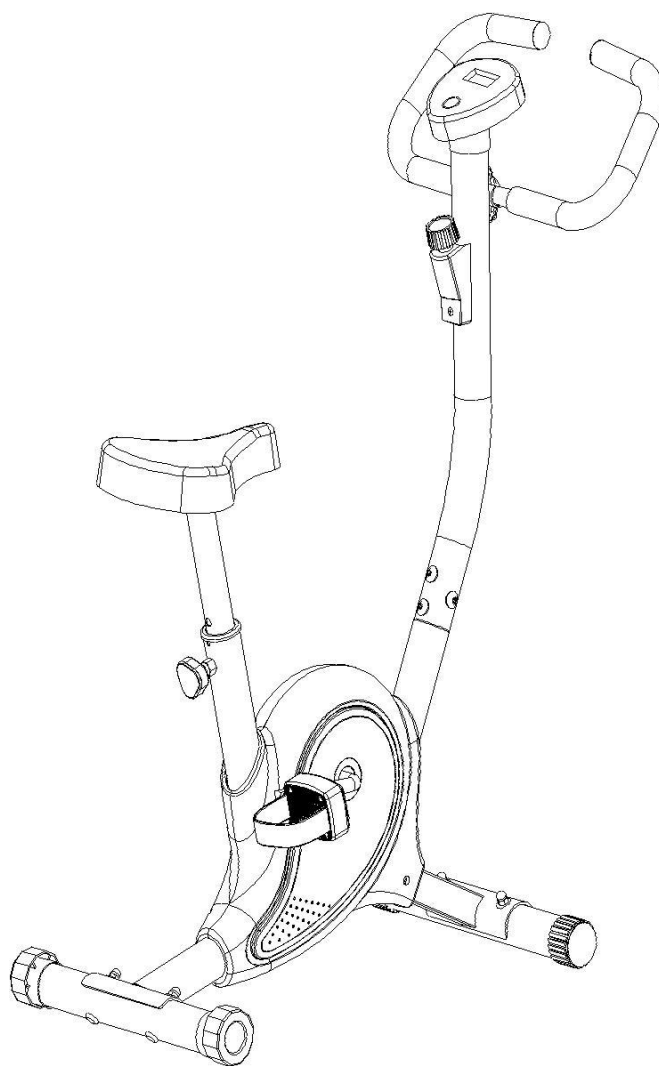
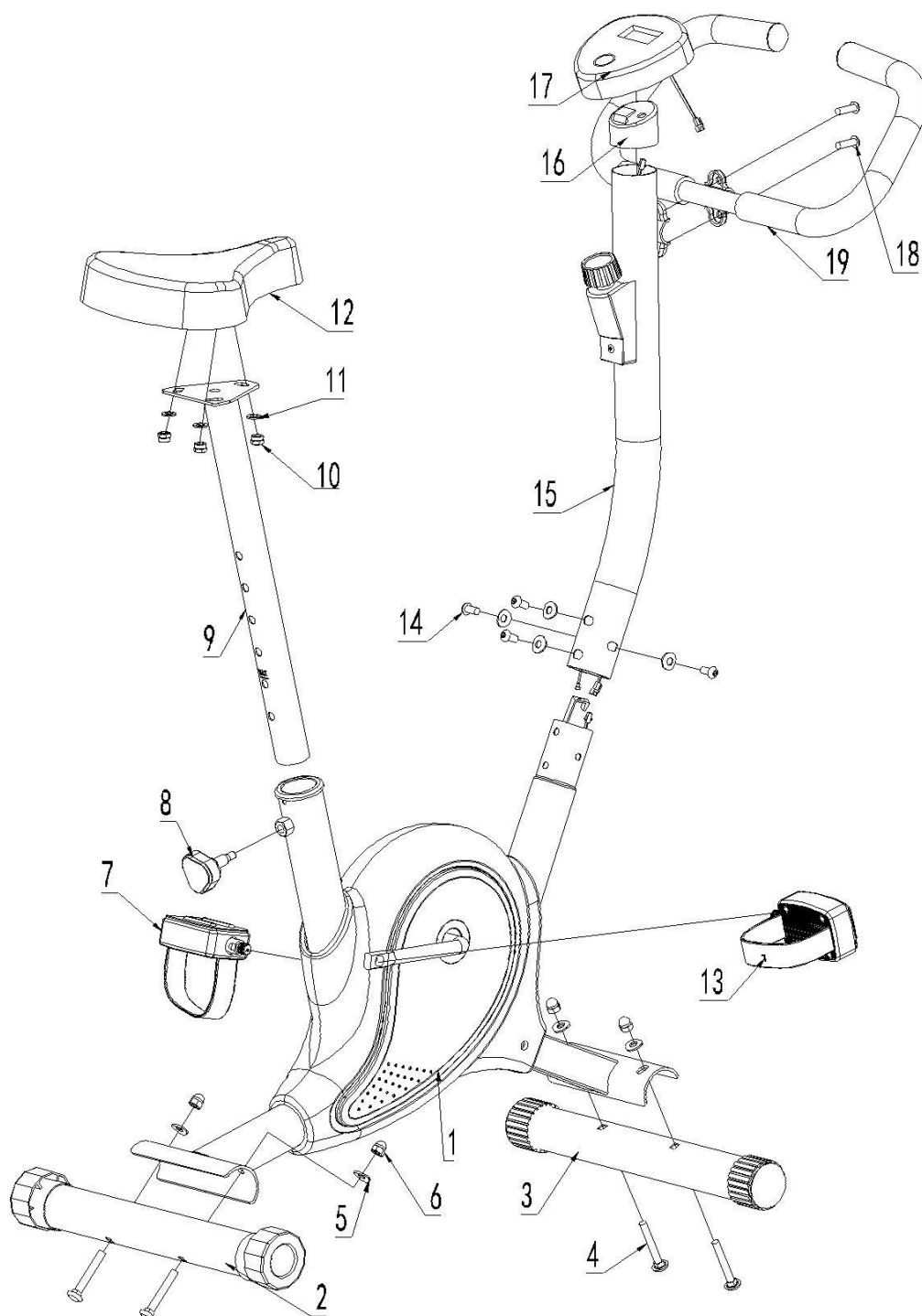


Manual de utilizare

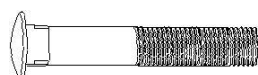
SM239/SM240 Bicicleta mecanica Hiton A3 Canary



VEDERE DE ANSAMBLU



PIESE



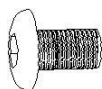
surub



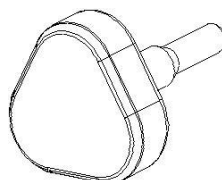
saiba curbata



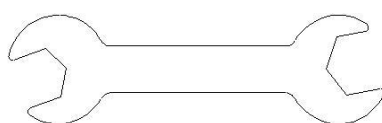
piulita



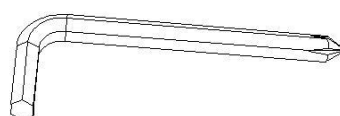
surub



rotita de ajustare



cheie (13-15)

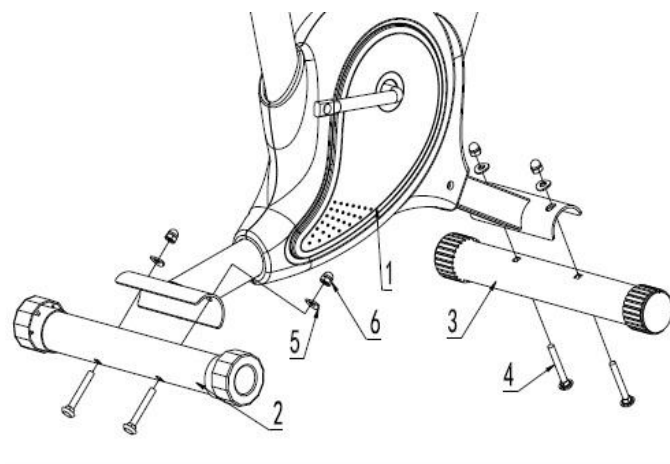


cheie imbus

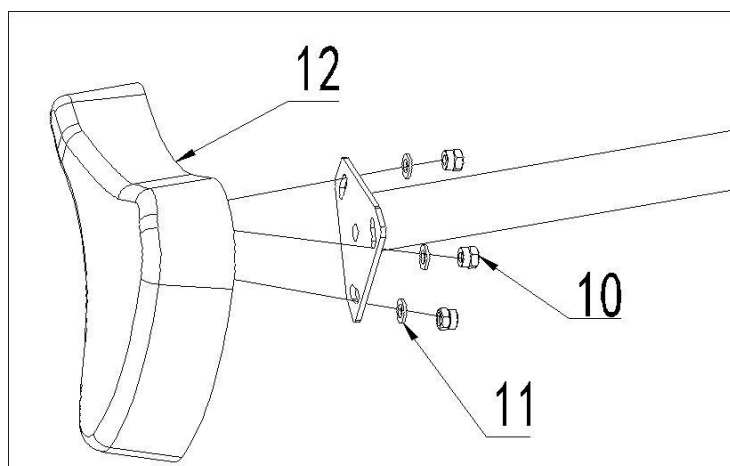
Lista componente

Lista piese					
Nr.	Denumire	buc.	Nr.	Denumire	buc.
1	Cadru principal	1	11	Saiba plata	3
2	Stabiliz. posterior	1	12	Sa	1
3	Stabiliz. anterior	1	13	Pedala (R)	1
4	Surub	4	14	Surub	4
5	Saiba curbata	8	15	Suport ghidon	1
6	Piulita	4	16	Suport calculator	1
7	Pedala (L)	1	17	Calculator	1
8	Rotita ajustare	1	18	Surub	2
9	Suport sa	1	19	Ghidon	1
10	Piulita M8	3			

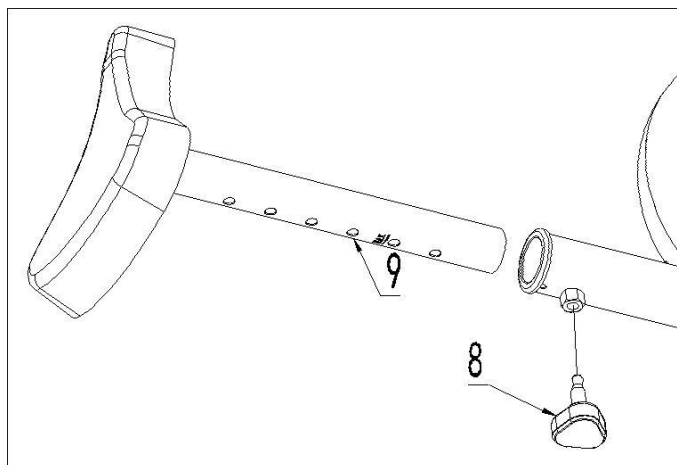
INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE



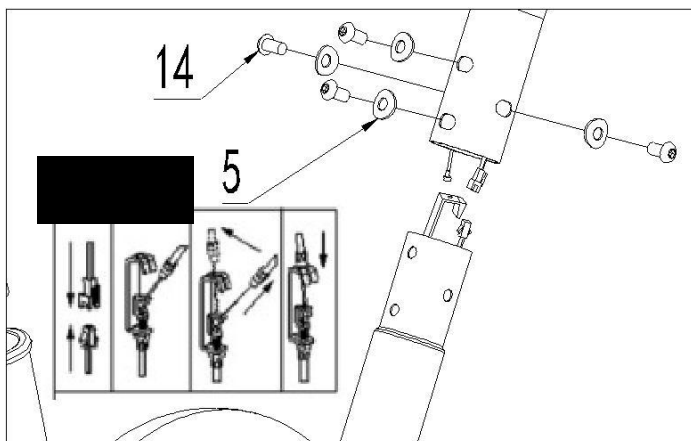
1. Atasati stabilizatorul anterior (pt.2) la cadrul principal (pt.1) folosind 2 seturi de piulite M8 (pt.6), saibe curbate Ø8 (pt.5), suruburi M8x60mm (pt.4).
Atasati stabilizatorul posterior (pt.3) la cadrul principal (pt.1), apoi fixati cu ajutorul saibelor de Ø8 (pt.5), 2 suruburi M8x60mm (pt.4) si 2 seturi de piulite M8 (pt.6).



2. Fixati scaunul (pt. 12) pe suport folosind 3 saibe (pt.11) si 3 piulite (pt.10).

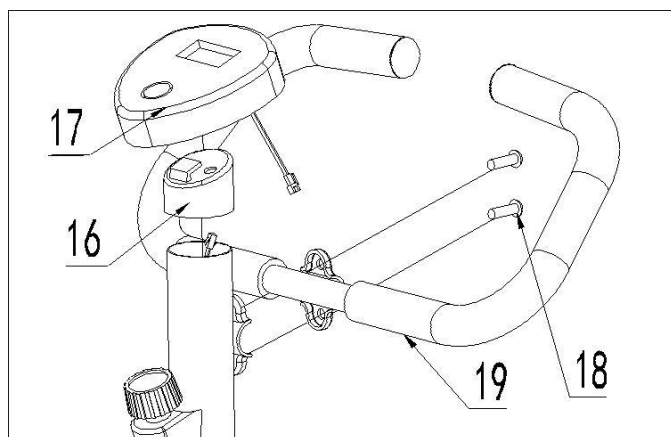


3. Inserati suportul pentru sa (pt. 9) in cadrul principal si dupa ce ati ales inaltimea potrivita, strangeti rotita de ajustare (pt.8)



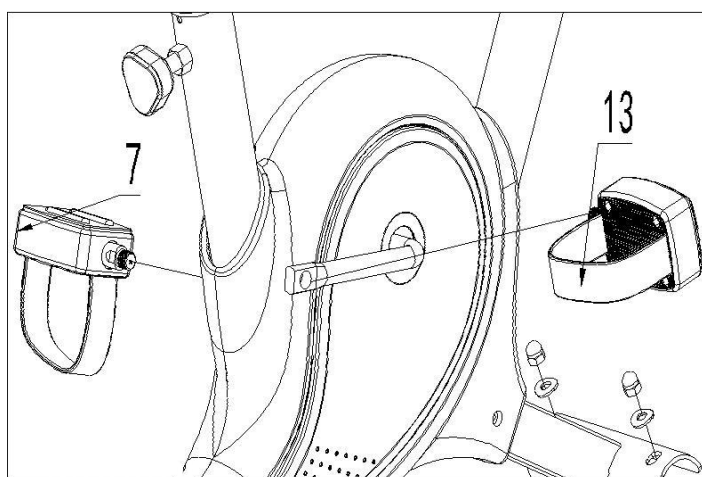
4. Conectati cablul superior al calculatorului si cablul inferior al calculatorului. Apoi introduceti cablul de rezistenta in carlig.

Introduceti suportul pentru ghidon in tubul de pe cadrul principal, apoi fixati cu 4 seturi de suruburi M8 X 15mm (pt.14), saibe curbate Ø8 (pt. 5).



5. Introduceti cablul superior al calculatorului in partea din spate a calculatorului (pt. 17), apoi fixati calculatorul (pt.15) in suportul sau (pt.16).

Fixati ghidonul (pt.19) pe suport cu ajutorul suruburilor (pt.18.)



6. Atasati pedala stanga (L) (pt.7) la ax si folositi cheia (13-15) pentru a roti pedala in sensul invers al acelor de ceas. Atasati pedala dreapta (R) (pt.13) la axul din partea dreapta si rotiti in sensul acelor de ceas folosind cheia (13-15).

INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE A CALCULATORULUI



SCAN: Modul SCAN afiseaza functiile in ordinea urmatoare: TIME-SPEED-DISTANCE-PULSE-CALORIES

DST: Pentru afisarea distantei parcurse, apasati butonul MODE, pana apare pe ecran DST.

SPD: Pentru afisarea vitezei curente, apasati butonul MODE, pana apare pe ecran SPD.

TMR: Pentru afisarea duratei antrenamentului, apasati butonul MODE, pana apare pe ecran TMR.

CAL: Pentru afisarea caloriilor consumate, apasati butonul MODE pana se afiseaza pe ecran CAL.

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

Pastrati manualul pentru referinte ulterioare.

1. Este important sa cititi intreg manualul inainte de a asambla/utiliza produsul. O utilizare sigura si eficienta poate fi indeplinita doar daca bicicleta este asamblata, intretinuta si folosita corespunzator. Este responsabilitatea dvs. sa va asigurati ca toti utilizatorii produsului sunt informati cu privire la precautiile necesare.
2. Inainte de a incepe orice program de exercitii, consultati medicul pentru a determina daca aveti probleme de sanatate care v-ar putea impiedica sa utilizati produsul. Consultul unui medic este esential daca luati medicamente care va pot influenta pulsul, tensiunea sau nivelul colesterolului.
3. Atentie la semnalele corpului dvs. Antrenarea incorecta sau excesiva poate constitui un risc pentru sanatate. Opriti-va imediat daca aveti urmatoarele simptome: dureri, puls neregulat, respiratie ingreunata, ameteli, greata. Daca aveti aceste simptome opriti-va imediat si consultati medicul inainte de a continua programul de antrenament.
4. Copiii si animalele nu trebuie sa se apropie de bicicleta. Produsul trebuie folosit doar de catre adulti.
5. Utilizati produsul pe o suprafata dreapta, solida, cu un covoras de protectie dedesubt. Pentru siguranta dvs. pastrati un spatiu de cel putin 0.5 m in jurul bicicletei.
6. Inainte de a folosi bicicleta, verificati daca suruburile si piulitele sunt bine stranse.
7. Verificati in mod regulat daca bicicleta prezinta semne de uzura.
8. Folositi produsul conform indicatiilor din manual. Daca sesizati piese defecte in timpul utilizarii sau verificarii produsului, sau daca auziti zgomote neobisnuite in timpul folosirii bicicletei, nu o mai folositi.
9. Purtati imbracaminte si incaltaminte sport in timpul utilizarii bicicletei. Evitati hainele prea largi pentru ca se pot agata de bicicleta sau va pot restrictiona miscarile. Tineti mainile in permanenta pe ghidon si nu va ridicati de pe scaun in timpul pedalariei.
10. Produsul este fabricat conform normelor EN957 si face parte din clasa H.C. Bicicleta este destinata doar pentru uz casnic. Greutatea utilizatorului nu trebuie sa depaseasca 120 kg.
11. Produsul nu este potrivit pentru uz in scop terapeutic.
12. Atentie cand ridicati sau deplasati produsul, exista riscul sa va accidentati spatele.

