. MP3 nu functioneaza pana cand nu scoateti USB.

PORNIRE RAPIDA (MANUAL)

1. Comutati intrerupatorul si inserati capatul cu magnet al cheii de siguranta in cadrul calculatorului.

2. Apasati butonul START/STOP si sistemul va afisa numaratoarea inversa de la 3, apoi emite o avertizare sonora si fereastra pentru viteza va afisa numaratoarea inversa. Banda va rula cu viteza de 1.0 km/h dupa 3 secunde.
3. Dupa pornirea benzii, puteti folosi butoanele pentru ajustarea vitezei si inclinarii.

FOLOSIREA BUTOANELOR IN TIMPUL EXERCITIULUI:

1. Apasati butonul speed-down pentru a mica viteza de rulare.
2. Apasati butonul speed-up pentru a mari viteza de rulare.
3. Apasati butonul stop pentru a opri banda.
4. Tineti ambele maini pe senzorii de puls timp de 5 secunde pentru afisarea valorii pulsului.

MODUL MANUAL

1. In modul standby, apasati butonul START direct si banda va porni la viteza de 1.0 km/h cu inclinare 0. Apasati butonul SPEED +/- pentru a schimba viteza.
2. In modul standby, apasati butonul MODE pentru a incepe numaratoarea inversa pentru timp. Fereastra TIME va afisa valoarea 15:00, apasati butonul SPEED +/- pentru a seta valoarea dorita. Intervalul de setare este cuprins intre 5:00 - 99:00.
3. Apasati butonul MODE pentru a incepe numaratoarea inversa pentru distanta. Fereastra DISTANCE va afisa valoarea 1.0, apasati butonul SPEED +/- pentru a seta distanta. Intervalul de setare este cuprins intre 0.5 - 99.9.
4. Apasati butonul MODE pentru a incepe numaratoarea inversa pentru calorii. Fereastra CAL va afisa valoarea 50, apasati tasta SPEED +/- sau INCLINE +/- pentru a seta numarul de calorii pe care doriti sa le consumati. Intervalul de setare este cuprins intre 10 - 999.
5. Apasati butonul MODE pentru a accesa modul STEPS. Fereastra SPEED va afisa valoarea 3.0 km/h, fereastra TIME va afisa 15:00. Apasati butonul SPEED +/- pentru a seta durata exercitiului de la 5:00 la 99:00. (Viteza nu poate fi ajustata in modul STEPS).
6. Cand ati finalizat setarile, apasati butonul START pentru a porni banda. Banda va porni dupa 3 secunde. Apasati butonul SPEED +/- pentru a ajusta viteza si inclinarea; apasati butonul STOP si banda se va opri.

PROGRAME PRESETATE

Calculatorul este prevazut cu 12 programe presetate P1 - P12.

Apasati butonul PROGRAM si fereastra DISTANCE va afisa P1 - P12.

Alegeti programul favorit si fereastra TIME va incepe sa palpaie la valoarea 10:00. Apasati butonul SPEED +/- pentru a seta durata exercitiului. Apasati butonul START pentru a incepe exercitiul. Programul presetat poate fi divizat in 10 sectiuni. Durata fiecărei sectiuni = Timpul presetat/10. La fiecare sectiune puteti ajusta viteza, apasand butonul SPEED, dar cand treceti la urmatoarea sectiune, banda revine la parametrul presetat initial.

Dupa finalizarea unui program, sistemul emite 3 avertizari sonore si banda se opreste treptat.

TABEL PROGRAME EXERCITII

| | | INTERVAL TIMP = TIMPUL SETAT/10 | | | | | | | | | |
|-----|--------|---------------------------------|---|---|----|---|---|---|---|---|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| P1 | VITEZA | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | 5 | 3 |
| P2 | VITEZA | 2 | 5 | 4 | 6 | 4 | 6 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| P3 | VITEZA | 2 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| P4 | VITEZA | 3 | 6 | 7 | 5 | 8 | 5 | 9 | 6 | 4 | 3 |
| P5 | VITEZA | 3 | 6 | 7 | 5 | 8 | 6 | 7 | 6 | 4 | 3 |
| P6 | VITEZA | 2 | 8 | 6 | 4 | 5 | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| P7 | VITEZA | 2 | 6 | 7 | 4 | 4 | 7 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| P8 | VITEZA | 2 | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 2 | 3 | 2 |
| P9 | VITEZA | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 |
| P10 | VITEZA | 2 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | 6 | 3 | 3 |
| P11 | VITEZA | 2 | 5 | 8 | 10 | 6 | 9 | 5 | 3 | 2 | 2 |
| P12 | VITEZA | 2 | 5 | 5 | 4 | 4 | 6 | 4 | 2 | 3 | 4 |

INTERVAL PROGRAM

| | PROGRAM | ORIGINAL | INTERVAL SETARE | INTERVAL AFISAT |
|--------------------|---------|----------|-----------------|-----------------|
| TIMP (MIN: SECOND) | 0:00 | 10:00 | 5:00 - 99:00 | 0:00 - 99:59 |
| VITEZA (KM/H) | 1.0 | 1.0 | 1.0 - 14.0 | 0 - 14.0 |
| DISTANTA (KM) | 0 | 1.00 | 0.5 - 99.9 | 0.00 - 99.9 |
| PULS (HYPO/MIN) | P | N/A | N/A | 50 - 200 |
| CALORII (THERM) | 0 | 50 | 10 - 999 | 0 - 999 |

TEST DE GRASIME CORPORALA

Apasati butonul PROGRAM pentru a accesa functia FAT (BMI tester), apasati tasta MODE pentru a seta datele pentru F-1 - F-5 (F-1 SEX, F-2 VARSTA, F-3 INALTIME, F-4 GREUTATE, F-5 GRASIME CORPORALA).

Apasati butonul SPEED +/- pentru a seta F-1 – F4 (pentru referinta vezi tabelul de jos). Dupa aceea, apasati butonul MODE pentru a seta F-5 si tineti ambele palme pe senzorii de puls. Fereastra va afisa BMI dupa 3 secunde. Indicele de masa corporala testeaza relatia dintre inaltime si greutate. Functia FAT masoara BMI la femei si barbati. BMI ideal trebuie sa se afle in intervalul 20 - 25, daca este mai mic decat 19, inseamna ca sunteti prea slab/a. Daca este situat intre 25 si 29, inseamna ca sunteti supraponderal/a, daca depaseste 30, inseamna ca sunteti obez/a. (Datele sunt pentru referinta si nu trebuie utilizate in scopuri medicale).

| | | | |
|-----|----------|-------------|------------------|
| F-1 | Sex | 01 barbat | 02 femeie |
| F-2 | Varsta | 10 - 99 | |
| F-3 | Inaltime | 100 - 200 | |
| F-4 | Greutate | 20 - 150 | |
| F-5 | FAT | ≤19 | Subponderal/a |
| | FAT | = (20 - 25) | Greutate normala |
| | FAT | = (26 - 29) | Supraponderal/a |
| | FAT | ≥30 | Obez/a |

FUNCTIA SAFETY LOCK

Daca trageți de snurul cheii de siguranță, banda se oprește imediat în caz de urgență. Toate ferestrele vor afișa "———" și se vor emite 3 avertizări sonore însemnând că banda se va opri. Atașați capatul cu magnet al cheii de siguranță la calculator și banda pornește din nou.

FUNCTIA DE ECONOMISIRE A ENERGIEI

Banda este prevăzută cu funcție de economisire a energiei. După 10 minute de inactivitate, ecranul calculatorului se stinge automat. Apăsați orice buton pentru a porni ecranul.

OPRIRE

Opriti alimentarea: Opriti alimentarea pentru a opri banda de alergat, ea nu se va deteriora.

ATENȚIE!

1. Va recomandăm să mențineți o viteză mică la începutul antrenamentului și să vă țineți de manerile laterale până vă obișnuieți cu produsul.
2. Atașați capatul cu magnet al cheii de siguranță la calculator, iar clipsul atașați-l la îmbrăcăminte.
3. Pentru a finaliza antrenamentul în siguranță, apăsați butonul STOP sau trageți de snurul cheii de siguranță pentru a opri banda rapid.

MENTENANTA

Curățarea regulată a benzii va mari performanța și durata de utilizare a produsului. Ștergeți praful de pe aparat în mod regulat. Curățați ambele părți ale suprafeței de rulare, pentru a preveni acumularea prafului sub suprafața de rulare. Încălțăminte trebuie să fie curată mereu pentru a nu uza banda. Curățați suprafața de alergare cu o cârpă curată și umedă. Orice reparații trebuie efectuate un service autorizat.

Opriti alimentarea înainte de a detasa carcasa motorului. Cel puțin o dată pe an, scoateți carcasa și aspirați praful.

Pentru o utilizare mai îndelungată a produsului, este recomandat ca banda să fie oprită timp de 10 minute la fiecare 2 ore de utilizare.

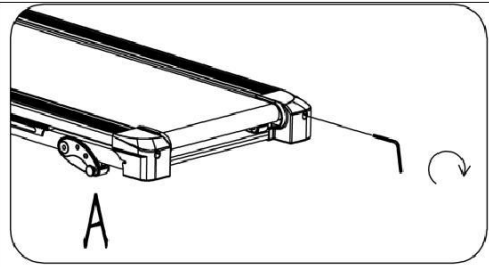
Opriti alimentarea înainte de a detasa carcasa motorului. Cel puțin o dată pe an, scoateți carcasa și aspirați praful.

Dacă suprafața de alergare este slab stransă, atunci aceasta va aluneca; dacă este prea stransă, se va crea o frecare prea mare între role și banda, ceea ce duce la suprasolicitarea motorului. Suprafața de alergare trebuie să fie la o distanță de 50 – 75 mm față de placă.

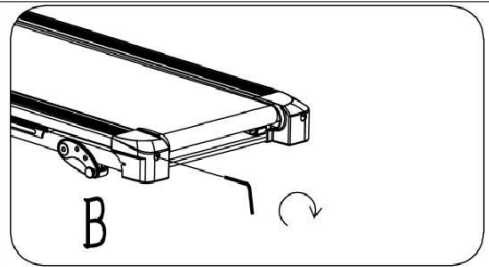
CENTRAREA SUPRAFETEI DE ALERGARE

Asezati banda pe o suprafata dreapta, si setati viteza la 3 - 5 km/h pentru a verifica daca suprafata de alergare deviaza.

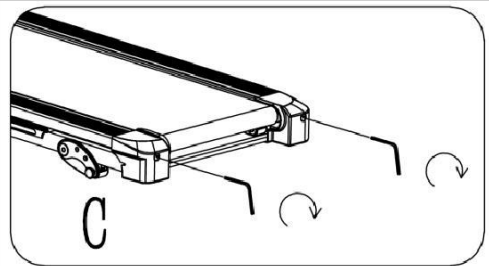
Daca suprafata de alergare deviaza spre dreapta, rotiti surubul de ajustare spre dreapta, in sensul acelor de ceas $\frac{1}{4}$ de tura, apoi rotiti surubul stang $\frac{1}{4}$ de tura in sensul invers al acelor de ceas. Repetati pasii pana cand suprafata de alergare este centrata. Vezi figura A.



Daca suprafata de alergare se deplaseaza spre stanga, rotiti surbul de ajustare din stanga in sensul acelor de ceas $\frac{1}{4}$ de tura apoi rotiti surubul de ajustare drept $\frac{1}{4}$ de tura in sensul invers al acelor de ceas. Repetati pasii pana cand suprafata de alergare este centrata. Vezi figura B.



In timp suprafata de alergare se slabeste. Pentru a o strange, rotiti surubul de ajustare drept si stang o tura in sensul acelor de ceas si verificati tensionarea suprafetei de alergare. Continuatii acest proces pana cand banda este stransa corespunzator. Atentie! Strangeti ambele suruburi in mod egal! Vezi figura C.

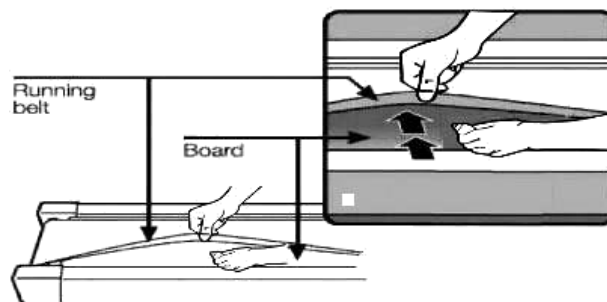


LUBRIFIEREA SUPRAFETEI DE ALERGARE

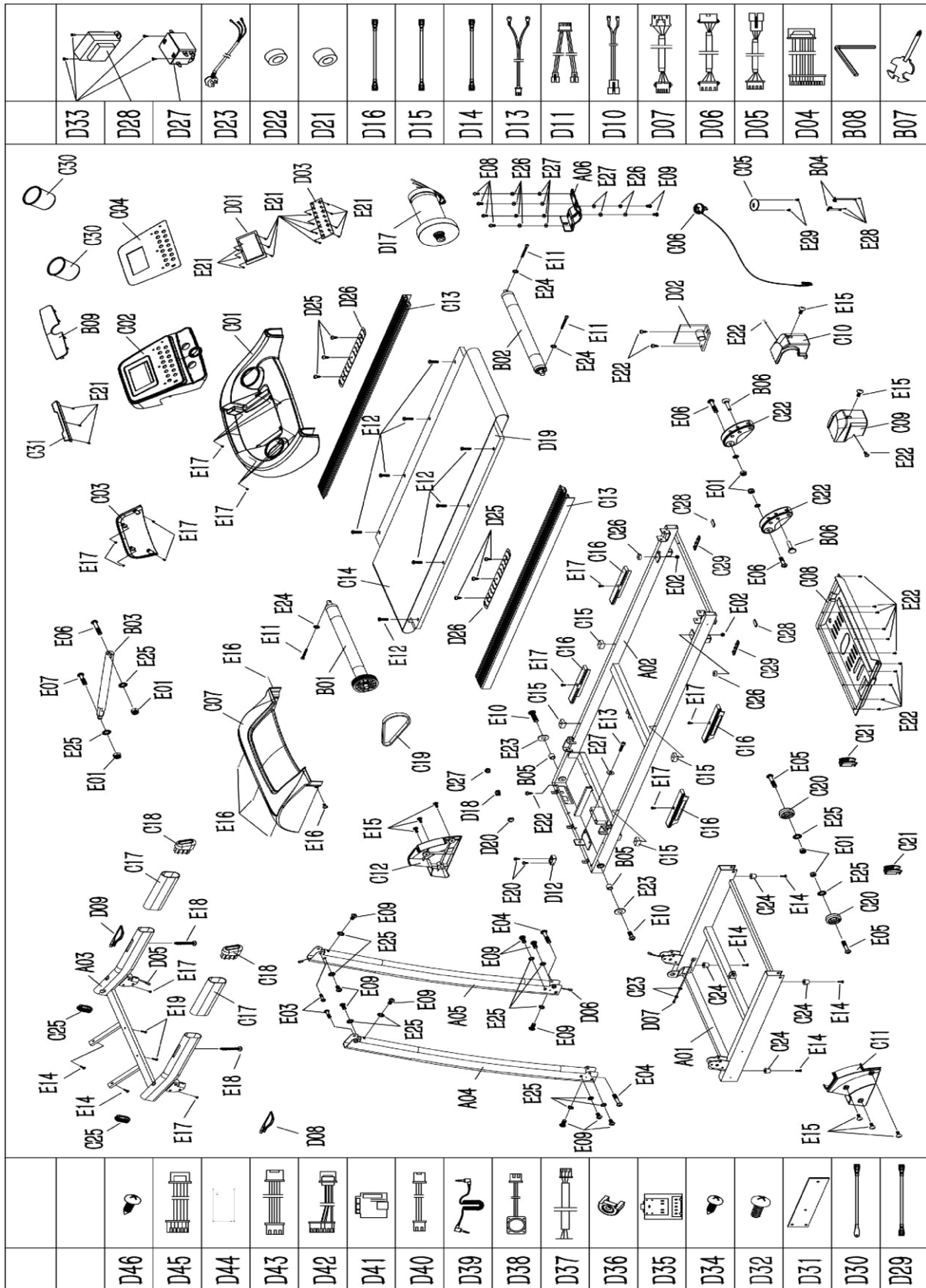
Frecarea dintre suprafata de alergare si placa joaca un rol important in functionarea benzii, de aceea este recomandat sa lubrifiatii periodic banda.

Va recomandam sa lubrifiatii banda conform tabelului de mai jos:

| | |
|---|-------------------|
| Utilizare ocazionala (mai putin de 3 ore/saptamana) | La fiecare 6 luni |
| Utilizare medie (3 - 5 ore/saptamana) | La fiecare 3 luni |
| Utilizare intensiva (mai mult de 5 ore/saptamana) | La fiecare 2 luni |



DESEN



LISTA COMPONENTE

| NR. | DENUMIRE | SPECIFICATII | BUC. |
|-----|--------------------------------|--------------|------|
| A01 | CADRU DE BAZA | | 1 |
| A02 | CADU PRINCIPAL | | 1 |
| A03 | CADRU CALCULATOR | | 1 |
| A04 | TUB STANG | | 1 |
| A05 | TUB DREPT | | 1 |
| A06 | SUPORT DC MOTOR | | 1 |
| B01 | ROLA FATA | | 1 |
| B02 | ROLA SPATE | | 1 |
| B03 | CILINDRU | | 1 |
| B04 | FOITA DE METAL | | 2 |
| B05 | BUCSA | | 2 |
| B06 | SIGURANTA DE BLOCARE | | 2 |
| B07 | CHEIE | S=13,14,15 | 1 |
| B08 | 5# CHEIE IMBUS | 5 mm | 1 |
| B09 | CARCASA BOXE | | 1 |
| C01 | CARCASA SUPERIOARA CONSOLA | | 1 |
| C02 | PANOU CONSOLA | | 1 |
| C03 | CARCASA INFERIOARA CONSOLA | | 1 |
| C04 | ETICHETA CONSOLA | | 1 |
| C05 | SENZOR MAGNETIC | | 1 |
| C06 | CHEIE DE SIGURANTA | | 1 |
| C07 | CARCASA SUPERIOARA MOTOR | | 1 |
| C08 | CARCASA INFERIOARA MOTOR | | 1 |
| C09 | CAPAC SPATE STANGA | | 1 |
| C10 | CAPAC SPATE DREAPTA | | 1 |
| C11 | CAPAC TUB STANG | | 1 |
| C12 | CAPAC TUB DREPT | | 1 |
| C13 | SINE LATERALE | | 2 |
| C14 | BANDA | | 1 |
| C15 | SILENTBLOCK | | 4 |
| C16 | SILENTBLOCK | | 4 |
| C17 | SPUMA | | 2 |
| C18 | CARCASA SPATE-PANOU CALCULATOR | | 2 |
| C19 | CUREA MOTOR | | 1 |
| C20 | ROTI DE TRANSPORT | | 2 |

| | | | |
|-----|----------------------------------|----------|---|
| C21 | CAPACE ROTI | | 2 |
| C22 | CAPACE DE NIVELARE | | 2 |
| C23 | PROTECTIE CABLU | | 2 |
| C24 | PICIOR | | 4 |
| C25 | CARCASA FATA-PANOU CONSOLA | | 2 |
| C26 | BUCSA ALBASTRA | | 2 |
| C27 | CLEMA CABLU | | 1 |
| C28 | BUCSA CAUCIUC | | 2 |
| C29 | BUCSA CAUCIUC AJUSTABILA | | 2 |
| C30 | STICLA APA | | 2 |
| C31 | SUPORT IPAD | | 1 |
| D01 | ECRAN CALCULATOR | | 1 |
| D02 | UNITATE DE CONTROL | | 1 |
| D03 | BUTOANE | | 1 |
| D04 | CABLU DE CONECTARE | | 1 |
| D05 | CABLU SUPERIOR-SEMNAL | | 1 |
| D06 | CABLU MIJLOCIU-SEMNAL | | 1 |
| D07 | CABLU INFERIOR-SEMNAL | | 1 |
| D08 | SENZORI PULS CU BUTON START/STOP | | 1 |
| D09 | SEZNOR PULS CU BUTON VITEZA | | 1 |
| D10 | CABLU INFERIOR SENZORI PULS | | 2 |
| D11 | CABLU SUPERIOR SENZORI PULS | | 1 |
| D12 | SENZOR VITEZA | | 1 |
| D13 | CABLU CHEIE DE SIGURANTA | | 1 |
| D14 | CABLU AC | | 1 |
| D15 | CABLU AC | | 1 |
| D16 | CABLU AC | | 1 |
| D17 | DC MOTOR | | 1 |
| D18 | CUMULATOR ALIMENTARE | | 1 |
| D19 | PLACA | | 1 |
| D20 | PROTECTOR SUPRASARCINA | | 1 |
| D21 | INEL MAGNETIC | | 1 |
| D22 | INTERIOR MAGNETIC | | 1 |
| D23 | CABLU ALIMENTARE | | 1 |
| D25 | SURUB | ST4.2*15 | 6 |
| D26 | SUPRAFATA ANTI ALUNCARE | | 2 |
| D27 | BOBINA INDUCTIE | OPTIONAL | 1 |
| D28 | FLITRU | OPTIONAL | 1 |

| | | | |
|-----|--------------------------------|-----------|----|
| D29 | CABLU SEMNAL | | 1 |
| D30 | CABLU | | 1 |
| D31 | PLACA CONECTARE INDUCTANTA | | 1 |
| D32 | SURUB | M5*8 | 2 |
| D33 | SURUB | ST4.2*12 | 4 |
| D34 | SURUB | ST2.9*6.0 | 16 |
| D35 | CABLU AUADIO INTRARE SI IESIRE | | 1 |
| D36 | CAPAC MODUL AUDIO | | 4 |
| D37 | CABLU AUDIO DE CONECTARE | | 1 |
| D38 | DIFUZOARE | | 2 |
| D39 | CONECTOR MP3 | | 1 |
| D40 | CABLU ALIMENTARE USB | | 1 |
| D41 | MODUL USB | | 1 |
| D42 | CABLU AUDIO | | 1 |
| D43 | CABLURI USB | | 1 |
| D44 | MODUL BLUETOOTH | | 1 |
| D45 | CONECTOR BLUETOOTH | | 1 |
| D46 | SURUB | ST2.9*6.0 | 4 |
| E01 | PIULITA | M8 | 6 |
| E02 | PIULITA | M6 | 2 |
| E03 | SURUB | M8*38 | 2 |
| E04 | SURUB | M8*35 | 2 |
| E05 | SURUB | M8*40 | 2 |
| E06 | SURUB | M8*45 | 3 |
| E07 | SURUB | M8*30 | 1 |
| E08 | SURUB | M8*20 | 4 |
| E09 | SURUB | M8*15 | 12 |
| E10 | SURUB | M10*30 | 2 |
| E11 | SURUB | M6*55 | 3 |
| E12 | SURUB | M6*35 | 8 |
| E13 | SURUB | M8*35 | 1 |
| E14 | SURUB | ST4.2*20 | 6 |
| E15 | SURUB | M5*12 | 8 |
| E16 | SURUB | M5*8 | 5 |
| E17 | SURUB | ST4.2*12 | 12 |
| E18 | SURUB | ST4.2*55 | 2 |
| E19 | SURUB | ST4.2*25 | 2 |
| E20 | SURUB | ST2.9*8 | 2 |

| | | | |
|-----|-------|-------------|----|
| E21 | SURUB | ST2.9*6 | 17 |
| E22 | SURUB | ST4.2*12 | 16 |
| E23 | SAIBA | φ26*φ10*2.0 | 2 |
| E24 | SAIBA | 6 | 3 |
| E25 | SAIBA | 8 | 14 |
| E26 | SAIBA | 8 | 6 |
| E27 | SAIBA | 8 | 7 |
| E28 | SURUB | ST2.9*4 | 4 |
| E29 | SURUB | ST3.5*10 | 2 |

ERORI SI SOLUTII

1. Pe ecran nu apare nici un afisaj dupa ce banda este conectata la sursa de curent

- Verificati protectia la supratensiune, in cazul in care butonul iese in afara, apasati-l din nou.
- Verificati sursa, protectia la supratensiune, unitate de control si transformatorul sa fie bine conectate.
- Verificati conexiunile cablurilor de la unitatea de control cu cele de la calculator.
- Verificati transformatorul, daca este defect, inlocuiti-l cu unul nou.

2. E01 apare pe ecran: Transmitere slaba a semnalului de la placa calculatorului la unitatea de control

- Verificati conexiunea dintre unitatea de control si calculator, daca este defect cablul, inlocuiti-l.
- Verificati componentele electronice ale calculatorului, daca sunt defecte, inlocuiti calculatorul.
- Inlocuiti transformatorul.

3. E02 apare pe ecran: Protectie anti-explozie sau probleme la motor

- Verificati firele de la motor si conectati-le corect. Daca nu este nici o problema la cabluri, inlocuiti motorul.
- Verificati daca placa de control emana miros de ars, daca tranzistorul IGBT este defect, inlocuiti unitatea de control;
- Verificati tensiunea sa fie normala.

4. E03 apare pe ecran: Nu este semnal

- Daca E03 apare pe ecran timp de 5 - 8 secunde dupa pornirea benzii, inseamna ca nu este semnal. Verificati cablajul senzorului de viteza. Conectati cablurile corect, daca senzorul nu functioneaza, inlocuiti-l.
- Daca semnalul placii de control este defect, inlocuiti unitatea de control

5. E04 sau E06 apare pe ecran: Problema cu mecanismul de inclinare

- Verificati cablul semnalului de la mecanismul de inclinare sa fie bine conectat.
- Verificati cablul AC sa fie conectat la slotul corespunzator.
- Verificati cablurile de la motorul de inclinare si daca sunt defecte, inlocuiti-le sau inlocuiti motorul.
- Inlocuiti unitatea de control
- Daca cablurile sunt corect conectate, apasati butonul de resetare de pe unitatea de control si incercati din nou.

6. E05 apare pe ecran: Protectie curent

- a. Daca curentul este prea puternic, sistemul se opreste automat pentru a preveni deteriorarea. Porniti din nou dispozitivul.
- b. O componenta a benzii este blocata, cauzand probleme la motor. Aplicati lubrifiant si reporniti.
- c. Verificati daca motorul emana vreun miros. Daca da, inlocuiti motorul.
- d. Verificati daca unitatea de control emana miros puternic. Daca da, inlocuiti unitatea de control.

7. E08 apare pe ecran: Defectiune unitate de control

Inlocuiti unitatea de control.

8. Banda nu porneste: Este afisata o numaratoare pentru timp, dar motorul nu functioneaza si nu este afisata nici o eroare pe ecran.

- a. Verificati conexiunile cablurilor de la motor.
- b. Verificati tubul de siguranta a unitatii de control. Daca este defect, inlocuiti-l.
- c. Verificati tranzistorul IGBT de la unitatea de control. Daca este defect, inlocuiti IGBT sau unitatea de control.