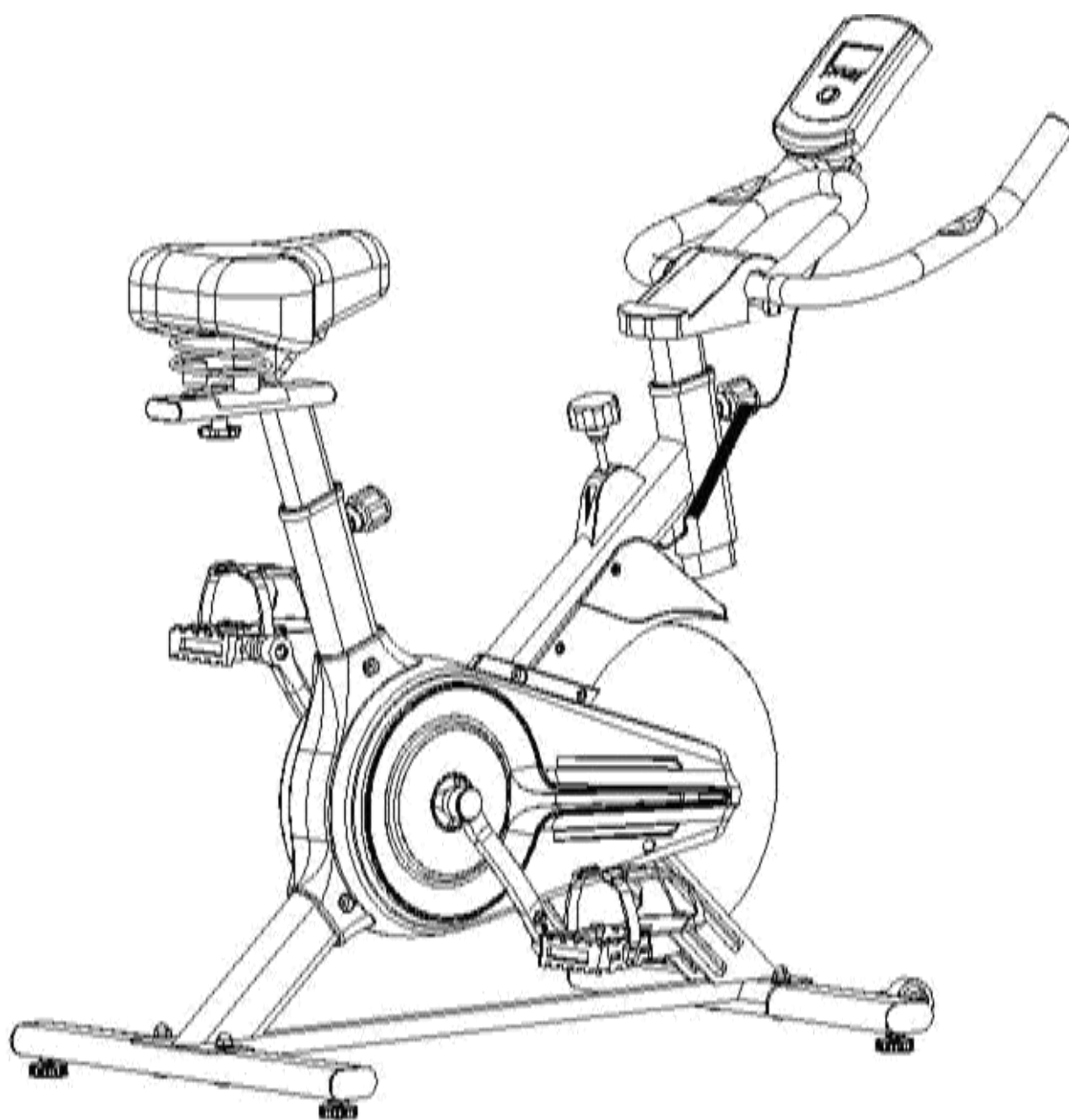




Manual de utilizare

SM273 Bicicleta indoor cycling Scud 503



Vă rugăm să citiți integral aceste instrucțiuni înainte de utilizarea echipamentului. Păstrați instrucțiunile pentru referințe ulterioare.



PRECAUȚII IMPORTANTE

PRECAUȚII IMPORTANTE

1 . VĂ RUGĂM CITIȚI CU ATENȚIE ACEST MANUAL DE UTILIZARE ÎNAINTE DE INSTALARE .

2 . PĂSTRAȚI ACEST MANUAL DE UTILIZARE PENTRU REFERINȚE ULTERIOARE .

3 . ÎN CAZUL UNUI UPGRADE , PRODUSUL POATE SĂ PREZINTE MODIFICĂRI MINORE.

NOI NU VOM INFORMA DESPRE MODIFICĂRI APĂRUTE

LA ACESTE ECHIPAMENTE . PICTOGRAMELE DIN ACEST MANUAL SUNT

DOAR INFORMATIVE , CELE SPECIFICE PREVALEAZĂ .

CONȚINUT

01	INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ
02	VEDERE DESFASURATA
03	LISTA COMPONENTELOR
04	INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE
07	FUNCȚII MONITOR
08	MONITOR
09	ÎNTREȚINERE DE RUTINĂ
10	SUGESTII DE ANTRENAMENT

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

ACEST PRODUS ARE REFERINȚE LA MAI MULTE PRINCIPII DE SIGURANȚĂ ÎN PROIECTARE ȘI FABRICAȚIE . PENTRU ORICE EVENTUALITATE, VĂ RUGĂM SĂ URMAȚI GHIDUL DE OPERARE . FIRMA NU VA FI RESPONSABILĂ PENTRU ORICE DEFECTIUNI DATORATE UTILIZĂRII NECORESPUNZĂTOARE .



PENTRU SIGURANȚA UTILIZATORULUI ȘI PENTRU EVITAREA ORICĂROR ACCIDENTĂRI, VĂ RUGĂM SĂ CITIȚI CU ATENȚIE MANUALUL DE UTILIZARE.

- 1 . EFECTUAȚI O ÎNCĂLZIRE DE 5 - 10 MINUTE ÎNAINTE DE ANTRENAMENT. EXERCITIILE DE STRETCHING POT PREVENI ACCIDENTĂRILE.
- 2 . VĂ RUGĂM SĂ PĂSTRAȚI BICICLETA USCATĂ. UMEZEALA POATE CAUZA RUGINĂ ȘI PIERDERI DE CURENT.
- 3 . VĂ RUGĂM EVITAȚI UTILIZAREA SUB ACȚIUNEA RAZELOR SOLARE PENTRU TIMP ÎNDELUNGAT, PENTRU EVITAREA FUNCȚIONĂRII DEFECTUOASE.
- 4 . NU PERMITEȚI PREZENȚA COPIILOR ȘI A ANIMALELOR ÎN APROPIEREA ECHIPAMENTULUI ÎN TIMPUL ANTRENAMENTULUI, PENTRU EVITAREA ACCIDENTĂRIILOR..
- 5 . NU UTILIZAȚI ÎN CONDIȚII DE UMEZEALĂ. ACEASTA POATE CAUZA CU UȘURINȚĂ DEFECTAREA MONITORULUI.
- 6 . PENTRU EVITAREA ACCIDENTĂRIILOR, VĂ RUGĂM NU SCHIMBAȚI ȘI NU ÎNDEPĂRTAȚI PIESELE COMPONENTE. VĂ RUGĂM SĂ FOLOSIȚI DOAR PIESE ORIGINALE.
- 7 . NU PERMITEȚI PERSOANELOR ÎN VÂRSTĂ ȘI COPIILOR SĂ UTILIZEZE ECHIPAMENTUL, PENTRU A PREVENI ACCIDENTĂRILE..
- 8 . VĂ RUGĂM SĂ VĂ ASIGURAȚI DE FUNCȚIONALITATEA PIESELOR ÎNAINTE DE UTILIZARE .
- 9 . VĂ RUGĂM SĂ POZIȚIONAȚI ECHIPAMENTUL PE TEREN NETED, PĂSTRAȚI CURATĂ O ZONĂ DE SIGURANȚĂ DE 2 METRI ÎN JURUL ECHIPAMENTULUI.
- 10 . PURTAȚI ÎMBRĂ CĂMINTE CORESPUNZĂTOARE ÎN TIMPUL ANTRENAMENTELOR. FIXAȚI PEDALELE ȘI OPERAȚI CORESPUNZĂTOR.
- 11 . ACEST ECHIPAMENT ESTE DOAR PENTRU UTILIZARE ÎN INTERIOR. FIRMA NU POATE FI RESPONSABILĂ PENTRU DEFECTIUNI CAUZATE DE UTILIZAREA ÎN AER LIBER. .
- 12 . ACEST ECHIPAMENT ESTE DESTINAT DOAR UTILIZĂRII CASNICE.
- 13 . ECHIPAMENTUL POATE FI UTILIZAT DE O SINGURĂ PERSOANĂ ÎN ACELAȘI TMP.
- 14 .VĂ RUGĂM OPRIȚI ANTRENAMENTUL ÎN CAUL UNOR DURERI ÎN PIEPT, DACĂ AȚI CONSTATAT GREȚURI SAU DIFICULTĂȚI ÎN RESPIRAȚIE.

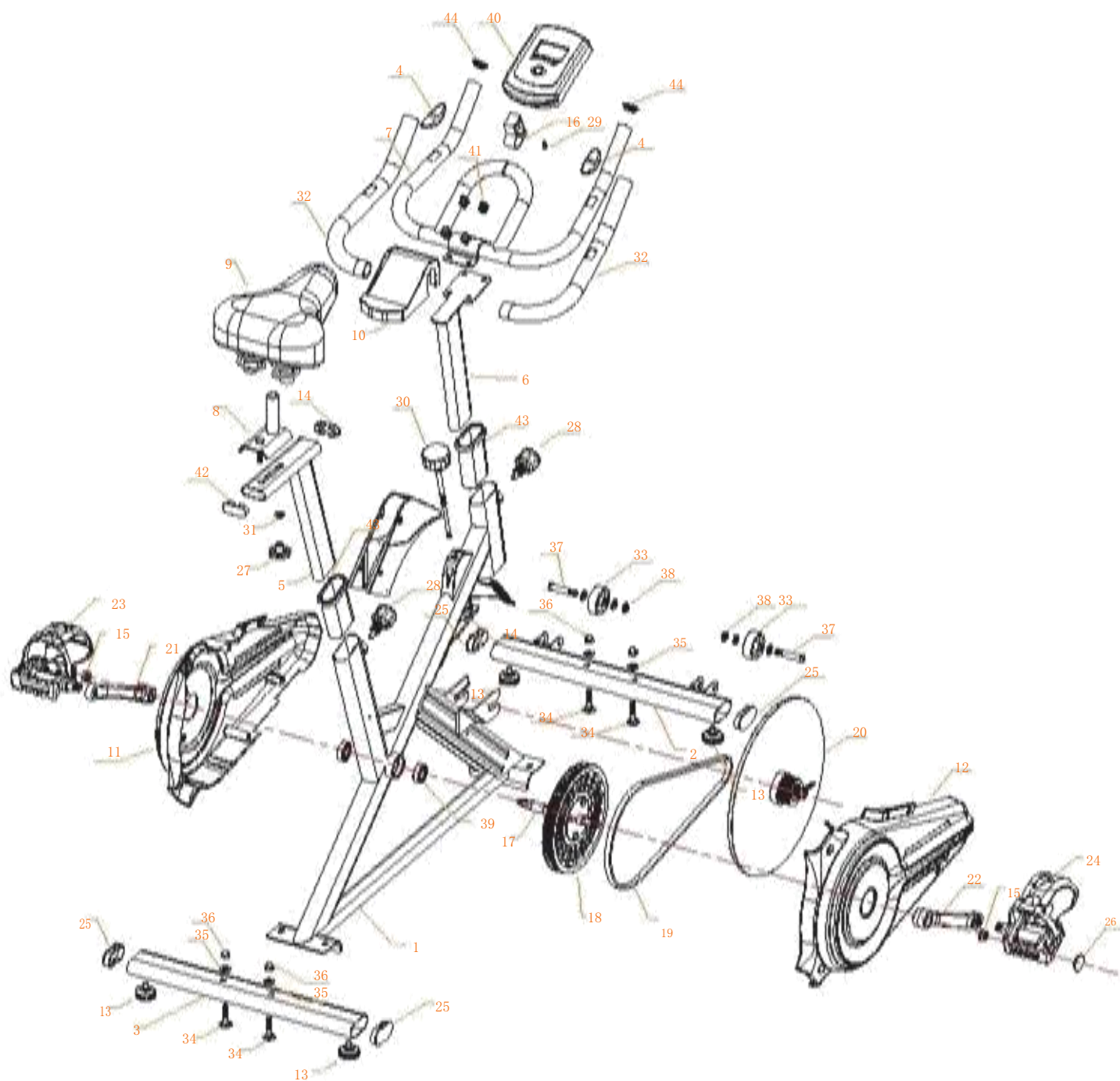
ATENȚIE: VĂ RUGĂM SĂ PĂSTRAȚI ACEST MANUAL DE UTILIZARE PENTRU REFERINȚE ULTERIOARE.

VĂ RUGĂM SĂ PURTAȚI ÎNCĂLȚĂMINTE SPORT ADECVATĂ

SFAT: VĂ RUGĂM SĂ PURTAȚI ÎNCĂLȚĂMINTE ȘI ÎMBRĂCĂMINTE SPORT ADECVATĂ. EVITAȚI SĂ VĂ ANTRENAȚI DESCULȚ, ÎN ȘOSETE SAU CU SANDALE.



VEDERE DESFASURATA



VEDERE DESFASURATA

NO.	DESCRIERE	BUC.	NO.	DESCRIERE	BUC
1	CADRU PRINCIPAL	1	25	30-60 FIȘĂ OVALĂ	4
2	STABILIZATOR ANTERIOR	1	26	FIȘĂ MANIVELĂ	2
3	STABILIZATOR POSTERIOR	1	27	BUTON OCTOGONAL	1
4	SENZOR PULS	2	28	BUTON REGLARE	2
5	SUPORT ȘA	1	29	ȘURUB	1
6	SUPORT GHIDON	1	30	SUPORT FRÂNĂ	1
7	GHIDON	1	31	PIESĂ ÎMBINARE	1
8	TUB DE INSERȚIE	1	32	SPUMĂ	2
9	SUPORT ȘA ȘA	1	33	ROATA TRANSPORT	2
10	SUPORT TELEFON	1	34	M8 – 53 PIULIȚĂ	4
11	CAPAC STÂNGA	1	35	D8 PIESĂ ÎMBINARE	4
12	CAPAC DREAPTA	1	36	M8 PIULIȚĂ	4
13	CAPAC ROTUND	4	37	M8 - 45 HALF	2
14	CABLU DE TENSIUNE	1	38	THREAD SCREW M8 PIULIȚĂ BLOCARE	4
15	PIULIȚĂ CU FLANȘĂ	2	39	RULMENT	1
16	SUPORT MONITOR	1	40	MONITOR	1
17	CUREA AX	1	41	M8 ȘURUB	4
18	CUREA FULIE	1	42	20-50 FIȘĂ OVALĂ	2
19	CUREA	1	43	30-70 FIȘĂ OVALĂ	2
20	VOLANTĂ	1	44	FIȘĂ GHIDON	2
21	MANIVELA STÂNGA	1			
22	MANIVELA DREAPTA	1			
23	PEDALA STÂNGA	1			
24	PEDALA DREPTA	1			

INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

• PAS 1:

INTRODUCEȚI ȘURUBURILE

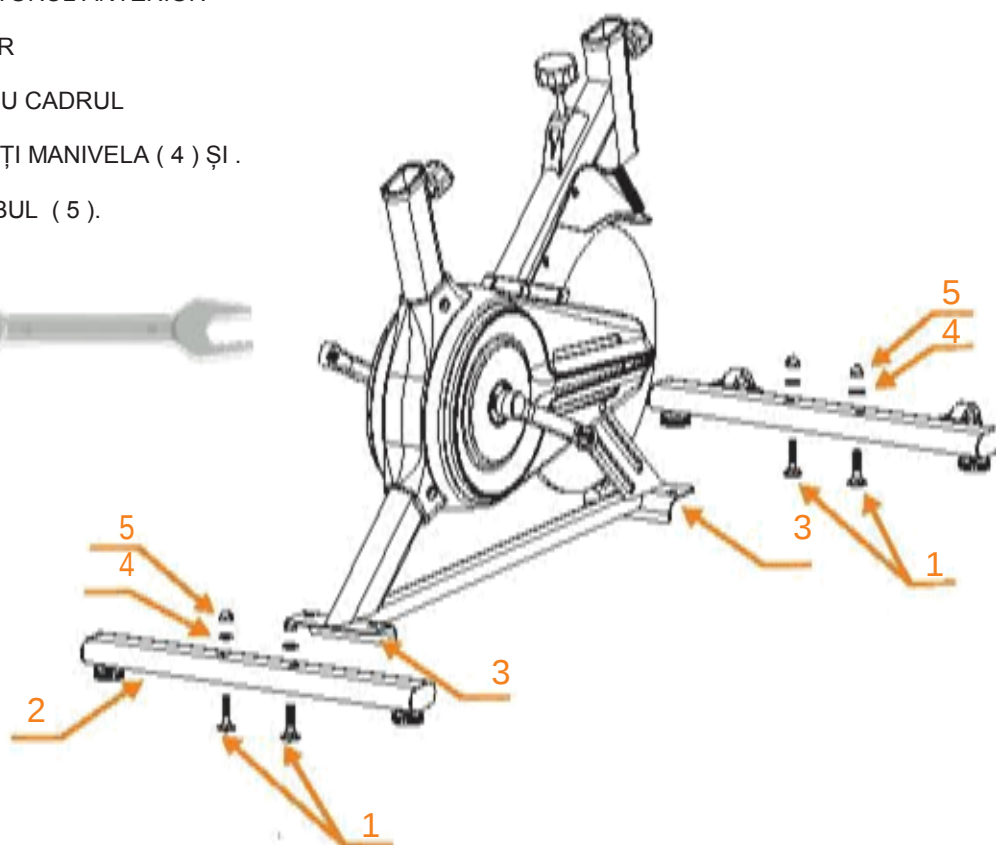
(1) ÎN STABILIZATORUL ANTERIOR

(2) ȘI POSTERIOR

(3), ÎMPREUNĂ CU CADRUL

(3) . INTRODUCETI MANIVELA (4) ȘI .

FIXAȚI CU ȘURUBUL (5) .



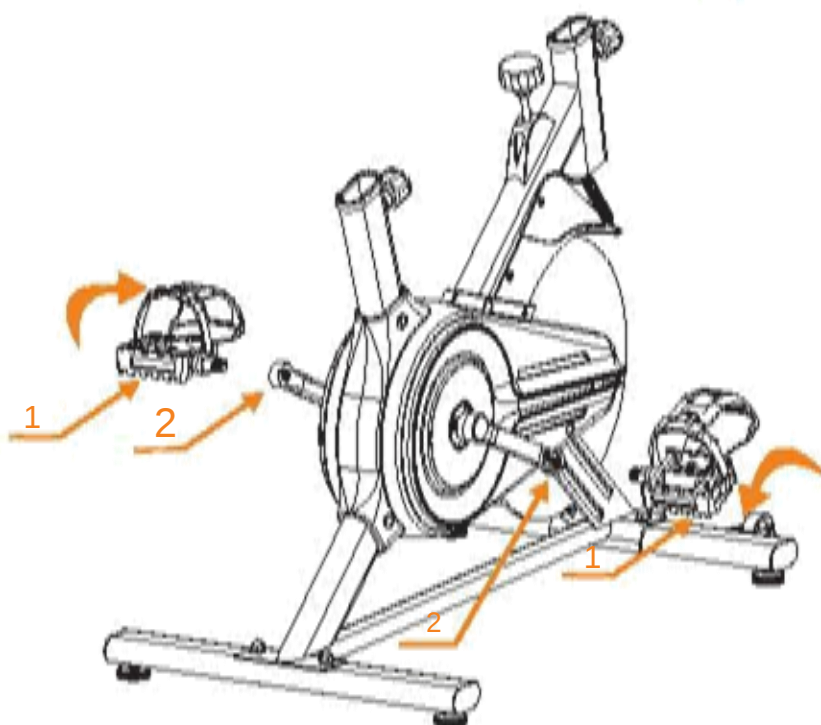
• PAS 2:

ÎNȘURUBAȚI PEDALA DREAPTĂ ȘI PEDALA STÂNGĂ

(1) LA MANIVELELE AFERENTE

(2) . STRÂNGEȚI MANUAL 4 - 5 ROTAȚII,

APOI SECURIZAȚI CU O CHEIE.



INTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

• PAS 3

INSERAȚI SUPORTUL ȘEI (2) ÎN CADRUL PRINCIPAL

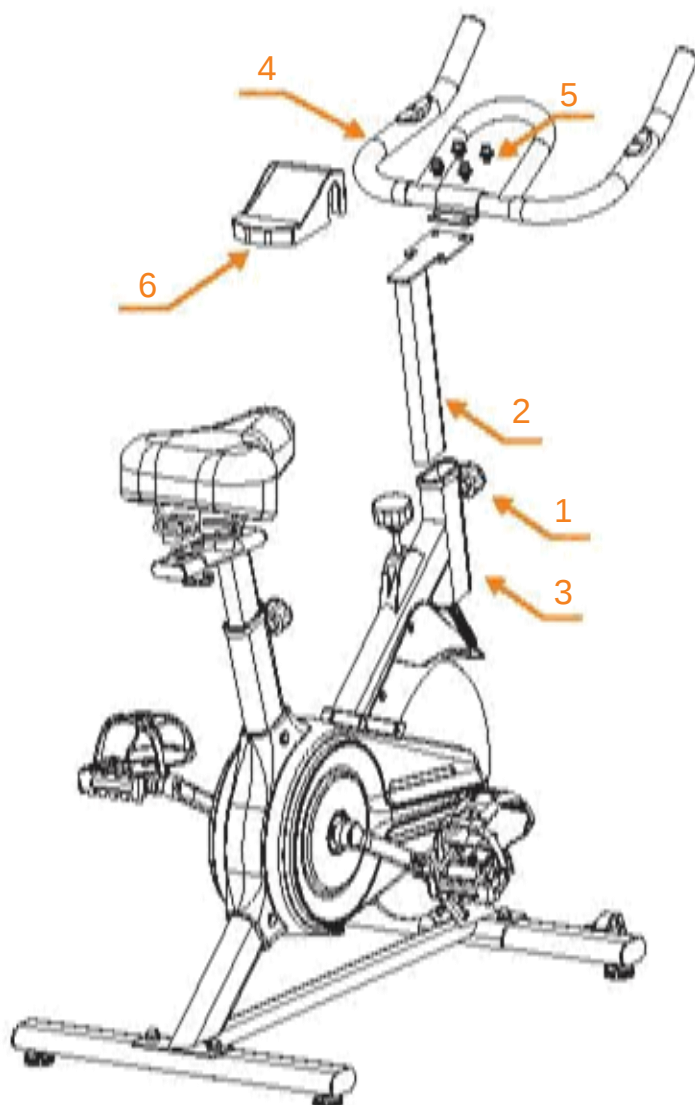
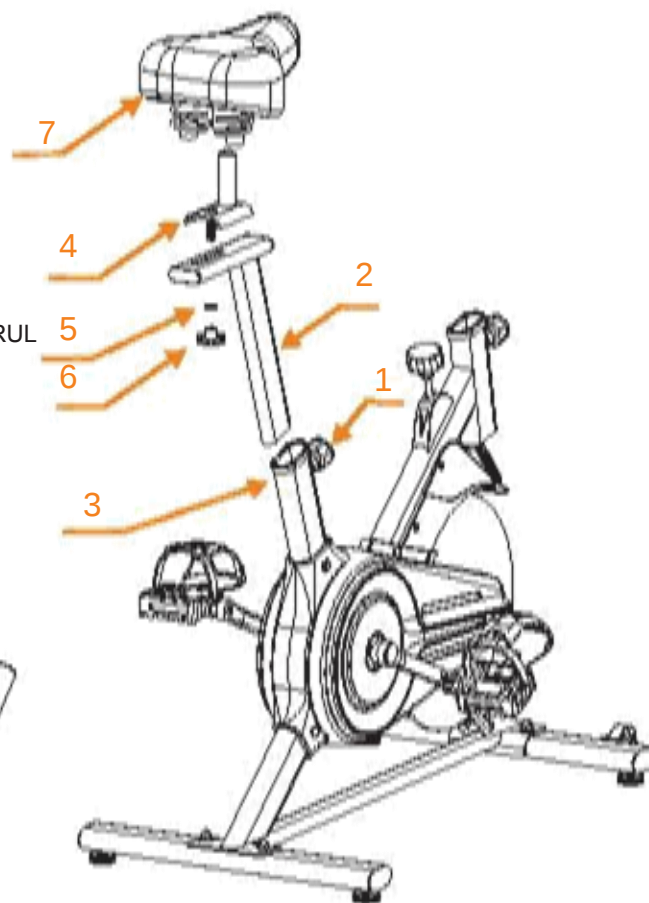
(3). FIXAȚI CU BUTONUL DE FIXARE

(1). APOI ATAȘAȚI TUBUL DE INSERȚIE (4) LA

SUPORTUL ȘEI (2). FIXAȚI CU PIESA DE

ÎMBINARE (5) ȘI CU BUTONUL (6). PUNEȚI ȘAUA

(7) PE TUBUL DE INSERȚIE (4),ȘI FIXAȚI CU AJUTORUL UNEI CHEI FRANCEZE



• PAS 4:

FIXAȚI GHIDONUL

(4) CU 2 ȘURUBURI, CUM SE VEDE ÎN FIGURĂ (5 6) LA SUPORTUL GHIDONULUI (2).

APOI INSERAȚI ÎN CADRUL PRINCIPAL

(3), UTILIZAȚI BUTONUL 7 (1) FIXAȚI FERM

ATAȘAȚI SUPORTUL DE TELEFON (7), FIXAȚI PRIN APĂSARE ÎN JOS PE GHIDON



INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

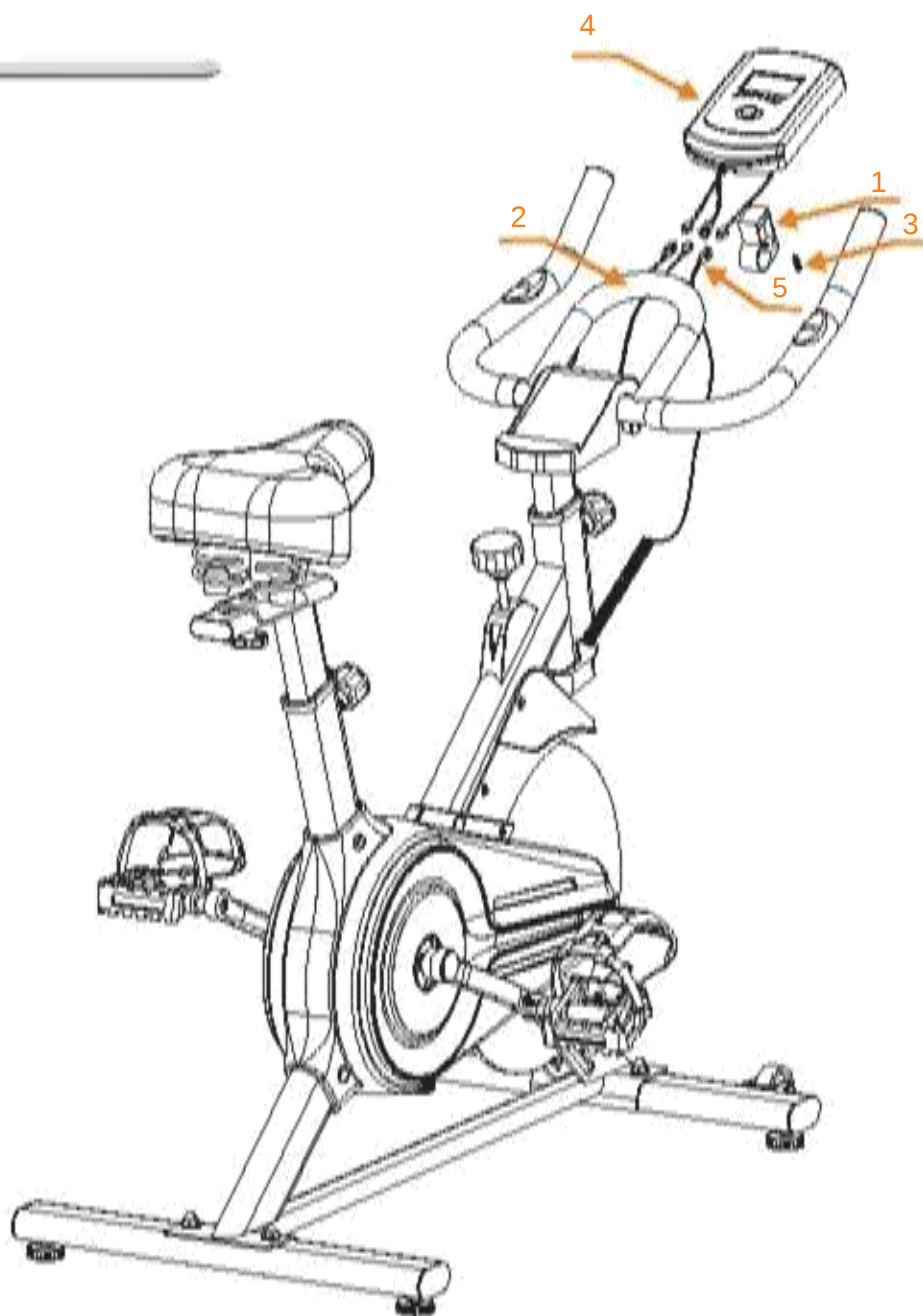
★ PAS 5:

FIXAȚI SUPORTUL DIN PLASTIC AL MONITORULUI (1) LA

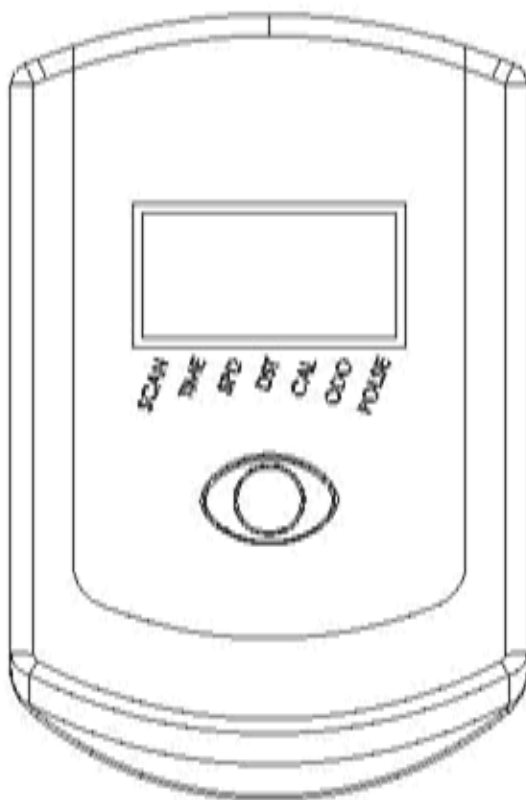
GHIDON (2) CU ȘURUBURI (3). ATAȘAȚI MONITORUL (4) PE

SUPPORT (1), INSERAȚI FIRUL SENZORULUI

(5). ASTFEL ÎNCÂT INTERFEȚELE SĂ FIE POTRIVITE



FUNȚIILE MONITORULUI



• FUNCȚII MONITOR

TIME (TIMP) ----- 0 . 00 - 99 . 59 MIN : SECS

SPEED (VITEZA)----- 0 . 00 - 999 . 9KM / HOUR

DISTANCE (DISTAȚA)----- 0 . 00 - 999 .
9KM

TOTAL DIST (DIST TOTALĂ).----0 . 00 - 999 .
9KM

CALORIE (CALORII)----- 0 . 0 - 999 . 9KCAL

MONITOR

MONITOR ON - OFF

ON : MONITORUL PORNEȘTE LA APĂSAREA PEDALELOR SAU LA APĂSAREA ORICĂRUI BUTON DE PE MONITOR

OFF : MONITORUL SE OPREȘTE AUTOMAT DUPĂ 4 MIN DE STAȚIONARE

, MODE : APĂSAȚI BUTONUL MODE PENTRU ALEGerea FUNCȚIILOR. ACESTEa VOR FI AFIȘATE PE RÂND PE MONITOR. ACUM APĂSAȚI BUTONUL CHOOSE . MONITORUL VA FI BLOCAT PE ACEA FUNCȚIE, APĂSÂND BUTONUL MODE 3 SEC TOATE FUNCȚIILE VOR FI ADUSE LA ZERO.

FUNCȚII MONITOR

TIME : DUPĂ CE AȚI PĂȘIT PE PEDALĂ, APĂSAȚI BUTONUL MODE PENTRU A AFIȘA FUNCȚIA TIME , MONITORUL VA AFIȘA DURATA ANTRENAMENTULUI.

SPEED : DUPĂ CE AȚI PĂȘIT PE PEDALĂ, APĂSAȚI BUTONUL MODE PENTRU A AFIȘA FUNCȚIA SPEED , MONITORUL VA AFIȘA VITEZA ANTRENAMENTULUI

DISTANCE : DUPĂ CE AȚI PĂȘIT PE PEDALĂ , APĂSAȚI BUTONUL MODE PENTRU A AFIȘA FUNCȚIA DISTANCE , MONITORUL VA AFIȘA DISTANȚA PARCURSĂ ÎN TIMPUL ANTRENAMENTULUI.

TOTAL DIST : (FUNCȚIE ODOMETRU) DUPĂ CE AȚI PĂȘIT PE PEDALĂ, APĂSAȚI BUTONUL MODE PENTRU A AFIȘA FUNCȚIA TOTAL DISTANCE , MONITORUL VA AFIȘA DISTANȚA TOTALĂ ACUMULATĂ, DE LA MOMENTUL ÎNSERĂRII BATERIILOR.

CALORIE : DUPĂ CE AȚI PĂȘIT PE PEDALĂ, APĂSAȚI BUTONUL MODE PENTRU A AFIȘA FUNCȚIA CALORIE , MONITORUL VA AFIȘA CALORIILE ARSE ÎN TIMPUL ANTRENAMENTULUI.

SCAN : ATUNCI CÂND SĂGEATA PULSEAZĂ, MONITORUL VA DERULA TOATE FUNCȚIILE ÎN ORDINEA DE MAI JOS

TIME -- SPEED -- DISTANCE -- TOTAL DIST -- CALORIE

BATERIILE MONITORULUI

MONITORUL NECESITĂ 2 BATERII AA5



ÎNTREȚINERE DE RUTINĂ

CURĂȚARE ZILNICĂ ȘI ÎNTREȚINERE

CURĂȚARE ZILNICĂ

CURĂȚAȚI ECHIPAMENTUL CU O CÂRPĂ MOALE . NU UTILIZAȚI DETERGENȚI ABRAZIVI SAU CARE CONȚIN DIZOLVANȚI. DUPĂ FIECARE UTILIZARE, ȘTERGEȚI ECHIPAMENTUL DE TRANSPIRAȚIE.

ÎNTREȚINERE ZILNICĂ

EVITAȚI EXPUNEREA DIRECTĂ A ECHIPAMENTULUI, ȘI ÎN SPECIAL A MONITORULUI, LA RAZELE SOLARE. VERIFICAȚI SĂPTĂMÂNAL TOATE ȘURUBURILE ECHIPAMENTULUI. PĂSTRAȚI BICICLETA PE UN TEREN NETED ȘI USCAT, DEPARTE DE COPII.

DEFECȚIUNI ȘI REPARAȚII

BICICLETA NU E STABILĂ

VERIFICAȚI DACĂ STABILIZATOARELE AU FOST ALINIAȚE CORESPUNZĂTOR

NICIUN AFIȘAJ PE MONITOR DISPLAY

- 1) VERIFICAȚI DACĂ FIRELE AU FOST CORECT CONECTATE
- 2) VERIFICAȚI DACĂ BATERIILE AU FOST CORECT INTRODUSE
- 3) VERIFICAȚI BUTONUL POWER

MONITORUL NU AFIȘEAZĂ PULSUL

- 1) VERIFICAȚI DACĂ FIRELE AU FOST CORECT CONECTATE
- 2) ASIGURAȚI-VĂ CĂ ȚINEȚI CORECT MÂNILE PE SENZORI
- 3) NU STRÂNGEȚI PREA TARE.

SCÂRȚĂIE ÎN TIMPUL UTILIZĂRII

VERIFICAȚI DACĂ ȘURUBURILE SUNT BINE STRÂNSE

SUGESTII DE ANTRENAMENT

