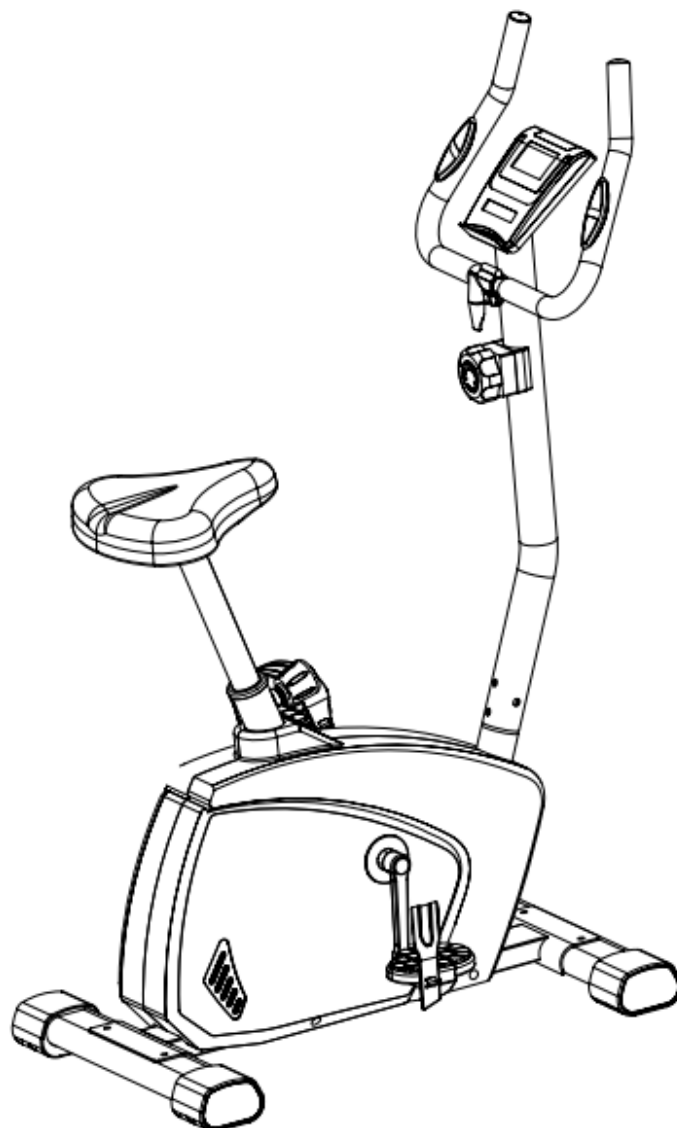




MANUAL DE UTILIZARE

Bicicletă Fitness SCUD V-Fit



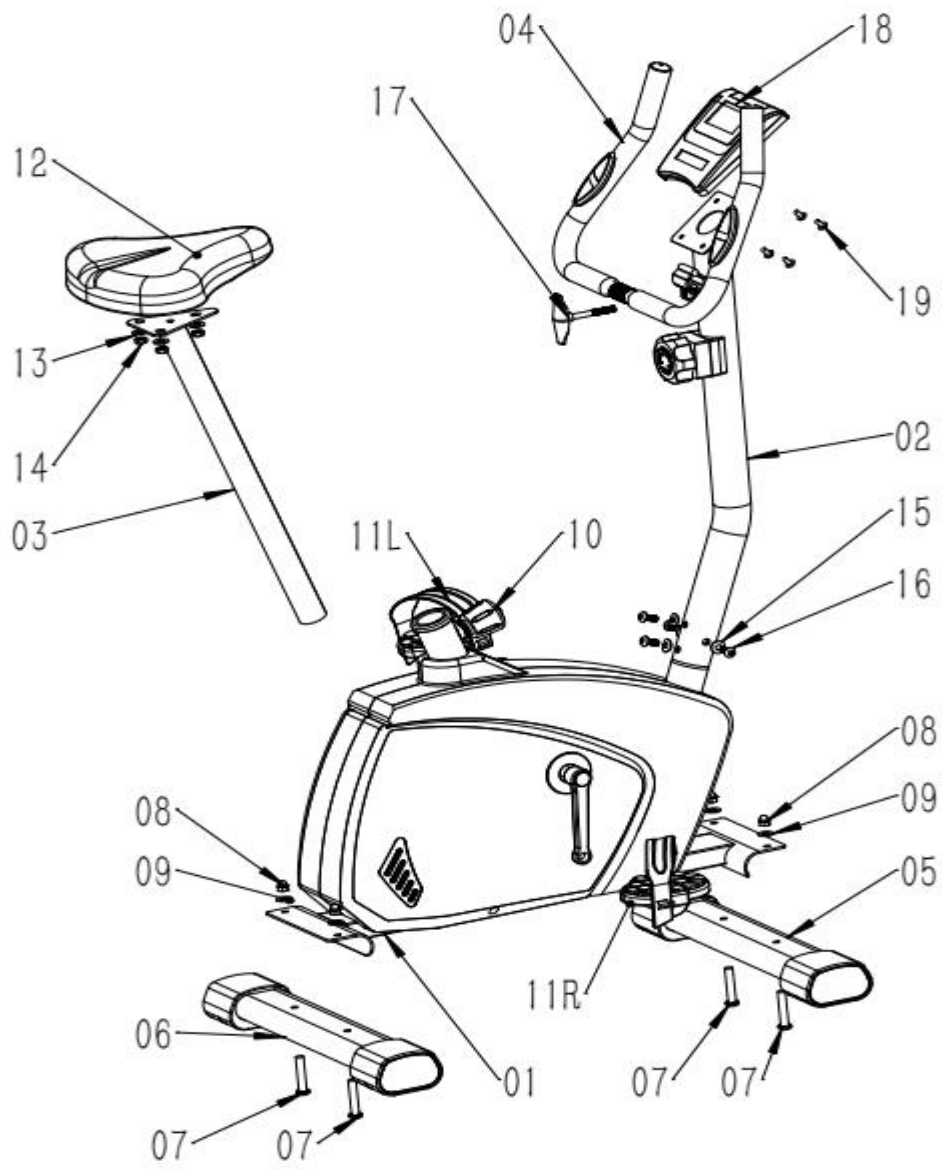
Citiți cu atenție Manualul Utilizatorului înainte de a utiliza acest produs și păstrați-l pentru referințe ulterioare.

INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

Înainte de a utiliza echipamentul de exerciții, citiți toate regulile. Iată cele mai importante precauții de bază pentru a utiliza produsul.

1. Asamblați produsul în mod corespunzător folosind componente originale conform instrucțiunilor de instalare. Înainte de asamblare, verificați dacă ambalajele sunt în stare bună și dacă piesele de schimb sunt complete în conformitate cu măsurile de transport și lista pieselor de schimb.
2. Înainte de exercițiu, asigurați-vă că dispozitivele de fixare ale echipamentului sunt în poziție de blocare.
3. Poziționați bicicleta pe teren uscat și plat.
4. Pentru a preveni deteriorarea părții de jos a echipamentului, cum ar fi abraziunea și petele, puneți sub echipament un obiect cum ar fi o saltea de cauciuc sau o placă subțire de lemn.
5. Când începeți exercițiul, asigurați-vă că nu aveți niciun obiect la o distanță de 2 m față de bicicletă de exerciții.
6. Vă rugăm să folosiți instrumentele atașate sau alte instrumente adecvate pentru asamblarea sau repararea bicicletei de antrenament. După exercițiu, ștergeți transpirația de pe bicicletă.
7. Utilizarea necorespunzătoare și exercițiul excesiv vă pun în pericol sănătatea. Vă rugăm să efectuați planul de exerciții sub îndrumarea unui medic. El vă poate oferi sugestii excelente despre obiceiurile voastre de exercițiu, obiectivele exercițiilor și alimentele dvs. Nu faceți niciodată exerciții după masă. Această bicicletă de exerciții nu are scop medical.
8. Vă rugăm să folosiți bicicleta de exerciții atunci când echipamentul este în stare bună de funcționare. Realizați întreținerea necesară utilizând piese de schimb originale.
9. Când reglați echipamentul, notați pentru a observa cea mai bună poziție și cea mai mare poziție reglabilă pentru a vă asigura că poziția reglată este sigură.
10. Cu excepția cazului în care se specifică altfel în instrucțiuni, această bicicletă de exerciții este folosită de o singură persoană la un moment dat.
11. În timpul exercițiilor, vă rugăm să purtați haine și pantofi sport. Îmbrăcămintea nu trebuie să fie prea lungă și prea largă pentru a evita agățarea acestora în timpul antrenamentului. Pantofii trebuie să fie potriviți pentru picioare, iar tălpile trebuie să fie anti-alunecare.
12. Dacă nu vă simțiți bine în timpul antrenamentului, vă rugăm să întrerupeți imediat exercițiul fizic și, dacă este necesar, consultați un medic.
13. Aveți în vedere că echipamentele sportive nu sunt jucării, prin urmare, vor fi folosite doar în scopul exercițiilor fizice, nu lăsați copiii mici lângă aparate.
14. Copiii și persoanele cu handicap vor folosi echipamentul doar în prezența adulților sau a persoanelor apte să supravegheze. Trebuie luate măsuri adecvate pentru a se asigura că un copil nu poate să folosească echipamentul fără supravegherea unui adult.
15. Pentru a proteja mediul inconjurător, nu aruncați niciodată ambalajele sau bateriile și vă rugăm să le puneți într-o coș de gunoi desemnat sau în alt punct de colectare a deșeurilor.
16. Bicicleta fitness are o sarcină maximă de 120 KG

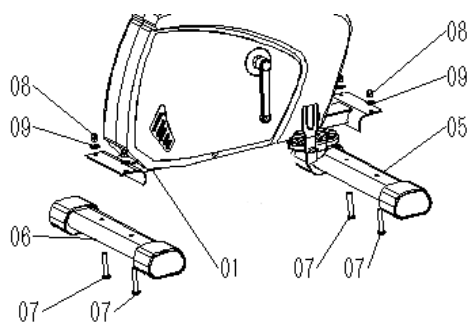
VEDERE DE ANSAMBLU



LISTĂ COMPONENTE

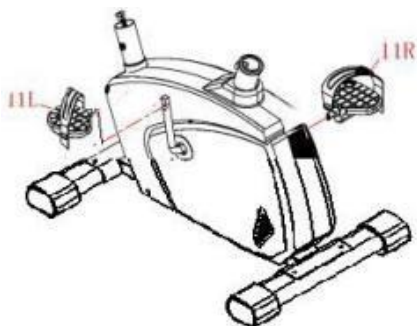
NR.	DESCRIERE	NR.	DESCRIERE
1	Cadru principal	11L	Pedală stânga
2	Suport ghidon	11R	Pedală dreapta
3	Suport șa	12	Șa
4	Ghidon	13	Șaibă plată M8
5	Stabilizator frontal	14	Piuliță nylon M8
6	Stabilizator spate	15	Șaibă ondulată M8
7	Șurub fixare M8x55	16	Șurub fixare M8x16
8	Piuliță capac M8	17	Mâner formă T M8
9	Șaibă plată $\Phi 8$	18	Calculator
10	Mâner M16	19	Șurub M5x12

PAȘII INSTALĂRII



Pasul 1

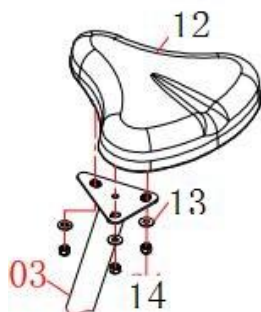
Fixați stabilizatorul față (05) și stabilizatorul din spate (06) la rama principală (01) prin șuruburile de fixare M8 * 60 (07) și șaibele plate $\Phi 8$ (09).



Pasul 2

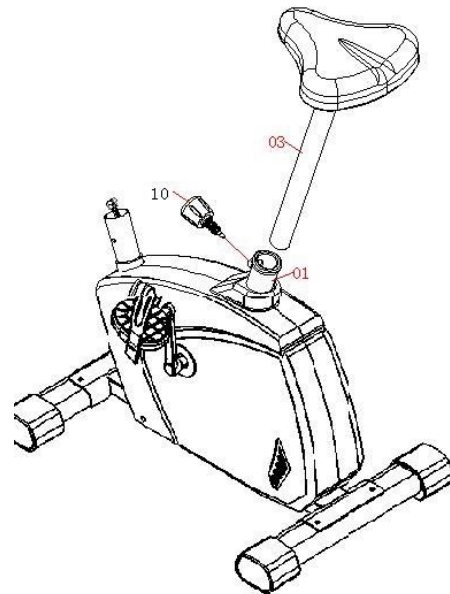
Pedalele (11) sunt marcate cu "L" și "R", iar axul pedalei este de asemenea marcat cu "L" și "R". Fixați ferm pedala marcată L pe manivela marcată L în sensul acelor de ceasornic până când este strânsă. Apoi fixați pedala marcată R pe manivela marcată R în sens invers acelor de ceasornic până când este strânsă.

Nerespectarea instrucțiunilor de mai sus poate duce la deteriorarea pedalelor.



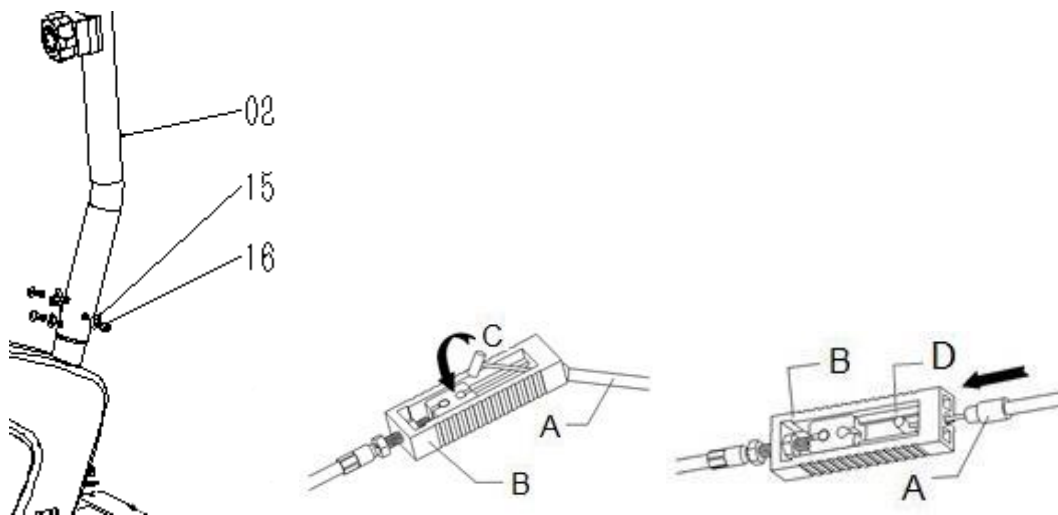
Pasul 3

Fixați șaua (12) în suportul scaunului (03), pentru a strânge cu trei șaibe plate (13) și piulițe nailon (14) cu ajutorul unei chei fixate.



Pasul 4

Fixați suportul scaunului (03) în cadrul principal (01), pentru strângeți cu șurubul cu mâner (10).

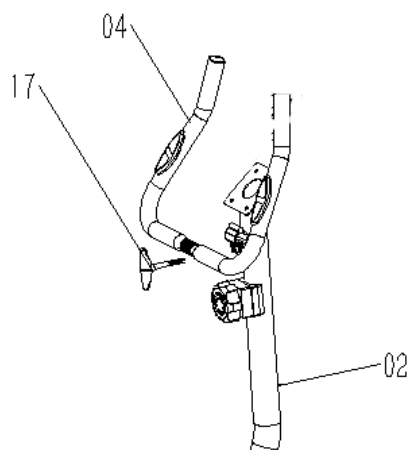


- A - cablu tensionare superior**
- B - cârlig inferior tensionare**
- C - gaură cârlig inferior tens.**
- D - cap metalic**

Pasul 5

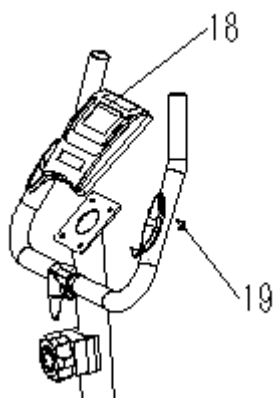
Mai întâi, scoateți brațul de sprijin al ghidonului (02), pentru a introduce cablul de tensionare superior (A) în orificiul (C) în mijlocul cârligului de tensionare inferior (B). Apoi trageți cablul de tensionare superior (A) până când capul metalic (D) cade în orificiul de blocare.

Apoi, conectați firul superior al senzorului cu firul senzorului inferior. Apoi, fixați suportul ghidonului (02) la cadrul principal cu 4 seturi de șuruburi de fixare (16) și șaibe curbate (15).



Pasul 6

Fixați ghidonul (04) pe suportul ghidonului (02), strângeți-l cu mânerul de formă T (17) și cu un set de șaibe plate și șaibe grower $\Phi 8$.



Pasul 7

Montați calculatorul (18) pe suportul de susținere a ghidonului, pentru al strânge cu 4 șuruburi M5 X12 (19).

Apoi conectați firul calculatorului cu firul superior al senzorului și conectați firul calculatorului cu firul pentru senzorul de ritm cardiac ghidonului.

INSTRUCȚIUNI CALCULATOR



SPECIFICAȚII:

TIMP (TMR)	00:00-99:59
VITEZĂ(SPD)	0.0-99.9KM/H(ML/H)
DISTANȚĂ(DIST)	0.00-99.99KM(ML)
CALORII(CAL)	0.0-999.9KCAL
※PULS(PUL)	40-240BPM
ODO (OPȚIONAL)	0.0-999.9

FUNCȚII TASTE:

MODE: Vă lasă să selectați funcția pe care o doriți.

※**SET (OPȚIONAL):** Setează datele precum "TIME" "DISTANCE" "CALORIES".

※**RESET(OPȚIONAL):** Setează valoarea la 0 prin apăsarea tastei.

PROCEDURI DE OPERARE:

1. AUTO ON / OFF

※ Sistemul se aprinde atunci când se apasă o tastă sau când se detectează o intrare de la senzorul de viteză.

※ Sistemul se oprește automat când viteza nu are semnal sau nu este apăsată nici o tastă timp de aproximativ 4 minute.

2. RESET

Unitatea poate fi resetată fie prin schimbarea bateriei, fie prin apăsarea tastei **MODE** timp de 3 secunde.

3. MODE

Pentru a alege **SCAN** sau **LOCK** dacă nu doriți modul de scanare, apăsați tasta **MODE** atunci când indicatorul funcției dorite, care începe să clipească.

Funcții:

1. TIMP: Apăsați tasta **MODE** până când se blochează indicatorul la **TIME**. Timpul total de lucru va fi afișat la începutul exercițiului.

2. SPEED: Apăsați tasta **MODE** până când cursorul avansează la **SPEED**. Viteza curentă va fi afișată.

3. DISTANȚĂ: Apăsați tasta **MODE** până când indicatorul avansează la **DISTANCE**. Se va afișa distanța fiecărui antrenament.

4. CALORIE: Apăsați tasta **MODE** până când se blochează indicatorul pe **CALORIE**. **Caloriile arse vor fi afișate la începutul exercițiilor fizice.**

5. PULSE (dacă există): Apăsați tasta **MODE** până când indicatorul avansează la **PULSE**. Rata ritmului cardiac curent al utilizatorului va fi afișată în bătăi pe minut. Așezați palmele mâinilor pe ambele plăcuțe de contact (sau puneți clema la ureche) și așteptați 30 de secunde pentru citirea cea mai precisă.

SCAN: afișarea automată a modificărilor la fiecare **4 secunde**.

BATERIE:

Dacă afișajul este necorespunzător pe monitor, vă rugăm să reinstalați bateriile pentru a avea un rezultat bun.