



MANUAL DE UTILIZARE

IN 13149 Banda de alergare inSPORTline inCondiT6000i



CUPRINS

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA	3
INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE	5
PASI ASAMBLARE.....	6
BUTONUL DE URGENTA.....	11
METODE DE IMPAMANTARE.....	11
INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE A CONSOLEI	12
MENTENANTA.....	20
DUPA FIECARE UTILIZARE.....	21
CURATARE GENERALA.....	21
MENTENANTA GENERALA	21
AJUSTAREA SUPRAFETEI DE ALERGAT	21
CENTRAREA SUPRAFETEI DE ALERGAT	21
DESEN	23
LISTA COMPONENTE.....	24
DEPANARE	27

Recomandari:

1. Inainte de asamblare si utilizare cititi acest manual cu atentie.
2. Pastrati manualul pentru referinte ulterioare.
3. Specificatiile produsului pot sa difere fata de imagine.

INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

ATENTIE! – Inainte de a utiliza banda, cititi toate instructiunile din manual. Este important sa efectuati o mentenanta regulata a produsului pentru o utilizare cat mai indelungata.

ATENTIE! – Pentru a reduce riscul de electrocutare, deconectati banda de la priza cand o curatati sau o reparati.

NU FOLOSITI PRELUNGITOARE SI NU INCERCATI SA MODIFICATI CABLUL DE ALIMENTARE!

- 1) Asezati banda pe o suprafata dreapta si solida, in apropierea unei prize cu impamantare cu tensiune corespunzatoare.
- 2) Nu folositi banda de alergare pe un covor gros, plusat. Se poate deteriora atat banda de alergare cat si covorul.
- 3) Nu blocati spatele benzii. Lasati liber un spatiu de cel putin 0.6-m in partea din spate a benzii.
- 4) Nu permiteti accesul copiilor pe banda sau in apropierea ei.
- 5) Cand alergati cheia de siguranta trebuie sa fie bine prinsa de imbracaminte.
- 6) Tineti mainile departe de componente in miscare.
- 7) Nu folositi banda de alergare daca are cablul de alimentare sau sticherul deteriorat.
- 8) Nu tineti cablul de alimentare in apropierea surselor de caldura.
- 9) Nu folositi banda in zone unde se folosesc produse spray cu aerosoli, sau unde se administreaza oxigen. Scanteile de la motor pot cauza incendii.
- 10) Nu inserati obiecte in nici o parte a benzii.
- 11) Pentru a opri banda, toate butoanele trebuie sa fie la pozitia off, scoateti cheia de siguranta si apoi scoateti sticherul din priza.
- 12) Senzorii de puls nu sunt destinati pentru scopuri medicale. Diversi factori, inclusiv miscarea utilizatorului pot afecta acuratetea valorilor. Senzorii de puls au rolul de a determina tendinta generala a pulsului.
- 13) Folositi manerele; sunt pentru siguranta dvs.
- 14) Purati incaltaminte sport. Pantofii cu toc, sandalele sunt interzise. Nu este recomandat sa alergati desculit. Se recomanda folosirea pantofilor sport de calitate.
- 15) Nici o componenta ajustabila nu ar trebui sa limiteze sau sa impiedice miscarile utilizatorului.
- 16) Temperatura recomandata: 5 la 40°C.
- 17) **Greutate maxima a utilizatorului:** 160 kg.
- 18) **Categoria:** SB (EN957 standard) pentru uz profesional si/sau comercial.

ATENTIE! Valorile pulsului au caracter orientativ si nu au precizie 100%. Epuizarea in timpul antrenamentului poate duce la accidentare sau moarte. Daca aveti stari de lesin, opriti-vi imediat.

Scoateti cheia de siguranta dupa finalizarea antrenamentului pentru a preveni operarea neautorizata a benzii

INFORMATII IMPORTANTE

ATENTIE!

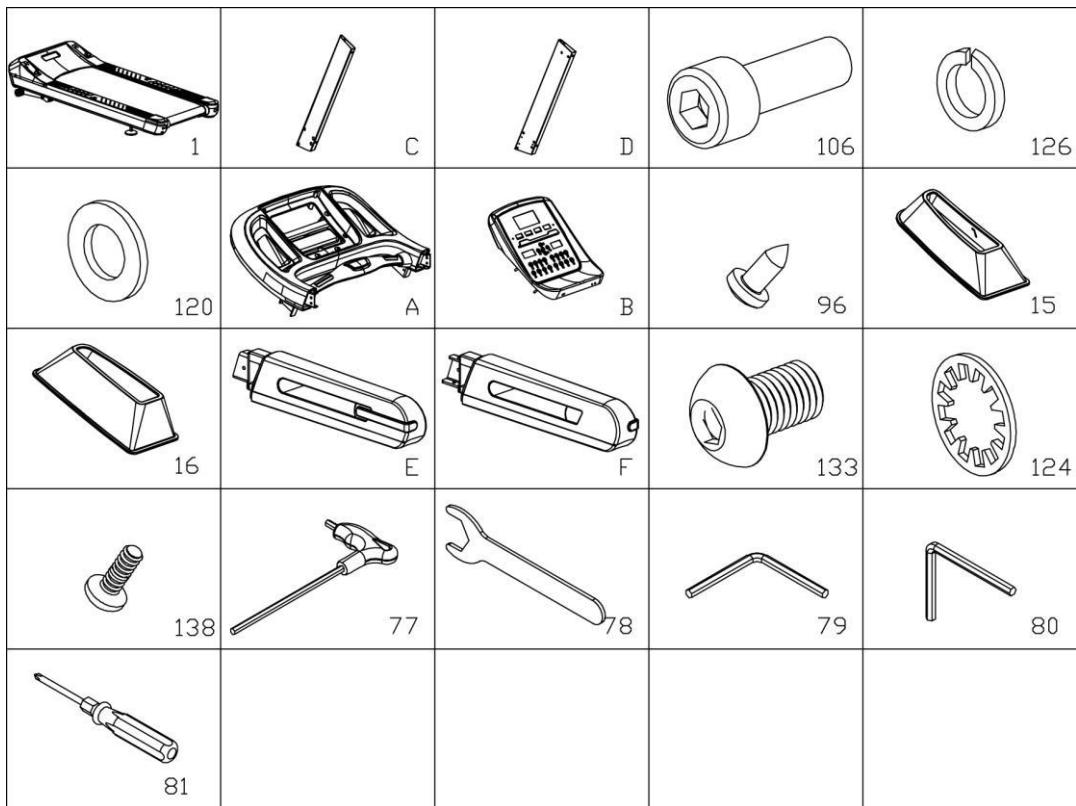
- 1) Cablul de alimentare trebuie tinut la distanta de orice parte mobila a benzii: inclusiv rotile de transport si mecanismul de ridicare
- 1) Nu conectati banda la un generator sau sursa de alimentare UPS.
- 2) Nu scoateti nici o carcasa fara sa opriti curentul inainte.
- 3) Nu expuneti produsul la ploaie sau umiditate. Banda nu trebuie folosita in exterior, langa piscina sau in incaperi cu umiditate ridicata.

INSTRUCTIUNI DE OPERARE

- 1) Inserati steccherul direct in priza.
- 2) Durata de alergare continua nu trebuie sa depaseasca 2 ore.
- 3) Schimbarea inclinarii si vitezei nu are loc imediat. Setati viteza dorita si eliberati tasta de ajustare. Setarea va fi aplicata gradual.
- 4) Atentie cand efectuati alte activitati in timpul alergarii (daca va uitati la televizor, cititi, etc.) Aceste lucruri va pot distrage atentia, rezultand pierderea echilibrului sau alergarea pe marginea benzii ceea ce poate duce la accidentari grave.
- 5) Pentru a evita pierderea echilibrului si eventualele accidentari, nu va urcati sau coborati de pe banda in timp ce banda este pornita.
- 6) Tineti mainile pe manere in timp ce ajustati viteza sau inclinarea.
- 7) Cheia de siguranta face parte din dotarea benzii. Detasarea cheii de siguranta va opri banda imediat; Inserarea cheii de siguranta va reseta consola.
- 8) Nu aplicati o presiune prea mare pe butoanele consolei.
- 9) Banda nu trebuie utilizata de persoanele cu capacitatii mentale, fizice si senzoriale reduse (inclusiv copiii). Copiii trebuie supravegheati pentru a nu se juca cu produsul.
- 10) Inainte de a incepe orice program de exercitii consultati medicul daca aveti urmatoarele probleme de sanatate:
 - a. Cardiomioptie, hipertensiune, diabet, probleme respiratorii, fumati, alte boli cronice.
 - b. Daca aveti peste 35 ani si sunteți supraponderal/a.
 - c. Sunteți insarcinata sau alaptati.
- 11) Opriti-va imediat daca aveti simptome ca: dureri, respiratie dificila, ameteli, greata sau alte simptome.
- 12) Consumati suficiente lichide dupa ce ati terminat antrenamentul.

INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

Cand deschideti cutia, veti gasi in interior urmatoarele componente:



LISTA COMPONENTE:

Notatie	Denumire	Specificatii	Nr.
1	CADRU PRINCIPAL		1
C	TUB STANG		1
D	TUB DREPT		1
106	SURUB	M10*20	14
126	SAIBA	10	14
120	SAIBA PLATA	10	14
A	CARCASA SUPERIOARA CONSOLA		1
B	PANOU CONSOLA		1
96	SURUB	ST4.2*12	8
15	CAPAC-TUB STANG		1
16	CAPAC-TUB DREPT		1
E	MANER STANG		1
F	MANER DREPT		1
133	SURUB	M8*15	8
124	SAIBA	8	8
138	SURUB	M5*16	4
77	CHEIE T	6mm	1
78	CHEIE PIULITA	19mm	1

79	8# CHEIE IMBUS	8	1
80	5# CHEIE IMBUS	5	1
81	SURUBELNITA		1

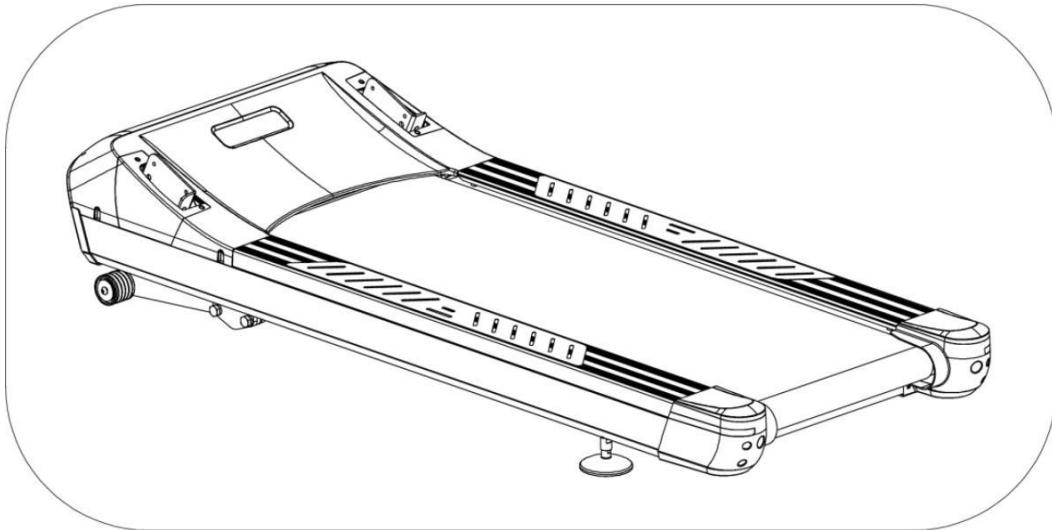
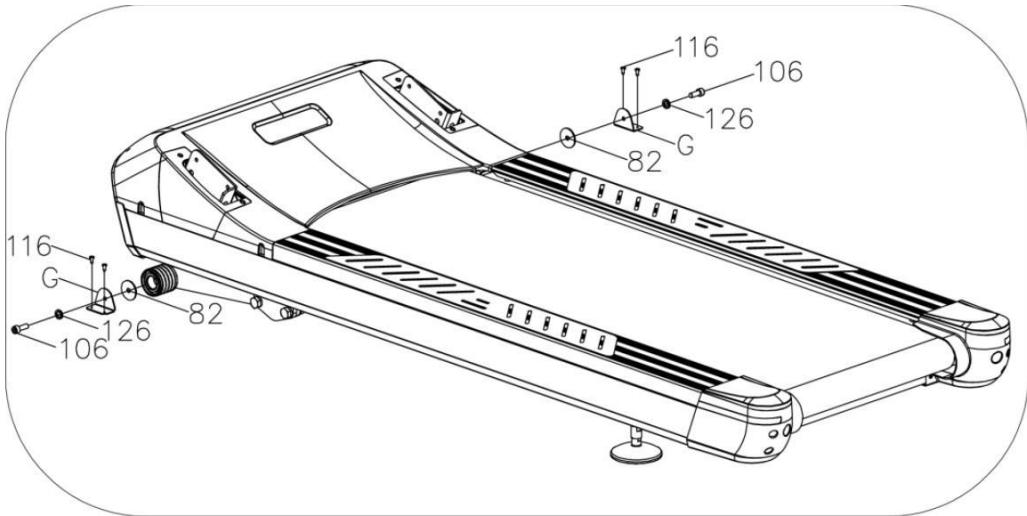
UNELTE:

5# Cheie 5mm 1buc. 8# Cheie 8mm 1buc. Cheie T 6mm 1buc. Cheie de piulita 1buc. Surubelnita 1buc.

PASI ASAMBLARE

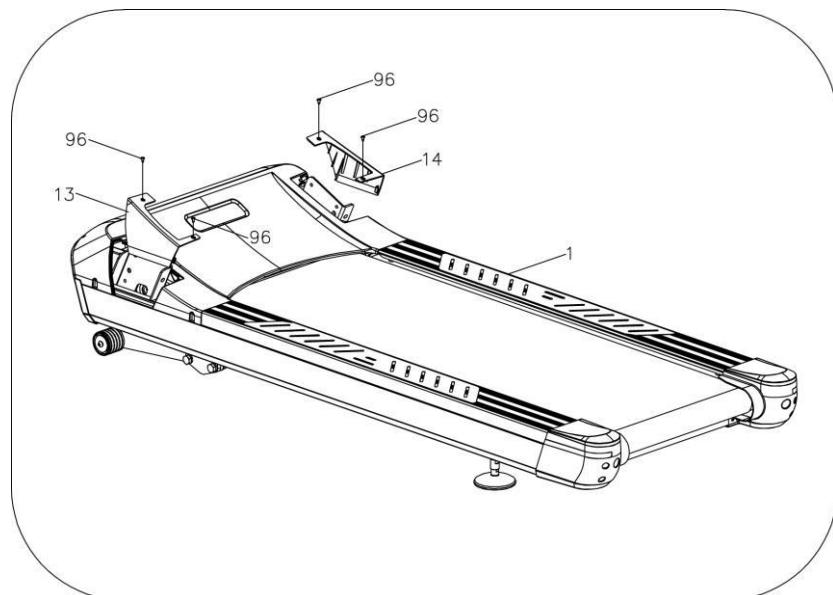
Pas 1:

1. Deschideti cutia, scoateti toate componentele de mai sus, asezati cadrul principal pe un plan drept.
2. Folositi surubelnita (81) pentru a scoate suruburile ST4.2*20 (116).
3. Folositi cheia imbus 8# (79) pentru a scoate suruburile M10*20 (106) saibele (126), indepartati piesa de metal in forma de L (G), fixati suruburile M10*20 (106) saibele (126) folosind cheia imbus 8# (79).

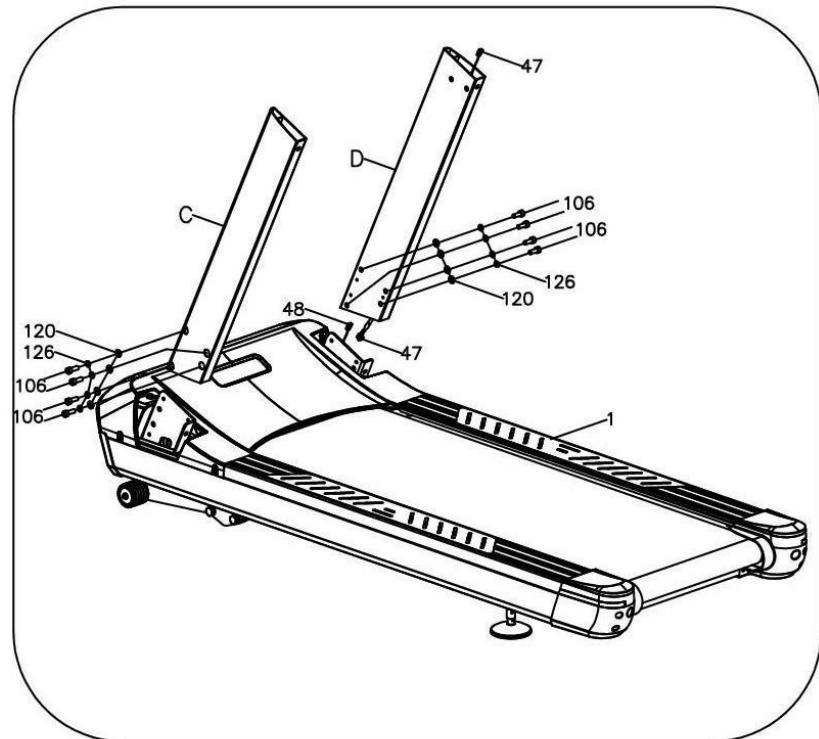


Pas 2:

Demontati capacul stang si drept de la motor (13, 14) folosind surubelnita (81), suruburile ST4.2*12 (96).

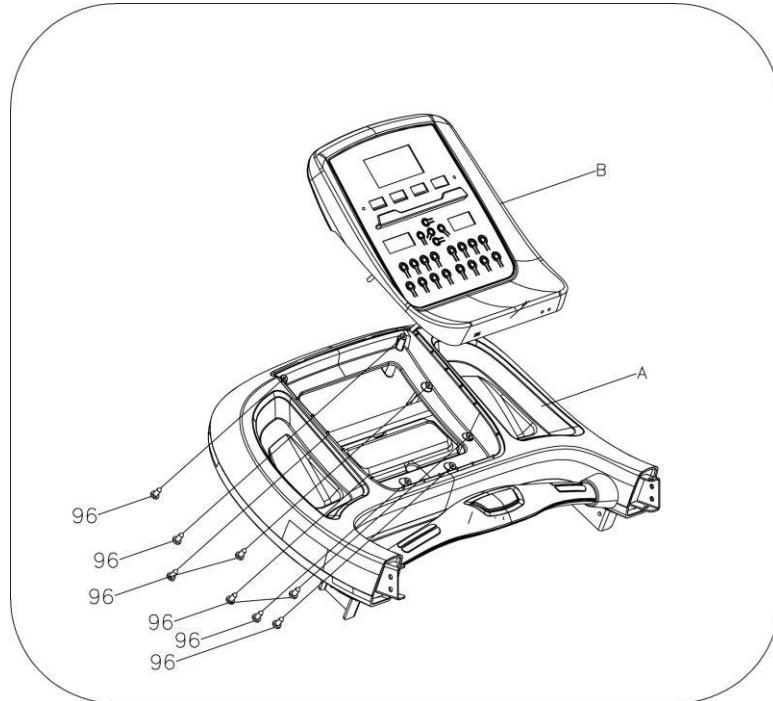
**Pas 3:**

1. Conectati cablul de semnal mijlociu (47) cu cablul de semnal inferior (48).
2. Fixati tubul stang, drept (C, D) la cadrul principal (1) si fixati cu suruburi M10*20 (106), saibe (126) saibe plate (120) folosind cheia imbus 8# (79).

**Pas 4 :**

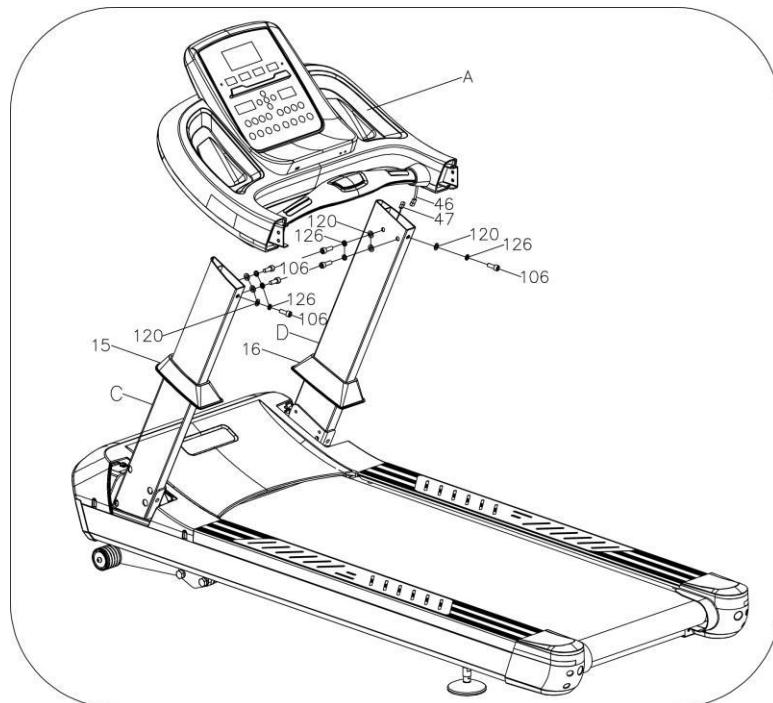
1. Conectati cablurile porturilor panoului B la cablurile porturilor carcasei superioare a consolei A. Conectati cablurile cu aceleasi culori pentru conexiunea port la port.

2. Fixati panoul consolei (B) la carcasa superioara a consolei (A) cu ajutorul suruburilor ST4.2*12 (96) folosind surubelnita (81).



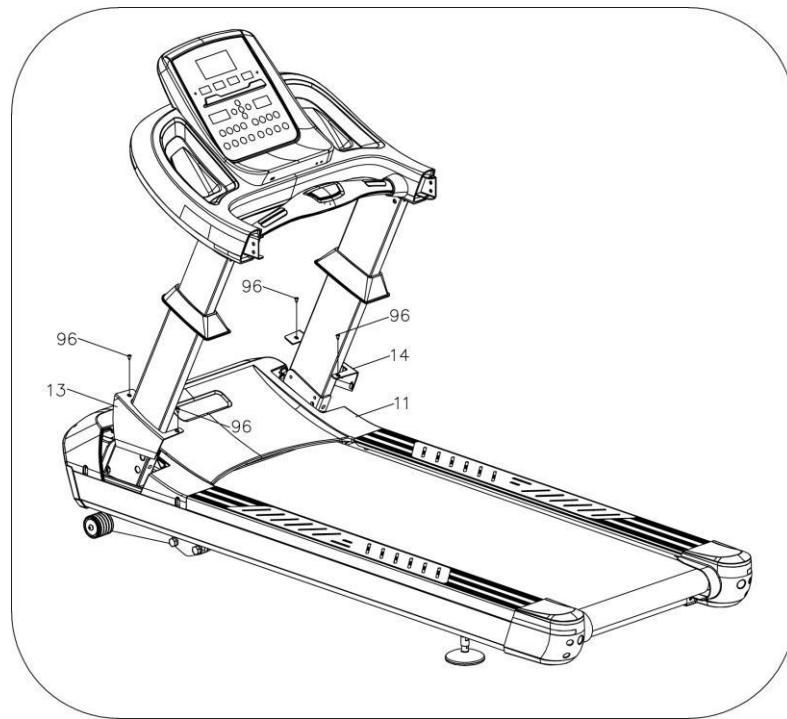
Pas 5:

1. Conectati cablul de semnal superior (46) cu cablul de semnal mijlociu (47).
2. Inserati capacul stang si drept al tuburilor (15, 16) pe tubul stang si drept (C, D).
3. Fixati consola (A) pe tubul stang si drept (C, D) cu ajutorul suruburilor M10*20 (106), saibelor (126) saibelor plate (120) folosind cheia imbus 8# (79).



Pas 6:

Fixati capacul lateral stang si drept de la motor (13, 14) la carcasa superioara a motorului (11) folosind suruburile ST4.2*12 (96) si surubelnita (81).



Pas 7:

Fixati capacul stang si drept al tuburilor (15, 16) pe carcasa superioara a motorului (11).

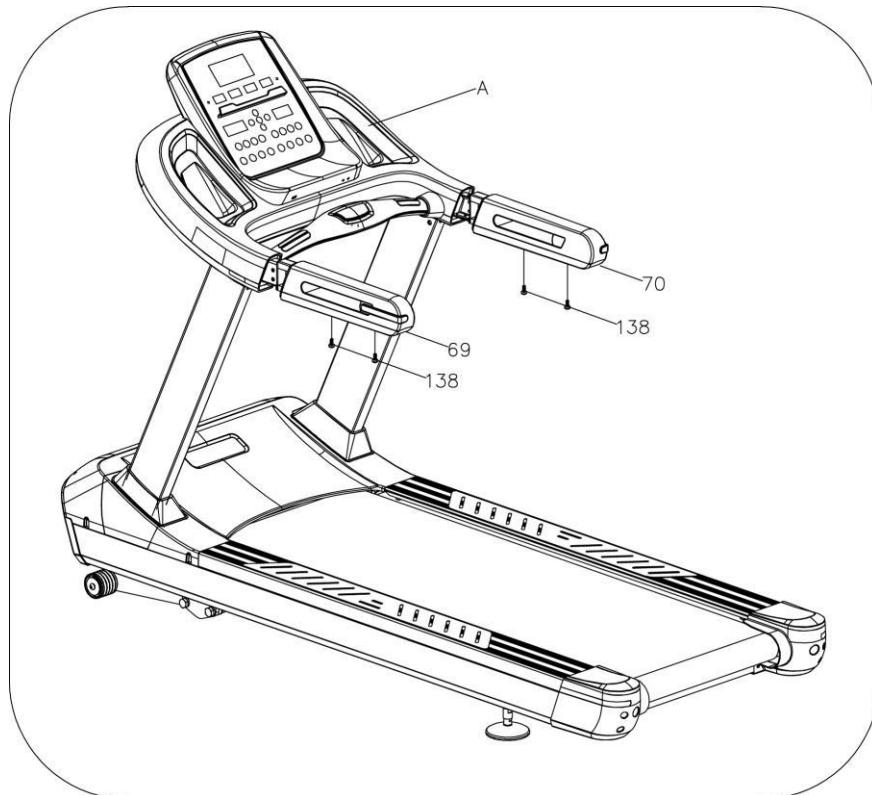


Pas 8:

Atasati manerul stang si drept (E, F) la consola (A) cu ajutorul suruburilor M8*15(133) saibelor (124) folosind cheia imbus 5# (80).

**Pas 9:**

1. Montati manerul stang si drept (69, 70) la consola (A).
2. Fixati manerul stang si drept (69, 70) la consola (A) cu ajutorul suruburilor M5*16 (138) folosind surubelnita (81).



BUTONUL DE URGENTA



Atasati clipsul cheii de siguranta (64) la imbracamintea dvs.

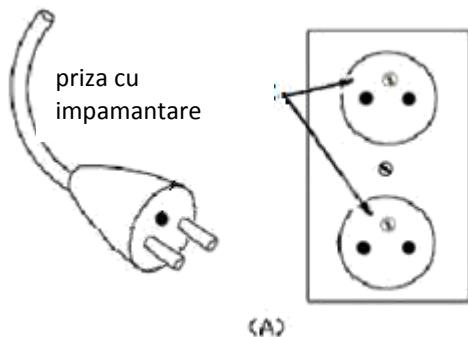
In situatii de urgență, apăsați butonul de urgență (63) sau trageți de snurul cheii de siguranta (64), și banda se va opri imediat.

METODE DE IMPAMANTARE

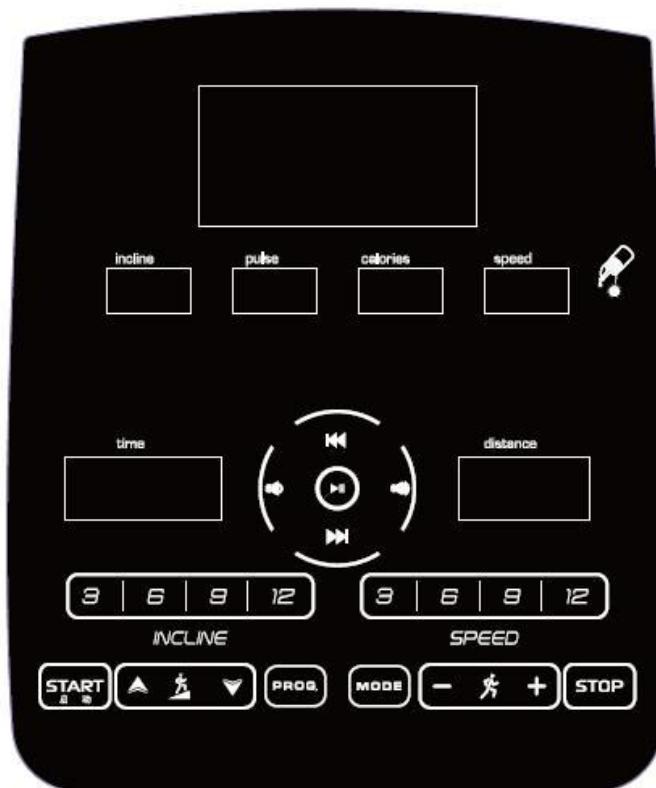
Banda de alergare trebuie conectata la o priza cu impamantare. Daca ceva nu functioneaza corect, impamantarea reduce riscul de soc electric. Acest produs este echipat cu un cablu de impamantare, conductor si steccher cu impamantare. Stecherul trebuie introdus intr-o priza corespunzatoare, corect instalata, cu impamantare, conform reglementarilor in vigoare.

ATENTIE – O conexiune necorespunzatoare a conductorului poate cauza electrocutare. Apelati la un electrician calificat daca avetii dubii in legatura cu impamantarea. Nu modificati steccherul furnizat-daca nu se potriveste la priza, apelati la un electrician pentru instalarea unei prize potrivite.

Produsul foloseste circuitul de tensiune nominala si are un steccher de impamantare precum cel ilustrat in figura A. Conectati produsul la o priza cu aceeasi configuratie ca a steccherului. Nu folositi prelungitoare.



INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE A CONSOLEI



AFISAJ ECRAN

1. Fereastra "Time": Afiseaza durata antrenamentului. Intervalul de afisare pentru timp este cuprins intre 0:00 - 18 ore si 12 min; cand ajunge la sfarsit, banda nu se va opri, va incepe din nou numaratoarea de la 0:00; cand presetati durata antrenamentului, ecranul afiseaza numaratoarea descrescatoare de la timpul presetat de dvs. la 0:00, cand ajunge la 0:00, banda se opreste incet si afiseaza "End", apoi intra in modul standby.
2. Fereastra "Distance": in modul standby apasati butonul "Program", ecranul afiseaza "P1, P2,.....,P23-P24-U01-U02-U03-FAT" in mod circular; In timp ce alergati, se afiseaza distanta parcursa, intre 0.00-99.9, cand ajunge la 99.9, va incepe din nou numaratoarea pornind de la 0; Daca presetati distanta, va incepe numaratoarea inversa de la datele presetate la 0; Cand ajunge la valoarea 0, banda se opreste incet si afiseaza "End", apoi revine la starea initiala dupa 5 secunde.
3. Fereastra "Calories" : Afiseaza consumul de calorii. Fereastra afiseaza caoriile consumate, in intervalul 0- 999, cand ajunge la 999, va incepe din nou numaratoarea crescatoare de la 0; Daca presetati valoarea calorilor, va incepe numaratoarea inversa de la valoarea presetata la 0, cand ajunge la 0, banda se opreste incet si intra in modul standby.

4. Fereastra "Pulse": Cand tineti ambele palme pe senzorii de puls, sistemul calculeaza pulsul si fereastra va afisa valoarea acestuia; intervalul este cuprins intre 50-200 batai/min (datele sunt doar pentru referinta).
5. Fereastra "Speed": afiseaza viteza de deplasare. Intervalul pentru viteza este cuprins intre 0.5-22 km/h. In modul de setare a programului afiseaza viteza primei sectiuni pentru fiecare program.
6. Fereastra "Incline": afiseaza inclinarea, cuprinsa in intervalul 0 si 18. In modul de setare a programului afiseaza inclinarea primei sectiuni pentru fiecare program.
7. Fereastra "MATRIX": Cand apasati butonul "START", fereastra va afisa "3-2-1". In modul standby fereastra matrix afiseaza pista de alergare de 400 m. Dupa ce ati finalizat primul tur, banda emite o avertizare sonora si afiseaza numarul de ture parcuse. Cand apasati butonul "program", fereastra afiseaza matricea programului. Cand setati numaratoarea descrescatoare pentru timp, distanta si calorii, fereastra va afisa "T", "D", "C".

FUNCTII BUTOANE

1. Butonul "Program": Apasati acest buton pentru a alege programul dorit: "P1-P2-P3-P4-P5.....P24-U1-U2-U3-FAT", exista 28 programe; "0:00" este modul de alergare setat ca implicit, "P1-P24" sunt programe pre-setate, FAT este functia de testare pentru grasime corporala.
2. Butonul "MODE": Apasati acest buton pentru a alege "0 : 00", "15 : 00", "1.0", "50" circular (0:00 este modul de alergare manual, "15:00" este modul de numarare inversa a timpului, "1.0" este modul de numarare inversa pentru distanta, "50" este modul de numarare inversa pentru calorii). Cand setati fiecare mod, puteti apasa tastele speed +/- si incline +/- pentru a seta datele, apasati "START" pentru a porni banda.
3. Butonul "START": Dupa ce atasati cheia de siguranta la imbracaminte, apasati acest buton pentru a porni banda.
4. Butonul "STOP": Acest buton are functia PAUSE si STOP. In modul de alergare, apasati acest buton si banda se va opri, dar toate datele se pastreaza. Fereastra matrice va afisa "PAU"; in modul PAUSE, daca apasati butonul "START", banda incepe sa ruleze. Daca apasati butonul "STOP" din nou, banda se opreste si toate datele revin la setarile initiale.
5. Butonul "SPEED +", "SPEED -": In starea initiala setati datele cu aceste butoane. Cand banda ruleaza, apasati aceste butoane pentru a ajusta viteza cu 0.1 KM la fiecare apasare. Daca tineti apasat butonul mai mult de 0.5 secunde, viteza va creste/ scadea in mod continuu.
6. Butonul "INCLINE+", "INCLINE-": In starea initiala puteti seta datele cu aceste butoane. Cand banda ruleaza apasati aceste butoane pentru a ajusta inclinarea cu 1 nivel la fiecare apasare, daca apasati butonul mai mult de 0.5 secunde, inclinarea creste sau scade in mod continuu.
7. "INCLINE": "3, 6, 9, 12" sunt butoane scurtatura pentru setarea rapida a inclinarii.
8. "SPEED": "3, 6, 9, 12" sunt butoane scurtatura pentru setarea rapida a inclinarii.
9. Alte functii:

	Functia MP3 : Conectati dispozitivul MP3 cu ajutorul cablului MP3 pentru a reda muzica
	Functia USB : Inserati USB in portul USB pentru a reda muzica.
	Functia casca: Inserati mufa jack in locasul corespunzator pentru a asculta muzica la casti. Nota: Prioritate USB si MP3: Functia aleasa ulterior are prioritate fata de functia aleasa anterior.
	Butonul "PREV": Apasati acest buton pentru a trece la piesele anterioare. (functioneaza doar prin conexiune USB)
	Butonul "NEXT": Apasati acest buton pentru a trece la piesele urmatoare . (functioneaza doar prin conexiune USB)

	"VOL+" Apasati acest buton pentru a creste volumul. (conexiune MP3 si USB).
	"VOL-" Apasati acest buton pentru a reduce volumul. (conexiune MP3 si USB).
	Buton "PLAY/ PAUSE": Apasati acest buton pentru a opri/porni muzica.
	<p>Functie de auto-lubrifiere:</p> <p>Banda este prevazuta cu sistem de auto-lubrifiere, care lubrifica automat banda de alergare la fiecare 20 km aprox., folosind 2 – 3 ml de ulei de silicon.</p> <ol style="list-style-type: none"> Cand distanta totala parcursa ajunge la 3 000 km, lumina de indicare pentru ulei de pe consola se aprinde si va avertizeaza ca banda trebuie lubrifiata. Lumina pentru indicarea uleiului este situata in partea dreapta a ferestrei pentru viteza "SPEED". Cum se umple rezerva de ulei: Volumul recipientului de ulei este aproximativ 400 ml. Dupa ce ati parcurs 3 000 km, lumina de indicare se aprinde. <p>Scoateti carcasa superioara a motorului si verificati recipientul pentru ulei. Daca nu mai este ulei in interiorul recipientului, adaugati. Inainte de a adauga uleiul, indepartati dopul (C) si inserati tubul de ulei (A) in gaura. Umpliti tubul de ulei (A) cu ulei de silicon din sticla (B) – sticla cu ulei face parte din pachet. Uleiul va curge in recipient. Volumul maxim al recipientului este 400 ml. Cand umpliti rezerva de ulei, nu depasiti 350 ml.</p> <p>Dupa ce ati umplut cu ulei recipientul, introduceti dopul (C), apasati butonul "STOP" timp de 3 secunde in modul standby. Lumina de indicare pentru ulei se va stinge.</p>

PORNIRE RAPIDA (MANUAL)

1. Comutati intrerupatorul, intrati in modul standby.
2. Apasati butonul STATRT/STOP, sistemul va afisa numaratoarea descrescatoare incepand cu 3, va emite o avertizare sonora, fereastra matrice afiseaza numaratoarea si banda incepe sa ruleze cu viteza de 0.5km/ora.
3. Dupa pornirea benzii, apasati tastele "SPEED+", "SPEED-" pentru a ajusta viteza. Folositi butoanele "INCLINE+/"INCLINE-“ pentru a seta inclinarea.

OPERARE IN MODUL DE EXERCITIU

1. Apasati butonul speed- pentru a micsora viteza.
2. Apasati butonul speed+ pentru a mari viteza.

3. Apasati butonul incline- pentru a reduce nivelul de inclinare.
4. Apasati butonul incline+ pentru a creste nivelul de inclinare.
5. Apasati butonul de scurtatura pentru viteza, pentru ajustarea rapida a vitezei.
6. Apasati butonul de scurtatura pentru inclinare pentru ajustarea rapida a inclinarii.
7. Apasati butonul STOP pentru a opri banda.
8. Cand tineti ambele palme pe senzorii de puls, consola va afisa dupa 5 secunde pulsul.

MODUL MANUAL

1. In modul standby, apasati butonul "START" direct, banda va rula cu viteza de 0.5 km/h, inclinare 0. Apasati "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta viteza, apasati "INCLINE+", "INCLINE-" pentru a schimba inclinarea;
2. In modul standby, apasati butonul "MODE" pentru a accesa functia "TIME". Fereastra afiseaza valoarea "15 : 00". Apasati butoanele "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE-" pentru a seta timpul. Intervalul de setare este cuprins intre 5:00-99:00.
3. In modul de setare pentru timp, apasati butonul "MODE" pentru a accesa functia "DISTANCE". Fereastra va afisa valoarea "1.0". Apasati butoanele "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE-" pentru a seta distanta. Intervalul de setare este cuprins intre 0.5—99.9.
4. In modul de setare pentru distanta, apasati butonul "MODE" pentru a accesa functia pentru consumul de calorii. Fereastra CAL afiseaza "50'. Apasati butoanele "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE-" pentru a seta consumul de calorii. Intervalul de setare este cuprins intre 10-999.
5. Dupa finalizarea setarilor apasati butonul "START" pentru a porni banda, dupa 3 secunde banda incepe sa ruleze, apasati butoanele "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE-" pentru ajustarea vitezei si inclinarii; apasati butonul "STOP", si banda se va opri.

PROGRAME PRESETATE

Apasati butonul "PROGRAM" si fereastra "DISTANCE" va afisa P1-P24. Fereastra TIME va clipi pe valoarea 10:00, apasati tastele "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE-" pentru a seta durata exercitiului. Apasati butonul "START" pentru a incepe antrenamentul; programul este divizat in 10 sectiuni. Interval timp = timpul setat/10. Cand sistemul trece la urmatoarea sectiune, emite 3 avertizari sonore si viteza si inclinarea se schimba conform setarilor din fiecare sectiune. Apasati tastele "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE-" pentru a schimba viteza si inclinarea. Cand programul trece la sectiunea urmatoare, va reveni la viteza si inclinarea curenta. La finalul programului, sistemul emite 3 avertizari sonore si banda se opreste treptat, apoi afiseaza "END". Banda intra in modul standby dupa 5 secunde.

TABEL PROGRAM EXERCITII

Fiecare program este impartit in 10 sectiuni. La fiecare sectiune se poate seta viteza si inclinarea separat.

		INTERVAL TIMP =TIMP SETAT/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6

	INCLINE	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	SPEED	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	SPEED	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	SPEED	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINE	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINE	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	SPEED	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINE	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	SPEED	2	5	6	7	8	9	8	5	3	4
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	SPEED	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	INCLINE	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	SPEED	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	INCLINE	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	SPEED	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	INCLINE	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3

P22	SPEED	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	INCLINE	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	SPEED	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	INCLINE	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	SPEED	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	INCLINE	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2

PROGRAMUL UTILIZATORULUI

Pe langa cele 24 programe presetate, exista 3 programe definite de utilizator: U1, U2, U3

Setari:

- 1.In starea initiala, apasati butonul "PROGRAM" continuu pana cand U1,U2,U3, si fereastra "TIME" clipeste; va fi afisata valoarea 15:00, apasati butoanele "INCLINE+", "INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta timpul; apasati "MODE" pentru setarea datelor, setati primul interval de timp, apasati butoanele "SPEED+", "SPEED-" sau apasati butonul scurtatura pentru setarea vitezei; apasati "INCLINE+", "INCLINE-" sau butonul de scurtatura pentru inclinare; apoi apasati butonul "mode" pentru finalizarea setarilor primului interval de timp si treceti la al doilea interval, pana la finalizarea celor 10 intervale. Datele vor fi pastrate pana la urmatoarele setari.
- 2.Apasati butonul "program" in mod continuu pana ajungeti la U1, U2, U3; setati durata antrenamentului apoi apasati "start" pentru a porni banda.
- 3.Fiecare program este divizat in 10 sectiuni, setati viteza si inclinarea in fiecare interval de timp, apoi apasati "START" pentru a porni banda.

FRECVENTA CARDIACA: (ACEASTA FUNCTIE ESTE OPTIONALA)

HRC PARAMETER FORM (pentru referinta)

ANI	BPM			ANI				ANI			
	H	IMPLICIT	L		H	IMPLICIT	L		H	IMPLICIT	L
15	195	123	123	35	176	111	111	58	154	97	97
16	194	122	122	36	175	110	110	59	153	97	97
17	193	122	122	37	174	110	110	60	152	96	96
18	192	121	121	38	173	109	109	61	151	95	95
19	191	121	121	39	172	109	109	62	150	95	95
20	190	120	120	40	171	108	108	63	149	94	94
21	189	119	119	41	170	107	107	64	148	94	94
22	188	119	119	42	169	107	107	65	147	93	93
23	187	118	118	43	168	106	106	66	146	92	92
24	186	118	118	44	167	106	106	67	145	92	92
25	185	117	117	45	166	105	105	68	144	91	91
26	184	116	116	46	165	104	104	69	143	91	91
27	183	116	116	47	164	103	103	70	143	90	90
28	182	115	115	48	163	103	103	71	142	90	89

29	181	115	115		49	162	103	103		72	141	90	89
30	181	114	114		50	162	102	102		73	140	90	88
31	180	113	113		51	161	101	101		74	139	90	88
32	179	113	113		52	160	101	101		75	138	90	87
33	178	112	112		53	159	100	100		76	137	90	86
34	177	112	112		54	158	100	100		77	136	90	86
					55	157	99	99		78	135	90	85
					56	156	98	98		79	134	90	85
					57	155	98	98		80	133	90	84

L-H: interval de la Min la Max

1. Apasati butonul "HRC" in modul standby, puteti alege functia- frecventa cardiaca de la HP1 la HP2. HP1: Viteza maxima va fi 10.0KM/H si frecventa cardiaca implicita este 120hypo/min.
HP2: Viteza maxima va fi 12.0KM/H si frecventa cardiaca implicita este 130hypo/min.
Daca apasati butonul "START" in modul HP1 sau HP2, sistemul va recomanda utilizatorului parametrul ideal pentru varsta de 30 ani, si frecventa cardiaca tinta 114.
2. Apasati butonul "MODE" pentru a seta varsta. Fereastra Time va afisa varsta 30 setata implicit .Apasati butoanele "INCLINE+", "INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pentru a alege varsta cuprinsa intre 15 si 80 ani.
3. Dupa setarea varstei, apasati butonul "MODE", sistemul va recomanda frecventa cardiaca tinta. Apasati butoanele "INCLINE+", "INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pentru a alege frecventa cardiaca conform conditiei fizice; intervalul este cuprins intre 80 si 180.
4. Dupa ce ati finalizat setarile pentru varsta si frecventa cardiaca, apasati butonul "MODE" pentru a introduce setarile pentru timp. Fereastra "TIME" va afisa timpul presetat cu valoarea 15:00, apasati butoanele "INCLINE+", "INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" pentru a ajusta timpul; intervalul este cuprins intre 5:00 si 99:00.
5. Apasati direct butonul "START" pentru a porni banda.
6. In modul HP1-HP2, daca nu setati nici o valoare si apasati direct butonul "START", sistemul va ajusta viteza si inclinarea automat in functie de frecventa cardiaca implicita.
7. In modul HP1 sau HP2, butoanele "INCLINE+", "INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" sunt valabile doar pentru ajustarea vitezei si inclinarii, dar sistemul poate ajusta viteza si inclinarea automat in functie de frecventa cardiaca tinta setata de utilizator.
8. Primul minut de alergare este pentru etapa de incalzire si sistemul nu va ajusta viteza si inclinarea automat, doar ajustarea manuala este posibila in primul minut. Dupa 1 min, viteza creste cu 0.5KM de fiecare data; cand valoarea atinge viteza maxima, dar inca nu atinge frecventa cardiaca tinta, sistemul va creste nivelul de inclinare, cu 1 sectiune pe rand, pentru a ajunge la frecventa cardiaca tinta setata de utilizator. Cand timpul setat ajunge la sfarsit, banda se opreste automat.
9. Nota: Programul de frecventa cardiaca este disponibil doar cand purtati centura de piept. Centura trebuie sa fie in contact cu pielea.

SPECIFICATII INTERVAL

	Initial	Date initiale	Interval setat	Interval afisat
TIMP (MIN:SECOND)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00—99:59
INCLINARE (NIVEL)	0	0	0-18	0-18
VITEZA (KM/H)	0.5	0.5	0.5-22	0.5-22

DISTANTA (KM)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00—99.9
PULS (HYPO/MIN)	P	N/A	N/A	50-200
CALORII (THERM)	0	50	10-999	0—999

BODY TESTER

In starea initiala apasati butonul “PROGRAM” in mod continuu si accesati functia BODY FAT, apasati butonul “MODE”, pentru a introduce datele F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 SEX, F-2 VARSTA, F-3 INALTIME, F-4 GREUTATE, F-5 TEST DE GRASIME).

Apasati tastele “SPEED+”, “SPEED-” pentru a seta F-1 – F4 (vezi ca referinta tabelul de mai jos), apoi apasati butonul “MODE” pentru a seta F-5, tineti palmele pe senzorii de puls si fereastra va afisa indicele de masa corporala. Acest indice testeaza relatia dintre inaltime si greutate. Acest program este potrivit pentru barbati si femei. Valoarea ideală pentru FAT trebuie sa fie cuprinsa intre 20-25, sub valoarea 19 semnifica o greutate prea mica. Daca este cuprinsa intre 25 si 29, semnifica o greutate prea mare, daca depaseste 30, semnifica obezitate (datele sunt pentru referinta, nu trebuie utilizate in scop medical).

F-1	Sex	01 barbat	02 femeie
F-2	Varsta	10-----99	
F-3	Inaltime	100----200	
F-4	Greutate	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Greutate mica
	FAT	=(20---25)	Greutate normala
	FAT	=(26---29)	Greutate mare
	FAT	≥30	Obezitate

BUTONUL DE URGENTA:

Apasati butonul de urgență și banda se va opri imediat. Ulterior banda va intra în modul standby.

FUNCTIA DE ECONOMISIRE A ENERGIEI:

Banda este prevăzută cu funcție de economisire a energiei. În modul standby, dacă nu este activitate timp de 10 minute, ecranul se stinge. Apasati orice buton pentru a porni ecranul.

OPRIRE:

Opriti alimentarea: Opriti alimentarea pentru a opri banda de alergat, ea nu se va deteriora.

ATENTIE:

1. Va recomandam să mențineți o viteza mică la începutul antrenamentului și să mențineți mâinile pe manere până va familiarizați cu banda.
2. Atașați capătul cu magnet al cheii de sigurăție la calculator, iar clipul atașați-l la îmbrăcăminte.
3. Pentru a finaliza antrenamentul în sigurăție, apăsați butonul STOP sau trageți de snurul cheii de sigurăție pentru a opri banda rapid.

MENTENANTA

Curatarea regulata a benzii va mari performanta si durata de utilizare a produsului. Stergeti praful de pe aparat in mod regulat. Curatati ambele parti ale suprafetei de rulare, pentru a preveni acumularea prafului sub suprafata de rulare. Incaltamintea trebuie sa fie curata mereu pentru a nu uza banda. Curatati suprafata de alergare cu o carpa curata si umeda. Orice reparatii trebuie efectuate un service autorizat.

Oprit alimentarea inainte de a detasa carcasa motorului. Cel putin o data pe an, scoateti carcasa si aspirati praful.

Pentru o utilizare mai indelungata a produsului, este recomandat ca banda sa fie oprita timp de 10 minute la fiecare 2 ore de utilizare.

Oprit alimentarea inainte de a detasa carcasa motorului. Cel putin o data pe an, scoateti carcasa si aspirati praful.

Daca suprafata de alergare este slab stransa, atunci aceasta va aluneca; daca este prea stransa, se va crea o frecare prea mare intre role si banda, ceea ce duce la suprasolicitarea motorului. Suprafata de alergare trebuie sa fie la o distanta de 50 – 75 mm fata de placa..

ATENTIE! Scoateti cablul de alimentare din priza inainte de a efectua mentenanta.

ATENTIE! Opriti banda inainte de a o plia.

Dupa fiecare utilizare:

- 1) Opriti banda de la intrerupatorul on/off, scoateti steccherul din priza.
- 2) Stergeti praful de pe suprafata de alergare, placa, carcasa motorului, consola cu o carpa moale si umeda. Nu folositi solventi, pot deteriora banda de alergare.
- 3) Verificati cablul de alimentare.
- 4) Asigurati-vă sa nu fie dedesubtul benzii cablul de alimentare sau in orice parte unde ar putea fi deteriorat sau taiat.
- 5) Verificati tensionarea si aliniamentul suprafetei de alergare.

CURATARE GENERALA

- 1) Folositi o carpa moale si umeda pentru a sterge marginile benzii si portiunea dintre suprafata de alergare si placa. Folositi o perie de nailon si solutie pe baza de apa si sapun pentru a curata suprafata benzii de alergare o data pe luna. Lasati sa se usuce inainte de a utiliza banda.
- 2) In fiecare luna, aspirati praful de sub banda de alergare pentru a preveni acumularea prafului, o data pe an scoateti carcasa motorului si aspirati praful acumulat.

MENTENANTA GENERALA

- 1) Verificati regulat componentele daca prezinta semne de uzura.
- 2) Verificati suruburile de fixare, sa fie bine stranse.
- 3) Inlocuiti suprafata de alergare daca este uzata, sau orice alete piese sunt uzate.

AVETI GRIJA SA PROTEJATI PODEAUA SI COVORUL IN CAZUL SCURGERILOR. Banda are componente mobile care au fost lubrificate din fabrica, acestea pot avea scurgeri.

AJUSTAREA SUPRAFETEI DE ALERGAT

Cand suprafata de alergare scapa, urmati pasii de mai jos pentru a stabili daca trebuie ajustata suprafata de alergat sau cureaua motorului.

- a) Opriti alimentarea cu curent, desfaceti surubul carcsei de protectie. Detasati carcasa de protectie a benzii de alergare.
- b) Setati viteza la 3kph, urcati-vă pe banda de alergare si incercati sa opriti banda prin presiunea picioarelor. Daca banda de alergare se opreste, impreuna cu rola din fata, dar motorul inca functioneaza, in acest caz trebuie ajustata cureaua de la motor.

CENTRAREA SUPRAFETEI DE ALERGARE

NU STRANGETI PREA TARE SUPRAFATA DE ALERGAT. Acest lucru scade performanta motorului si duce la uzarea rolelor.

CENTRAREA BENZII DE ALERGAT

Asezati banda pe o suprafata dreapta

Rulati banda cu o viteza de 6kmh.

Daca suprafata de alergare deviaza spre dreapta, rotiti surubul drept de ajustare un sfert de tură in sensul acelor de ceas, daca banda nu este ajustata, incercati din nou (Figura A).

Daca suprafata de alergare deviaza spre stanga, rotiti surubul de ajustare stang, un sfert de tură, in sensul acelor de ceas, daca suprafata de alergare nu revine la pozitia centrala, incercati din nou. (Figura B)

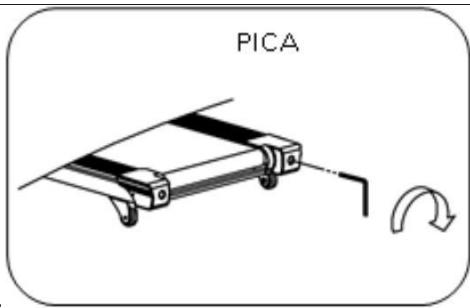


Figura A Daca deviaza spre DREAPTA

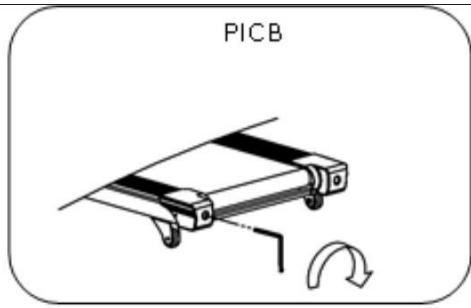
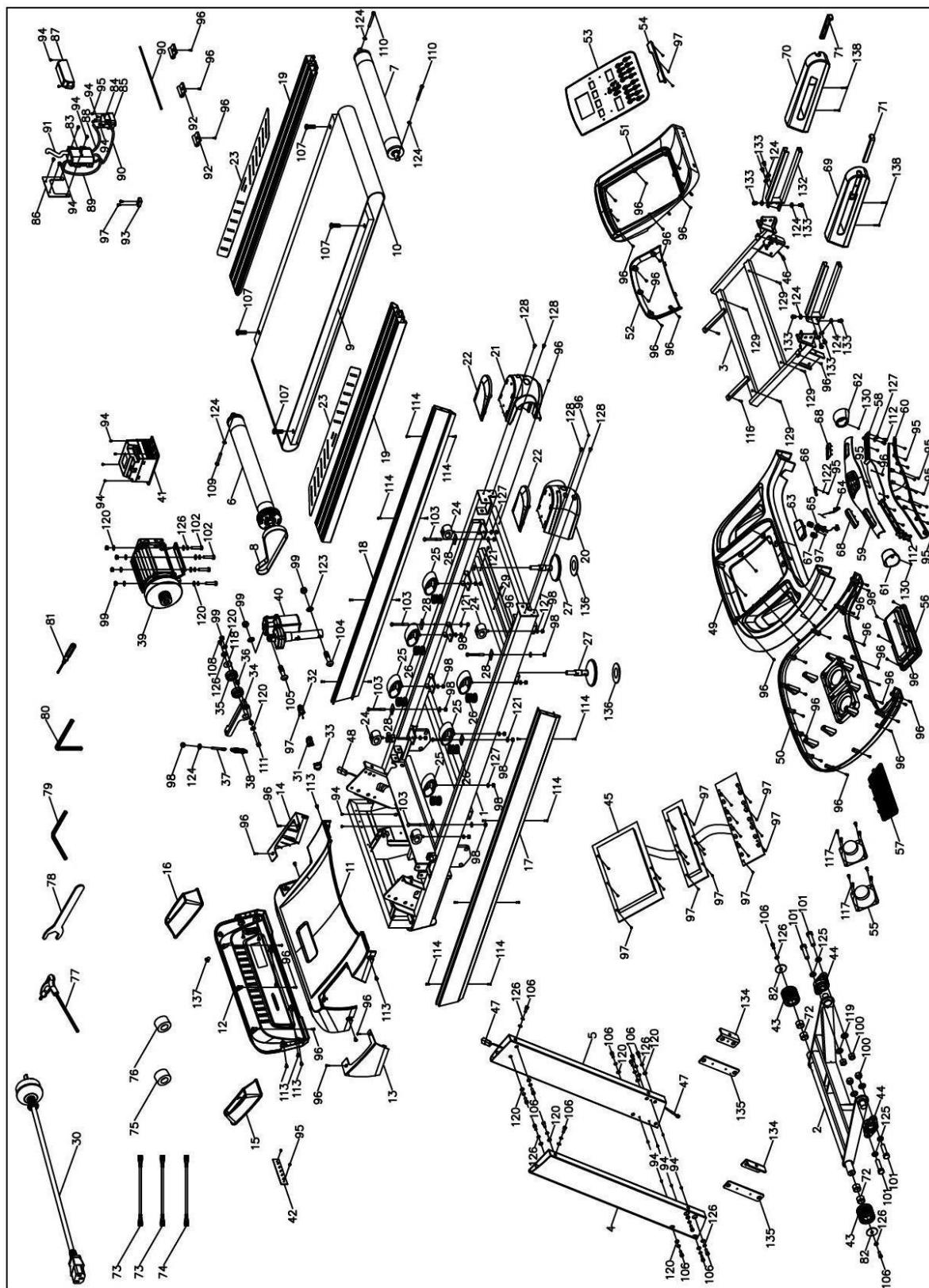


Figura B Daca devoaza spre STANGA

ATENTIE: SCOATETI DIN PRIZA BANDA DE ALERGARE INAINTE DE A O CURATA SAU REPARA!

DESEN



LISTA COMPONENTE

PIESA NR.	Denumire		CANTITATE
1	CADRU PRINCIPAL		1
2	CADRU DE BAZA		1
3	SUPORT CONSOLA		1
4	TUB STANG		1
5	TUB DREPT		1
6	ROLA FATA		1
7	ROLA SPATE		1
8	CUREA MOTOR		1
9	PLACA		1
10	SUPRAFATA DE ALERGARE		1
11	CARCASA SUPER. MOTOR		1
12	CARCASA ANTER. MOTOR		1
13	CARCASA MOTOR-STANGA		1
14	CARCASA MOTOR-DREAPTA		1
15	CAPAC TUB STANG		1
16	CAPAC TUB DREPT		1
17	SINA LATERALA STANGA		1
18	SINA LATERALA DREAPTA		1
19	SINA SUPERIOARA		2
20	CAPAC SPATE STANGA		1
21	CAPAC SPATE DREAPTA		1
22	CAPAC SPATE		2
23	SUPRAFATA ADERENTA		2
24	SILENTBLOK		4
25	SILENTBLOK		6
26	ARC I		6
27	PICIOR		2
28	PALCUTA DE FIXARE		6
29	PERIE		1
30	CABLU ALIMENTARE		1
31	INTRERUPATOR		1
32	PRIZA		1
33	PROTECTIE SUPRATENSIUNE		1
34	CADRU PLACUTA		1
35	RULMENT		2

36	TIJA INCLINARE		2
37	SURUB AJUSTARE		1
38	ARC		1
39	MOTOR AC		1
40	MOTOR INCLINARE		1
41	INVERTOR		1
42	DISPLAY ERORI		1
43	ROTI		2
44	RULMENT		2
45	PLACA PCB		1
46	CABLU SUPERIOR		1
47	CABLU MIJLOCIU		1
48	CABLU INFERIOR		1
49	CARCASA SUPERIOARA- CONSOLA		1
50	CARCASA INFEROARA- CONSOLA		1
51	CARCASA MIJLOCIE- CONSOLA		1
52	CARCASA MIJLOCIE- CONSOLA		1
53	PANOU CONSOLA		1
54	SUPORT		1
55	DIFUZOARE		2
56	CAPAC DIFUZOARE		1
57	PROTECTIE DIFUZOARE		1
58	CADRU MANERE		1
59	CAPAC MANER		1
60	CAPAC MANERE-SPATE		1
61	CAPAC MANER STANG		1
62	CAPAC MANER DREPT		1
63	BUTON URGENTA		1
64	CHEIE DE SIGURANTA		1
65	BUTON URGENTA on/off		1
66	PLACUTA FUNIE		1
67	ARC II		2
68	PIESA SENZOR PULS		4
69	MANER STANG		1
70	MANER DREPT		1

71	BANDA DECORATIVA-MANER		2
72	BUCSA ROATA		4
73	CABLU AC	maro	2
74	CABLU AC	albastru	1
75	INEL MAGNETIC		1
76	MIEZ MAGNETIC		1
77	CHEIE T	6mm	1
78	CHEIE	19mm	1
79	CHEIE 8#	8mm	1
80	CHEIE 5#	5mm	1
81	SURUBELNITA		1
82	SAIBA MARE		2
83	STICLA ULEI	Optional	1
84	CAPAC STICLA ULEI	Optional	1
85	CAPAC INFERIOR	Optional	1
86	PLACA SUPORT ULEI	Optional	1
87	CAPAC PROTECTIE ULEI	Optional	1
88	TUB ULEI 1	Optional	1
89	TUB ULEI 2	Optional	1
90	TUB ULEI 3	Optional	2
91	TUB ULEI 4	Optional	1
92	SIGURANTA TUB STICLA	Optional	3
93	SENZOR VITEZA		1
94	SURUB	M5*10	22
95	SURUB	ST3.5*10	19
96	SURUB	ST4.2*12	61
97	SURUB	ST2.9*8	33
98	PIULITA	M8	17
99	PIULITA	M10	7
100	PIULITA	M16	4
101	SURUB	M16*50	4
102	SURUB	M10*45	4
103	SURUB	M8*100	6
104	SURUB	M10*70	1
105	SURUB	M10*45	1
106	SURUB	M10*20	16

107	SURUB	M8*35	4
108	SURUB	M8*16	1
109	SURUB	M8*65	1
110	SURUB	M8*80	2
111	SURUB	M10*70	1
112	SURUB	M8*12	4
113	SURUB	M6*12	10
114	SURUB	ST4.2*12	16
115	SURUB	ST4.2*13	9
116	SURUB	ST4.2*20	2
117	SURUB	ST4.2*8	8
118	SAIBA MARE C	(ϕ 11* ϕ 34*3.0)	1
119	SAIBA PLATA C	16	4
120	SAIBA PLATA C	10	24
121	SAIBA PLATA C	8	6
122	SAIBA PLATA C	5	1
123	SAIBA	10	2
124	SAIBA BLOCARE	8	12
125	SAIBA BLOCARE	16	4
126	SAIBA BLOCARE	10	21
127	SAIBA BLOCARE	8	14
128	SURUB	M6*10	4
129	SURUB	ST4.2*30	4
130	SURUB	ST4.2*12	2
131	CADRU MANER STG.		1
132	CADRU MANER DR.		1
133	SURUB	M8*15	8
134	CLEMA TUB 1		2
135	CLEMA TUB 2		2
136	SAIBA CAUCIUC	ϕ 105* ϕ 40*3.0	2
137	TUB ULEI		1
138	SURUB	M5*16	4

DEPANARE

Luminile de indicare se aprind in partea dreapta a butonului on/off button, daca banda de alergare are vreo problema. Lumina va indica problema, urmati pasii de mai jos pentru remedierea problemei:

1. Problema de transfer a semnalului: Lumina semnalului se aprinde, parcurgeti pasii de mai jos:

- A. Verificati conexiunea firelo de semnal: inferior, mijlociu, superior.
- B. Inlocuiti placa PCB.
- C. Inlocuiti invertorul.

2. Problema cu invertorul: Lumina de la invertor se aprinde, parcurgeti pasii de mai jos:

- A. Invertorul s-a supraincalzit, opriti banda de alergare, lasati sa se raceasca invertorul.
- B. Inlocuiti invertorul.

3. Problema de inclinare: Lumina corespunzatoare inclinarii se aprinde, parcurgeti pasii de mai jos:

- A. Verificati daca firul de semnal al inclinaii este corect conectat; inlocuiti cablul.
- B. Verificati daca cablul AC este corect conectat cu cablul invertorului.
- C. Inlocuiti motorul de inclinare.
- D. Inlocuiti invertorul.

4. Problema supratensiune: Lumina pentru supratensiune se aprinde, verificati urmatoarele:

Verificati tensiunea sa fie corespunzatoare.

5. Problema suprasarcina: Lumina pentru suprasarcina se aprinde, parcurgeti pasii urmatori:

- A. Sarcina este prea mare, reporniti banda dupa cateva minute.
- B. O componenta a benzii s-a blocat, si impiedica motorul AC sa functioneze normal, reporniti banda dupa cateva minute, sau lubrifiati-o.
- C. Inlocuiti motorul AC.

6. Ecranul LED nu se aprinde

- A. Verificati butonul de protectie la suprasarcina si apasati-l pentru a reporni banda.
- B. Verificati sa fie bine conectate cablurile partilor electronice.
- C. Verificati conexiunea firelor semnalului: inferior, mijlociu, superior.