



**MANUAL DE UTILIZARE**  
**IN 16086 Banda de alergare inSPORTline Gardian G6**



# INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA
















Mulumim ca ati cumparat acest produs. Cititi cu atentie acest manual inainte de prima utilizare si pastrati-l pentru referinte ulterioare. Respectati toate avertismentele si precautiile pentru o siguranta sporita.

- Atasati cheia de siguranta de haina sau cureaua Dvs. inainte de a incepe orice antrenament.
- In timpul exercitiului miscati-va bratele in mod natural, drept inainte. Nu va uitati la picioare. Numai o singura persoana o poate folosi in acelasi timp.
- Intotdeauna mariti si micorati viteza treptat, si nu o faceti brusc.
- In unele situatii de urgenta, apasati butonul de urgenta sau trageți cheia de siguranta din incuietoearea sa.
- Parasiti dispozitivul numai dupa ce s-a oprit complet.
- Respectati toate instructiunile de instalare. Numai un adult poate asambla.
- Tineti deoparte de copii si animale. Niciodata nu lasati copii nesupravegheati langa acest dispozitiv. Numai adultii au voie sa-l foloseasca.
- Consultati-va medicul inainte de a incepe orice exercitiu fizic. Este deosebit de necesar daca aveti unele complicatii de sanatate sau daca sunteti sub ingrijire medicala sau daca suferiti de hipertensiune arteriala.
- Verificati periodic toate bolturile si piulitele. Ar trebui sa fie bine stranse. Verificati in mod regulat dispozitivul pentru deteriorare sau uzura. Nu folositi niciodata un produs deteriorat sau uzat.
- Verificati in mod regulat suprafata de alergat pentru deteriorare sau uzura. Daca apar margini ascutite, nu mai utilizati.
- Puneti-l numai pe un loc plat, uscat, solid si curat. Pastrati o distanta de cel putin 0,6m in jurul acestuia pentru o mai mare siguranta. Nu-l utilizati in mediu umed. Nu-l puneti pe un covor gros care ar putea dezactiva ventilatia.
- Daca cablul de alimentare este deteriorata, nu il utilizati si cumparati unul nou de la un vanzator autorizat.
- Evitati umezeala si umiditatea.
- Banda de alergat nu ar trebui sa acopere o priza convenabila de perete.
- Nu scoateti niciodata capacul de protectie daca acesta este pornit. Daca trebuie sa faceti acest lucru din cauza intretinerii, mai intai deconectati-l de la priza.
- Purtati intotdeauna haine sportive corespunzatoare. Evitati hainele prea largi care ar putea fi prinse cu usurinta in masina. Purtati inaintotdeauna pantofi sport cu talpi de cauciuc.
- Nu porniti niciodata banda de alergat daca stati pe ea. Dupa conectarea la alimentare, este posibil sa fie o pauza pana suprafata de alergat incepe sa se miste. Ar trebui sa stati intotdeauna pe sinele anti-alunecare laterale din plastic pana cand incepe sa se miste.
- Nu exersati timp de 40 de minute dupa o masa.
- Intai incalziti-va corpul pentru a evita posibile crampe.
- Nu puneti niciodata obiecte in priza sau in compartimente.
- Mentineti acest produs in mod regulat si in conformitate cu acest manual pentru a-i prelungi durata de viata.
- Nu faceti nicio modificare necorespunzatoare la banda de alergat.
- Faceti exercitii in mod rezonabil si nu va depasiti abilitatile. Cand folositi pentru prima oara, tineti ferm de maner pana cand va familiarizati cu utilizarea corecta.
- Daca apar daune, incetati utilizarea imediat. Daca banda de alergat creste sau scade viteza brusc, scoateti cheia de siguranta si opriti antrenamentul.
- Porniti-o numai cand a fost asamblata in totalitate si capacul motorului este pus. Utilizati o priza cu impamantare de siguranta de 16A. Va recomandam sa folositi un protector pentru a va asigura siguranta.
- Nu folositi banda in aer liber.
- **Limita de greutate:** 140 kg
- **Categoria:** HB (in conformitate cu normele EN957) potrivit pentru uz casnic

**ATENTIE!** Monitorizarea frecventei cardiace s-ar putea sa nu fie complet precisa. Suprasolicitarea in timpul antrenamentului poate duce la vatamare corporala grava sau chiar la moarte. Daca incepeti sa va simtiti slabit, opriti imediat exercitiul.

## INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

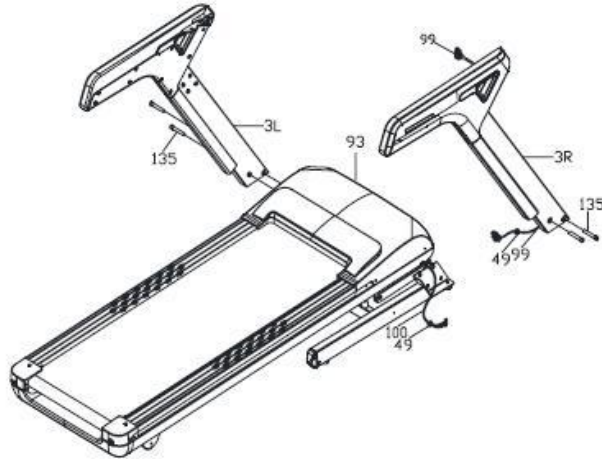
Inainte de a incepe asamblarea, asigurati-va ca nu lipseste nici o piesa. Vezi piesele si uneltele in tabelul de mai jos.

			
3L/R. Manere	20. 4# Cheie	21. 6# Cheie	22. 8# Cheie
			
23. Cheie	45L/R. Capace decorative	55. Cutie depozitare	91. Ulei de silicon
			
134. Surub M5*20	127. Saiba plata ø9*ø16*t1.6	135. Surub M10*45	144. Surub M8*15
			
93. Cadru principal	94. Consola	81. Cablu	

## PASI ASAMBLARE

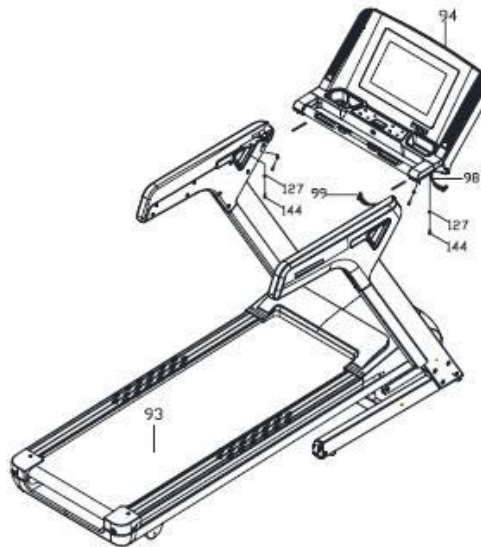
1.

Conectati cablul inferior de alimentare (100) si cablul mijlociu (99). Apoi montati cele 2 manere (3L/R) la cadrul principal (93). Fixati cu ajutorul suruburilor M10\*45 (135). Nu le strangeti ferm!



2.

Fixati consola (94) pe cele 2 manere (3L/R). Conectati cablul mijlociu (99) cu cel superior (98). Folositi suruburile M8\*15 (144), saibele plate (127) pentru fixare.



### V6 Specificatii conexiuni cabluri

1. Scoateti carcasa de la consola (dreapta (Pic. 1, 2). Apoi scoateti cablul superior al consolei (Pic. 3).



Pic. 1

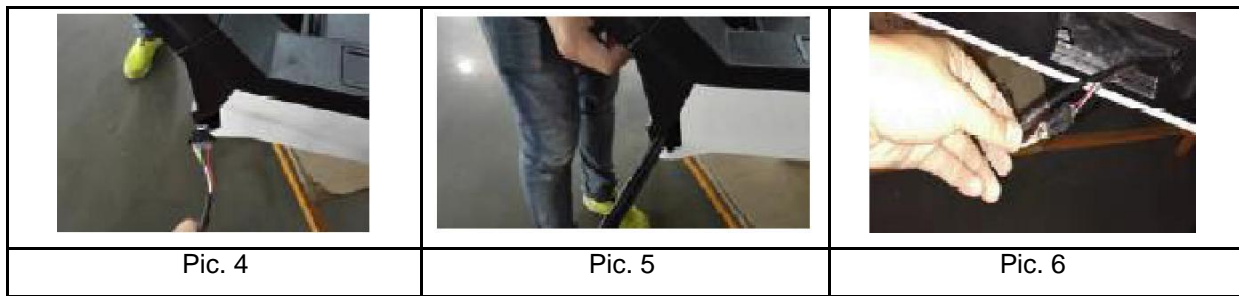


Pic. 2

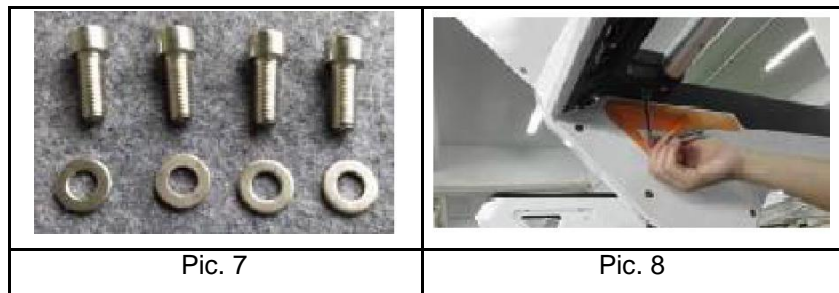


Pic. 3

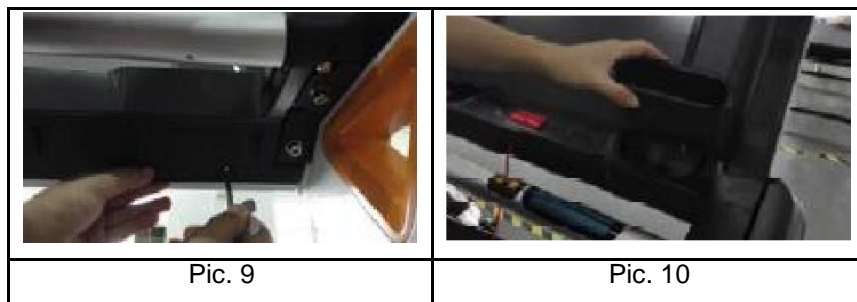
2. Introduceți cablul mijlociu în gaura din partea dreaptă a consolei (Pic. 4, 5). Conectați-le (Pic. 6).



3. Așezați consola pe manere. Folosiți cheia M6 pentru strângerea suruburilor. Strângeți ferm toate cele 4 suruburi M8\*15 și saibe  $\varnothing 9 \times \varnothing 16 \times 1.6$  (Pic. 7, 8).

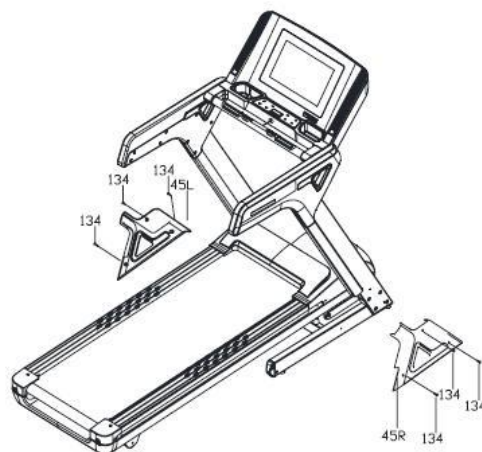


4. Introduceți cablurile în calculator (consola). Atașați carcasa de la calculator care a fost detasată anterior, și strângeți cu o surubelniță (Pic. 9). În final fixați cutia de depozitare (aflată în cutia de accesorii) la calculator (Pic. 10).



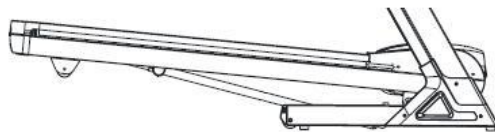
### 3.

Strângeți ferm suruburile M10\*45 (135) apoi asamblați capacele decorative (45L/R) la cadrul principal cu ajutorul suruburilor M5\*20 (134).



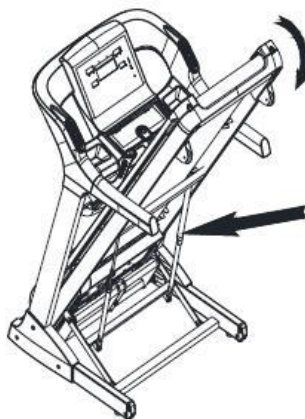
## DEPLIERE

Prindeti capatul benzii cu mana dreapta si impingeti butonul in sus (nu il rotiti).



## PLIERE

Ridicati in sus capatul benzii cu mana, pana ce veti auzi un clic. Acest sunet inseamna ca cilindrul a fost blocat, iar banda este pliata.



# INSTRUCTIUNI DE OPERARE A CONSOLEI

## ECRAN LED



- **Fereastra Time:** Afiseaza durata exercitiului, curpinsa in intervalul 0:00 - 99:59 min. Cand se atinge limita superioara, se incepe numaratoarea din nou de la 0:00. Modul pentru numarare inversa – incepe numaratoarea descrescatoare de valoarea setata pana la 0. Cand ajunge la 0:00, banda incetinesc si apoi se opreste, intrand in modul standby.
- **Fereastra Distance:** Afiseaza distanta parcursa, in intervalul 0.00 - 99.90 km. Cand este atinsa limita superioara, numaratoarea incepe din nou de la 0:00. Modul pentru numarare inversa–incepe numaratoarea descrescatoare de la valoarea setata pana la 0. Cand ajunge la 0,00, banda incetinesc si apoi se opreste, intrand in modul standby.

- **Fereastra Pulse:** Afiseaza pulsul curent al utilizatorului. In momentul cand utilizatorul pune ambele palme pe senzorii de puls, sistemul va detecta frecventa cardiaca si o va afisa pe ecran. Intervalul pentru frecventa cardiaca este cuprins intre 22 - 250 bpm. Aceste date nu trebuie folosite in scopuri medicale.
- **Fereastra Calories:** Afiseaza numarul de calorii consumate, in intervalul 0 – 9999 cal. Cand limita superioara este atinsa, se incepe din nou numaratoarea de la 0. Modul pentru numarare inversa– afiseaza descrescator consumul de calorii incepand cu valoarea setata pana la 0. Cand ajunge la 0:00, banda incetinesc si apoi se opreste, intrand in modul standby.
- **Fereastra Speed:** Afiseaza viteza curenta. Intervalul pentru viteza este cuprins intre 1.0 – 18 km/h.
- **Fereastra Incline:** Afiseaza inclinarea curenta. Intervalul pentru inclinare este cuprins intre 0 - 18°.
- **Fereastra Matrix:** Afiseaza cursa in modul manual. Valorile inclinarii si vitezei sunt afisate in mijlocul ecranului.

## FUNCTII BUTOANE

BUTON	FUNCTIE
START	Apasati acest buton pentru a porni banda de alergare.
STOP	Apasati acest buton pentru a opri banda de alergare.
MODE	Apasati butonul pentru a selecta o functie. Apasati butonul pentru a selecta numaratoarea inversa pentru timp, distanta, calorii.
PROGRAMS	Selectati unul dintre cele 24 de programe presetate sau 2 programe ale utilizatorului apasand acest buton in mod repetat.
SPEED+	Apasati acest buton pentru a creste viteza cu 0.1 km/h. Puteti creste valoarea cand setati timpul, distanta, kaloriile.
SPEED-	Apasati acest buton pentru a scadea viteza cu 0.1 km/h. Puteti descreste valoarea cand setati timpul, distanta, kaloriile
INCLINE+	Apasati acest buton in timp ce alergati pentru a mari inclinarea.
INCLINE-	Apasati acest buton in timp ce alergati pentru a scadea inclinarea.
VOLUME START/STOP	Apasati acest buton pentru a reda muzica sau a o opri
SOUND+	Apasati acest buton pentru a creste volumul.
SOUND-	Apasati acest buton pentru a scadea volumul.
FORMER MUSIC	Apasati acest buton pentru a reda melodia precedenta
NEXT MUSIC	Apasati acest buton pentru a reda melodia urmatoare.

### NOTA:

- Butoane rapide pentru viteza: 3, 6, 9 (km/h).
- Butoane rapide pentru inclinare: 3, 6, 9 (niveluri)



# INSTRUCTIUNI DE OPERARE

## MODUL MANUAL

Cand porniti banda, calculatorul emite un sunet de tip beep si dupa 2 secunde, banda intra in modul standby. Introduceti cheia de siguranta si apasati butonul "START" pentru a porni banda de alergare. Suprafata de alergare incepe sa ruleze incet si fereastra pentru timp, distanta si calorii va afisa valorile corespunzatoare. Puteti schimba viteza si inclinarea apasand butoanele "SPEED +", "SPEED -", "INCLINE +" si "INCLINE -".

## MODUL DE NUMARARE INVERSA

### MODUL DE NUMARARE INVERSA PENTRU TIMP:

- In modul standby, apasati butonul "MODE" o data si fereastra pentru timp incepe sa palpaie. Timpul presetat este de 30 minute. Apasati butoanele "SPEED +" si "SPEED -" pentru a seta timpul dorit. Cu fiecare apasare valoarea creste/scade cu 1 minut. Intervalul ajustabil pentru timp este cuprins intre 5:00 - 99:00 min.
- Apasati butonul START pentru a porni banda. Canda numaratoarea inversa pentru timp ajunge la 0, banda se opreste.
- In acest mod, viteza si inclinarea pot fi ajustate.

### MODUL DE NUMARARE INVERSA PENTRU DISTANTA:

- In modul standby, apasati butonul "MODE" de 2 ori si fereastra pentru distanta incepe sa palpaie. Distanta setata implicit este de 5 km. Apasati tasta "SPEED +" si "SPEED -" pentru a seta distanta. Cu fiecare apasare a butonului, valoarea creste/scade cu 0.1 km. Intervalul ajustabil este cuprins intre 0.50 - 99.00 km..
- Apasati butonul START pentru a porni banda. Canda numaratoarea inversa pentru distanta ajunge la 0, banda se opreste.
- In acest mod, viteza si inclinarea pot fi ajustate.

### MODUL DE NUMARARE INVERSA PENTRU CALORII:

- In modul standby, apasati butonul "MODE" de doua ori si fereastra pentru calorii va incepe sa palpaie. Valoarea setata implicit este 100 cal. Apasati butoanele "SPEED +" si "SPEED -" pentru a seta calorile. Cu fiecare apasare a butonului valoarea creste/scade cu 10 cal. Intervalul este cuprins intre 20 - 990 calorii.
- Apasati butonul START pentru a porni banda. Canda numaratoarea inversa pentru calorii ajunge la 0, banda se opreste.
- In acest mod, viteza si inclinarea pot fi ajustate

## PROGRAME PRESETATE

In modul standby apasati butonul "PROGRAM". Aveti de ales intre 24 programe presetate. Durata implicita a unui program este de 30 minute. Apasati butoanele "SPEED +" si "SPEED -" pentru a alege timpul dorit, apasati butonul "START" si incepeti exercitiul. Cand timpul ajunge la valoarea 0, banda se opreste. Vezi tabelul de mai jos:

Program/Time		Timp setat 30 minute/10=durata de functionare									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	1	1	4	3	4	3	5	4	2	5
	Incline	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2
P2	Speed	2	5	4	6	4	6	4	2	5	2
	Incline	1	2	3	3	2	2	3	5	2	2
P3	Speed	2	5	4	5	4	5	4	4	3	2
	Incline	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Speed	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Incline	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Speed	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Incline	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Speed	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Incline	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Speed	2	6	7	4	4	7	4	2	6	2
	Incline	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P8	Speed	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Incline	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	Speed	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Incline	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Speed	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Incline	4	4	3	5	6	7	7	5	3	3
P11	Speed	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	Incline	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P12	Speed	3	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	Incline	3	5	6	7	10	10	10	10	6	3
P13	Speed	3	5	7	8	9	10	8	5	4	4
	Incline	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
P14	Speed	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	Incline	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
P15	Speed	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	Incline	3	4	5	6	7	8	8	5	3	2
P16	Speed	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	Incline	0	2	2	4	4	6	6	1	1	0
P17	Speed	2	6	8	3	9	4	10	4	3	2
	Incline	6	6	10	10	3	3	3	7	1	0
P18	Speed	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	Incline	5	5	8	8	10	10	10	7	1	0

P19	Speed	3	4	8	4	3	8	6	4	4	1
	Incline	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P20	Speed	3	2	3	6	6	6	6	5	2	2
	Incline	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0
P21	Speed	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	Incline	2	3	3	3	4	4	1	1	2	0
P22	Speed	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	Incline	2	3	6	6	3	5	9	3	5	3
P23	Speed	2	4	6	8	4	2	7	8	10	1
	Incline	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P24	Speed	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	Incline	2	5	5	3	5	5	3	3	4	2

## PROGRAMUL UTILIZATORULUI

In modul standby, apasati butonul "PROGRAM" pentru a alege unul din cele 2 programe ale utilizatorului (U1, U2). Timpul setat ca implicit este de 30:00 min. Apasati tastele "SPEED +" si "SPEED -" pentru a alege timpul dorit. Apasati butonul "MODE" pentru a confirma setarile si a seta viteza si inclinarea pentru fiecare faza a programului. Apasati butonul "SPEED +" si "SPEED -" pentru a alege viteza si butonul "INCLINE +" sau "INCLINE -" pentru a alege inclinarea. Apasati butonul "MODE" pentru a confirma setarile si a accesa urmatorul program. Dupa finalizarea setarilor apasati butonul "START" si incepeti exercitiul. Cand timpul ajunge la 0, banda se opreste automat

## TEST PULS

Cand controlerul detecteaza pulsul, fereastra pentru frecventa cardiaca va afisa valoarea corespunzatoare.

**Test inainte de exercitiu:** Stati cu ambele picioare pe benzile laterale. Tineti mainile pe senzorii de puls si asteptati 20 secunde. Fereastra pentru puls va afisa valoarea corespunzatoare.

**Test dupa exercitiu:** Stati cu ambele picioare pe benzile laterale. Tineti mainile pe senzorii de puls si asteptati 20 secunde. Fereastra pentru puls va afisa valoarea corespunzatoare

**NOTA:** Pentru rezultate optime, nu realizati acest test in timpul antrenamentului.

## MODUL DE ECONOMISIRE A ENERGIEI

Calculatorul intra in modul de economisire a energiei dupa 10 minute de activitate. Pentru pornire, apasati orice buton.

### MP3

In timp ce banda este pornita, conectati dispozitivul MP3 sau un alt dispozitiv audio.

1. Cand conectati un card SD sau USB, selectia melodiilor si a volumului se face de la calculator.
2. Cand conectati banda la un dispozitiv MP3 extern, selectia volumului si a melodiilor se face de pe dispozitivul respectiv.

## SCHIMBARE SISTEM METRIC-INCH SI AJUSTARE INCLINARE

- Apasati butonul "START" si scoateti cheia de siguranta. Conectati din nou cheia de siguranta si setati sistemul metric/inch cu butoanele "SPEED +" sau "SPEED -". Selectati "SI" (sistem metric) sau "Eng" (sistem inch) in fereastra pentru viteza. Apasati butonul "START" pentru confirmare si banda va intra in modul standby.
- In modul standby apasati butoanele "SPEED +"/ "-", "INCLINE +"/-" in acelasi timp pentru 3 secunde si accesati inclinarea automata. Dupa ce ati finalizat, banda intra in standby.

## ERORI

NR.	DENUMIRE	SOLUTIE
Er-1	Calculatorul nu reactioneaza	Verificat daca cablul de la calculator s-a slabit sau a cazut.  Verificati conexiunea dintre calculator si controler.
Er-2	Eroare sistem inclinare	Verificati cablul motorului de inclinare  Verificati daca motorul de inclinare este defect.  Verificati daca controlerul este defect.
Er-3	Protectie supra-tensiune	Verificati daca tensiunea e corecta AC220-240V.
Er-4	Protectie supra-curent	Verificati daca s-a blocat vreo componenta.  Verificati daca este nevoie de lubrifiere.  Verificati daca placa este deteriorata.  Verificati motorul si controlerul.
Er-5	Protectie supra-sarcina	Verificati daca vreo componenta s-a blocat.  Verificati daca este nevoie de lubrifiere.  Verificati daca placa este deteriorata.  Verificati motorul si controlerul.
Er-6	Motorul nu este bine conectat	Verificati conexiunea motorului.  Verificati daca motorul sau controlerul prezinta defectiuni.
Er-7	Failure of the controller detect signal.	Verificati conexiunea cablului calculatorului.  Verificati conexiunea dintre motor si controler
SAFE	Cheie siguranta	Verificati daca cheia de siguranta este atasata corect.  Verificati capatul cu magnet.
	Ecranul nu functioneaza	Verificati priza Verificati daca intrerupatorul este pornit  Verificati priza si sigurantele

## FUNCTIA SAFETY LOCK

Daca scoateti cheia de siguranta, ecranul va afisa "SAFE" si va fi emis un sunet. Daca banda ruleaza,

se va opri imediat. Daca cheia de siguranta nu este inserata in calculator, butoanele nu functioneaza.

## MODUL DE ECONOMISIRE ENERGIE

Sistemul este prevazut cu functie de economisire a energiei. Daca timp de 10 minute nu exista activitate, sistemul intra in modul de economisire a energiei, iar ecranul se inchide automat. Apasati orice buton pentru a porni ecranul.

## FUNCTIA MP3 PLAYER (OPTIONAL)

Conectati dispozitivul MP3 sau un alt dispozitiv audio dupa ce porniti banda. Calculatorul va reda muzica iar dvs. puteti ajusta volumul de pe dispozitivul audio.

## FUNCTIA USB (OPTIONAL)

Interfata USB se poate folosi pentru a conecta un dispozitiv extern, cum ar fi USB sau un smartphone. Conectand USB banda va reda melodii MP3. Conectati telefonul cu cablului de incarcare.

## ATENTIE

- Verificati alimentarea si cheia de siguranta inainte de a incepe exercitiul.
- In caz de urgenta, scoateti cheia de siguranta pentru a opri banda imediat. Dupa inserarea cheii de siguranta, sistemul intra in modul standby.
- Nu reparati banda dvs., deoarece o puteti deteriora si exista riscul de accidentare. Contactati furnizorul.

## ANTRENAMENT SIGUR

- Consultati medicul inainte de a incepe orice program de exercitii, el va poate recomanda frecventa, intensitatea, si durata antrenamentului in functie de varsta si starea de sanatate. Daca aveti simptome precum: durere in piept, ameteala, greata sau orice disconfort, opriti-va imediat si consultati medicul inainte de a continua antrenamentul. Daca nu sunteti sigur si viteza sa alegeti, utilizati ca referinta datele de mai jos.:

<b>Viteza in km/h</b>	
1 – 3.0	Persoane cu conditie fizica slaba.
3.0 – 4.5	Persoane cu job sedentar.
4.5 – 6.0	Mers normal
6.0 – 7.5	Mers rapid.
7.5 – 9.0	Jogging
9.0 – 12.0	Alergator mediu

2.0 – 14.5	Alergator experimentat
14.5 si mai mult	Alergator excelent

### NOTA:

- Utilizatorii care doresc sa se antreneze mergand, trebuie sa aleaga o viteza de 6 km/h, sau mai mica.

- Utilizatorii care doresc sa se antreneze alergand, trebuie sa aleaga o viteza de 8 km/h, sau mai mare.

## MENTENANTA

### ATENTIE!

- Asigurati-va ca alimentarea este oprita inainte de a curata sau a efectua mentenanta benzii.
- Curatati produsul regulat pentru a-i prelungi durata de functionare.
- Stergeti praful regulat.

- Pantofii sport trebuie sa fie intotdeauna curati.

- Nu introduceti obiecte intre suprafata de alergat si placa, sau in orice alta parte a benzii.

- Partea superioara a suprafetei de alergare trebuie curatata cu o carpa moale cu sapun.

Atentie sa nu ajunga lichid la componentele electrice si in partea inferioara a suprafetei de alergare.

- Scoateti banda de alergare din priza inainte de a scoate capacul de la motor.

Scoateti capacul de la motor si aspirati praful de sub motor in mod regulat.

## LUBRIFIERE

Frecarea dintre placa si suprafata de alergare joaca un rol major in durata de utilizare a benzii. Va recomandam sa inspectati placa in mod regulat. Daca placa este deteriorata, contactati furnizorul.

### NOTA:

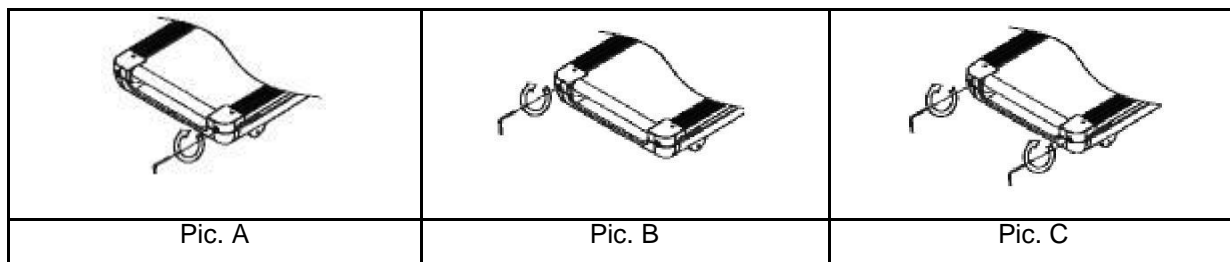
Pentru a prelungi durata de utilizare a benzii, opriti banda timp de 10 minute dupa 2 ore de alergare.

O suprafata de alergare prea slabita, va aluneca atunci cand alergati; o suprafata de alergat prea stransa, va afecta performanta motorului si duce la uzura prematura a rotelor. Nivelul optim de tensionare al benzii: ridicati suprafata de alergare, distanta intre aceasta si placa trebuie sa fie intre 50 – 75 mm.

## AJUSTAREA TENSIONARII SUPRAFETEI DE ALERGARE

- Suprafata de alergare trebuie sa ruleze pe centru. Asezati banda pe o suprafata dreapta, si lasati-o sa ruleze cu viteza de 6 - 8 mile pe ora. Observati deviatia suprafetei de alergare. Daca suprafata de alergare deviaza spre dreapta, scoateti cheia de siguranta si opriti alimentarea. Invertiti surubul de ajustare drept in sensul acelor de ceas  $\frac{1}{4}$  de tura, conectati cablul de alimentare la priza, atasati cheia de siguranta si banda va porni. Repetati pasii de sus pana ce suprafata de alergare ruleaza pe centru.(Pic. A)

- Daca suprafata de alergare deviaza spre stanga, scoateti cheia de siguranta si opriti alimentarea. Invertiti surubul stang de ajustare in sensul acelor de ceas  $\frac{1}{4}$  de tura, porniti alimentarea si atasati cheia de siguranta. Verificati daca suprafata de alergare deviaza. Repetati pasii de mai sus pana ce suprafata de alergare ruleaza pe centru. (Pic B)
- Dupa o utilizare mai indelungata, tensionarea suprafetei de alergare se poate slabi si va trebui sa o ajustati. Scoateti cheia de siguranta si cablul de alimentare din priza si rotiti suruburile de ajustare in sensul acelor de ceas,  $\frac{1}{4}$  de tura. Porniti alimentarea si atasati cheia de siguranta-banda incepe sa ruleze. Urcati-va pe banda pentru a verifica tensionarea. Repetati pasii de mai sus pana ce suprafata de alergare este stransa suficient (Pic. C).



## AJUSTAREA SUPRAFETEI DE ALERGARE

Suprafata de alergare se va slabi in timp si va fi necesar sa o ajustati. Cum sa verificati suprafata de alergat: Porniti banda de alergare si incercati sa apasati suprafata de alergare. Daca sesizati ca banda scapa, inseamna ca suprafata de alergare sau cureaua V-Belt este larga. Trebuie sa va dati seama care parte este larga: Scoateti cele 4 suruburi de la carcasa motorului. Apoi lasati banda sa ruleze cu viteza de 1 km/h. Urcati-va pe banda de alergare, tineti-va de manere si incercati sa apasati cu picioarele suprafata de alergat.

- Daca banda nu se opreste cand o apasati cu picioarele, atunci suprafata de alergare si cureaua motorului nu trebuie ajustate.
- Daca suprafata de alergare se opreste cand o apasati cu picioarele, dar rola din fata nu se opreste, inseamna ca suprafata de alergare trebuie ajustata.

Daca suprafata de alergare si rola din fata se opresc, iar motorul inca functioneaza, dar cureaua motorului se opreste atunci trebuie sa ajustati cureaua motorului

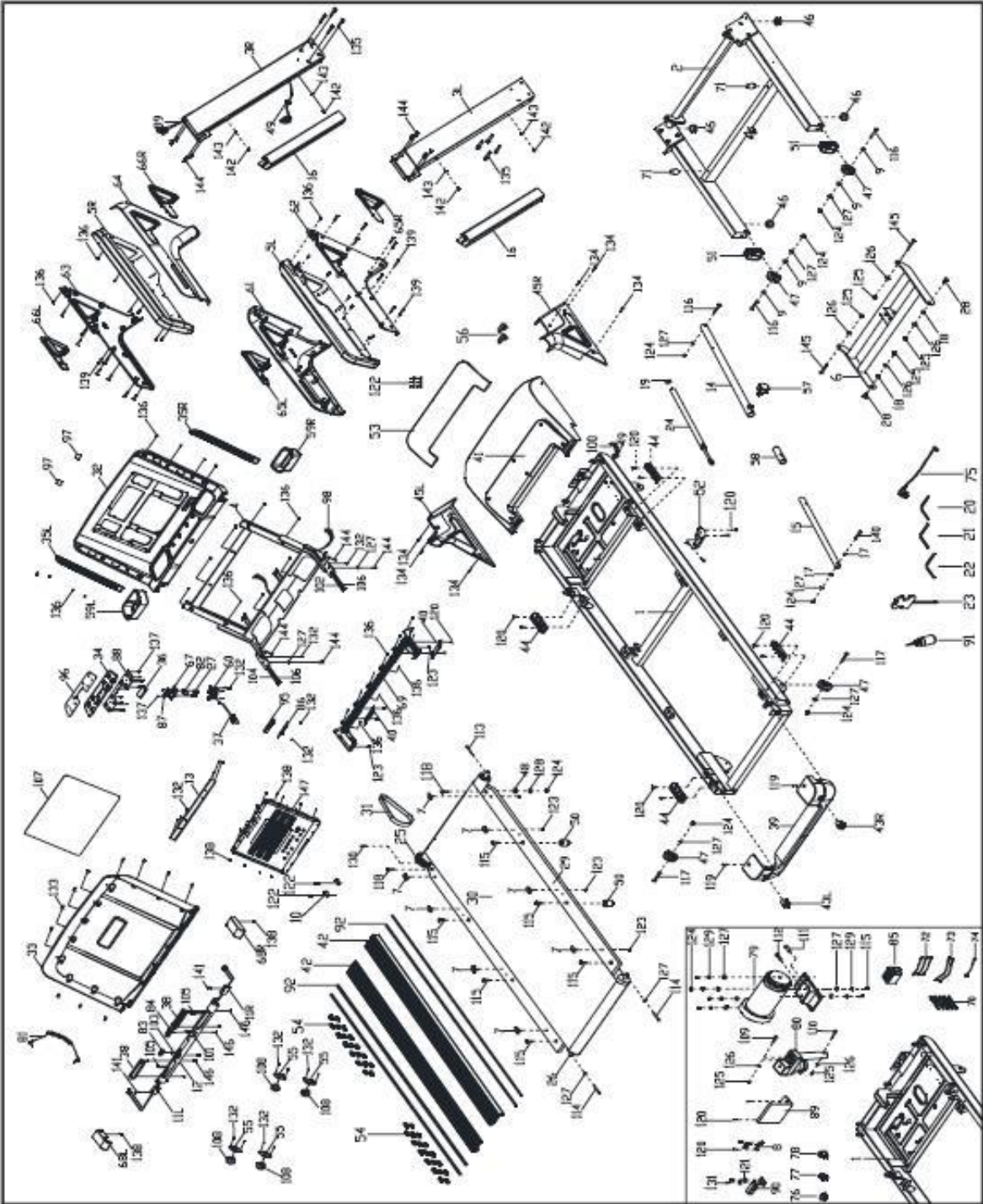
## METODE DE AJUSTARE

**Pas 1:** Desfaceti cele 4 suruburi de la carcasa de protectie a motorului si scoateti-o.

**Pas 2:** Desfaceti cele 4 suruburi de la baza motorului (nu detasati) si reglati surubul de ajustare de la baza motorului. Inversati cureaua motorului, intre axa motorului si rola din fata. Daca este prea larga, inversati curea poly V 100%. Daca este prea stransa, gradul de inversie a curelei poly V este foarte limitat. Daca puteti inversa cureaua motorului dupa ajustare cu aproximativ 80%, atunci cureaua motorului este stransa. Ajustati cureaua V-belt astfel incat sa se poata roti la 80%.

**Pas 3:** Blocati cadrul de baza al motorului si atasati capacul motorului.

# VEDERE DESFASURATA





## Lista componente

Nr.	Denumire	Descriere	Buc.
1	Cadru principal		1
2	Cadru de baza		1
3L/R	Manere		2
4	Suport calculator		1
5L/R	Neopren manere		2
6	Suport motor inclinare		1
7	Catarama		8
8	Cablu		1
9	Tub		4
10	Sina laterala		2
11L/R	Tub de conectare	L/R	2
12	Cot manere		1
13	Baza PC		1
14	Tub exterior		1
15	Tub interior		1
16	Stalp decorativ		2
17	Cilindru	$\varnothing 15 \times 7.7$	2
18	Tub	$\varnothing 18 \times \varnothing 10 \times 1 \times 9.5$	2
19	Conector cilindru		1
20	Cheie	4#	1
21	Cheie	6#	1
22	Cheie	8#	1
23	Cheie		1
24	Cilindru		1
25	Rola fata		1
26	Rola spate		1
27	Arc		2
28	Surub	$\varnothing 12 \times 7 \times M10 \times 20$	2
29	Placa		1
30	Suprafata de alergare		1
31	Curea		1
32	Carcasa superioara consola		1
33	Carcasa inferioara consola		1
34	Tastatura		1
35L/R	Suport difuzor		2

36	Intrerupator		1
37	Cheie de siguranta		1
38	Componente senzori puls		2
39	Carcasa posterioara		1
40	Capac-cabluri		2
41	Capac superior -motor		1
42	Parte laterala din plastic		2
43L/R	Capac decorativ posterior	L/R	2
44	Tampon		4
45L/R	L/R Capace		2
46	Saiba		4
47	Roti		4
48	Amortizoare		2
49	Inel		3
50	Amortizor		4
51	Rulment roata angrenare		2
52	Capac de protectie-curea		1
53	Capac decorativ		1
54	Picioruse anti-alunecare		38
55	Suport fix difuzor		4
56	Piesa parte laterala		2
57	Bolt		1
58	Tub		1
59L/R	Cutie de depozitare		2
60	Comutator de siguranta		1
61	Capac maner stang L		1
62	Capac maner drept R		1
63	Capac maner stang L		1
64	Capac maner drept R		1
65L/R	Capac triunghiular stang		2
66L/R	Capac triunghiular drept		2
67	Tablou de siguranta		1
68L/R	Capace senzori puls		2
69	Capac inferior senzori		1
70	Legaturi cablu		5
71	Amortizoare		2
72	Cablu simplu	150 mm	3
73	Cablu simplu	300 mm	2

74	Cablu simplu		1
75	Cablu alimentare		1
76	End socket		1
77	Intrerupator		1
78	Protectie suprasarcina		1
79	DC motor		1
80	Motor inclinare		1
81	Cablu		1
82	Micro intrerupator		1
83	Buton rapid inclinare		1
84	Buton rapid viteza		1
85	Filtru		1
86	Placa USB-PC		1
87	Buton urgenta		1
88	Tastatura		1
89	Controller		1
90	Senzor electronic		1
91	Ulei de silicon		1
92	Sina laterala		4
93	Ansamblu cadru principal		1
94	Ansamblu calculator		1
95	USB sticker		1
96	Tastatura-sticker		1
97	Difuzoare- sticker		2
98	Cablu alimentare superior		1
99	Cablu alimentare mijlociu		1
100	Cablu alimentare inferior		1
101	Cablu superior-buton rapid viteza		1
102	Cablu inferior-buton rapid viteza		1
103	Cablu superior-buton inclinare		1
104	Cablu inferior-buton inclinare		1
105	Maner-senzor puls		2
106	Cablu puls		2
107	Panou- sticker		1
108	Difuzoare		4
109	Surub	M10*45	1
110	Surb	M10*60	1
111	Surub	M8*60	1

112	Surub	M8*55	1
113	Surub	M8*60	1
114	Surub	M8*75	2
115	Surub	M8*20	8
116	Surub	M8*50	3
117	Surub	M8*40	2
118	Surub	M8*30	2
119	Surub	M6*20	2
120	Surub	M4*8	32
121	Saiba plata	ø3.2*ø7*t 0.5	2
122	Surb	ST4.0*15	8
123	Piulita	M5	8
124	Piulita	M8	12
125	Piulita	M10	6
126	Saiba	ø11*ø22*t 2.0	6
127	Saiba plata	ø9*ø16*t1.6	14
128	Saiba	ø9*ø23*t1.6	2
129	Saiba elastica	ø8.1*ø12.3*t2.1	6
130	Surub	M6*20	1
131	Surub	ST3.0*8	2
132	Surub	ST3.0*10	14
133	Surub	M6*15	11
134	Surub	M5*20	6
135	Surub	M10*45	8
136	Surub	BT4.0*15	48
137	Surub	M2.5*8	15
138	Surub	ST3.0*15	16
139	Surub	M6*35	18
140	Surub	M8*45	1
141	Surub	M8*10	2
142	Surub	M6*10	4
143	Saiba plata	ø6.6*ø16*t1.6	4
144	Surub	M8*15	12
145	Surub	M10*30	4
146	Surub	ST4.0*15	6
147	Calculator		1