

BANDA DE ALERGARE SCUD TOKYO



MANUAL DE UTILIZARE

Citiți cu atenție acest manual înainte de a utiliza produsul și păstrați-l.

Vă mulțumim foarte mult pentru achiziționarea acestui produs, pentru a putea utiliza produsul, aveți grijă să citiți acest manual.

Parametrii principali banda de alergare

1. Zona de rulare: 1050 * 400mm
2. Greutatea maximă a utilizatorului: 100 KG
3. Setare Dimensiune: (L * l * î) 1340 * 650 * 1250mm
4. Dimensiune pliată: (L * l * î) 510 * 650 * 1380mm
5. Viteza: 1-16 km / h
6. Mod: "Manual"; "Countdown time"; "Numărătoarea inversă la distanță"; "Numărătoarea calorilor"; "Auto". În conformitate cu instrucțiunile de monitorizare.
7. 12 moduri de antrenament ce pot fi configurate

Siguranță

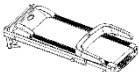
Avertizare

- ☐ Vă rugăm să nu folosiți această bandă de alergare dacă sunteți bolnav, obosit sau ați consumat alcool.
- ☐ Copiii ar trebui să folosească această bandă doar sub supravegherea adulților.
- ☐ Vă rugăm să purtați haine confortabile, evitați șlapii sau fusta atunci când utilizați această bandă de alergare.
- ☐ Începeți de la un nivel adecvat deoarece exercițiile excesive pot afecta sănătatea.
- ☐ Capacitatea de încărcare a aparatului este de 100 KG, supraîncărcarea poate provoca daune.

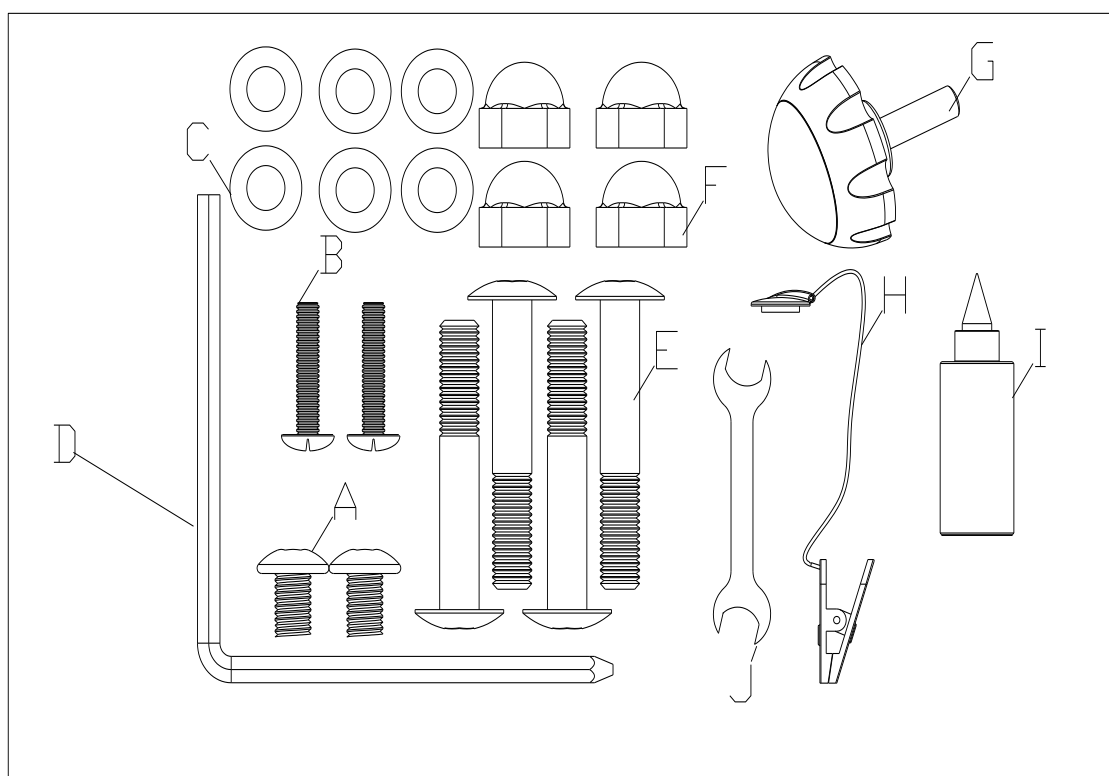
Atenție

- ☐ Aceasta este o bandă de alergare pentru uz casnic, evitați utilizarea comercială.
- ☐ Nu utilizați acest aparat lângă surse active de căldură.
- ☐ Vă rugăm să exersați în spațiu unde să aveți cel puțin 0.6 m de jur împrejurul echipamentului.
- ☐ Utilizați o suprafață de protecție pentru a proteja podeaua sau covorul.
- ☐ Când nu utilizați echipamentul, vă rugăm să nu depozitați în spații după cum urmează:
A. Cu potențial de supraîncălzire, locuri foarte reci. B. În aer liber, direct în razele solare.
C. Lângă șemineu sau aragaz. D. Locuri cu umezeală mare.
E. Locuri ușor accesibile copiilor mici.

Detalii ambalare

Cadru		Manual utilizare + pachet șuruburi	
Calculator multifuncțional		Suport role transport	

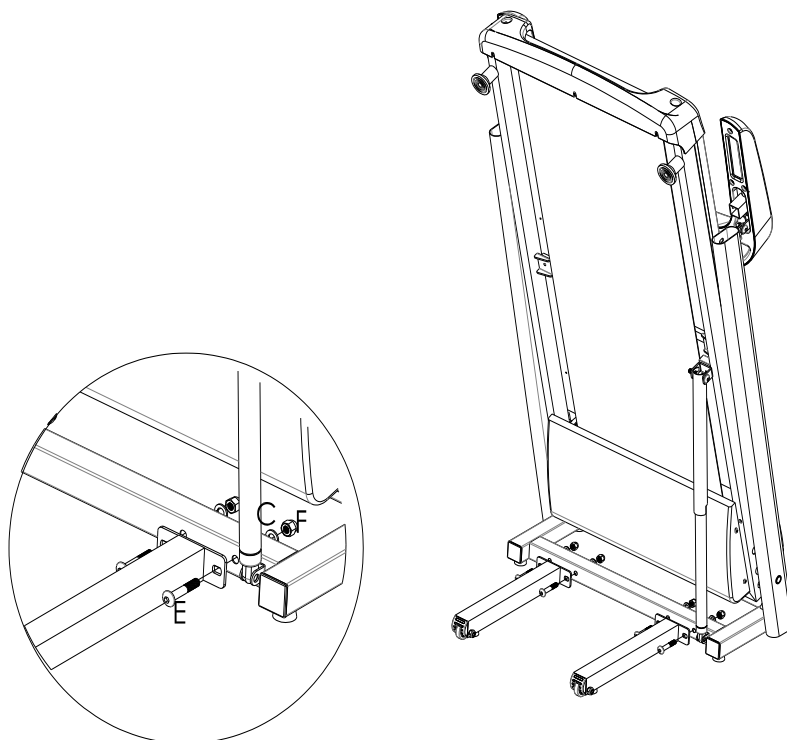
• Pachet șuruburi



Pașii Asamblării

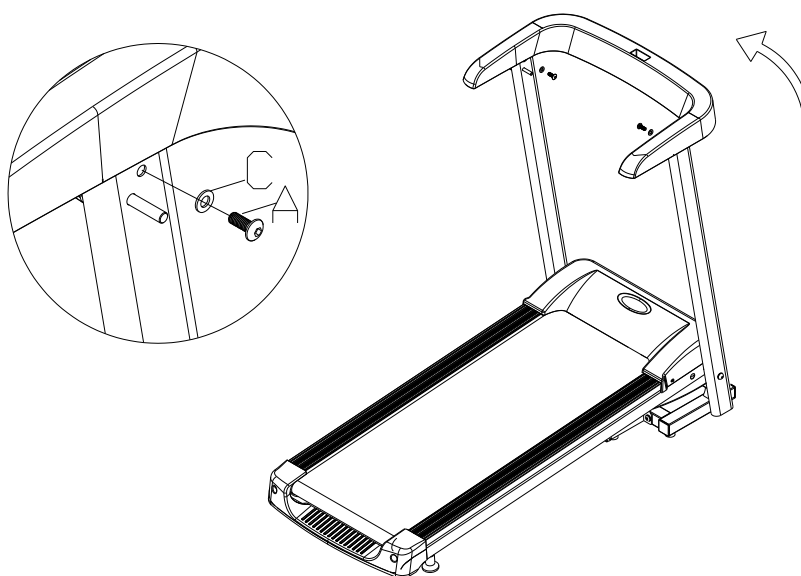
Pas 1: Asamblarea bazei

Cu șurub E(4 buc), șaibă C(4 buc) și piuliță capac F(4 buc) se fixează de bază.



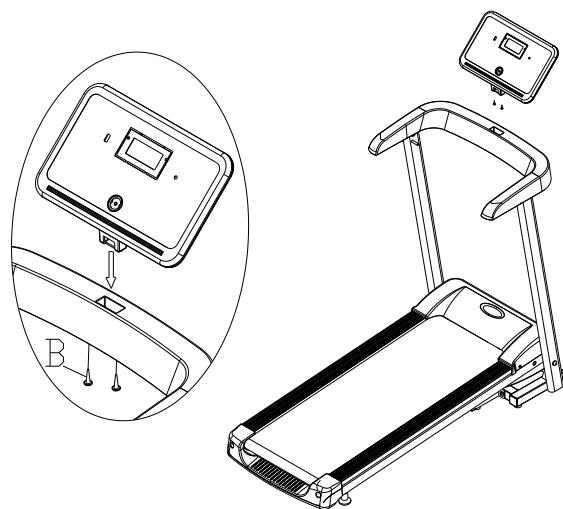
Pas 2: Asamblare structură superioară

Deschideți banda în direcția indicată, după care înșurubați A(2 buc), șaibă C(2 buc) cadrul fixat pe coloană.



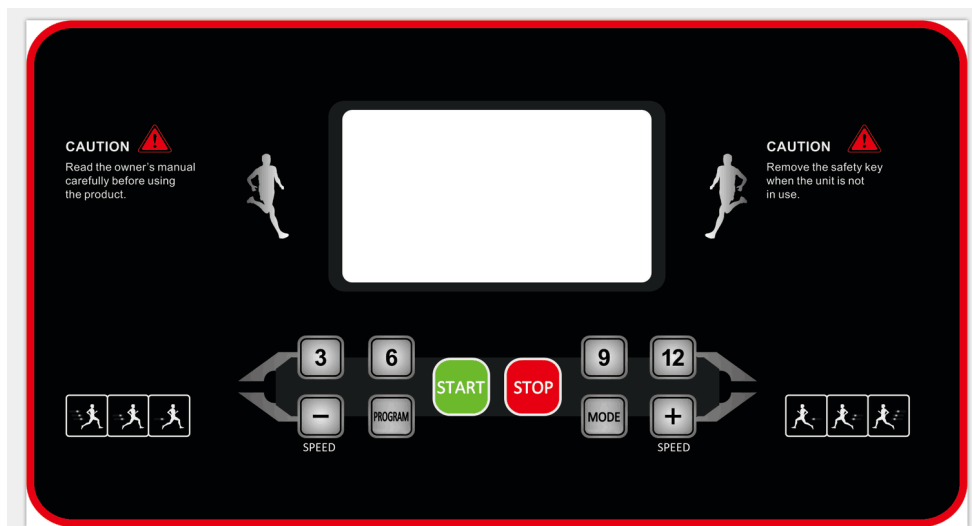
Pasul 3: Asamblarea afișajului

Instalați calculatorul pe suportw, calculatorul se va fixa cu șuruburi pe consolă B(2 buc).



Deschidere și Închidere

Pliere	The diagram shows the treadmill in its unfolded state on the left. A circular inset labeled 'M' shows a close-up of a handle on the side of the running deck. An arrow points to the right, where the treadmill is shown in its folded state. Another circular inset labeled 'N' shows a close-up of a pin or latch on the frame that secures the folded position.	In momentul plierii, eliberați mânerul M din figură pentru a aduce banda de alergare în poziția pliată.
Asamblare	The diagram shows the treadmill in its folded state on the left. A circular inset labeled 'N' shows a close-up of the pin or latch being removed from the frame. An arrow points to the right, where the treadmill is shown in its unfolded state. Another circular inset labeled 'M' shows a close-up of the handle being pulled down to release the running deck.	Pentru deschidere, trageți mânerul de pe coloana N precum se arată în imagine și lăsați ușor suprafața de alergare pe sol.



1. Descriere

Parametrii bandă, Parametru Sport, Mod Sport, Mod Manual, Mode, Mod Program.

2. Instrucțiuni Parametrii

- Viteză minimă 1km/h
- Viteză maximă 14km/h
- Timp maxim exerciții: 99min mod Time
- Timp minim exerciții: 8min mod Time
- Distanță maximă exerciții: 99km mod Distanță
- Distanță minimă exerciții: 1km mod Distanță
- Consum maxim calorii: 990cal mod Calorii
- Consum minim calorii: 20cal mod Calorii
- Timp minim: 8min Mod program (P1-P12)
- Timp maxim: 99min Mod program (P1-P12)

3. Instrucțiuni Afișaj

LCD(94774) afișează: Speed (Viteză), Time (Timp), Distance (Distanță), Calories (Calorii).

4. Funcții Butoane

- Funcție buton: Scurtături Viteză 4 (3, 6, 9, 12)
Buton "Start" Buton "Stop"

Buton "Program" Buton "Mode"

Buton "Speed+" Buton "Speed-" button

5. Operare Funcții Butoane

Buton "Start" - Pornire motor

Buton "Stop" - Oprește motor

Buton "Program" - Selectare program auto

Buton "Mode" - Selectie mod numărătoare inversă

Buton "Speed+/-" – Ajustează viteză în timpul funcționării, ajustează valoarea parametrului în modul setare

"Speed Shortcuts" – Selectează direct valoarea vitezei în timpul funcționării

6. Moduri Sport

A. Mod Manual

Intrare în mod manual: După ce calculatorul intră în modul stand-by, apăsați butonul pentru a intra în modul manual.

B. Modul Numărătoare

1. Intrați în modul numărătoare inversă: În modul standby apăsați butonul pentru selectare mod numărătoare (Countdown), când fereastra timp 30:00 minute apare selectați butonul Speed +/- pentru timpul dorit de alergare, setați intervalul 8:00-99:00 minute, apăsați butonul start pentru a intra în timpul de alergare modul Countdown.
2. Introduceți modul de numărătoare a distanței: În modul de așteptare inițial, apăsați butonul mod pentru a selecta modul de la numărătoarea inversă, de data aceasta de la fereastra de 1,0 kilometri și clipește, distanța parcursă de tasta de viteză +/- 1.0 până la 99.0 kilometri, apăsați tasta Start pentru a intra în modul de numărătoare a distanței.
3. Intrați în modul de numărare a caloriilor: În modul de așteptare inițial, apăsați butonul modului pentru a selecta modul de numărătoare a caloriilor, apoi afișează 50 de calorii și viteza intermitentă cu ajutorul tastelor +/- pentru a seta intervalul necesar, intervalul de setare de la 20 la 990, apăsați butonul Start pentru a intra în modul de numărătoare calorică.

C. Mod Auto

Introduceți modul automat: În modul de setare inițială sau în regim de așteptare, apăsați tasta pentru a intra în selecția automată a programului. În această fereastră de timp 30:00 minute și clipește prin tastele de viteză +/- setați timpul de funcționare dorit, setați intervalul 8: 00 ~ 99: 00 minute, apăsați butonul Start pentru a intra în programul automat.

7. Funcția Sleep

Când banda de alergare nu mai funcționează mai mult de 10 minute intra în hibernare, afișajul este dezactivat automat, apăsați orice tastă pentru a trezi calculatorul, reintroduceți modul de așteptare după afișarea inițială completă.

Intervalul de afișare:

	Inițial	Setare valoare inițială	Interval setare	Interval afișare
Time(min:sec)	0:00	30:00	8:00-99:00	0:00~99:59
Speed(km/h)	0.0	N/A	N/A	1-16
Distance(km)	0.0	1.0	1.0-99.0	0.0-99.9
Calories(Kcal)	0	50	20-990	0-999

Hartă detaliere programe

		Time set/20 period=Run time and down time period																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	Speed	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	Speed	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	Speed	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	Speed	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	Speed	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	Speed	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	Speed	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	Speed	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	Speed	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	Speed	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	Speed	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	Speed	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Erori Comune Treadmill Common Error Messages Prompt Description

MESAJE DE EROARE

Cod eroare	Descriere	Soluție
E1	Comunicare deficientă între controller și consolă	Comunicarea dintre cablu și consolă a fost întreruptă. Verificați cablurile de conectare și dacă este necesar înlocuiți-le.
E2	Nu este semnal de la motor	Cauză posibilă: Verificați corectitudinea conexiunii cablului de la motor, iar dacă nu este corect conectat, remediați. Verificați pentru deteriorări ale cablului, arsuri, întreruperi, dacă simțiți un miros de ars înlocuiți motorul. Verificați senzorul de viteză dacă este instalat corect sau deteriorat.
E3	Nu este semnal la senzorul de viteză	Cauză posibilă: Verificați dacă vine miros de ars de la motor sau senzorul prezintă defectiuni. Reconectați senzorul sau înlocuiți.
E5	Protecție suprasarcină: În timpul operării dacă se detectează un curent mai mare de 6A pentru mai mult de 3 secunde.	Cauză posibilă: Verificați dacă vine miros de ars de la motor sau senzorul prezintă defectiuni. Reconectați senzorul sau înlocuiți.
E6	Protecție la șocuri	Cauză posibilă: Verificați dacă tensiunea de alimentare este cu 50% sau mai mult redusă. Asigurați-vă că aveți tensiunea de alimentare corectă și retestați. Verificați dacă există miros de ars la controller, înlocuiți dacă e cazul. Reconectați cablurile motorului.
E7	Nu este cheie de siguranță	Înlocuiți cheia de siguranță.

Reglarea suprafeței de rulare

Pentru a face banda de alergat mai eficientă și pentru a spori funcționalitatea acesteia, este necesar să reglați banda de alergare cât mai bine posibil.

Banda de rulare trebuie să fie strânsă în același timp pe ambele părți stânga-dreapta așa cum se arată în imaginea de mai jos. Nu strângeți prea puternic, deoarece se poate deteriora.



AJUSTAREA SUPRAFEȚEI DE ALERGARE

1. Plasați banda pe o suprafață plană.
2. Setați banda de alergare la o viteză de rulare de 6 km/h
3. Dacă suprafața de alergare este orientată către dreapta, învârtiți șurubul drept de reglare $\frac{1}{4}$ de rotație în sensul acelor de ceasornic și repetați procedura la șurubul stâng.
4. Dacă suprafața de alergare este orientată către stânga, rotiți șurubul stâng cu $\frac{1}{4}$ de rotație și repetați procedura la șurubul drept.
5. Dacă suprafața de alergare încă nu este suficient centrată, repetați pașii de mai sus până ce stabiliți simetria.

Lubrifierea benzii de alergare

Locația se află în mijlocul suprafeței inferioare a centurii de rulare. Atunci când adăugați un lubrifiant, vă rugăm să injectați în centrul plăcii de rulare, apoi puneți la loc suprafața de rulare, apăsând cu mâinile, rotiți suprafața pentru a aplica uniform.

