



MANUAL DE UTILIZARE

Banda de alergare Premium HMS

BE8510-i



INSTRUCTIUNI DE SIGURANTA

Produsul acesta este destinat doar uzului casnic. Tineti cont de urmatoarele instructiuni de siguranta din acest manual:

1. Inainte de a incepe orice program de exercitii, consultati medicul pentru a stabili daca folosirea acestui produs va poate afecta sanatatea. Opinia medicului este esentiala daca luati medicamente care va pot afecta tensiunea, pulsul sau nivelul colesterolului. Acest lucru este important, mai ales daca aveti peste 35 ani, sunteti insarcinata, sau aveti probleme de sanatate.
2. Inainte de a folosi banda de alergat, va recomandam sa efectuati cateva exercitii de intindere, pentru incalzirea musculaturii.
3. Atentie la semnalele corpului dvs. Antrenarea incorecta sau excesiva poate duce la probleme de sanatate. Opriti-va imediat daca aveti urmatoarele simptome: dureri, disconfort la nivelul pieptului, puls neregulat, respiratie dificila, ameteli, greata. Daca aveti unul dintre aceste simptome, consultati medicul inainte de a continua antrenamentul.
4. Copiii si animalele nu trebuie sa se apropie de aparat.
5. Folositi produsul doar pe suprafete drepte si stabile, cu un covoras de protectie dedesubt. Indepartati obiectele ascutite din jur.
6. Lasati un spatiu liber de cel putin 0,6 m in jurul produsului.
7. Inainte de fiecare utilizare, verificati produsul vizual.
8. Inainte de a folosi banda, verificati daca toate piulitele si suruburile sunt bine stranse.
9. Folositi produsul conform indicatiilor din manual. Daca depistati defecte sau uzate in timpul utilizarii sau asamblarii, sau piesele scot zgomote neobisnuite, incetati folosirea produsului. Utilizati produsul din nou, doar dupa ce problema a fost rezolvata.
10. Nu introduceti obiecte in deschizaturile benzii.
11. Nivelul de siguranta optim poate fi mentinut doar daca produsul este folosit corespunzator si este verificat in mod regulat, daca prezinta piese uzate sau defecte.
12. Purtați îmbracaminte și încălțăminte sport atunci când utilizați banda de alergat. Nu purtați haine prea largi care se pot agăța de produs.
13. **Acest produs a fost testat și certificat de EN ISO 20957-1 în clasa H. Nu este potrivit pentru uz terapeutic.**
14. Atentie cand ridicati sau deplasati banda, exista riscul de a va accidenta. Solicitati ajutorul unei alte persoane daca este necesar.
15. Banda de alergare este destinata doar adultilor. Nu lasati copiii nesupravegheati in preajma produsului.
16. Asamblati produsul conform instructiunilor din acest manual. Folositi doar piese furnizate in pachet. Verificati daca aveti toate piesele din tabel.



ATENȚIE: CITITI CU ATENȚIE TOATE INSTRUCȚIUNILE DIN MANUAL ÎNAINTE DE A FOLOSI ORICE PRODUS FITNESS. NU NE ASUMAM RESPONSABILITATEA ÎN CAZ DE ACCIDENTE SAU DETERIORARI ALE BUNURILOR CAUZATE DE UTILIZAREA ACESTUI ECHIPAMENT FITNESS.

SPECIFICATII

Greutate produs – 97 kg
Dimensiune suprafata de alergat – 52 x 138 cm
Dimensions produs – 86 x 190 x 146 cm
Greutate maxima admisa – 180 kg
Motor: 3,5 hp

MENTENANTA

Folositi o carpa moale, umeda pentru a sterge partea laterala a suprafetei de alergat si cea dintre marginea benzii si cadru. Folositi o solutie din apa si sapun si o perie de nailon pentru a curata partea superioara a suprafetei de alergat texturate. Este recomandat sa faceti aceste operatiuni o data pe luna.

Lasati sa se usuce inainte de a folosi banda.

In fiecare luna aspirati sub banda de alergat pentru a preveni acumularea prafului, iar o data pe an scoateti carcasa motorului si aspirati praful acumulat.

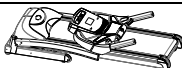


ATENȚIE –SCOATETI CABLUL DE ALIMENTARE DIN PRIZA ÎNAINTE DE A CURATA/LUBRIFIA BANDA.











LISTA CONTINUT

ATENȚIE: Asamblati produsul cu grija, fara a-l deteriora.

Nota:

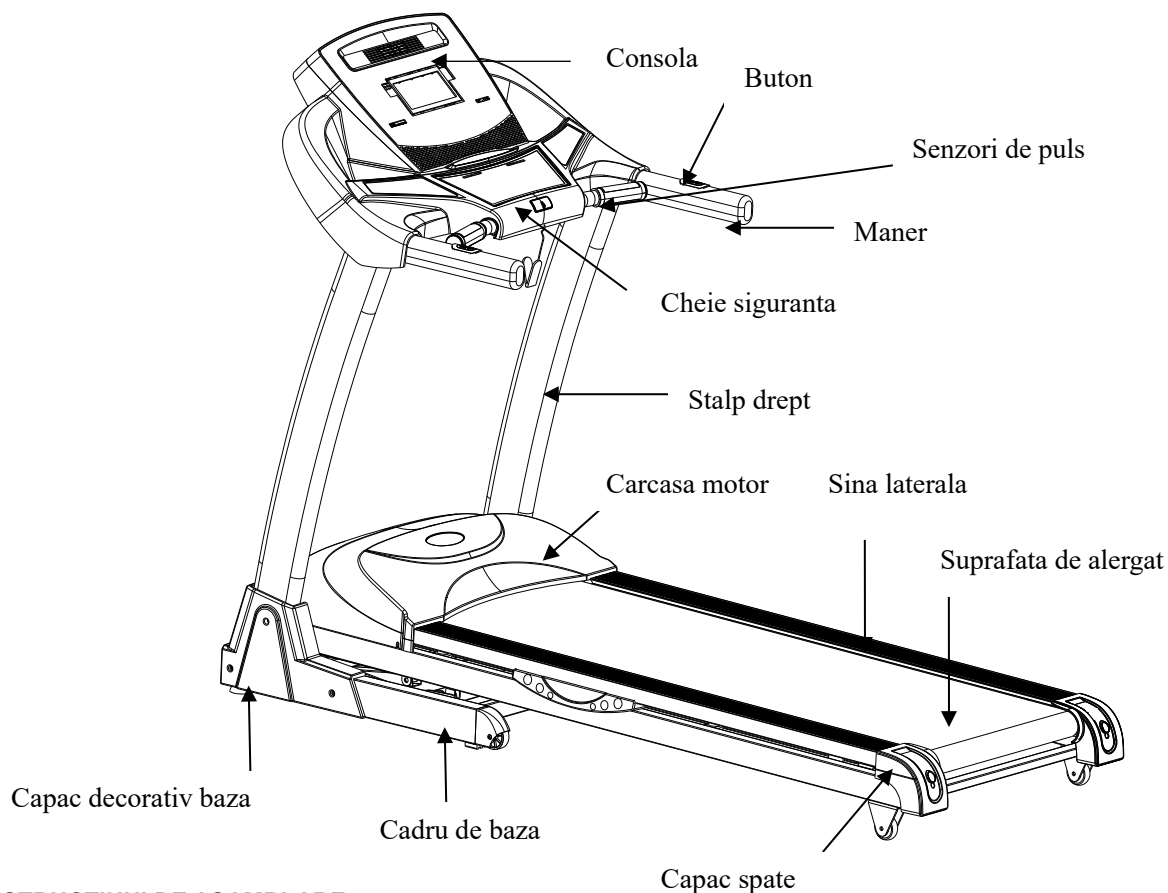
- 1) Cititi instructiunile inainte de asamblare.
- 2) Verificati componentele din cutie.
- 3) Scoateti toate ambalajele din carton sau spuma.
- 4) Verificati daca sunt in cutie urmatoarele componente. Daca lipsesc componente, contactati furnizorul.

 Cadru principal	 Capace decorative-baza	 Punga cu piese
Punga cu piese		

 Cheie multi 1 buc.	 Cheie 1 buc.	 Piulita 2 buc.
 Surub M8*20 4 buc.	 Surub M8*60*15 2 buc.	 Surub M4.2*15 6 buc.
 Saiba 6 buc.	 Lubrifiant	 Cheie siguranta
 Conector MP3 1 buc.		

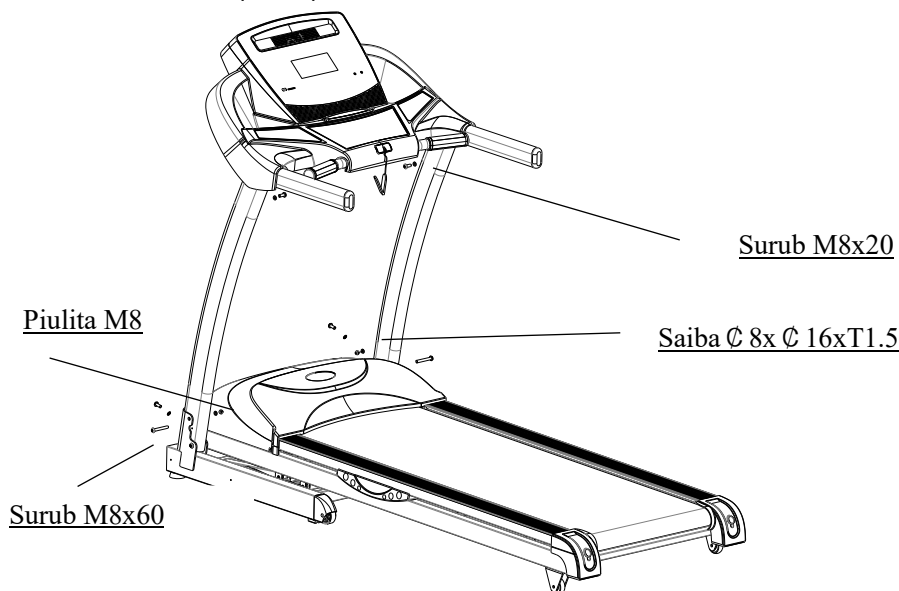
Nr	Componenta	Cantitate	Nr.	Componenta	Cantitate
1	Cadru de baza	1	32	Capac decorativ baza-stg.	1
2	Cadru principal	1	33	Capac decorativ baza-dr.	1
3	Accesoriu stalp stang	1	34	Carcasa inferioara motor	1
4	Accesoriu stalp drept	1	35	Sistem absorbtie socuri	2
5	Cadru consola	1	36	Tampon	4
6	Cadru inclinare	1	37	Roata de cauciuc	2
7	Cadru de conectare	1	38	Dop patrat	2
8	Motor stator	1	39	Carcasa superioara consola	1
9	Tub	1	40	Panou consola	1
10	Carlig	1	41	Tastatura	1
11	Manson	2	42	Carcasa inferioara consola	1
12	Siguranta cadru	1	43	Burete	2
13	Motor inclinare	1	44	Senzori puls	2
14	Motor	1	45	Dop circular	2
15	PCB	1	46	Cheie siguranta	1
16	Rola fata	1	47	Sticker suprafata	1
17	Rola spate	1	48	Sticker butoane	1
18	Bara de presiune	2	49	Difuzor	2
19	Curea multislott	1	50	PCB pentru consola	1
20	Intrerupator	1	51	Ventilator	1
21	Protectie suprasarcina	1	52	Cablu de conexiune superior	1
22	Suprafata de alergat	1	53	Cablu de conexiune inferior	1
23	Placa	1	54	Cablu de conexiune verde	1
24	Carcasa motor	1	55	Cablu de conexiune rosu	1
25	Sina laterala	2	56	Cablu alimentare	1
26	Capac spate stanga	1	57	Cablu de conexiune rosu	1
27	Capac spate dreapta	1	58	Cablu senzor	1
28	Roti de transport	2	59	Componenta cheie siguranta	1
29	Set roti	2	60	Modul MP3	1
30	Suport ajustabil	2	61	Locas sina laterala	8
31	Arc	1			

SCHEMA



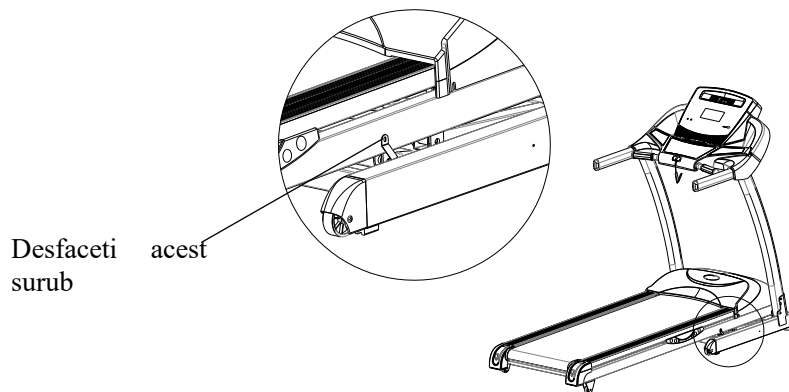
INSTRUCTIUNI DE ASAMBLARE

Pas 1: Asezati consola pe stalpii de sustinere.

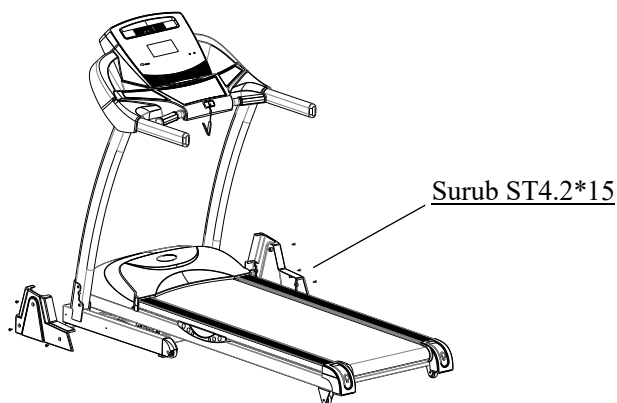


- Utilizati 2 suruburi M8*20 cu 2 saibe pentru a fixa consola pe stalp. (Nu strangeti suruburile ferm inca).
- Utilizati 2 suruburi M8*60 cu 2 saibe, 2 piulite pentru a fixa stalpii de sustinere. (Nu strangeti suruburile ferm inca).
- Utilizati 2 suruburi M8*20 cu 2 saibe pentru a fixa consola pe stalp.(Nu strangeti suruburile ferm inca).
- Dupa ce cablul de alimentare e conectat la priza apasati butonul " Start" ,daca totul functioneaza bine, strangeti bine suburile de la pasii anteriori.

Pas 2: Desurubati surubul de la cadrul de baza



Pas 3: Atasati capacele decorative la cadrul de baza



Utilizati 6 suruburi ST4.2*15 pentru a fixa capacele decorative la cadrul de baza.

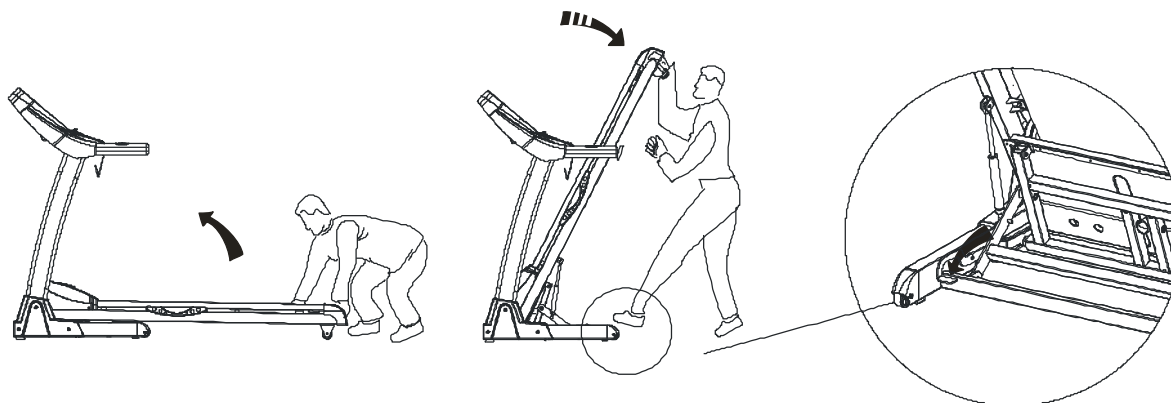
Asigurati-va ca toate piesele sunt bine stranse si banda este corect asamblata .

PLIERE/DEPLIERE PRODUS

Pliere: Inainte de a plia produsul, opriti intrerupatorul si scoateti stecherul din priza. Ridicati placa pana ce se blocheaza.

➤ Depliere:

Puneti piciorul pe tubul de suport si trageți in jos placa. Aceasta va cobori usor spre podea.

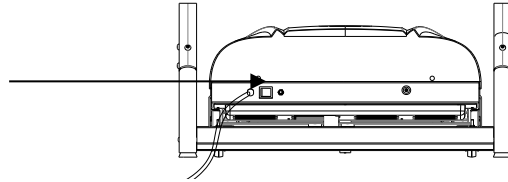


TRANSPORT

Ridicati banda usor din zona rolei posterioare, tinand mainile pe cele 2 capace posterioare, si deplasati banda.

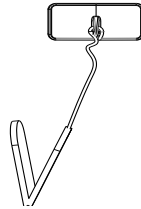
UTILIZARE

Introduceti stecherul in priza si porniti intrerupatorul. Lumina de la intrerupator se va aprinde si veti auzi un sunet de tip "Di". De asemenea, se va aprinde si lumina de la consola.



Cheie siguranta:

Banda functioneaza doar dupa ce conectati cheia de siguranta in pozitia corespunzatoare. Asigurati-va ca celalalt capat al cheii este prins de imbracamintea dvs. In acest fel, in caz de pericol, banda de va opri imediat, impiedicand accidentarea dvs.



OPERARE CONSOLA



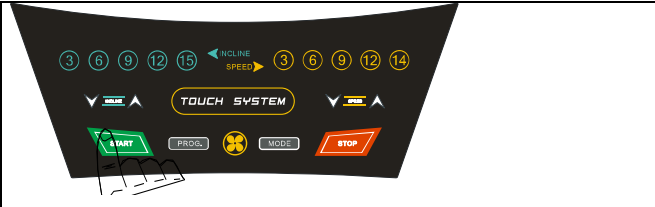
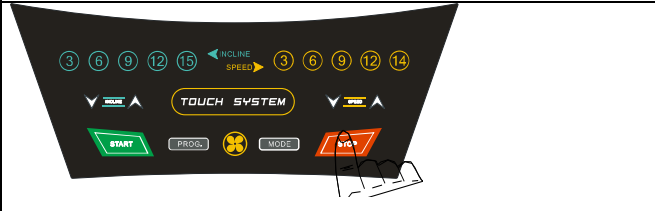
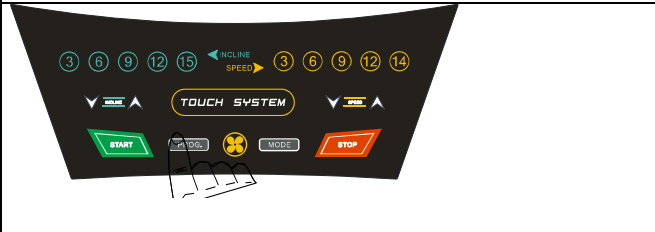
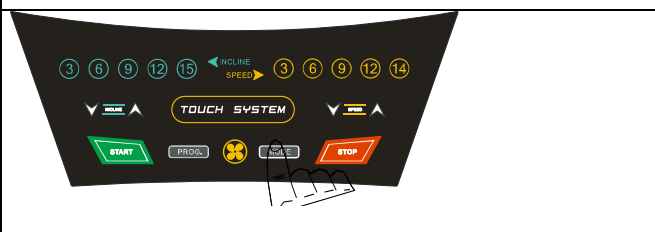
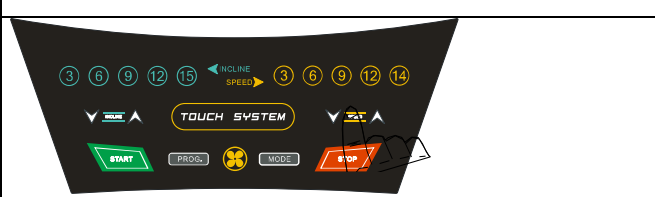
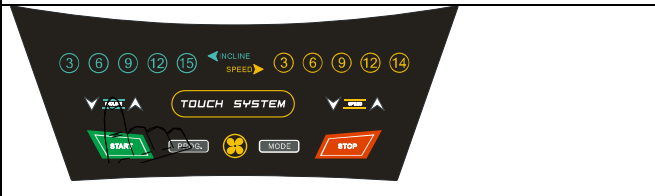

INFORMATII TEHNICE

Timp	00:00-99:59 Min
Viteza	1.0-22.0 km/h
Inclinare	0-22%

Distanta		0.00-99.9 km
Calorii		0-999 KCAL
Puls		40-250 / Min
Program	Program presetat	P1-P99
	Program utilizator	U1.U2.U3
	FAT	FAT

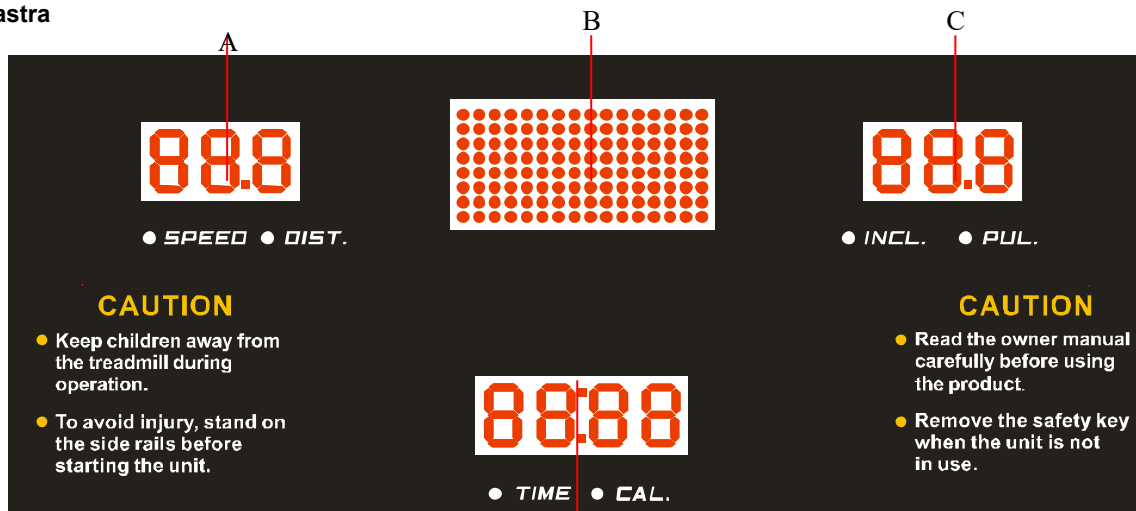
Functii aditionale: USB, SD, MP3, receptor incorporat (centura nu este inclusa in set)

Functii butoane:

	<p>START:</p> <p>Apasati butonul " Start ", va fi afisata numaratoare inversa de 3 secunde pe ecran! Dupa aceea, banda va incepe sa ruleze cu viteza de 1.0km/h.</p>
	<p>STOP:</p> <p>In starea de functionare, apasati butonul "stop", banda va incetini, apoi se va opri.</p> <p>Reset: Apasati de 2 ori consecutiv butonul " Stop ", banda se va reseta si va incepe un nou antrenament dupa ce veti apasa butonul "Start ".</p>
	<p>PROG.</p> <p>In starea de pregatire, apasati butonul " PROG.", pentru a selecta programele P1-P99,U1,U2 si FAT. P1-P99 este programul presetat, U1 si U2 este programul utilizatorului, FAT este testul de grasime corporala. Dupa ce ati finalizat selectia, apasati butonul start " pentru a porni!</p>
	<p>MODE</p> <p>In starea de pregatire, apasati butonul " MODE.", pentru a selecta 30:00 , 1.0 sau 50. 30:00 este numaratoarea inversa pentru timp,1.0 este numaratoarea inversa pentru distanta,50 este numaratoarea inversa pentru calorii. Dupa ce ati finalizat selectia, apasati butonul " start " pentru a porni !</p>
	<p>SPEED + -</p> <p>In starea de pregatire, se foloseste pentru setarea unor date. In starea de functionare, se foloseste pentru setarea vitezei, viteza se modifica cu 0.1 km/h la fiecare apasare. Cand apasati butonul mai mult de 5 sec. va creste/scadea automat.</p>
	<p>INCLINE Δ ▽</p> <p>In starea de pregatire, se foloseste pentru setarea unor date. In conditia de functionare, se foloseste pentru setarea inclinarii, inclinarea se modifica cu 1% la fiecare apasare. Cand se apasa butonul mai mult de 5 sec. va creste/scadea valoarea automat.</p>
	<p>SPEED direct</p> <p>Aceste butoane seteaza viteza direct la 3 km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h,14km/h.</p>

	<p>INCLINE direct</p> <p>Aceste butoane seteaza inclinarea direct la 3%, 6%, 9%, 12%, 15%.</p>
	<p>FAN</p> <p>Apasati acest buton pentru a porni/opri ventilatorul.</p>

Afisaj fereastra



A	Afiseaza programul selectat
	“SPEED”on: Afiseaza viteza curenta
	“DIST.”on: Afiseaza distanta curenta
B	Afiseaza pictograma programului
	Afiseaza pista
	SEG-Sex
	AGE-Varsta
	HHT-Inaltime
C	“INCL.”on: Afiseaza inclinarea curenta
	“PUL.”on: Afiseaza pulsul curent
D	“TIME”on: Afiseaza durata alergarii
	“CAL.”on: Afiseaza consumul caloriilor

INSTRUCTIUNI DETALIASTE

Pornire rapida (pentru modul manual)

- Porniti intrerupatorul, atasati cheia de siguranta in pozitia corecta.
- Apasati butonul “START”, va fi afisata o numaratoare inversa de 3 secunde pe ecran, dupa aceea banda va incepe sa ruleze cu viteza de 1.0km/h.
- In functie de nevoile dvs. Puteti folosi tastele “SPEED+”, “SPEED-” pentru a schimba viteza, utilizati butoanele “INCLINEΔ”, “INCLINE∇”, pentru a modifica inclinarea.
- Cand asezati mainile peste senzorii de puls timp de 5-8 scunde, pulsul va fi afisat pe ecran.

Modul Manual:

- Instarea de pregatire, apasati tasta " Start ", iar banda va rula cu viteza de 1.0km/h si inclinarea 0%. Cealalta fereastra va afisa numaratoarea de la 0. Apasati tasta “INCLINE direct”, “SPEED direct”, “INCLINEΔ”, “INCLINE∇”, “SPEED+”, “SPEED-”, pentru a modifica viteza si inclinarea.
- In starea de pregatire, apasati tasta “MODE” pentru a intra in modul de numaratoare inversa a timpului. Fereastra “Time” afiseaza “30: 00” si clipeste, apasati butoanele “SPEED+”, “SPEED-” pentru a seta timpul de antrenament de la 5: 00—99: 00.
- In modul de numarare inversa pentru distanta, apasati butonul “MODE” pentru accesare. Fereastra “DIST” afiseaza “1.0” si clipeste, apasati tastele “SPEED+”, “SPEED-” pentru a seta distanta de la 0.5—99.9.

- In modul de numarare inversa pentru calorii, apasati butonul "MODE" pentru accesare. Fereastra "CAL" afiseaza "50" si clipeste, apasati butonul "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta kaloriile de la 10—999.
- Dupa ce ati setat timpul, distanta sau kaloriile, apasati tasta "start" pentru a porni banda. Va fi afisata o numaratoare inversa de la 3, dupa aceea banda va rula cu viteza de 1.0km/h. Apasati "INCLINEΔ", "INCLINE▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru a ajusta timpul si inclinarea. Apasati "stop", pentru a opri banda incet.

Programe presetate

Produsul are 99 programe presetate P1-P99, in starea de pregatire, apasati butonul "PROG." continuu, fereastra "PROGRAM" va afisa "P1-P99", FAT pe rand. P1-P99 sunt programe presetate. Dupa ce ati selectat un program, apasati butonul "MODE", fereastra "Time" va afisa "30: 00" clipind, apasati "INCLINEΔ", "INCLINE▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta durata exercitiului de la 5: 00—99: 00. Dupa ce ati setat, apasati "START" pentru a porni banda. Programele presetate au 18 parti, durata fiecărei parti=timp setat/18. Cand se trece la urmatoarea parte, consola emite o avertizare sonora de tip "Bi-Bi- Bi" iar viteza si inclinarea se vor modifica conform programelor presetate. Indiferent daca ati apasat butoanele "INCLINEΔ", "INCLINE▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru a schimba viteza si inclinarea in partile anterioare. Dupa finalizarea unui program, se va auzi din nou avertizare sonora de tip "Bi-Bi- Bi", iar banda se va opri incet afisand pe ecran "End". Dupa 5 secunde banda intra in starea de pregatire.

Programul utilizatorului

➤ Setari

In starea de pregatire, apasati butonul "PROG." In mod continuu, fereastra "PROGRAM" va afisa "P1-P99", U1-U2, FAT pe rand.

U1-U3 sunt programe definite ale utilizatorului. Dupa selectarea U1, U2 sau U3, apasati butonul "MODE" pentru a seta,

"SPEED+", "SPEED-" viteza, "INCLINEΔ", "INCLINE▽" inclinarea. Dupa setari, apasati tasta "MODE" pentru a finaliza o parte si

a trece la partea urmatoare. Dupa finalizarea setarii celor 18 parti, apasati "start" pentru a porni banda. Datele din cadrul

programului utilizatorului nu se vor sterge decat daca il resetati.

➤ Explicatii

Fiecare mod este compus din 16 parti. Puteti apasa butonul "START" pentru a porni banda dupa finalizarea setarilor tuturor partilor

si a timpului total.

➤ Interval date

Parametri	Interval setare	Interval afisat
Timp(minute:scunde)	5:00-99:00	0:00 – 99:59
Inclinare (%)	0-22	0-22
Viteza (KM/H)	1.0-22	1.0-22
Distanta (KM)	0.5-99.9	0.00 – 99.9
Puls (time/minute)	N/A	40-250
Calorii(cal)	10-999	0 – 999

Testul de grasime corporala (Body Fat Test):

In starea de pregatire, apasati butonul "PROG." continuu in modul FAT. Apasati tasta "MODE" pentru a seta "HEIGHT", "WEIGHT", "AGE", "SEG", "FAT". Apasati butonul "INCLINEΔ", "INCLINE▽", "SPEED+", "SPEED-" pentru a seta valorile. Dupa finalizarea setarilor, apasati tasta "MODE" pentru a intra in modul "FAT". In acest moment, asezati ambele palme pe senzorii de puls, timp de 5-8 secunde, iar datele testului vor fi afisate pe ecran. Vetii vedea daca inaltimea si greutatea sunt optim corelate. (Acele date sunt doar pentru referinta, nu trebuie folosite in scop medical)

Sex	Barbat	Femeie
Varsta	10-----99	
Inaltime	100----240	
Greutate	20-----160	
FAT	≤19	Subpoderal
FAT	=(20---25)	Normal
FAT	=(25---29)	Supraponderal
FAT	≥30	Obez

Modul de economisire al energiei:

Banda de alergare este prevazuta cu mod de economisire a energiei. Cand porniti intrerupatorul timp de 10 minute dar nu apasati nici un buton, banda intra in modul de economisire a energiei, iar lumina ecranului se stinge. Apasati orice buton pentru a reveni la starea de pregatire.

INSTRUCTIUNI APLICATIE IRUNNING+

1. Descarcati aplicatia iRunning pe tableta


Nume APP: [iRunning+] de pe Google play/iTune Store

2. Conectati consola la tableta

2.1 iOS sistem:


Porniti functia Bluetooth si cautati dispozitivul [iRunningXXX] (Nota: Aflati numarul dispozitivului de la consola). Apoi realizati conectare Bluetooth cu dispozitiv, parola presetata 0000 (4 zerouri).



Dupa conectare, pe desktop, dati click pe  pentru a accesa aplicatia.

2.2 Android sistem:

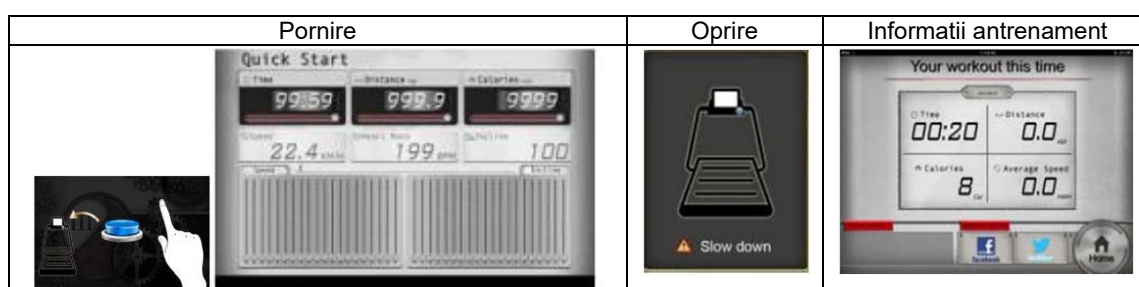


Accesati iRunning → Click  to pentru a scana dispozitivul → selectati dispozitiv [iRunningXXX] (Nota: Aflati numarul dispozitivului de la consola). Apoi realizati conectare Bluetooth cu dispozitiv, parola presetata 0000 (4 zerouri).

3. Introducere programe



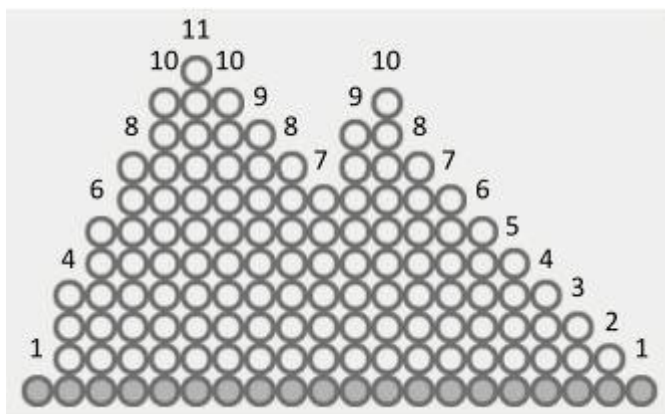
3.1 Pornire rapida



In timpul antrenamentului puteti ajusta viteza, inclinarea apasand butoanele consolei (Speed/Incline). Dupa finalizarea exercitiului, utilizatorul poate posta informatiile despre antrenament pe Facebook, Twitter sau se poate intoarce la pagina initiala.

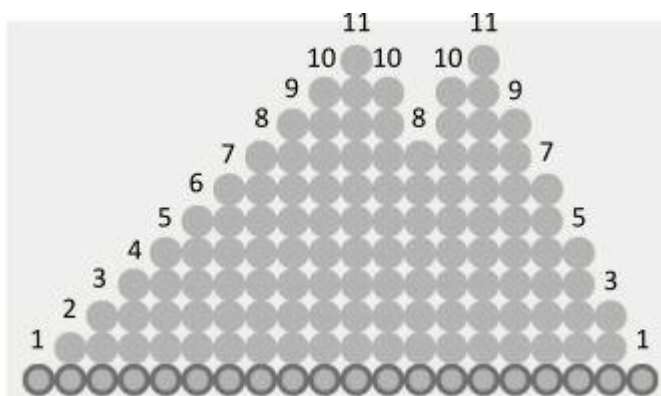
3.1.1 Reprezentare setare inclinare:

Utilizatorul poate ajusta inclinarea apasand tastele UP/DOWN sau tastele rapide.
Interval de ajustare: 0~15



3.1.2 Reprezentare setare viteza:

Utilizatorul poate ajusta viteza apasand tastele UP/DOWN sau tastele rapide.
Interval de ajustare: 1~18

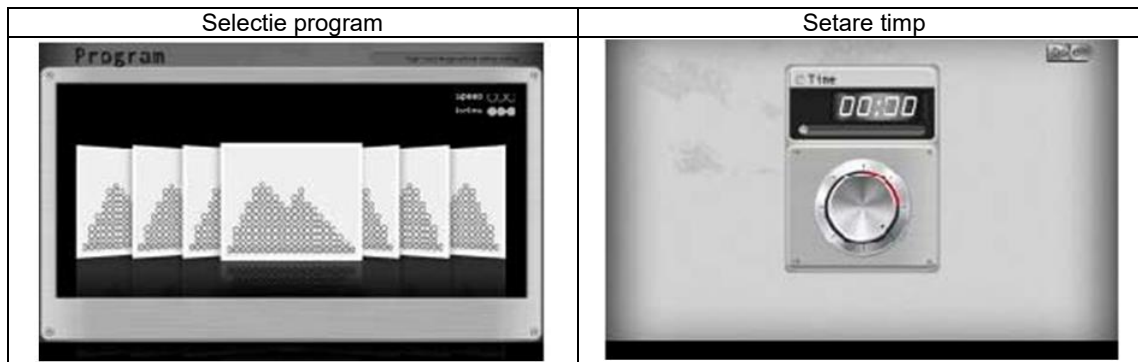


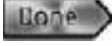
Atentie: In timpul oricarui antrenament, daca porniti intrerupatorul de siguranta, banda intra imediat in starea de pauza si va afisa o atentionare , daca se opreste intrerupatorul de siguranta, sistemul va opri antrenamentul curent si va afisa sumarul antrenamentului.

Pagina de atentionare:



3.2 Program




Utilizatorul poate selecta programe de antrenament de la P1 la P20. Dupa selectare, setati durata antrenamentului si apasati  pentru a incepe. In timpul antrenamentului, utilizatorul poate ajusta Speed\Incline prin apasarea butoanelor de pe consola. Dupa antrenament, utilizatorul poate sa posteze informatiile despre antrenament pe Facebook, Twitter sau sa se intoarca la pagina initiala.

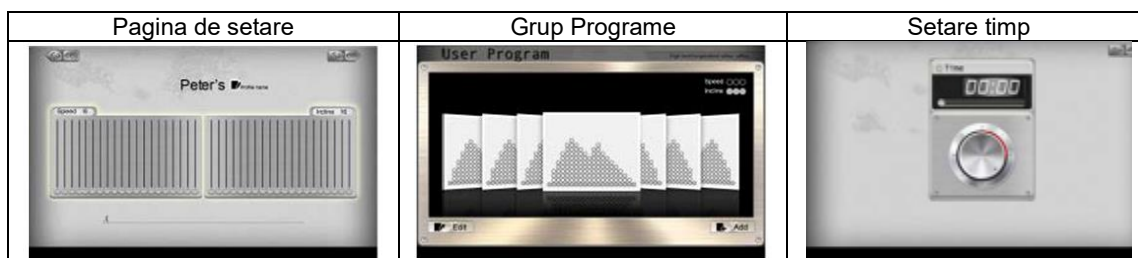
3.3 Manual

Pagina de setare:



Utilizatorul poate seta valori tinta manual pentru Time/Distance/Calories. Dupa setare, apasati  pentru a incepe. In timpul exercitiului, utilizatorul poate ajusta valorile Speed\Incline apasand butoanele consolei. Dupa antrenament, utilizatorul poate sa posteze informatiile despre antrenament pe Facebook, Twitter sau sa se intoarca la pagina initiala

Programul utilizatorului

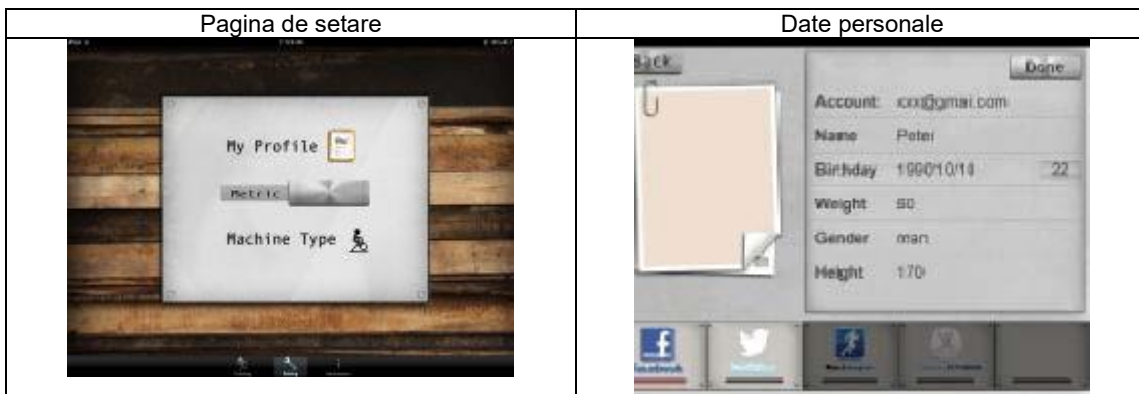


Utilizatorul isi poate stabili propriul grafic de antrenament prin ajustarea valorilor Speed/Incline si apoi sa denumeasca programul pentru referinte ulterioare. De la grupul de programe, utilizatorul poate sa adauge sau sa stearga programe. Cand accesati un program, setati timpul si apasati start. In timpul exercitiului, utilizatorul poate ajusta Speed/Incline prin apasarea butoanelor consolei. Dupa antrenament, utilizatorul poate sa posteze informatiile despre antrenament pe Facebook, Twitter sau sa se intoarca la pagina initiala.



In acest mod, utilizatorul poate alege: 55%, 65%, 75%, pentru diferite antrenamente in functie de puls. De exemplu: utilizatorul alege 55%, sistemul va calcula pulsul automat: Puls: $(220 - \text{Varsta}) * 55\% = 103.4$ BPM. Dupa selectare, faceti dublu click pe iconita pentru a accesa programul. Apoi setati timpul si apasati **Done** pentru a incepe. Daca apasati Custom, puteti seta pulsul (HR) tinta. BPM (batai pe minut) max. a sistemului este 230. Cand timpul ajunge la 0, de la valoarea presetata, consola se va opri, iar banda se va opri de asemenea, revenind la pagina de antrenament.

4. Setari personale



Utilizatorul isi poate seta profilul personal apasand [Setting] si selectand Metric sau Imperial. Dupa setarea datelor personale, le puteti salva pentru referinte ulterioare.

5. Informatii antrenament


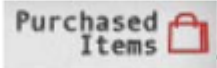
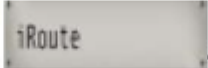
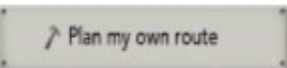
Istoric:



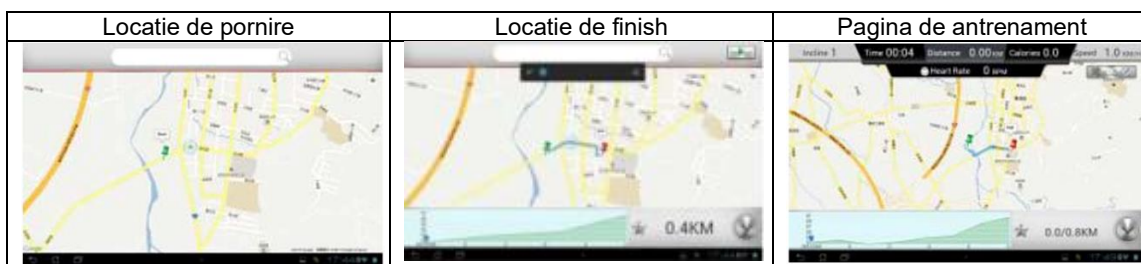
De la centrul de Informatii, utilizatorul poate sa revada istoricul antrenamentelor.

6. GYM Center – i-Route

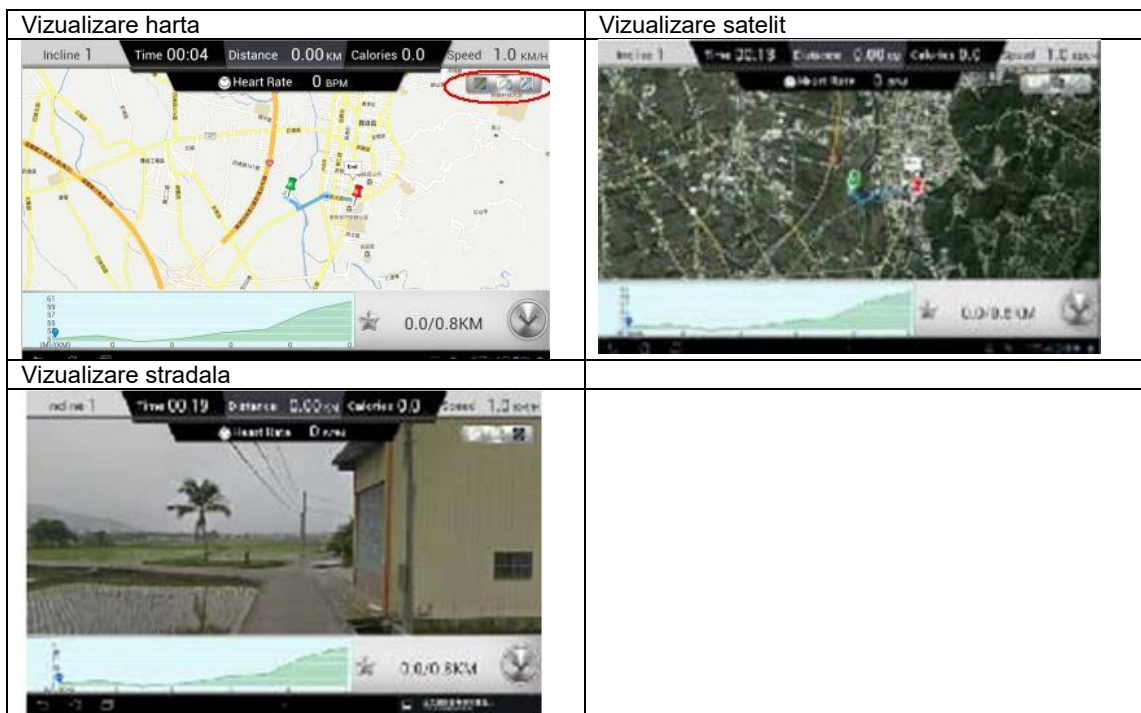


Selectati  ->  ->  ->  pentru a planifica ruta de antrenament. Setati locatia de Pornire prin apăsarea lungă mai întâi și locatia de finish prin apăsarea lungă inca o data.

Dupa ce ati planificat ruta, apasati  pentru a incepe antrenamentul.



In timpul exercitiului, puteti sa apasati pe  pentru a alege rutele cu modurile Vizualizare harta/Satelit/Strada.



Multiple puncte de cotitura i-Route:



Metoda: Pentru inceput, setati locatia de pornire si de cea de finish. Apoi obtineti primul punct de cotitura cu un click. Puteti seta in total 8 puncte. Sistemul va planifica ruta din nou, dupa ce ati finalizat setarile. points.

Dispozitive compatibile APP

6.1 Dispozitive mobile:

- Android: 1280*752 Android 4.0 tableta (doar peste 10 inch)
- i-OS: 5.0 sau peste, iPad4, iPad3, iPad2, iPad, iPad Mini

6.2 Dispozitive tip: SD8710 consola si banda de alergat.

MENTENANTA

Identificarea gradului de tensionare al suprafetei de alergat si curelei poly V.

Cand suprafata de alergat scapa, urmati pasii de mai jos pentru a stabili care dintre curele trebuie ajustata.

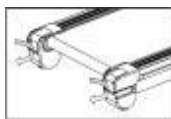
- Opriti alimentarea, scoateti suruburile si detasati carcasa cadrului de baza.
- Setati viteza la aproximativ 3km/h, calcati pe suprafata de alergat cu forta incercand sa o opriti. Daca suprafata de alergat se opreste, impreuna cu rola din fata, dar motorul inca functioneaza, inseamna ca trebuie sa ajustati cureaua poly-V.
- Setati viteza la aproximativ 3km/h, calcati pe suprafata de alergat cu forta incercand sa o opriti. Daca suprafata de alergat se opreste, dar rola din fata inca functioneaza, inseamna ca trebuie ajustata suprafata de alergat.

Pasii de ajustare a curelei poly V

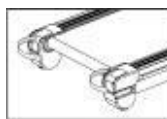
- Opriti alimentarea si scoateti carcasa de la baza.
- Slabiti cele 4 suruburi de la motor, ajustati suruburile de tensiune ale curelei poly-V in sens orar, apoi strangeti la loc cele 4 suruburi de la motor.

Ajustarea suprafetei de alergat

- Setati viteza la 6km/h.
- Rotiti o jumatate de tura in sens orar ambele suruburi de tensiune localizate la capetele benzii de alergat, pe partea stanga/dreapta, folosind cheia imbus. (Diagrama 1 si Diagrama 2)
- Dupa ajustare, daca suprafata de alergare tot mai scapa; repetati pasii de sus.
-



Strangeti suprafata de alergat (Diagrama 1)



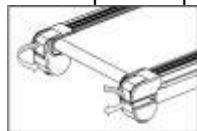
Slabiti suprafata de alergat (Diagrama 2)

Pasii de ajustare in cazul devierii suprafetei de alergat

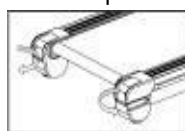
Suprafata de alergat va devia mai mult sau mai putin dupa o perioada de utilizare. Acest lucru este normal si inseamna ca trebuie ajustata. Urmati pasii de mai jos:

- Asezati banda de alergat pe o suprafata dreapta, setati viteza la 6 km/h.
- Daca suprafata de alergat deviaza spre dreapta, ajustati surubul din dreapta rotindu-l o jumatate de tura in sens orar, apoi ajustati surubul din stanga, rotindu-l o jumatate de tura in sens anti-orar. (vezi Diagrama 3).
- Daca suprafata de alergat deviaza spre stanga, ajustati surubul din stanga, rotindu-l o jumatate de tura in sens orar, apoi ajustati surubul din dreapta rotindu-l o jumatate de tura in sens anti-orar. (vezi Diagrama 4)
- Dupa ajustare, daca suprafata de alergat tot mai deviaza, repetati pasii de mai sus.

Deviere spre dreapta



Deviere spre stanga



Ajustari pentru deviere spre dreapta (Diagrama 3) Ajustari pentru deviere spre stanga (Diagrama 4)

Lubrifierea placii- Uleiul de silicon este inclus in cutie (Sticluta alba)

Banda de alergare este lubrifiata din fabrica, de aceea lubrifierea nu este necesara imediat dupa achizitie.

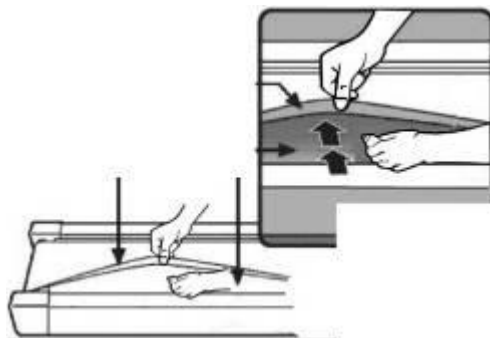
Totusi, periodic, este nevoie de lubrifiere. Frecarea dintre placa si suprafata de alergat constituie un efect asupra duratei de functionare a benzii. Va rugam sa realizati lubrifierea benzii de alergat o data pe luna. Urmati pasii de mai jos:

Pas 1. Opriti alimentarea, si slabiti suprafata de alergat (surubul de tensiune localizat la capatul benzii).

Pas 2. Dupa slabirea surubului, ridicati suprafata de alergat si curatati zona dintre aceasta si placa de dedesubt. Aplicati ulei de silicon in mod uniform pe placa.

Pas 3. Dupa lubrifierea placii, insurubati la loc surubul de tensiune in pozitia corecta. Strangeti ferm la ambele capete. Cand este aproape strans, rulati banda cu 1km/h fara sa va urcati pe ea. Ajustati ambele suruburi de tensiune pentru a plasa suprafata de alergat in centrul rolei din spate. Rulati banda la viteza de 5km/h timp de 3min.

Pas 4. Incepeti sa mergeti pe banda cu viteza de 5km/h. Ajustati ambele suruburi de tensiune pana ce banda functioneaza corect chiar si cand mergeti pe ea.



Atentie:

- 1) Nivelul de siguranta al acestui aparat poate fi mentinut doar daca este examinat in mod regulat, daca prezinta piese

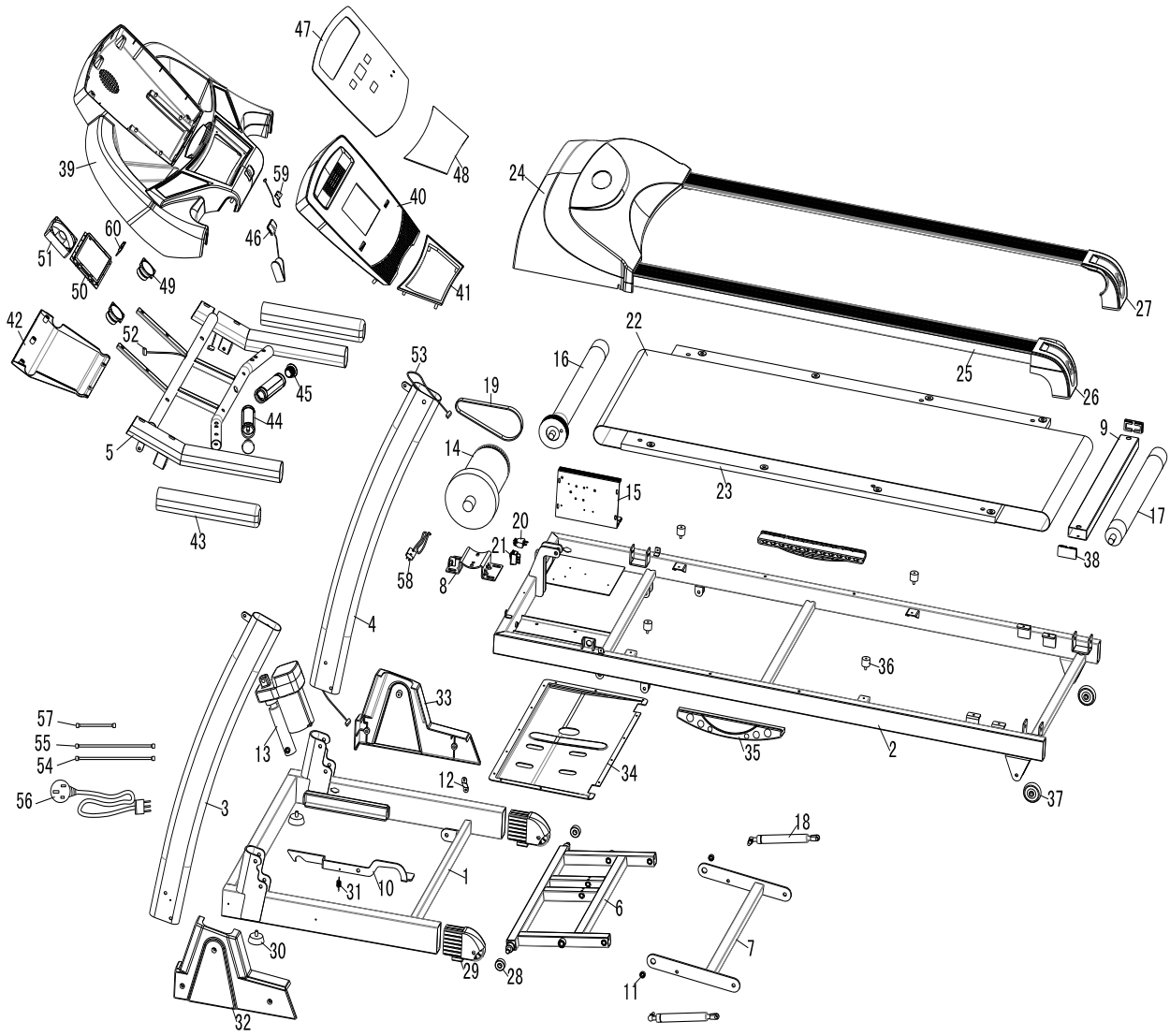
uzate sau deteriorate.

2) Inlocuiti componentele defecte imediat si/sau nu folositi banda inainte de o repara.

GHID DE DEFECTIUNI

Analizarea si eliminarea defectiunilor

Nr.	Defectiune	Motiv	Solutie
1	Banda nu porneste	Cheia de siguranta nu este in pozitia corecta	Introduceti cheia de siguranta in pozitia corecta
		Intrerupatorul este comutat pe "0"	Comutati intrerupatorul pe "1"
2	Consola nu afiseaza	Stecherul nu este in priza	Verificati conexiunea cablului de alimentare si daca intrerupatorul este pe 1.
		Cablul de comunicare superior este defect	Inlocuiti-l !
		Consola si cablul de comunicare superior nu sunt conectate corect	Desfaceti consola si verificati daca aceasta este corect conectata la cablul de comunicare.
3	Pulsul nu este afisat	Suprafata senzorului de puls nu este suficient de umeda	Umeziti senzorul cu apa
		Probleme de electromagnetism	Feriti-va de electromagnetism
4	Inclinarea nu functioneaza	Cablul de la motor nu este bine conectat	Desfaceti carcasa motorului si conectati cablul
5	Banda ruleaza mai rapid/incet decat este afisat	Nu este ajustata	Ajustati-o
6	Suprafata de alergat scapa	Nu este destul de stransa	Cititi sectiunea: Pasi de ajustare - suprafata de alergat
7	Suprafata de alergat deviaza	Nu este ajustata	Cititi sectiunea: Pasi de ajustare in cazul devierii suprafetei de alergat
8	Afisaj E01 pe ecran	Cablul senzorului sau motorul sunt defecte	Desfaceti carcasa, schimbati senzorul/motorul.
9	Afisaj E02 pe ecran	Protectie impotriva supratensiunii	Utilizati tensiune normala.
10	Afisaj E03 pe ecran	Protectie supracurent	Verificati daca este suprasarcina
			Verificati daca motorul functioneaza normal, daca nu, inlocuiti-l.
11	Afisaj E04 pe ecran	Motorul nu este alimentat	Cablurile motorului nu sunt bine conectate sau motorul este defect
	Afisaj E06 pe ecran	Eroare de conexiune	Schimbati cablul de conexiune superior sau inferior
	Afisaj E09 pe ecran	Motor inclinare	Cablul de la motorul de inclinare nu este bine conectat sau motorul de inclinare este defect
	Afisaj E0P pe ecran	Eroare viteza	Setare gresita a parametrilor sau cablu senzor rupt
	Afisaj E0C pe ecran	Protectie scurt-circuit	PCB MOS defect sau motor defect.
	Afisaj E07 pe ecran	Cheie de siguranta neconectata	Conectati cheia de siguranta la calculator sau schimbati cheia de siguranta.
12	Afisaj E0E pe ecran	Eroare Eeprom	Cablu de comunicare superior/inferior, PCB-rupte

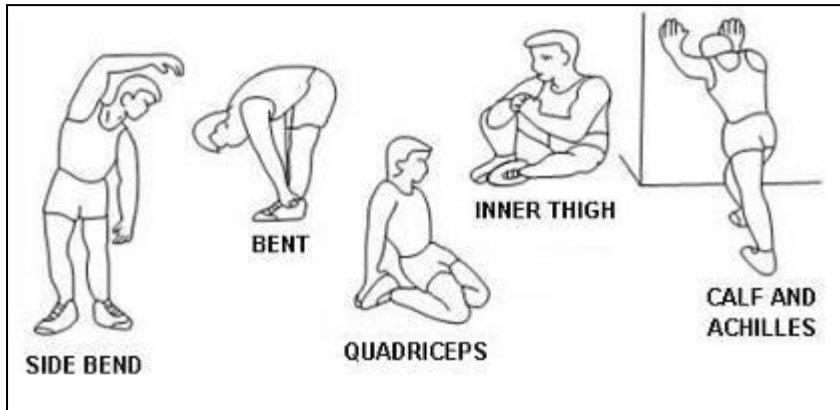


TERMENI DE REFERINTA

Banda de alergare electrica se utilizeaza pentru antrenarea picioarelor. Banda de alergat BE8510-i face parte din clasa H. Produsul nu este recomandat pentru terapie sau reabilitare.

INSTRUCTIUNI DE ANTRENAMENT

1. Incalzire



Pentru a preveni accidentarile si a maximiza performanta, va recomandam ca fiecare program de antrenament sa inceapa cu incalzire. Va recomandam sa executati exercitiile de incalzire prezentate mai sus. Mentineti fiecare pozitie cel putin 30 secunde.

2. Pozitia



Urcati-va pe banda de alergat, tineti mainile pe manere daca doriti, tineti-va spatele drept in timpul exercitiului. Puteti merge sau alerga pe banda. (vezi imaginile alaturate).