Manual de utilizare

SM199 Banca forta Hiton Arms 102



Instructiuni asamblare suport haltera



CITITI CU ATENTIE MANUALUL INAINTE DE ASAMBLAREA PRODUSULUI

INAINTE DE ASAMBLARE

Cititi intregul manual inainte de a incepe sa asamblati produsul. Pastrati manualul pentru referinte ulterioare.

Daca vreo componenta este defecta sau lipseste, contactati furnizorul pentru a va trimite alta piesa in schimb. Nu folositi produsul daca are componente defecte sau lipsa!

Inainte de fiecare utilizare, verificati produsul daca are toate piesele bine stranse si strangeti-le daca este nevoie.

Acest produs este recomandat doar pentru uz casnic. Nu il folositi in scopuri comerciale. Acest produs este destinat utilizarii in interior.

ATENTIE: SUNTETI RESPONSABIL DE PROPRIA SIGURANTA

- Consultati medicul inainte de a incepe orice program de exercitii.
- Antrenarea excesiva sau incorecta poate duce la accidentari grave.
- Sfatuiti-va cu medicul dvs. In scopul recomandarii unei rutine de antrenament potrivite pentru dvs.
- Cititi si urmati instructiunile din acest manual.
- Asezati produsul pe o suprafata dreapta si solida.
- Inainte de a va antrena, scoateti-va bijuteriile si alte accesorii care va pot impiedica miscarea.
- Purtati imbracaminte si incaltaminte adecvata atunci cand va antrenati.
- Daca aveti parul lung, este recomandat sa il strangeti in coada, pentru a nu se agata de componentele produsului.
- Dupa ce ati luat masa, asteptati 1 ora sau 2 inainte de a va antrena.
- Pentru a evita accidentarea, incalziti-va inainte de a incepe exercitiul.
- Este recomandat sa va asiste cineva atunci cand efectuati exercitii mai solicitante.
- Daca in timpul antrenamentului aveti dureri sau ameteli, opriti-va imediat, odihniti-va si consultati medicul inainte de a continua exercitiul.
- Asigurati-va ca aveti suficient spatiu pentru utilizarea acestui produs.
- Folositi acest produs doar asa cum este recomandat.
- **Asigurati-va ca toate componentele si piesele sunt bine fixate inainte de fiecare utilizare.**
- Copiii si animalele nu trebuie sa se apropie de acest produs.

MENTENANTA

- Curatati captuseala cu o carpa moale si umeda.
- Curatati partile din metal cu o carpa moale.
- Nu folositi solventi pentru curatarea acestui produs.
- Verificati ca toate piesele sa fie bine stranse inainte de fiecare utilizare.
- Nu folositi produsul daca are urme de uzura sau piese defecte

ASAMBLARE

- Urmati cu atentie toate diagramele si explicatiile.
- Solicitati ajutorul unei persoane atunci cand asamblati produsul.
- Respectati ordinea de asamblare din diagrame.
- Strangeti susurburile doar partial la inceput, pentru a usura asamblarea. Dupa ce toate componentele sunt la locul lor, strangeti ferm piesele.
- Dacă acest produs a fost livrat cu manșoane sau bucșe din nailon, este esențial ca acestea să fie montate pe șuruburi astfel încât șurubul să treacă prin manșonul sau bucșa de nylon în piuliță și să se blocheze în siguranță.
- Nu folositi produsul, pana ce este asamblat in totalitate.
- Verificati ca toate piesele sa fie bine stranse inainte de fiecare utilizare.

FIXARE PERETE

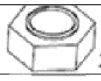
- Pentru produse ce se monteaza pe perete, verificati daca suprafata este destul de puternica si stabila, inainte de a fixa piesele.
- **ATENTIE: Fixarea pe o suprafata nepotrivita poate duce la caderea produsului in timpul utilizarii, cauzand astfel accidentari grave. Daca aveti dubii, intrebati un specialist.**
- Sunt incluse piese pentru fixare standard. In functie de tipul de perete pe care doriti sa fixati produsul, aceste piese pot fi sau nu adecvate.
- Asigurati-va ca nu exista tevi ascunse in perete inainte de a da gauri.

UNELTE NECESARE

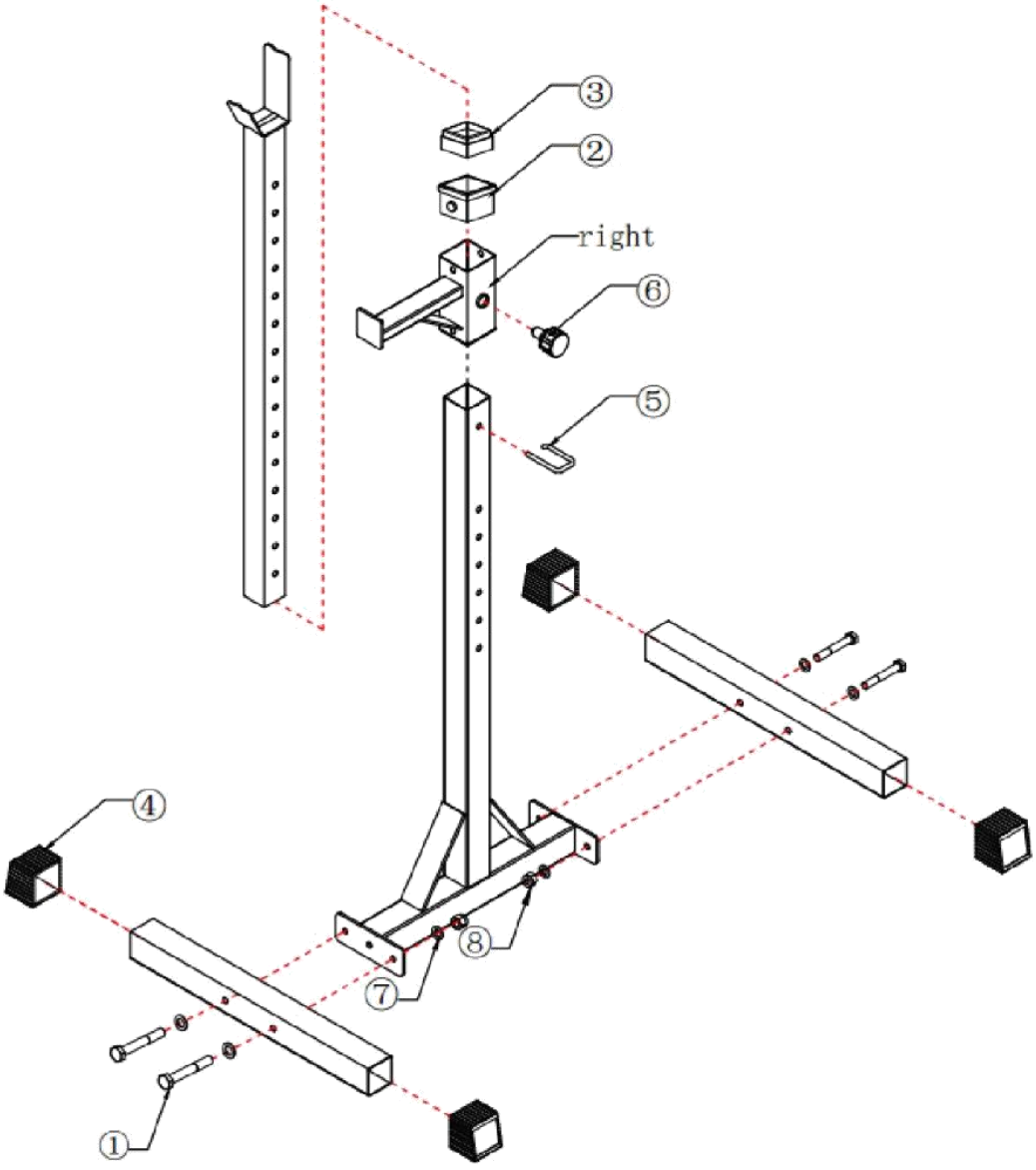
Aveti nevoie de urmatoarele unelte pentru asamblare (nu sunt incluse):

- 1 x 17mm Cheie (pentru piulite M10)
- 1 x Ciocan de cauciuc (pentru capace)
- 1 x Cheie ajustabila

LISTA COMPONENTE

1 Surub M10 x 70 mm  x8	2 Insertie tub 60 mm  x4	3 Bucsa tub  x2
4 Picior 50 mm  x8	5 Siguranta blocare  x2	6 Rotita de ajustare  x2
7 Saiba M10  x16	8 Piulita M10  x8	

INSTRUCTIUNE 1



INSTRUCTIUNE 2

