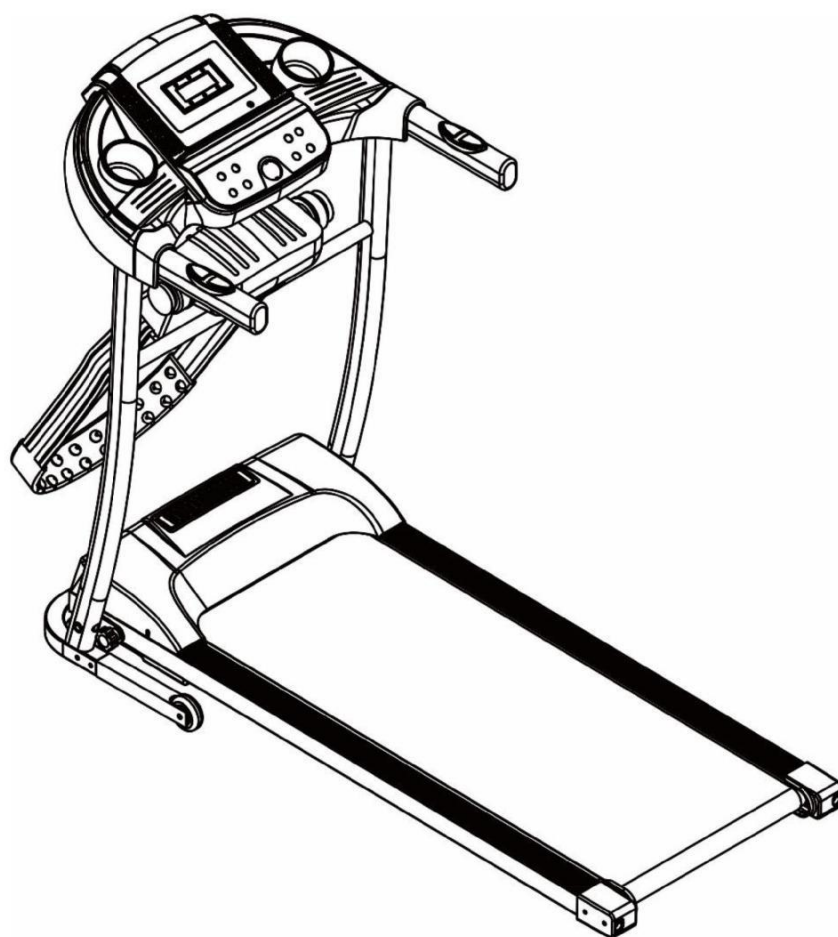


MANUAL DE UTILIZARE

BANDĂ DE ALERGARE

Abarqs BZ-40/40.M



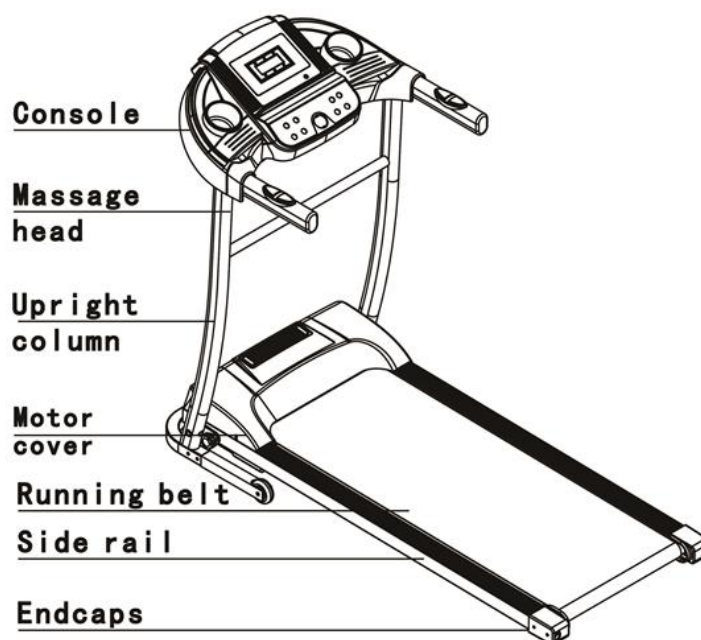
Notă: Urmând principiile dezvoltării sustenabile, putem modifica echipamentele când este necesar fără notificare. Totul depinde de produsul în cauză. Citiți toate instrucțiunile cu atenție înainte de folosirea benzii de alergare. Păstrați acest manual pentru referințe viitoare.

CONȚINUT

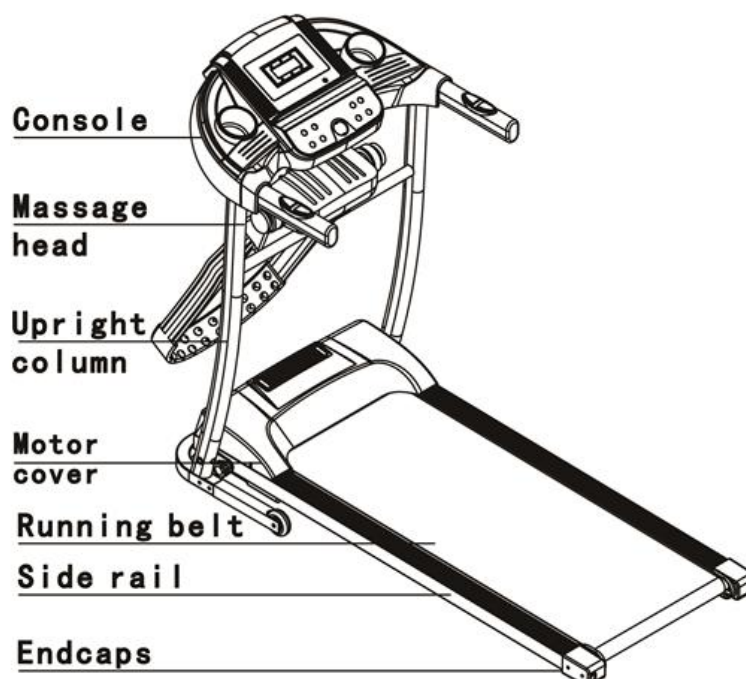
1. Descriere Produs	2
2. Măsuri de precauție și avertizări	4
3. Instrucțiuni instalare.....	6
4. Instrucțiuni utilizare	9
5. Mentenanță de rutină	13

• DESCRIERE PRODUS

Banda de alergare electrică BZ-40



Banda de alergare electrică multifuncțională BZ-40.M



Parametrii principali și listă componente					
Parametrii tehnici principali					
Nr.	Numele parametrilor		Descriere		
1	Tensiune funcționare		AC 220-240V (50/60Hz)		
2	Putere motor		2.0 CP		
3	Viteza		1.0-12 km/h		
4	Suprafață alergare		400*1100 mm		
5	Greutatea maximă a utilizatorului		100 kg		
7	Funcția principală (funcție opțională)		Alergat (masare)		
Listă componente					
Nr.	Nume	pc			
1	Cadru principal	1			
2	Funcție masaj (disponibil la BZ-40.M)	1			
3	Pungă accesorii	1			
Listă accesorii					
Nr.	Nume	pc	Nr.	Nume	pc
1	Cheie fixă hexagonală	1	7	MP3 cable	1
2		1	8	Șurub M8*22	2
3	Cheie Multi	1	9	Șurub M6*12	4
4	Cheie siguranță	1			
5	Ulei siliconic	1			
6	Manual de utilizare	1			
Accesirii model Multifuncțional					
1	Aparat masaj	1			
2	Cadru principal	2			
3	Suport aparat masaj	1			

• MĂSURI DE PRECAUȚIE ȘI AVERTIZĂRI

Vă rugăm citiți toate instrucțiunile cu atenție înainte de utilizare.

- Utilizarea și depozitarea benzii de alergat în interior, evitarea umezelii.
- Vă rugăm să purtați haine și pantofi potriviți înainte de a vă antrena. Este interzis exercițiul pe banda de alergat desculț.
- Cablul de alimentare trebuie împământat, priza ar trebui să fie prevăzută cu așa ceva. Nu folosiți priza împreună cu alte echipamente electrice.
- Păstrați copiii la distanță de aparat pentru evitarea accidentelor.
- Evitați exersarea pentru perioade foarte lungi, altfel motorul ar putea fi supra solicitat și vor fi accelerate deteriorarea rulmentului, suprafeței de alergare și a plăcii de alergare. Echipamentul ar trebui îngrijit constant după fiecare utilizare.
- Păstrați echipamentul ferit de praf pentru evitarea electricității statice.
- Vă rugăm întrerupeți alimentarea cu tensiune după utilizare.
- Mențineți o ventilație bună a spațiului în timpul antrenamentului.
- Purtați clema cablului de securitate pe îmbrăcăminte în momentul utilizării pentru a vă asigura că aparatul se va opri în condiții de urgență.
- Dacă nu vă simțiți bine în momentul antrenamentului, opriți-vă și consultați un doctor.
- Uleiul siliconic trebuie păstrat la distanță de copii după utilizare.
- În cazul în care cablul de alimentare este deteriorat, contactați un service, evitați reparația pe cont propriu.

ATENȚIONARE

- Nu utilizați echipamentul în cazul apariției de defecte la nivelul cadrului.
---- În caz contrar, pot surveni accidente.
- Nu săriți când utilizați banda de alergare.
---- Altfel pot apărea vătămări.
- Nu mențineți aparatul în spații sau apropierea unor spații cu umiditate ridicată cum ar fi baie.
- Nu poziționați aparatul în soare direct sau în apropierea surselor de căldură precum soba sau alte aparate de încălzit.
---- Altfel există pericol de incendiu.

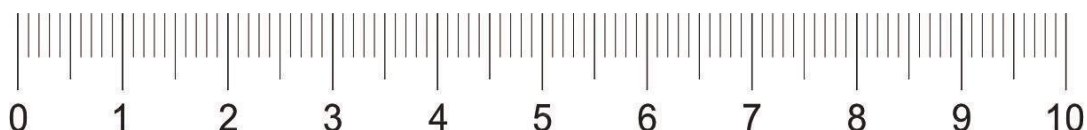
- Nu utilizați dacă observați cablul de alimentare deteriorat.
----Altfel există posibilitatea electrocutării, scurt circuit sau pericol de incendiu.
- Nu forțați cablul de alimentare. Nu plasați obiecte grele pe echipament, nu îndoiți cablul de alimentare.
---- Riscul de incendiu sau șocuri electrice poate apărea.
- Echipamentul este destinat utilizării de către o singură persoană la un moment dat.
---- În caz contrar pot apărea accidente.
- Persoanele care nu pot opera aparatul singuri ar fi indicat să nu folosească banda de alergare.
----Riscul de accidente poate surveni.
- Evitați să beți apă sau să turnați apă în timpul operării aparatului.
---- Riscul de electrocutare sau incendiu poate apărea. Interzis!
- Persoanele care rar exersează nu ar trebui să înceapă un antrenament intens.
- După ce ați mâncat sau dacă vă simțiți obosit nu folosiți banda de alergat.
---- Poate conduce la deteriorarea sănătății dumneavoastră.
- Acest produs este potrivit pentru uz casnic, nu este indicat utilizării în școli, săli de gimnastică etc. ---- Pericolul de accidente poate apărea.
- Nu utilizați cu obiecte în buzunar.
---- Pot apărea accidente.
- Nu folosiți când cablul de alimentare are deteriorări fizice vizibile.
---- Există riscul electrocutării sau incendiu. Nu folosiți cu mâinile ude!
- Când nu este folosit, scoateți cablul de alimentare din priză.
---- Praful și umezeala pot îmbătrâni prematur izolarea și se pot produce incendii.
- Acest aparat nu este destinat persoanelor (inclusiv copii) cu probleme de mobilitate, senzoriale, mentale sau fără experiență doar dacă li s-a oferit o supraveghere și instrucțiuni prealabile de folosire a aparatului de persoana responsabilă pentru siguranța lor.
- Copiii ar trebui supravegheați pentru a vă asigura că nu se vor juca cu echipamentul.



Sistem protecție împământare

- Acest produs trebuie folosit cu împământare. Dacă echipamentul prezintă probleme, împământarea va oferi o descărcare eficientă a curentului pentru a reduce șansele electrocutării.
- Acest produs este echipat cu cablu de alimentare cu împământare. Inserați complet ștecherul în priză.
- Dacă conexiunea împământării este defectuoasă, poate apărea riscul șocurilor electrice. Dacă aveți nelămuriri dacă produsul dvs. este împământat corect sau nu, vă rugăm consultați un electrician.
- Folosiți soclul unei prize de aceeași formă cu cea a ștecherului. Nu folosiți un adaptor pentru priză.

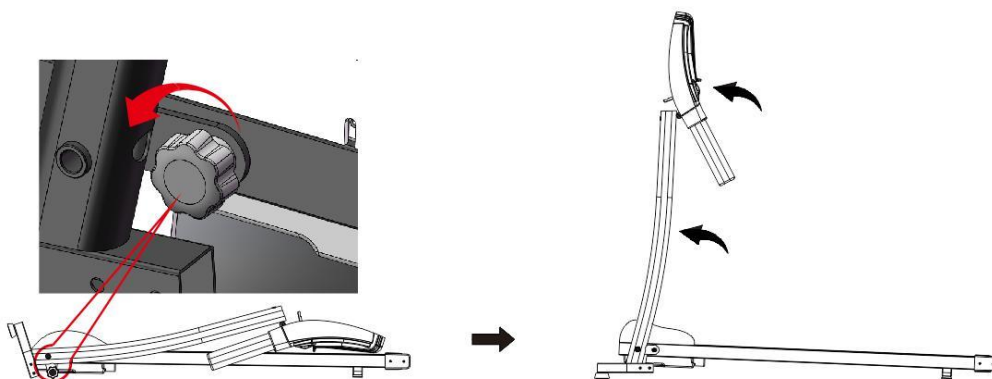
Liniar: Când instalați, puteți folosi liniarul din imagine pentru a măsura lungimea șuruburilor și a vă ușura cu instalarea lor.



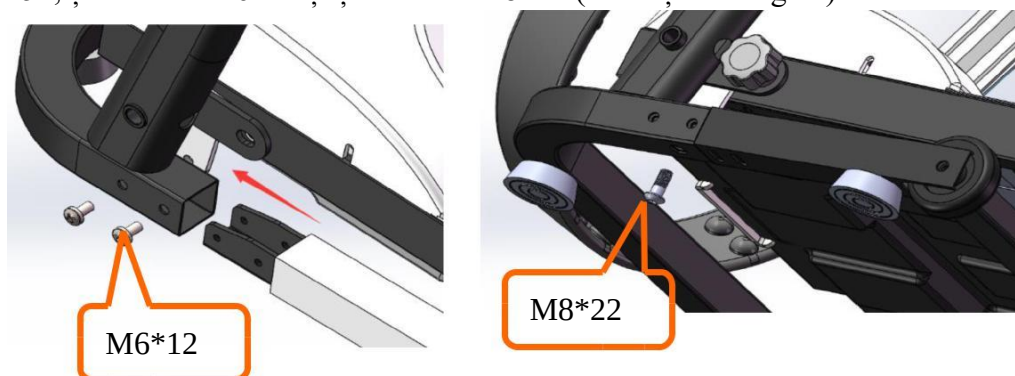
3. INSTRUCȚIUNI INSTALARE

Când instalați, fixați toate șuruburile întâi, apoi le strângeți bine doar ca să finalizați instalarea.

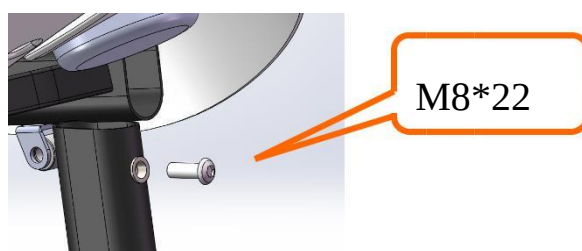
1. Poziționați aparatul pe teren plat. Îndepărtați șurubul mâner inscripționat cu săgeată. Apoi ridicați stâlpii și consola cu direcția săgeții (precum în imagine).



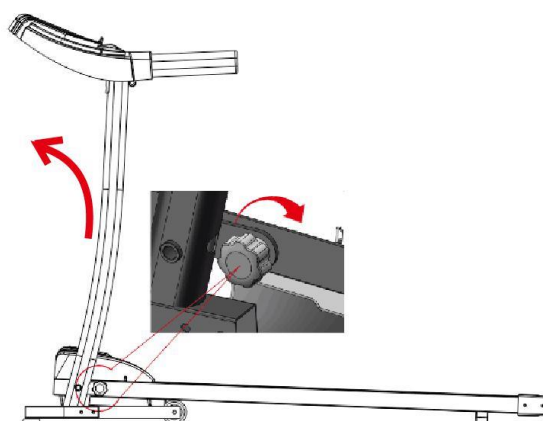
2. Îndepărtați șuruburile preinstalate M8*22, asamblați baza cu cadrul bazei folosind cheia hexagonală 5#, șuruburile M6*12 și șuruburile M8*22 (indicați în imagine)



3. Țineți stâlpii stânga & dreapta, folosiți cheia hexagonală 5# și șurubul M8*22 pentru a bloca cadrul consolei pe stâlpi (Strângeți toate șuruburile din pașii de mai sus și aveți grijă să nu deteriorați cablul).

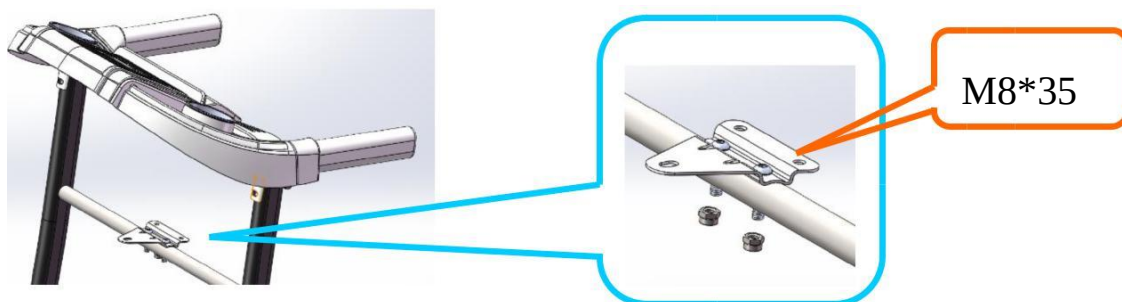


4. Folosiți șurubul mâner pentru a bloca cadrul principal și stâlpii (Rotiți în sensul acelor de ceasornic) Solul cu denivelări poate cauza probleme la rotirea mânerului, ridicați stâlpul ușor în partea stângă (precum în imagine) Pentru a putea plia aparatul ușor data viitoare, nu strângeți prea tare mânerul.

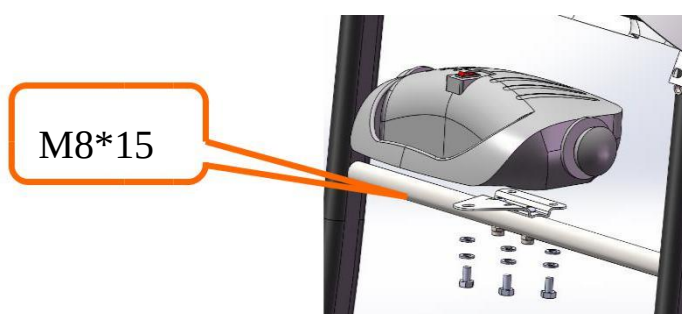


Pașii de deasupra sunt pentru instalarea aparatului cu funcție singulară. Pentru instalarea aparatului multifuncțional trebuie să completați întâi pașii de deasupra apoi să continuați cu următorii:

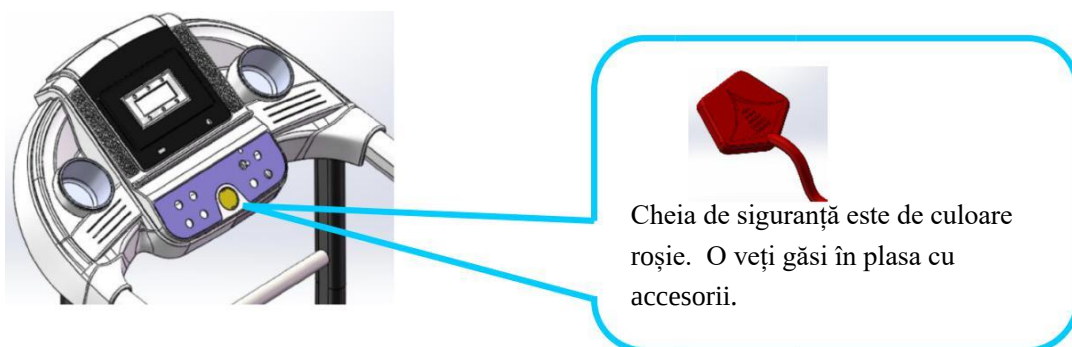
5. Asamblați placa suport al aparatului de masaj, strângeți cu șurubul M8*35 și piulițe (Fiți atenți la direcția plăcii de suport).



6. Îndepărtați cele trei șuruburi M3*15, șaibele arcuite și șaibele plate de pe aparatul de masaj, apoi utilizați pentru a fixa aparatul de masaj pe placa suport.



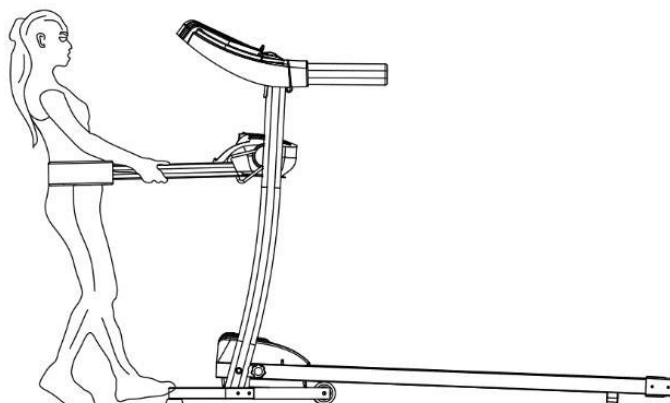
7. Puneți cheia de siguranță, apoi apăsați butonul start pentru a porni banda de alergat. (Notificare: Banda de alergare poate porni doar când cheia de siguranță este pusă în zona galbenă a consolei).



NOTĂ: fiți atenți ca toate șuruburile să fie strânse uniform conform cerințelor instalării și că nu a rămas nicio parte nemontată înaintea conectării la electricitate.

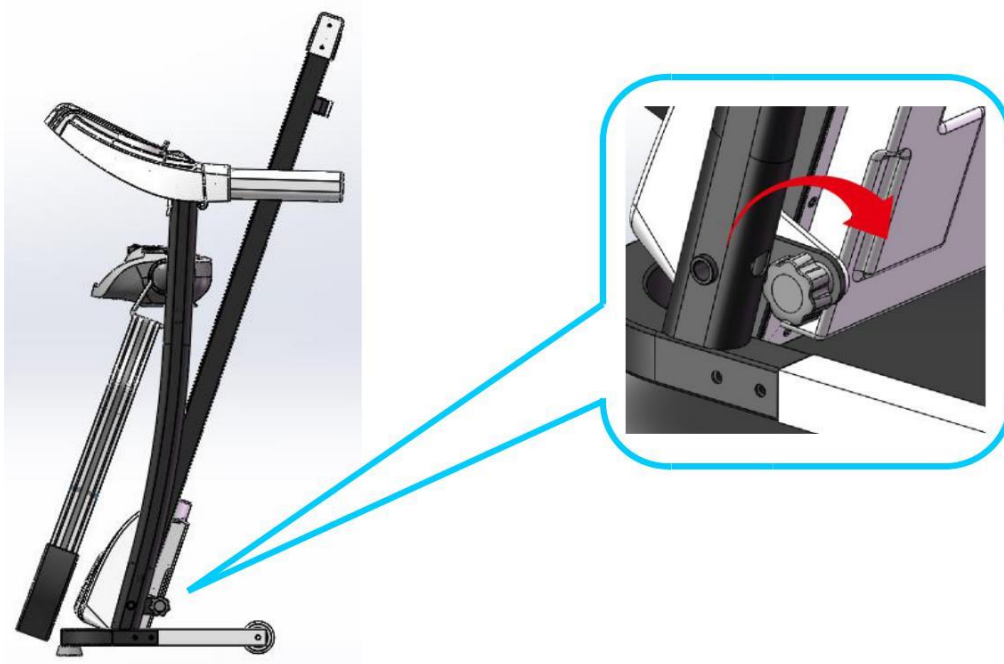
INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE A APARATULUI DE MASAJ

Când folosiți aparatul de masaj, vă rugăm așezați-vă precum în imagine



INSTRUCȚIUNI DE PLIERE

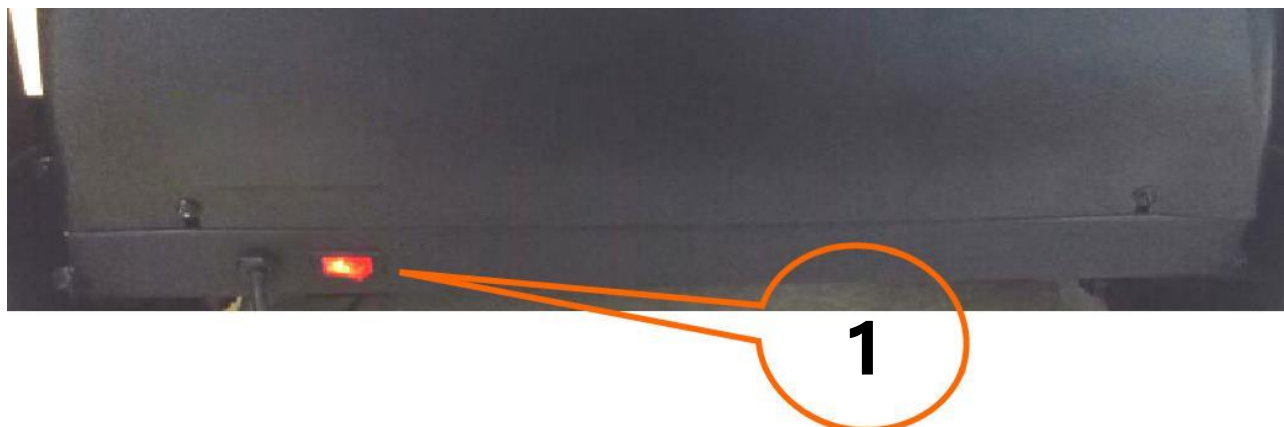
Când banda de alergare nu este în uz, puteți să ridicați placa de alergare și să strângeți șurubul mâner pentru a bloca suprafața precum în poză.



4. INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Folosirea benzii de alergare

1. Conectați la tensiune corect și porniți de la buton (de culoare roșie)(1) Atunci când lumina este aprinsă, se va auzi un sunet „Di”, apoi afișajul se va lumina.



2. Vă rugăm păstrați cheia de siguranță departe de copii când banda de alergare nu este utilizată. Păstrați recipientele de ulei siliconic în locuri greu accesibile pentru copii. Dacă uleiul siliconic ajunge cumva în contact cu ochii, folosiți apă din abundență și consultați un doctor imediat.

3. INFORMAȚII CHEIE DE SIGURANȚĂ

Banda de alergare poate porni doar atunci când cheia de siguranță este așezată în zona galbenă a consolei. Fixați cheia de siguranță pe îmbrăcăminte când folosiți banda de alergare pentru a preveni accidentările. Puneți cheia de siguranță înapoi când continuați să folosiți banda de alergare.



4. INSTRUCȚIUNI CONSOLĂ





Instrucțiuni butoane

Pornirea începe normal după 3 secunde.

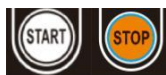
3 moduri de programe și 12 programe automate.

Funcția cheii de siguranță

Deconectați cheia de siguranță, „E7” va apărea pe ecran. Banda de alergare se va opri gradual, și se va auzi o avertizare sonoră. Puneți cheia de siguranță la loc, toate datele vor fi șterse după 2 secunde.

Banda de alergare se va opri atunci când veți deconecta cheia de siguranță. Puneți la loc cheia de siguranță, datele afișajului vor apărea pe interfață.

FUNCȚII



1. Start, Stop:

La pornire, apăsați butonul start, ecranul va afișa „1.0 km/h”, și banda de alergare va începe mișcarea. Butonul Stop: când banda de alergare este în stare de funcționare, apăsați butonul STOP, toate datele vor fi șterse

2. Buton program

În modul standby, apăsarea acestui buton va cicla opțiunile din modul manual la P1 la P12, programele automate. Modul manual este modul implicit al sistemului pentru alergare iar viteza implicită a modului manual este 1.0 Km/h, iar cea mai mare viteză este 12 Km/h.



3.

Butonul Mode

În modul standby, apăsați acest buton pentru a parcurge cele 3 opțiuni de alergare: mod alergare cronometrare timp, mod alergare distanță și mod alergare contorizare calorii.



4. Butonul vocal

Atunci când conectați la telefoane mobile, apăsați „+” pentru a crește volumul și „-” pentru a da volumul mai încet.



5. Butonul viteză

Folosiți aceste butoane pentru a ajusta viteza benzii de alergare cu 0.1 Km/apăsare. Apăsați + pentru a crește viteza și - pentru a o scădește.

FUNCȚII AFIȘAJ

1. Viteza

Afișează valoarea curentă a vitezei.

2. Timp

Afișează timpul modului manual și modurile de cronometrare pentru programele auto.

3. Distanța

Afișează distanța cumulativă pentru modurile manual și programele auto. Afișează distanța în modul automatic

4. Calorii

Afișează numărul cumulat de calorii în modul manual și programele auto. Afișează numărătoarea calorilor în modul automatic.

5. Ritmul cardiac

Valoarea ritmului cardiac va fi afișată când puneți mâinile pe senzorii de puls de pe bară și semnalul va fi detectat.

PROGRAME AUTO

Fiecare program este divizat în 10 segmente, iar timpul de alergare pentru fiecare segment este egal distribuit. Aici aveți distribuția celor 12 programe după cum urmează:

Timp Program		Setare timp / 10 = timpul de alergare pe perioadă									
		<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
P1	viteză	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	viteză	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	viteză	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	viteză	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	viteză	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	viteză	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	viteză	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	viteză	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	viteză	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	viteză	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	viteză	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	viteză	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Setare parametrului în 3 moduri

Setați timpul inițial la 15 minute. Setarea inițială a caloriilor este la 50 kcal. Setarea inițială a distanței este 1.0 kilometri. Ordinea ciclului: timp, distanță și calorii/

MESAJELE CODATE DE EROARE

Cod eroare	Descriere	Soluție
E1	Comunicare anormală: când alimentarea este pornită, conexiunea dintre controller-ul de jos și consolă este anormală.	Cauză Posibilă: comunicarea dintre controller-ul inferior și consolă este blocată. Verificați fiecare articulație dintre controller și consolă. Asigurați-vă că totul este bine conectat. Verificați cablul conexiunii, înlocuiți dacă e necesar.
E2	Niciun semnal de la motor.	Cauză Posibilă: Verificați cablul motorului pentru a vedea dacă este conectat bine sau nu, dacă nu, conectați firul motorului din nou. Verificați cablul motorului pentru a vedea dacă este deteriorat sau are un miros de ars, dacă are, înlocuiți motorul. Verificați senzorul de viteză pentru a vedea dacă este corect instalat sau deteriorat
E5	Protecție supra sarcină: Atunci când este în funcțiune, controller-ul inferior detectează curentul de peste 6A pentru mai mult de 3 secunde.	Cauză Posibilă: Supraîncălzirea va conduce la curent excesiv, iar sistemul se va opri pentru a se proteja. Fie o parte în mișcare este blocată și cauzează oprirea motorului. Ajustați banda de alergare și restartați. Verificați dacă este lichid sau există miros de ars în timp ce motorul funcționează, dacă există, înlocuiți motorul; verificați dacă controller-ul are un miros de ars, dacă există, înlocuiți controller-ul; verificați sursa de alimentare, dacă nu se potrivește cu specificațiile, schimbați în voltajul corect și testați echipamentul din nou.
E6	Voltajul anormal al motorului cauzează defecțiunea circuitului de la motor.	Cauză Posibilă: Verificați dacă voltajul sursei de alimentare este cu 50% mai mic decât voltajul normal, folosiți voltajul corect și testați echipamentul din nou; verificați dacă controller-ul are un miros de ars și înlocuiți controller-ul; Verificați dacă cablul motorului este conectat și conectați firul motorului din nou.
E7	Nu este cheie de siguranță	Puneți cheia de siguranță în locul corect.

5. MENTENANȚĂ DE RUTINĂ

Atenție: Înaintea curățării sau mentenanței produsului, vă rugăm asigurați-vă că scoateți ștecherul din priză.

Curățare: Curățarea riguroasă va extinde durata de viață a benzii electrice.

Îndepărtați praful periodic și mențineți toate părțile curate. Asigurați-vă că ați curățat suprafața de alergare pe ambele părți ale zonei expuse, acest lucru va reduce acumularea de impurități. Purtați încălțăminte sport curată pentru a evita murdărirea suprafeței de alergat. Suprafețele de alergat trebuie curățate cu o cârpă umedă cu săpun. Fiți atenți la curățare pentru a evita umezirea componentelor electrice.

Atenție: Fiți siguri că ați deconectat ștecherul din priză înainte să îndepărtați capacul motorului. Curățați motorul cel puțin o dată pe an.

Lubrifiant special pentru suprafața de alergare

Placa suprafeței de alergat și suprafața de alergat au fost lubrificate din fabrică. Fricțiunea dintre suprafața de alergare și placa de alergare are o mare influență în durata de viață și performanța benzii de alergare, așadar aplicarea de lubrifiant în mod regulat este necesară. Vă recomandăm să verificați placa în mod regulat. Dacă suprafața este deteriorată, vă rugăm contactați suportul nostru pentru clienți.

Vă recomandăm să folosiți lubrifiant între suprafața de alergare și placa de alergare după următorul program:

- 1) Utilizator Light (folosire mai puțin de 3 ore pe săptămână) odată pe lună;
- 2) Utilizator Intens (folosire mai mult de 7 ore pe săptămână) odată la două săptămâni.

Pentru a extinde durata de viață a benzii de alergat, este recomandat ca după o utilizare continuă de două ore, să opriți aparatul și să îl lăsați în pauză pentru 10 minute înaintea utilizării.

Dacă suprafața benzii de alergare este prea largă, va apărea fenomenul de alunecare; dacă este prea strânsă, s-ar putea să reducă performanța motorului și să crească abraziunea rolei și a suprafeței de alergat. Puteți ridica cele două părți ale suprafeței de alergare cu 50-75mm când strângerea este corectă.

Alergarea cu alinierea și strângerea ajustată.

Pentru a folosi mai bine banda dvs. de alergat și pentru a spori funcționalitatea, este necesar să ajustați suprafața de alergare pentru cea mai bună condiție.

ALINIAREA SUPRAFETEI DE ALERGARE

- Așezați banda de alergare pe o suprafață plană.
- Reglați banda să ruleze la o viteză de aproximativ 6-8km/oră
- Dacă suprafața de alergare este orientată mai mult către dreapta, rotiți șurubul din dreapta 1/2 rotație în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul din stânga cu 1/2 rotații în inversul acelor de ceasornic. (Poza A)
- Dacă suprafața de alergare este mai aproape de stânga, rotiți șurubul de ajustare 1/2 rotații în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul drept cu 1/2 rotații în inversul acelor de ceasornic. (Poza B)



Poza A

Poza B

AJUSTAREA TENSIONĂRII CURELEI DE TRANSMISIE

Atunci când folosiți banda pentru o perioadă lungă, cureaua de transmisie poate deveni slăbită datorită abraziunii, va trebui să faceți ajustări pentru a regla acest lucru.

Analizarea: dacă aveți sentimentul că alergați cu anumite pauze, acest lucru indică slăbirea suprafeței de alergare sau curelei de transmisie și trebuiesc făcute ajustări.

Analizare ce componentă este slăbită: Îndepărtați cele 4 șuruburi de la capacul protector, porniți banda la 1 km/h, apoi stați pe suprafața de alergare, prindeți suporturile laterale și pășiți ușor pe bandă. (Recomandăm să pășiți cu propria greutate)

A. Dacă pășirea instantanee nu poate opri banda atunci strângerea este potrivită.

B. Dacă pășitul instantaneu oprește suprafața de alergare, dar cureaua de transmisie și rola încă se învârt, acest lucru arată că suprafața de alergare este slăbită și trebuie strânsă.

C. Dacă observați la pășitul instant că suprafața benzii de alergare și cureaua de transmisie se opresc, dar motorul încă funcționează, acest lucru arată slăbirea curelei de transmisie.

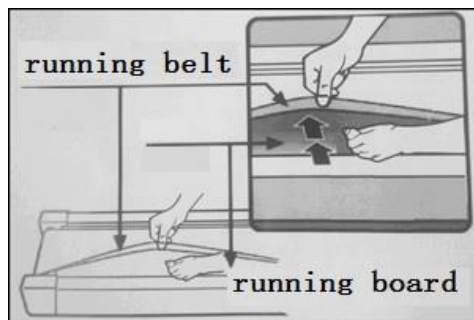
Pasul 2: Folosiți o cheie pentru a ajusta șuruburile de la baza motorului în funcție de simptome.. Între timp, întoarceți ușor cureaua de transmisie între axul motorului și rola frontală, dacă este prea slăbită veți putea roti cureaua complet, dacă este prea strânsă rotirea curelei va fi foarte limitată. Este recomandat să puteți roti cureaua de transmisie 80% după ajustare. Ajustați strângerea curelei de transmisie până ce va putea fi întoarsă 80%.

Pasul 3: În final blocați baza motorului, și instalați capacul frontal.

APLICAREA ULEIULUI SILICONIC

Pasul 1: Ridicați ușor suprafața de alergare.

Pasul 2: Deschideți recipientul cu ulei siliconic, pulverizați ulei siliconic pe părțile plăcii de alergare precum se arată în figura următoare:



6. SERVICE

Vă mulțumim că folosiți banda noastră de alergare. Oferim reparații și accesorii când produsul este utilizat în mod normal în perioada de garanție. În afara perioadei de garanție, oferim reparații la cele mai bune prețuri. Pentru mai multe informații, consultați certificatul de garanție al produsului.

Informații importante:

Acest produs este destinat numai uzului casnic, în cazul în care apar probleme în timpul utilizării în scopuri comerciale, producătorul nu este responsabil. Dacă produsul dvs. are nevoie de reparații, contactați distribuitorul local.