



MANUAL DE UTILIZARE – RO

Role in-line

CONȚINUT

DESCRIERE PRODUS	3
Clasa	3
MĂSURI DE SIGURANȚĂ.....	3
INTSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE	3
Pașii patinajului	3
AJUSTARE DIMENSIUNE (*în funcție de model).....	4
AJUSTARE ROȚI (*în funcție de model).....	6
MENTENANȚĂ.....	7

DESCRIERE PRODUS

Gheata	PP sau poliamidă
Șasiu	Aluminiu sau PP, frână PP
Interiorul ghetei	Nylon cu piele sintetică, căptușeală interioară din spumă poliuretanică
Roți	64, 70, 72, 76, 80, 84, 90 mm, rulmenți ABEC 5 + ABEC 7

Clasa

În conformitate cu standardul european EN 13843, patinele inline sunt împărțite în două clase. Clasa A include patine inline cu o limită de greutate cuprinsă între 20 și 100 kg. Clasa B include patine inline cu limită de greutate cuprinsă între 20 și 60 kg și lungimea piciorului sub 260 mm.

MĂSURI DE SIGURANȚĂ

Păstrați acest manual pentru utilizare ulterioară.

Copiii sub 5 ani pot utiliza acest produs numai sub supravegherea unui adult. Ansamblul și demontarea pot fi efectuate numai de un adult.

Utilizați acest produs numai în scopuri sportive și de agrement în locuri potrivite (suprafețe plate și curate, departe de alți utilizatori ai drumului). Cele mai potrivite sunt pardoselile sau suprafețele de beton, pavajele de calitate sau un teren de lemn. Ridicarea pe suprafețe necorespunzătoare (asfaltul, nisipul, pietrișul, capetele pietruite etc.) sau efectuarea unor manevre periculoase (coborâtul scârilor, sărituri etc.) poate duce la deteriorarea sau uzura disproporționată a produsului. Nu patinați pe suprafețe umede sau uleioase sau pe teren accidentat.

Urmați legile și regulamentele locale. Nu mergeți în trafic.

Utilizați întotdeauna protecții (palmare, cotiere, genunchiere, cască, etc.). Contactați distribuitorul local pentru mai multe informații.

Nu modificați rolele în niciun mod care ar putea compromite siguranța utilizatorului. Nu utilizați rolele la temperaturi sub -5 ° C, pe timp de noapte și pe suprafețe umede. Asigurați-vă întotdeauna că toate șuruburile și mecanismele de eliberare rapidă sunt strânse și fixate.

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Unele modele de role pot fi ajustate în mărime prin împingerea sau tragerea vârfului pantofului în poziție. Dimensiunea poate fi ajustată cu ajutorul unui buton de reglare sau a unei pârgii de pe gheată (consultați instrucțiunile de mai jos). Nu aveți nevoie de alte instrumente. Butoanele și pârgiile au mecanisme de eliberare rapidă. Pentru a-și menține eficiența, folosiți aceste mecanisme doar pentru funcția dorită.

După ce ați încălțat rolele, încercați să faceți mai mulți pași pentru a afla dacă sunt bine strânse. Dacă descoperiți componente desfăcute, opriți-vă imediat.

Pașii patinajului

Poziția pregătire: Stați lângă un perete sau pe orice altă suprafață de sprijin similară. Așezați-vă astfel încât să aveți un spațiu între picioarele dvs. de aproximativ 15-25 cm și îndoii ușor genunchii. Înclinați puțin înainte, puneți-vă mâna în fața dvs. și priviți drept înainte. În această poziție, menținerea echilibrului este facilitată. Odată ce sunteți suficient de sigur pe picioare, împingeți-vă din perete și alunecați încet fără a schimba poziția picioarelor. Dacă nu sunteți sigur că veți putea să vă opriți singuri, este bine să aveți un prieten care să vă ajute să exersați.

Efectuați mai mulți pași: Pentru a vă obișnui cu patinele pe picioare, încercați să mergeți mai întâi pe iarbă. Apoi, întoarceți-vă pe o suprafață netedă și asumați poziția pregătită. Îndreptați vârful rolelor înainte și faceți câțiva pași. Pentru a vă menține echilibrul, picioarele dvs. vor începe să se îndepărteze unul de celălalt. Acest lucru este de așteptat. Odată ce vă obișnuiți cu senzația, aduceți picioarele înapoi împreună.

Îndoii genunchii și înclinați-vă puțin înainte: această poziție vă va ajuta să evitați căderea în timp ce învățați. Adu-ți mâinile la genunchi ori de câte ori simți că pierzi echilibrul.

Continuați să încercați și să mențineți echilibrul: de fiecare dată când faceți un pas, deplasați greutatea la piciorul din față. Acest lucru vă va face să vă simțiți natural după ce exersați și veți simți schimbarea în greutate pe măsură ce vă mișcați. Încercați să mergeți puțin mai repede de fiecare dată pentru a obține echilibrul cu mișcarea. Dar nu încercați să mergeți prea repede!

Practicați tehnicile de bază: În acest stadiu, este util să aveți un partener deja familiarizat cu patinajul pentru a vă ajuta. Există mai multe tehnici de patinaj pe care trebuie să le stăpânești pentru ca patinajul dumneavoastră să funcționeze bine.

- **Cadrul A:** Această poziție este similară cu poziția de pregătire, dar picioarele dvs. trebuie să fie mai îndepărtate. Stați cu picioarele la lățimea umerilor. Dacă vă întindeți picioarele mai departe, probabil veți cădea. Ține-ți degetele de la picioare în față și gleznelor drepte. În această poziție, greutatea dvs. se deplasează pe marginea interioară a patinei. Deplasați-vă de la poziția pregătită la această poziție în timp ce vă deplasați și veți obține o idee de bază despre cum trebuie să patinați.
- **Împingeți-vă și alunecați:** Dacă ați încercat să alunecați mai devreme din poziția pregătită, aveți deja o idee despre cum se simte. De data aceasta, puneți un picior la un unghi de 45 ° și alunecați cu celălalt picior de-a lungul pământului. Aduceți piciorul care nu s-a deplasat până la celălalt picior și continuați să alunecați. Practicați patinajul numai pe un picior. Alunecați pe piciorul stâng și pe piciorul drept în mișcare și ridicați piciorul care nu aluneca de la sol. Aflați să păstrați echilibrul pe fiecare picior în timp ce patinați. Transferați greutatea de la piciorul din spate la piciorul din față când împingeți. La început, mișcați-vă foarte încet, până când senzația începe să se simtă normală.

Frânarea: Învățați să frânați în siguranță. Cele mai multe role au o frână la călcâi. Înainte de cumpărare, asigurați-vă că produsul are o frână de calitate. Întrețineți periodic frâna. Pentru a folosi frâna, puneți piciorul cu frână în față cu aproximativ 10 cm și presați frâna cu călcâiul. Un picior trebuie să fie în față celuilalt în timp ce ridicați vârful patinei de frânare și înclinați puțin înapoi. Frâna va intra în contact cu suprafața drumului și vă va încetini. Utilizarea frecventă poate reduce eficiența frânei, de aceea este important să o verificați în mod regulat.

Rolele vă permit să mergeți foarte repede, de aceea trebuie să fiți atenți și să nu vă supraestimați abilitățile. Este recomandat copiii mici să patineze numai sub supravegherea adulților.

AJUSTARE MĂRIME (*în funcție de model)

Dimensiunea patinei poate fi ajustată până la 3 dimensiuni. Mecanismul de ajustare poate diferi, în funcție de model. Urmați instrucțiunile de mai jos.

Mărimea poate fi ajustată fie prin reglarea manetei sau butonului.



Manetă



Buton

1. Rotiți maneta de reglare în sens orar cu 90 ° sau apăsați butonul de reglare.
2. Apăsați sau trageți vârful patinei pentru a regla dimensiunea.

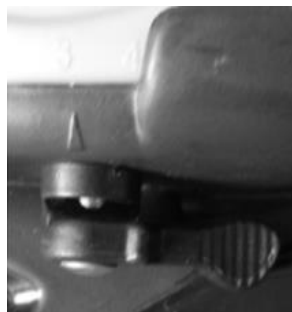


Trageți de vârf (buton reglare)



Apăsați vârful (buton reglare)

3. Odată ce mărimea este reglată, fixați pârghia rotind-o înapoi cu 90 ° în sensul acelor de ceasornic sau eliberați butonul de reglare.



Fixați maneta



Eliberați maneta

4. Unele tipuri de manete se fixează diferit.



Eliberați maneta



Fixați maneta

AJUSTAREA ROȚILOR (*în funcție de model)

Unele modele pot fi ajustate astfel încât să existe două roți în spatele patinei sau invers. Următoarele instrucțiuni vă vor ajuta la asamblarea și demontarea roților.

1. Slăbiți șuruburile.	
2. Scoateți șurubul lung, roțile, distanțierele și soclul.	
3. Înșurubați soclul și distanțierele prin șurubul lung pentru a le menține în siguranță pentru utilizare ulterioară.	
4. Scoateți șurubul scurt - un set (2 bucăți) pe o roată.	
5. Puneți roata în loc și înșurubați șurubul atât pe roată, cât și pe șasiu.	

6. Strângeți șuruburile. Repetați ultimii pași pentru a asambla celelalte roți.



MENTENANȚĂ

Întreținerea regulată vă mări siguranța în timpul utilizării. Dacă sunt necesare reparații, este recomandat să căutați un serviciu pentru clienți.

Verificați roțile înainte de fiecare deplasare și asigurați-vă că toate șuruburile sunt bine strânse. Strângeți toate șuruburile slăbite - utilizați o șurubelniță cu dimensiunea corespunzătoare. Curățați murdăria și praful cu o cârpă uscată.

Dacă roțile se deteriorează, nu le folosiți ci le înlocuiți cu un model adecvat.

Înlocuirea roților: Pentru a înlocui roțile, utilizați o cheie hexagonală nr.4. Utilizați întotdeauna roți compatibile cu rolele dvs. Se recomandă utilizarea roților PU, de calitate superioară și cu atribute mai bune de patinaj.

Rulmenții din interiorul roților pot începe să fie zgomotoși după un timp. Veți rezolva această problemă prin aplicarea unei cantități mici de lubrifianț. (Nu folosiți niciodată vaselină sau uleiuri groase pentru a lubrifia rulmenții. Este recomandat să folosiți lubrifianți pe bază de grafit sau silicon).

Verificați periodic roțile pentru uzură. Pentru a utiliza toate roțile la capacitatea maximă, schimbați regulat locurile roților din față și din spate. Pentru a evita uzura inegală, puteți roti în mod regulat roțile cu 180 °.

Roțile și rulmenții modelelor mai puțin costisitoare sunt mai sensibile la uzură. Acest tip de uzură nu vă împiedică să utilizați rolele și nu este acoperit de garanție.

Înlocuiți roțile și rulmenții în același timp. Dacă nu, poate avea un impact negativ asupra stabilității patinei dvs. inline.

Înlocuirea rulmenților: Pentru a înlocui rulmenții, utilizați o cheie hexagonală nr.4. Scoateți roțile și împingeți rulmenții. Ca un înlocuitor utilizați rulmenți 608Z sau ABEC1 - ABEC7. Cea mai bună calitate sunt rulmenții ABEC7.

Șasiul din aluminiu este, în general, mai zgomotos decât șasiul PP. Cantitatea de zgomot pe care patinele le face corelează cu durata de utilizare (roțile și rulmenții). Această uzură nu este acoperită de garanție. De asemenea, roțile din PVC cu rulmenți mai ieftini (608Z, 608ZZ) sunt de obicei mai zgomotoase decât altele.

În cazul unei defecțiuni, nu mai utilizați patinele pentru a preveni alte deteriorări. Există, de asemenea, un risc de rănire.

Dacă găsiți margini ascuțite pe patine, luați măsurile corespunzătoare pentru a preveni rănirea utilizatorului.

Verificați întotdeauna patinele înainte de a le folosi și asigurați-vă că toate mecanismele de fixare sunt bine fixate. Dacă găsiți unele părți pierdute sau lipsă, nu mai utilizați patinele.

Pentru a curăța căptușeala interioară și gheata exterioară patinei utilizați o cârpă și un săpun ușor diluat în apă. Lăsați patinele să se usuce la temperatura camerei. Nu utilizați în niciun caz solvenți organici.

Depozitați patinele într-un loc uscat și în afara razelor solare directe. În acest fel, veți preveni coroziunea și veți prelungi durata de viață a produsului.