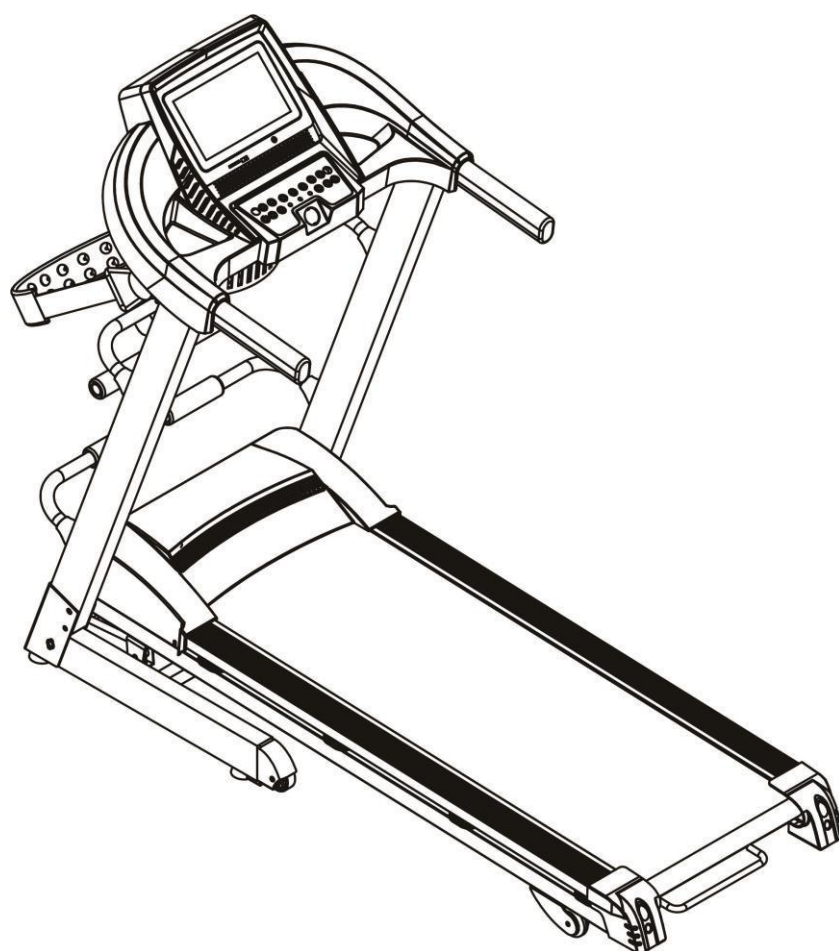


MANUAL DE UTILIZARE

BANDĂ DE ALERGARE

BZ-45/45.M



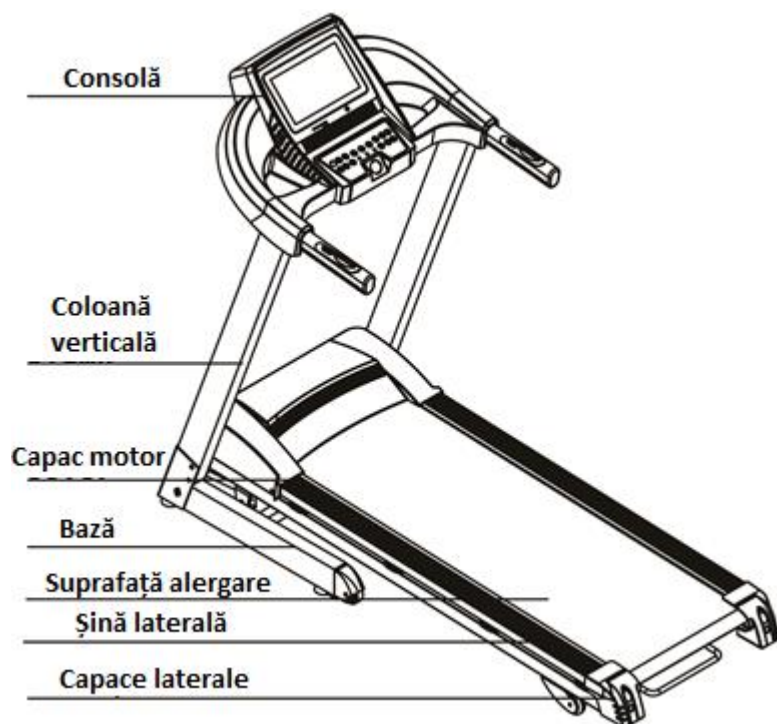
Notă: În conformitate cu principiile dezvoltării sustenabile, producătorul poate modifica echipamentul când este necesar fără notificare. În funcție de produs. Citiți toate instrucțiunile cu atenție înainte de utilizare. Păstrați acest manual pentru referințe viitoare.

CONȚINUT

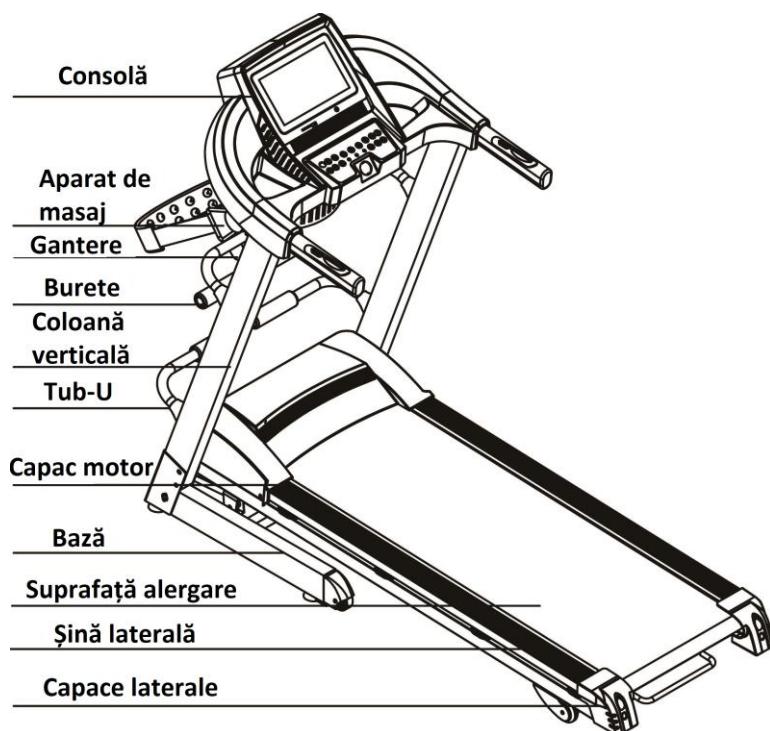
1. Descriere produs.....	2
2. Măsuri de precauție și atenționări	4
3. Instrucțiuni de instalare	6
4. Instrucțiuni de folosire.....	10
5. Mentenanța periodică	16

1. DESCRIERE PRODUS

Banda de alergare BZ-45



Banda de alergare BZ-45.M



Caracteristici principale și listă componente

Caracteristici tehnice

Nr.	Nume caracteristică	Descriere
1	Alimentare tensiune	AC 220-240V (50~60Hz)
2	Putere motor	3,0 HP
3	Viteză	0.8-19km/h
4	Suprafață alergare	1259*450 mm
5	Greutate maximă utilizator	140 kg
6	Dimensiune colet	1690*760*325 mm
7	Funcții principale (funcții opționale)	Alergare (gantere, aparat masaj)

Listă componente

Nr.	Descriere	Buc.
1	Banda de alergare completă	1
2	Gantere / Aparat masaj (BZ-45.M)	1
3	Pungă accesorii	1
4	Cadru pentru Multifuncțional (BZ-45.M)	1
5	Cadru pentru Aparat Masaj (BZ-45.M)	2

Set scule

Nr.	Descriere	Buc.	Nr.	Descriere	Buc.
1	Cheie hexagonală 6mm	1	7	Cablu audio	1
2	Cheie hexagonală 5mm	1	8	Șuruburi M8*28	6
3	Cheie multifuncțională	1	9	Șuruburi M8*55	2
4	Cheie de siguranță	1	10	Piuliță M8	2
5	Ulei siliconic	1			
6	Manual de utilizare	1			

Accesorii multifuncțional BZ-45.M					
1	Șuruburi M8*40	4	6	Șuruburi M8*55	2
2	Piuliță M8	6	7	Șaibă φ8	2
3	Profil aparat masaj	2	8	Gantere	2
4	Burete	4	9	Cadru multifuncțional	1
5	Aparat de masaj	1			

2. MĂSURI DE PRECAUȚIE ȘI ATENȚIONĂRI

Sfaturi: Înaintea plierii benzii de alergare, asigurați-vă că înclinarea suprafeței este setată la „zero”.

NOTIFICARE: Citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare.

- Utilizare în interior și depozitare, evitați umezeala.
- Vă rugăm să purtați haine și pantofi potriviți înainte de a vă antrena. Este interzis alergatul desculț pe bandă.
- Alimentarea trebuie realizată cu împământare, priza trebuie să aibă un circuit dedicat pentru asta. Nu folosiți împreună cu alte echipamente electrice.
- Țineți copiii departe de aparat pentru a evita accidentările.
- Evitați utilizarea exagerată și supra-solicitarea benzii, altfel pot apărea probleme la motor și va fi accelerată deteriorarea rulmentului, suprafața de alergat și placa de alergare. Trebuie să întrețineți echipamentul regulat.
- Evitați să țineți echipamentul în praf pentru a nu se crea electricitate statică prea mare.
- Scoateți din priză echipamentul când nu îl folosiți.
- Mențineți o bună ventilație a încăperii atunci când utilizați echipamentul.
- Montați clema de siguranță pe îmbrăcăminte pentru a vă asigura că echipamentul se orpește în cazul unei urgențe.
- Dacă nu vă simțiți prea bine când utilizați banda, vă rugăm consultați doctorul.
- Uleiul siliconic trebuie ținut departe de copii după utilizare.
- Dacă întâmpinați probleme la cablul de alimentare, contactați personal calificat. Nu este recomandat să efectuați reparația singuri.



INTERZIS !

2. Nu utilizați echipamentul în cazul apariției de defecte la nivelul cadrului.
---- În caz contrar, pot surveni accidente.
3. Nu săriți când utilizați banda de alergare.
---- Altfel pot apărea vătămări.
4. Nu depozitați aparatul în spații sau apropierea unor spații cu umiditate ridicată cum ar fi baia.
5. Nu poziționați aparatul în soare direct sau în apropierea surselor de căldură precum soba sau alte aparate de încălzit.
---- Altfel există pericol de incendiu.
6. Nu utilizați dacă observați cablul de alimentare deteriorat.
---- Altfel există posibilitatea electrocutării, scurt circuit sau pericol de incendiu.
7. Nu forțați cablul de alimentare. Nu plasați obiecte grele pe echipament, nu îndoiți cablul de alimentare. Nu plasați obiecte grele pe echipament, nu îndoiți cablul de alimentare.
---- Riscul de incendiu sau șocuri electrice poate apărea.
8. Echipamentul este destinat utilizării de către o singură persoană la un moment dat.
---- În caz contrar pot apărea accidente.
9. Persoanele care nu pot opera aparatul singuri ar fi indicat să nu folosească banda de alergare.
---- În caz contrar pot apărea accidente.
Evitați să beți apă sau să turnați apă în timpul operării aparatului.
---- Riscul de electrocutare sau incendiu poate apărea. Interzis!
10. Persoanele care rar exersează nu ar trebui să înceapă un antrenament intens.
11. După ce ați mâncat sau dacă vă simțiți obosit nu folosiți banda de alergat.
---- Poate conduce la deteriorarea sănătății dumneavoastră.
12. Acest produs este potrivit pentru uz casnic, nu este indicat utilizării în școli, săli de gimnastică etc. ---- Pericolul de accidente poate apărea.
13. Nu utilizați cu obiecte în buzunar.
---- Pot apărea accidente.
14. Nu folosiți când cablul de alimentare are deteriorări fizice vizibile.
---- Există riscul electrocutării sau incendiu. Nu folosiți cu mâinile ude!
15. Când nu este folosit, scoateți cablul de alimentare din priză.
---- Praful și umezeala pot îmbătrâni prematur izolarea și se pot produce incendii.

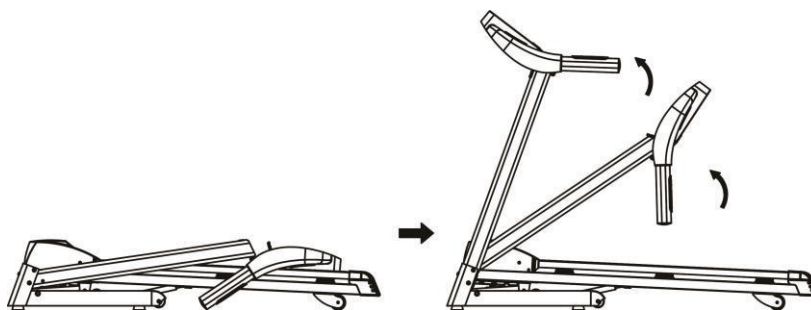


SISTEM DE PROTECȚIE CU ÎMPĂMÂNTARE!

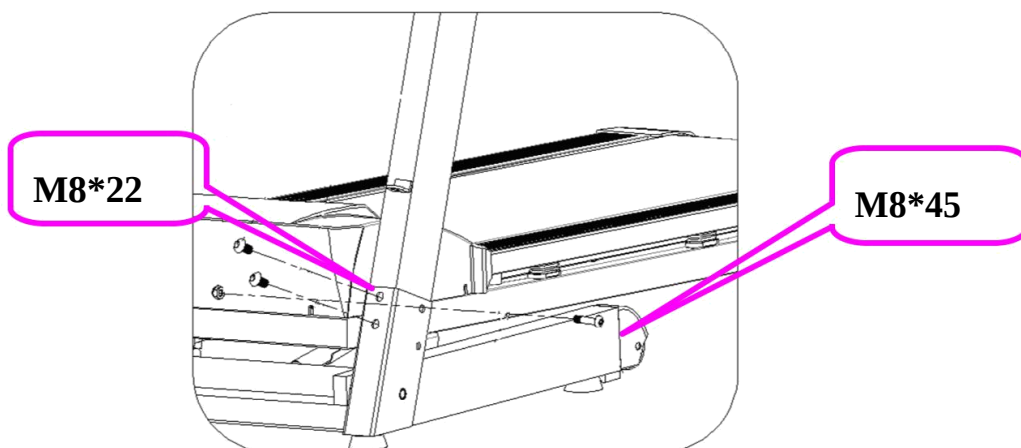
- Acest produs trebuie folosit cu împământare. Dacă echipamentul prezintă probleme, împământarea va oferi o descărcare eficientă a curentului pentru a reduce șansele electrocutării.
- Acest produs este echipat cu cablu de alimentare cu împământare. Inserați complet ștecherul în priză.
- Dacă conexiunea împământării este defectuoasă, poate apărea riscul șocurilor electrice. Dacă aveți nelămuriri dacă produsul dvs. este împământat corect sau nu, vă rugăm consultați un electrician.
- Folosiți soclul unei prize de aceeași formă cu cea a ștecherului. Nu folosiți un adaptor pentru priză.

3. INSTRUCȚIUNI INSTALARE

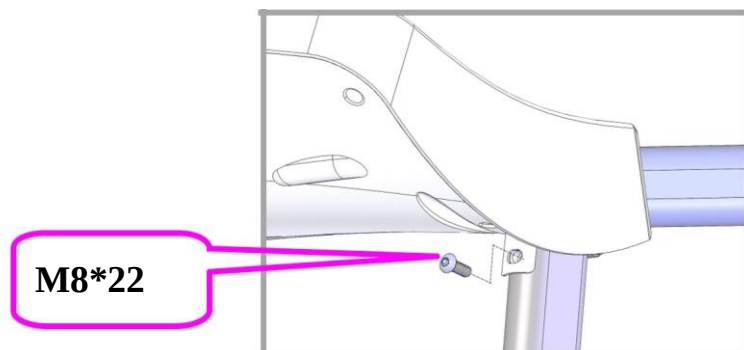
Când instalați, fixați toate șuruburile întâi, apoi le strângeți bine doar ca să finalizați instalarea. Poziționați aparatul pe teren plat.



1. Folosiți cheia hexagonală 5#, șurubul M8*55, șurubul M8*28, fixați cu șaibă și piuliță și strângeți coloana pe bază.

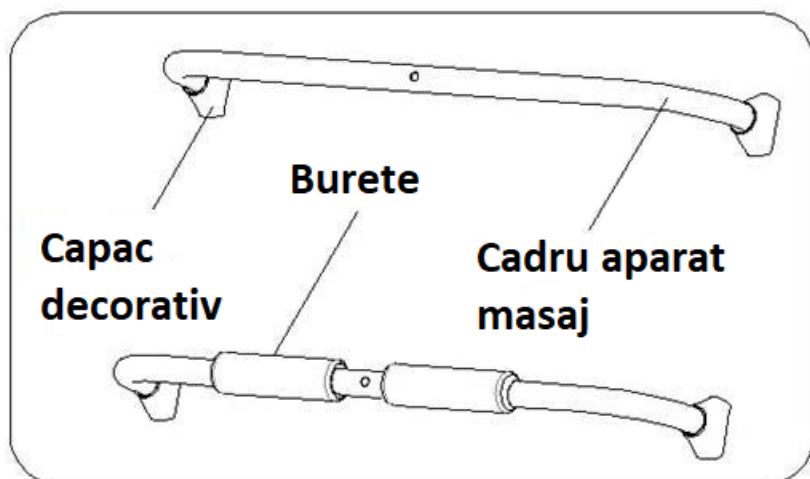


2. Țineți coloanele stânga/dreapta, folosiți cheia hexagonală și șurubul M8*22 pentru a fixa consola pe coloane.

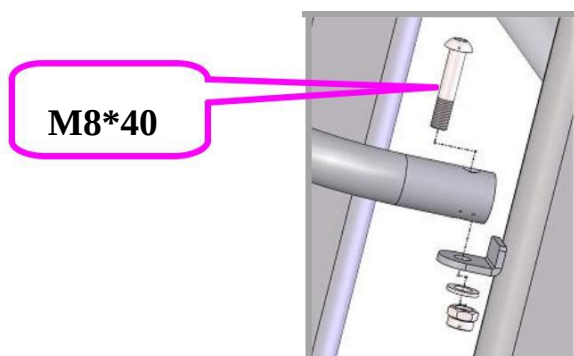


Mai sunt pașii instalării pentru aparatul cu funcția de bază, pentru echipamentele multifuncționale trebuie să continuați cu următorii pași:

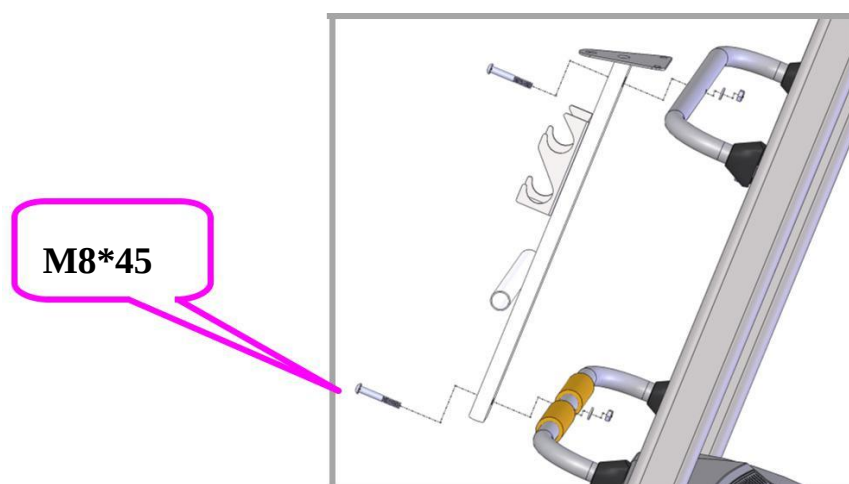
3. Puneți cei doi bureți și cele 4 capace decorative ale aparatului de masaj pe cadru. (Precum în poza de jos)



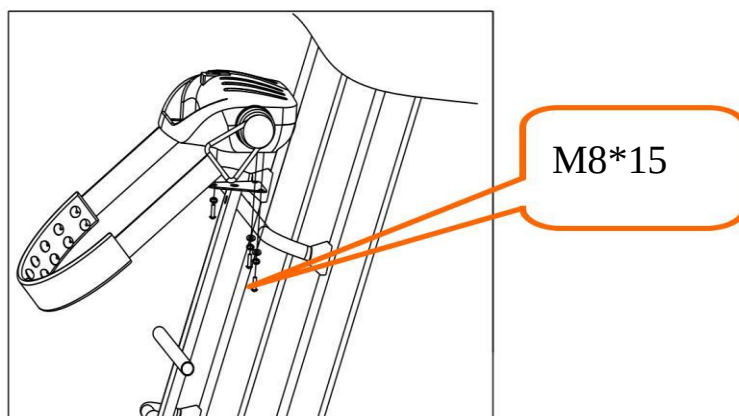
4. Folosiți șurubul M8*40, șaiba $\phi 8$ și piulița M8 pentru a bloca cadrul aparatului de masaj pe coloane.



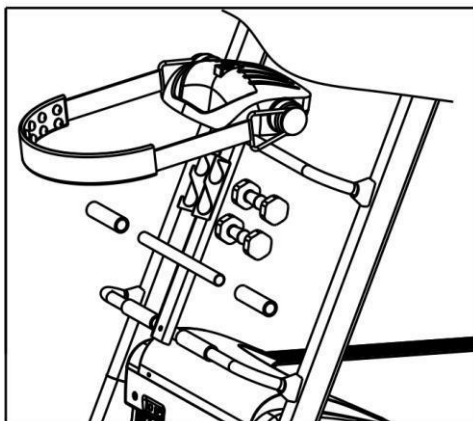
5. Folosiți șurubul M8*45, șaiba $\phi 8$ și piulița M8 pentru a fixa cadrul aparatului masaj pe țeava aparatului de masaj



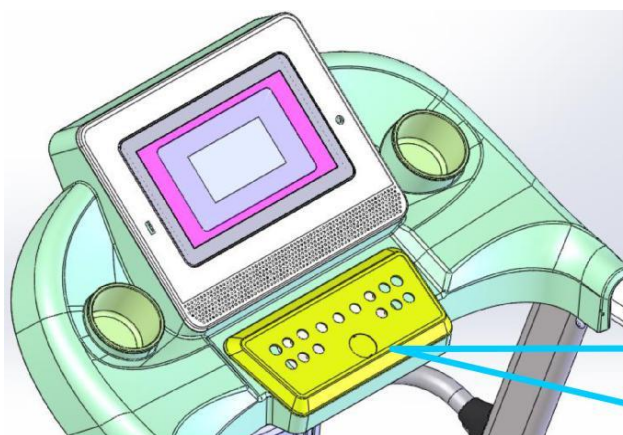
5. Desfaceți șurubul pre-instalat M8*15 de pe aparatul de masaj, și folosiți șurubul M8*15 pentru a fixa aparatul pe cadru.



7. Montați cei doi bureți pe țeava aparatului și puneți cele două gantere pe cadru.



8. Puneți cheia de siguranță pe poza indicată pentru a porni banda de alergare.



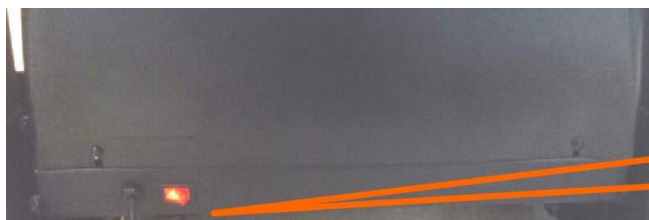
Cheia de siguranță e de culoare roșie
Puneți-o în zona galbenă
A afișajului și apăsați
Butonul START pentru a porni
banda de alergare.

NOTĂ: Verificați dacă toate șuruburile sunt strânse uniform după instalare. Verificați dacă toate componentele au fost instalate înaintea conectării la alimentare.

4. INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

Folosirea benzii de alergare

1. Inșerați ștecherul corect și rotiți întrerupătorul (în culoare roșie) Atunci când lumina este aprinsă, va fi un sunet „Di”, și apoi ecranul se va lumina.



1

2. Vă rugăm păstrați cheia de siguranță departe de copii atunci când nu este folosită. Țineți sticla de ulei siliconic în locuri unde copii nu pot ajunge. În cazul înghițirii sau intrării accidentale în ochi, folosiți apă din abundență și consultați un doctor imediat.

3 Introducere despre cheia de siguranță

Banda de alergare poate porni doar în cazul în care cheia se află în zona galbenă a consolei. Fixați clema de siguranță pe haine pentru a preveni accidentările.

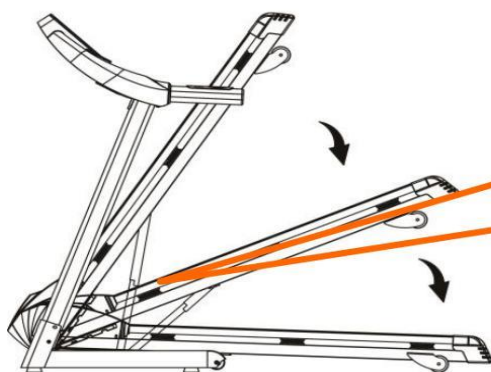
4. Instrucțiuni de pliere

Plierea benzii: Veți salva spațiu atunci când banda este pliată.

Opriți banda și scoateți din priză înaintea plierii. Ridicați placa de alergare

Desfacerea benzii de alergare:

Trageți de tijă, țineți placa de alergare și lățați-o gradual la sol



Apăsați
Pentru a coborî

5. INSTRUCȚIUNI CONSOLĂ



PORNIREA

Se efectuează după 5 secunde.

PROGRAMELE

3 programe manuale, 12 programe automate, 1 program pentru arderea grăsimilor.

FUNCȚIA BLOCARE DE SIGURANȚĂ

Deconectați blocarea de siguranță, „E7” va apărea pe ecran. Banda se va opri imediat și un sunet „Di” se va auzi. Puneți cheia de siguranță la loc, toate datele vor fi șterse în 2 secunde.

FUNCȚII BUTOANE

Buton START, buton STOP::

Atunci când există tensiune, apăsați butonul START pentru a porni banda de alergare. Apăsați butonul STOP pentru a opri banda de alergare.

BUTONUL PROGRAM

În modul pauză, prin apăsarea acestei chei puteți schimba din modul manual în P1 până la P12, programele automate. Modul manual este setarea implicită.

BUTONUL MODE

În modul pauză, apăsați această cheie pentru a schimba opțiunile în cele 3 moduri diferite: timp, mod cronometrare descrescător, distanță descrescător și calorii descrescător. Folosiți tasta speed + - pentru a seta valoarea.

TASTA SPEED + / -

Folosiți aceste chei pentru a ajusta viteza benzii de alergare sau pentru a ajusta și seta valoarea.

BUTONUL SCURTĂTURĂ VITEZĂ

Folosiți aceste chei pentru a schimba viteza în modul alergare.

BUTOANE CONTROL MEDIA

Redare/Pauză, Precedent, Următorul, Volum +, Volum -. Apăsați aceste chei pentru a ajusta media când este introdus un echipament audio.

BUTON ÎNCLINARE + -

Poate fi folosit pentru a seta valorile de înclinare. Valoarea înclinării crește sau scade cu un nivel la fiecare apăsare, iar dacă apăsați pentru mai mult de 2 secunde, înclinarea se va schimba continuu.

FUNCTII AFISAJ

AFISAJ VITEZĂ

Afișează valoarea curentă a vitezei.

AFISAJ TIMP

Afișează timpul în modul manual și cronometrarea în modurile automate și programe.

AFISAJ DISTANȚĂ

Afișează distanța cumulativă în modul manual și în programe. Afișează numărarea inversă a distanței în modul automatic.

AFISAJ CALORII

Afișează numărul cumulativ de calorii în modul manual și programe. Afișează numărarea caloriilor invers în modul automatic.

AFISAJ RITM CARDIAC

Ritmul cardiac va fi detectat, iar un simbol în formă de inimă va apărea intermitent în timpul testării.

Intervalul de date din fiecare fereastră:

TIME : 5:00 – 99.59(MIN)

DISTANCE: 1.0 – 99.9(KM)

CALORIES: 20.0 – 999 (C)

SPEED: 0.8 – 18(KM/H)

PULSE: 50 – 199 (BPM)

FUNCTIA DE MĂSURARE A RITMULUI CARDIAC

Țineți de senzorul de ritm pentru 5 secunde, ritmul cardiac va fi afișat pe ecran, intervalul de afișaj este 50-199 bătăi/minut. Semnul în formă de inimă luminează intermitent în timpul testării. Datele ritmului cardiac sunt pentru referință, nu pot fi considerate de acuratețe medicală.

PROGRAMUL AUTOMATIC

Fiecare program este împărțit în 10 segmente, iar timpul de alergare al fiecărui segment este distribuit egal. În următorul tabel este distribuția celor 12 programe

Timp Program		Setare timp / 10 = timpul de alergare pentru fiecare perioadă									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITEZĂ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	ÎNCLINAȚIE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	ÎNCLINAȚIE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	VITEZĂ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	ÎNCLINAȚIE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	VITEZĂ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	ÎNCLINAȚIE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	ÎNCLINAȚIE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	VITEZĂ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	ÎNCLINAȚIE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	VITEZĂ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	ÎNCLINAȚIE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	VITEZĂ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	ÎNCLINAȚIE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	VITEZĂ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	ÎNCLINAȚIE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	VITEZĂ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	ÎNCLINAȚIE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	VITEZĂ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	ÎNCLINAȚIE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	VITEZĂ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	ÎNCLINAȚIE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

3 MODURI SETARE PARAMETRII

Setați numărătoarea inițială a timpului la 30:00 minute, intervalul de setare este de 5:00 ----- 99:00 minute, cu intervale de 1:00. Setarea inițială a numărătorii inverse a caloriilor este de 50 kcal, intervalul de setare este de 20 - - 990 kcal, cu pași de 10. Setarea inițială a numărătorii inverse a distanței este de 1,0 kilometri, intervalul de setare este 1,0 --- 99,0 km cu pași de 1,0.

TESTUL DE FITNESS (GRĂSIME)

În modul de așteptare, apăsați tasta "Program" pentru a intra în fereastra de detectare a indicelui de masă corporală (FAT) care va afișa "FAT". Apăsați butonul "Setări" pentru a selecta parametrii ce urmează a fi setați (F1 - sex, vârsta F2 înălțimea F3, greutatea corporală F4), utilizați "viteza +" și "viteza -" pentru a seta următorii parametri.

Când setările sunt realizate, țineți senzorul de ritm cardiac cu mâna pentru a intra în detectarea fizică. Indicele de masă corporală (FAT) este o măsura a relației dintre înălțime și greutatea unei persoane, dar nu se referă la proporția corpului. FAT este potrivit pentru bărbați și femei, împreună cu alți indicatori de sănătate, servind ca bază pentru oameni să ajusteze greutatea. Indicele FAT ideal ar trebui să fie între 20-25, mai puțin de 19 înseamnă slab, intervalul între 25 și 29 este supraponderal, iar dacă depășiți 30, se consideră a fi obezitate.

Gama de parametri este după cum urmează. (Aceste date sunt doar pentru referință și nu pot fi considerate date medicale.)

01	Sex	01masculin	02 feminin
02	Vârsta	10-----	99
03	Înălțime	100-----	200
04	Greutate	20-----	150
05	FAT	≥19	Subponderal
	FAT	= (20---25)	Normoponderal
	FAT	= (25---29)	Supraponderal
	FAT	≤30	Obezitate

ALTELE

1. Când numărătoarea inversă este terminată, ecranul afișează "Sfârșit" și va fi o alarmă de 0,5 secunde la fiecare 2 secunde. Alarma se oprește când banda de alergare se oprește complet și ecranul va reveni la modul manual.
2. Valorile de setare pot fi ciclitate. De exemplu, intervalul de setare a timpului este de 5:00-99:00, când valoarea atinge 99:00, apăsați butonul "+", ora va reveni la 5:00. Utilizați "+" și "-" pentru a ajusta numărul.
3. Banda de alergare rulează doar cu un singur mod de numărătoare inversă și transmite numărătoarea altor parametri. Valoarea standard a calorii este de 30 kcal / km.
4. Viteza de accelerare este de 0,5 km / s, iar viteza de decelerare este de 0,5 km / s.

SEMNIIFICAȚIA MESAJELOR DE EROARE

Cod eroare	Descriere eroare	Soluționare eroare
E1	Comunicare anormală: când alimentarea este pornită, conexiunea dintre controller-ul de jos și consolă este anormală.	Cauză Posibilă: comunicarea dintre controller-ul inferior și consolă este blocată. Verificați fiecare articulație dintre controller și consolă. Asigurați-vă că totul este bine conectat. Verificați cablul conexiunii, înlocuiți dacă e necesar.
E2	Niciun semnal de la motor.	Cauză Posibilă: Verificați cablul motorului pentru a vedea dacă este conectat bine sau nu, dacă nu, conectați firul motorului din nou. Verificați cablul motorului pentru a vedea dacă este deteriorat sau are un miros de ars, dacă are, înlocuiți motorul. Verificați senzorul de viteză pentru a vedea dacă este corect instalat sau deteriorat.
E3	Protecție supra sarcină: Atunci când este în funcțiune, controller-ul inferior detectează curentul de peste 6A pentru mai mult de 3 secunde.	Cauză Posibilă: Supraîncălcarea va conduce la curent excesiv, iar sistemul se va opri pentru a se proteja. Fie o parte în mișcare este blocată și cauzează oprirea motorului. Ajustați banda de alergare și restartați. Verificați dacă este lichid sau există miros de ars în timp ce motorul funcționează, dacă există, înlocuiți motorul; verificați dacă controller-ul are un miros de ars, dacă există, înlocuiți controller-ul; verificați sursa de alimentare, dacă nu se potrivește cu specificațiile, schimbați în voltajul corect și testați echipamentul din nou.
E6	Voltajul anormal al motorului cauzează defecțiunea circuitului de la motor.	Cauză Posibilă: Verificați dacă voltajul sursei de alimentare este cu 50% mai mic decât voltajul normal, folosiți voltajul corect și testați echipamentul din nou; verificați dacă controller-ul are un miros de ars și înlocuiți controller-ul; Verificați dacă cablul motorului este conectat și conectați firul motorului din nou.
E7	Nu este cheie de siguranță	Puneți cheia de siguranță în locul corect.

5. MENTENANȚĂ PERIODICĂ

Avertizare: Înaintea curățării și mentenanței echipamentului, asigurați-vă că echipamentul este scos din priză.

Curățare: Curățarea riguroasă va extinde perioada de viață a echipamentului dvs. Îndepărtați praful periodic. Curățați suprafața de alergare pe ambele părți expuse, reducând astfel acumularea de impurități. Purtați încălțăminte curată pentru a evita depunerea de praf pe suprafața de alergare. Suprafețele de alergare vor fi curățate cu o cârpă umedă și săpun. Acordați atenție la curățare pentru a evita umezirea componentelor electrice.

Avertizare: Nu uitați să deconectați echipamentul de la tensiune când îndepărtați capacul motorului, curățați motorul cel puțin odată pe an.

LUBRIFIANTUL SPECIALIZAT

Această bandă de alergare a fost lubrifiată din fabrică. Frecarea dintre suprafața de alergare și placa de alergare are un impact major în durata de viață a echipamentului cât și în performanțele sale. De aceea lubrifierea periodică este absolut necesară. Sfatul nostru este să verificați banda de alergare regulat pentru necesitatea lubrifierii. Dacă placa de alergare este afectată, vă rugăm contactați serviciul relații clienți.

Vă sfătuim să folosiți lubrifiant între suprafața de alergare și placa de alergare după următorul program:

Utilizare ușoară: (utilizare sub 3 ore pe săptămână) odată pe lună;

Utilizare intensă: (utilizare peste 7 ore pe săptămână) odată la două săptămâni;

1. Pentru a vă proteja mai bine banda de alergare electrică și pentru a prelungi durata de viață a echipamentului, se recomandă ca, după ce utilizați continuu două ore, opriți echipamentul și lăsați să se odihnească timp de 10 minute înainte de a utiliza din nou.
2. Dacă centura benzii de alergare este prea slabă, vor apărea fenomene de derapaj în timpul funcționării; dacă este prea strâns, poate reduce performanța motorului și poate întări abraziunea rolei și a centurii de rulare. Trebuie să puteți ridica două laturi ale centurii de rulare pentru 50-75mm atunci când este adecvată strângerea.

AJUSTAREA STRÂNGERII ȘI ALINIAREA SUPRAFEȚEI DE ALERGARE

Pentru a putea beneficia la maxim de funcționalitatea echipamentului este necesar să ajustați banda de alergare pentru a o menține în cea mai bună condiție.

ALINIAREA SUPRAFEȚEI DE ALERGARE

6. Așezați banda de alergare plat pe sol.
7. Porniți banda de alergare la o viteză de 6-8 km/h.
8. Dacă suprafața de alergare este orientată către dreapta, rotiți șurubul drept de ajustare cu ½ de rotație în sensul acelor de ceasornic. (Poza A)
Dacă suprafața de alergare este orientată către stânga ajustați șurubul de ajustare stânga cu ½ de rotație în sensul acelor de ceasornic, apoi rotiți șurubul de ajustare dreapta cu ½ de rotație în inversul acelor de ceasornic. (Poza B).



Poza A

Poza B

APLICAREA ULEIULUI SILICONIC

Pasul 1: Ridicați suprafața de alergare.

Pasul 2: Deschideți recipientul uleiului siliconic, picurați silicon pe partea anterioară a suprafeței de alergare precum în imaginea de mai jos:

