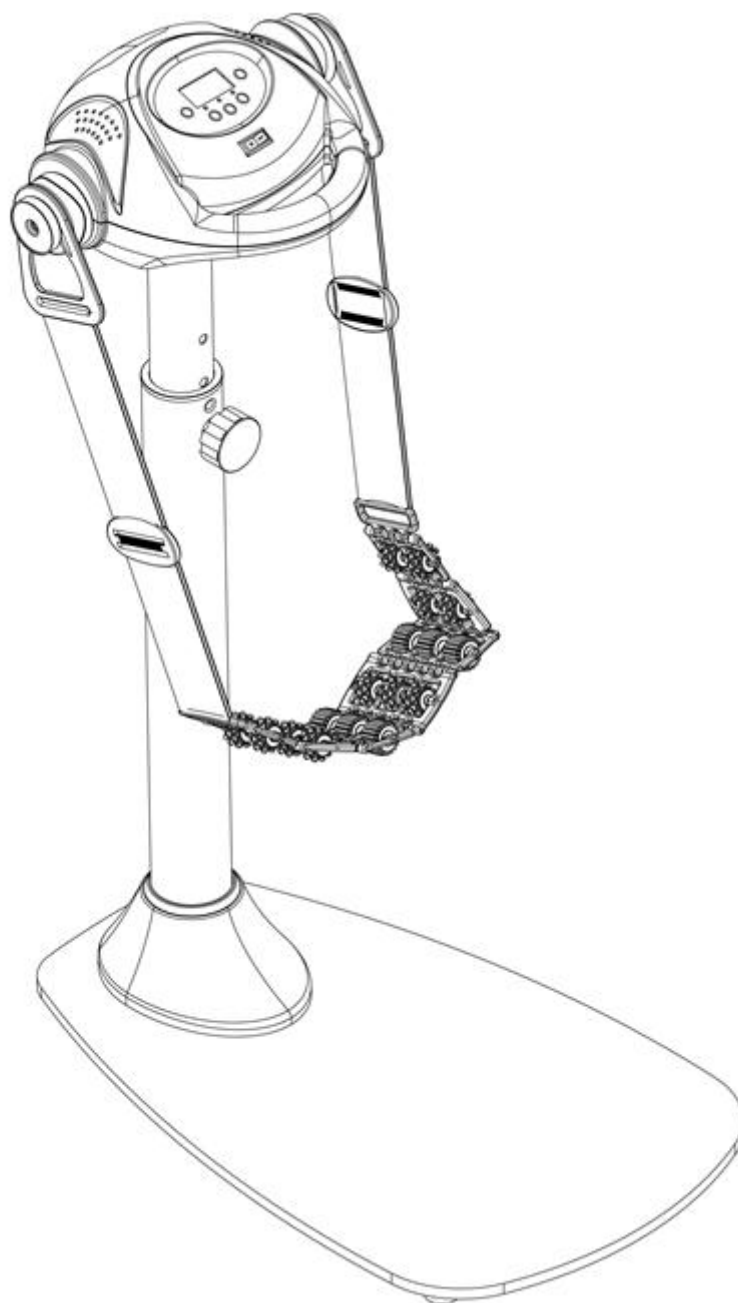




Manual de utilizare
Aparat vibromasaj HMS MA1020



INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

Acest produs este destinat doar pentru uz casnic. Tineti cont de urmatoarele masuri de siguranta:

- 1** Inainte de a incepe orice program de exercitii, consultati medicul pentru a determina daca aveti probleme de sanatate care se pot agrava in cazul utilizarii produsului. Sfatul medicul este important daca aveti peste 35 de ani, mai ales daca luati medicamente care va pot afecta pulsul, tensiunea arteriala, colesterolul, sau sunteti insarcinata.
- 2** Inainte de a utiliza produsul, efectuati cateva exercitii de incalzire.
- 3** Atentie la semnalele corpului dvs. Antrenarea excesiva sau incorecta va poate afecta sanatatea. Opriti-va imediat daca aveti simptome precum: dureri in piept, puls neregulat, respiratie dificila, ameteli, greata. Daca aveti aceste simptome, consultati medicul inainte de a continua antrenamentul.
Copiii si animalele nu trebuie sa se apropie de aparatul de vibromasaj.
- 4** Asezati produsul pe o suprafata dreapta cu un covoras de protectie dedesubt pentru a nu deteriora podeaua. Mutati obiectele ascutite din jurul aparatului de vibromasaj.
- 5** Lasati un spatiu liber de cel putin 0,5 m in jurul produsului.
- 6** Inainte de fiecare utilizare, verificati produsul, daca prezinta urme de deteriorare sau piese defecte.
- 7** Inainte de a utiliza aparatul, verificati daca piesele sunt bine stranse.
- 8** Utilizati produsul conform instructiunilor din manual. Daca sesizati componente defecte in timp ce asamblati produsul, sau daca produsul scoate zgomote in timpul utilizarii, opriti-va. Folositi produsul doar dupa ce problema a fost rezolvata.
- 9** Nu inserati nici un obiect in produs.
- 10** Un nivel de siguranta inalt poate fi mentinut doar daca produsul este verificat in mod regulat daca prezinta semne de uzura.
- 11** Purtați îmbracaminte adecvata atunci cand utilizati produsul. Evitati îmbracamintea larga, pentru ca se poate agata de aparat.
- 12** **Produsul este conform cu normele EN ISO 20957-1, clasa de utilizare H. Produsul nu este potrivit pentru uz terapeutic.**
- 13** Atentie cand ridicati sau deplasati produsul, pentru a impiedica accidentarea. Daca este nevoie, solicitati ajutorul cuiva.
- 14** Produsul trebuie folosit doar de catre adulti.
- 15** Asamblati aparatul conform instructiunilor din acest manual.



ATENTIE: Cititi toate instructiunile din manual inainte de a utiliza produsul. Nu ne asumam responsabilitatea pentru eventualele accidentari sau deteriorari cauzate de folosirea necorespunzatoare a aparatului.

SPECIFICATII

Greutate produs – 20 kg

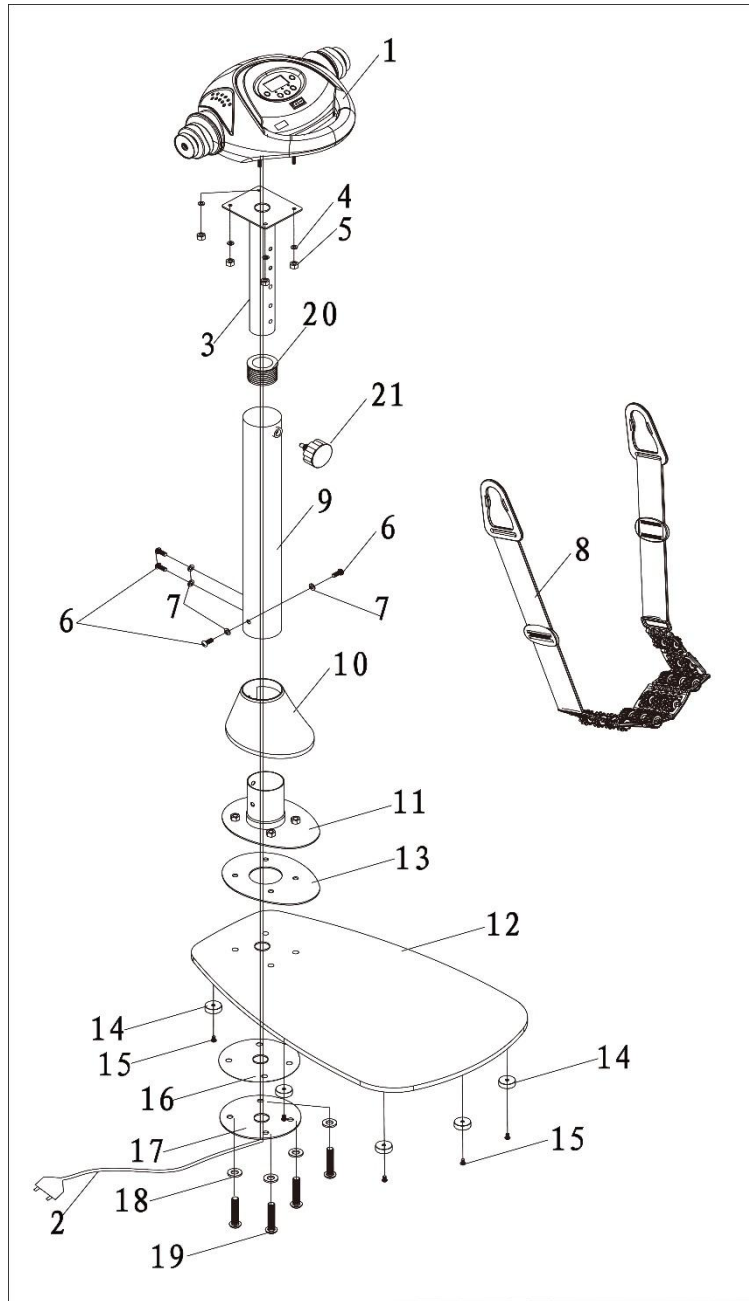
Dimensiuni produs- 100,5 x 72 x 44 cm

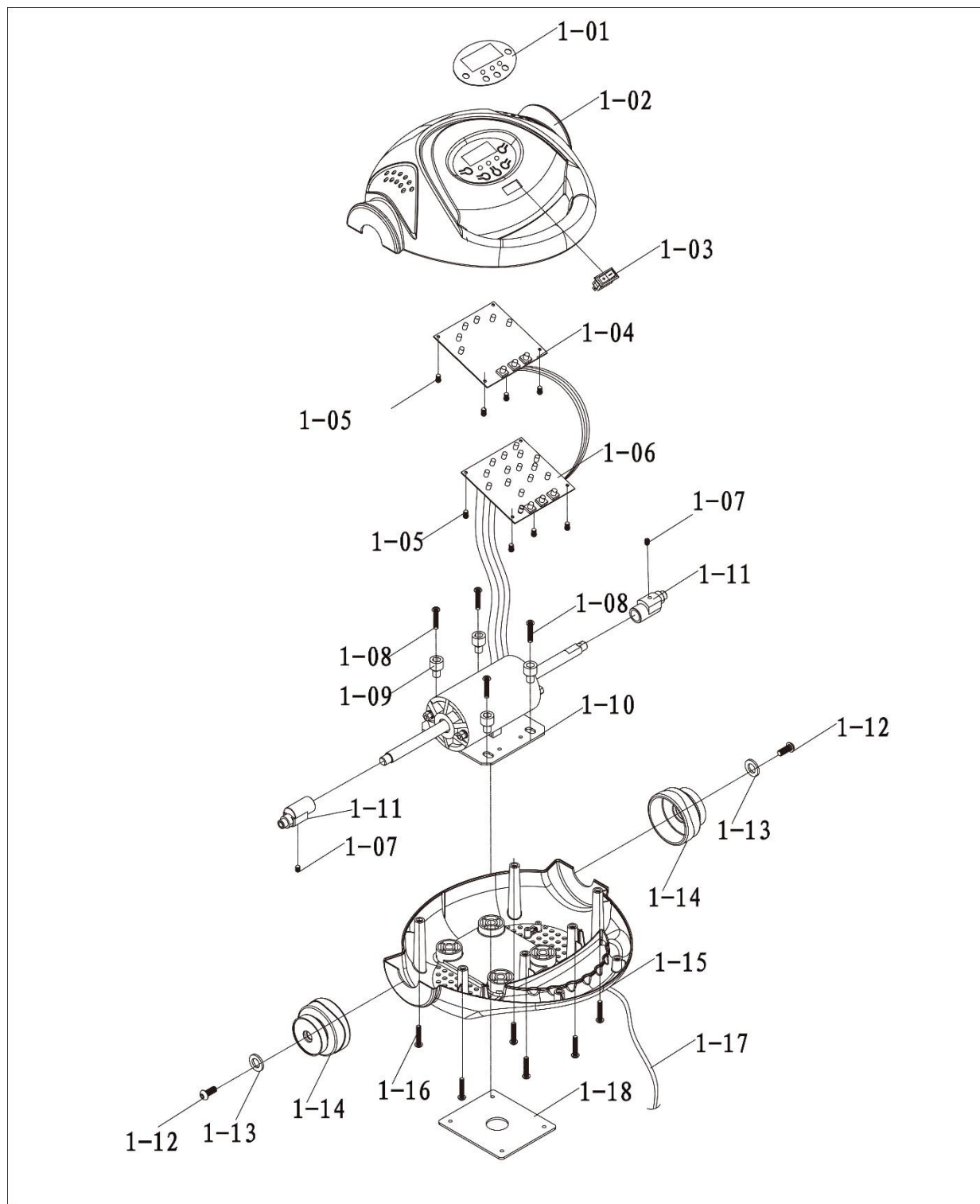
Greutate maxima a utilizatorului – 120 kg

MENTENANTA

Pentru o functionare corespunzatoare a produsului va rugam sa respectati urmatoarele reguli de mentenanta:

- Mentineti aparatul curat prin stergerea sa regulata, de praf, transpiratie, cu o carpa moale
- Verificati curelele sa fie bine fixate la aparat si sa nu prezinte urme de uzura.
- Verificati in mod regulat daca suruburile si piulitele sunt bine stranse.





LISTA COMPONENTE

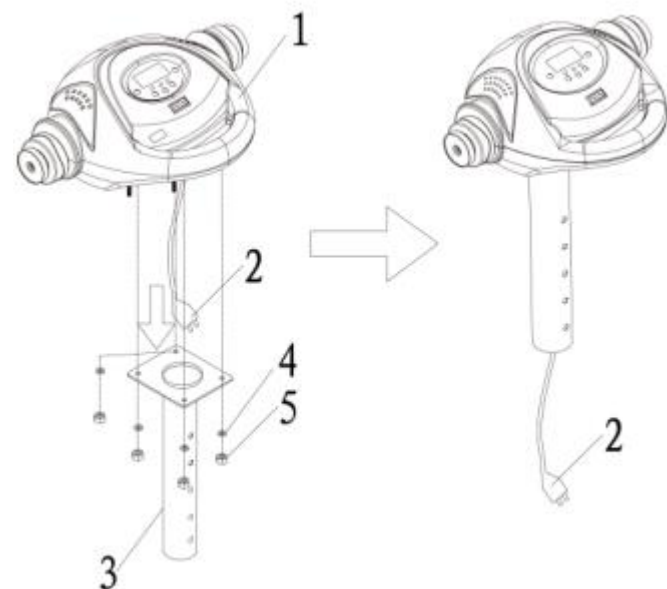
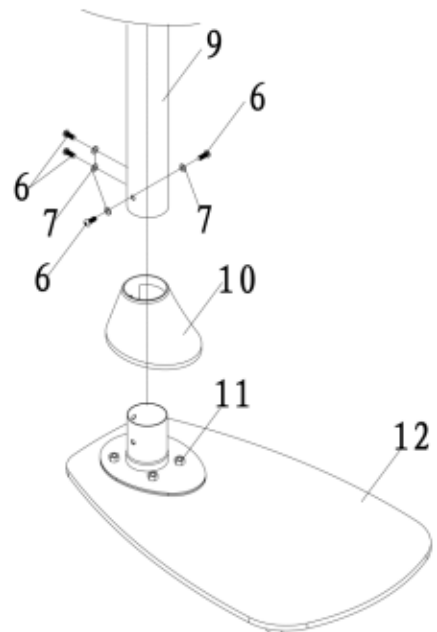
Nr	Nume	Buc.	Nr	Nume	Buc.
1	Cap-masaj	1	1-01	Sticker	1
2	Cablu alimentare	1	1-02	Capac lateral	2
3	Tub de conectare	1	1-03	Intreupator	1
4	Saibe plate #6	4	1-04	Butoane	1
5	Piulita M6	4	1-05	Suruburi ST2.9*9.5	8

6	Suruburi M8*15	8	1-06	Placa de baza	1
7	Saibe curbate #8	8	1-07	Suruburi M6*10	2
8	Curea masaj	1	1-08	Suruburi M6*35	4
9	Tub vertical	1	1-09	Manson	4
10	Capac decorativ	1	1-10	Motor	1
11	Talpa	1	1-11	Ax	2
12	Baza din sticla	1	1-12	Suruburi M8*15	2
13	Disc EVA 1	1	1-13	Saibe plate 8	2
14	Picior	7	1-14	Capac	2
15	Surub M6*10	7	1-15	Carcasa inferioara	1
16	Disc EVA	1	1-16	Suruburi ST4.2*20	4
17	Disc de conectare	1	1-17	Cablu	1
18	Saibe plate 10	4	1-18	Placuta de fixare 1	1
19	Suruburi M10*30	4			
20	Tub	1			
21	Rotita	1			

ASAMBLARE

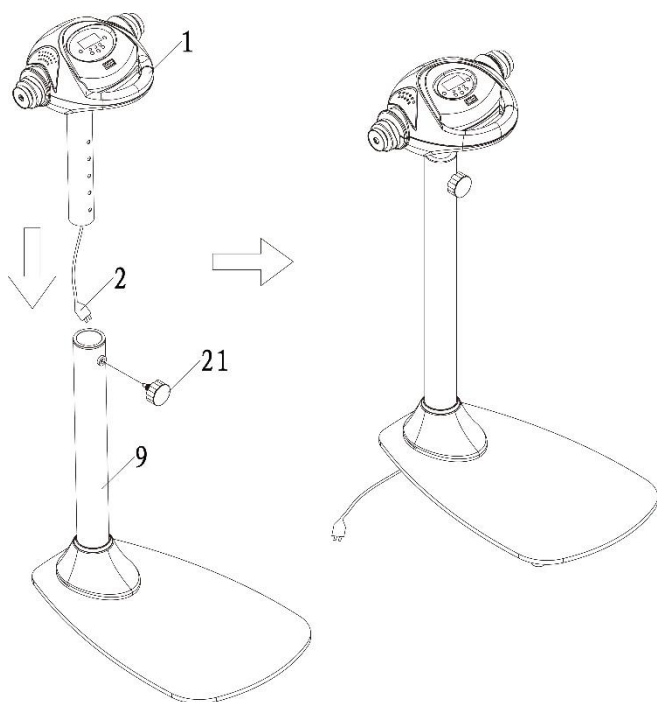
Pas 1 :

Asezati capacul decorativ (10) peste tubul vertical (9), apoi inserati ansamblul vertical in baza de sticla (12), si fixati cu ajutorul suruburilor M8*15 (6) si saibelor $\varnothing 8$ (7).



Pas 2 :

Introduceti cablu de alimentare (2) in tubul de conectare (3) si scoateti-l prin partea de jos; Folositi suruburile M6 (5) si saibele 6# pentru a fixa capul aparatului la tub folosind cheia Z.

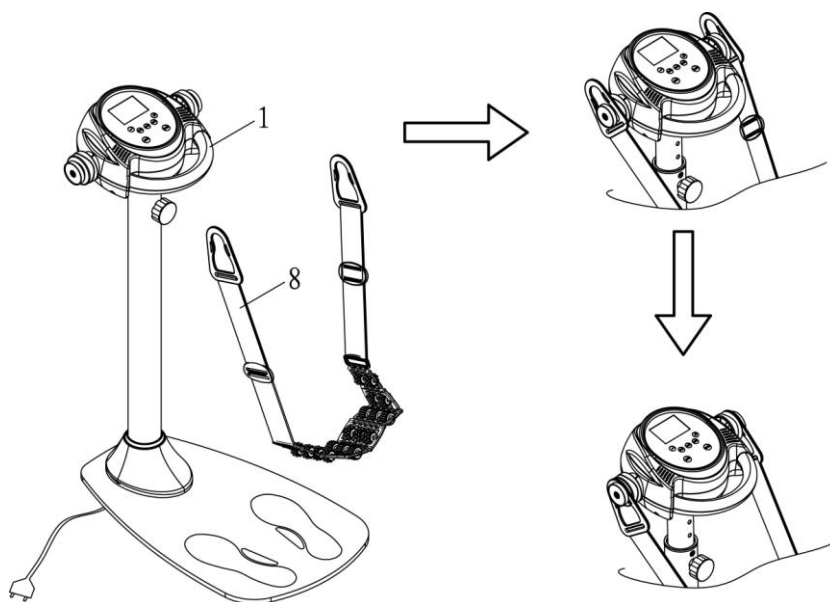


Pas 3 :

Introduceti cablul de alimentare (2) in tubul vertical (9) si scoateti-l prin baza de sticla (12); apoi fixati capul de masaj in tubul vertical (9), si introduceti roata de ajustare (21) in tubul vertical (9), cu ajutorul acesteia puteti regla inaltimea capului de masaj.

Pas 4 :

Atasati cureaua de masaj (8) la capetele laterale ale capului de masaj.



FUNCTII MASAJ

1. Afisaj ecran:

(1) Programe: „P-01” — „P-05”

(2) Afisaj compus

Afiseaza caloriile, timpul, viteza, in partea stanga a ecranului, afisajul se schimba la fiecare 3 secunde.

(3) Afisaj tip matrice

Daca aparatul este oprit, afiseaza pe ecran “OFF”. Cand il porniti, trebuie sa alegeti un program “P1—P5”. Ecranul va afisa graficul pentru viteza corespunzatoare.



2. Butoane:

1) START/STOP : Apasati butoanele “START” sau “STOP” pentru a porni/opri aparatul

2) ROG. : Apasati acest buton pentru a alege unul dintre programele “P-01”—“P-05”

3) SPEED - + : Apasati acest buton pentru a alege viteza sau parametrul.

3. Modul manual

Starea de functionare: Apasati "START" pentru a incepe cu viteza 1; apasati "+" "-" pentru ajustarea vitezei 1-15; apoi apasati "STOP" pentru a opri aparatul.

4. Programe presetate

1. Asamblati aparatul conform instructiunilor de mai sus.
2. Introduceti cablul de alimentare in priza apoi porniti intrerupatorul. Apasati tasta Speed pentru a ajusta viteza in timpul masajului.
3. Urcati-va pe baza de sticla, asezati cureaua de masaj, in orice parte a corpului doriti.
4. Apasati tasta "START" pentru a incepe.

5. Tabel parametri

czas P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
P1	3	12	3	15	3	16	6	12	6	15	6	16	9	15	12	12	12
P2	3	3	12	12	3	3	12	12	6	6	15	15	6	6	15	15	15
P3	3	6	9	12	15	16	15	12	9	6	9	12	15	16	15	12	12
P4	2	6	8	10	12	14	16	16	3	15	3	15	3	3	15	15	12
P5	1	2	3	4	5	6	7	9	11	13	15	15	16	16	15	13	11

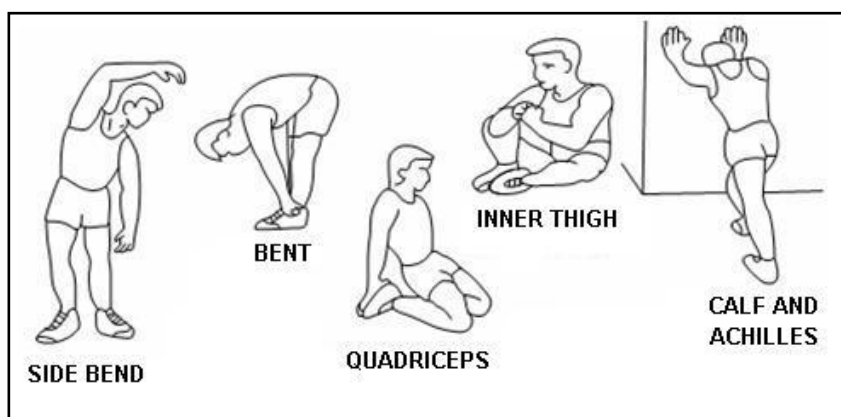
P – program, V - viteza

TERMENI DE REFERINTA

Aparatul de vibromasaj este special conceput pentru a reduce tensiunea musculara. Imbunatateste circulatia sangelui, ajuta la relaxarea intregului corp, amelioreaza celulita. Aparatul de vibromasaj MA1020 HMS face parte din clasa de utilizare H. **Produsul nu este destinat utilizarii comerciale sau terapeutice.**

Exercitii de incalzire

Va recomandam ca inainte de fiecare utilizare a aparatului, sa realizati cateva exercitii de incalzire. Fiecare pozitie trebuie mentinuta timp de 30 secunde.



Utilizarea curelelor de masaj

ATENTIE

- A. Alegeti una dintre curelele de masaj si efectuati exercitii timp de 3 minute. Este important ca in timpul exercitiului sa schimbati pozitia pe corp a curelelor, pentru a masa intreaga zona. Va recomandam sa folositi aparatul aproximativ 20 minute de 3-4 ori pe saptamana.
- B. Este normal ca zona masata sa se inroseasca datorita circulatiei sanguine intense la nivelul acelei zone. Roseata va disparea dupa cateva minute.
- C. In afara de masaj, va recomandam sa alegeti o dieta mai slaba in calorii, si sa va hidratati suficient.
- D. Prindeti cureaua de masaj pe partile laterale ale capului de masaj. Asigurati-va ca, cureaua de masaj este prinsa corespunzator. Mentineti cureaua mereu intinsa, pentru a nu aluneca si incepeti masajul la o viteza mai mica initial. Start with the basic belt and afterwards increase intensity through changing the belts.
- E. Introduceti cablul de alimentare in priza si porniti intrerupatorul. Aparatul este prevazut cu 4 capacitati diferite de masaj: capacitatea 1-reprezinta rotatiile usoare, in timp ce capacitatea-2-4 reprezinta rotatii mai rapide.

FUNCTII

A. CUREA MASAJ

Folositi aceasta curea doar peste imbracaminte. Nu folositi cureaua direct pe piele. Aceasta curea trebuie folosita pentru a ameliora celulita, in zonele problematice ale corpului. Este important sa combateti celulita inca de la inceput.

B. CUREA SIMPLA

Aceasta curea trebuie folosita pentru zona coapselor si zona feselor. Pentru rezultate optime, trebuie sa masati fiecare zona cel putin 3 minute. Imbracati-va in haine comode.

C. CUREA CU MULTIPLE PUNCTE DE MASAJ.

Aceasta curea se foloseste pentru masare intensa, in profunzime.

1. CUREA MASAJ



2. CUREA SIMPLA



3. CUREA CU MULTIPLE PUNCTE DE MASAJ



A. CUREAUA DE MASAJ

Folositi aceasta curea pentru zonele problematice: abdomen, talie, solduri, coapse fese.



B. CUREA SIMPLA

Puteti aseza aceasta curea peste tot corpul, sau doar peste un picior, pentru a masa coapsele pe rand. Asigurati-va ca aceasta curea este intinsa mereu, dar nu prea stransa pe zona pe care o masati.